第２次　健康うるま２１

うるま市健康増進計画

うるま市健やか親子２１

うるま市食育推進計画

【アンケート調査結果報告書】

令和６年３月

うるま市

目 次

序. 第 2 次 健康うるま21について……1
(1)第 2 次 健康うるま21とは …… 1
(2)計画の位置づけ…… 1
(3)第2次健康うるま21の体系 …… 2
(4)アンケートに基づく指標の状況 …… 3
1. うるま市健康づくりアンケートの概要…… 9
(1)調査の目的…… 9
(2)調査対象者…… 9
(3)調査方法 …… 9
(4)調査期間 …… 9
(5)回収結果 ……10
(6)調査結果の見方……11
2. アンケート集計結果 ……13
(1)一般市民アンケート(20～74 歳)……13
(2)小学生アンケート…… 43
(3)中学生アンケート…… 52
(4)高校生アンケート…… 62
(5)妊娠期アンケート…… 73
(6)乳児アンケート …… 83
(7)1 歳 6 か月児アンケート…… 88
(8)3 歳児アンケート…… 93
3. 各アンケートクロス集計表 ……99
(1)一般市民アンケート(男女年代別クロス集計表) …… 99
(2)小学生アンケート(男女別クロス集計表) ……122
(3)中学生アンケート(男女別クロス集計表) ……125
(4)高校生アンケート(男女別クロス集計表) ……128
(5)一般市民アンケート(その他クロス集計表) ……132
(6)小学生アンケート(その他クロス集計表)……137
(7)中学生アンケート(その他クロス集計表)……139
(8)高校生アンケート(その他クロス集計表)……141
(9)妊娠期アンケート(その他クロス集計表)……144
(10)乳児アンケート(その他クロス集計表) ……159
(11)1 歳 6 か月児アンケート(その他クロス集計表)……159
(12)3 歳児アンケート(その他クロス集計表) ……159
4. 各アンケート自由意見…… 161
(1)一般市民アンケート ……161
(2)乳児アンケート ……187

（3）1 歳 6 か月児アンケート……192
（4）3 歳児アンケート……198
各アンケート調査票

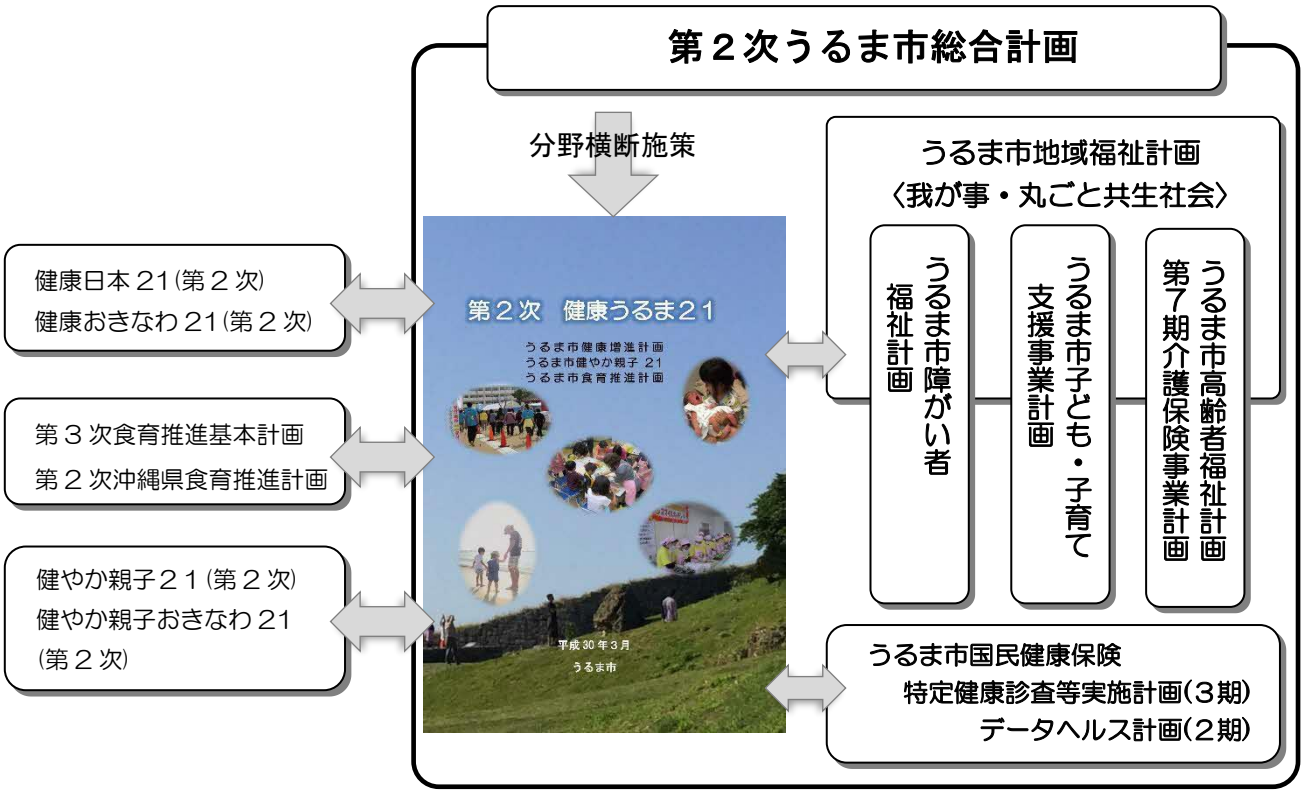
序. 第２次　健康うるま21について

(1)第２次　健康うるま21とは

第 2 次健康うるま21とは、ライフステージごとの健康課題を踏まえながら、妊娠期を含めできるだけ早い段階からの健康的な生活習慣の確立による、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底、地域のつながりを含む健康を支えるための社会環境づくりなど、市民の健康づくりについて定めた計画です。

(2)計画の位置づけ

本計画は、「第2次うるま市総合計画」の中で市民の健康づくりを推進する分野横断施策として位置づけており、各種関連計画との整合性が図られた、健康づくりに関する具体的な方策を定めています。



法律等	沖縄県が策定した計画	うるま市が策定した計画
健康増進法	健康おきなわ21	健康うるま21（第2次） （下記計画を包含） ●うるま市健やか親子21 ●第1次食育推進基本計画
母子保健計画策定指針、 国民運動計画「健やか親子21」	健やか親子おきなわ21 （第2次）	
食育基本法	第3次食育推進計画	
高齢者医療の確保に関する法律	第2次医療費適正化計画	第3次特定健康診査実施計画
保健事業の実施等に関する指針		第2期データヘルス計画
介護保険法	介護保険事業支援計画	第7期介護保険事業計画
自殺対策基本法 第3次自殺総合対策大綱	第2次沖縄県　自殺総合対策行動計画	うるま市自殺対策計画

（3）第2次健康うるま21の体系

つくろう　広げよう　健康の力！

うるま市健康増進計画

生涯を通じた健康づくり

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	(1)がん（悪性新生物）	
	(2)循環器疾患	
	(3)糖尿病	
	(4)慢性腎臓病（CKD）	
	(5)慢性閉塞性肺疾患（COPD）	
健康づくりを進める生活習慣の確立・改善	(1)栄養・食生活	○◎
	(2)歯	○
	(3)身体活動・運動	○
	(4)飲酒	○
	(5)喫煙	○
	(6)休養・こころ	○
	(7)健康管理	○

健康を支え守るための社会環境の整備

うるま市健やか親子 21（母子保健計画）　○

すべての親と子どもが地域の中で安心して、健やかに過ごせる	(1) 切れ目のない妊産婦への保健対策
	(2)乳幼児への保健対策
	(3)学童・思春期への保健対策
	(4)のびのびと心豊かに子育てができる

うるま市食育推進計画　◎

食を通じて、うるま市を元気に	(1)多様な暮らし及びライフステージへの対応
	(2)食の循環、環境への配慮
	(3)食文化の継承

※○◎は、下記の計画間で重複する内容を示す。

○：うるま市健康増進計画とうるま市健やか親子 21　　◎：うるま市健康増進計画とうるま市食育推進計画

(4)アンケートに基づく指標の状況

■うるま市健康増進計画

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

	指標名	2017年度 基準値	2023年度 目標値	直近 実績
4章3(5)慢性閉塞肺疾患(COPD)	喫煙や受動喫煙の健康影響に関する知識を持つ人の割合 20～74歳	82.0%	増加	88.5%

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

	指標名	2017年度 基準値	2023年度 目標値	直近 実績
4章4(1)栄養・食生活	朝食欠食率(20～74歳、男女別) 男性	29.8%	減少	18.4%
	朝食欠食率(20～74歳、男女別) 女性	21.5%	減少	11.6%
	朝食を欠食する妊婦の割合	18.7%	減少	15.4%
	朝食を毎日食べる者の割合(高校生) 男子	84.9%	増加	85.3%
	朝食を毎日食べる者の割合(高校生) 女子	74.7%	増加	79.9%
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合(妊婦)	33.2%	増加	33.7%
	栄養のバランスを考えて食事を作る保護者の割合3歳児	53.7%	増加	50.5%
	食事で赤黄緑がほとんど毎日そろっている者の割合小学生(朝食)	31.3%	増加	40.6%
	食事で赤黄緑がほとんど毎日そろっている者の割合中学生(朝食)	37.0%	増加	38.1%
	食事で赤黄緑がほとんど毎日そろっている者の割合小学生(夕食)	59.6%	増加	66.4%
	食事で赤黄緑がほとんど毎日そろっている者の割合中学生(夕食)	60.9%	増加	67.7%
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合高校生(男子)	62.3%	増加	60.6%
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合高校生(女子)	43.3%	増加	46.9%
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加(20～74歳、男女別)男性	24.6%	増加	39.9%
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加(20～74歳、男女別)女性	35.0%	増加	42.6%
4章4(2) 歯	定期的な歯石除去や歯面清掃を受けている者の割合 (歯科健診) 20～74歳	30.4%	増加	42.7%
	歯間部清掃用具を毎日使用している者の割合 20～74歳	18.5%	増加	27.2%
4章4(3)身体活動・運動	定期的に運動をしている20～64歳男性の割合(1日30分以上、2回/週以上の運動を1年以上持続している者)	26.0%	増加	31.4%
	定期的に運動をしている20～64歳女性の割合(1日30分以上、2回/週以上の運動を1年以上持続している者)	19.9%	増加	21.9%
	定期的に運動をしている65～74歳男性の割合(1日30分以上、2回/週以上の運動を1年以上持続している者)	47.1%	増加	45.3%
	定期的に運動をしている65～74歳女性の割合(1日30分以上、2回/週以上の運動を1年以上持続している者)	44.7%	増加	38.0%
	日常生活において歩行を1日1時間30分以上実施(20～64歳) 男性(9,000歩以上)	20.0%	増加	17.4%
	日常生活において歩行を1日1時間30分以上実施(20～64歳) 女性(8,500歩以上)	14.1%	増加	13.9%
	毎日1日合計60分以上体を動かして遊んでいる者の割合 1歳6ケ月	72.2%	増加	74.6%
	毎日1日合計60分以上体を動かして遊んでいる者の割合 3歳児	84.2%	増加	68.4%
	運動やスポーツを週3日以上実践している者の割合 ※学校の体育の授業を除く 小学生(男子)	63.3%	増加	65.9%
	運動やスポーツを週3日以上実践している者の割合 ※学校の体育の授業を除く 小学生(女子)	42.5%	増加	49.2%
	運動やスポーツを週3日以上実践している者の割合 ※学校の体育の授業を除く 中学生(男子)	83.3%	増加	72.7%
	運動やスポーツを週3日以上実践している者の割合 ※学校の体育の授業を除く 中学生(女子)	55.6%	増加	46.7%

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

	指標名	2017年度 基準値	2023年度 目標値	直近 実績
4章4(3)身体活動・運動	運動やスポーツを週3日以上実践している者の割合　※学校の体育の授業を除く 高校生(男子)	64.2%	増加	61.0%
	運動やスポーツを週3日以上実践している者の割合　※学校の体育の授業を除く 高校生(女子)	8.8%	増加	36.4%
4章4(4)飲酒	飲酒経験者の割合 小学生	23.1%	減少	7.0%
	飲酒経験者の割合 中学生(男子)	14.9%	減少	5.6%
	飲酒経験者の割合 中学生(女子)	8.6%	減少	1.4%
	飲酒経験者の割合 高校生(男子)	8.5%	減少	6.1%
	飲酒経験者の割合 高校生(女子)	6.2%	減少	3.8%
	多量飲酒者の割合(20～74歳、男女別)(60g/日以上) 男性	54.8%	減少	45.9%
	多量飲酒者の割合(20～74歳、男女別)(60g/日以上) 女性	23.3%	減少	23.2%
4章4(5)喫煙	喫煙経験者の割合 小学生	1.5%	減少	1.6%
	喫煙経験者の割合 中学生(男子)	2.8%	減少	2.3%
	喫煙経験者の割合 中学生(女子)	1.9%	減少	0.9%
	喫煙経験者の割合 高校生(男子)	1.9%	減少	1.7%
	喫煙経験者の割合 高校生(女子)	2.6%	減少	1.4%
4章4(6)休養・こころ	健康でいきいきと過ごせる人の割合(20～74歳) 全体	55.1%	増加	43.4%
	健康でいきいきと過ごせる人の割合(20～74歳) 男性	57.9%	増加	43.4%
	健康でいきいきと過ごせる人の割合(20～74歳) 女性	52.8%	増加	43.6%
	睡眠時間が平均6時間未満の者の割合(20～74歳、男女別) 男性	37.9%	減少	40.2%
	睡眠時間が平均6時間未満の者の割合(20～74歳、男女別) 女性	45.1%	減少	43.0%
	悩んだ時に相談相手がいる者の割合 小学生(男子)	69.3%	増加	84.7%
	悩んだ時に相談相手がいる者の割合 小学生(女子)	85.2%	増加	88.0%
	悩んだ時に相談相手がいる者の割合 中学生(男子)	70.1%	増加	89.4%
	悩んだ時に相談相手がいる者の割合 中学生(女子)	86.9%	増加	80.4%
	悩んだ時に相談相手がいる者の割合 高校生(男子)	84.9%	増加	84.4%
	悩んだ時に相談相手がいる者の割合 高校生(女子)	95.9%	増加	88.5%
	悩みを相談できる者がいると答えた者の割合(20～74歳、男女別) 男性	65.6%	増加	68.7%
	悩みを相談できる者がいると答えた者の割合(20～74歳、男女別) 女性	85.2%	増加	82.4%
	悩みを相談できるところを知っている者の割合 小学生(男子)	20.1%	増加	24.3%
	悩みを相談できるところを知っている者の割合 小学生(女子)	17.7%	増加	24.0%
	悩みを相談できるところを知っている者の割合中学生(男子)	12.1%	増加	30.6%
	悩みを相談できるところを知っている者の割合 中学生(女子)	20.1%	増加	37.4%
	悩みを相談できるところを知っている者の割合 高校生(男子)	23.6%	増加	34.2%
	悩みを相談できるところを知っている者の割合 高校生(女子)	23.2%	増加	39.7%
	(負担となる)ストレスを感じた者の割合(20～74歳) 男性	72.8%	減少	75.6%
	(負担となる)ストレスを感じた者の割合(20～74歳) 女性	83.1%	減少	82.1%
4章4(7)健康管理	毎日体重測定する者の割合(20～74歳・全体)	18.7%	増加	22.3%

■うるま市健やか親子21

基盤課題1　切れ目ない妊婦への保健対策

	指標名	2017年度 基準値	2023年度 目標値	直近 実績
健康行動	朝食を欠食する妊婦の割合	18.7%	減少	15.4%
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 （妊婦）	33.2%	増加	33.7%
	妊娠中や産後に気分が滅入ったり、落ち込んだり時相談できた妊婦の割合	98.4%	増加	98.6%
参考指標	出産後から今までに不安や負担に感じた母親の割合	53.9%	－	46.6%

基盤課題2　乳幼児への保健対策

	指標名	2017年度 基準値	2023年度 目標値	直近 実績
健康行動	栄養バランスを考えて食事を作る保護者の割合 3歳児	53.7%	増加	50.5%
	毎日1日合計60分以上体を動かして遊んでいる者の割合 1歳6か月	72.2%	増加	74.6%
	毎日1日合計60分以上体を動かして遊んでいる者の割合 3歳児	84.2%	増加	68.4%

基盤課題3　学童・思春期への保健対策

	指標名	2017年度 基準値	2023年度 目標値	直近 実績
健康行動	朝食を毎日食べる者の割合 高校生(男子)	84.9%	増加	85.3%
	朝食を毎日食べる者の割合 高校生(女子)	74.7%	増加	79.9%
	食事で赤黄緑がほとんど毎日そろっている者の割合 小学生(朝食)	31.3%	増加	40.6%
	食事で赤黄緑がほとんど毎日そろっている者の割合 中学生(朝食)	37.0%	増加	38.1%
	食事で赤黄緑がほとんど毎日そろっている者の割合 小学生(夕食)	59.6%	増加	66.4%
	食事で赤黄緑がほとんど毎日そろっている者の割合 中学生(夕食)	60.9%	増加	67.7%
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 高校生(男子)	62.3%	増加	60.6%
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 高校生(女子)	43.3%	増加	46.9%
	運動やスポーツを週3日以上実践している者の割合※学校の体育の授業を除く 小学生(男子)	63.3%	増加	65.9%
	運動やスポーツを週3日以上実践している者の割合※学校の体育の授業を除く 小学生(女子)	42.5%	増加	49.2%
	運動やスポーツを週3日以上実践している者の割合※学校の体育の授業を除く 中学生(男子)	83.3%	増加	72.7%
	運動やスポーツを週3日以上実践している者の割合※学校の体育の授業を除く 中学生(女子)	55.6%	増加	46.7%
	運動やスポーツを週3日以上実践している者の割合※学校の体育の授業を除く 高校生(男子)	64.2%	増加	61.0%
	運動やスポーツを週3日以上実践している者の割合※学校の体育の授業を除く 高校生(女子)	8.8%	増加	36.4%
	飲酒経験者の割合 小学生	23.1%	減少	7.0%
	飲酒経験者の割合 中学生(男子)	14.9%	減少	5.6%
	飲酒経験者の割合 中学生(女子)	8.6%	減少	1.4%
	飲酒経験者の割合 高校生(男子)	8.5%	減少	6.1%
	飲酒経験者の割合 高校生(女子)	6.2%	減少	3.8%

基盤課題3　学童・思春期への保健対策

	指標名	2017年度 基準値	2023年度 目標値	直近 実績
健康行動	喫煙経験者の割合 小学生	1.5%	減少	1.6%
	喫煙経験者の割合 中学生(男子)	2.8%	減少	2.3%
	喫煙経験者の割合 中学生(女子)	1.9%	減少	0.9%
	喫煙経験者の割合 高校生(男子)	1.9%	減少	1.7%
	喫煙経験者の割合 高校生(女子)	2.6%	減少	1.4%
	悩んだ時に相談相手がいる者の割合 小学生(男子)	69.3%	増加	84.7%
	悩んだ時に相談相手がいる者の割合 小学生(女子)	85.2%	増加	88.0%
	悩んだ時に相談相手がいる者の割合 中学生(男子)	70.1%	増加	89.4%
	悩んだ時に相談相手がいる者の割合 中学生(女子)	86.9%	増加	80.4%
	悩んだ時に相談相手がいる者の割合 高校生(男子)	84.9%	増加	84.4%
	悩んだ時に相談相手がいる者の割合 高校生(女子)	95.9%	増加	88.5%
	悩みを相談できるところを知っている者の割合小学生(男子)	20.1%	増加	24.3%
	悩みを相談できるところを知っている者の割合小学生(女子)	17.7%	増加	24.0%
	悩みを相談できるところを知っている者の割合中学生(男子)	12.1%	増加	30.6%
	悩みを相談できるところを知っている者の割合中学生(女子)	20.1%	増加	37.4%
	悩みを相談できるところを知っている者の割合高校生(男子)	23.6%	増加	34.2%
	悩みを相談できるところを知っている者の割合高校生(女子)	23.2%	増加	39.7%
参考指標	携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットを1日2時間以上するものの割合 高校生(男子)	45.3%	－	62.3%
	携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットを1日2時間以上するものの割合 高校生(女子)	64.0%	－	70.8%

重視すべき課題　のびのびと心豊かに子育てができる社会の実現

	指標名	2017年度 基準値	2023年度 目標値	直近 実績
健康水準	子育ての頑張りを家族や周りの人に認められていると感じる保護者の割合 乳児	65.3%	増加	81.6%
	子育ての頑張りを家族や周りの人に認められていると感じる保護者の割合 1歳6か月	65.6%	増加	72.6%
	子育ての頑張りを家族や周りの人に認められていると感じる保護者の割合 3歳児	66.3%	増加	73.1%

■うるま市食育推進計画

	指標名	2017年度 基準値	2023年度 目標値	直近 実績
総合目標	食育という言葉も意味も知っている市民の割合（20～74歳）	50.9%	増加	49.8%
	食育に関心がある市民の割合（20～74歳）	22.8%	増加	31.4%
関連指標	朝食欠食率（20～74歳） 男性	29.8%	減少	18.4%
	朝食欠食率（20～74歳） 女性	21.5%	減少	11.6%
	朝食欠食率（20～74歳） 妊婦	18.7%	減少	15.4%
	朝食を毎日食べる者の割合 高校生(男子)	84.9%	増加	85.3%
	朝食を毎日食べる者の割合 高校生(女子)	74.7%	増加	79.9%
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合（20～74歳） 男性	24.6%	増加	39.9%
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合（20～74歳） 女性	35.0%	増加	42.6%
関連指標	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 妊婦	33.2%	増加	33.7%
	栄養バランスを考えて食事を作る保護者の割合 3歳児	53.7%	増加	50.5%
	朝食で赤・黄・緑がほとんどそろっている者の割合 小学生	31.3%	増加	40.6%
	朝食で赤・黄・緑がほとんどそろっている者の割合 中学生	37.0%	増加	38.1%
	夕食で赤・黄・緑がほとんどそろっている者の割合 小学生	59.6%	増加	66.4%
	夕食で赤・黄・緑がほとんどそろっている者の割合 中学生	60.9%	増加	67.7%
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 高校生(男子)	62.3%	増加	60.6%
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 高校生(女子)	43.3%	増加	46.9%
参考	「食育の日」「食育月間」を知っている者の割合（20～74歳）	6.4%	増加	食育の日：6.2% 食育月間：7.0%
	「食育の日」「食育月間」を知っている者の割合 高校生	4.3%	増加	食育の日：8.6% 食育月間：6.4%
	生活習慣病の予防や改善のためにふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践している者の割合(20～74歳)	33.3%	増加	44.4%
	眠る2時間前までに飲食をしない者の割合(20～74歳)	37.7%	増加	40.8%
	家族と一緒に食事を食べる機会がほとんど　毎日の者の割合(20～74歳) 朝食	31.5%	増加	33.0%
	家族と一緒に食事を食べる機会がほとんど　毎日の者の割合(20～74歳) 夕食	45.0%	増加	48.6%
	地域や所属コミュニティー(友人、職場等を含む)での食事会に参加した者の割合(20～74歳)	61.0%	増加	57.2%
	農産物を購入するときにうるま市産であることを意識している者の割合(20～74歳)	29.0%	増加	
	郷土料理や伝統料理など地域や家庭で受け継がれた料理や味、食事マナーを受け継いでいる者の割合(20～74歳)	47.7%	増加	48.3%

1. うるま市健康づくりアンケートの概要

(1)調査の目的

うるま市では、健康増進法第8条第2項に基づき「第2次健康うるま21計画」を平成30年3月に策定しており、令和6年度(2024年度)が本計画の最終年度となっています。そのため今回は第2次健康うるま21計画評価および次期計画策定、また妊産婦・乳幼児をはじめ高齢者まで生涯を通じた健康づくりを推進するために、市民の健康意識や現状把握、健康づくりに関する意見等を調査し、市の健康づくりに対する取り組みへの基礎資料するため実施しました。

(2)調査対象者

	対象者
一般市民アンケート	うるま市在住の 20～74 歳(20 歳代から 70 歳代までの各 900 名を無作為抽出)
小中高生アンケート	市内小学校　5 年生(伊波、中原、天願、田場、与那城の在学生) 市内中学校　2 年生(あげな、石川、与勝の在学生) 市内高等学校　2 年生(石川、前原、与勝の在学生)
妊娠期・乳幼児アンケート	乳児健診(乳児前期:妊娠期、乳児後期:乳児)、1歳6か月児健診、3 歳児健診受診者(9 月～12 月分対象者)

(3)調査方法

	調査方法
一般市民アンケート	郵送による配布・回収を基本とし、調査票の表に QR コード(URL)を付与し、WEB(google フォーム)での回答も選択できる形式で実施。
小中高生アンケート	うるま市内公立学校(特別支援学校除く)に通う児童・生徒に対して、学校を通じてQRコードを用いた WEB(google フォーム)による調査を実施。
妊娠期・乳幼児アンケート	健診会場で調査票を配布・回収を基本とするほか、健診案内とともに調査票と QR コードを記載した紙を同封して郵送し、会場での回収または、WEB(google フォーム)での回答も選択できる形式で実施。

(4)調査期間

	調査期間
一般市民アンケート	令和 5 年 10 月中旬からの概ね1か月間
小中高生アンケート	令和 5 年 10 月中旬からの概ね 2 週間
妊娠期・乳幼児アンケート	令和 5 年 9 月～12 月の 4 か月間

（5）回収結果

【一般市民アンケート】

	調査票配布数	郵送回収	Web回収	回収合計	回収率		
					郵送	Web	計
市民	5,400	1,479	477	1,956	27.4%	8.8%	36.2%

【小中高生アンケート】

	配布数	回収数	回収率
小学生	590 件	497 件	84.2%
中学生	583 件	430 件	73.8%
高校生	573 件	440 件	76.8%

【妊娠期・乳児・1 歳6か月児・3 歳児アンケート】

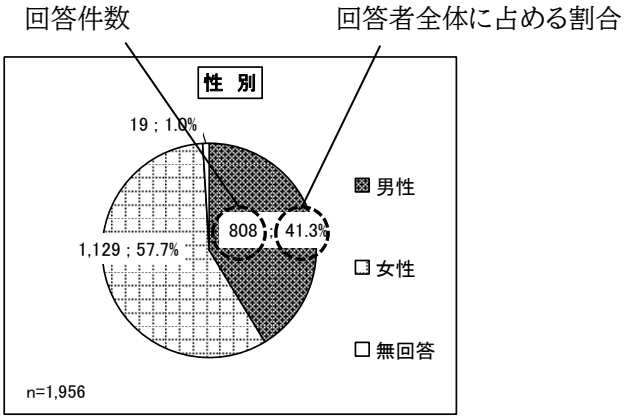
	調査票配布数	紙回収	Web回収	回収合計	回収率		
					郵送	Web	計
妊娠期	362	241	38	279	66.6%	10.5%	77.1%
乳児	341	240	47	287	70.4%	13.8%	84.2%
1 歳 6 か月児	375	351	43	394	93.6%	11.5%	※105.1%
3 歳児	408	304	60	364	74.5%	14.7%	89.2%

※1 歳 6 か月児の回収率について

調査票配布数は、調査実施期間の健診予約者数。ただし、事前予約なしで健診を受けアンケートを回答した方もいるため、予約者数を上回る結果となっている。

(6)調査結果の見方

①円グラフ(単純集計)の見方



②クロス集計表の見方

クロス集計表は、「表側」の項目(例:男性 50 代)の合計(153 件)に対する「表頭」の項目(ほとんど毎日:53 件)の占める割合を示している。

複数回答の場合、「表側」の項目(例:男性 65 歳以上)の母数(296 件)に対する「表頭」の項目(舌を清掃している:87 件)の占める割合を示している。

「表側」の項目ごと(例:男性の 40 代と 50 代)で「表頭」の項目割合の比較を行う。

9)主食・主菜・副菜の3つの組み合わせ　　表頭(単数回答の問い)

		ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんどない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
表側 男性	20代	28	34.1%	16	19.5%	20	24.4%	18	22.0%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	26	26.3%	31	31.3%	25	25.3%	17	17.2%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	39	32.8%	30	25.2%	29	24.4%	19	16.0%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	53	34.6%	30	19.6%	45	29.4%	25	16.3%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	28	31.9%	11	12.5%	9	10.2%	6	6.8%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	146	49.3%	51	17.2%	69	23.3%	24	8.1%	6	2.0%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	1	20.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	322	39.9%	170	21.0%	197	24.4%	111	13.7%	8	1.0%	808	100.0%

33)歯や口の清掃　　表頭(複数回答の問い)

		デンタルフロスや歯間ブラシを使って、歯と歯の間を清掃している		舌を清掃している		おこなっていない		その他		無回答		母数
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
表側 男性	20代	30	36.6%	39	47.6%	26	31.7%	1	1.2%	1	1.2%	82
	30代	49	49.5%	44	44.4%	26	26.3%	4	4.0%	0	0.0%	99
	40代	57	47.9%	45	37.8%	37	31.1%	1	0.8%	2	1.7%	119
	50代	65	42.5%	40	26.1%	67	43.8%	0	0.0%	3	2.0%	153
	60～64歳	25	46.3%	18	33.3%	17	31.5%	2	3.7%	1	1.9%	54
	65歳以上	106	35.8%	87	29.4%	116	39.2%	8	2.7%	21	7.1%	296
	無回答	3	60.0%	3	60.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	5
	合計	335	41.5%	276	34.2%	290	35.9%	16	2.0%	28	3.5%	808

※「n」の値は、集計対象者総数(あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人)を表しています。

※割合「%」は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、割合を合計しても 100.0%にならない場合があります。

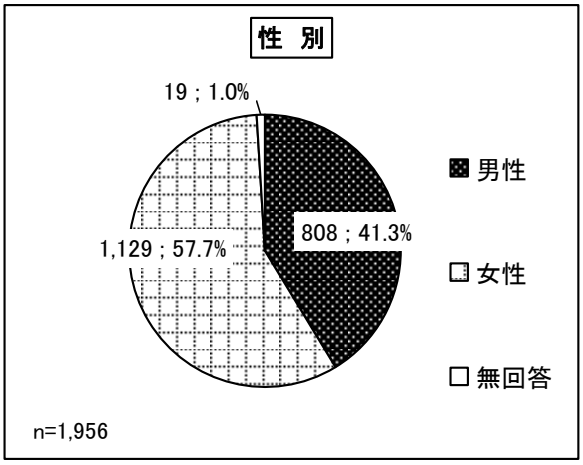
※複数回答の設問については、回答数の合計が回答者実数を上回ることがあり、割合の合計が 100.0%を超える場合があります。

2. アンケート集計結果

(1)一般市民アンケート(20～74 歳)

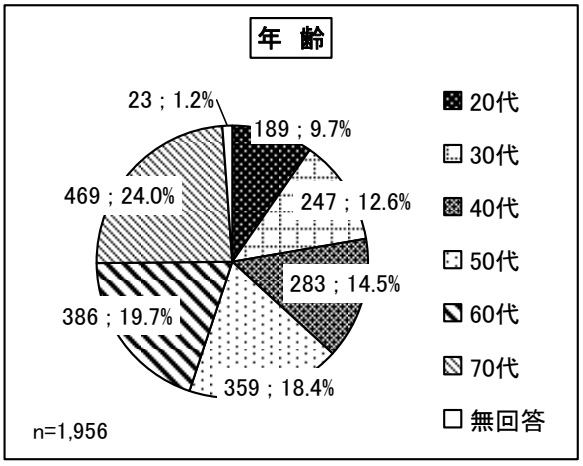
1)性別を教えて下さい

性別をみると、「女性」が 57.7%、「男性」が 41.3%となっています。



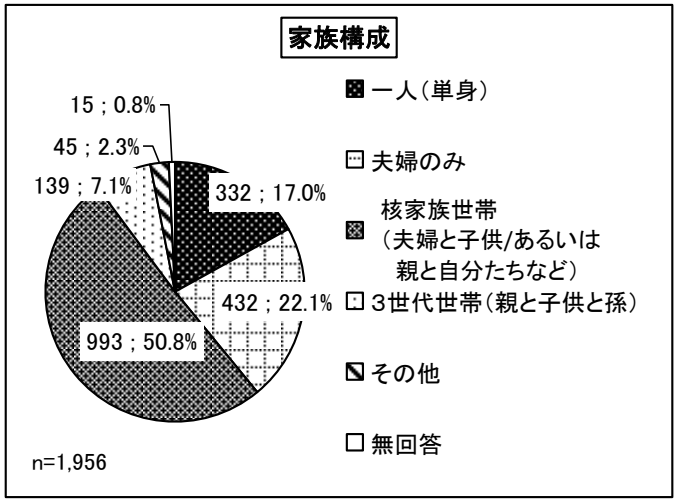
2)年齢を教えてください

年齢をみると、「70 代」が 24.0%で最も多く、次いで「60 代」の 19.7%、「50 代」の 18.4%、「40 代」の 14.5%、「30 代」の 12.6%等となっています。



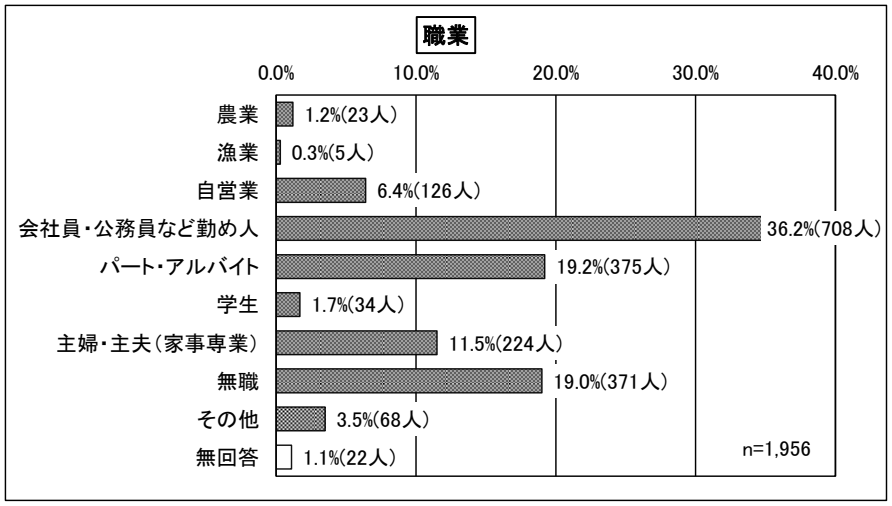
3)家族構成を教えて下さい

家族構成をみると、「核家族世帯(夫婦と子供/あるいは親と自分たちなど)」が 50.8%で最も多く、次いで「夫婦のみ」の 22.1%、「一人(単身)」の 17.0%、「3世代世帯(親と子供と孫)」の 7.1%、「その他」の 2.3%となっています。



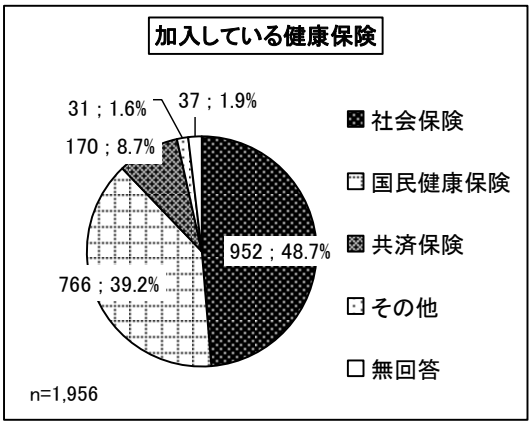
4)職業は何ですか

職業をみると、「会社員・公務員など勤め人」が 36.2%で最も多く、次いで「パート・アルバイト」の 19.2%、「無職」の 19.0%、「主婦・主夫(家事専業)」の 11.5%、「自営業」の 6.4%等となっています。



