

2026年 8月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
初期					1 つぶし10倍粥 魚と人参ののりと煮 玉ねぎのすり流し
3 つぶし10倍粥 豆腐のトマト煮 ポテトペースト	4 つぶし10倍粥 魚と玉葱ののりと煮 ブロッコリーのピューレ	5 ツナ粥 豆腐と人参ののりと煮 さつまいもペースト	6 つぶし10倍粥 魚のスープ煮 人参のペースト	7 シラス粥 豆腐のすり流し トマトスープ	8 つぶし10倍粥 魚とキャベツ煮 バナナペースト
10 ツナ粥 豆腐のだし煮 胡瓜のすり流し	11 	12 つぶし10倍粥 魚のトマト煮 キャベツのすり流し	13 つぶし10倍粥 豆腐のだし煮 人参ペースト	14 つぶし10倍粥 魚のコーンクリーム煮 じゃがいものペースト	15 シラス粥 ナスと豆腐ののりと煮 さつまいものすり流し
17 つぶし10倍粥 魚とオクラのペースト トマトペースト	18 つぶし10倍粥 豆腐のだし煮 ブロッコリーペースト	19 つぶし10倍粥 魚と青梗菜のだし煮 キャベツのすり流し	20 おべんとう 	21 つぶし10倍粥 魚のペースト クリームスープ	22 しらす粥 豆腐と玉葱ののりと煮 バナナペースト
24 つぶし10倍粥 魚のすり流し 冬瓜と人参のペースト	25 つぶし10倍粥 豆腐とトマトののりと煮 じゃがいものペースト	26 つぶし10倍粥 魚のだし煮 玉葱のスープ	27 シラス粥 豆腐と胡瓜のすり流し トマトのだし煮	28 つぶし10倍粥 魚とブロッコリーののだし煮 人参とじゃがいものトロトロ	29 つぶし10倍粥 豆腐とほうれん草のトロトロ煮 バナナペースト
31 つぶし10倍粥 魚ペースト 人参のすり流し	5～6カ月の離乳食 この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。 離乳食の形態は、滑らかにすりつぶしたポタージュ状のがおすすめです！ 今はまだ、栄養のほとんどを母乳やミルクから摂りますので、離乳食を沢山食べなくても 悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう！！ 				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。

日付	曜	材料と体内での主なはたらき		
		血や肉となる食べ物	力や熱となる食物	体の調子を整える食物
1	土	鮭	10倍がゆ	人参 玉葱
2	日			
3	月	絹ごし豆腐	10倍がゆ ジャがいも	トマト
4	火	赤魚	10倍がゆ	玉葱 ブロッコリー
5	水	ササ 絹ごし豆腐	10倍がゆ さつまいも	人参
6	木	ホキ	10倍がゆ	人参
7	金	シラス 絹ごし豆腐	10倍がゆ	トマト トマトピューレ
8	土	キング	10倍がゆ	キャベツ バナナ
9	日			
10	月	ササ 絹ごし豆腐	10倍がゆ	胡瓜
11	火			
12	水	ホキ	10倍がゆ	ササ 玉葱 キャベツ
13	木	絹ごし豆腐	10倍がゆ 片栗粉	人参
14	金	ホキ	10倍がゆ ジャがいも	グリーン豆
15	土	シラス 絹ごし豆腐	10倍がゆ さつまいも	茄子
16	日			
17	月	赤魚	10倍がゆ	角切 トマト
18	火	絹ごし豆腐	10倍がゆ	ブロッコリー
19	水	ホキ	10倍がゆ	チンゲンサイ キャベツ
20	木			
21	金	キング	10倍がゆ	グリーン豆
22	土	シラス 絹ごし豆腐	10倍がゆ	玉葱 バナナ
23	日			
24	月	ホキ	10倍がゆ	冬瓜 人参
25	火	絹ごし豆腐	10倍がゆ ジャがいも	トマト
26	水	赤魚	10倍がゆ	玉葱
27	木	シラス 絹ごし豆腐	10倍がゆ	胡瓜 トマト
28	金	鮭	10倍がゆ ジャがいも	ブロッコリー 人参
29	土	絹ごし豆腐	10倍がゆ	ホウレン草 バナナ
30	日			
31	月	赤魚	10倍がゆ	人参

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります。また、月例に応じて食材、調理形態を変更することがあります。