

2026年 8月

予定献立表

月		火		水		木		金		土	
										1	胚芽ご飯 肉じゃが ふとわかめの清し汁
											アソバンマンせんべい バナナ
3	タコライス マッシュポテト へちまの味噌汁	4	焼きそば 鶏肉の照焼き アソリ-おかか和え 麩としめじのすまし汁	5	胚芽ご飯 鯖の香味焼き 春雨サラダ 小松菜と油揚げの味噌汁	6	胚芽ご飯 ハニーチキン 切干大根サラダ ちくわとわかめのすまし汁 やさしいふりかけ(のりかつお)	7	スパゲティミートソース 胡瓜とわかめの酢の物 ビーンズスープ オレンジゼリー	8	さかなそぼろご飯 キャベツと鶏肉炒め キノコの味噌汁
	黒糖ケーキ 牛乳		ココアスティック すいか		やきいも 牛乳		アメリカンドッグ 牛乳		おにぎり(おかか、チーズ) むぎちゃ		はちや米 バナナ
10	鶏てり焼き丼 りんごサラダ アーサと豆腐のすまし汁	11		12	胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ きゃべつ炒め えのきと麩の味噌汁	13	胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き 野菜とシラスの和え物 はんぺんのすまし汁 お魚ふりかけ フルーツポンチ アメリカンドッグ	14	胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め わかめの味噌汁	15	胚芽ご飯 茄子のそぼろ煮 きゅうりとわかめの和え物 ゆし豆腐
	カラフルトースト 牛乳				畑のグラッカラー ブルーン 豆乳				サーターアソダギー 牛乳		やきいも
17	胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え かきたま汁(ねぎ)	18	胚芽ご飯 鶏のバニラ風味焼 マセドアンサラダ 高野豆腐とエノキの清し汁	19	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め ちくわと青梗菜の清し汁	20	おべんとう  マーブルケーキ パイナップル 牛乳	21	ロールパン 魚フライのタルタル添え キャベツサラダ コーンスープ	22	鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぶるー えのきとしめじの味噌汁
	ふむふむ(甘さ控えめ) バナナ 牛乳		ぼーぼー むぎちゃ		鉄カルシウム 味付けいりこ 豆乳				わかめおにぎり むぎちゃ		紅はるかチップ バナナ
24	胚芽ご飯 魚の照焼き くーぶいりちー 冬瓜とツナの味噌汁	25	キッズビビンバ 大豆スープ バナナ	26	胚芽ご飯 松風焼 人参しりしりー アーサ汁	27	備蓄カレー 胡瓜とトマトの和え物 麩とわかめのすまし汁	28	胚芽ご飯 魚の西京焼き コロコロソテー キノコのすまし汁	29	もずく丼(アソリ-フリー) ほうれん草の和え物 とろろ昆布汁
	米粉のバナナパン 豆乳		ちんすこう 牛乳		人参ロールパン ブルーン 牛乳		鉄ゼリー ビスコ むぎちゃ		ゴーヤーチップ 気になる野菜		はちや米 バナナ
31	豚生姜焼き丼 胡瓜とツナのサラダ アーサとかまぼこのすまし汁										
	きなこトースト 牛乳										