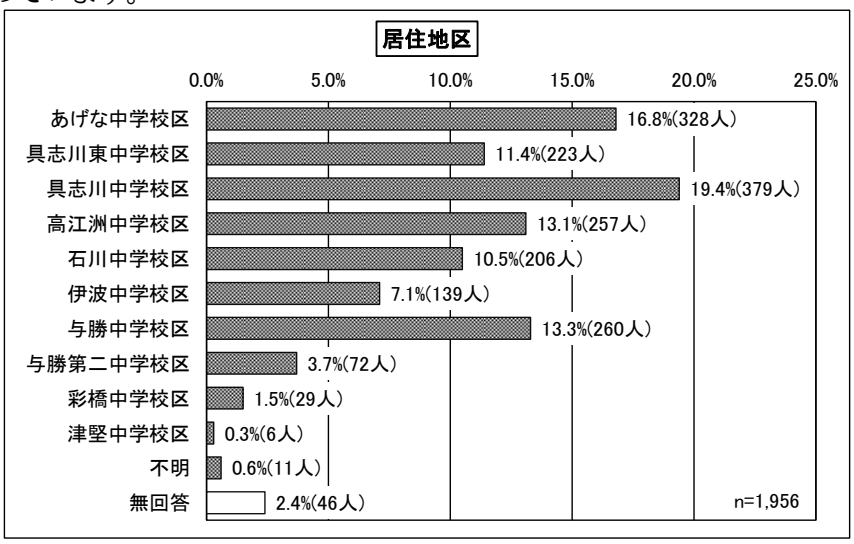
5)加入している健康保険は何ですか

加入している健康保険をみると、「社会保険」が 48.7%で最も多く、次いで「国民健康保険」の 39.2%、「共済保険」の 8.7%、「その他」の 1.6%となっています。



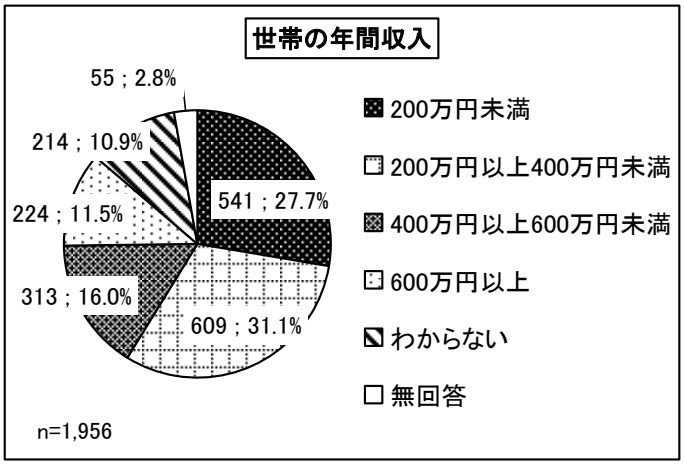
6)居住地区について

居住地区をみると、「具志川中学校区」が 19.4%で最も多く、次いで「あげな中学校区」の 16.8%、「与勝中学校区」の 13.3%、「高江洲中学校区」の 13.1%、「具志川東中学校区」の 11.4%等となっています。



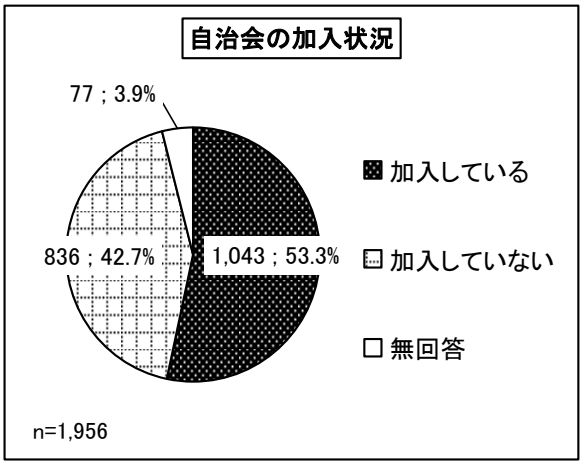
7）あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込）はだいたいどれくらいになりますか

世帯の年間収入をみると、「200 万円以上 400 万円未満」が 31.1%で最も多く、次いで「200 万円未満」の 27.7%、「400 万円以上 600 万円未満」の 16.0%、「600 万円以上」の 11.5%、「わからない」の 10.9%となっています。



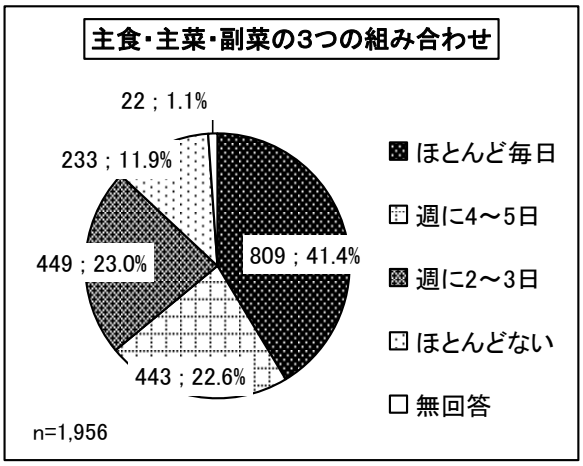
8）あなたは、自治会に加入していますか

自治会の加入状況をみると、「加入している」が 53.3%、「加入していない」が 42.7%となっています。



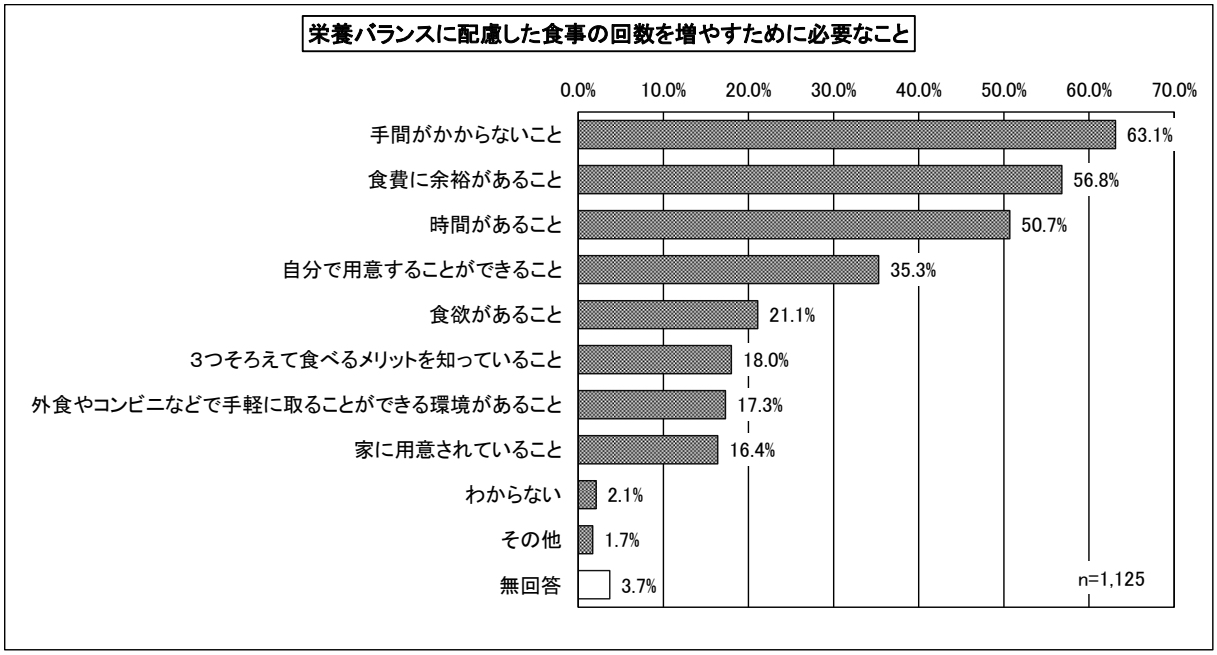
9）主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか

主食・主菜・副菜の3つの組み合わせをみると、「ほとんど毎日」が 41.4%で最も多く、次いで「週に 2～3 日」の 23.0%、「週に 4～5 日」の 22.6%、「ほとんどない」の 11.9%となっています。



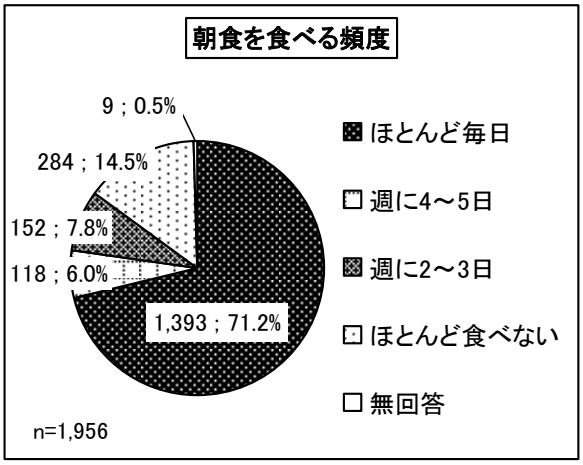
9)-1. 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか（※複数回答）
【問 9 で「週に 4～5 日」「週に 2～3 日」「ほとんどない」と回答した方】

栄養バランスに配慮した食事の回数を増やすために必要なことの第 1 位は「手間がかからないこと」の63.1%、第２位は「食費に余裕があること」の56.8%、第３位は「時間があること」の50.7%、第 4 位は「自分で用意することができること」の 35.3%、第 5 位は「食欲があること」の 21.1%等となっています。



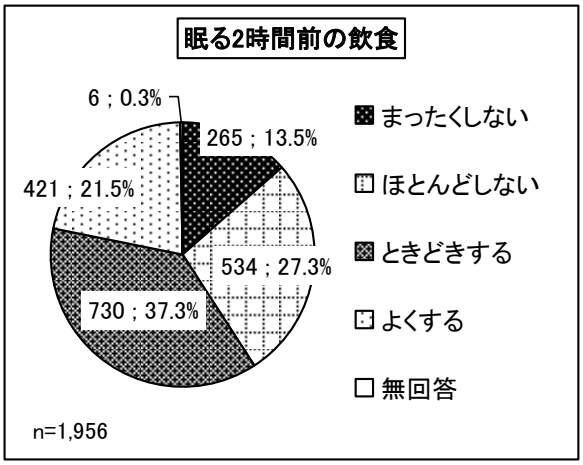
10)ふだん朝食を食べますか

朝食を食べる頻度をみると、「ほとんど毎日」が71.2%で最も多く、次いで「ほとんど食べない」の14.5%、「週に 2～3 日」の 7.8%、「週に 4～5 日」の 6.0%となっています。



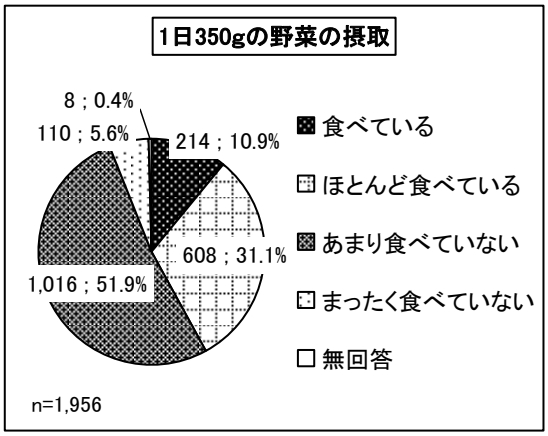
11)眠る2時間前までに飲食をしますか

眠る 2 時間前の飲食をみると、「ときどきする」が 37.3%で最も多く、次いで「ほとんどしない」の 27.3%、「よくする」の 21.5%、「まったくしない」の 13.5%となっています。



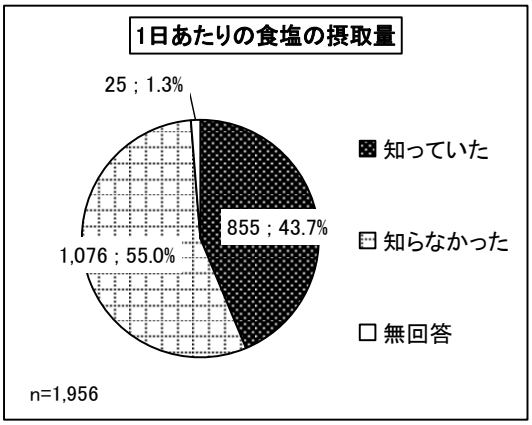
12)野菜を1日に 350g 食べていますか

1 日 350gの野菜の摂取をみると、「あまり食べていない」が 51.9%で最も多く、次いで「ほとんど食べている」の 31.1%、「食べている」の 10.9%、「まったく食べていない」の 5.6%となっています。



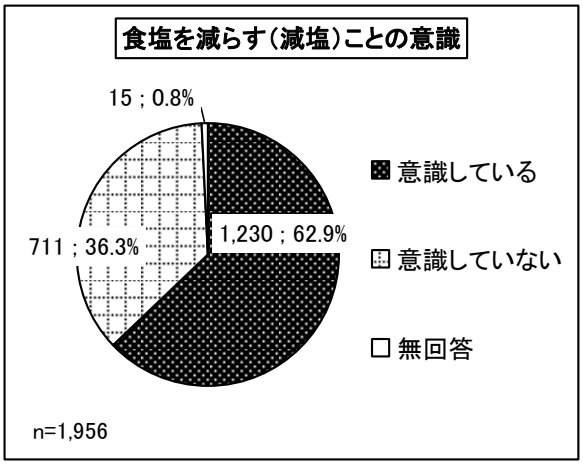
13)1 日あたりの食塩の摂取量について、望ましい摂取量を知っていましたか

1 日あたりの食塩の摂取量をみると、「知らなかった」が 55.0%、「知っていた」が 43.7%となっています。



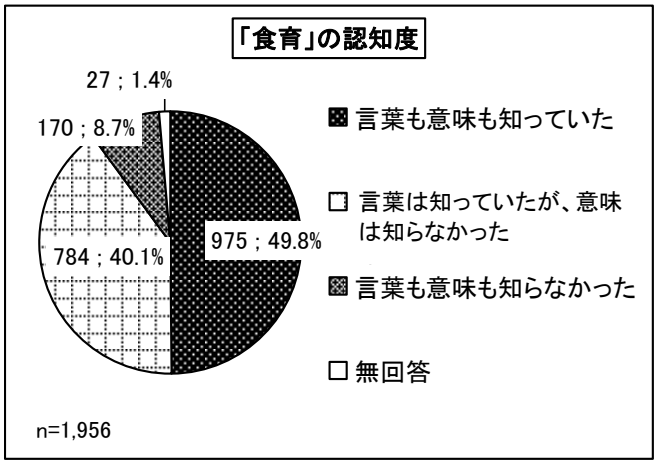
14）普段の食事の中で食塩を減らす（減塩）ことを意識していますか

食塩を減らす（減塩）ことの意識をみると、「意識している」が 62.9%、「意識していない」が 36.3%となっています。



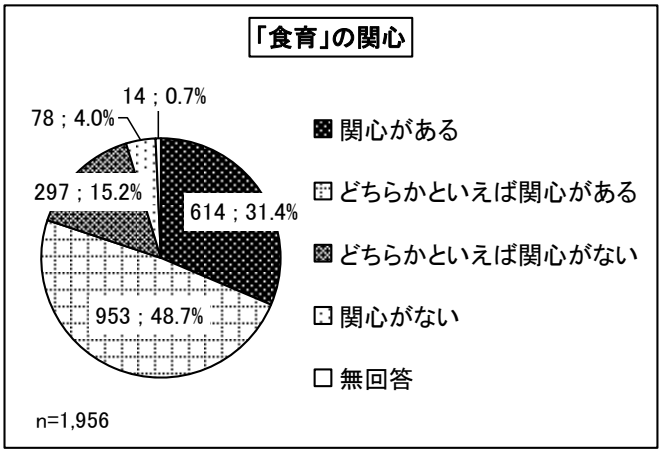
15）「食育」という言葉やその意味を知っていましたか

「食育」の認知度をみると、「言葉も意味も知っていた」が 49.8%で最も多く、次いで「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」の 40.1%、「言葉も意味も知らなかった」の 8.7%となっています。



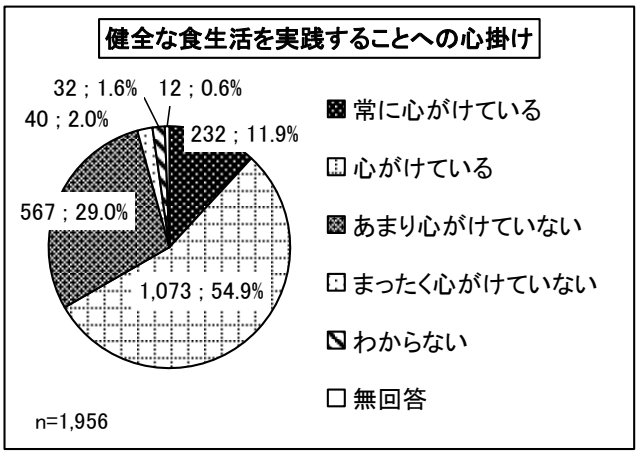
16）「食育」に関心がありますか

「食育」の関心をみると、「どちらかといえば関心がある」が 48.7%で最も多く、次いで「関心がある」の 31.4%、「どちらかといえば関心がない」の 15.2%、「関心がない」の 4.0%となっています。



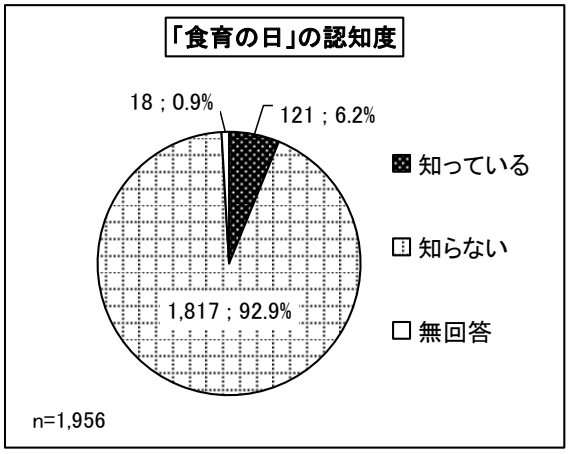
17)日ごろから健全な食生活を実践することを心掛けていますか

健全な食生活を実践することへの心掛けをみると、「心がけている」が 54.9%で最も多く、次いで「あまり心がけていない」の 29.0%、「常に心がけている」の 11.9%、「まったく心がけていない」の 2.0%、「わからない」の 1.6%となっています。



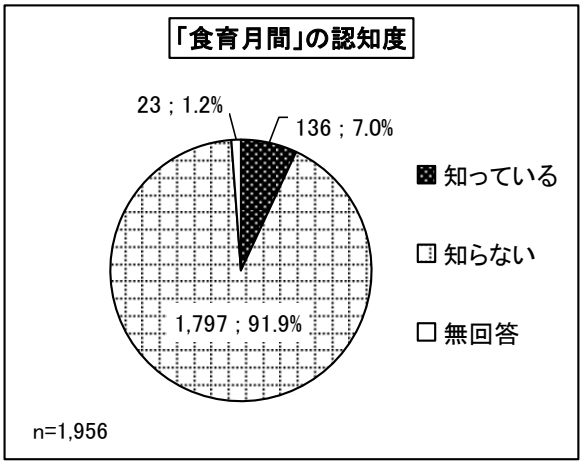
18)「食育の日」(毎月 19 日)を知っていますか

「食育の日」の認知度をみると、「知らない」が 92.9%、「知っている」が 6.2%となっています。



19)「食育月間」(毎年 6 月)を知っていますか

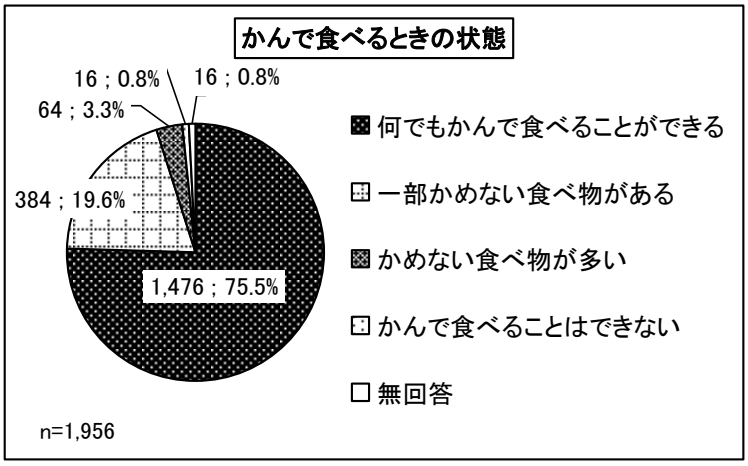
「食育月間」の認知度をみると、「知らない」が 91.9%、「知っている」が 7.0%となっています。



※ 18)「食育の日」と 19)「食育月間」の両方を「知っている」割合は 4.5%となっています。

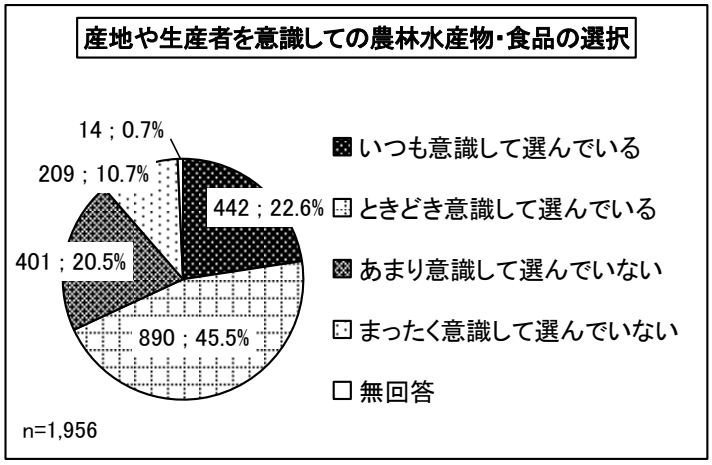
20)かんで食べるときの状態について

かんで食べるときの状態をみると、「何でもかんで食べることができる」が 75.5%で最も多く、次いで「一部かめない食べ物がある」の 19.6%、「かめない食べ物が多い」の 3.3%、「かんで食べることはできない」の 0.8%となっています。



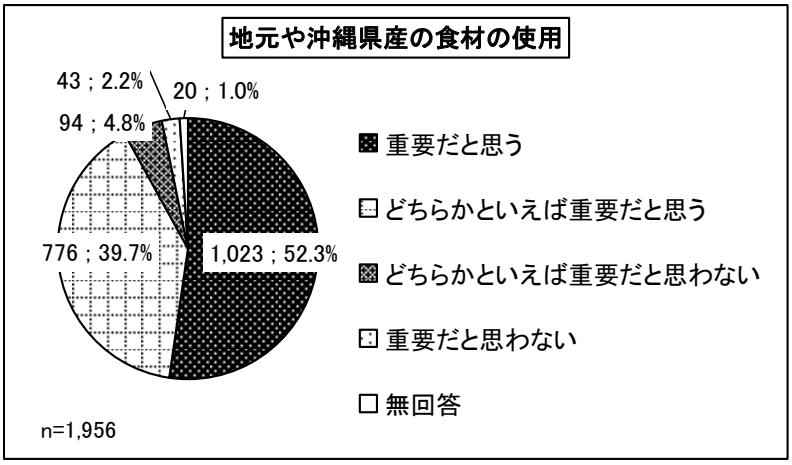
21)あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいますか

産地や生産者を意識しての農林水産物・食品の選択をみると、「ときどき意識して選んでいる」が 45.5%で最も多く、次いで「いつも意識して選んでいる」の 22.6%、「あまり意識して選んでいない」の 20.5%、「まったく意識して選んでいない」の 10.7%となっています。



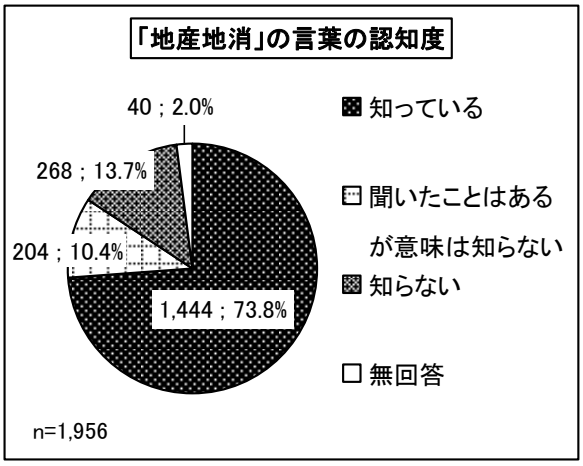
22)あなたは地元や沖縄県産の食材(農林水産物)を使用することは重要だと思いますか

地元や沖縄県産の食材の使用をみると、「重要だと思う」が 52.3%で最も多く、次いで「どちらかといえば重要だと思う」の 39.7%、「どちらかといえば重要だと思わない」の 4.8%、「重要だと思わない」の 2.2%となっています。



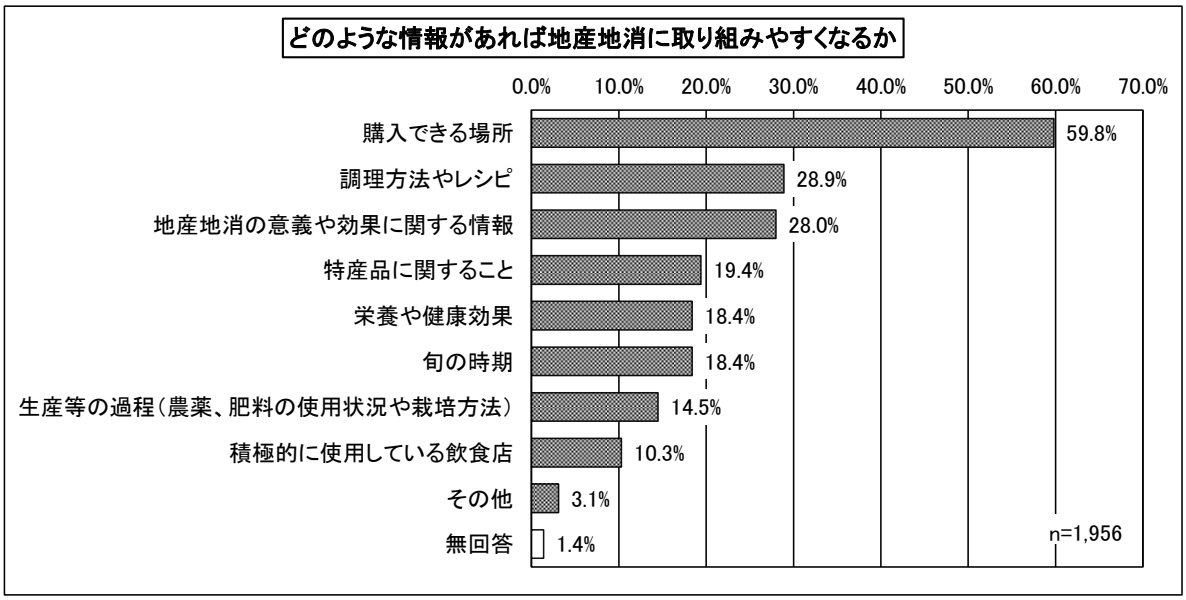
23)「地産地消」という言葉を知っていますか

「地産地消」の言葉の認知度をみると、「知っている」が 73.8%で最も多く、次いで「知らない」の 13.7%、「聞いたことはあるが意味は知らない」の 10.4%となっています。



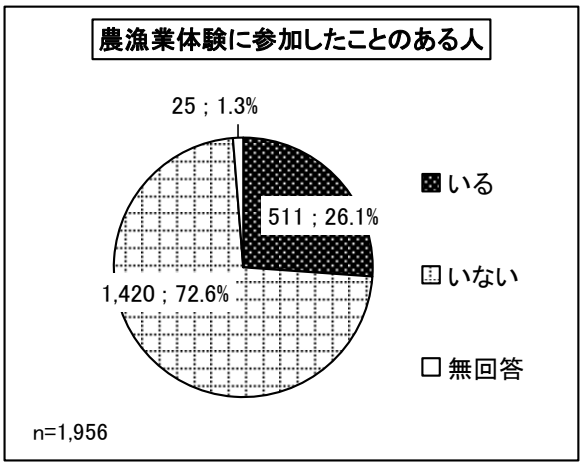
24)どのような情報があれば「地産地消」に取り組みやすくなると思いますか
（※複数回答 2 つまで○）

どのような情報があれば地産地消に取り組みやすくなるかの第 1 位は「購入できる場所」の 59.8%、第 2 位は「調理方法やレシピ」の 28.9%、第 3 位は「地産地消の意義や効果に関する情報」の 28.0%、第 4 位は「特産品に関すること」の 19.4%、第 5 位は「栄養や健康効果」および「旬の時期」が同率の 18.4%等となっています。



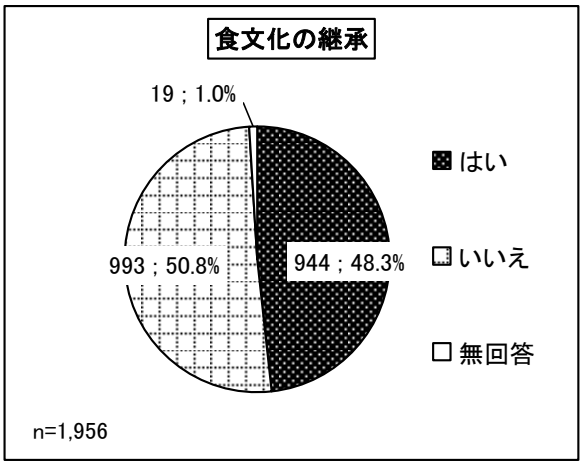
25）これまで、あなた又はあなたの家族の中で農漁業体験に参加したことのある人はいますか

農漁業体験に参加したことのある人をみると、「いない」が 72.6%、「いる」が 26.1%となっています。



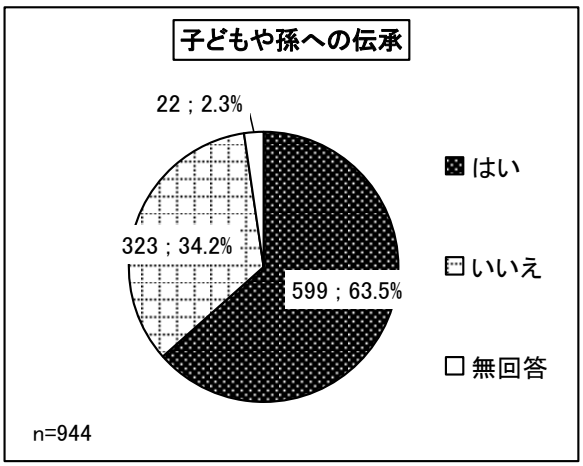
26）郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食事のマナーを受け継いでいますか

食文化の継承をみると、「いいえ」が 50.8%、「はい」が 48.3%となっています。



26）－1. 受け継いできた事を、子どもやお孫さんに対し伝えていますか
【26）で「はい」と回答した方】

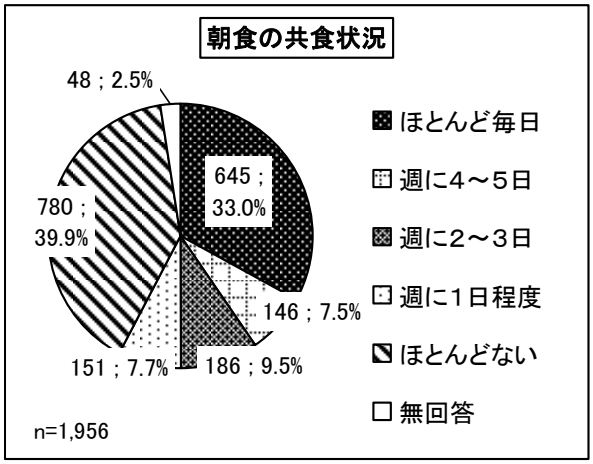
子どもや孫への伝承をみると、「はい」が 63.5%、「いいえ」が 34.2%となっています。



27)家族と一緒に食べる機会はどのくらいありますか。次の朝食、夕食それぞれについて

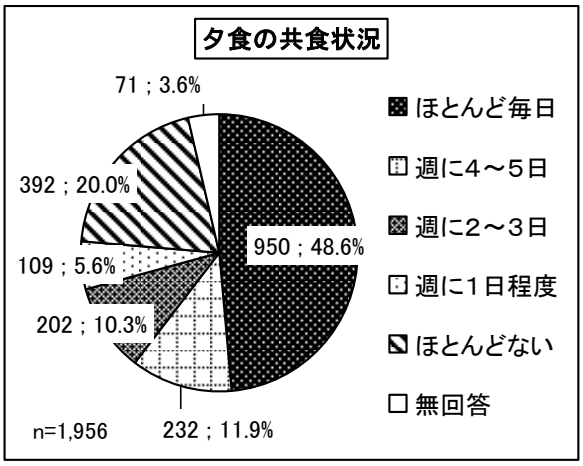
【朝食】

朝食の共食状況をみると、「ほとんどない」が39.9%で最も多く、次いで「ほとんど毎日」の33.0%、「週に2～3日」の 9.5%、「週に1日程度食べる」の 7.7%、「週に4～5日」の 7.5%となっています。



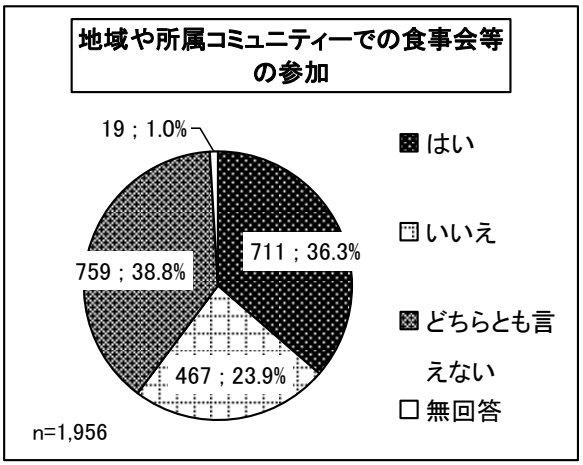
【夕食】

夕食の共食状況をみると、「ほとんど毎日」が48.6%で最も多く、次いで「ほとんどない」の20.0%、「週に4～5日」の 11.9%、「週に2～3日」の 10.3%、「週に1日程度」の 5.6%となっています。



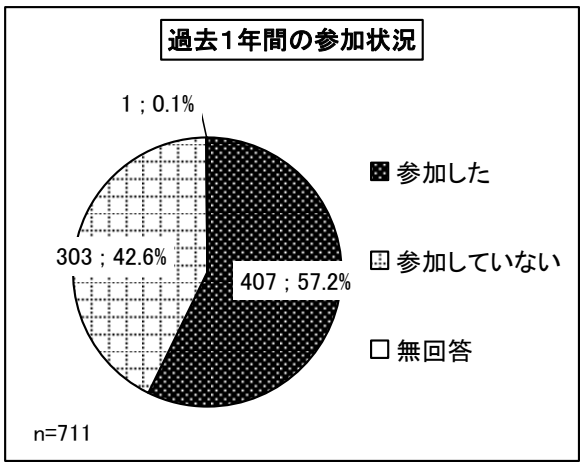
28）地域や所属コミュニティー（友人、職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか

地域や所属コミュニティーでの食事会等の参加をみると、「どちらとも言えない」が 38.8%で最も多く、次いで「はい」の 36.3%、「いいえ」の 23.9%となっています。



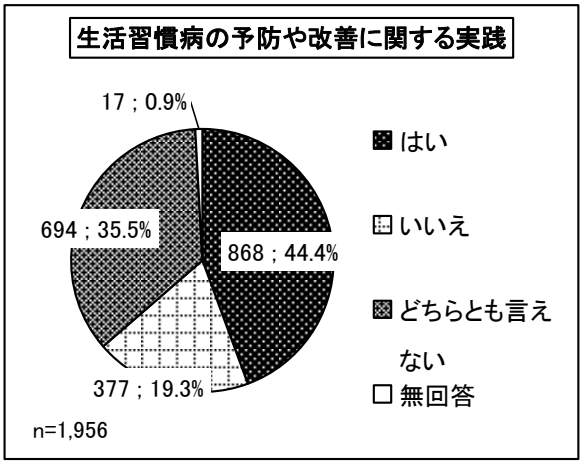
28）－1. 過去１年間に、地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加しましたか【28）で「はい」と回答した方】

