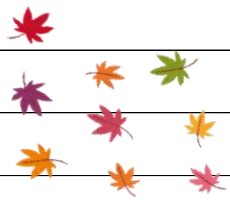
令和8年9月

予定献立表

公立こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる（あか）	力や熱となる（きいろ）	体の調子をととのえる（みどり）
1	火	納豆ごはん,イナムドゥチ（卵・豚）,きゃべつの炒め	ココアワッフル（卵）	挽きわり納豆,豚ロース,蒸しかまぼこ,ツナ	米,切りこんにゃく,油,ココアワッフル カスタードクリーム入り	刻みのり,ネギ,干し椎茸,キャベツ,人参,青ピーマン
2	水	はいがごはん,魚の有馬焼き,わかめとささみの和え物,えのきと青梗菜のみそ汁	バナナケーキ（卵）,豆乳	サバ,かつお節,卵,調製豆乳	胚芽米,油,三温糖,ソフトタイプマーガリン　業務用,砂糖,薄力粉	きゅうり,大根,トマト,えのきたけ,チンゲンサイ,バナナピューレ
3	木	はいがごはん,鶏の塩こうじ焼き,コールスローサラダ（卵）,冬瓜の味噌汁,お魚ふりかけ	ホットケーキ（卵）,牛乳	鶏もも肉,かつお節,高カルシウム　お魚ふりかけ,牛乳	胚芽米,米こうじ,マヨネーズ,砂糖,ホットケーキ	キャベツ,きゅうり,人参,スイートコーン,冬瓜,しめじ,わかめ
4	金	はいがごはん,赤魚の甘酢あんかけ,ひじきの炒め煮（豚）,麩のみそ汁	ブルーベリーパン（卵）,牛乳	赤魚,豚ロース,油揚げ,かつお節,牛乳	胚芽米,片栗粉,油,砂糖,切りこんにゃく,オリーブオイル,おつゆ麩,パン	赤ピーマン,黄ピーマン,ひじき,人参,インゲン,しめじ,ネギ,ブルーベリージャム
5	土	ごぼうピラフ（卵・豚）,きゃべつの炒め,えのきと麩の清まし汁	星たべよ,プルーン	ロースハム,ツナ	米,ごま油,砂糖,油,花麩	ごぼう,青ピーマン,キャベツ,人参,えのきたけ,プルーン
6	日					
7	月	もずく丼（豚）,キャベツサラダ,ゆし豆腐,バナナ	黒糖ケーキ（卵）,牛乳	豚ひき肉,ゆし豆腐,卵,牛乳	米,砂糖,三温糖,オリーブオイル,［小麦粉］プレミックス粉　ホットケーキ用,黒砂糖	もずく,人参,玉ねぎ,干し椎茸,スイートコーン,キャベツ,きゅうり,小松菜,バナナ
8	火	はいがごはん,鶏のレモン風味焼き,春雨ともずくのサラダ,豆腐としめじのすまし汁,お魚ふりかけ	冷やしぜんざい	鶏もも肉,絹ごし豆腐,高カルシウム　お魚ふりかけ	胚芽米,三温糖,はるさめ,きんときまめ,黒砂糖,押麦	もずく,きゅうり,人参,わかめ,ネギ
9	水	はいがごはん,魚のみそマヨ焼き（卵）,里芋のそぼろ煮,鶏肉とえのきのスープ	ジャーマンポテトパン（卵・豚）,豆乳	ホキ,鶏ひき肉,調製豆乳	胚芽米,マヨネーズ,片栗粉,ジャーマンポテトパン	人参,干し椎茸,インゲン,えのきたけ,ネギ
10	木	はいがごはん,豆腐のカレーあんかけ（豚）,ごまじゃこサラダ,大根のみそ汁	スティックタルト（ブルーベリー）,ベビーチーズ	島豆腐,豚ひき肉,しらす,給食用ベビーチーズ10	胚芽米,油,片栗粉,ごま油,三温糖	人参,玉ねぎ,しめじ,インゲン,キャベツ,きゅうり,大根,ネギ
11	金	はいがごはん,魚の西京焼き,人参シリシリー,高野豆腐とえのきの清まし汁	紅イモパン（卵）,牛乳	鮭,かつお節,牛乳	胚芽米,三温糖,オリーブオイル,ロールパン,紅イモ,砂糖	人参,もやし,青ピーマン,えのきたけ,ネギ
12	土	鶏の照り焼き丼,オクラのおかか和え,アーサ汁	雪の宿,バナナ	鶏もも肉	ごはん,油,片栗粉,うずまき麩,紅イモ,砂糖	みずな,刻みのり,オクラ,きゅうり,トマト,あおさ,バナナ
13	日					
