

令和8年8月



予定献立表

公立こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる（あか）	力や熱となる（きいろ）	体の調子をととのえる（みどり）
1	土	はいがごはん、肉じゃが（豚）、麩とわかめのすまし汁	アンパンマンせんべい、バナナ	豚ロース	胚芽米、じゃがいも、糸こんにゃく、砂糖、ごま油、オリーブオイル、おつゆ麩、アンパンマンせんべい	人参、玉ねぎ、インゲン、わかめ、バナナ
2	日					
3	月	タコライス、ハッシュポテト、ヘチマのみそ汁	黒糖ケーキ（卵）、牛乳	牛ひき肉、鶏ひき肉、ミックスチーズ、島豆腐、かつお節、卵、牛乳	米、オリーブオイル、ハッシュポテト、油、こむぎ 〔小麦粉〕 フレミックス粉 ホットケーキ用、黒砂糖	キャベツ、トマト、へちま
4	火	焼きそば（豚）、鶏の照り焼き、ブロックリーおかつ和え、麩としめじのすまし汁	すいか	豚ロース、鶏もも肉	沖縄そば麩、オリーブオイル、マカロニ、三温糖、おつゆ麩	キャベツ、玉ねぎ、人参、青ピーマン、パセリ、ブロックリー、きゅうり、しめじ、ネギ、すいか
5	水	はいがごはん、鯖フライ、野菜とシラスの和え物、小松菜と油揚げのみそ汁	ブルーベリーパン（卵）、牛乳	サバカツフライ、しらす干し、油揚げ、かつお節、牛乳	胚芽米、油、ごま、三温糖、パン	オクラ、きゅうり、人参、小松菜、ブルーベリー ジャム
6	木	はいがごはん、ハニーチキン、ひじきのサラダ、ちくわとわかめのすまし汁、お魚ふりかけ	アメリカンドッグ（卵・豚）、牛乳	鶏もも肉、ツナ、高カルシウム お魚ふりかけ、アメリカンドッグ、牛乳	胚芽米、三温糖、ごま油、油	ひじき、もやし、きゅうり、キャベツ、人参、わかめ
7	金	はいがごはん、松風焼き、人参シリシリ（豚）、アーサ汁	ジャーマンポテトパン（卵・豚）、豆乳	鶏ひき肉、島豆腐、豚ロース、調製豆乳	胚芽米、砂糖、白ごま、オリーブオイル、うずまき麩、パン	玉ねぎ、ネギ、人参、もやし、青ピーマン、あおさ
8	土	魚そぼろごはん、きょうと鶏肉炒め、えのきとしめじのみそ汁	はちや米、バナナ	サバ、鶏もも肉	米、ごま油、砂糖、油、米菓	人参、ごぼう、キャベツ、玉ねぎ、青ピーマン、えのきたけ、しめじ、バナナ
9	日					
10	月	茄子のそぼろ丼（豚）、ポテトサラダ（卵・豚）、アーサと絹ごし豆腐のすまし汁	うむくじ天ぷら、牛乳	豚ひき肉、ロースハム、絹ごし豆腐、牛乳	米、油、三温糖、片栗粉、じゃがいも、マヨネーズ、うむくじ天ぷら	なす、干し椎茸、人参、青ピーマン、きゅうり、あおさ
11	火					
12	水	はいがごはん、豆腐のカレーあんかけ（豚）、キャベツとちくわの和え物、えのきと麩の清まし汁	芋天ぷら（卵）、豆乳	島豆腐、豚ひき肉、竹輪、ツナ、調製豆乳	胚芽米、油、片栗粉、三温糖、花麩、さつま芋も天ぷら	人参、玉ねぎ、しめじ、インゲン、キャベツ、えのきたけ
13	木	はいがごはん、鶏肉のみそ漬焼き、春雨サラダ（卵・豚）、はんぺんの清まし汁（卵）、お魚ふりかけ	フルーツボンチ	鶏もも肉、ロースハム、卵、はんぺん、高カルシウム お魚ふりかけ	胚芽米、三温糖、はるさめ、砂糖	きゅうり、ネギ、バナナ、パイン缶、みかん缶
14	金	フィッシュバーガー（卵）、キャベツカールサラダ（卵・豚）、コンソメスープ	ジュシーおにぎり（豚）	ホキ、卵、ロースハム、豚ロース	バーガーパン、薄力粉、パン粉、油、マヨネーズ、砂糖、オリーブオイル、米	玉ねぎ、刻みピクルス、キャベツ、きゅうり、人参、スイートコーン、セロリ、干し椎茸、ひじき、ネギ
15	土	鶏の照り焼き丼、きゅうりとわかめの和え物、ゆし豆腐	フルーン、型抜きチーズ	鶏もも肉、しらす、ゆし豆腐、型抜きチーズ	ごはん、油、片栗粉、三温糖	みずな、刻みのり、きゅうり、トマト、小松菜、フルーン
16	日					