過去1年間の参加状況をみると、「参加した」が 57.2%、「参加していない」が 42.6%となっています。



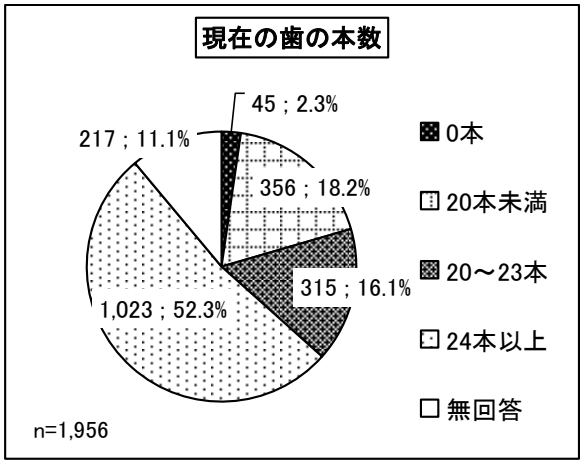
29）生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか

生活習慣病の予防や改善に関する実践をみると、「はい」が 44.4%で最も多く、次いで「どちらとも言えない」の 35.5%、「いいえ」の 19.3%となっています。



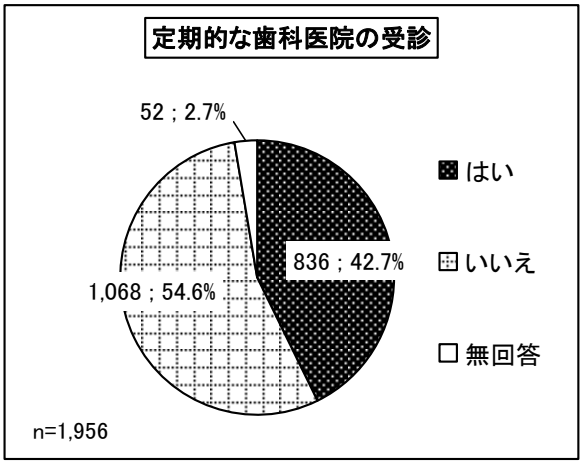
30）現在残っている自分の歯は何本ですか（入れ歯・インプラントを除く。さし歯は自分の歯に入る）

現在の歯の本数をみると、「24 本以上」が 52.3%で最も多く、次いで「20 本未満」の 18.2%、「20～23 本」の 16.1%、「0 本」の 2.3%となっています。



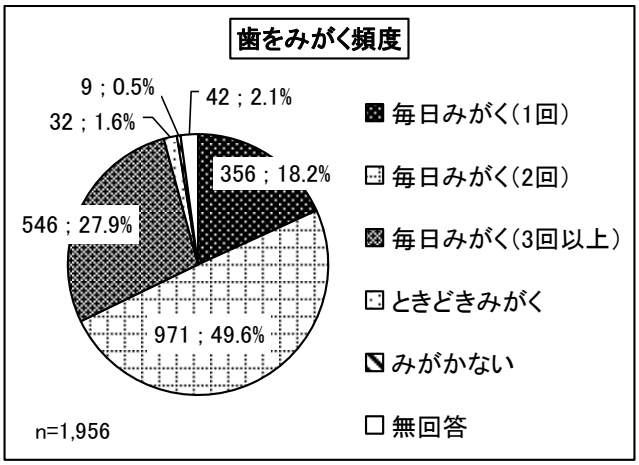
31）定期的に、歯科医院で歯石を取り除いてもらったり、歯面清掃を受けたりしていますか

定期的な歯科医院の受診をみると、「いいえ」が 54.6%、「はい」が 42.7%となっています。



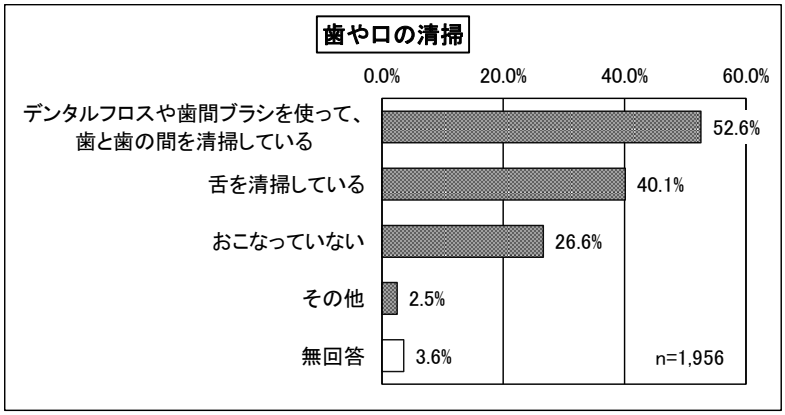
32)歯をみがく頻度はどれくらいですか(歯が全くない人は除く)

歯をみがく頻度をみると、「毎日みがく(2回)」が 49.6%で最も多く、次いで「毎日みがく(3 回以上)」の 27.9%、「毎日みがく(1回)」の 18.2%、「ときどきみがく」の 1.6%、「みがかない」の 0.5%となっています。



33)(歯ブラシを用いた歯みがきに加えて、)以下に示す歯や口の清掃をおこなっていますか
(※複数回答)

歯や口の清掃の第 1 位は「デンタルフロスや歯間ブラシを使って、歯と歯の間を清掃している」の 52.6%、第 2 位は「舌を清掃している」の 40.1%、第 3 位は「おこなっていない」の 26.6%、第 4 位は「その他」の 2.5%となっています。

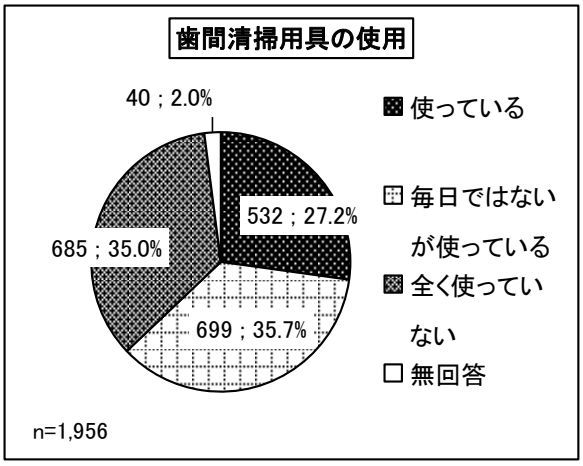


【「その他」と回答した方の記述】

振り分け	件数	割合
マウスウォッシュ	23	47.9%
歯茎マッサージなど	3	6.3%
ウォーターピック	2	4.2%
その他	14	29.2%
無回答	6	12.5%

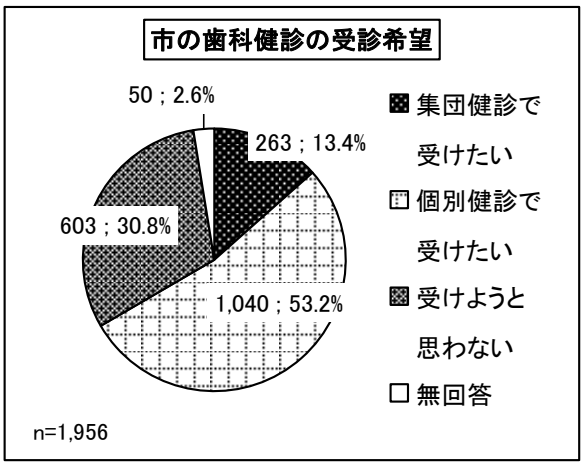
34)フロス・糸ようじなどの歯間部清掃用具を、1日1回以上使っていますか

歯間清掃用具の使用をみると、「毎日ではないが使っている」が 35.7%で最も多く、次いで「全く使っていない」の 35.0%、「使っている」の 27.2%となっています。



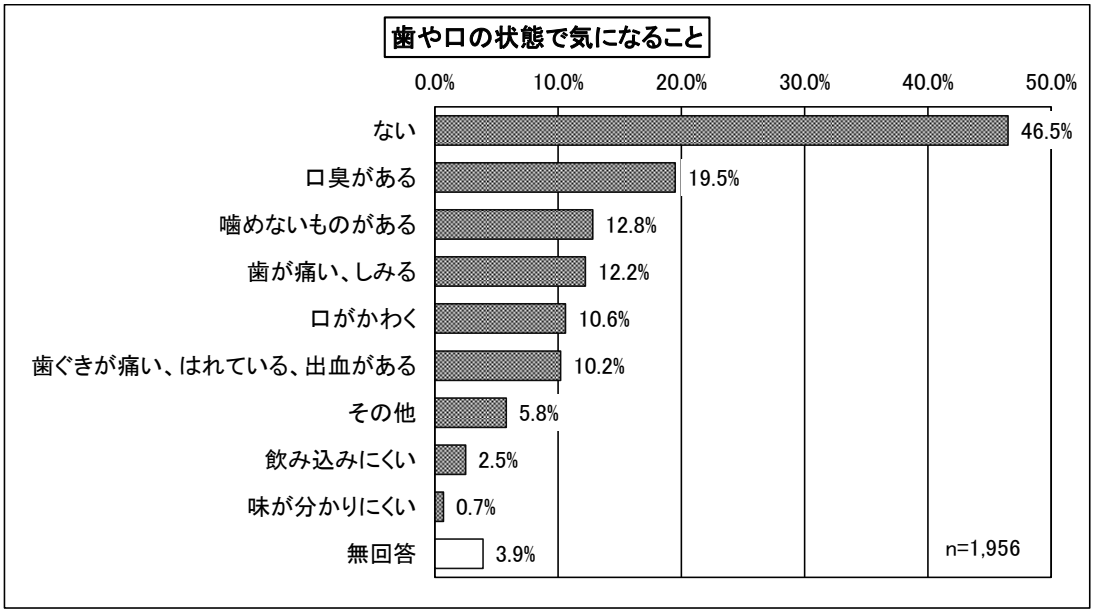
35)市の健診に歯科健診があれば受けたいと思いますか

市の歯科健診の受診希望をみると、「個別健診で受けたい」が 53.2%で最も多く、次いで「受けようと思わない」の 30.8%、「集団健診で受けたい」の 13.4%となっています。



36)歯や口の状態について気になることはありますか（※複数回答）

歯や口の状態で気になることの第 1 位は「ない」の 46.5%、第 2 位は「口臭がある」の 19.5%、第 3 位は「噛めないものがある」の 12.8%、第 4 位は「歯が痛い、しみる」の 12.2%、第 5 位は「口がかわく」の 10.6%等となっています。



【 36)で「その他」と回答した方の記述】

歯肉炎
口の中がベタついている
入れ歯の状態
かかりつけの歯科医が「小さい虫歯は削らずにコントロールする」という立場の方なので、いつかゆっくりと進行して虫歯だらけになるのではないか、という不安
虫歯
口の中がネバネバしている
歯茎が短くて縮んでいる、歯が長くなって見える

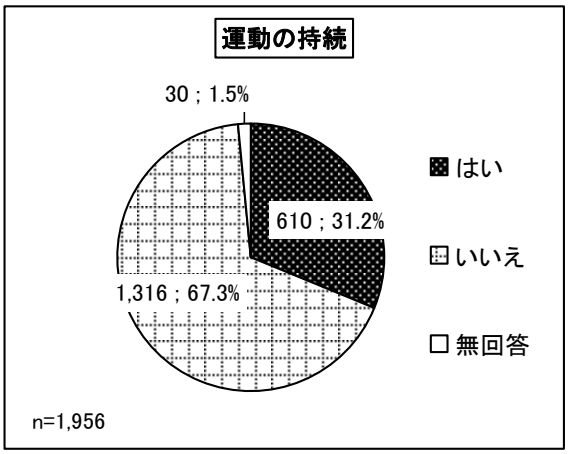
銀歯が取れた場所が2か所ある
歯と歯の間に、食べ物が挟まりやすい
口臭予防にハミング使用しています
置き場の一部が無く、上下のかみ合わせが出来ない
時々、舌を噛むことがある
かみ合わせが悪く感じる
歯がぐらつく、歯肉が下がっている
歯茎が弱ってきていて歯の欠損が増えるか気になる
定期的に通院しており、今のところは心配ない
銀歯が折れた
歯並びが悪い　黄ばみが気になります
10年前に治療した差し歯が、食事中に抜けたりする歯がある
歯垢がたまりやすい
歯医者で治療したところが、おかしい
歯に食べ物が引っかかりやすい
歯間が広くなって食べ物がはまりやすくなっている
歯のきばみ
磨き残しなど
アマルガムの除去はどこですべきなのか市の情報が欲しい
口内炎
奥歯が無いので噛みにくい物もある
虫歯、歯並びが悪い
入れ歯なのでたまに歯茎が痛くなることがある
知覚過敏
黄ばみが気になる
歯の間に食べ物が挟まる
歯ぎしり、食いしばり
虫歯
気になる箇所がある為完治を目的に歯医者に通っています
歯並びがよくない
顎関節症
歯槽膿漏
銀歯がある
色
噛み合わせが悪い
前歯のカケ（けずれ）
痛みなどはないが虫歯がある
差し歯の部分（2本）が取れた状態のまま
噛み合わせの調整をしている
歯茎が気になる

葉の裏に歯石や着色が付きやすい
唾液が粘っぽい、粘っぽい唾液が喉を塞いで呼吸しずらいことがある
歯石が気になる　タバコのヤニ等
肉などが歯と歯の間にはさまりやすい
歯並び
歯周病
固いものは食べづらい
ホワイトニングをしたい
歯がほとんど割れている
体調により時々痛む
奥歯に噛みあわせがない為食べにくい
虫歯
固いものはなるべく食べないようにしている　歯が欠ける事を心配している
歯茎が年齢とともに退化している（下がっている）
入れ歯です
歯茎が緩くなり筋肉？がおちて歯が異常に抜けてきた
歯がかけてしまった
噛み合わせが若干悪いが医者からは保険適用か微妙な為、体にも悪いと思っていても矯正に踏み込むことが出来ない。（高額な為）
虫歯
あまり歯がないから
歯肉が下がってきている
知覚過敏
歯を入れたい
さし歯などの耐久性が心配
詰め物（銀）が部分的に取れている箇所がある
部分入れ歯なので食品は柔らかく煮て食べている
奥歯が上3本、下6本ない為、食べ物を噛むのが弱い
現在の歯の根っこ（虫歯）治療中
現在、歯科通院中（義歯の調整、虫歯の治療、掃除等）
親知らずが1本ある
親知らずを抜きたい
歯の色
食べカスが挟まる時がある
すぐむし歯になる
ちゃんと歯の汚れが落とせているか
歯の色
虫歯の進行防止
水平埋伏の親知らずがあるので抜歯予定
黄ばみ
銀歯が取れたので、歯科受診予定

虫歯
かけた歯がある
口内炎が全く治らない
口内炎
右下奥歯が無いので発音が悪くなってきているのが分かる
歯石、着色汚れ
よく舌を噛んでしまう
歯の黄ばみ、歯並び
噛み合わせが合わなくなった
歯石
歯並び　歯ぎしり
歯茎が痩せてきている気がする
噛み合わせが悪くなっている
歯と歯の間の隙間が広いので毎食時物が挟まってしまう
時々口が開きづらく、かくかく音が鳴る
親知らずの抜歯
色素沈着が有る
虫歯があると思う（なかなか歯医者に行けないので）
治療中
歯茎に食べ物が入る
歯を支えている骨について

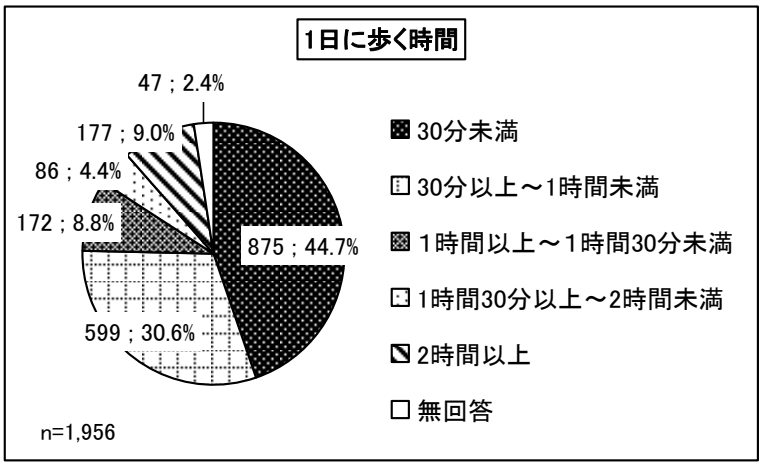
37)日常生活の中で、健康の維持増進のために、1 日30分以上、週に2回以上の運動を1年持続していますか

運動の持続をみると、「いいえ」が 67.3%、「はい」が 31.2%となっています。



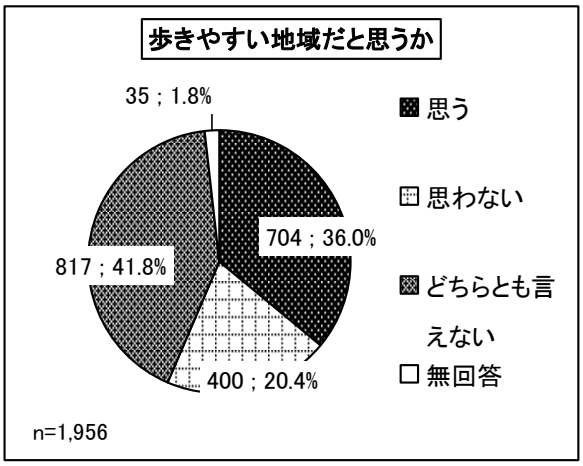
38)日常生活の中で、1日にどれくらい歩いていますか(通勤・買物・散歩等も含む)

1 日に歩く時間をみると、「30 分未満」が 44.7%で最も多く、次いで「30 分以上～1 時間未満」の 30.6%、「2 時間以上」の 9.0%、「1時間以上～1時間 30 分未満」の 8.8%、「1 時間 30 分以上～2 時間未満」の 4.4%となっています。



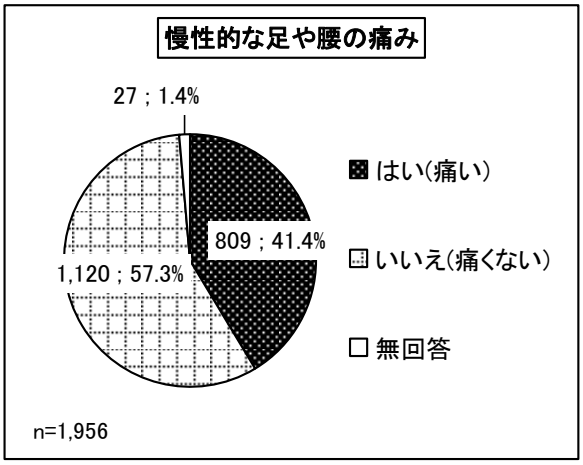
39)うるま市は、歩きやすい地域だと思いますか

歩きやすい地域だと思うかをみると、「どちらとも言えない」が 41.8%で最も多く、次いで「思う」の 36.0%、「思わない」の 20.4%となっています。



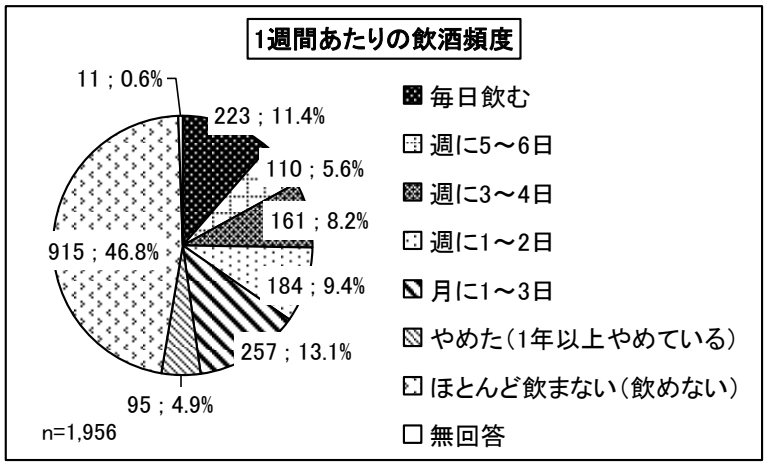
40)慢性的に足や腰に痛みがありますか

慢性的な足や腰の痛みをみると、「いいえ(痛くない)」が57.3%、「はい(痛い)」が41.4%となっています。



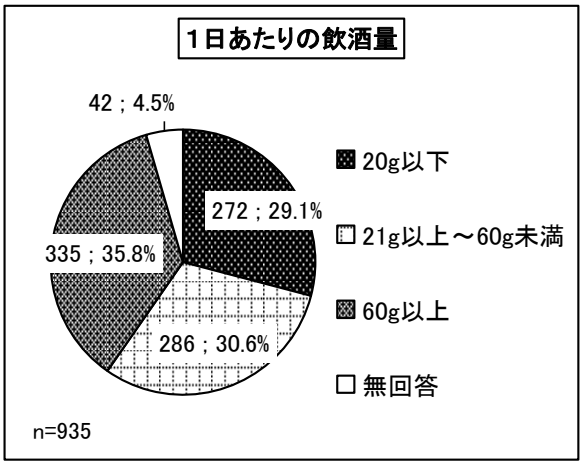
41)週に何日位お酒を飲みますか

1 週間あたりの飲酒頻度をみると、「ほとんど飲まない(飲めない)」が 46.8%で最も多く、次いで「月に 1～3 日」の 13.1%、「毎日飲む」の 11.4%、「週に 1～2 日」の 9.4%、「週に 3～4 日」の 8.2%等となっています。



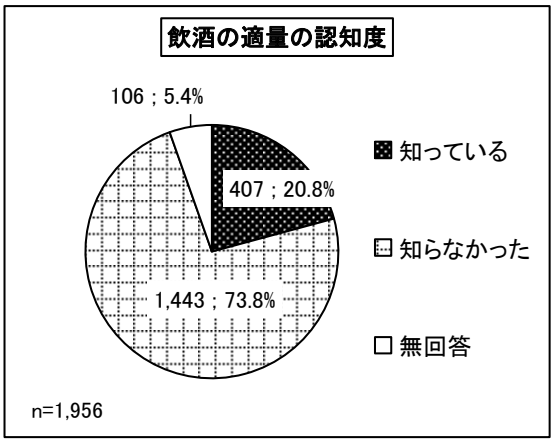
41)－1. お酒を普段は 1 日あたりどれくらいの量を飲みますか
【 41)で「毎日飲む」～「月に 1～3日」と答えた方】

1日あたりの飲酒量をみると、「60g 以上」が35.8%で最も多く、次いで「21g 以上～60g 未満」の 30.6%、「20g 以下」の 29.1%となっています。



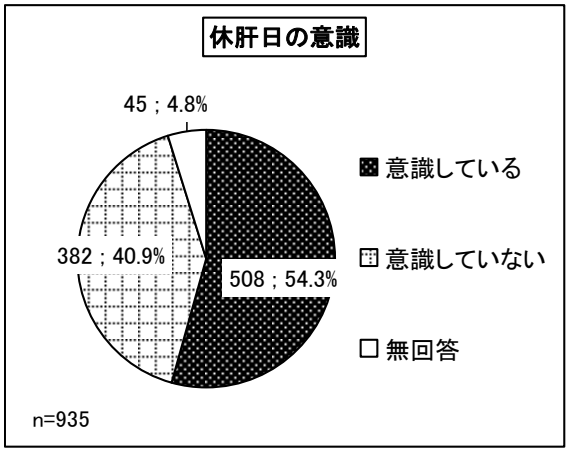
42)「節度ある飲酒の適量」とは、「1 日平均純アルコール約 20g」だと知っていますか

飲酒の適量の認知度をみると、「知らなかった」が 73.8%、「知っている」が 20.8%となっています。



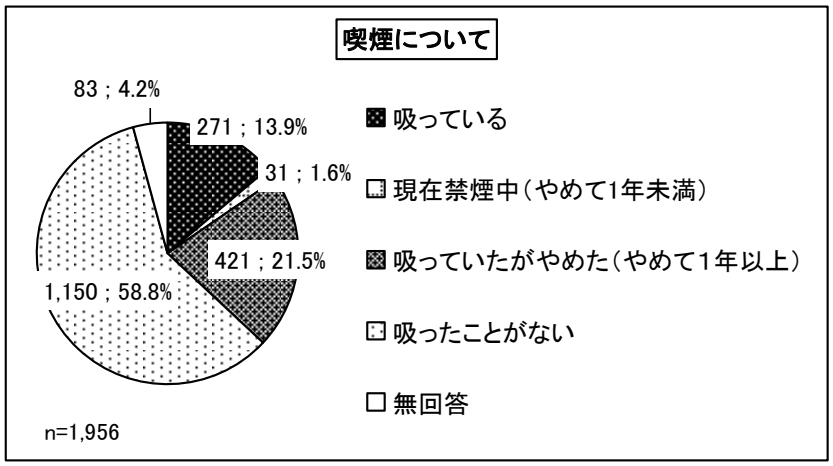
43)お酒を飲む方へお聞きします。週に 2 日の休肝日(お酒を飲まない日)をとるように意識していますか

休肝日の意識をみると、「意識している」が 54.3%、「意識していない」が 40.9%となっています。



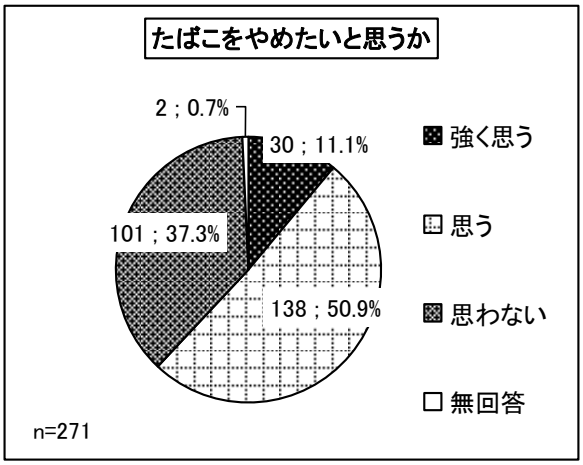
44)たばこを吸いますか

喫煙状況をみると、「吸ったことがない」が 58.8%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた(やめて1年以上)」の 21.5%、「吸っている」の 13.9%、「現在禁煙中(やめて 1 年未満)」の 1.6%となっています。



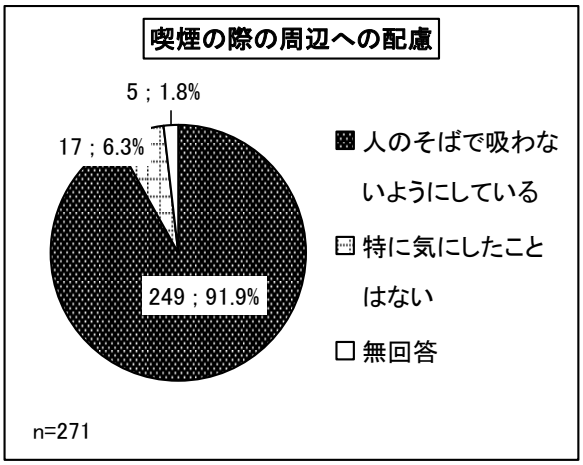
44)－1. たばこをやめたいと思いますか 【44)で「吸っている」と回答した方】

たばこをやめたいと思うかをみると、「思う」が 50.9%で最も多く、次いで「思わない」の 37.3%、「強く思う」の 11.1%となっています。



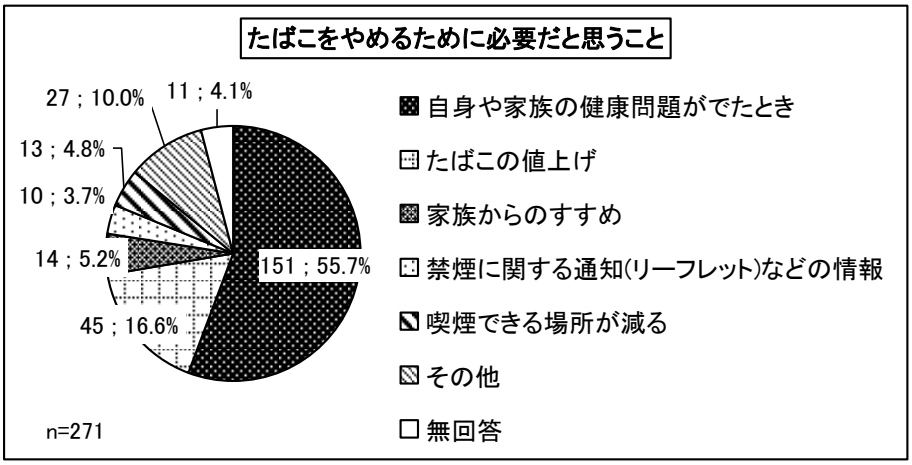
44)－2. たばこを吸うときは、妊婦や子ども、未成年者、周囲の人のそばで吸わないようにしていますか

喫煙の際の周辺への配慮をみると、「人のそばで吸わないようにしている」が 91.9%、「特に気にしたことはない」が 6.3%となっています。



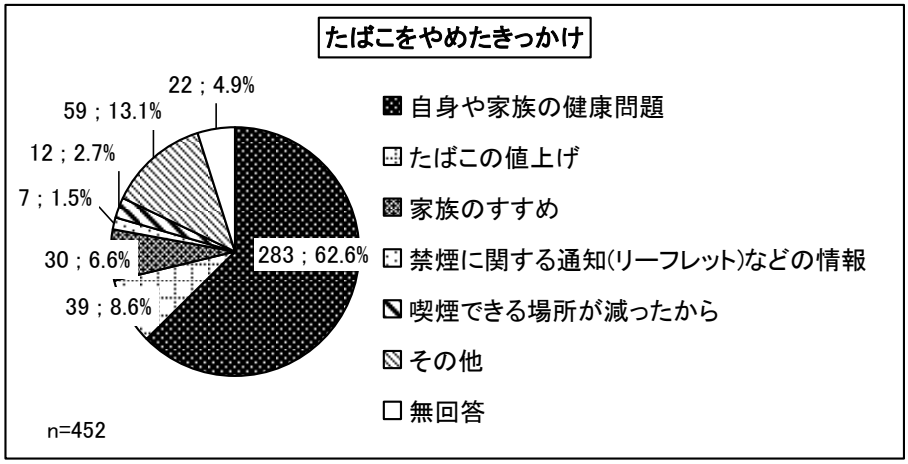
44)ー3. たばこをやめるには、どんなきっかけが必要だと思いますか

たばこをやめるために必要だと思うことをみると、「自身や家族の健康問題がでたとき」が55.7%で最も多く、次いで「たばこの値上げ」の16.6%、「その他」の10.0%、「家族からのすすめ」の5.2%、「喫煙できる場所が減る」の4.8%等となっています。



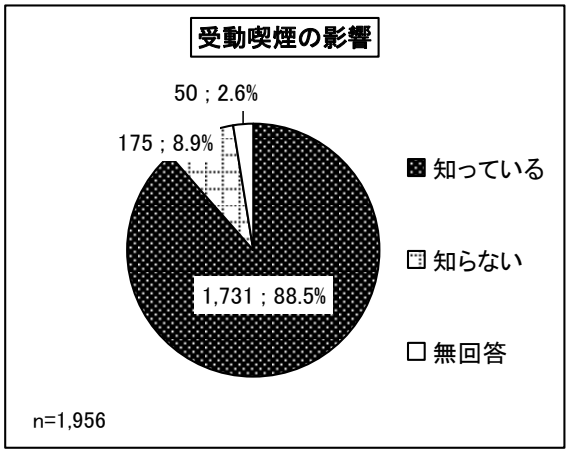
45)たばこをやめたきっかけは何ですか
【44)で「現在禁煙中」「吸っていたがやめた」と回答した方】

たばこをやめたきっかけをみると、「自身や家族の健康問題」が62.6%で最も多く、次いで「その他」の13.1%、「たばこの値上げ」の8.6%、「家族のすすめ」の6.6%、「喫煙できる場所が減ったから」の2.7%等となっています。



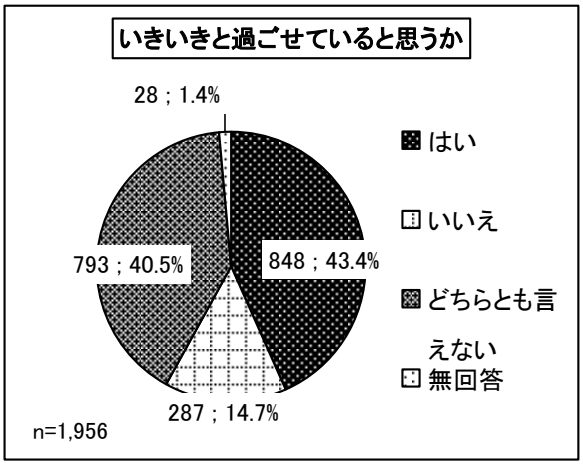
46)受動喫煙の影響を知っていますか 【全員回答】

受動喫煙の影響をみると、「知っている」が88.5%、「知らない」が8.9%となっています。



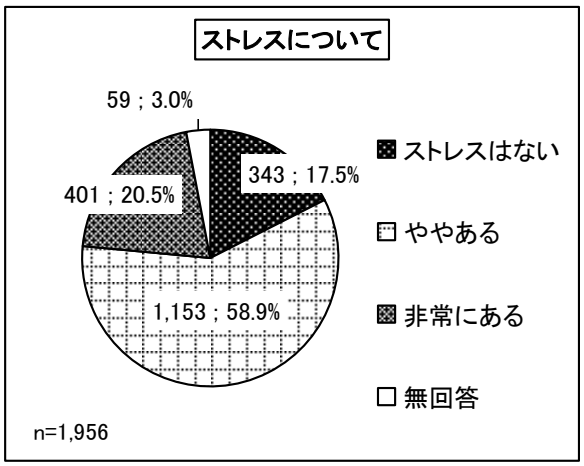
47)あなたは、健康でいきいきと過ごせていると思いますか

いきいきと過ごせていると思うかをみると、「はい」が43.4%で最も多く、次いで「どちらとも言えない」の 40.5%、「いいえ」の 14.7%となっています。



48)ここ1か月の間に、あなたの負担となるストレスはどの程度ありましたか

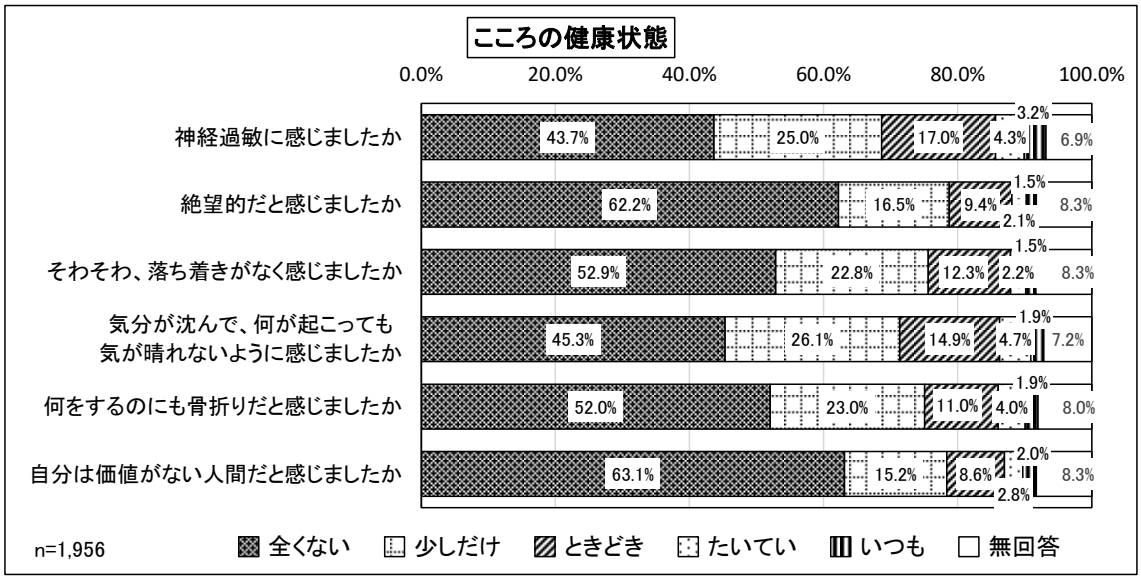
ストレスの程度をみると、「ややある」が58.9%で最も多く、次いで「非常にある」の 20.5%、「ストレスはない」の17.5%となっています。



