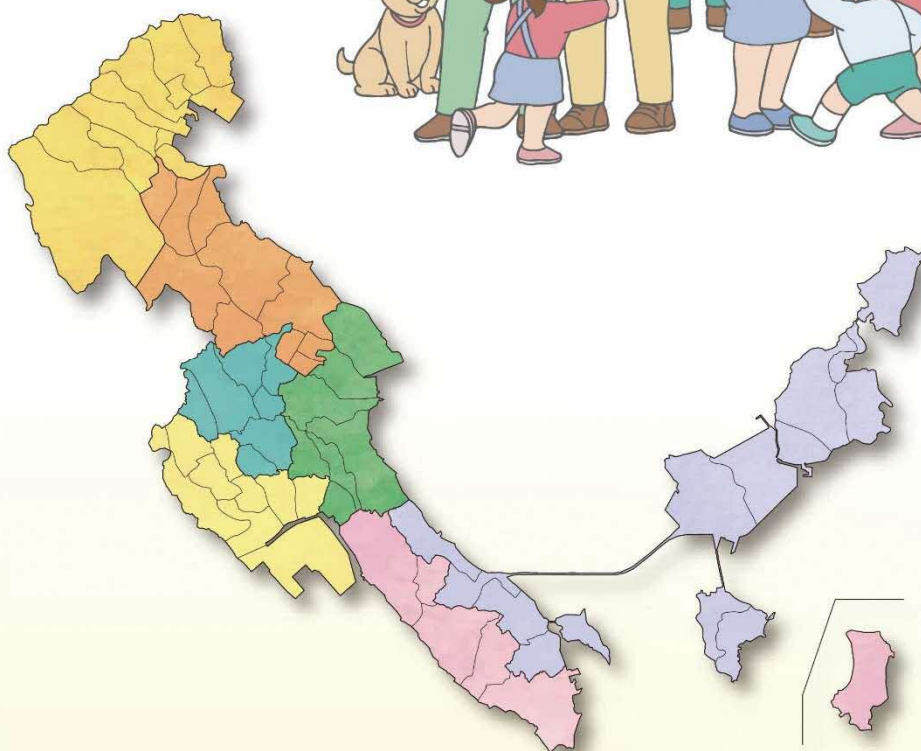


うるま市高齢者福祉計画 第9期介護保険事業計画

(令和6年度～令和8年度)



令和6年3月
うるま市

は じ め に

全国の 65 歳以上の人口は 3,624 万人で高齢化率は 29%と超高齢社会がさらに進み、介護サービス受給者は約 652 万人となっており、平成 12 年介護保険制度創設時の約 4 倍に増加しております。



一方、本市の高齢化率は、令和 5 年 10 月(第 9 期計画策定時)には 22.3%と超高齢社会に突入し、今後とも高い水準がつづくと予測されます。

団塊の世代が 75 歳を迎える 2025 年が迫り、超高齢化社会のなか限られた人材でいかに高齢者を支えるかが重大な課題であり、さらなる地域包括ケアシステムの深化・推進を図る必要が求められております。

本市においては、地域包括ケアシステム体制づくりとして「介護、医療、生活支援、介護予防、住まい」の構成要素に「認知症対策、相談支援・つなぎ」を加え、それらが一体的に提供できる体制の強化を図り、引き続き計画的、効果的に取り組んでまいります。

「うるま市高齢者福祉計画・第 9 期介護保険事業計画(令和 6 年度～令和 8 年度)」においても「いきいき暮らし 地域で支え合う ゆいま～るのまち・うるま」を将来像と掲げ、これまでの取り組み方針を継承し、認知症対策、介護予防施策を盛り込んでおります。

また、国・県との連携により、医療療養型施設から介護施設への転換及び介護離職問題への対応、介護老人福祉施設等入所待機者の需要量見込みについての調整も行い本計画を策定いたしました。

今後とも、市民の皆様の主体的な健康の保持増進が推進されますよう諸施策を実施して参りますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定に当たり貴重なご意見、ご提言を賜りました市民及び関係事業者の皆さま、計画策定にご尽力いただきました「うるま市高齢者福祉計画策定委員会」委員の皆さま、関係各位に心から厚く感謝申し上げます。