14	月	はいがごはん,マーボー豆腐（豚）,トマトとオクラのしょうゆ和え,コーンとニラのスープ（卵）	サーターアンダギー（卵）,牛乳	島豆腐,豚ひき肉,しらす干し,卵,かつお節,牛乳	胚芽米,ごま油,砂糖,片栗粉,三温糖,サーターアンダギー,油	玉ねぎ,人参,にら,トマト,オクラ,きゅうり,スイートコーン
15	火	カレーライス,ゴーヤーサラダ（卵）,かき玉汁（卵）	ヨーグルト和え	鶏もも肉,ツナ,卵,ヨーグルト	米,じゃがいも,油,マヨネーズ	人参,玉ねぎ,青ピーマン,りんご,ゴーヤ,キャベツ,きゅうり,にら,白菜,パイン缶,もも缶（黄桃）,みかん缶,バナナ
16	水	はいがごはん,サバのカレームニエル,フーチャンプルー（卵・豚）,豆腐とえのきのみそ汁,オレンジ	プリン（卵）,ビスケット	サバ（ノルウェー）,卵,絹ごし豆腐,カスタードプリン	胚芽米,薄力粉,くるま麩,ビスケット	パセリ,キャベツ,人参,にら,えのきたけ,オレンジ
17	木	お弁当会 	野菜スティック,味付けいりこ	味付けいりこ	クラッカー	
18	金	はいがごはん,チーズハンバーグ（卵・豚）,きゅうりとわかめの酢の物,オニオンスープ（卵・豚）,お魚ふりかけ	アメリカンドッグ（卵・豚）,豆乳ココア	あいびき肉,牛乳,卵,ミックスチーズ,ベーコン,高カルシウム　お魚ふりかけ,アメリカンドッグ	胚芽米,油,パン粉,グラニュー糖	玉ねぎ,人参,きゅうり,パセリ
19	土	きのこごはん,豆腐チャンプルー,とろろ昆布汁	はちゃ米,バナナ	島豆腐,ツナ	米,砂糖,油,花麩,米菓	人参,しめじ,干し椎茸,ネギ,キャベツ,もやし,削り昆布,バナナ
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木	はいがごはん,松風焼き,ピーマンの細切り炒め（豚）,キャベツとちくわのみそ汁	ゴマ菓子,牛乳	鶏ひき肉,島豆腐,ちくわ（竹小町）,牛乳	胚芽米,砂糖,白ごま,じゃがいも,オリーブオイル,片栗粉,黒ごま,シリアル,有塩バター	玉ねぎ,ネギ,青ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,キャベツ,しめじ,干しぶどう
25	金	はいがごはん,うさぎ型ハンバーグ（卵・豚）,小松菜のごま和え,コーンスープ	あげパン（きなこ）（卵）,牛乳	うさぎ型のハンバーグ,きな粉,牛乳	胚芽米,じゃがいも,糸こんにゃく,砂糖,片栗粉,コッペパン,油	ブロッコリー,人参,小松菜,玉ねぎ,スイートコーン
26	土	大豆ごはん,肉じゃが（豚）,きのこの清まし汁	アンパンマンせんべい,バナナ	水煮大豆、鶏もも肉、豚ロース、かつお節	米,じゃがいも,糸こんにゃく,砂糖,ごま油,オリーブオイル,アンパンマンせんべい	ひじき,人参,にら,玉ねぎ,インゲン,えのきたけ,しめじ,ネギ,バナナ
27	日					
28	月	タコライス,ハッシュポテト,わかめのすまし汁,オレンジ	フレンズクレープ,プルーン	牛ひき肉,鶏ひき肉,ミックスチーズ,絹ごし豆腐	米,オリーブオイル,ハッシュドポテト,油,フレンズクレープ　いちご	キャベツ,トマト,えのきたけ,カットわかめ,オレンジ,プルーン
29	火	はいがごはん,魚のごまダレ焼き,クーブイリチー（豚）,みそ汁（かぼちゃ）	鉄ゼリー（オレンジ味）,味付けいりこ	ホキ,豚ロース,味付けいりこ	胚芽米,油,砂糖,ごま　いり,切りこんにゃく,三温糖	刻み昆布,干し椎茸,人参,かぼちゃ,玉ねぎ,しめじ
30	水	はいがごはん,鶏のみそマヨ焼き（卵）,きんぴら炒め（豚）,豆腐とコーンスープ	クリームパン（卵）,牛乳	鶏もも肉,絹ごし豆腐,かつお節,卵,牛乳	胚芽米,マヨネーズ,ごま　いり,砂糖,糸こんにゃく,油,片栗粉,薄力粉,カスタードクリーム	ごぼう,人参,スイートコーン,玉ねぎ

※都合により献立の変更があります。ご了承ください。