49） 過去30日の間に、どれくらいの頻度で次のことがありました。それぞれについて、あてまるものに○をつけてください（こころの健康チェック K6）

こころの健康状態をみると、 すべての項目において「全くない」の割合が高くなっています。

6つの項目別に見ると「神経過敏に感じましたか」および「気分が沈んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか」では、「ときどき」「たいてい」「いつも」の合計割合が 20％台となっており、他の項目と比べて高くなっています。



こころの健康状態をみると、「9 点未満」が 74.9％、「9 点以上」が 14.3％となっています。

	9点未満	9点以上
回答者数	1,466	279
割合	74.9%	14.3%

	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	11点	12点	13点
回答者数	491	210	193	125	103	109	96	79	60	49	54	32	35	24
割合	25.1%	10.7%	9.9%	6.4%	5.3%	5.6%	4.9%	4.0%	3.1%	2.5%	2.8%	1.6%	1.8%	1.2%

	14点	15点	16点	17点	18点	19点	20点	21点	22点	23点	24点	無回答	合計
回答者数	17	12	12	14	2	10	7	1	2	3	5	211	1,956
割合	0.9%	0.6%	0.6%	0.7%	0.1%	0.5%	0.4%	0.1%	0.1%	0.2%	0.3%	10.8%	100.0%

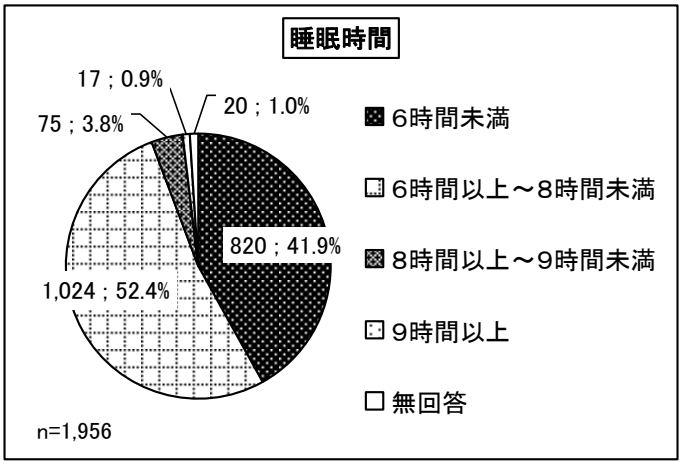
※こころの健康チェック（K6）は、右記の6つの項目の該当する回答を点数化し、合計得点で判断合計得点が9点以上の場合、うつ病や不安障害の可能性が高いといえます。

過去30日間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか

		0点 全くない	1点 少しだけ	2点 ときどき	3点 たいてい	4点 いつも
1	神経過敏に感じましたか					
2	絶望的だと感じましたか					
3	そわそわ、落ち着きがなく感じましたか					
4	気分が沈んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか					
5	何をするのも骨折りだと感じましたか					
6	自分は価値がない人間だと感じましたか					
					合計得点	

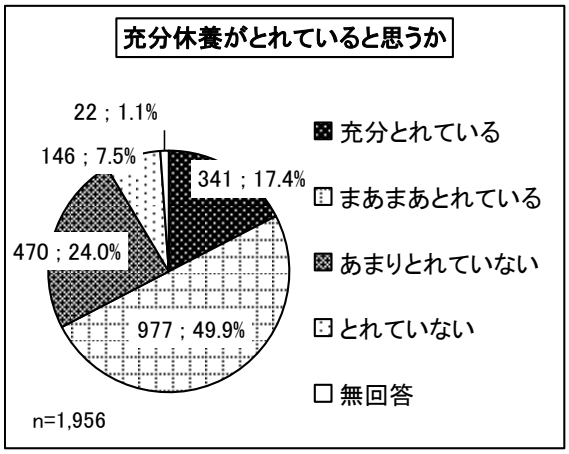
50)睡眠時間はおよそ何時間ですか

睡眠時間をみると、「6時間以上～8時間未満」が 52.4%で最も多く、次いで「6時間未満」の 41.9%、「8時間以上～9時間未満」の 3.8%、「9時間以上」の 0.9%となっています。



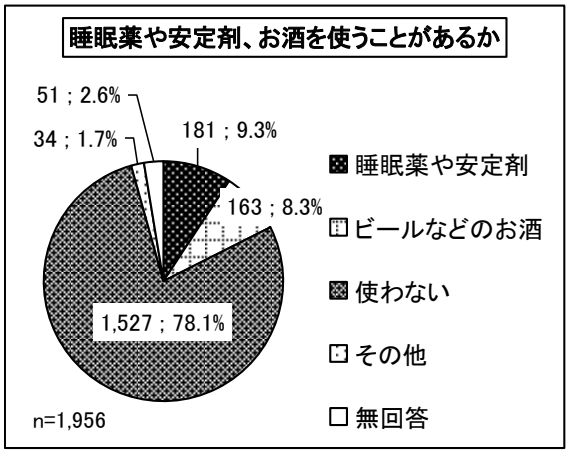
51)睡眠で充分休養がとれていると思いますか

充分休養がとれていると思うかをみると、「まあまあとれている」が 49.9%で最も多く、次いで「あまりとれていない」の 24.0%、「充分とれている」の 17.4%、「とれていない」の 7.5%となっています。



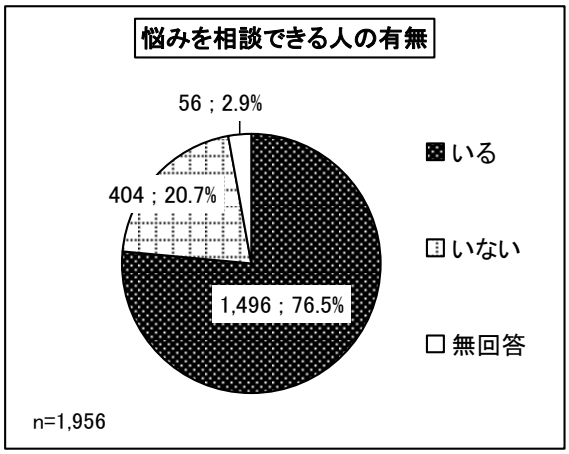
52)眠れなくて、以下のものを使うことがありますか

睡眠薬や安定剤、お酒を使うことがあるかをみると、「使わない」が 78.1%で最も多く、次いで「睡眠薬や安定剤」の 9.3%、「ビールなどのお酒」の 8.3%、「その他」の 1.7%となっています。



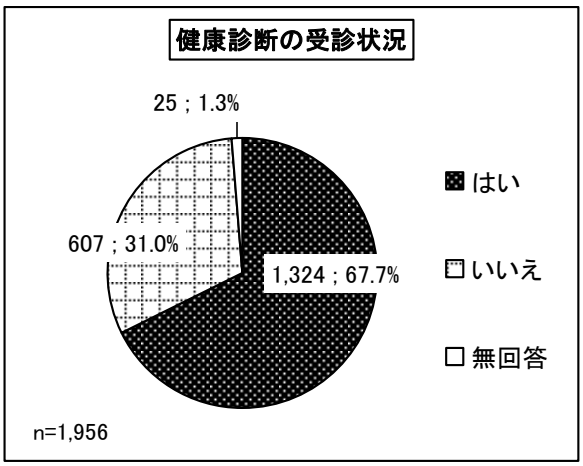
53)悩みを相談できる人がいますか

悩みを相談できる人の有無をみると、「いる」が76.5%、「いない」が20.7%となっています。



54)年に1回、健康診断(がん検診を含む)を受けていますか

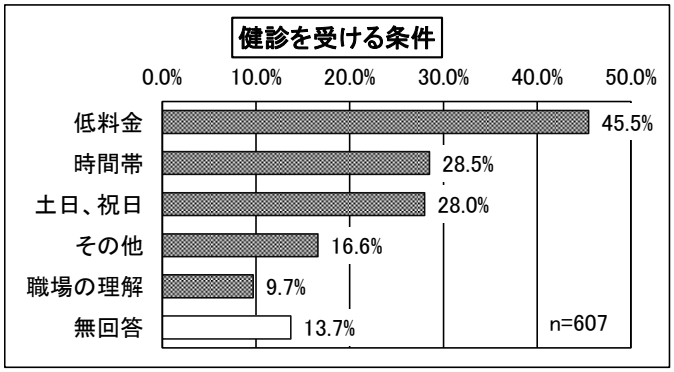
健康診断の受診状況をみると、「はい」が67.7%、「いいえ」が31.0%となっています。



54)－1. どのような条件があれば健診を受けられますか（※複数回答）
【「いいえ」と回答した方】

健診を受ける条件の第 1 位は「低料金」の 45.5%、第 2 位は「時間帯」の 28.5%、第 3 位は「土日、祝日」の 28.0%、第 4 位は「その他」の 16.6%、第 5 位は「職場の理解」の 9.7%となっています。

時間帯と回答した方の希望する時間帯については、希望する時間帯をみると、「午前がよい」が28.3%で最も多く、次いで「午後がよい」および「夕方以降がよい」が同率の 26.6%となっています。

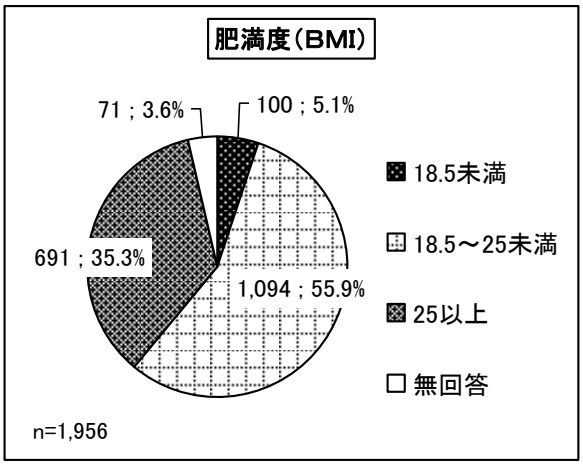


希望する時間帯

	件数	%
午前がよい	49	28.3%
午後がよい	46	26.6%
夕方以降がよい	46	26.6%
無回答	32	18.5%

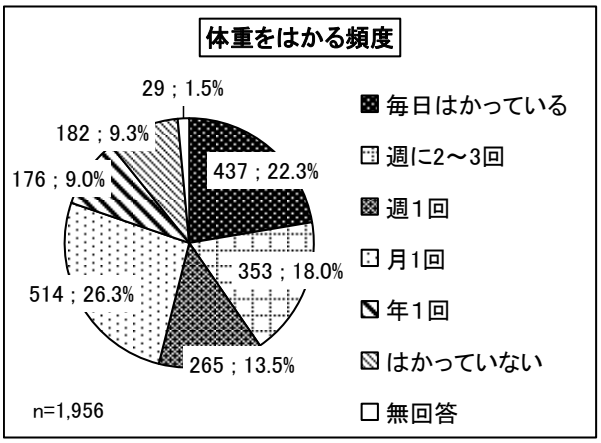
55)身長・体重を教えてください

肥満度(BMI)をみると、「18.5～25 未満」が55.9%で最も多く、次いで「25 以上」の35.3%、「18.5 未満」の5.1%となっています。



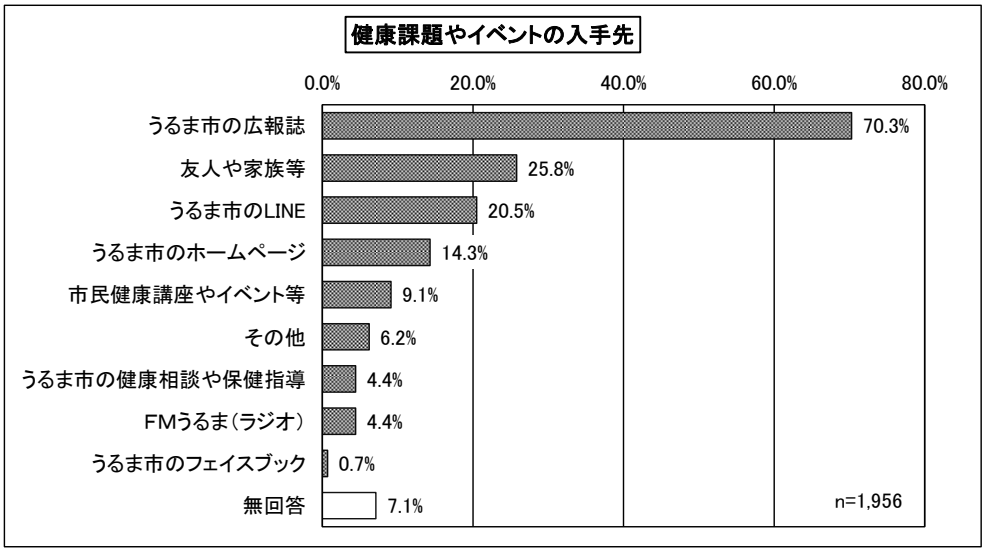
56)体重をはかっている頻度をお聞かせ下さい

体重をはかる頻度をみると、「月 1 回」が26.3%で最も多く、次いで「毎日はかっている」の22.3%、「週に2～3回」の18.0%、「週1回」の 13.5%、「はかっていない」の 9.3%等となっています。



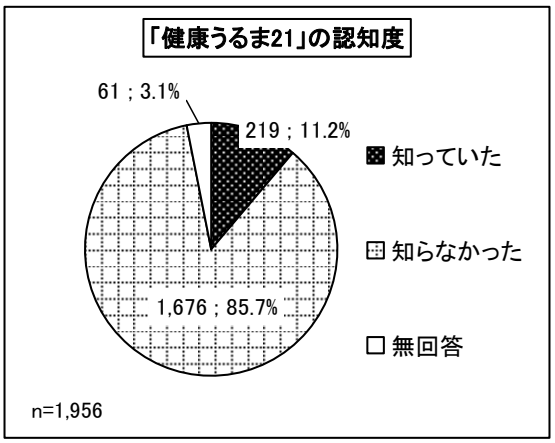
57)うるま市の健康課題やイベント情報をどのように得ていますか（※複数回答３つまで○）

健康課題やイベントの入手先の第１位は「うるま市の広報誌」の 70.3%、第２位は「友人や家族等」の 25.8%、第 3 位は「うるま市の LINE」の 20.5%、第 4 位は「うるま市のホームページ」の 14.3%、第５位は「市民健康講座やイベント等」の 9.1%等となっています。



58)うるま市の健康づくり計画である「健康うるま21」を知っていましたか

「健康うるま 21」の認知度をみると、「知らなかった」が 85.7%、「知っていた」が 11.2%となっています。



59）最後に、うるま市の健康づくりの充実に向け、ご意見、ご要望がありましたらお書きください

自由意見については、367 名の意見がありました。

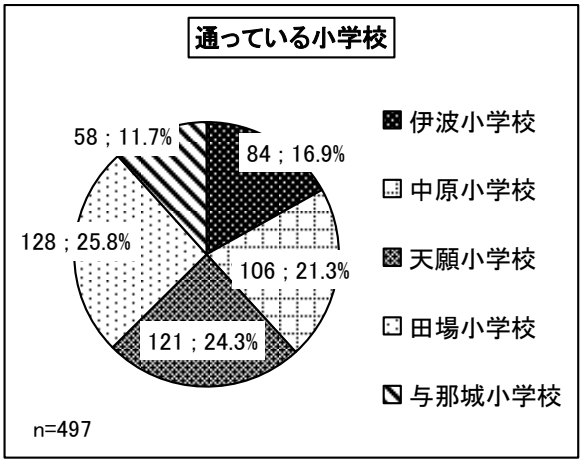
内容をみると、「公園整備、運動ができる環境・施設整備等」、「運動をする環境整備の充実、運動教室・講座等の充実等」、「補助に関する行政への要望等」に関するご意見・ご要望が多くなっています。

※自由意見の詳細については、P.161 以降に記載

(2)小学生アンケート

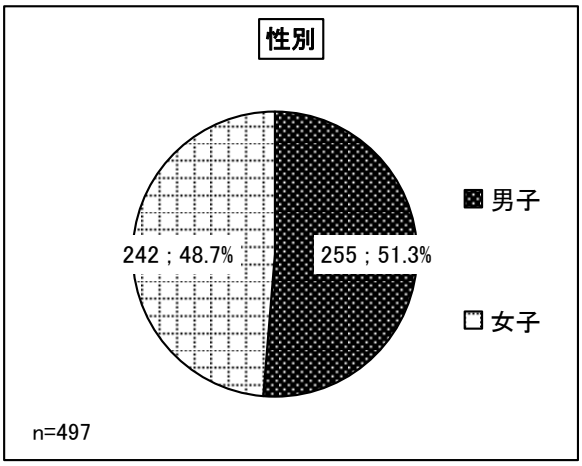
通っている小学校

通っている小学校をみると、「田場小学校」が25.8%で最も多く、次いで「天願小学校」の24.3%、「中原小学校」の 21.3%、「伊波小学校」の 16.9%、「与那城小学校」の 11.7%となっています。



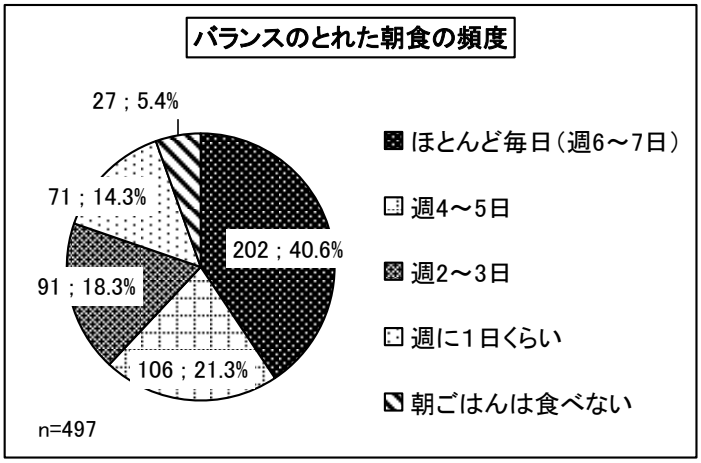
性別

性別をみると、「男子」が 51.3%、「女子」が48.7%となっています。



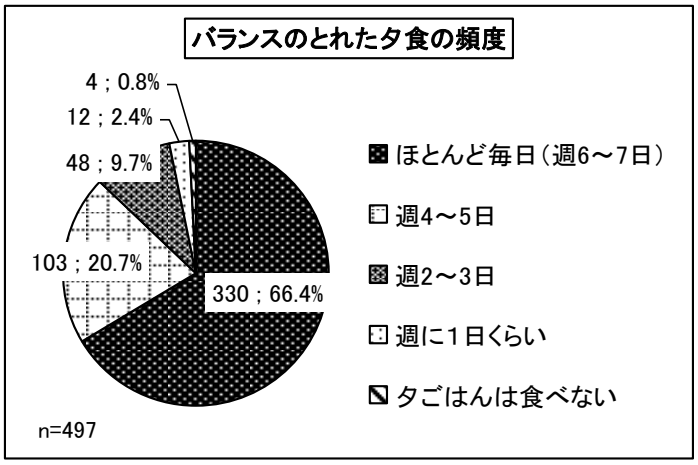
1)朝ごはんを食べるとき3つのグループ(赤・黄・緑)の食べものはそろっていますか

バランスのとれた朝食の頻度をみると、「ほとんど毎日(週 6～7 日)」が40.6%で最も多く、次いで「週 4～5 日」の 21.3%、「週 2～3 日」の18.3%、「週に1日くらい」の 14.3%、「朝ごはんは食べない」の 5.4%となっています。



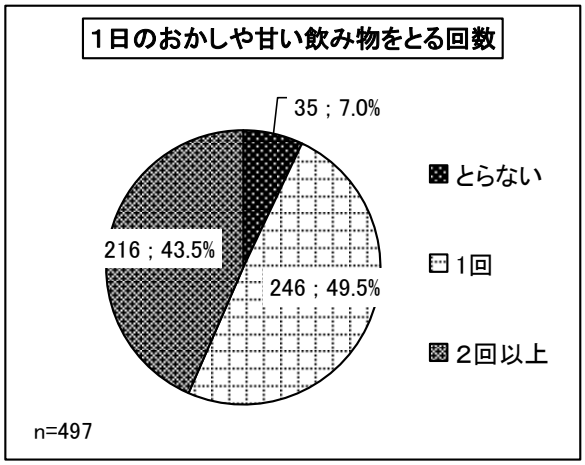
2)夕ごはんを食べるとき3つのグループ(赤・黄・緑)の食べものはそろっていますか

バランスの摂れた夕食の頻度をみると、「ほとんど毎日(週 6～7 日)」が66.4%で最も多く、次いで「週 4～5日」の 20.7%、「週 2～3 日」の 9.7%、「週に1日くらい」の 2.4%、「夕ごはんは食べない」の 0.8%となっています。



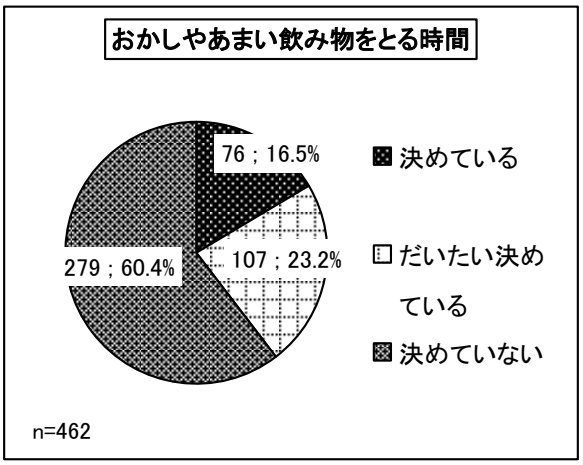
3)おかしや甘い飲み物を1日何回とりますか

1日のおかしや甘い飲み物をとる回数をみると、「1 回」が 49.5%で最も多く、次いで「2回以上」の43.5%、「とらない」の7.0%となっています。



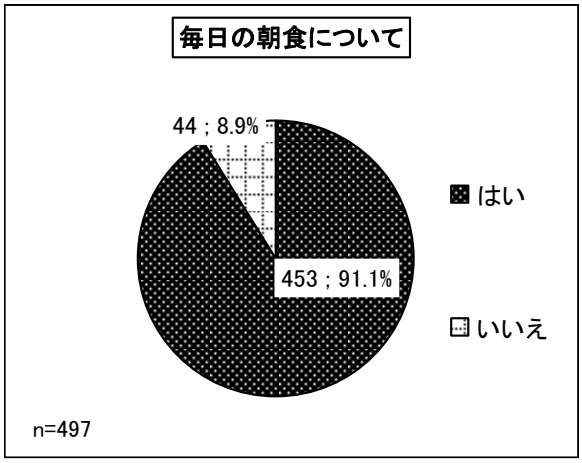
おかしや甘い飲み物をとる時間を決めていますか

おかしやあまい飲み物をとる時間をみると、「決めていない」が 60.4%で最も多く、次いで「だいたい決めている」の 23.2%、「決めている」の 16.5%となっています。



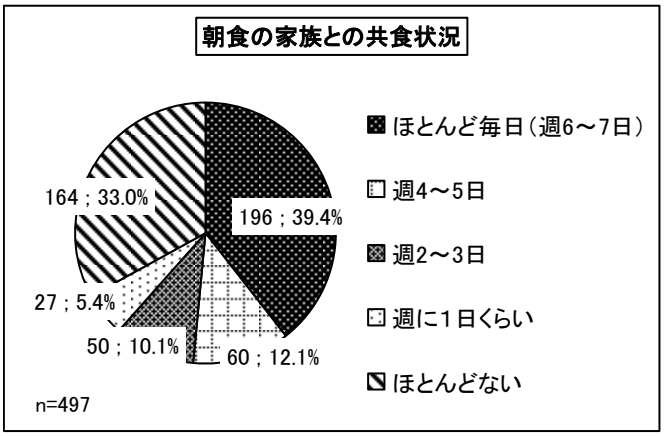
4)朝食は毎日食べますか

毎日の朝食についてをみると、「はい」が91.1%、「いいえ」が8.9%となっています。



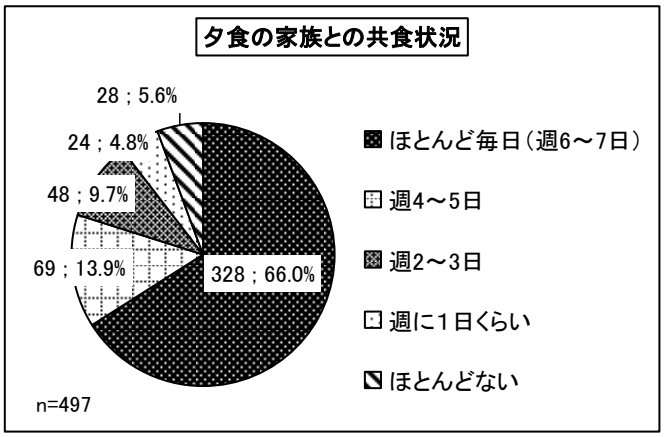
5)朝ごはんを家族と一緒に食べることはどのくらいありますか

朝食の家族との共食状況をみると、「ほとんど毎日(週 6～7 日)」が 39.4%で最も多く、次いで「ほとんどない」の 33.0%、「週 4～5 日」の 12.1%、「週 2～3 日」の 10.1%、「週に1日くらい」の 5.4%となっています。



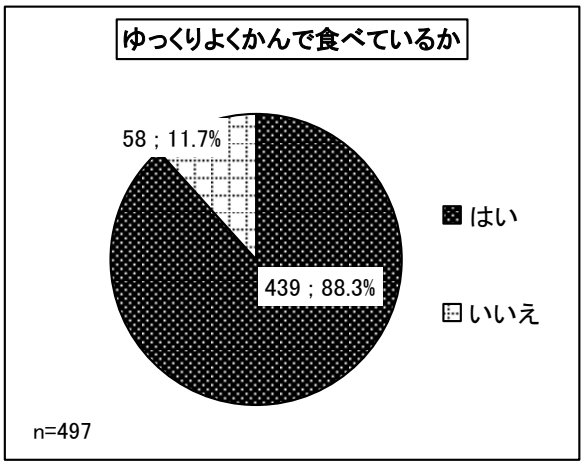
6)夕ごはんを家族と一緒に食べることはどのくらいありますか

夕食の家族との共食状況をみると、「ほとんど毎日(週 6～7 日)」が 66.0%で最も多く、次いで「週 4～5 日」の 13.9%、「週 2～3 日」の 9.7%、「ほとんどない」の 5.6%、「週に1日くらい」の 4.8%となっています。



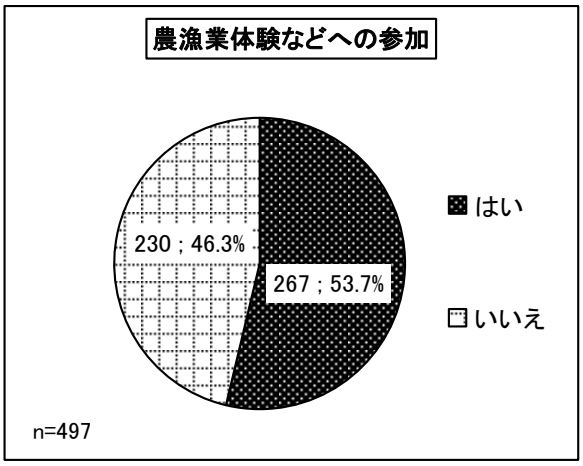
7)食事をゆっくりよくかんで食べていますか

ゆっくりよくかんで食べているかをみると、「はい」が 88.3%、「いいえ」が 11.7%となっています。



8)あなたは、種まきや野菜の収穫、家畜の世話など農漁業体験に参加したことがありますか

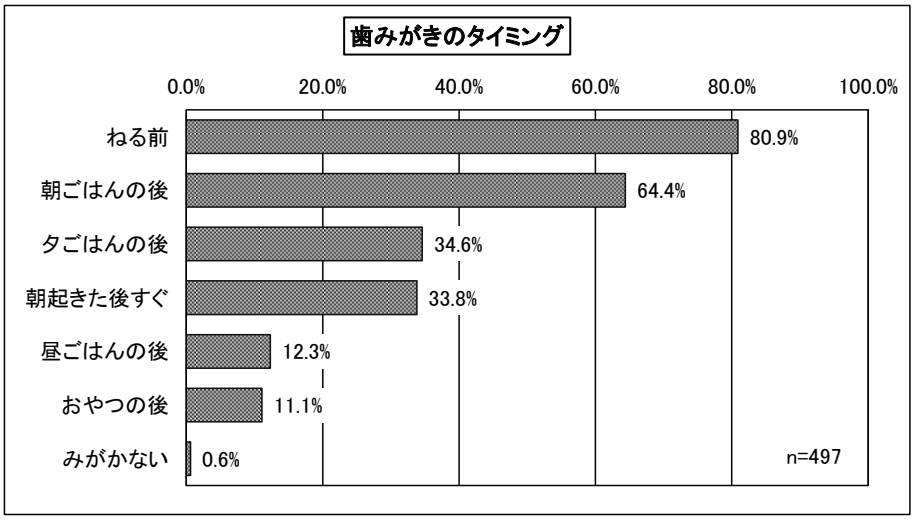
農漁業体験などへの参加をみると、「はい」が 53.7%、「いいえ」が 46.3%となっています。



9)歯磨きをいつしていますか（※複数回答）

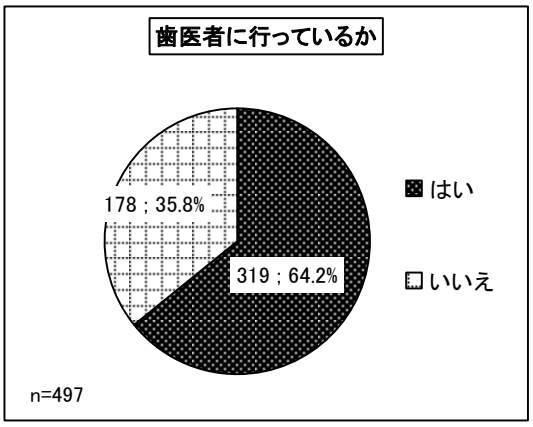
歯みがきのタイミングの第 1 位は「ねる前」の 80.9%、第 2 位は「朝ごはんの後」の 64.4%、第 3 位は「夕ごはんの後」の 34.6%、第 4 位は「朝起きた後すぐ」の 33.8%、第 5 位は「昼ごはんの後」の 12.3%等となっています。

なお、「みがかない」との回答も 0.6%見られます。



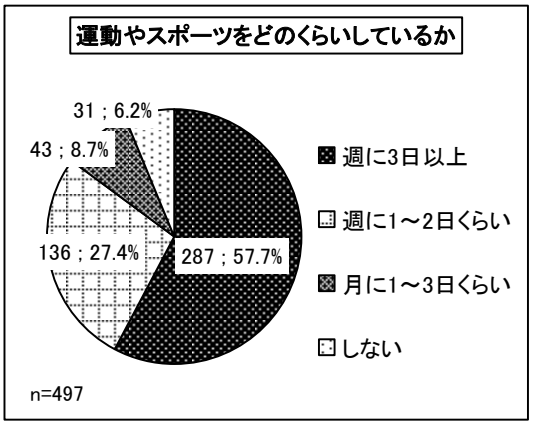
10)むし歯にならないために、歯医者さんに行っていますか

歯医者に行っているかをみると、「はい」が64.2%、「いいえ」が35.8%となっています。



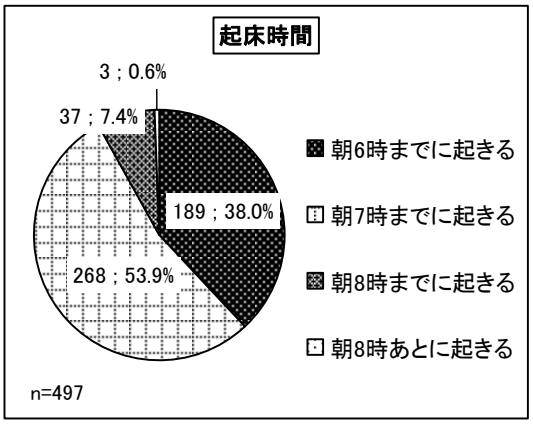
11)運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます)

運動やスポーツをどのくらいしているかをみると、「週に3日以上」が57.7%で最も多く、次いで「週に1～2日くらい」の27.4%、「月に1～3日くらい」の8.7%、「しない」の6.2%となっています。



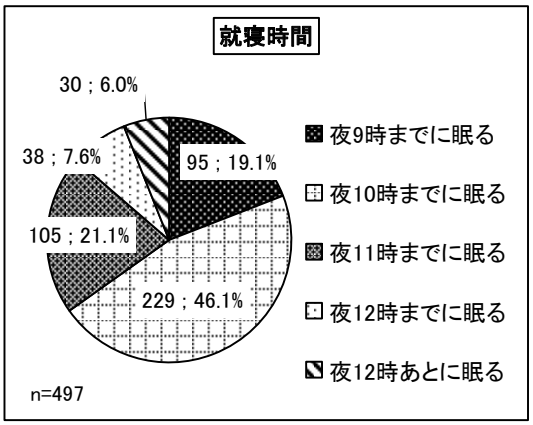
12)朝は何時ごろに起きますか

起床時間をみると、「朝 7 時までに起きる」が53.9%で最も多く、次いで「朝6時までに起きる」の38.0%、「朝8時までに起きる」の7.4%、「朝8時あとに起きる」の0.6%となっています。



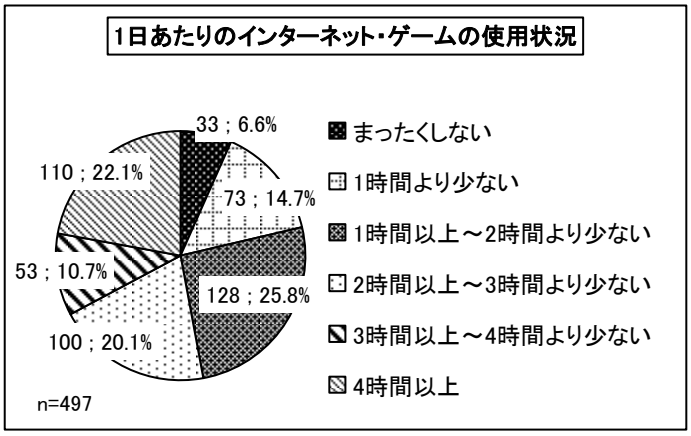
13)夜は何時ごろに寝ますか

就寝時間をみると、「夜 10 時までに眠る」が46.1%で最も多く、次いで「夜 11 時までに眠る」の21.1%、「夜 9 時までに眠る」の19.1%、「夜 12 時までに眠る」の 7.6%、「夜 12 時あとに眠る」の6.0%となっています。



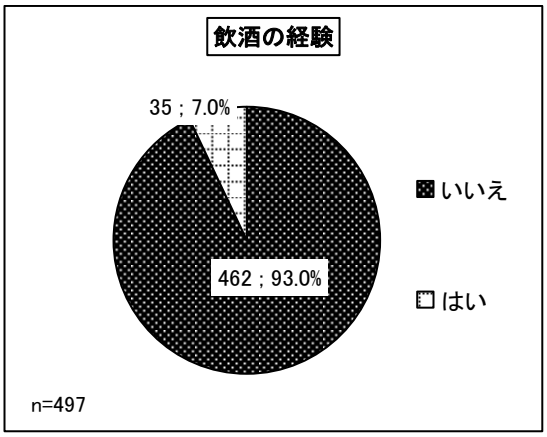
14）普段、1 日あたりどのくらいの時間、インターネット・ゲームを使用しますか

1 日あたりのインターネット・ゲームの使用状況をみると、「1 時間以上～2 時間より少ない」が 25.8%で最も多く、次いで「4 時間以上」の 22.1%、「2 時間以上～3 時間より少ない」の 20.1%、「1 時間より少ない」の 14.7%、「3 時間以上～4 時間より少ない」の 10.7%等となっています。



