

2024年 7月

予定献立表

月		火		水		木		金		土	
1	キッズビビンバ わかめスープ オレンジ	2	胚芽ご飯 魚の照焼き 五目きんぴら炒め じゃが芋の味噌汁	3	備蓄カレー マセドアンサラダ えのきと青梗菜の清まし汁	4	胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 春雨ナムル 鶏肉とエノキのスｰﾌﾟ バナナ スイートポテト 牛乳	5	ちらし寿司(鮭) キャベツと竹輪の和え物 そうめん汁 オレンジ	6	さかなそぼろご飯 豆腐ちゃんぶるー アーサ汁
	きなこトースト 牛乳		かぼちゃのボン・デ・ドーナツ 豆乳		鉄ゼリー 型抜きチーズ 気になる野菜（白ぶどう&ほうれんそう）				天の川ゼリー 星食べよ むぎちゃ		はと麦おこし バナナ
8	もすく丼 ゆし豆腐(ねぎ) からし菜の胡麻和え オレンジ	9	胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ ヒジキとモヤシのサラダ 麩とわかめの味噌汁	10	胚芽ご飯 ローストチキン コロコロソテー こうと卵のスｰﾌﾟ	11	胚芽ご飯 豆腐の肉味噌あんかけ ブロッコリーサラダ アーサとかまぼこのすまし汁 やさしいふりかけ（いろいろやさい） ぼーぼー 牛乳	12	なすのミートスパゲティー カボチャサラダ 冬瓜スープ すいか おにぎり（おかか、チーズ） むぎちゃ	13	ごぼうピラフ からのおかか和え しめじと麩の味噌汁 やぎいも オレンジ
15		16	納豆ご飯 ちむしんじ からし菜炒め バナナ ふむふむ ブルーン 豆乳	17	胚芽ご飯 魚の西京焼き ゴーヤーサラダ 豆苗の味噌汁 プリン 人参ロールパン 味付けいりこ 牛乳	18	おべんとう  じゃがいもチーズケーキ パイナップル 牛乳	19	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり（ツナみそ） むぎちゃ	20	鮭じゃこご飯 肉じゃが 青菜と玉葱の味噌汁 ほちゃ米 バナナ
22	タコライス マッシュポテト きのこの清まし汁 黒糖蒸しケーキ 牛乳	23	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き モーウィとわかめの酢の物 豆腐とコーンのスープ バナナ ホットドッグ風 ジョア（80ml）	24	胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 切干大根サラダ へちまの味噌汁 シリアル バナナ 牛乳	25	胚芽ご飯 松風焼 人参しりしりー 南瓜の味噌汁 お魚ふりかけ もずくのひらやーちー むぎちゃ	26	胚芽ご飯 魚の有馬焼き ババイヤサラダ 野菜と大豆のスｰﾌﾟ 米粉のバナナパン 牛乳	27	五目ご飯 野菜チャンプルー 小松菜の味噌汁 紫芋チップ バナナ
29	胚芽ご飯 麻婆豆腐 トトとから酢醤油和え かきたま汁 じゃこトースト むぎちゃ	30	胚芽ご飯 魚の有馬焼き 五目大豆煮 豆苗の味噌汁 シリアルクッキー バナナ 牛乳	31	胚芽ご飯 チーズハンバーグ ごま和え(小松菜) オニオンスープ お魚ふりかけ 野菜スティック（SAWA） ハッピーチーズ むぎちゃ						
	 ～7月行事食～ ☆ちらし寿司 ☆キャベツとちくわの和え物 ☆そうめん汁 ☆オレンジ ☆天の川ゼリー □なぜ短冊に願いごとをかくの？ 裁縫が上手な織姫にあやかり、裁縫や書道、詩歌などの手習いが上達するようにお祈りしたことが始まりだと言われています。 □なぜ短冊を笹や竹に飾るの？ 生命力が強く、まっすぐ育つ笹や竹に飾ることで、子どもたちが健やかに成長できるように祈りを込めて笹や竹に飾るようになったと言われています。										

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。