

2026年 6月

予定献立表

[illegible]

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

日付	曜	材料と体内での主なはたらき		
		血や肉となる食べ物	力や熱となる食物	体の調子を整える食物
1	月	豚挽肉 鶏挽肉 普通牛乳 卵	精白米 油 三温糖 じゃがいも 有塩バター ｷｬﾍﾞﾂ粉 無塩バター	長ねぎ 生姜 にんにく もやし 人参 小松菜 ｾﾚﾅ 乾燥わかめ えのき ねぎ ｾﾞﾙﾚﾝ
2	火	鯖 卵 ゆし豆腐 みそ 卵黄	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 油 さつまいも 三温糖 無塩バター 生ｸﾘｰﾑ	人参 ｾﾞｰﾏﾝ ｺｰﾝ缶詰 玉葱 ねぎ
3	水	鶏ﾃﾂ肉 ｾﾞｰｺﾝ お魚ふりかけ 固形ﾑｰﾙﾄﾞ	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 三温糖 油	にんにく 生姜 ｾﾞﾙｺﾘｰ ｺｰﾝ缶 ｷｬﾍﾞﾂ 玉葱 しめじ えのき みつ葉 ｾﾞﾅ
4	木	ｸﾞﾙﾝ 卵 豚肩0ｰｽ 油揚げ みそ 普通牛乳 味付けいりこ	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 揚げ油 油 ｷｬﾍﾞﾂ粉 黒砂糖粉 無塩バター	ｾﾞﾅ ｲﾁｷ切り 玉葱 人参 ｾﾞｰﾏﾝ 小松菜
5	金	合挽肉 豚ﾄｰﾅ 0ｰｽﾙ 卵 はなかつお プロセスチーズ	ｽﾊﾞｹｯﾃｨ(乾) 油 オリーブ油 三温糖 ｾﾞｰｽﾞ 片栗粉 精白米	茄子 人参 玉葱 にんにく ﾄﾚﾍﾞｰﾚ ｾﾞﾛｯｺﾘｰ 南瓜 ｺｰ ｵﾚﾝｼﾞ
6	土	豚挽肉 沖縄豆腐 みそ 型抜きチーズ	精白米 油 三温糖 本みりん 片栗粉 おこし	茄子 干椎茸 人参 ｾﾞｰﾏﾝ 生姜 しめじ ねぎ ｾﾞﾅ
7	日			
8	月	豚挽肉 卵 ｾﾞ缶 かつお節 きな粉 味付けいりこ 普通牛乳	精白米 本みりん 油 三温糖 ミニ食ﾊﾝ 有塩バター	生姜 小松菜 干しひじき もやし 胡瓜 人参 玉葱 人参 ｾﾞﾝ
9	火	ｷ みそ 豚ﾃﾂ肉 ｾﾞ缶 卵 普通牛乳 豆乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 ｾﾞｰｽﾞ 本みりん じゃがいも 片栗粉 油 三温糖 薄力粉	ｾﾞｰﾏﾝ 人参 もやし ﾄｳﾓｻﾞ しめじ えのき もずく ｺｰ ｾﾞﾙﾝ
10	水	沖縄豆腐 豚挽肉 ｾﾞｰﾁｰｽﾞ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 片栗粉 緑豆春雨 三温糖 そうめん(乾)	人参 玉葱 しめじ ｾﾞｲﾝｾﾞﾝ もやし 胡瓜 おきなわもずく ねぎ
11	木	合挽肉 卵 凍り豆腐 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 ｾﾞﾝ(乾) 三温糖 白桃ゼリー 薄力粉 有塩バター 白炒りｺﾞﾑ	玉葱 ｾﾞｰ ｾﾞ缶 人参 えのき しめじ ねぎ ｾﾞ
12	金	豚ﾃﾂ肉 ちくわ 型抜きチーズ	胚芽米 米粒麦 もちきび 油 じゃがいも 薄力粉 有塩バター オリーブ油 三温糖	人参 玉葱 ｾﾞ 茄子 南瓜 ｷｬﾍﾞﾂ ｺｰﾝ缶 ｾﾞﾘｰ ｱｰ(乾) ねぎ ミｶﾝ ｾﾞ缶 ｾﾞﾅ 黄桃缶 ｾﾞﾝｼ
13	土	豚肩0ｰｽ ｾﾞ缶	精白米 本みりん 油 片栗粉 白ごま 三温糖 さつま芋	玉葱 生姜 みず菜 大根 胡瓜 人参 えのき しめじ