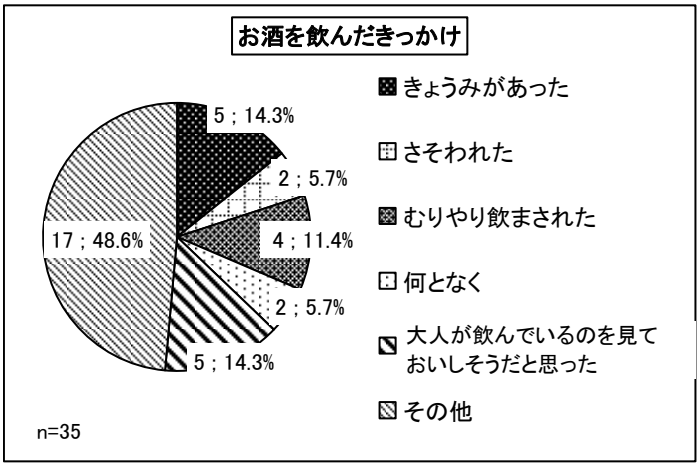
15）お酒を飲んだことがありますか

飲酒の経験をみると、「いいえ」が 93.0%、「はい」が 7.0%となっています。



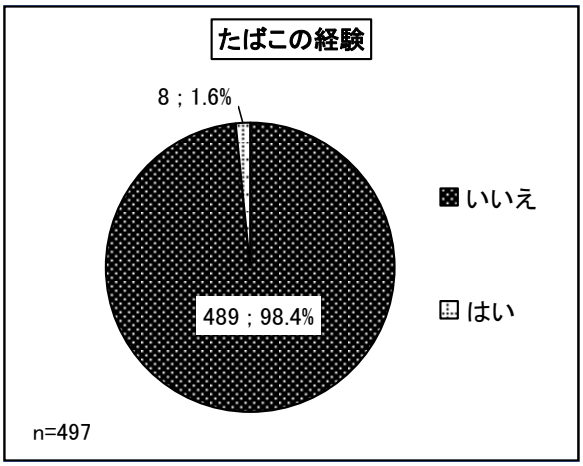
お酒を飲んだきっかけは何ですか 【 15）で「はい」と回答した方】

お酒を飲んだきっかけをみると、「その他」（お茶やジュースと間違えて飲んでしまった）が 48.6%で最も多く、次いで「きょうみがあった」および「大人が飲んでいるのを見ておいしそうだと思った」が同率の 14.3%、「むりやり飲まされた」の 11.4%、「さそわれた」および「何となく」が同率の 5.7%となっています。



16)たばこを吸ったことがありますか

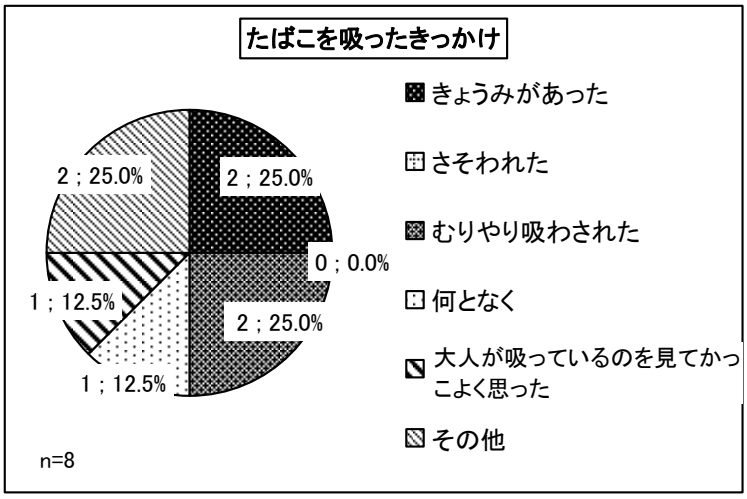
たばこの経験をみると、「いいえ」が 98.4%、「はい」が 1.6%となっています。



たばこを吸ったきっかけは何ですか 【 16)で「はい」と回答した方】

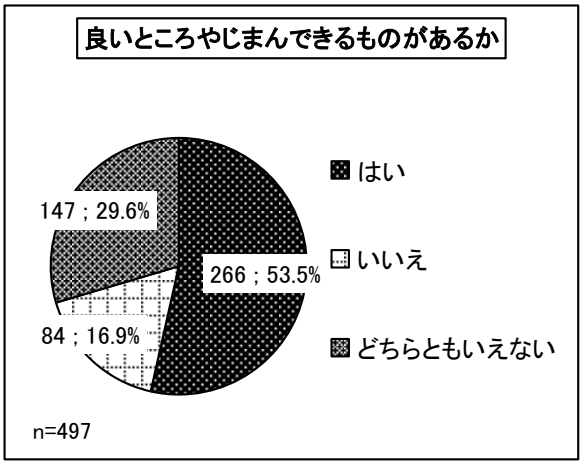
たばこを吸ったきっかけをみると、「きょうみがあった」、「むりやり吸わされた」、「その他」(間違えて吸ってしまった)が同率の 25.0%で最も多く、次いで「何となく」および「大人が吸っているのを見てかっこよく思った」が同率の 12.5%となっています。

なお、「さそわれた」との回答はありません。



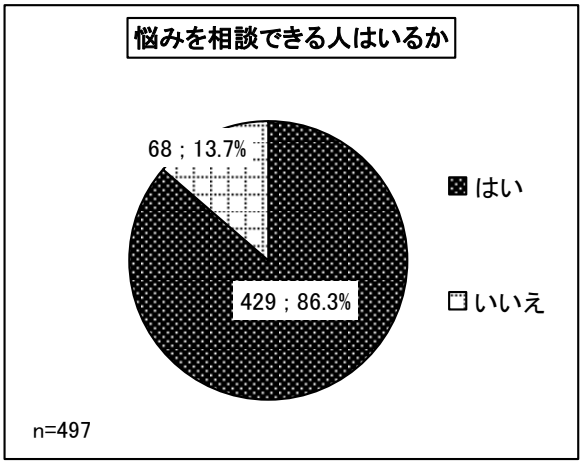
17)自分の良いところやじまんできるものがありますか

良いところやじまんできるものがあるかをみると、「はい」が 53.5%で最も多く、次いで「どちらともいえない」の 29.6%、「いいえ」の 16.9%となっています。



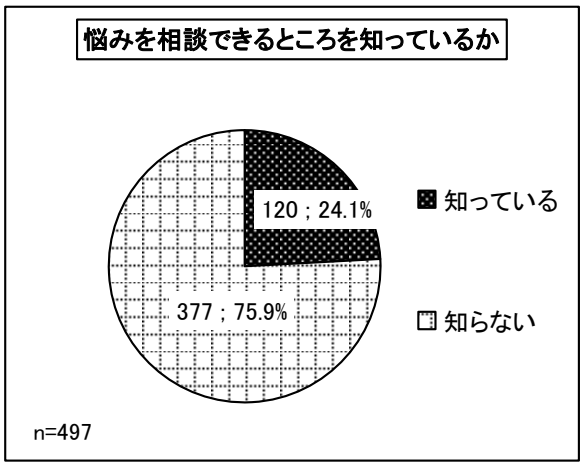
18)悩みがあるときに、相談できる人はいますか

悩みを相談できる人はいるかをみると、「はい」が 86.3%、「いいえ」が 13.7%となっています。



19)悩みを相談できるところを知っていますか

悩みを相談できるところを知っているかをみると、「知らない」が 75.9%、「知っている」が 24.1%となっています。

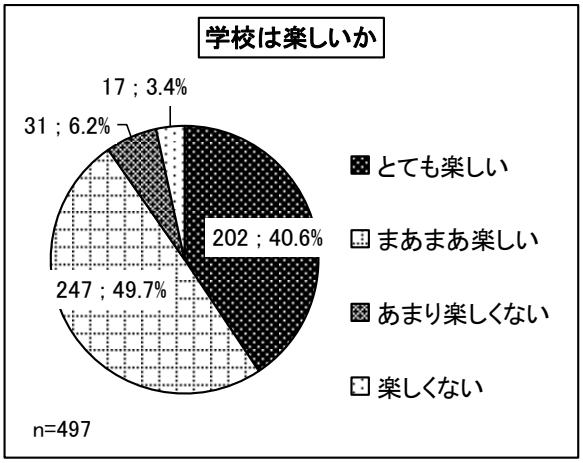


相談できる場所
【「知っている」と回答した人】

振り分け	件数	割合
家族	47	39.2%
学校	18	15.0%
カウンセラー	15	12.5%
友達	14	11.7%
先生	9	7.5%
ネット活用	1	0.8%
市役所	1	0.8%
その他	26	21.7%
無回答	23	19.2%

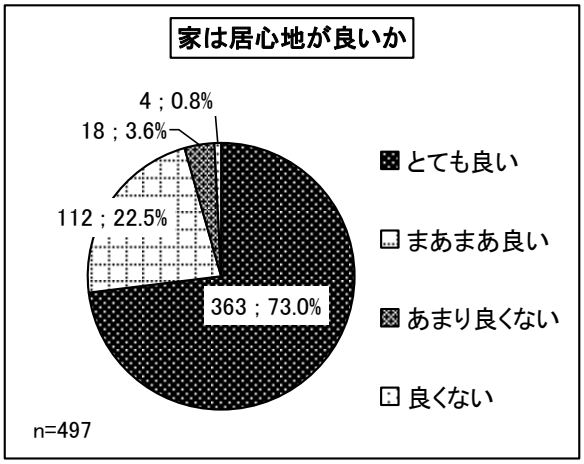
20)学校は楽しいですか

学校は楽しいかをみると、「まあまあ楽しい」が49.7%で最も多く、次いで「とても楽しい」の40.6%、「あまり楽しくない」の 6.2%、「楽しくない」の 3.4%となっています。



21)家は、居心地が良いですか

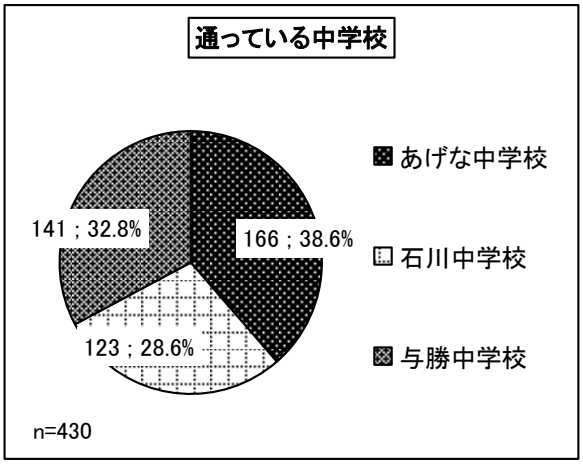
家は居心地が良いかをみると、「とても良い」が73.0%で最も多く、次いで「まあまあ良い」の22.5%、「あまり良くない」の 3.6%、「良くない」の 0.8%となっています。



(3)中学生アンケート

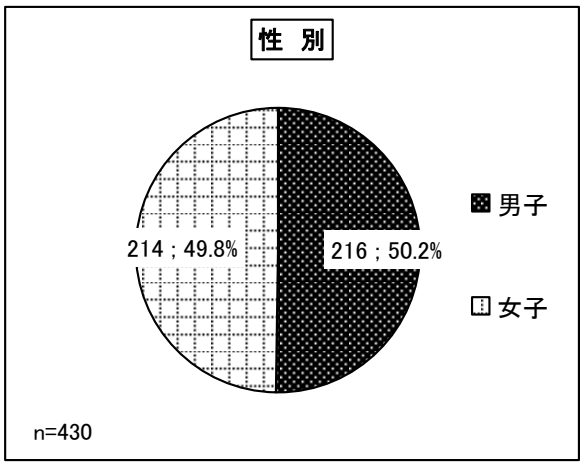
通っている中学校

通っている中学校をみると、「あげな中学校」が38.6%で最も多く、次いで「与勝中学校」の32.8%、「石川中学校」の 28.6%となっています。



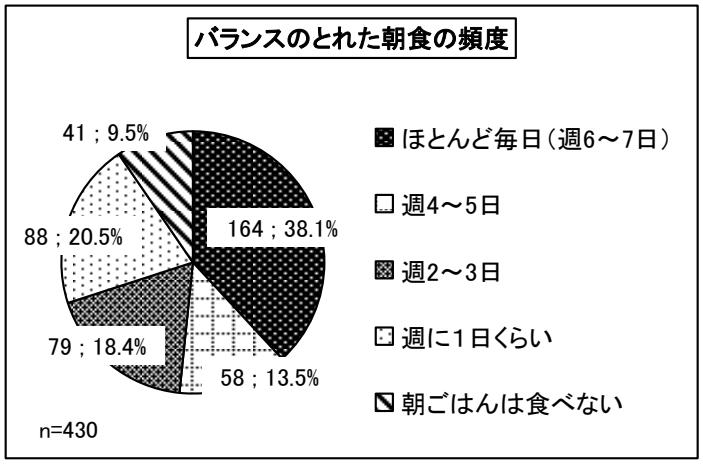
性別

性別をみると、「男子」が 50.2%、「女子」が49.8%となっています。



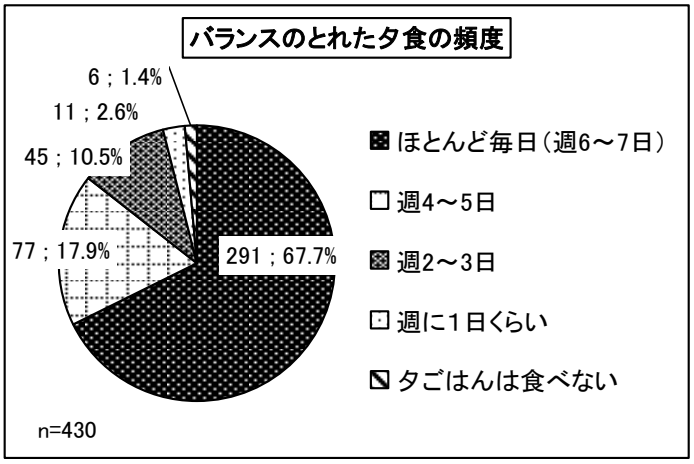
1)朝ごはんを食べるとき3つのグループ(赤・黄・緑)の食べものはそろっていますか

バランスのとれた朝食の頻度をみると、「ほとんど毎日(週 6～7 日)」が38.1%で最も多く、次いで「週に1日くらい」の 20.5%、「週 2～3 日」の18.4%、「週 4～5 日」の 13.5%、「朝ごはんは食べない」の 9.5%となっています。



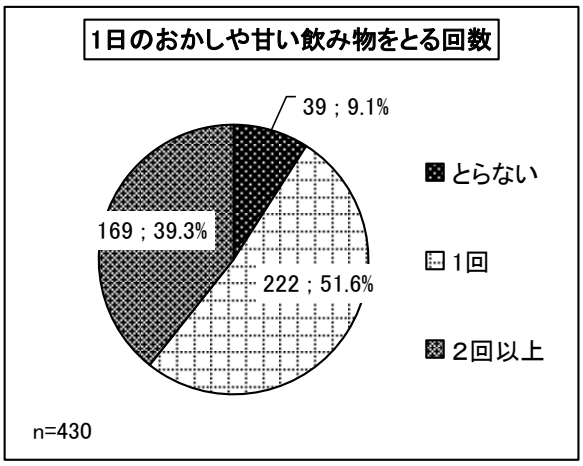
2)夕ごはんを食べるとき3つのグループ(赤・黄・緑)の食べものはそろっていますか

バランスのとれた夕食の頻度をみると、「ほとんど毎日(週 6～7 日)」が67.7%で最も多く、次いで「週 4～5日」の17.9%、「週2～3日」の10.5%、「週に1日くらい」の 2.6%、「夕ごはんは食べない」の 1.4%となっています。



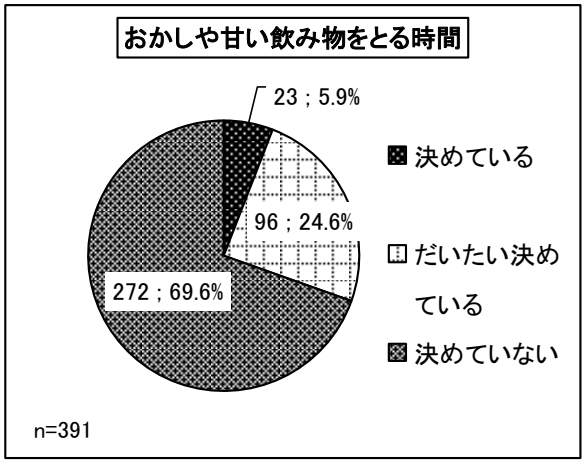
3)おかしや甘い飲み物を1日何回とりますか

1 日のおかしや甘い飲み物をとる回数をみると、「1 回」が 51.6%で最も多く、次いで「2回以上」の 39.3%、「とらない」の 9.1%となっています。



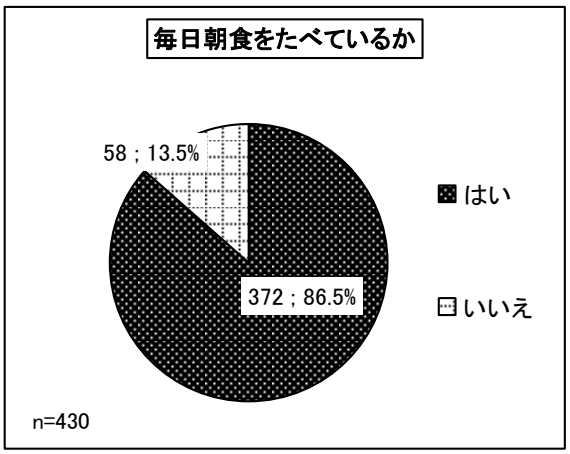
おかしやあまい飲み物をとる時間を決めていますか
【 3)で「1 回」または「2回以上」と回答した方】

おかしや甘い飲み物をとる時間をみると、「決めていない」が 69.6%で最も多く、次いで「だいたい決めている」の 24.6%、「決めている」の5.9%となっています。



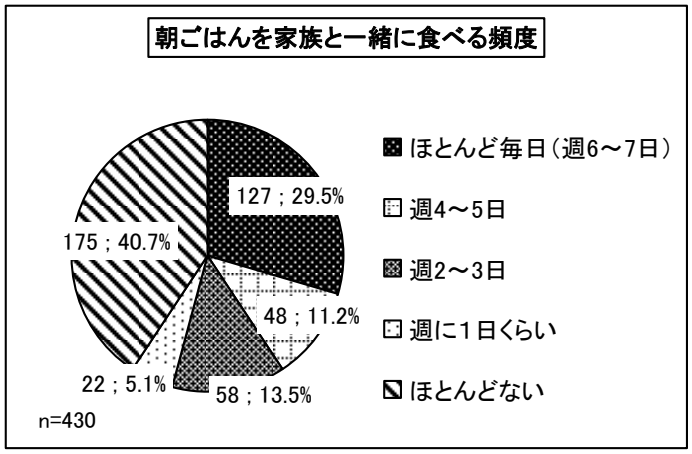
4）朝食は毎日たべますか

毎日朝食を食べているかをみると、「はい」が86.5%、「いいえ」が13.5%となっています。



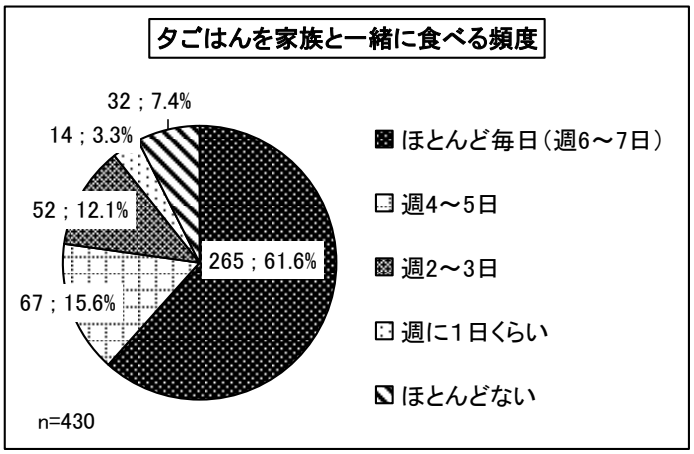
5）朝ごはんを家族といっしょに食べることはどのくらいありますか

朝ごはんを家族と一緒に食べる頻度をみると、「ほとんどない」が 40.7%で最も多く、次いで「ほとんど毎日（週 6～7 日）」の 29.5%、「週 2～3 日」の 13.5%、「週 4～5 日」の 11.2%、「週に1日くらい」の 5.1%となっています。



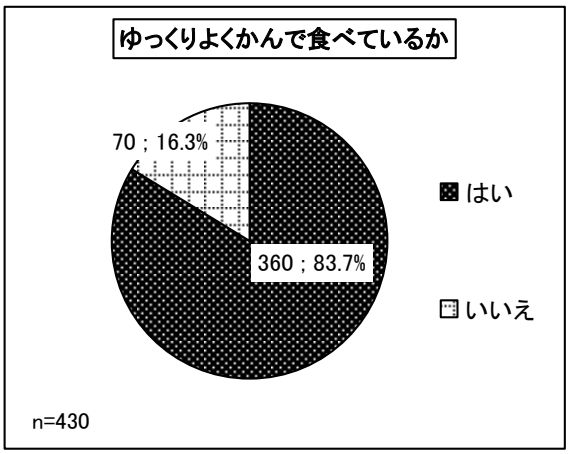
6）夕ごはんを家族といっしょに食べることはどのくらいありますか

夕ごはんを家族と一緒に食べる頻度をみると、「ほとんど毎日（週 6～7 日）」が 61.6%で最も多く、次いで「週 4～5 日」の 15.6%、「週 2～3 日」の 12.1%、「ほとんどない」の 7.4%、「週に1日くらい」の 3.3%となっています。



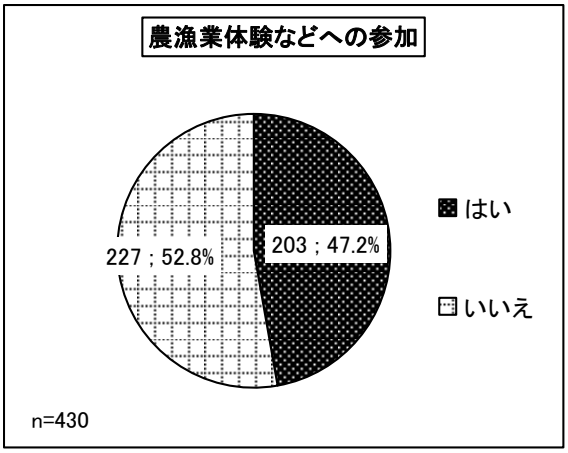
7)食事をゆっくりよくかんで食べていますか

ゆっくりよくかんで食べているかをみると、「はい」が 83.7%、「いいえ」が 16.3%となっています。



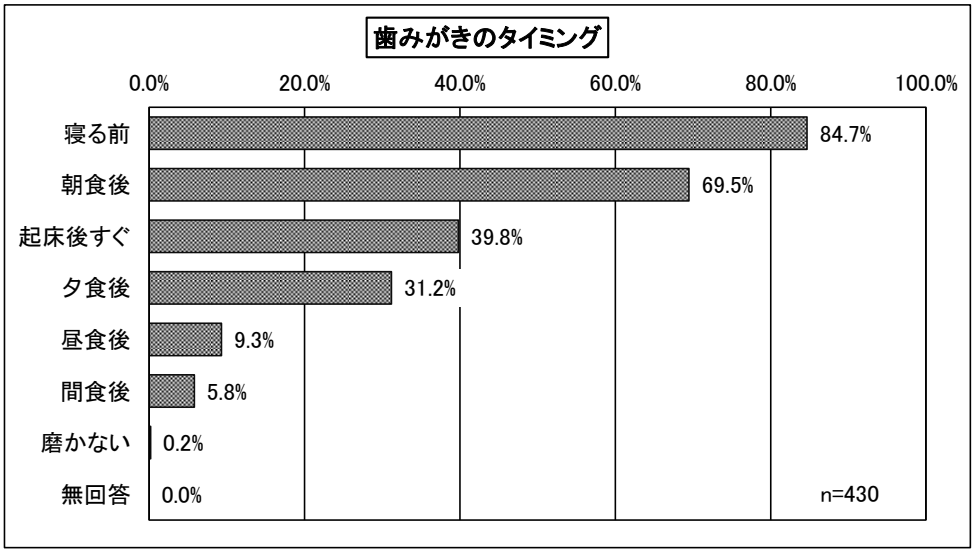
8)あなたは、種まきや野菜の収穫、家畜の世話など農漁業体験に参加したことがありますか

農漁業体験などへの参加をみると、「いいえ」が 52.8%、「はい」が 47.2%となっています。



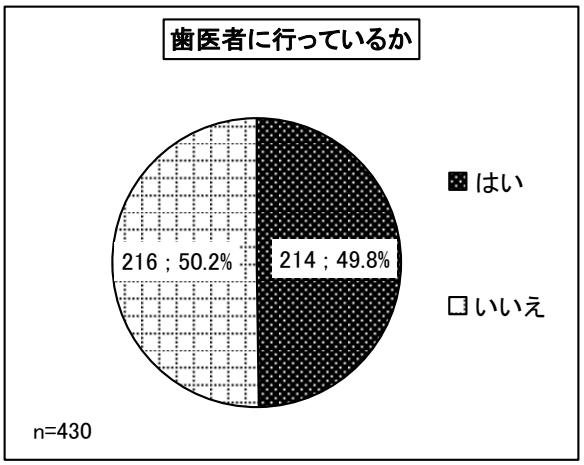
9)歯磨きをいつしていますか（※複数回答）

歯みがきのタイミングの第 1 位は「寝る前」の 84.7%、第 2 位は「朝食後」の 69.5%、第 3 位は「起床後すぐ」の 39.8%、第 4 位は「夕食後」の 31.2%、第 5 位は「昼食後」の 9.3%等となっています。



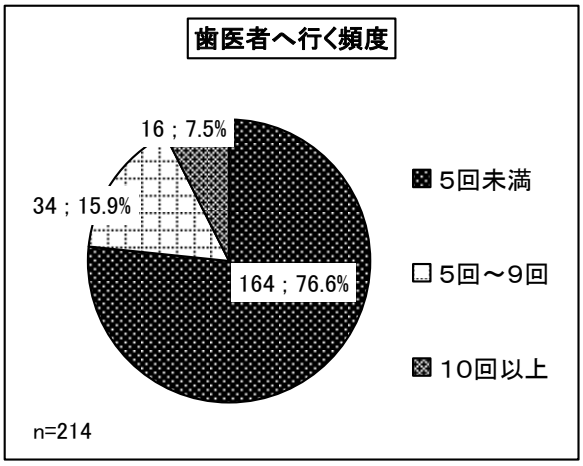
10)むし歯予防のために1年に1回以上、歯医者に行っていますか

歯医者に行っているかをみると、「いいえ」が50.2%、「はい」が49.8%となっています。



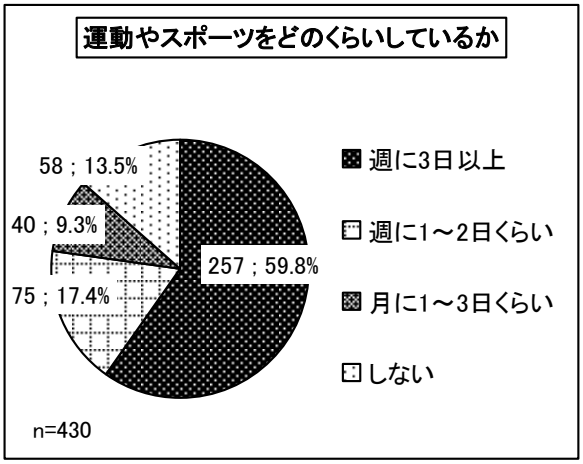
歯医者に行った回数(1年間で)【 10)で「はい」と回答した方】

歯医者に行った回数をみると、「5回未満」が76.6%で最も多く、次いで「5回～9回」が15.9%、「10回以上」が7.5%となっています。



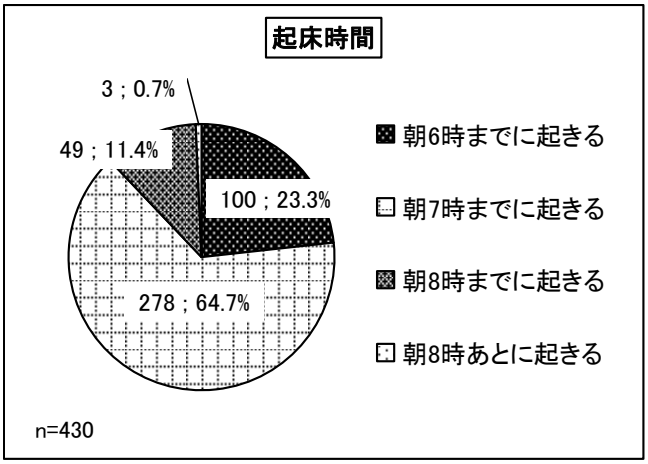
11)運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます)

運動やスポーツをどのくらいしているかをみると、「週に 3 日以上」が 59.8%で最も多く、次いで「週に 1～2 日くらい」の 17.4%、「しない」の 13.5%、「月に 1～3 日くらい」の 9.3%となっています。



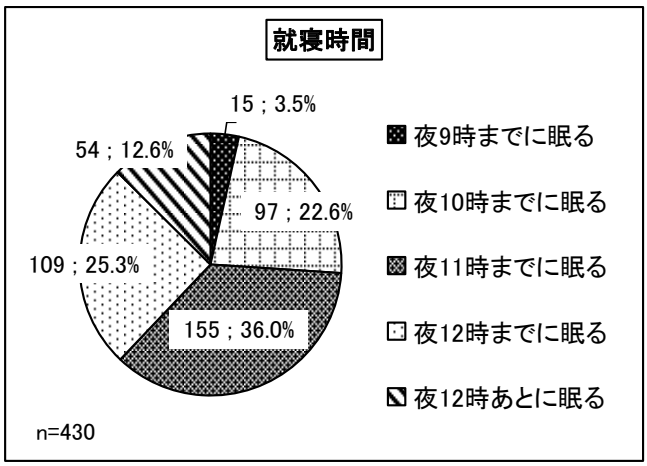
12)朝は何時に起きますか

起床時間をみると、「朝７時までに起きる」が 64.7%で最も多く、次いで「朝 6 時までに起きる」の 23.3%、「朝 8 時までに起きる」の 11.4%、「朝 8 時あとに起きる」の 0.7%となっています。



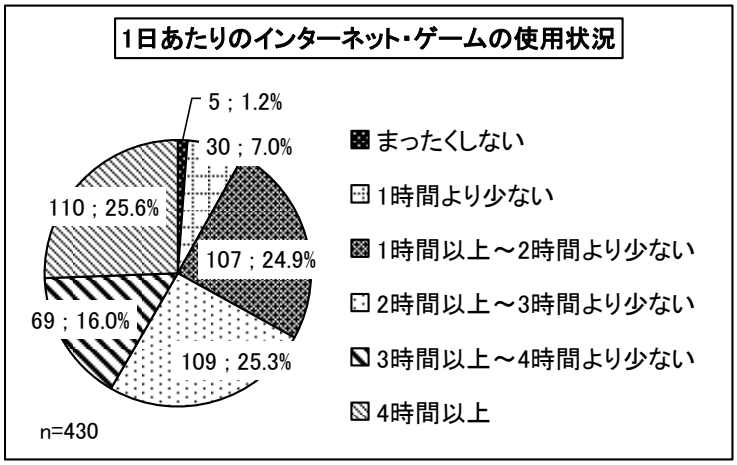
13)夜は何時に寝ますか

就寝時間をみると、「夜 11 時までに眠る」が 36.0%で最も多く、次いで「夜 12 時までに眠る」の 25.3%、「夜 10 時までに眠る」の 22.6%、「夜 12 時あとに眠る」の 12.6%、「夜 9 時までに眠る」の 3.5%となっています。



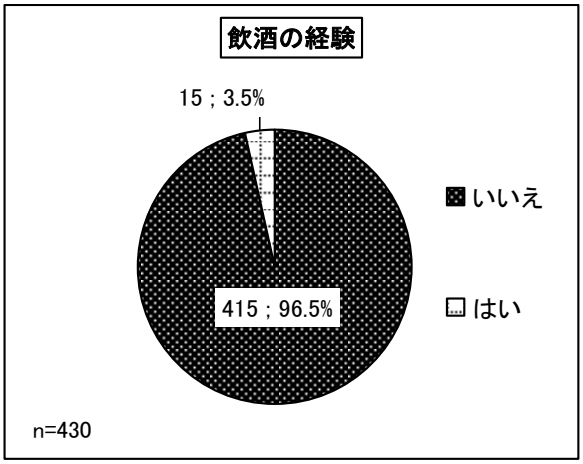
14)ふだん、1 日あたりどのくらいの時間、インターネット・ゲームを使用しますか

1 日あたりのインターネット・ゲームの使用状況をみると、「4 時間以上」が 25.6%で最も多く、次いで「2 時間以上～3 時間より少ない」の 25.3%、「1 時間以上～2 時間より少ない」の 24.9%、「3 時間以上～4 時間より少ない」の 16.0%、「1 時間より少ない」の 7.0%等となっています。



15）お酒を飲んだことがありますか

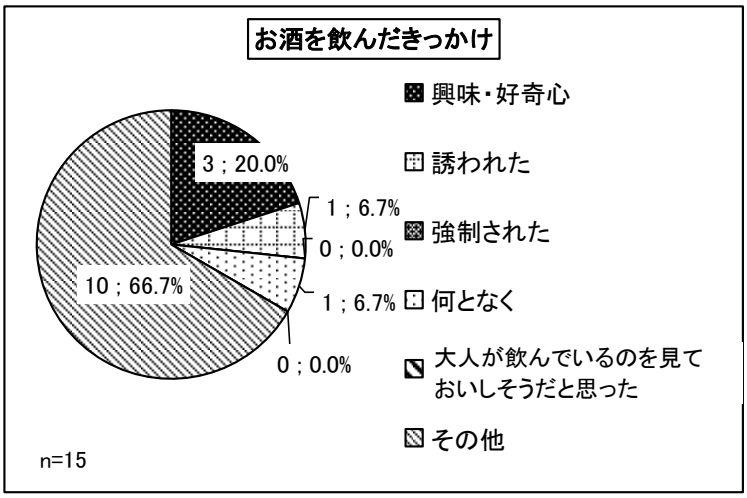
飲酒の経験をみると、「いいえ」が 96.5%、「はい」が 3.5%となっています。



お酒を飲んだきっかけは何ですか 【 15）で「はい」と回答した方】

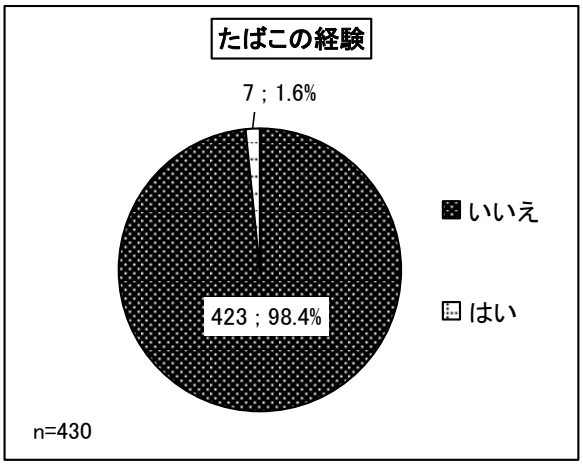
お酒を飲んだきっかけをみると、「その他」（お茶やお水と間違えて飲んでしまった等）が 66.7%で最も多く、次いで「興味・好奇心」の 20.0%、「誘われた」および「何となく」が同率の 6.7%となっています。

なお、「強制された」及び「大人が飲んでいるのを見ておいしそうだと思った」との回答はありません。



16)たばこを吸ったことがありますか

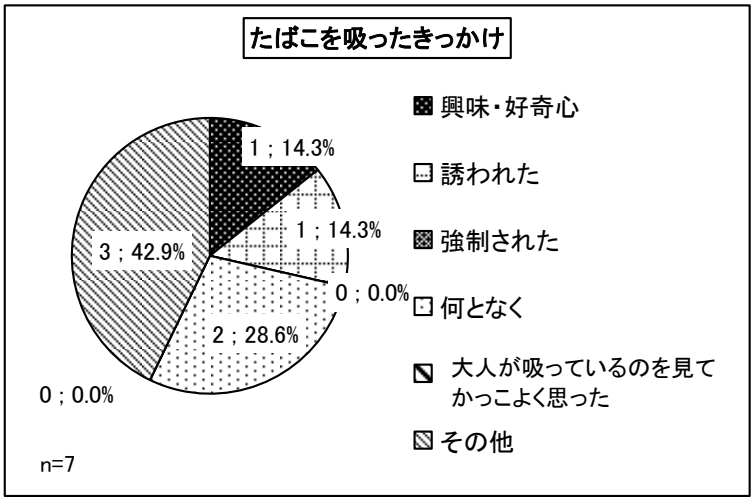
たばこの経験をみると、「いいえ」が 98.4%、「はい」が 1.6%となっています。



