

2024年 8月



予定献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ きんぴら炒め キャベツの味噌汁	スパゲティミートソース 胡瓜とツナのサラダ ビーンズスープ オレンジゼリー	胚芽ご飯 肉じゃが ふとわかめの清し汁
			ゴーヤー入スコーン 型抜きチーズ（鉄分入り） ジョア（80ml）	鮭おにぎり むぎちゃ	やきいも
5	6	7	8	9	10
タコライス マッシュポテト へちまの味噌汁	胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め はんぺんのすまし汁	胚芽ご飯 ハニーチキン 切干大根サラダ ちくわとわかめのすまし汁 やさしいふりかけ（のりかつお）	胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ コールスローサラダ ポテトスープ バナナ	焼きそば 鶏肉の照焼き アロエおおか和え 豆腐としめじのすまし汁	もずく丼（アロエ-アロ） ほうれん草の和え物 わかめの味噌汁
黒糖ケーキ 牛乳	スイートポテト 豆乳	プリン 全粒粉クッキー むぎちゃ	バナナ サーターアングター 牛乳	ココアスティック すいか	アンパンマンせんべい バナナ
12	13	14	15	16	17
振替休	胚芽ご飯 鯖の香味焼き 春雨サラダ わかめと豆腐の味噌汁	胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ 野菜とシラスの和え物 高野豆腐とエノキの清し汁	おべんとう	備蓄カレー ごま和え（小松菜） 豆腐のすまし汁	胚芽ご飯 茄子のそぼろ煮 きゅうりとわかめの和え物 ゆし豆腐
	ゴーヤーチップ バナナ 牛乳	人参ロールパン ブルー 牛乳	マーブルケーキ パイナップル ジョア マスカット味（80ml）	鉄ゼリー 型抜きチーズ 気になる野菜（白ぶどう&ほうれんそう）	ほちや米 バナナ
19	20	21	22	23	24
豚生姜焼き丼 とろろ昆布汁 バナナ	胚芽ご飯 鶏の照焼き 胡瓜とわかめの酢の物 えのきと麩の味噌汁	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め アサ汁	胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き きゃべつ炒め アサとかまぼこのすまし汁 お魚ふりかけ 芋天ぷら 牛乳	ロールパン 魚フライのタルタル添え キャベツサラダ コンスープ	鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぶるー えのきとしめじの味噌汁
ふむふむ（甘さ控えめ） 牛乳	ぼーぼー 牛乳	鉄カルシウム バナナ 豆乳		くふあじゅーしー むぎちゃ	紫芋チップ バナナ
26	27	28	29	30	31
胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくら酢醤油和え かきたま汁（ねぎ）	胚芽ご飯 魚の照焼き くふいりちー 冬瓜とカブの味噌汁	胚芽ご飯 ハンバーグ 人参しりしりー ちくわと青梗菜の清し汁	納豆ご飯 ゴーヤーチャンプルー 中身汁 ジョア（80ml）	胚芽ご飯 魚の西京焼き コロコロソテー キノコのすまし汁	さかなそぼろご飯 キャベツと鶏肉炒め キノコのすまし汁
ちんすこう 牛乳	米粉のバナナパン 牛乳	畑のグラッサー ブルー 豆乳	ひらやーちー 型抜きチーズ むぎちゃ	シリアルグッキー 牛乳	ほちや米 バナナ
	☆給食☆ ・焼きそば ・鶏肉の照り焼き ～8月の行事食～ ・ブロッコリーのおおか和え ・豆腐としめじのすまし汁 ☆おやつ☆ ・ココアスティック ・スイカ 熱中症に 気をつけよう！ セミも鳴き始めて、これから暑さ本番！！ ・寝る前後（お昼寝/夜） ・よく身体を動かした後 等水分補給を忘れずに♪				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。