14	日			
15	月	挽きわり納豆 ｾﾞ缶 豚肩0ｰｽ かまぼこ ｲﾂﾅが味噌 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 三温糖 油	ﾌﾞﾝｾﾝｱﾗのり モｰﾜｲ 胡瓜 トマト ｺﾝﾆﾔｸ 人参 干椎茸 ねぎ ｾﾞﾅ ｾﾞﾙﾝ
16	火	鮭 みそ ｾﾞﾃｽﾞ 豚ﾃﾂ肉 きな粉 卵 味付けいりこ 豆乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 オリーブ油 じゃがいも ｾﾞｰｽﾞ 薄力粉 有塩バター ｸﾞﾗﾝｰ糖	ｷｬﾍﾞﾂ 人参 ｾﾞﾙｺﾘｰ ｺｰﾝ缶 大根 ねぎ
17	水	鶏ﾃﾂ肉 ｾﾞ缶 ｾﾞｺﾝ 豆乳 お魚ふりかけ ｾﾞｰﾁｰｽﾞ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 はちみつ 油 じゃがいも 片栗粉 ミﾆたい焼き	にんにく おろし 小松菜 ｷｬﾍﾞﾂ ｾﾞｯｺﾘｰ 人参 ｺｰﾝ缶 玉葱 しめじ ｾﾞ
18	木	卵	薄力粉 ｸﾞﾗﾝｰ糖 ｾﾞ 無塩バター	ｵﾚﾝｼﾞ
19	金	ソーキ かまぼこ 沖縄豆腐 ｾﾞ缶 ｾﾞﾌｰﾙ元気ﾑｰﾙﾄﾞ 鮭 ｼｽ	沖縄そば 本みりん 三温糖 精白米	昆布(乾) 玉葱 ねぎ 胡瓜 ｷｬﾍﾞﾂ 人参
20	土	鯖 鶏ﾃﾂ肉 絹ごし豆腐	精白米 三温糖 油 <和干菓子類>おこし	人参 ｾﾞ みつば 生姜 ｷｬﾍﾞﾂ 玉葱 ｾﾞｰﾏﾝ ｾﾞろ昆布 ｾﾞﾅ
21	日			
22	月	豚挽肉 ｾﾞ缶 鮭 ｾﾞ ｾﾞ用ﾃｽﾞ 普通牛乳	精白米 三温糖 ミニ食ﾊﾝ ｾﾞｰｽﾞ	もずく ｾﾞｰﾏﾝ ｺｰﾝ缶 人参 生姜 もやし 胡瓜 しめじ ねぎ ｾﾞﾘｶ(赤)
23	火			
24	水	鶏ﾃﾂ肉 鶏挽肉 木綿豆腐 卵 豚肩0ｰｽ ちくわ みそ	胚芽米 もちきび 米粒麦 片栗粉 揚げ油 本みりん 油 ｾﾞｽｺ	玉葱 ニﾆｸ 生姜 刻み昆布 干椎茸 ｺﾝﾆﾔｸ 人参 ｺｰ えのき ねぎ ｾﾞﾅ
25	木	豚0ｰｽ ｼｽ お魚ふりかけ 卵 普通牛乳 味付けいりこ	胚芽米 もちきび 米粒麦 薄力粉 油 ｾﾞﾀｰ 白ごま 三温糖 じゃがいも ｷｬﾍﾞﾂ粉 黒砂糖粉 ｾﾞﾗﾀﾞ油	生姜 ｷｬﾍﾞﾂ 人参 胡瓜 玉葱
26	金	ゆで卵 ｾﾞ 卵 0ｰｽﾙ ｾﾞｺﾝ かつお節 ｾﾞ缶 みそ	0ｰﾙﾄﾞ ｾﾞｰｽﾞ 薄力粉 ｾﾞﾝ(乾) 揚げ油 三温糖 ﾏｶﾛﾆ 片栗粉 精白米 三温糖 油	玉葱 ｷｬﾍﾞﾂ 胡瓜 人参 ｺｰﾝ缶 ｸﾞｰﾝ缶 小松菜 玉葱 ｾﾞ 漁連おむすびのり
27	土	鮭 ｼｽ ｾﾞ缶 絹ごし豆腐 みそ 型抜きチーズ	精白米 油 甘辛せんべい	ねぎ ｶﾗ菜 ｷｬﾍﾞﾂ もやし 人参
28	日			
29	月	沖縄豆腐 豚挽肉 みそ ｼﾗｽ 卵 鮭 ｷﾑﾅ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 片栗粉 生ｸﾘｰﾑ ｸﾞﾗﾝｰ糖	長ねぎ ｺｰ 人参 生姜 にんにく ｾﾞ 角ｸﾗ 胡瓜 みつ葉 ｾﾞﾅ
30	火	ｾﾞ 豚ﾃﾂ肉 みそ 味付けいりこ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん ｾﾞﾗﾀﾞ油 炒り胡麻 三温糖 じゃがいも さつま芋	生姜 ｾﾞ ｺﾝﾆﾔｸ 人参 干椎茸 玉葱 ねぎ
	土			

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります。また、月例に応じて食材、調理形態を変更することがあります。