たばこを吸ったきっかけは何ですか 【 16)で「はい」と回答した方】

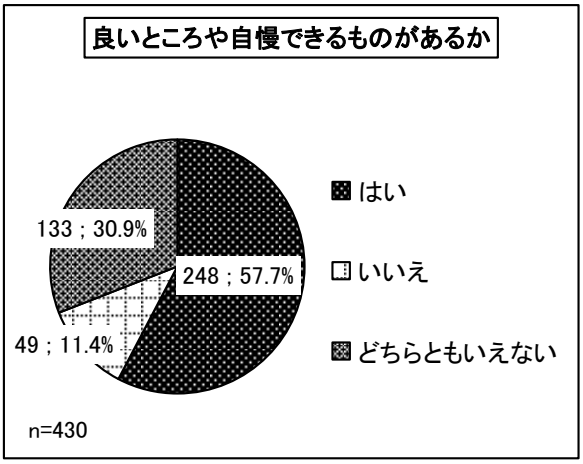
たばこを吸ったきっかけをみると、「その他」(間違えて吸ってしまった)が 42.9%で最も多く、次いで「何となく」の 28.6%、「興味・好奇心」および「誘われた」が同率の 14.3%となっています。

なお、「強制された」および「大人が吸っているのを見てかっこよく思った」との回答はありません。



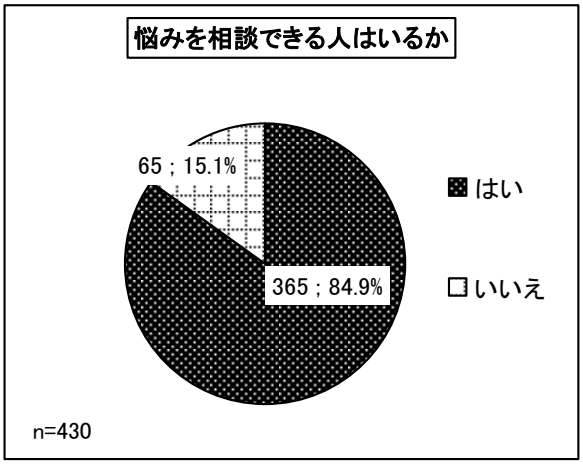
17)自分の良いところや自慢できるものがひとつでもありますか

良いところや自慢できるものがあるかをみると、「はい」が 57.7%で最も多く、次いで「どちらともいえない」の30.9%、「いいえ」の11.4%となっています。



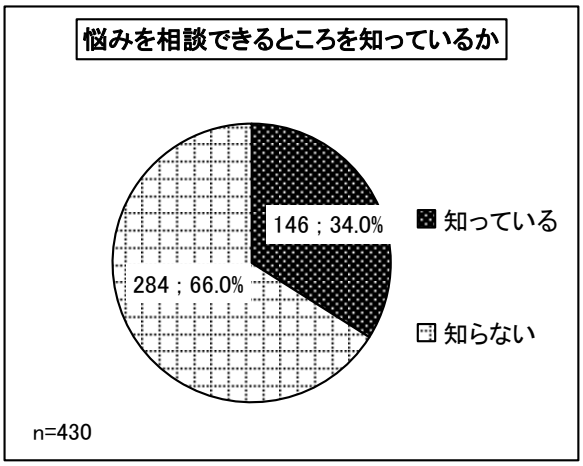
18)悩みがあるときに相談できる人はいますか

悩みを相談できる人はいるかをみると、「はい」が 84.9%、「いいえ」が 15.1%となっています。



19)悩みを相談できるところを知っていますか

悩みを相談できるところを知っているかをみると、「知らない」が 66.0%、「知っている」が 34.0%となっています。

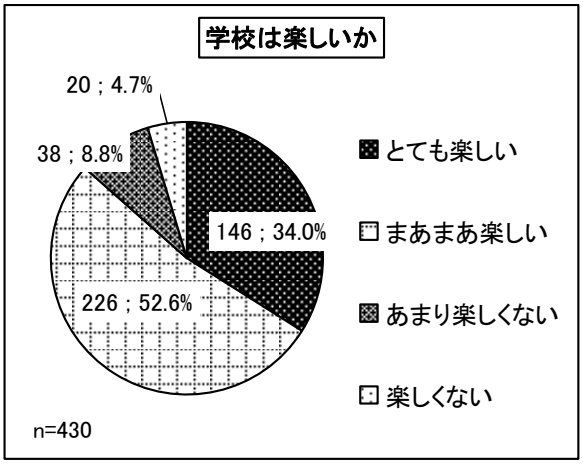


相談できる場所
【「知っている」と回答した人】

振り分け	件数	割合
カウンセラー	53	36.3%
家族	31	21.2%
学校	23	15.8%
友達	18	12.3%
先生	8	5.5%
ネット活用	2	1.4%
その他	5	3.4%
無回答	26	17.8%

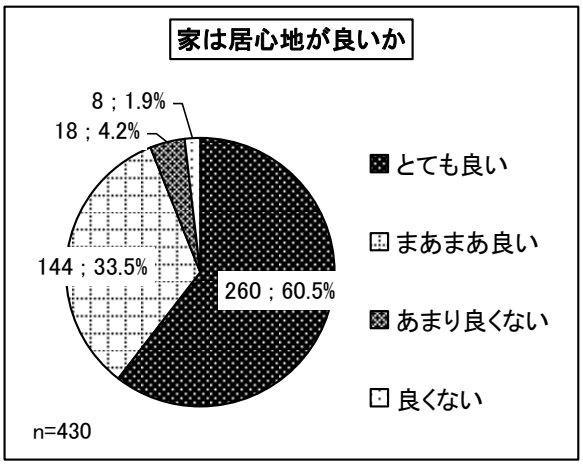
20)学校は楽しいですか

学校は楽しいかをみると、「まあまあ楽しい」が52.6%で最も多く、次いで「とても楽しい」の34.0%、「あまり楽しくない」の 8.8%、「楽しくない」の 4.7%となっています。



21)家は居心地が良いですか

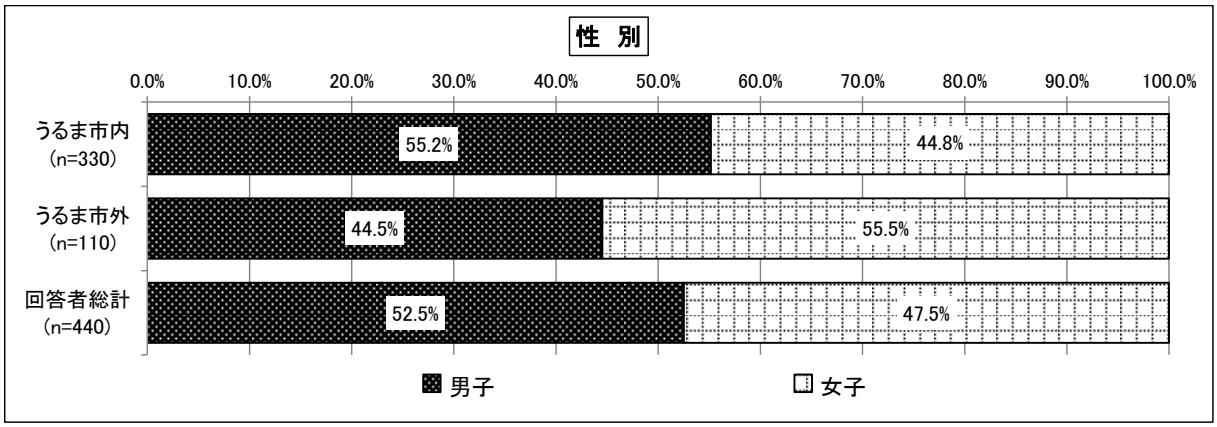
家は居心地が良いかをみると、「とても良い」が60.5%で最も多く、次いで「まあまあ良い」の33.5%、「あまり良くない」の 4.2%、「良くない」の 1.9%となっています。



(4)高校生アンケート

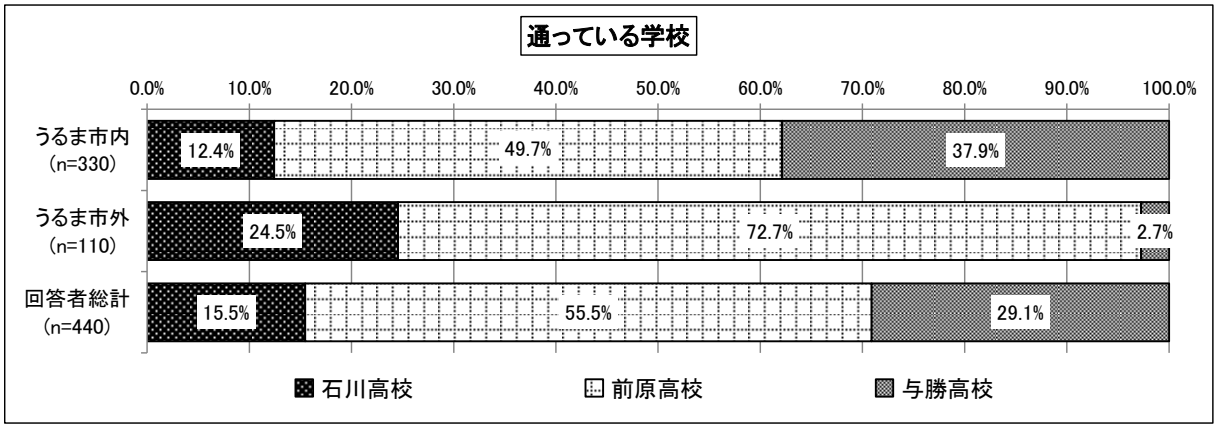
性別

性別をみると、「男子」が 52.5%、「女子」が 47.5%となっています。



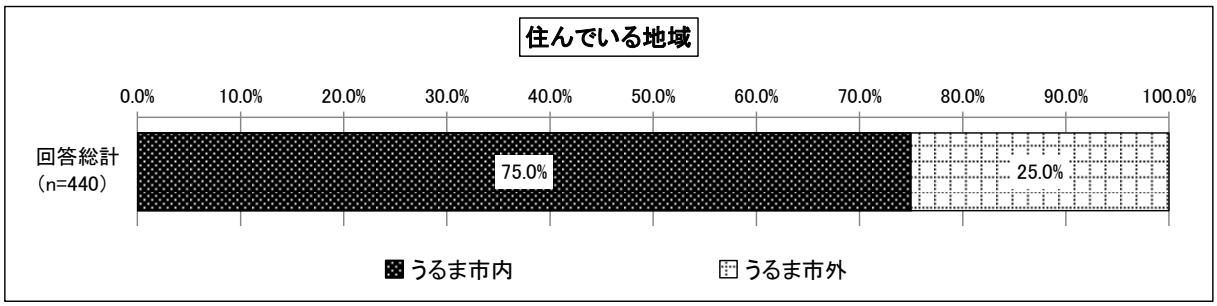
通っている学校(高等学校)

通っている学校をみると、「前原高校」が 55.5%で最も多く、次いで「与勝高校」の 29.1%、「石川高校」の 15.5%となっています。



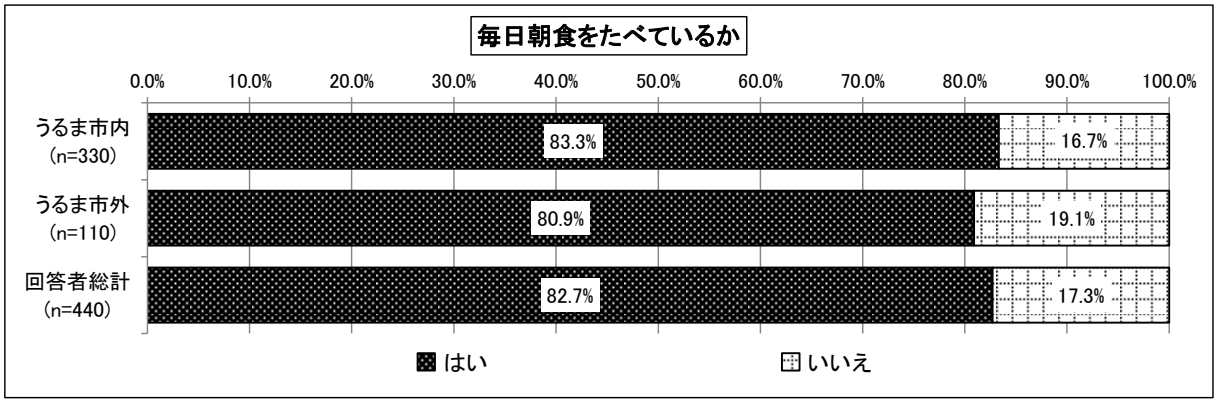
あなたの住んでいる地域はどこですか

住んでいる地域をみると、「うるま市内」が 75.0%、「うるま市外」が 25.0%となっています。



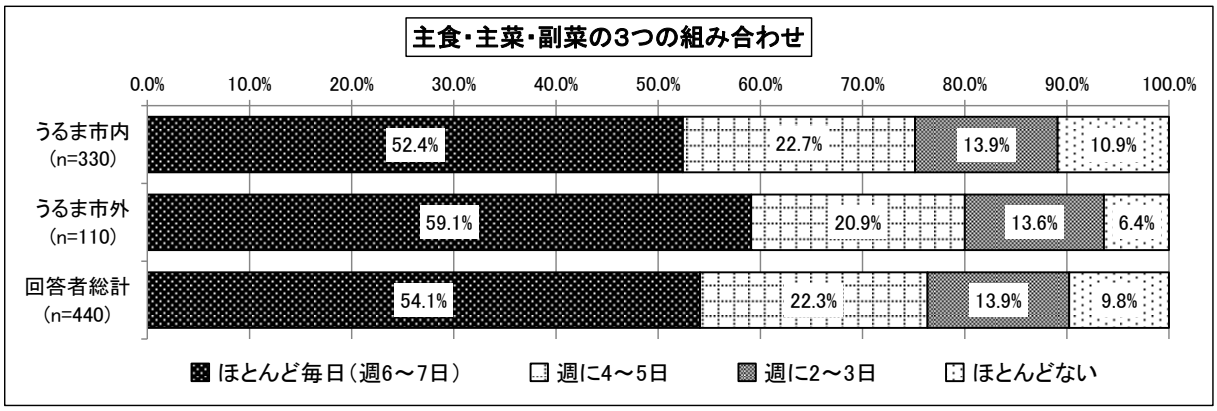
1)朝食は毎日たべますか

毎日朝食を食べているかをみると、「はい」が 82.7%、「いいえ」が 17.3%となっています。



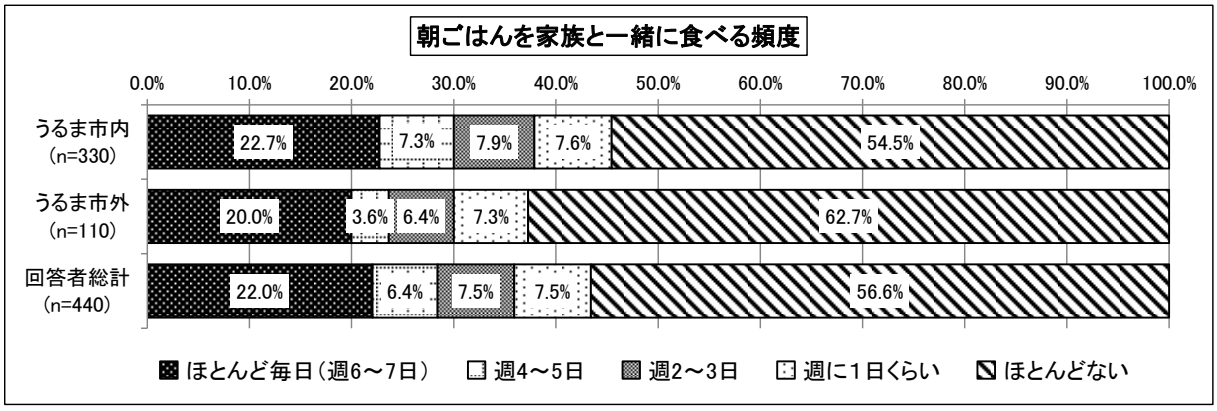
2)主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか

主食・主菜・副菜の3つの組み合わせをみると、「ほとんど毎日(週 6～7 日)」が 54.1%で最も多く、次いで「週に 4～5 日」の 22.3%、「週に 2～3 日」の 13.9%、「ほとんどない」の 9.8%となっています。



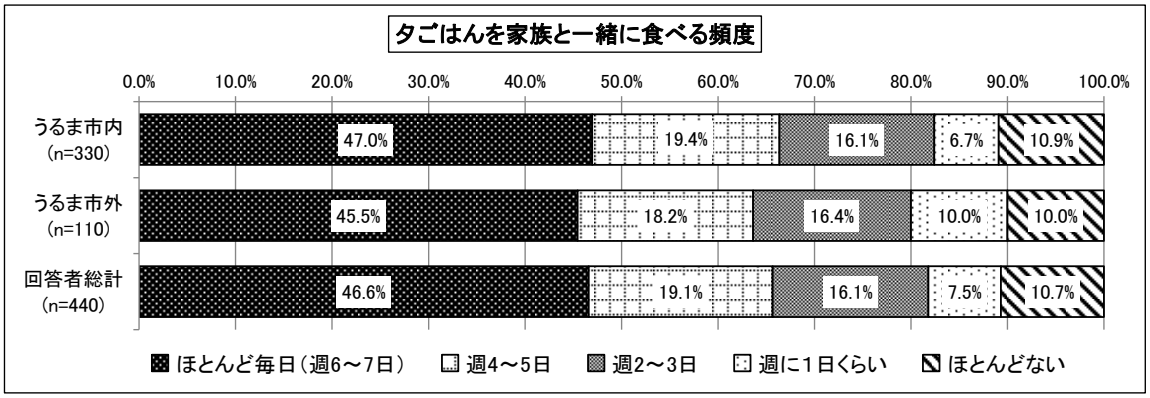
3)朝ごはんを家族と一緒に食べることはどのくらいありますか

朝ごはんを家族と一緒に食べる頻度をみると、「ほとんどない」が 56.6%で最も多く、次いで「ほとんど毎日(週 6～7 日)」の 22.0%、「週 2～3 日」および「週に1日くらい」が同率の 7.5%、「週 4～5 日」の 6.4%となっています。



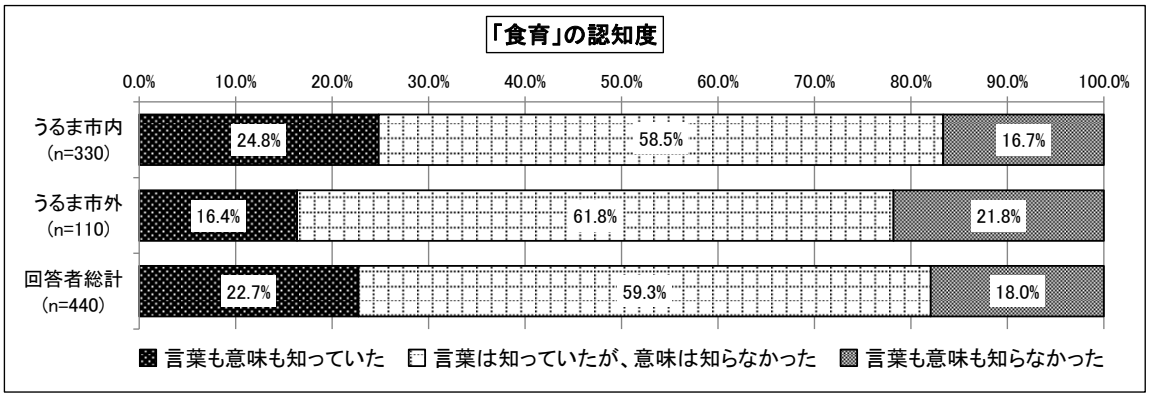
4）夕ごはんを家族と一緒に食べることはどのくらいありますか

夕ごはんを家族と一緒に食べる頻度をみると、「ほとんど毎日（週 6～7 日）」が 46.6%で最も多く、次いで「週 4～5 日」の 19.1%、「週 2～3 日」の 16.1%、「ほとんどない」の 10.7%、「週に1日くらい」の 7.5%となっています。



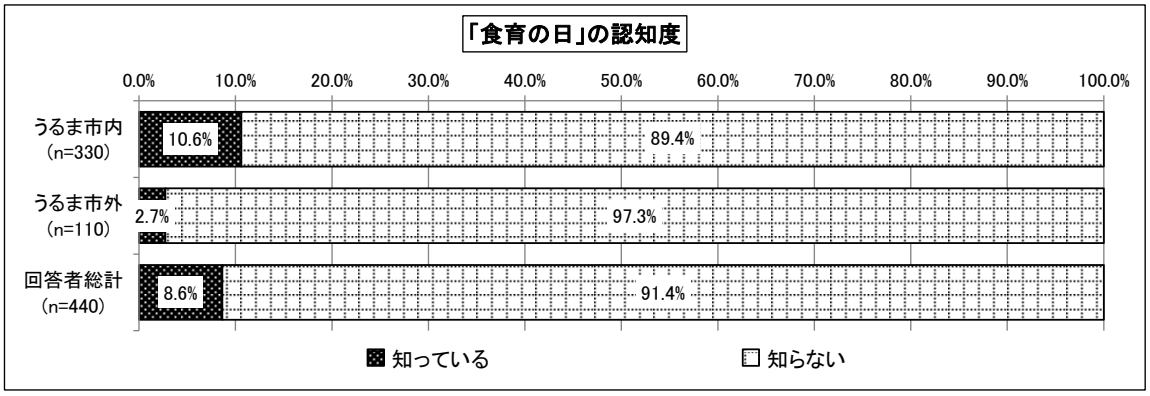
5）「食育」という言葉やその意味を知っていましたか

「食育」の認知度をみると、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が 59.3%で最も多く、次いで「言葉も意味も知っていた」の 22.7%、「言葉も意味も知らなかった」の 18.0%となっています。



6）「食育の日」（毎月 19 日）を知っていますか

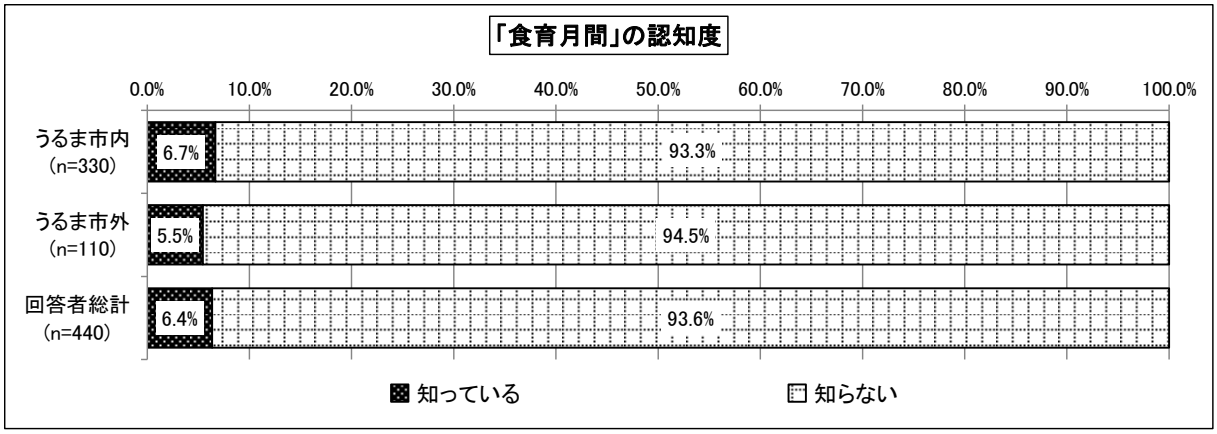
「食育の日」の認知度をみると、「知らない」が 91.4%、「知っている」が 3.6%となっています。



※ 5）「食育の日」と 6）「食育月間」の両方を「知っている」割合は、うるま市内が 4.2%、回答者総計では 3.6%となっています。

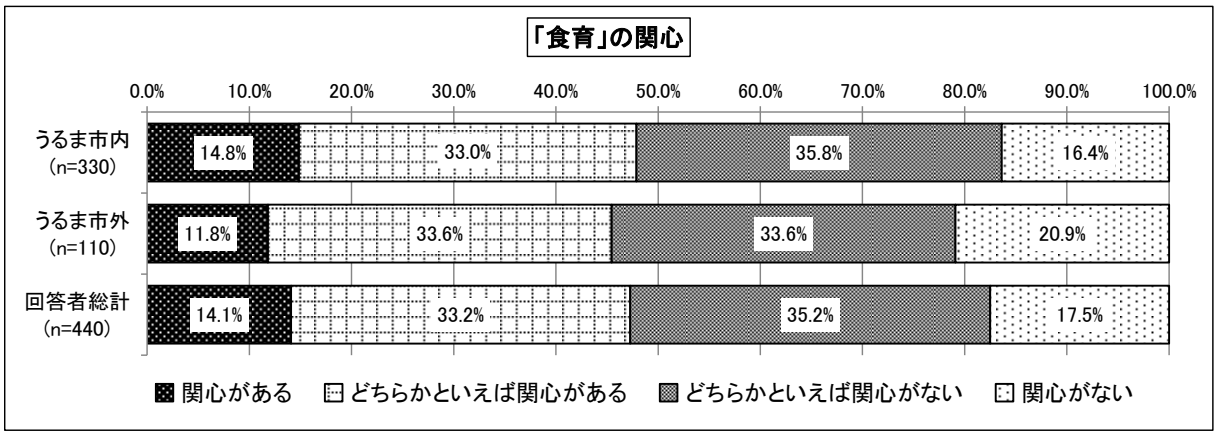
7)「食育月間」(毎年 6 月)を知っていますか

「食育月間」の認知度をみると、「知らない」が 93.6%、「知っている」が 6.4%となっています。



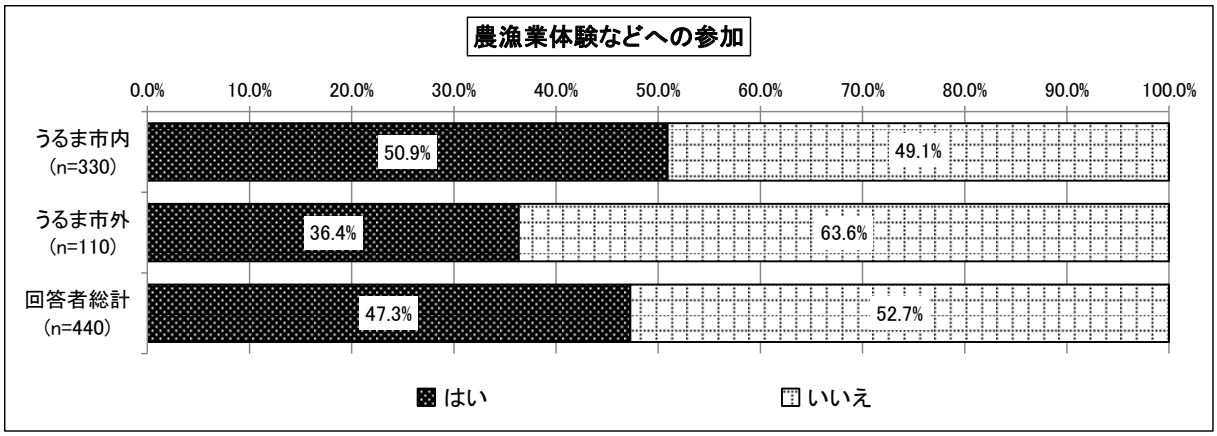
8)「食育」に関心がありますか

「食育」の関心をみると、「どちらかといえば関心がない」が 35.2%で最も多く、次いで「どちらかといえば関心がある」の 33.2%、「関心がない」の 17.5%、「関心がある」の 14.1%となっています。



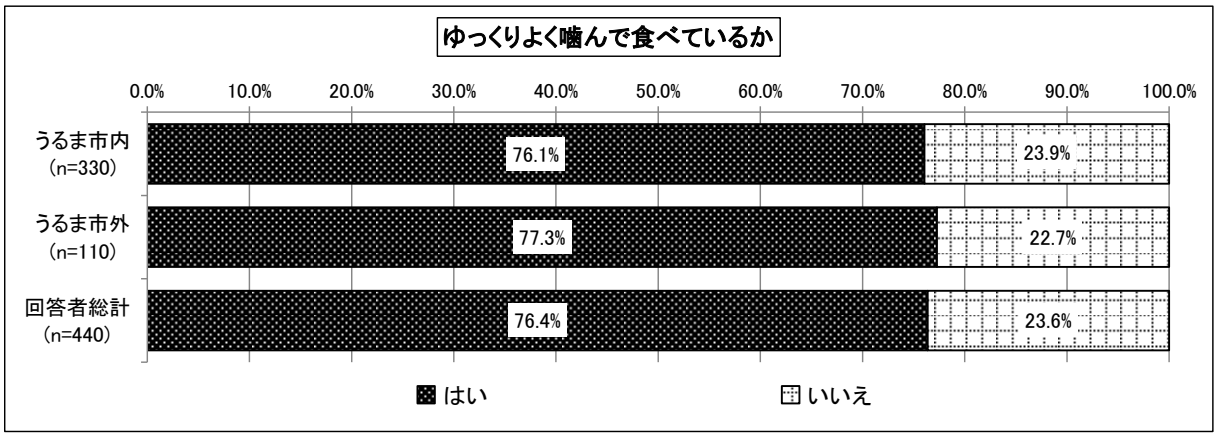
9)あなたは、種まきや野菜の収穫、家畜の世話など農漁業体験に参加したことがありますか

農漁業体験などへの参加をみると、「いいえ」が 52.7%、「はい」が 47.3%となっています。



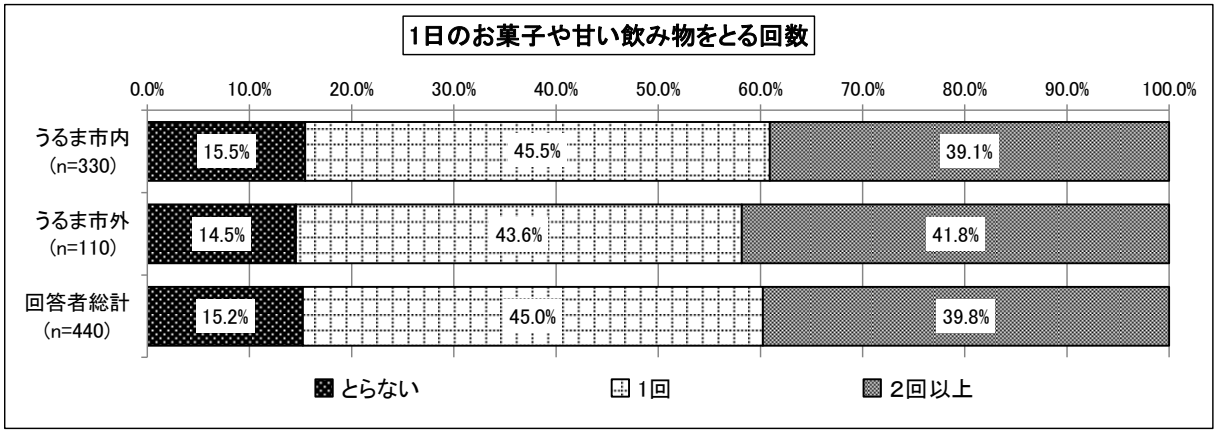
10)食事をゆっくりよく噛(か)んで食べていますか

ゆっくりよく噛んで食べているかをみると、「はい」が 76.4%、「いいえ」が 23.6%となっています。



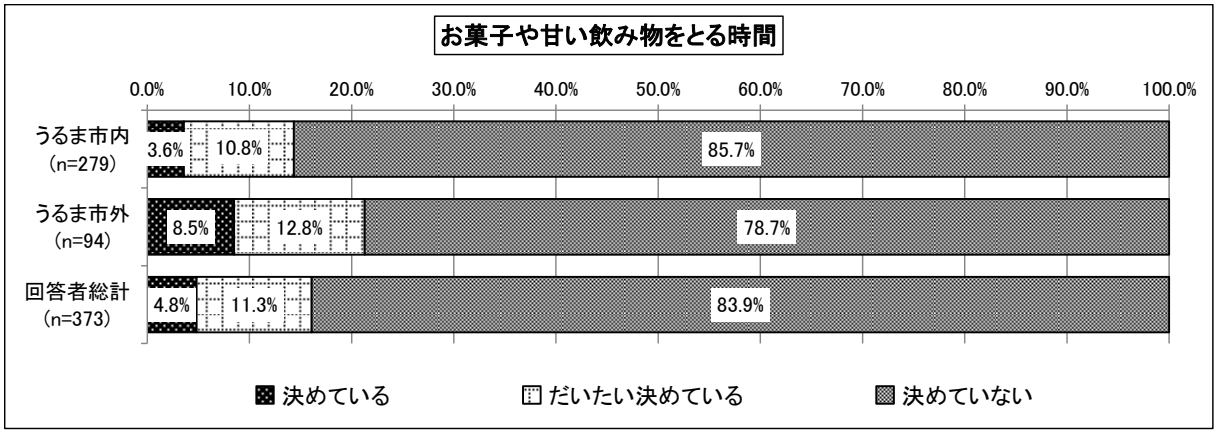
11)お菓子や甘い飲み物を1日何回とりますか

1日のお菓子や甘い飲み物をとる回数をみると、「1回」が45.0%で最も多く、次いで「2回以上」の 39.8%、「とらない」の 15.2%となっています。



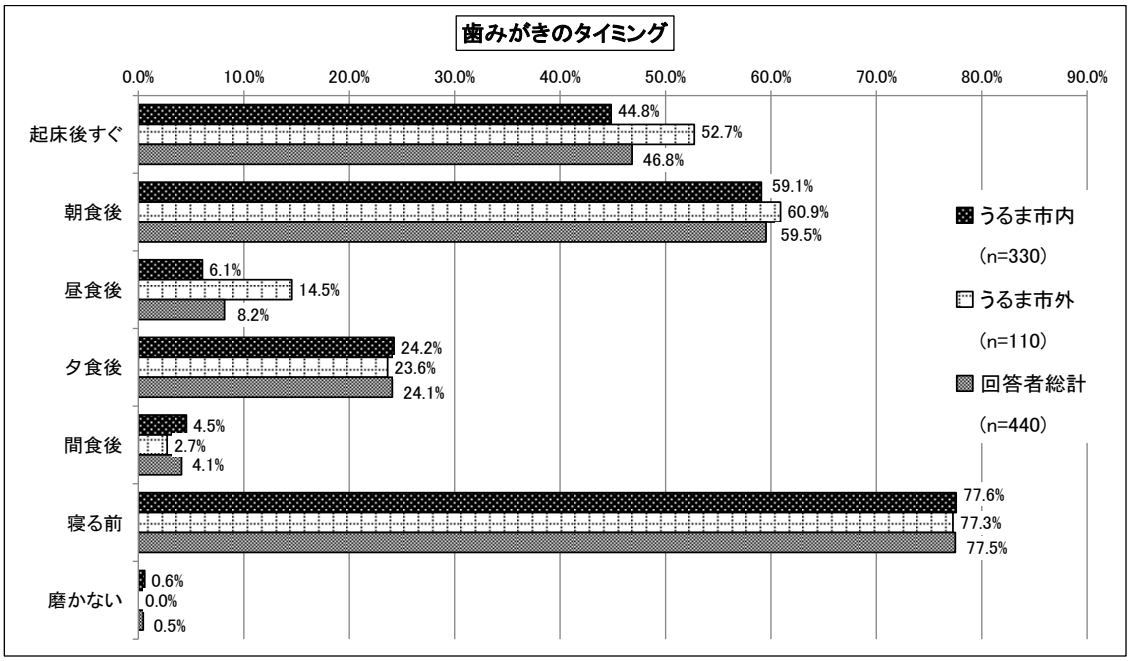
お菓子や甘い飲み物をとる時間を決めていますか【 11)で「1 回」または「2回以上」と回答した方】

お菓子や甘い飲み物をとる時間をみると、「決めていない」が83.9%で最も多く、次いで「だいたい決めている」の 11.3%、「決めている」の 4.8%となっています。