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

日付	曜	材料と体内での主なはたらき		
		血や肉となる食べ物	力や熱となる食物	体の調子を整える食物
1	土	豚ロース 麩	胚芽米 ジャがいも みりん 三温糖 油 甘辛せんべい	玉葱 人参 グリンピース しらたき 乾燥わかめ ねぎ バナナ
2	日			
3	月	合挽肉 プロセスチーズ 普通牛乳 沖縄豆腐 みそ 卵 普通牛乳	精白米 油 ジャがいも バター 米粉粉 黒砂糖粉 無塩バター	玉葱 キャベツ トマト パセリ 人参
4	火	豚肩肉 鶏腿肉 麩	ゆで中華麺 油 みりん 三温糖 カル鉄スティック	人参 キャベツ 玉葱 ピーマン 青のり ニンニク 生姜 ブロッコリー 胡瓜 しめじ ねぎ 人参
5	水	鯖 鰯 油揚げ みそ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 春雨 三温糖 焼き芋	生姜 ニンニク もやし 胡瓜 人参 もずく 小松菜
6	木	鶏腿肉 鰯 ちくわ やさしいふりかけ (のりかつお) ウイナー 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 はちみつ 白ごま 三温糖 米粉粉	にんにく おろし 切り干し大根 胡瓜 人参 ねぎ 乾燥わかめ
7	金	合挽肉 豚ハミ しらす干し ミックスビーンズ パン粉 かつお節 はなかつお 人参用チーズ	スパゲッティ(乾) 無塩バター オリーブ油 三温糖 胚芽米	玉葱 人参 トマト 胡瓜 トマト 乾燥わかめ
8	土	鯖 鶏腿肉 みそ	精白米 三温糖 油 <和干菓子類>おこし	人参 人参 みつば 生姜 キャベツ 玉葱 人参 しめじ ねぎ えのき バナナ
9	日			
10	月	鶏腿肉 絹ごし豆腐 鰯 人参用チーズ 普通牛乳	精白米 本みりん 油 片栗粉 三温糖 油 ミニ食パン マヨネーズ	生姜 みず菜 刻み海苔 りんご 胡瓜 レモン レモン汁 アーザ(乾) ねぎ パプリカ(赤) 人参
11	火			
12	水	豚挽肉 沖縄豆腐 鰯 みそ 豆乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 サラダ油 片栗粉 油 おつゆ麩 畑のク	玉葱 人参 人参 にんにく 生姜 キャベツ 人参 人参 えのき ねぎ ブルー
13	木	鶏腿肉 みそ しらす はんぺん お魚ふりかけ	胚芽米 もちきび 米粒麦 本みりん 三温糖 三温糖 人参 クラシック クラッカー	角切 胡瓜 人参 ねぎ 人参 人参 人参 人参 人参 人参
14	金	ホキ 卵 人参用チーズ 豚腿肉 みそ 普通牛乳 卵 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 ジャがいも 片栗粉 油 三温糖 おつゆ麩 薄力粉 サラダ油 胡麻 三温糖	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参
15	土	豚挽肉 しらす ゆし豆腐 みそ	胚芽米 油 三温糖 本みりん 片栗粉 白炒りゴマ 焼き芋	茄子 干椎茸 パプリカ(赤) 生姜 胡瓜 乾燥わかめ トマト ねぎ
16	日			
17	月	沖縄豆腐 豚挽肉 みそ シラス 卵 麩 スキムミルク 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 ごま油 三温糖 片栗粉 生クリーム グラニュー糖	長ねぎ 人参 ニラ 生姜 ニンニク トマト 角切 胡瓜 長ねぎ バナナ
18	火	鶏腿肉 人参用チーズ 凍り豆腐 卵 普通牛乳	胚芽米 米粒麦 もちきび ジャがいも マヨネーズ 米粉粉 薄力粉 黒砂糖粉 サラダ油	レモン 人参 人参 人参 人参 えのき ねぎ
19	水	ササ 大豆 ちくわ 味付けいりこ 豆乳	胚芽米 米粒麦 もちきび 薄力粉 油 三温糖 本みりん 白炒りゴマ みりん サラダ油	キャベツ 人参 しらたき 干椎茸 ニラ チンゲンサイ
20	木	スキムミルク 卵 普通牛乳	上白糖 無塩バター	
21	金	ゆで卵 人参 卵 しらす	人参 マヨネーズ 薄力粉 パン粉(乾) 揚げ油 オリーブ油 三温糖 油 片栗粉 精白米	玉葱 キャベツ 胡瓜 人参 人参 人参 人参 人参 人参
22	土	鮭 シラス 沖縄豆腐 鰯 みそ	精白米 油	ねぎ 人参 玉葱 キャベツ えのき しめじ バナナ
23	日			
24	月	ホキ 豚肩ロース みそ 豆乳 豆乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 みりん サラダ油 油 三温糖	生姜 刻み昆布 干椎茸 こんにゃく 人参 ニラ 冬瓜 人参 バナナ レモン汁
25	火	豚挽肉 鶏挽肉 大豆 かつお節 普通牛乳	精白米 油 三温糖 薄力粉	長ねぎ 生姜 にんにく もやし 人参 小松菜 トマト さやいんげん 人参 人参
26	水	鶏挽肉 木綿豆腐 卵 みそ 普通牛乳	胚芽米 もちきび 米粒麦 油 パン粉(乾) 三温糖 胡麻 油 人参ロールパン	玉葱 人参 人参 アーザ(乾) ねぎ えのき ブルーン
27	木	シラス	精白米 人参の王子様 炒り胡麻 三温糖 おつゆ麩 鉄ゼリー ピスコ	胡瓜 トマト 乾燥わかめ
28	金	鮭 みそ 鶏腿肉 はんぺん	胚芽米 もちきび 米粒麦 三温糖 ジャがいも 油 揚げ油	生姜 生椎茸 ブロッコリー 人参 ねぎ しめじ えのき 人参
29	土	豚挽肉 鰯	精白米 三温糖 <和干菓子類>おこし	もずく 人参 コーン缶詰 人参 生姜 人参 キャベツ とうろ昆布 みつ葉 人参
30	日			
31	月	豚肩ロース 鰯 かまぼこ きな粉 普通牛乳	精白米 本みりん 油 片栗粉 オリーブ油 食パン 有塩バター 三温糖	玉葱 生姜 みず菜 胡瓜 小松菜 人参 人参 アーザ(乾) ねぎ

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります。また、月例に応じて食材、調理形態を変更することがあります。