

夏休み特別企画

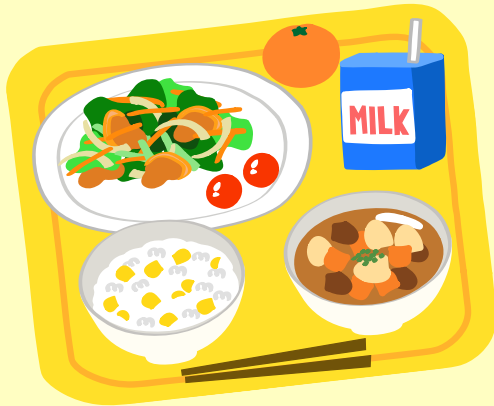
お父さんと クッキング講座



給食の人気メニューを作ろう♪

2025年8月13日(水)10時～13時
ゆらてく調理室にて

小学3年生以上
親子10組
(20名)



《メニュー》

- ・もずく丼（うるま市産もずく使用）
- ・鉄分たっぷり和え（うるま市産ひじき使用）
- ・五目たまごスープ（くがにたまご使用）

★ほかにもうるま市産のお塩ぬちまーすや、
うるま市産・県産の素材をたくさん使用します！

講師：うるま市小中学校栄養職員

持ち物：エプロン、三角巾、お手拭き、水筒

材料費：1300円(※事前のお支払い)

応募締め切り：7月25日(金)16:00まで



一緒に作って食べれば
親子の絆も、
食への関心も深まる♪

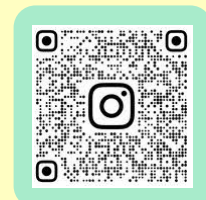
お申し込みはお電話、もしくはお申込みフォームから！

うるま市生涯学習文化振興センターゆらてく

098-923-1571

※受講決定した方には
こちらからご連絡さしあげます

📷 ゆらてく Instagram 《@urumacity.yurateku》



ゆらてくインスタ



申込フォームはこちら！