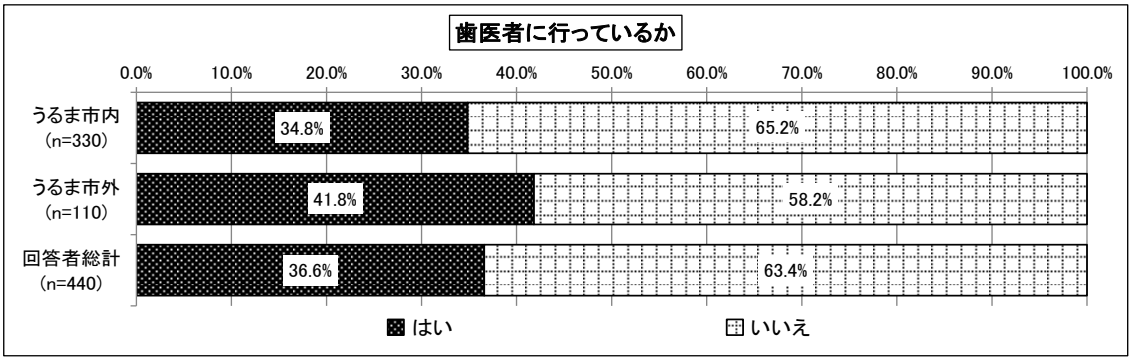
12)歯磨きをいつしていますか（※複数回答）

歯みがきのタイミングの第 1 位は「寝る前」の 77.5%、第 2 位は「朝食後」の 59.5%、第 3 位は「起床後すぐ」の 46.8%、第 4 位は「夕食後」の 24.1%、第 5 位は「昼食後」の 8.2%等となっています。



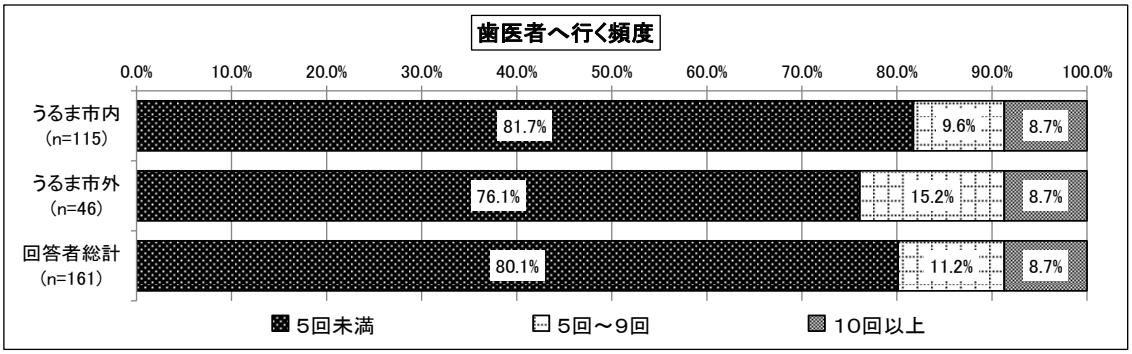
13)むし歯予防のために1年に1回以上、歯医者に行っていますか

歯医者に行っているかをみると、「いいえ」が 63.4%、「はい」が 36.6%となっています。



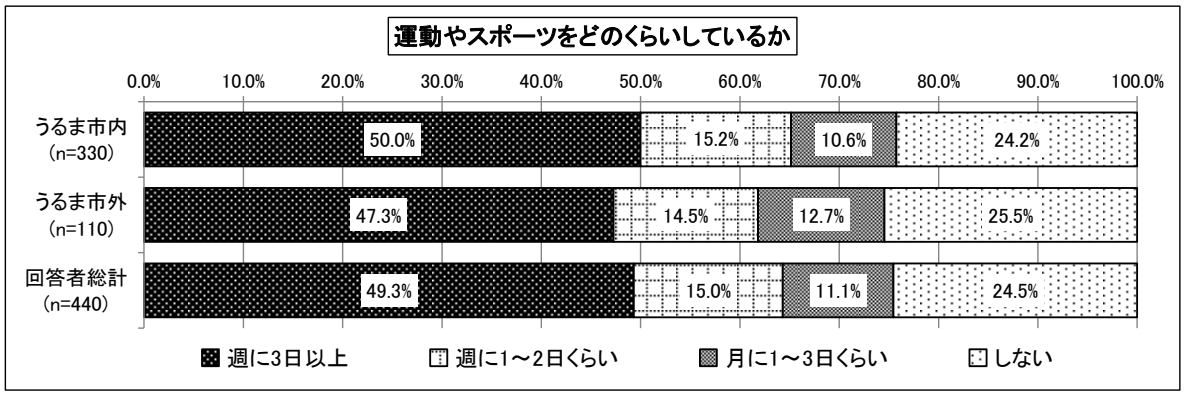
歯医者に行った回数(1年間で)　【 13)で「はい」と回答した方】

歯医者へ行く頻度をみると、「5回未満」が 80.1%で最も多く、次いで「5回～9回」の 11.2%、「10回以上」の 8.7%となっています。



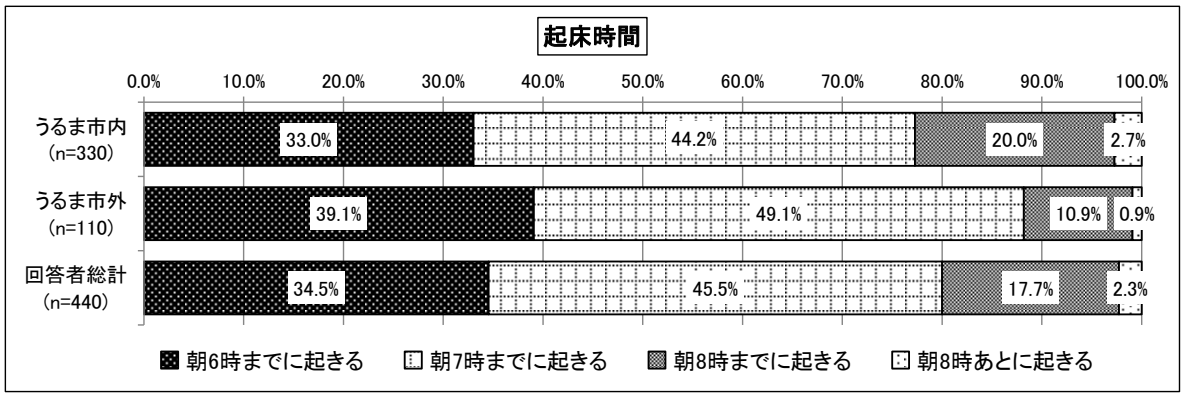
14）運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業を除きます）

運動やスポーツをどのくらいしているかをみると、「週に 3 日以上」が 49.3％で最も多く、次いで「しない」の 24.5％、「週に 1～2 日くらい」の 15.0％、「月に 1～3 日くらい」の 11.1％となっています。



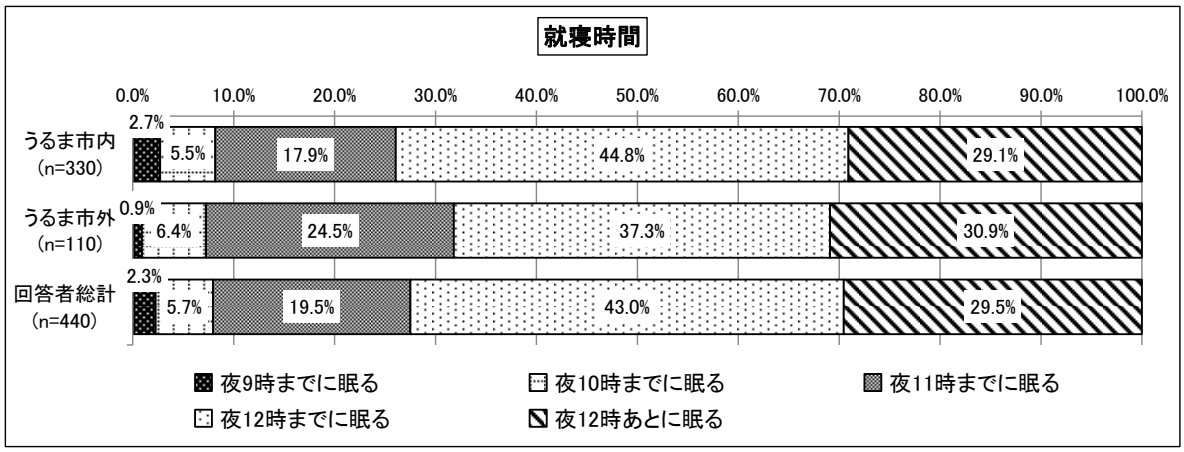
15）朝は何時に起きますか

起床時間をみると、「朝 7 時までに起きる」が 45.5％で最も多く、次いで「朝 6 時までに起きる」の 34.5％、「朝 8 時までに起きる」の 17.7％、「朝 8 時あとに起きる」の 2.3％となっています。



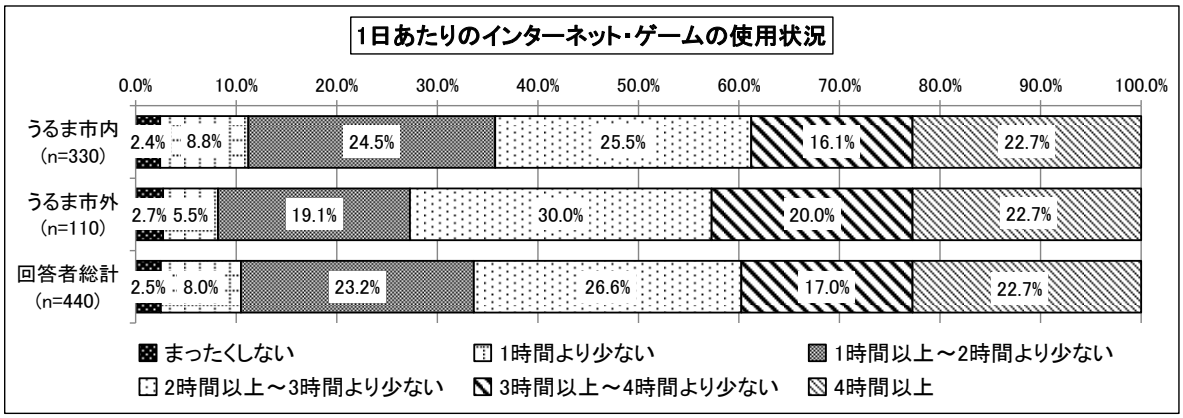
16）夜は何時に寝ますか

就寝時間をみると、「夜 12 時までに眠る」が 43.0％で最も多く、次いで「夜 12 時あとに眠る」の 29.5％、「夜 11 時までに眠る」の 19.5％、「夜 10 時までに眠る」の 5.7％、「夜 9 時までに眠る」の 2.3％となっています。



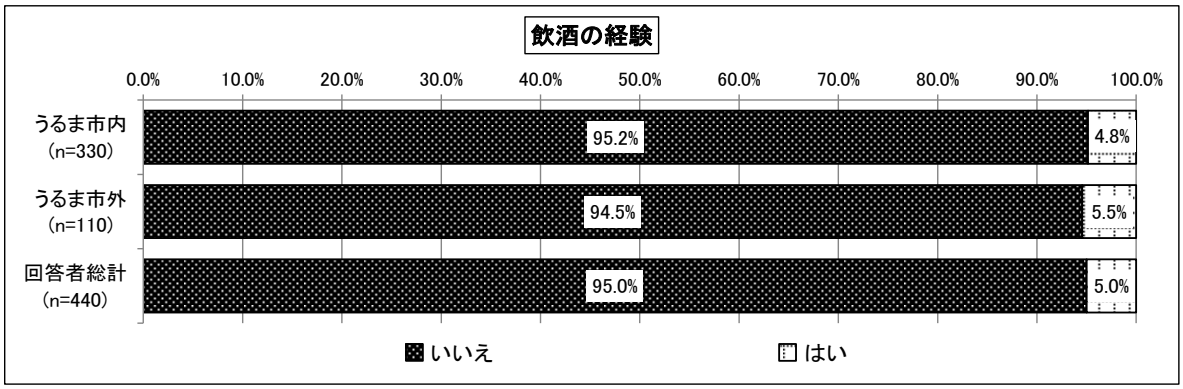
17)ふだん、1 日あたりどのくらいの時間、インターネット・ゲームを使用しますか

1 日あたりのインターネット・ゲームの使用状況をみると、「2 時間以上～3 時間より少ない」が 26.6%で最も多く、次いで「1 時間以上～2 時間より少ない」の 23.2%、「4 時間以上」の 22.7%、「3 時間以上～4 時間より少ない」の 17.0%、「1 時間より少ない」の 8.0%等となっています。



18)お酒を飲んだことがありますか

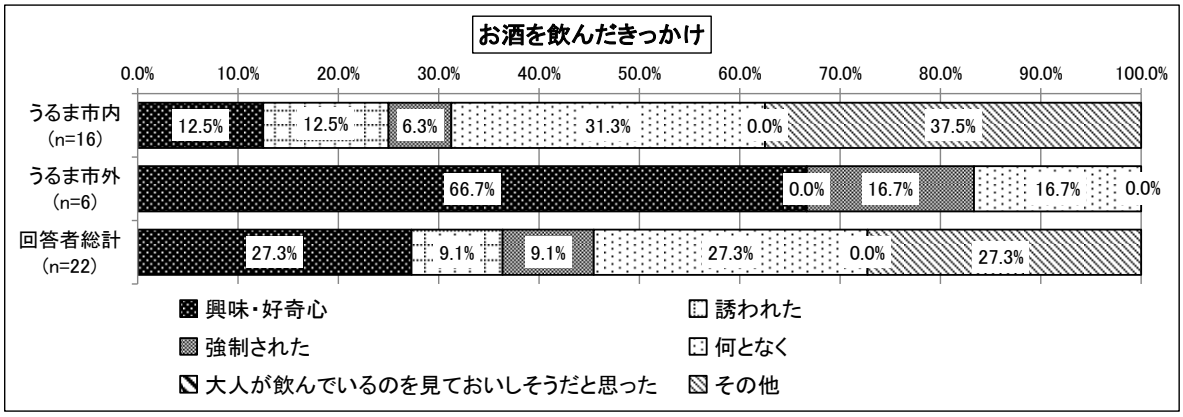
飲酒の経験をみると、「いいえ」が 95.0%、「はい」が 5.0%となっています。



お酒を飲んだきっかけは何ですか 【 18)で「はい」と回答した方】

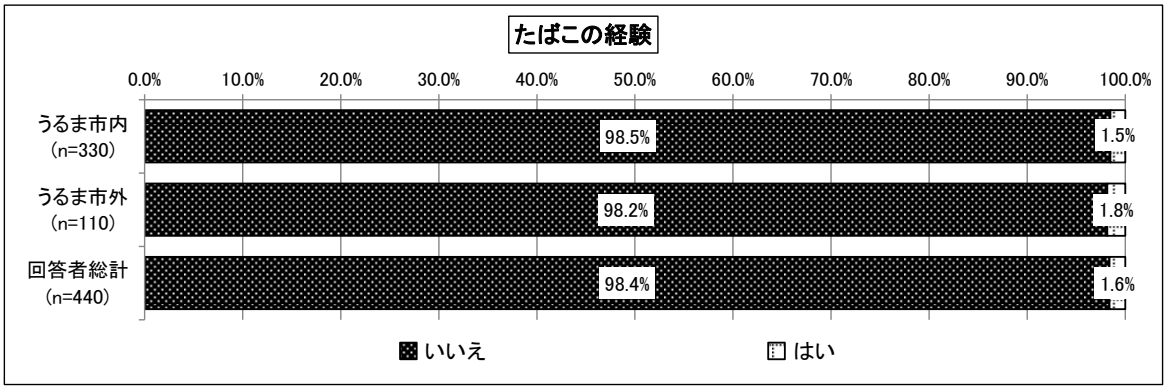
お酒を飲んだきっかけをみると、「興味・好奇心」、「何となく」、「その他」(お茶やお水と間違えて飲んでしまった)が同率の 27.3%で最も多く、次いで「誘われた」および「強制された」が同率の 9.1%となっています。

なお、「大人が飲んでいるのを見ておいしそうだと思った」との回答はありません。



19)たばこを吸ったことがありますか

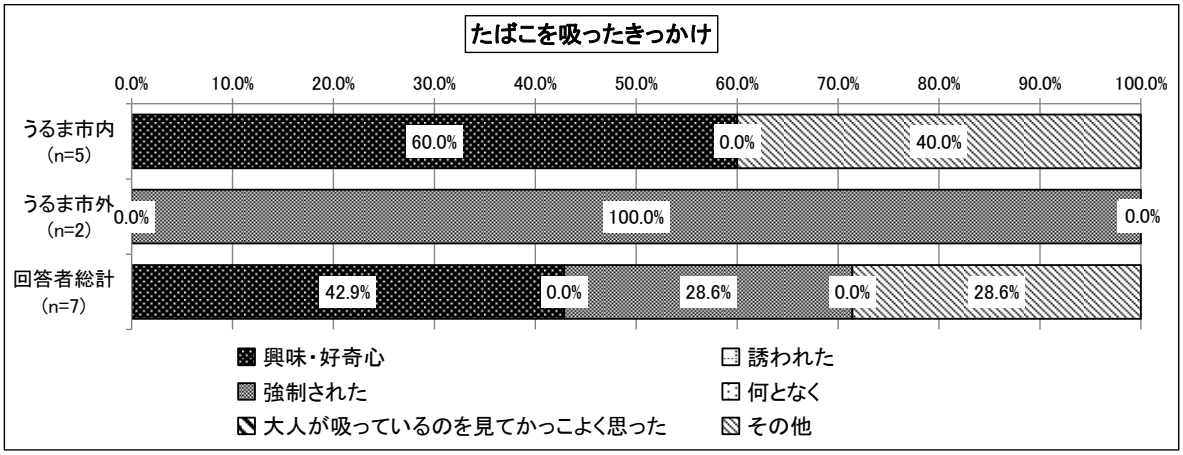
たばこの経験をみると、「いいえ」が 98.4%、「はい」が 1.6%となっています。



たばこを吸ったきっかけは何ですか 【 19)で「はい」と回答した方】

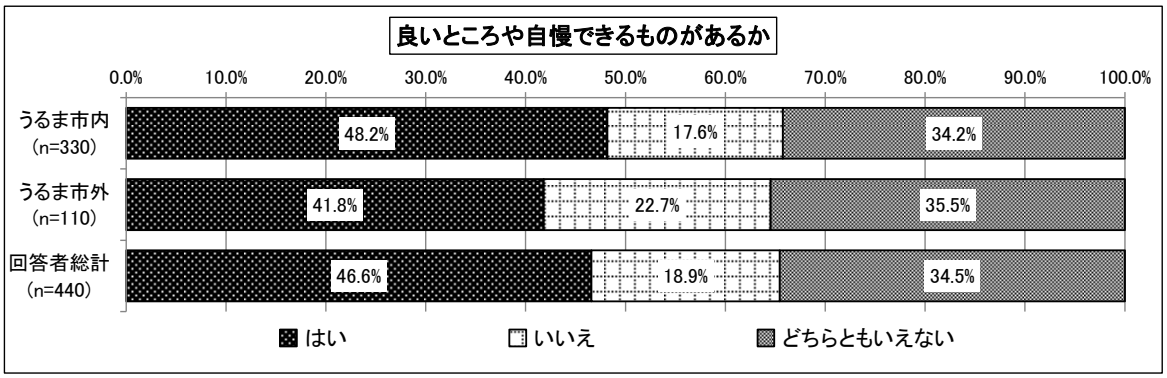
たばこを吸ったきっかけをみると、「興味・好奇心」が 42.9%で最も多く、次いで「強制された」および「その他」(間違えて吸ってしまった等)が同率の 28.6%となっています。

なお、「誘われた」および「何となく」、「大人が吸っているのを見てかっこよく思った」との回答はありません。



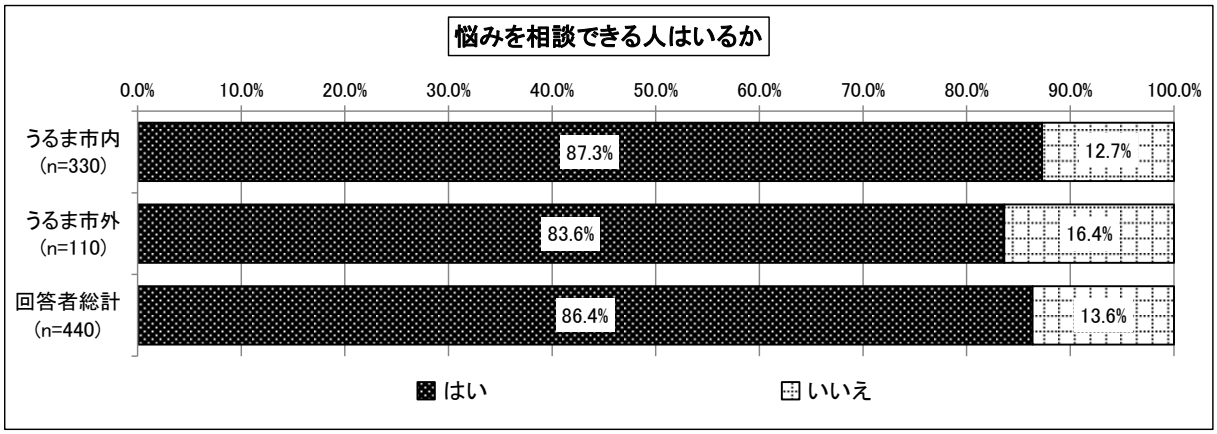
20)自分の良いところや自慢できるものがひとつでもありますか

良いところや自慢できるものがあるかをみると、「はい」が 46.6%で最も多く、次いで「どちらともいえない」の 34.5%、「いいえ」の 18.9%となっています。



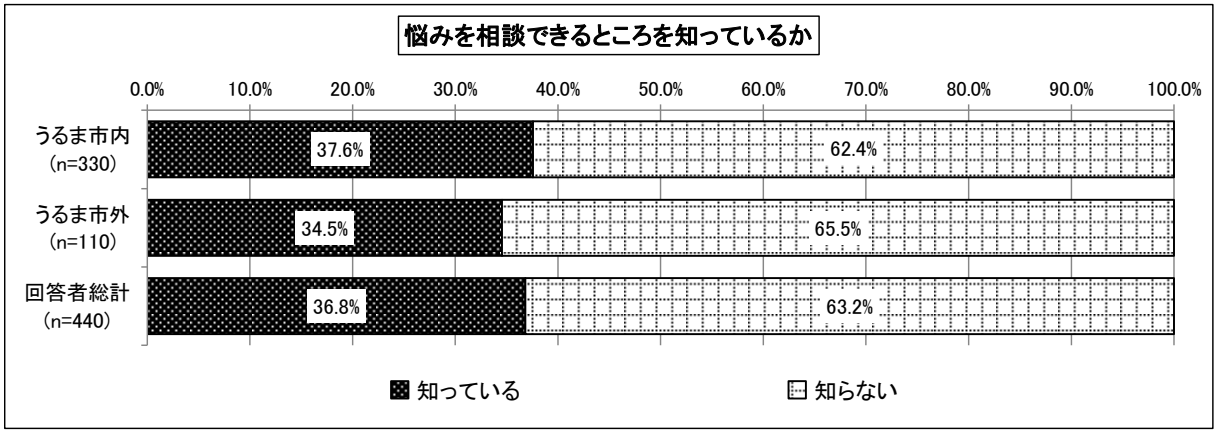
21)悩みがあるときに相談できる人はいますか

悩みを相談できる人はいるかをみると、「はい」が 86.4%、「いいえ」が 13.6%となっています。



22)悩みを相談できるところを知っていますか

悩みを相談できるところを知っているかをみると、「知らない」が 63.2%、「知っている」が 36.8%となっています。



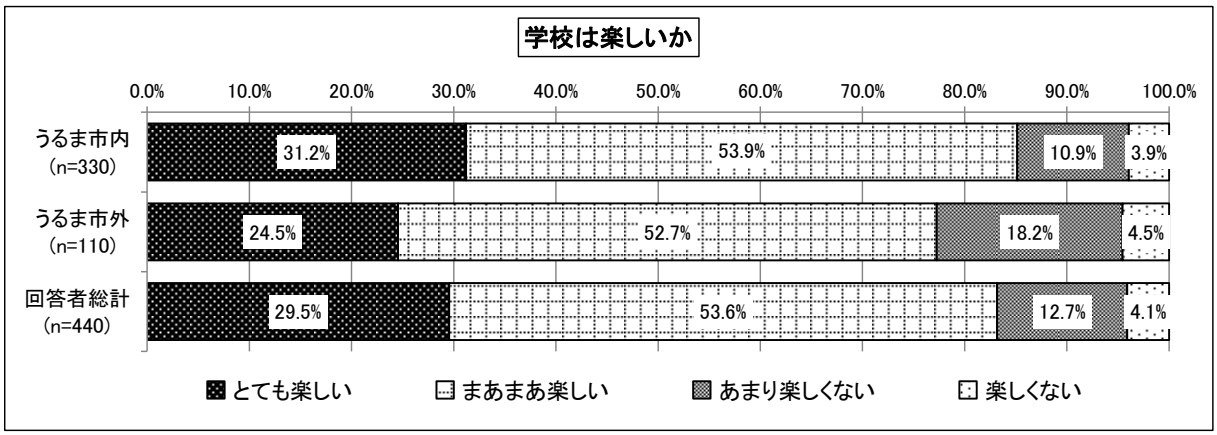
相談できる場所

【「知っている」と回答した人】

振り分け	市内 (n=124)	
	件数	割合
家族	20	16.1%
学校	27	21.8%
友達	9	7.3%
先生	4	3.2%
カウンセラー	40	32.3%
ネット活用	4	3.2%
その他	5	4.0%
無回答	29	23.4%

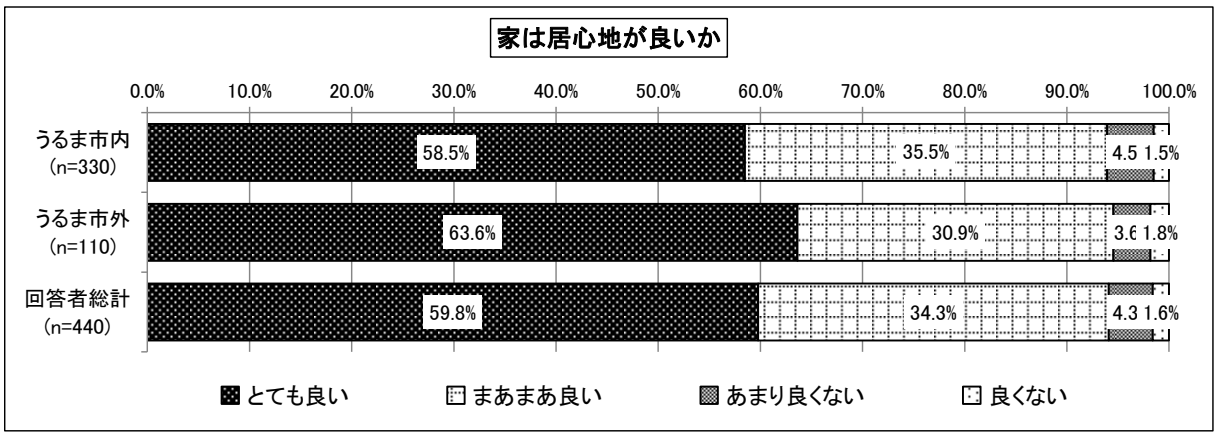
23)学校は楽しいですか

学校は楽しいかをみると、「まあまあ楽しい」が 53.6%で最も多く、次いで「とても楽しい」の29.5%、「あまり楽しくない」の 12.7%、「楽しくない」の 4.1%となっています。



24)家は居心地が良いですか

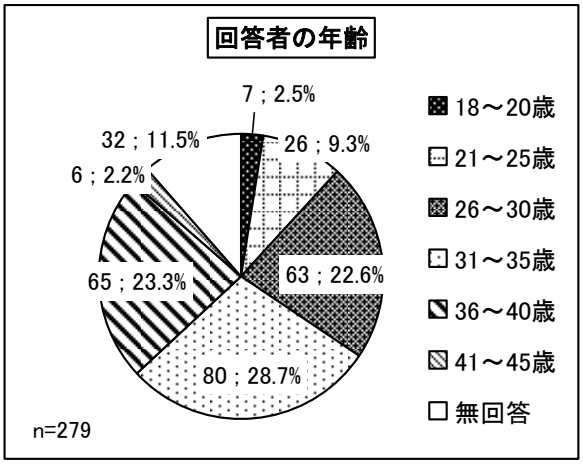
家は居心地が良いかをみると、「とても良い」が 59.8%で最も多く、次いで「まあまあ良い」の34.3%、「あまり良くない」の 4.3%、「良くない」の 1.6%となっています。



(5)妊娠期アンケート

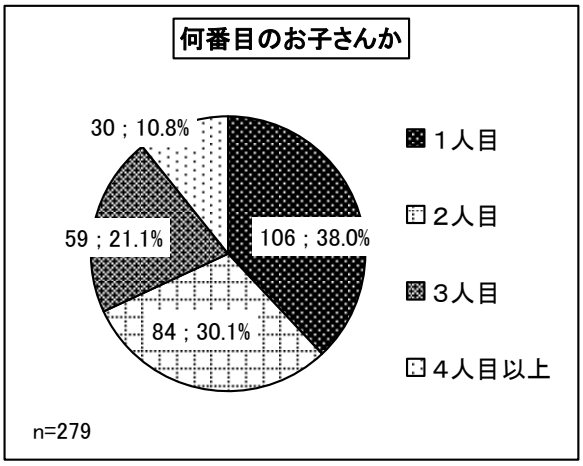
属性1)年齢を教えてください

回答者の年齢をみると、「31～35 歳」が28.7%で最も多く、次いで「36～40 歳」の23.3%、「26～30 歳」の22.6%、「21～25 歳」の 9.3%、「18～20 歳」の 2.5%等となっています。



属性 2)お子さんは何番目のお子さんですか

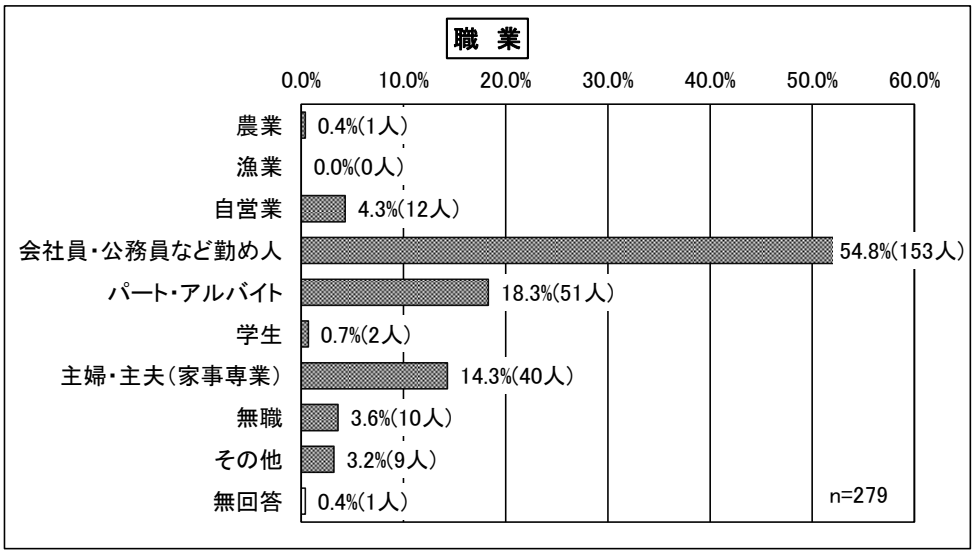
何番目のお子さんかをみると、「1人目」が38.0%で最も多く、次いで「2人目」の 30.1%、「3人目」の 21.1%、「4人目以上」の 10.8%となっています。



属性 3)ご職業は何ですか

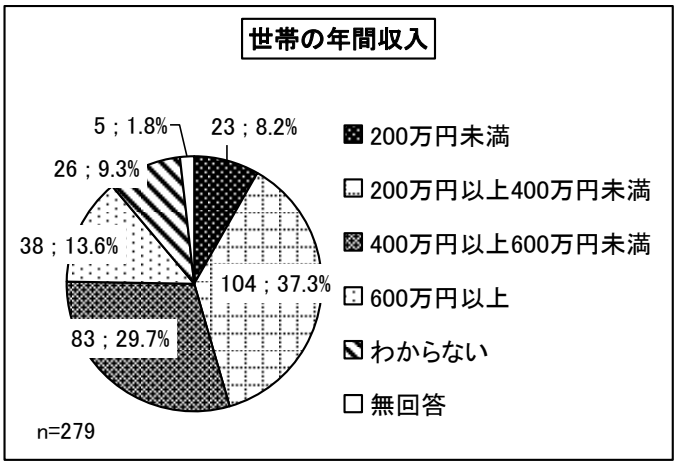
職業をみると、「会社員・公務員など勤め人」が 54.8%で最も多く、次いで「パート・アルバイト」の18.3%、「主婦・主夫(家事専業)」の14.3%、「自営業」の4.3%、「無職」の3.6%等となっています。

なお、「漁業」との回答はありません。



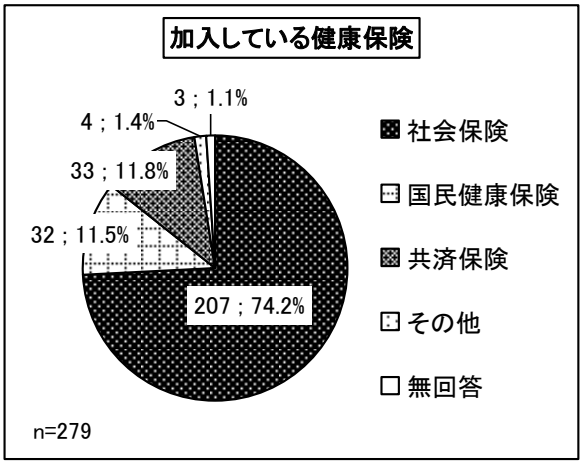
属性4）あなたの世帯の過去1年間の年間収入（税込）はだいたいどのくらいになりますか

世帯の年間収入をみると、「200 万円以上 400 万円未満」が 37.3%で最も多く、次いで「400 万円以上 600 万円未満」の 29.7%、「600 万円以上」の 13.6%、「わからない」の 9.3%、「200 万円未満」の 8.2%となっています。



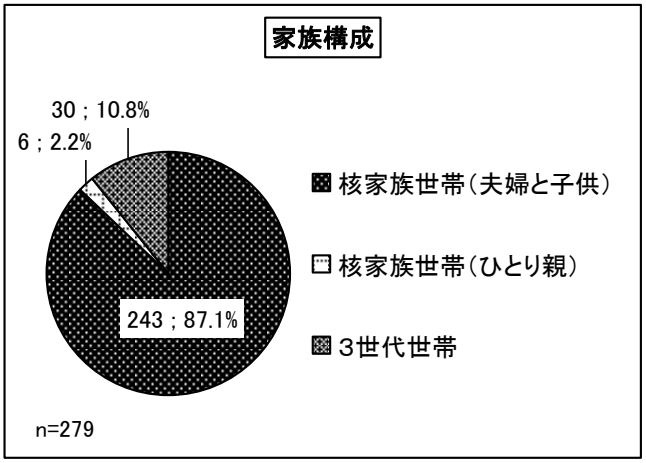
属性5）加入している健康保険は何ですか

加入している健康保険をみると、「社会保険」が 74.2%で最も多く、次いで「共済保険」の 11.8%、「国民健康保険」の 11.5%、「その他」の 1.4%となっています。



