令和8年11月

予定献立表

公立こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる（あか）	力や熱となる（きいろ）	体の調子をととのえる（みどり）
1	日					
2	月	はいがごはん,ポークソテー（豚）,ひじきの炒め煮（豚）,味噌汁（えのきと麸）	サーターアンダギー（卵）,豆乳ココア	豚ロース,油揚げ	胚芽米,薄力粉,切りこんにゃく,オリーブオイル,砂糖,おつゆ麸,サーターアンダギー,油	ひじき,人参,インゲン,えのきたけ,ネギ
3	火					
4	水	はいがごはん,グルクンの南蛮漬け,豆腐チャンプルー（豚）,アーサとかまぼこのすまし汁	ジャーマンポテトパン（卵・豚）,牛乳	グルクン,島豆腐,かまぼこ,牛乳	胚芽米,片栗粉,油,砂糖,ロールパン	青ピーマン,人参,玉ねぎ,しめじ,キャベツ,あおさ,ネギ
5	木	カレーライス,ブロッコリーサラダ,かき玉汁（卵）,型抜きチーズ	２つのプチシュー（卵）	鶏もも肉,卵,型抜きチーズ	米,じゃがいも,油,シュークリーム	人参,玉ねぎ,りんご,ブロッコリー,カリフラワー,ヤングコーン,にら,白菜
6	金	はいがごはん,ハンバーグ（卵・豚）,ピーマンの細切り炒め（豚）,豆腐とにらの清まし汁	紅イモパン（卵）,牛乳	あいびき肉,卵,木綿豆腐,牛乳	胚芽米,パン粉,油,三温糖,じゃがいも,オリーブオイル,片栗粉,砂糖,ロールパン,紅イモ	玉ねぎ,青ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,にら
7	土	大豆ごはん,肉じゃが（豚）,とろろ昆布汁	アンパンマンせんべい,バナナ	水煮大豆,鶏もも肉,豚ロース,島豆腐	米,じゃがいも,糸こんにゃく,砂糖,ごま油,オリーブオイル,アンパンマンせんべい	ひじき,人参,にら,玉ねぎ,インゲン,削り昆布,バナナ
8	日					
9	月	はいがごはん,マーボー豆腐（豚）,胡瓜とトマトのツナのサラダ,わかめスープ,青切みかん	ホットケーキ（卵）,牛乳	島豆腐,豚ひき肉,ツナ,牛乳	胚芽米,ごま油,砂糖,片栗粉,オリーブオイル,ホットケーキ	玉ねぎ,人参,にら,キャベツ,きゅうり,トマト,わかめ
10	火	はいがごはん,白身魚の照り焼き,クーブイリチー（豚）,小松菜と油揚げのみそ汁,果物（梨）	フレンズクレープ	ホキ,豚ロース,油揚げ,かつお節	胚芽米,切りこんにゃく,三温糖,油,フレンズクレープ　いちご	刻み昆布,干し椎茸,人参,小松菜,梨
11	水	はいがごはん,肉だんご（豚）,春雨ナムル（豚・卵）,オニオンスープ（豚・卵）,お魚ふりかけ	クリームパン（卵）,牛乳	あいびき肉,ロースハム,ベーコン,高カルシウム　お魚ふりかけ,卵,牛乳	胚芽米,油,パン粉,三温糖,片栗粉,はるさめ,ごま油,砂糖,薄力粉,カスタードクリーム	玉ねぎ,人参,もずく,きゅうり,セロリ
12	木	はいがごはん,鮭のちゃんちゃん焼き,きゅうりとわかめの酢物,しめじとちくわのみそ汁	芋天ぷら,牛乳	鮭,ちくわ（竹小町）,かつお節,牛乳	胚芽米,オリーブオイル,砂糖,三温糖,さつまいも天ぷら	キャベツ,人参,しめじ,きゅうり,トマト
13	金	キッズビビンバ,キャベツと人参のサラダ,えのきと麸の清まし汁	あげパン（きなこ）（卵）,牛乳	うし　ばら,鶏ひき肉,きな粉,牛乳	米,油,三温糖,ごま油,砂糖,花麸,コッペパン	長ネギ,もやし,人参,ほうれんそう,キャベツ,きゅうり,えのきたけ
