

うるま市 ゆらてく・公民館講座

おかから活用 クッキング

美味しい
アレンジ

& おからのおはなし



10/1 (水) 10時～13時

おかからタコライス・おかからサラダ

定員：20名 材料費：500円

場 所：ゆらてく 調理室

持ち物：エプロン、お手拭きタオル

※材料費は受講決定後に事前支払い



10/8 (水) 13時～16時

おかからグラノーラ &
豆乳と豆腐

定員：20名 材料費：500円



講師：Okaraokara (株)
知念杏珠氏 崎濱花鈴氏



申込期限
9/17(水)

- ・お申込みはお電話か申し込みフォームをご利用ください
- ・応募者多数の場合は抽選となります
- ・受講決定したかたのみにお電話いたします

うるま市生涯学習文化振興センターゆらてく

☎ 098-923-1571 (平日9-17時)



(申込みフォーム)