

月	火	水	木	金	土
		1 胚芽ご飯 魚の照焼 人参しりしりー 麩ともやし味噌汁  ココアスティック バナナ 牛乳	2 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ひじきの和え物 青菜と豆腐のすまし汁 バナナ  ちんすこう 牛乳	3 	4 
6 	7 胚芽ご飯 鶏肉の照焼き 青菜のごま和え コーンスープ 型抜きチーズ  きなこクッキー 牛乳	8 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ さやいんげん炒め そうめん汁 オレンジ  プリン リッツクラッカー(3枚) むぎちや	9 胚芽ご飯 ホークソテー 春野菜炒め 豆腐とニラの清し汁  スコーン 牛乳	10 ロールパン 鮭のムニエル キャベツサラダ 豆腐スープ バナナ  くふあじゅーしー むぎちや	11 鶏てり焼き丼 りんごサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁  やきいも
13 胚芽ご飯 麻婆豆腐 春雨ナムル かきたま汁  じゃこトースト むぎちや	14 胚芽ご飯 魚の西京焼き くふいりちー 青梗菜とエノキの味噌汁  米粉のバナナパン ブルー 牛乳	15 納豆ご飯 すきやき風煮つけ 麩とわかめの味噌汁 鉄ゼリー  人参ロールパン 牛乳	16  おべんとう  マーブルケーキ オレンジ 豆乳	17 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  おにぎり(ツナみそ) むぎちや	18 鮭じゃこご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁  紫芋チップ バナナ
20 納豆ご飯 イナムドゥッチ 切干しいりちー  ふむふむ ブルー 豆乳	21 胚芽ご飯 魚の照焼 五目大豆煮 豆腐とコーンのスープ オレンジ  ぼーぼー むぎちや	22 胚芽ご飯 鶏のバジ風味焼 ブロックリーとコーン炒め 大根の味噌汁 お魚ふりかけ  味付けいりこ バナナ 牛乳	23 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ 大根サラダ もずく汁  シリアルクッキー 型抜きチーズ むぎちや	24 カレーライス コールスローサラダ はんぺんとみつばのすまし汁  スイートポテト 牛乳	25 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー えのぎとしめじの味噌汁  全粒粉クッキー バナナ
27 タコライス マッシュポテト わかめスープ(エノ・ワカ)  きなこトースト 牛乳	28 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き きんぴら炒め しめじと玉葱の味噌汁 オレンジ  ブアマンケーキ 豆乳	29 胚芽ご飯 松風焼 ヒジキとモヤシのサラダ とろろ昆布汁 お魚ふりかけ  あずきクラッカー バナナ むぎちや	30 胚芽ご飯 ローストチキン コロコロソテー ポテトスープ  黒糖ケーキ むぎちや	31 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜サラダ アーサとかまぼこのすまし汁  シリアル バナナ 牛乳	
 <p>5月5日は、こどもの日となっています。こどもの日定番の食べ物、ちらし寿司解説* なぜちらし寿司を食べるのか気になったことはありませんか？こども達が好きだから？ こども達にとって食べやすいから？実は・・・ちらし寿司自体にあまり意味はなく、具材に意味があるのです。まず、みんな大好きエビ：腰が曲がるまで元気に過ごせるように。レンコン：穴があいていることから将来の見通しが良くなるように。豆：健康でマメに働けるように。 また、寿司は寿を司るという意味もあるそうです。 ※所説あります。</p>					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。