

2024年 6月

予定献立表

公立保育所

月	火	水	木	金	土
					1 さかなそぼろご飯 豆腐チャンプルー アーサ汁 紫芋チップ バナナ
3 納豆ご飯 イナムドッチ モーウィサラダ 型抜きチーズ ちんすこう 牛乳	4 胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 人参しりしりー 豆苗の味噌汁 スイートポテト ジョア (80ml)	5 胚芽ご飯 鶏肉の照焼き ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁 プリン プルーン 牛乳	6 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目きんぴら炒め 高野豆腐の清し汁 黒糖ケーキ 牛乳	7 スパゲティミートソース 胡瓜とツナのサラダ オニオンスープ オレンジゼリー おにぎり (おかか・チーズ) むぎちゃ	8 もずく丼 春雨ナムル ゆし豆腐 はちや米 バナナ
10 胚芽ご飯 魚の照焼き ひじき炒め 南瓜の味噌汁 プアマンケーキ 豆乳	11 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとわかめの酢醤油和え かきたま汁 芋天ぷら 牛乳	12 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き マセドアンサラダ きのこのすまし汁 ビスコ バナナ 牛乳	13 胚芽ご飯 ハニーチキン からし菜炒め 豆乳スープ りさしいふりかけ (いろいろやさしい) たかはしもち 牛乳	14 夏野菜加- キャベツサラダ 型抜きチーズ すまし汁 フルーツボンチ アーモンドミルク ジョア マスカット味 (80ml)	15 茄子のそぼろ丼 しめじと豆腐の味噌汁 バナナ やきいも
17 タコライス ゆでとうもろこし マカロニスープ オレンジ シリアルクッキー 牛乳	18 胚芽ご飯 グルコンの衣揚げ ハバイヤ炒め 小松菜と油揚げの味噌汁 ゴーヤー入スコーン 牛乳	19 胚芽ご飯 ハンバーグ ゴーヤーサラダ E片とわかめのスープ ジョア (80ml) ぼたぼた焼き 鉄ゼリー 牛乳	20 おべんとう  ハニーケーキ 豆乳	21 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	22 鮭じゃこご飯 ピーマンの細切炒め 豆腐の味噌汁 はと麦おこし バナナ
24 三色丼 ヒジキとモヤシのサラダ 人参とエリンギのスープ 型抜きチーズ カラフルトースト 牛乳	25 納豆ご飯 魚の西京焼き 中身汁 バナナ ぼーぼー 牛乳	26 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーぶいりちー アーサとかまぼこのすまし汁 お魚ふりかけ ココアスティック プルーン ジョア マスカット味 (80ml)	27 胚芽ご飯 ボークソテー こまじゃこサラダ ポトフ風スープ やさしいふりかけ (のりかつお) 冬瓜のコンポート アーモンドミルク	28 ロールパン 魚フライのタルタル添え キャベツのカラフルサラダ 麩としめじの清し汁 オレンジ わかめおにぎり むぎちゃ	29 豚生姜焼き丼 大根サラダ とろろ昆布汁 アンパンマンせんべい バナナ
30		☆おきなわ 6月 旬の食材おすすめ☆ ・ゴーヤー ・トウガン ・ハンダマ ・ドラゴンフルーツ ・パイナップル ・パッションフルーツ ・もずく       			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。