17	月	はいがごはん、マーボー豆腐、トマトとオクラのしょうゆ和え	サーターアンダギー（卵）、牛乳	島豆腐、豚ひき肉、しらす干し、牛乳	胚芽米、ごま油、砂糖、片栗粉、三温糖、サーターアンダギー、油	玉ねぎ、人参、にら、トマト、オクラ、きゅうり
18	火	はいがごはん、鶏のレモン風味焼き、アセドアンサラダ（卵）、高野豆腐とえのきの清まし汁	2つのプチシュー（卵）	鶏もも肉、プロセスチーズ、かつお節	胚芽米、三温糖、じゃがいも、マヨネーズ、シュウクリーム	ブロックリー、人参、スイートコーン、えのきたけ、ネギ
19	水	はいがごはん、魚のごまだれ焼き、ひじきの炒め煮（豚）、チンゲン菜とちくわのすまし汁	紅いモパン（卵）、牛乳	ホキ、豚ローススライス、油揚げ、ちくわ（竹小町）、加工品 かつお節、牛乳	胚芽米、油、砂糖、ごま 油、切りこんにゃく、オリーブオイル、ロールパン、紅いモ	ひじき 乾燥、人参、インゲン、チンゲンサイ
20	木	カレーライス、胡瓜とトマトの和え物、麩とわかめのみそ汁	ビスコ、バナナ	鶏もも肉、しらす干し、クリーム	じゃがいも、ごま、ごま油、三温糖、おつゆ麩、ビスケット	人参、玉ねぎ、きゅうり、トマト、わかめ、バナナ
21	金	はいがごはん、白身魚のコーンクリーム焼き、ピーマンの細切り炒め（豚）、わかめと豆腐のみそ汁	ウインナーパン（卵・豚）、牛乳	ホキ、ミックスチーズ、木綿豆腐、ウインナーソーセージ、牛乳	胚芽米、薄力粉、オリーブオイル、じゃがいも、片栗粉、砂糖、ロールパン	パセリ、青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、わかめ
22	土	鮭じゃこごはん、豆腐チャンプルー、えのきとしめじのみそ汁	星たべよ、バナナ	鮭、しらす、島豆腐、ツナ	米、油	ネギ、キャベツ、人参、もやし、えのきたけ、しめじ、バナナ
23	日					
24	月	はいがごはん、白身魚の照り焼き、クーフィリチー（豚）、冬瓜とウインチェの味噌汁	アイスクリーム（卵）	ホキ、豚ロース	胚芽米、切りこんにゃく、三温糖、油、明治パナアイス	刻み昆布、干し椎茸、人参、冬瓜、ウインチェ
25	火	キッズピザ、マッシュポテト、大豆スープ、バナナ	ココアワッフル（卵）、牛乳	牛ひき肉、鶏ひき肉、牛乳、水煮大豆	米、油、三温糖、ごま油、じゃがいも、ワッフル カスタードクリーム入り	長ネギ、もやし、人参、ほうれんそう、玉ねぎ、セロリ、バナナ
26	水	はいがごはん、魚の西京焼き、コロコロソテー（卵・豚）、きのこの清まし汁	クリームパン（卵）、豆乳	赤魚、ウインナーソーセージ、はんぺん、かつお節、卵、調製豆乳	胚芽米、三温糖、じゃがいも、油、砂糖、薄力粉、カスタードクリーム	しめじ、人参、玉ねぎ、ブロックリー、えのきたけ、スイートコーン
27	木	おべんとう会	野菜スティック、味付けいりこ、ジョア プレーン	味付けいりこ、ジョア80m l プレーン	クラッカー	
28	金	スパゲティミートソース、きゅうりとわかめの酢物、ビーンズスープ、鉄ゼリー（オレンジ味）	あげパン（きなこ）（卵）、牛乳	牛ひき肉、鶏ひき肉、ミックスビーンズ、きな粉、牛乳	スパゲッティ、オリーブオイル、砂糖、三温糖、コッパン、油	玉ねぎ、青ピーマン、人参、トマトピューレ、きゅうり、トマト
29	土	もずく丼（豚）、人参ときゅうりの和え物、麩とわかめとしめじのみそ汁	はと麦おこし、バナナ	豚ひき肉、ツナ、かつお節	米、砂糖、ごま油、三温糖、おつゆ麩、米菓	もずく、人参、玉ねぎ、干し椎茸、スイートコーン、もやし、きゅうり、わかめ、しめじ、バナナ
30	日					
31	月	豚生姜焼き丼（豚）、胡瓜とツナのサラダ、アーサとかまぼこのすまし汁（卵）	バナナケーキ（卵）、牛乳	豚ロース、ツナ、蒸しかまぼこ、卵、牛乳	米、油、片栗粉、オリーブオイル、ソフトタイプマーガリン、砂糖、薄力粉	玉ねぎ、しめじ、きゅうり、小松菜、人参、セロリ、あおさ、ネギ、バナナピューレ

※都合により献立の変更があります。ご了承ください。