令和 6 年 3 月

うるま市長

目 次

第 1 章 計画策定に当たって	1
第 1 節 計画策定の背景と趣旨	1
第 2 節 高齢者福祉計画と介護保険事業計画の関係	2
1. 高齢者福祉計画と介護保険事業計画	2
2. 高齢者福祉計画と介護保険事業計画の関係	2
第 3 節 計画の位置づけ	3
第 4 節 策定のポイント	4
1. 「地域包括ケアシステムの深化・推進」に向けて（国の考え方）	4
2. 策定基本指針	5
第 5 節 計画の期間	6
第 6 節 策定体制等	7
1. 事務局	7
2. うるま市高齢者福祉計画策定委員会	7
3. うるま市高齢者福祉計画策定検討委員会	7
4. 高齢者や関係者の声の把握等	8
第 2 章 本市の高齢者を取り巻く状況や課題	11
第 1 節 高齢者の人口や世帯等	11
1. 人口動態	11
2. 世帯の状況	19
3. 就労の状況	20
4. 老人クラブ	23
5. 有料老人ホーム等の状況	25
6. 介護保険事業（支援）計画における要介護者等に対するリハビリテーションサービス提供体制の構築について	25
第 2 節 介護保険の給付実績	26
1. 介護保険の状況	26
2. 介護給付等の他保険者との比較	54
第 3 節 ケアマネジャーへのアンケート調査結果より	60
第 4 節 介護人材調査結果より	61

第5節 統計資料から把握される高齢者を取り巻く状況のまとめ	62
まとめ1. 高齢者の人口や世帯	62
まとめ2. 高齢者の活動の状況	63
まとめ3. 要介護認定の状況	63
まとめ4. 介護保険給付費の状況	65
第6節 高齢者実態調査結果から見える課題のまとめ	68
まとめ1. 身体機能リスク全般について	68
まとめ2. 「1人暮らし」と「配偶者以外と2人暮らし」について	69
まとめ3. 主観的幸福感、主観的健康感、孤独感、生きがい	69
まとめ4. 歯の健康	70
まとめ5. BMI	71
まとめ6. 経済的負担感を抱える人	72
まとめ7. 社会参加	72
まとめ8. 最期の迎え方（終活）	73
まとめ9. 携帯電話	74
まとめ10. 新型コロナウイルス感染症の影響	74
第7節 在宅介護実態調査結果から見える課題のまとめ	75
まとめ1. 在宅介護の状況（介護者）	75
まとめ2. 介護者の就労と介護の状況	75
まとめ3. 介護をする上での困りごと、もとめられる生活支援	76
まとめ4. 施設入所の希望	76
まとめ5. 訪問診療	77
まとめ6. 新型コロナウイルス感染症の影響	77

第3章 第8期計画の取り組み状況	79
-------------------------	-----------

第1節 第8期計画の実施状況の評価一覧	79
第2節 第8期計画の評価まとめ	85

第4章 計画の基本的な方向	87
----------------------	-----------

第1節 うるま市の目指すまちの姿	87
第2節 地域包括ケアシステムの深化・推進	88
1. 地域包括ケアシステムについて	88
2. うるま市の地域包括ケアシステム	89
3. うるま市の地域包括ケアシステムの推進体制について	90

第3節 基本目標	91
第4節 施策の体系	92
第5節 重点施策	94
1. 医療と介護の連携強化.....	94
2. 望まれる介護サービス等の提供体制の充実	94
3. 介護予防の強化.....	95
4. 認知症対策.....	95
第6節 介護保険事業計画策定の留意事項と整備計画.....	96
1. 介護離職ゼロに向けた介護サービス等環境の整備	96
2. 医療計画と介護保険事業計画との一体的な推進（追加的需要）	97
3. 医療療養病床から介護施設への転換（介護医療院への転換）	98
4. 整備計画.....	98
第7節 日常生活圏域の設定について	99
1. 日常生活圏域の設定.....	99

第5章 高齢者福祉計画の具体的な施策	101
---------------------------	------------

第1節 健康づくり、生きがいの充実.....	101
1. 健康づくりに関する普及・啓発の推進	101
2. 保健事業と介護予防の連携による生活習慣病予防対策の推進	102
3. 生涯学習・生涯スポーツの推進	104
4. 地域活動の充実.....	105
5. 就労支援の充実.....	106
第2節 介護予防・介護保険サービス等の充実.....	107
1. 介護予防・自立支援の推進.....	107
2. 介護保険サービスの充実.....	113
3. 福祉サービスの充実.....	116
4. 在宅療養を支える在宅医療と介護連携の推進	122
第3節 支え合いの仕組みづくり	126
1. 地域における支え合いの体制づくり	126
2. 認知症の人やその家族等にやさしい地域づくりの推進	134
第4節 安全・安心なまちづくり	139
1. 感染症対策や防災・防犯対策の充実	139
2. 住みよい環境づくりの充実.....	141

