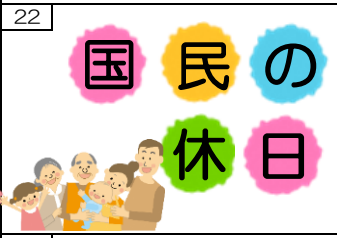
2026年 9月　予定献立表

月	火	水	木	金	土
中期	1 全粥 豆腐と人参の炒め煮 キャベツスープ	2 全粥 ササミとトマトの炒め煮 青菜のスープ	3 全粥 豆腐と人参の炒め煮 キャベツと冬瓜のコロコロ煮	4 全粥 魚とキャベツの炒め煮 玉葱のコロコロ煮	5 全粥 豆腐と人参のコロコロ煮 キャベツスープ
7 全粥 魚と胡瓜の炒め煮 スライスバナナ	8 全粥 豆腐のコロコロ煮 人参スープ	9 全粥 ササミのだしあん 人参とサヤインゲンのスープ	10 全粥 豆腐と人参の炒め煮 大根のスープ さつまいもマッシュ	11 全粥 魚とからし菜の炒め煮 人参スープ	12 全粥 豆腐と野菜の炒め煮 きゅうりのコロコロスープ
14 全粥 魚とオクラの炒め煮 トマトとシラスのスープ	15 全粥 豆腐のソテー マッシュポテト	16 全粥 ササミのほぐし煮 ほぐしオレンジ	17 おべんとう 	18 全粥 魚とトマトのコロコロ煮 玉葱のスープ	19 人参粥 豆腐のスープ煮 キャベツのスープ スライスバナナ
21 	22 	23 	24 全粥 魚のコロコロ煮 玉葱とピーマンのスープ	25 ブロッコリー粥 豆腐と人参のクリームかけ マッシュポテト	26 全粥 魚とじゃがいものコロコロ煮 人参のスープ スライスバナナ
28 全粥 豆腐とトマトの炒め煮 ほぐしオレンジ	29 全粥 魚とかぼちゃのコロコロ煮 玉葱スープ	30 つぶし１０倍粥 ササミのほぐし煮 人参のコロコロ煮			

7~8ヵ月の離乳食

この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上顎におしつけてつぶしながら食べる練習をします。

離乳食の回数が２回/日になり、食べられる食材も増えていく時期となっています。
食べる量は、個人差があるので、お子さんのペースに合わせてあげましょう！！

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

2026 年 9月

離乳食中期

日付	曜	材料と体内での主なはたらき		
		血や肉となる食べ物	力や熱となる食物	体の調子を整える食物
1	火	絹ごし豆腐	全粥	人参　キャベツ
2	水	ｻﾜﾐ	全粥	トマト　チンゲンサイ
3	木	絹ごし豆腐	全粥　片栗粉	人参　冬瓜　キャベツ
4	金	ホキ	全粥　片栗粉	キャベツ　玉葱
5	土	絹ごし豆腐	全粥	人参　キャベツ
6	日			
7	月	キング	全粥　片栗粉	胡瓜　バナナ
8	火	絹ごし豆腐	全粥	人参
9	水	ｻﾜﾐ	全粥　片栗粉	人参
10	木	絹ごし豆腐　普通牛乳	全粥　さつまいも	人参　大根
11	金	鮭	全粥	ｶﾗｼ菜　人参
12	土	絹ごし豆腐	全粥	トマト　胡瓜
13	日			
14	月	赤魚　シラス	全粥	角ｵｸﾗ　トマト
15	火	絹ごし豆腐	全粥　じゃがいも	
16	水	ｻﾜﾐ	全粥　片栗粉	オレンジ
17	木			
18	金	赤魚	全粥	トマト　玉葱
19	土	絹ごし豆腐	全粥	人参　キャベツ　バナナ
20	日			
21	月			
22	火			
23	水			
24	木	キング	全粥	玉葱　ピーマン
25	金	絹ごし豆腐　普通牛乳	全粥　じゃがいも	ブロッコリー　人参　ｸﾘｰﾑｺｰﾝ缶
26	土	ホキ	全粥　じゃがいも	人参　バナナ
27	日			
28	月	絹ごし豆腐	全粥	トマト　オレンジ
29	火	ホキ	全粥	かぼちゃ　玉葱
30	水	ｻﾜﾐ	全粥	人参
	土			

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります。また、月例に応じて食材、調理形態を変更することがあります。