14	土	はいがごはん,豚肉の生姜焼き,小松菜のごま和え,アオサのすまし汁	雪の宿,バナナ	豚もも肉,絹ごし豆腐	胚芽米,砂糖,油,糸こんにゃく,雪の宿（サラダ）	玉ねぎ,青ピーマン,黄ピーマン,赤ピーマン,小松菜,人参,あおさ,バナナ
15	日					
16	月	三色そぼろ丼（卵）,キャベツとツナのサラダ,もずく汁,オレンジ	バナナケーキ（卵）	卵,鶏ひき肉,ツナ,ちくわ（竹小町）,かつお節	米,砂糖,ごま油,片栗粉,ソフトタイプマーガリン　業務用,薄力粉	ほうれんそう,キャベツ,人参,小松菜,もずく,オレンジ,バナナピューレ
17	火	はいがごはん,チキンのゴマたれ焼き,五目大豆煮,じゃがいものみそ汁	ちんすこう（豚）,プルーン,豆乳ココア	鶏もも肉,水煮大豆,鶏もも肉,油揚げ	胚芽米,三温糖,ごま,砂糖,じゃがいも,ちんすこう	ごぼう,干し椎茸,人参,ネギ,プルーン
18	水	はいがごはん,鯖の味噌煮,きんぴらごぼう,アーサ汁	みかんゼリー,ビスコ	サバ,絹ごし豆腐,クリーム　植物性脂肪	胚芽米,砂糖,ごま油,白ごま,カラフルゼリー（国産ゆずみかん）,ビスケット	ごぼう,人参,からし菜,あおさ
19	木	お弁当会 	野菜スティック,味付けいりこ,気になる野菜（白ぶどう&ほうれん草）	味付けいりこ	クラッカー	
20	金	フィッシュバーガー（卵）,キャベツカラフルサラダ（卵・豚）,コンソメスープ,果物（梨）	やきいも,牛乳	ホキ,卵,ロースハム,牛乳	バーガーパン,薄力粉,パン粉,油,マヨネーズ,砂糖,オリーブオイル,さつまいも	玉ねぎ,刻みピクルス,キャベツ,きゅうり,人参,スイートコーン,セロリ,梨
21	土	五目ごはん,豆腐チャンプルー,えのきとしめじの清まし汁	クラッカー,バナナ	鶏もも肉,島豆腐,ツナ,かつお節	米,砂糖,油,クラッカー	人参,干し椎茸,ひじき,ネギ,キャベツ,もやし,えのきたけ,しめじ,スイートコーン,バナナ
22	日					
23	月					
24	火	はいがごはん,白身魚のチーズ香りのせ,かぼちゃサラダ（卵・豚）,清まし汁	さつま芋と栗のタルト,牛乳	ミックスチーズ,ロースハム,絹ごし豆腐,かつお節,牛乳	胚芽米,薄力粉,オリーブオイル,パン粉,マカロニ,マヨネーズ,お米de国産さつまいもと栗のタルト	かぼちゃ,きゅうり,人参,しめじ,ネギ
25	水	はいがごはん,擬制豆腐（卵）,からし菜炒め,しめじと麸のみそ汁	ブルーベリーパン（卵）,牛乳	島豆腐,卵,鶏ひき肉,ツナ,牛乳	胚芽米,油,うずまき麸,パン	人参,にら,からし菜,キャベツ,もやし,ブルーベリー　ジャム
26	木	はいがごはん,タンドリーチキン,ブロッコリーとコーンソテー（豚・卵）,野菜スープ	アメリカンドッグ（卵・豚）	鶏もも肉,ヨーグルト,ベーコン,アメリカンドック	胚芽米,オリーブオイル,油	ブロッコリー,キャベツ,玉ねぎ,人参,ネギ
27	金	沖縄そば（豚）,白和えサラダ,ヨーグルト	ジューシーおにぎり（豚）	三枚肉,かまぼこ,豚出汁骨,島豆腐,ツナ,ヨーグルト,豚ロース	沖縄そば麺,砂糖,米	ネギ,ほうれんそう,人参,きゅうり,干し椎茸,ひじき
28	土	鶏の照り焼き丼,春雨サラダ（豚・卵）,きのこの清まし汁	はと麦おこし,バナナ	鶏もも肉,ロースハム,卵,かつお節	ごはん,油,片栗粉,はるさめ,米菓	みずな,刻みのり,きゅうり,えのきたけ,しめじ,ネギ,バナナ
29	日					
30	月	はいがごはん,鶏のレモン風味焼き,かぼちゃの煮物,わかめと豆腐のみそ汁	黒糖ケーキ（卵）,豆乳,	鶏もも肉,木綿豆腐,卵,調製豆乳	胚芽米,三温糖,砂糖,薄力粉,黒砂糖,ショートニング	かぼちゃ,わかめ

※都合により献立の変更があります。ご了承ください。