第6章 介護保険事業計画	143
--------------	-----

第1節 被保険者数と認定者数の見込み	143
1. 高齢者数(第1号被保険者数)の推計	143
2. 要支援・要介護認定者数の推計	144
第2節 サービス別の給付費の見込量	146
1. 居宅サービスの各サービス別利用人数の見込み	147
2. 地域密着型サービスの各サービス別利用人数の見込み	161
3. 施設サービスの各サービス別利用人数の見込み	167
4. 介護サービス給付費等の推計	171
第3節 第1号被保険者の保険料算定	173
1. 第1号被保険者保険料必要額	173
第4節 第1号被保険者の保険料推計について	176
1. 第1号被保険者の保険料負担必要額の算定	176
2. 第1号被保険者の介護保険料について	178
第5節 令和12年度～令和32年度の見込み	182
1. 介護サービス給付費等の推計(令和12年度～令和32年度)	182
2. 令和12年度から令和32年度の保険料負担について	184
3. 第1号被保険者の介護保険料について(令和12年度～令和32年度)	186

第7章 日常生活圏域別の現状と具体的な取り組み	189
-------------------------	-----

第1節 石川地区	189
1. 地区の現状(令和5年3月31日現在)	189
2. 地域社会基盤等の現状(令和5年3月31日現在)	189
3. 社会資源マップ	190
4. 社会資源一覧	191
5. ニーズ調査より(市全体の状況と圏域別の比較)	193
6. 地区の将来人口等	194
第2節 具志川北地区	195
1. 地区の現状(令和5年3月31日現在)	195
2. 地域社会基盤等の現状(令和5年3月31日現在)	195
3. 社会資源マップ	196
4. 社会資源一覧	197
5. ニーズ調査より(市全体の状況と圏域別の比較)	198

6. 地区の将来人口等	199
第3節 具志川東地区	200
1. 地区の現状（令和5年3月31日現在）	200
2. 地域社会基盤等の現状（令和5年3月31日現在）	200
3. 社会資源マップ	201
4. 社会資源一覧	202
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	203
6. 地区の将来人口等	204
第4節 具志川西地区	205
1. 地区の現状（令和5年3月31日現在）	205
2. 地域社会基盤等の現状（令和5年3月31日現在）	205
3. 社会資源マップ	206
4. 社会資源一覧	207
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	208
6. 地区の将来人口等	209
第5節 具志川南地区	210
1. 地区の現状（令和5年3月31日現在）	210
2. 地域社会基盤等の現状（令和5年3月31日現在）	210
3. 社会資源マップ	211
4. 社会資源一覧	212
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	213
6. 地区の将来人口等	214
第6節 与勝西地区	215
1. 地区の現状（令和5年3月31日現在）	215
2. 地域社会基盤等の現状（令和5年3月31日現在）	215
3. 社会資源マップ	216
4. 社会資源一覧	217
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	218
6. 地区の将来人口等	219
第7節 与勝東地区	220
1. 地区の現状（令和5年3月31日現在）	220
2. 地域社会基盤等の現状（令和5年3月31日現在）	220
3. 社会資源マップ	221
4. 社会資源一覧	222
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	223

6. 地区の将来人口等.....	224
------------------	-----

第8章 計画の推進について	225
----------------------	------------

第1節 計画の推進体制	225
1. 各種連携体制の強化.....	225
2. 2025年(令和7年)を見据えた計画の推進.....	225
3. 高齢者をはじめ市民への計画等の周知徹底	226
第2節 計画の進行管理	227
1. PDCAによる計画のチェック実施	227
2. 点検・評価機関の設置.....	227
3. 高齢者の自立支援、重度化防止等に係る実績評価	227

資料編	229
------------	------------

1. 計画策定の経緯	229
2. 計画策定の体制	230
3. うるま市高齢者福祉計画策定委員会に関する規定.....	231
4. うるま市高齢者福祉計画策定委員会委員名簿.....	233
5. うるま市高齢者福祉計画策定検討委員会に関する規定.....	234
6. うるま市高齢者福祉計画策定検討委員会名簿.....	236
7. 用語集	237