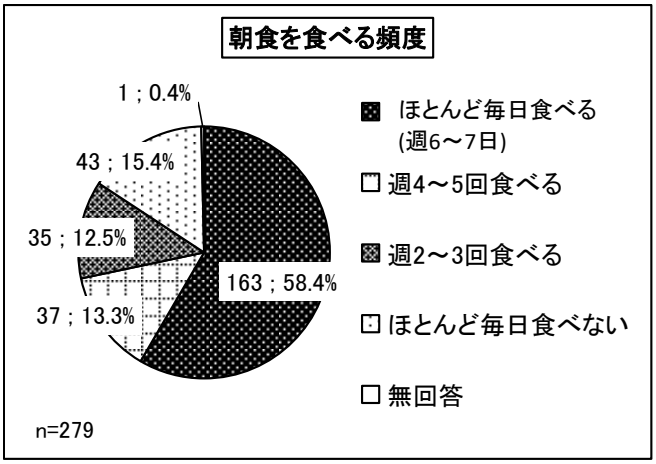
属性6）あなたが現在同居しているのはどなたですか

家族構成をみると、「核家族世帯（夫婦と子供）」が 87.1%で最も多く、次いで「3世代世帯」の 10.8%、「核家族世帯（ひとり親）」の 2.2%となっています。



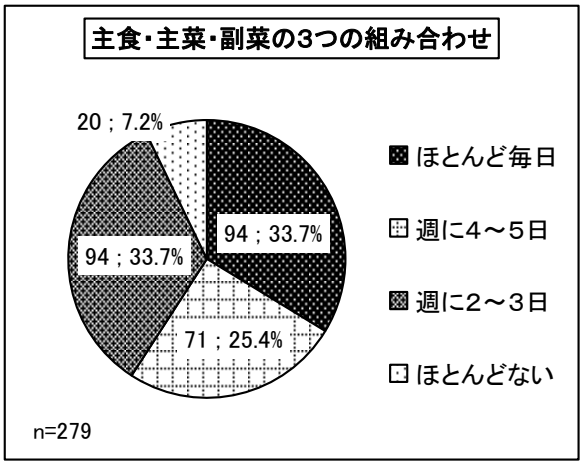
1)あなたはふだん朝食を食べますか

朝食を食べる頻度をみると、「ほとんど毎日食べる(週 6～7 日) 」が 58.4%で最も多く、次いで「ほとんど毎日食べない」の 15.4%、「週 4～5 回食べる」の 13.3%、「週 2～3 回食べる」の 12.5%となっています。



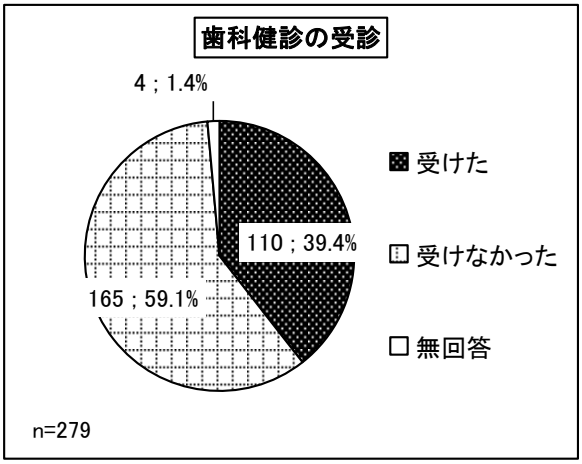
2)あなたは主食(ごはん、パン、麺などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類・海藻類・きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べることが 1 日に 2 回以上あるのは週に何日ありますか

主食・主菜・副菜の3つの組み合わせをみると、「ほとんど毎日」および「週に 2～3 日」が同率の 33.7%で最も多く、次いで「週に4～5日」の 25.4%、「ほとんどない」の 7.2%となっています。



3)妊娠中、歯科健診を受けましたか。

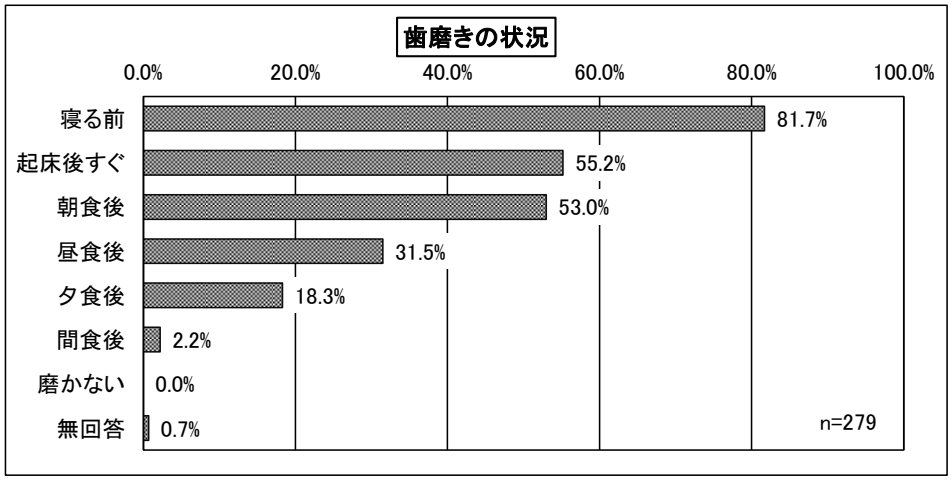
歯科健診の受診をみると、「受けなかった」が 59.1%、「受けた」が 39.4%となっています。



4）妊娠中の歯磨きについて（※複数回答）

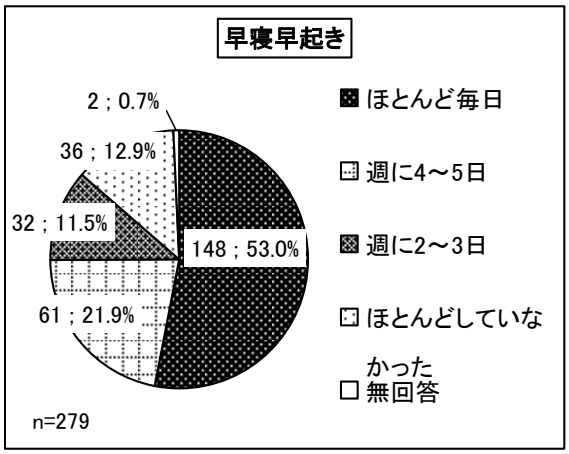
歯磨きの状況の第１位は「寝る前」の 81.7%、第２位は「起床後すぐ」の 55.2%、第３位は「朝食後」の 53.0%、第４位は「昼食後」の 31.5%、第５位は「夕食後」の 18.3%等となっています。

なお、「磨かない」との回答はありません。



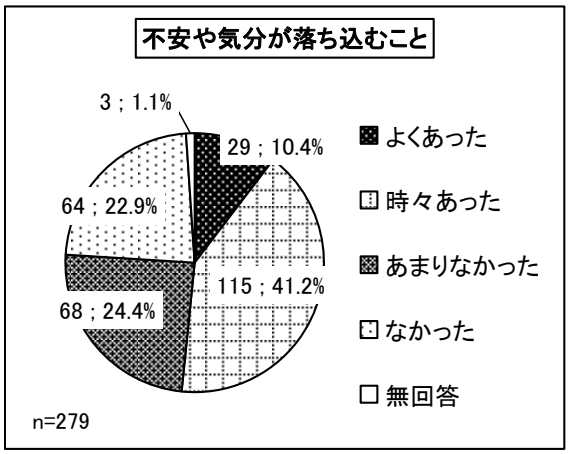
5）妊娠中、早寝早起きをしていましたか

早寝早起きをみると、「ほとんど毎日」が 53.0%で最も多く、次いで「週に４～５日」の 21.9%、「ほとんどしていなかった」の 12.9%、「週に２～３日」の 11.5%となっています。



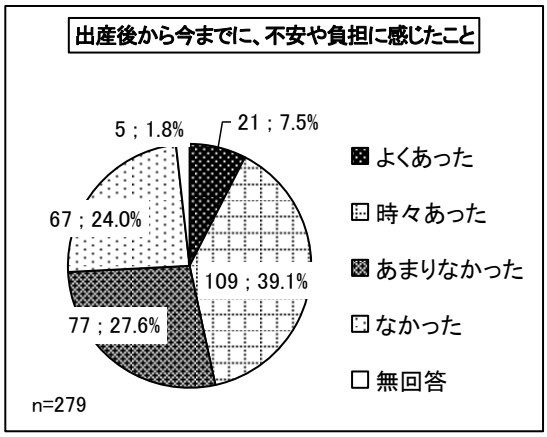
6）妊娠中に不安や気分が落ち込むことがありましたか

不安や気分が落ち込むことをみると、「時々あった」が 41.2%で最も多く、次いで「あまりなかった」の 24.4%、「なかった」の 22.9%、「よくあった」の 10.4%となっています。



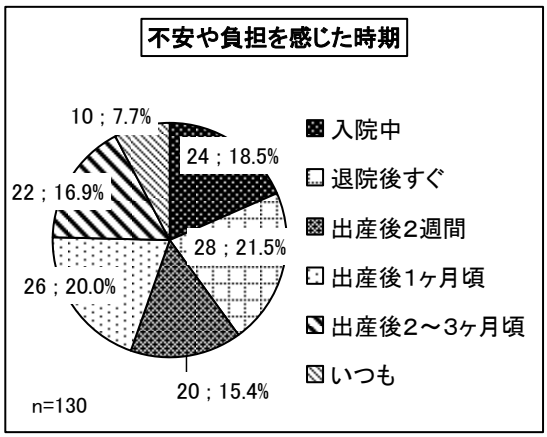
7)出産後から今までに、不安や負担に感じたことはありますか

出産後から今までに、不安や負担に感じたことをみると、「時々あった」が 39.1%で最も多く、次いで「あまりなかった」の 27.6%、「なかった」の 24.0%、「よくあった」の 7.5%となっています。



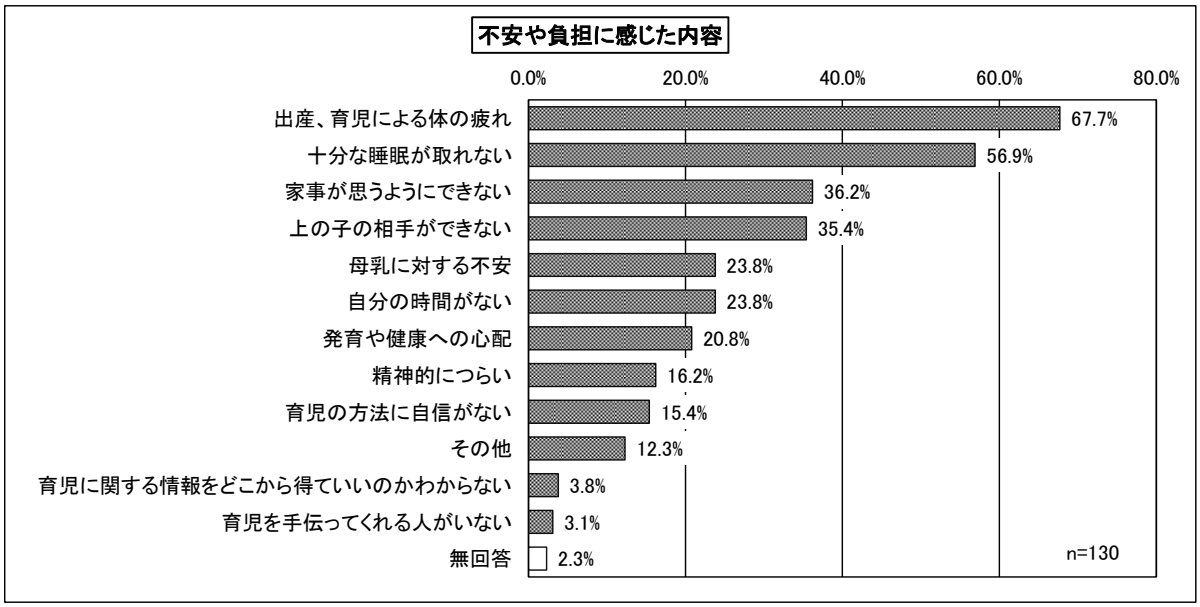
8)-1 その時期はいつごろですか 【 7)で「よくあった」または「時々あった」と回答した方】

不安や負担を感じた時期をみると、「退院後すぐ」が 21.5%で最も多く、次いで「出産後1ヶ月頃」の 20.0%、「入院中」の 18.5%、「出産後2～3ヶ月頃」の 16.9%、「出産後2週間」の 15.4%等となっています。



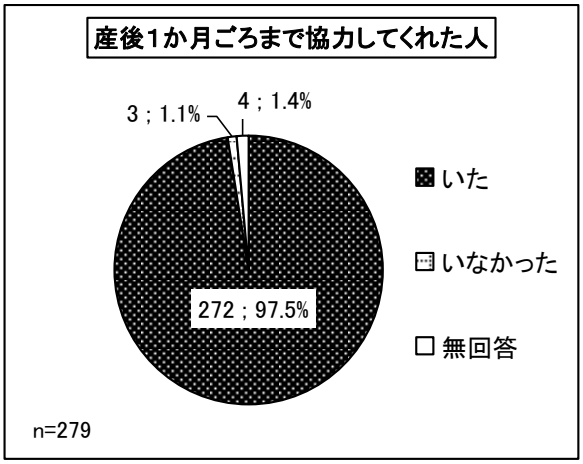
8)-2 その内容について （※複数回答）
【 8-1)と回答した方】

不安や負担に感じた内容の第 1 位は「出産、育児による体の疲れ」の 67.7%、第 2 位は「十分な睡眠が取れない」の 56.9%、第 3 位は「家事が思うようにできない」の 36.2%、第 4 位は「上の子の相手ができない」の 35.4%、第 5 位は「母乳に対する不安」および「自分の時間がない」が同率の 23.8%等となっています。



9)-1 産後1か月頃までの時期に、協力してくれた人はいましたか

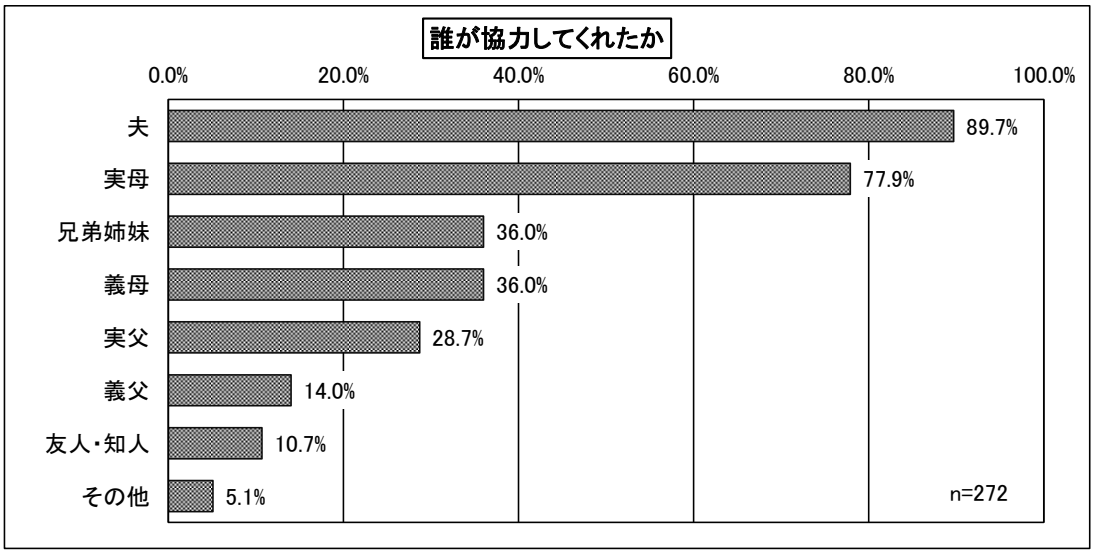
産後1か月ごろまで協力してくれた人をみると、「いた」が 97.5%、「いなかった」が 1.1%となっています。



9)-2誰が協力してくれましたか （※複数回答）

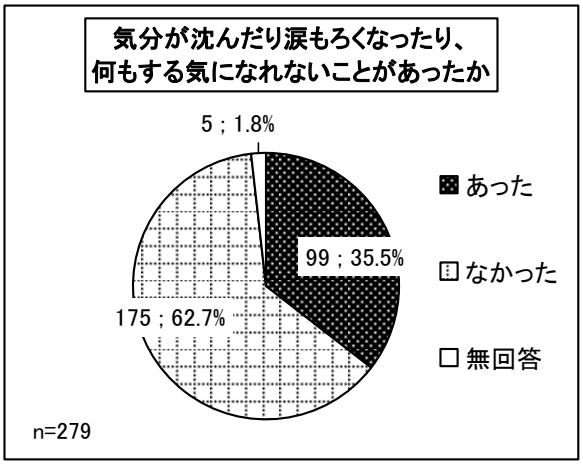
【 9)-1 で「いた」と回答した方】

誰が協力してくれたかの第 1 位は「夫」の 89.7%、第 2 位は「実母」の 77.9%、第 3 位は「兄弟姉妹」および「義母」が同率の 36.0%、第 5 位は「実父」の 28.7%等となっています。



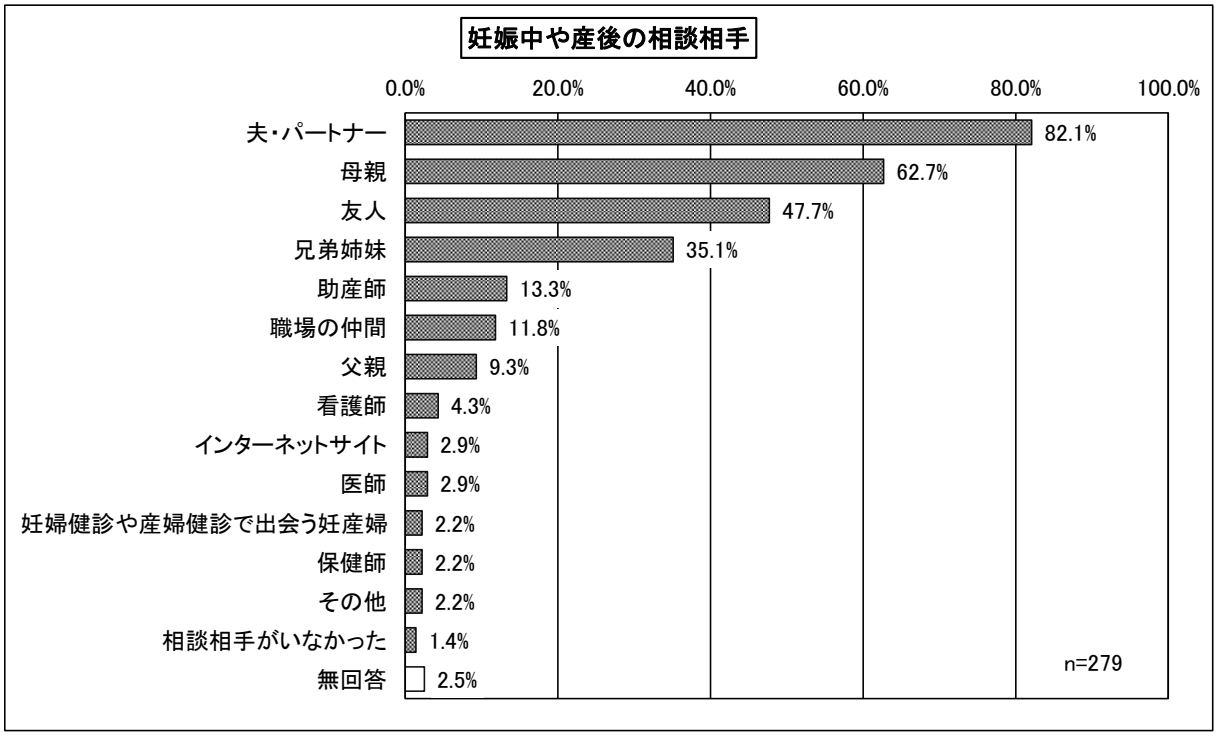
10）産後3か月くらいの間に、気分が沈んだり涙もろくなったり、何もする気になれないということがありましたか

気分が沈んだり涙もろくなったり、何もする気になれないことがあったかをみると、「なかった」が62.7%、「あった」が35.5%となっています。



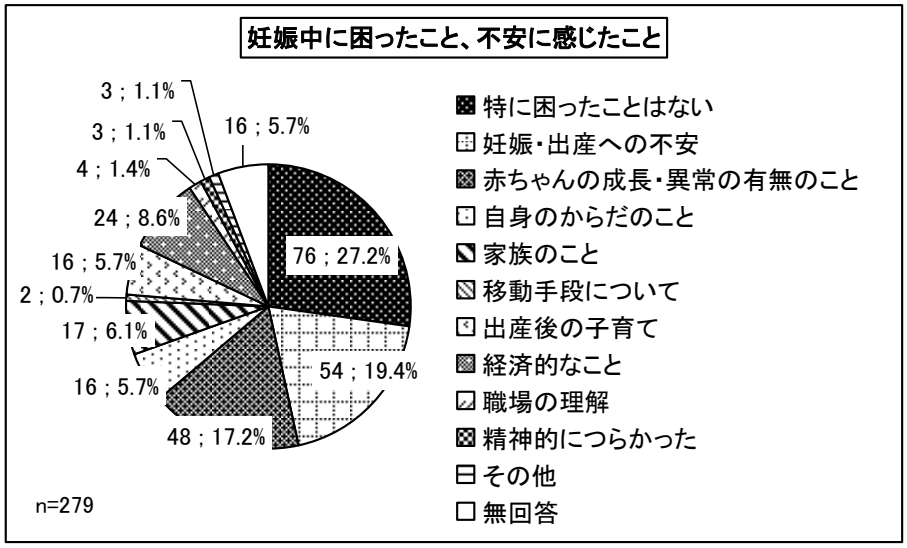
11）妊娠中や産後に気分が滅入ったり、落ち込んだ時の相談相手は誰でしたか（※複数回答）

妊娠中や産後の相談相手の第 1 位は「夫・パートナー」の 82.1%、第 2 位は「母親」の 62.7%、第 3 位は「友人」の 47.7%、第 4 位は「兄弟姉妹」の 35.1%、第 5 位は「助産師」の 13.3%等となっています。



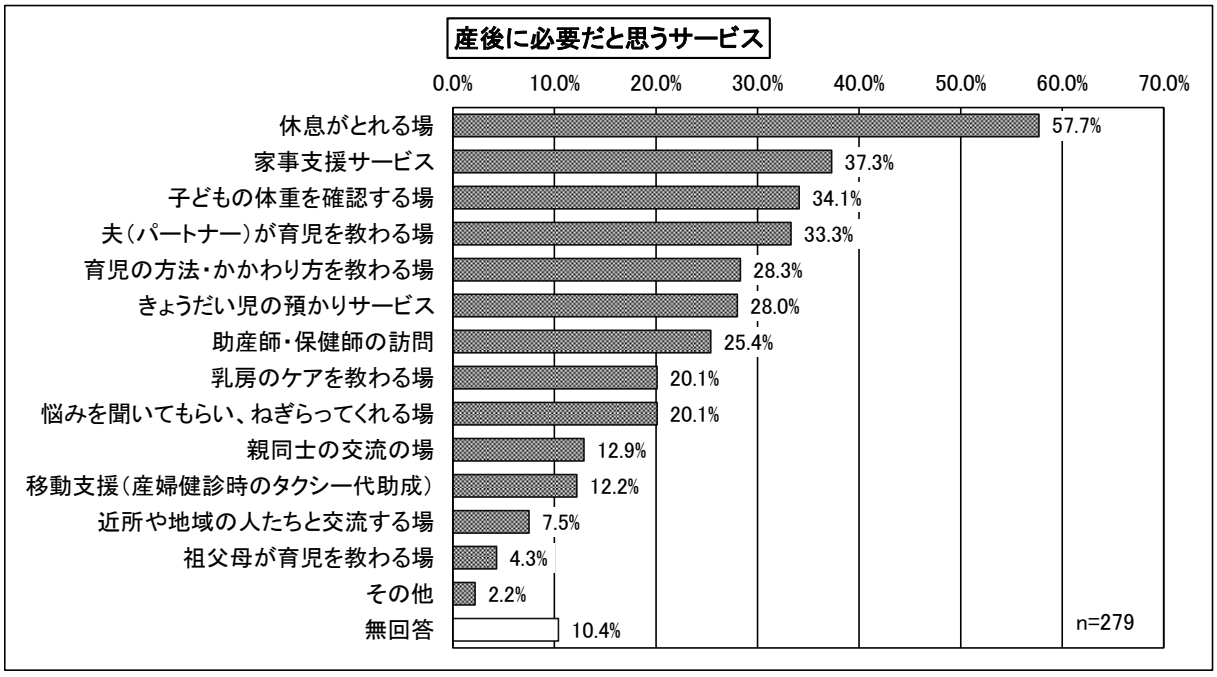
12）妊娠中に最も困ったこと、不安に感じたことについて

妊娠中に困ったこと、不安に感じたことをみると、「特に困ったことはない」が 27.2%で最も多く、次いで「妊娠・出産への不安」の 19.4%、「赤ちゃんの成長・異常の有無のこと」の 17.2%、「経済的なこと」の 8.6%、「家族のこと」の 6.1%等となっています。



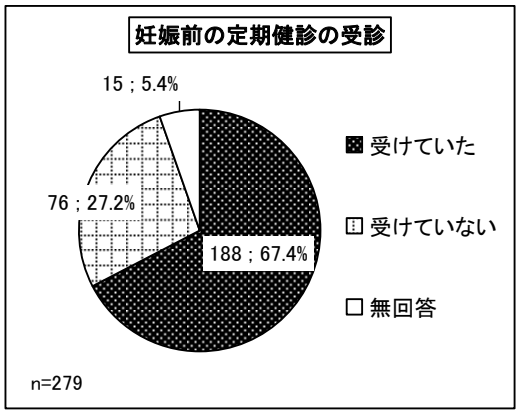
13）産後（出産後おおむね1年間）に、どのようなサービスが必要だと思いますか （※複数回答）

産後に必要だと思うサービスの第 1 位は「休息がとれる場」の 57.7%、第 2 位は「家事支援サービス」の 37.3%、第 3 位は「子どもの体重を確認する場」の 34.1%、第 4 位は「夫（パートナー）が育児を教わる場」の 33.3%、第 5 位は「育児の方法・かかわり方を教わる場」の 28.3%等となっています。



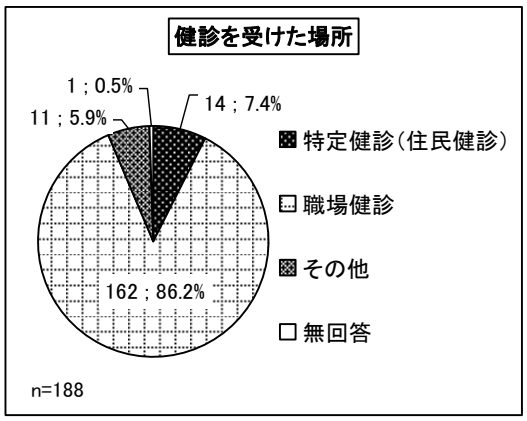
14）妊娠前に、定期健康診断に受けたことがありますか

妊娠前の定期健診の受診をみると、「受けていた」が67.4%、「受けていない」が 27.2%となっています。



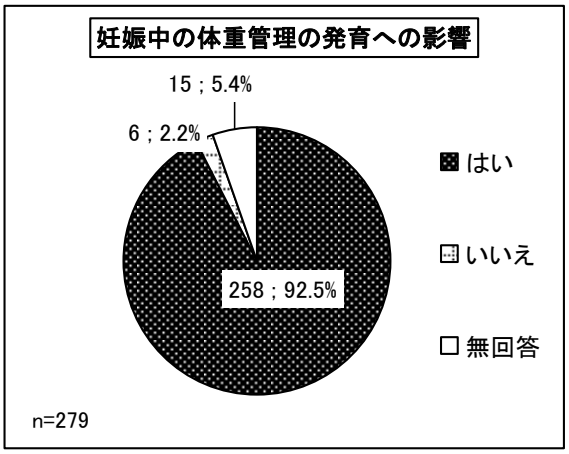
15）健診を受けた場所を教えてください 【 14）で「受けていた」と回答した方】

健診を受けた場所をみると、「職場健診」が 86.2%で最も多く、次いで「特定健診（住民健診）」の 7.4%、「その他」の 5.9%となっています。



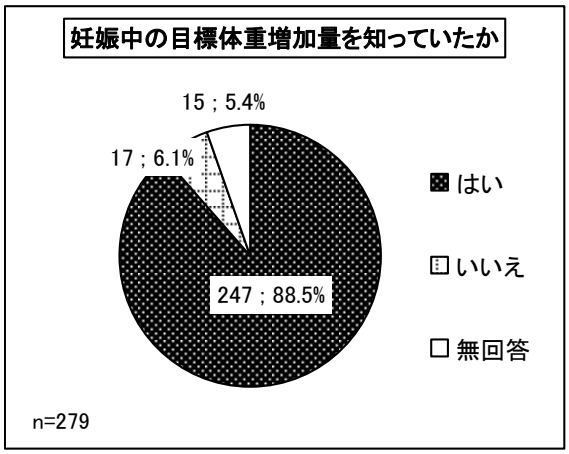
16）妊娠中、体重管理がお腹の中の赤ちゃんの発育にとって大切だと知っていますか

妊娠中の体重管理の発育への影響をみると、「はい」が 92.5%、「いいえ」が 2.2%となっています。



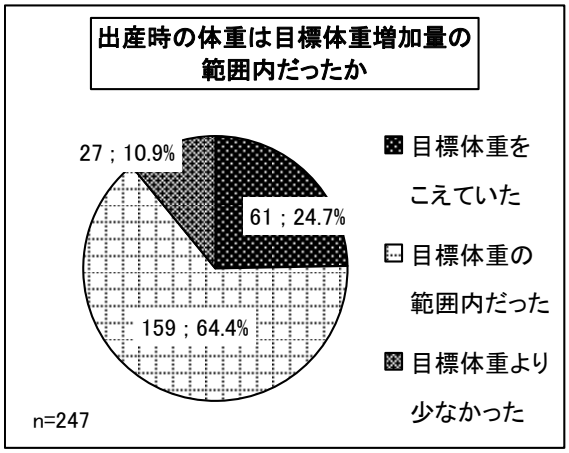
17)妊娠中のご自分の目標体重増加量を知っていましたか

妊娠中の目標体重増加量を知っていたかをみると、「はい」が 88.5%、「いいえ」が 6.1%となっています。



18)出産時の体重は目標体重増加量の範囲内でしたか 【 17)で「はい」と回答した方】

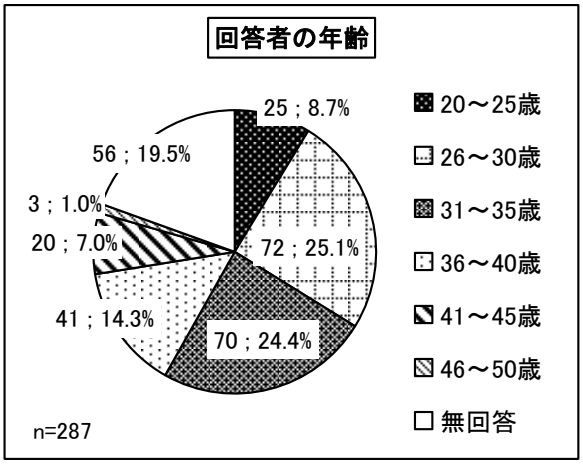
出産時の体重は目標体重増加量の範囲内だったかをみると、「目標体重の範囲内だった」が 64.4%で最も多く、次いで「目標体重をこえていた」の 24.7%、「目標体重より少なかった」の 10.9%となっています。



(6)乳児アンケート

属性1)年齢を教えてください

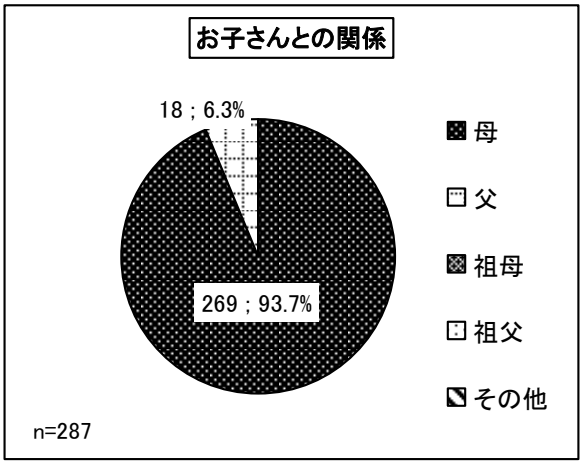
回答者の年齢をみると、「26～30 歳」が25.1%で最も多く、次いで「31～35 歳」の24.4%、「36～40 歳」の14.3%、「20～25 歳」の 8.7%、「41～45 歳」の 7.0%等となっています。



属性 2)お子さんとの関係を教えて下さい

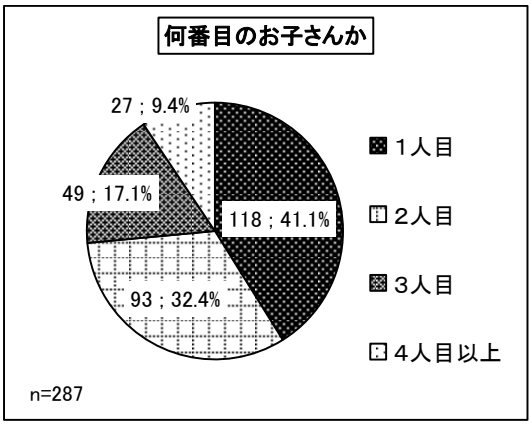
お子さんとの関係をみると、「母」が 93.7%で最も多く、次いで「父」の 6.3%となっています。

なお、「祖母」、「祖父」、「その他」との回答はありません。



属性 3)お子さんは何番目のお子さんですか

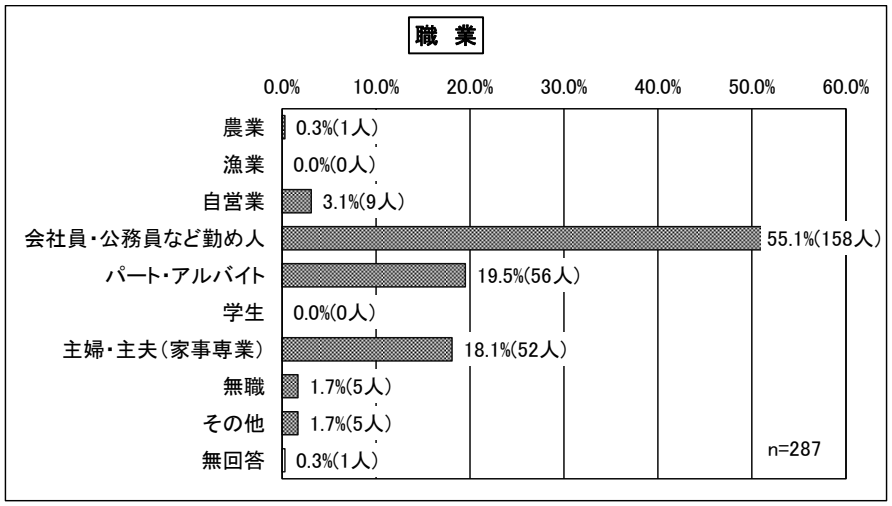
何番目のお子さんかをみると、「1人目」が41.1%で最も多く、次いで「2人目」の 32.4%、「3人目」の17.1%、「4人目以上」の 9.4%となっています。



属性4）ご職業は何ですか

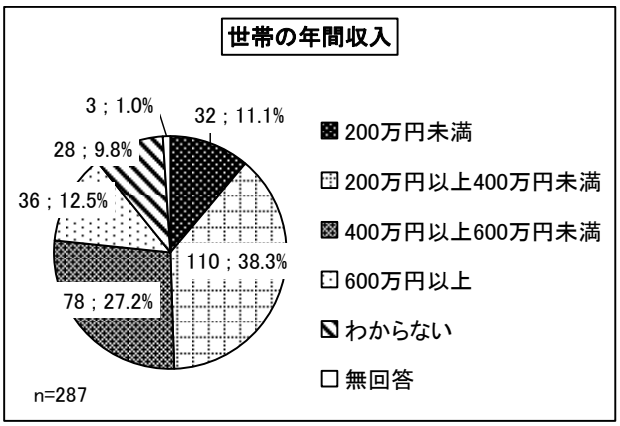
職業をみると、「会社員・公務員など勤め人」が55.1%で最も多く、次いで「パート・アルバイト」の19.5%、「主婦・主夫（家事専業）」の 18.1%、「自営業」の 3.1%、「無職」および「その他」が同率の1.7%等となっています。

なお、「漁業」及び「学生」との回答はありません。



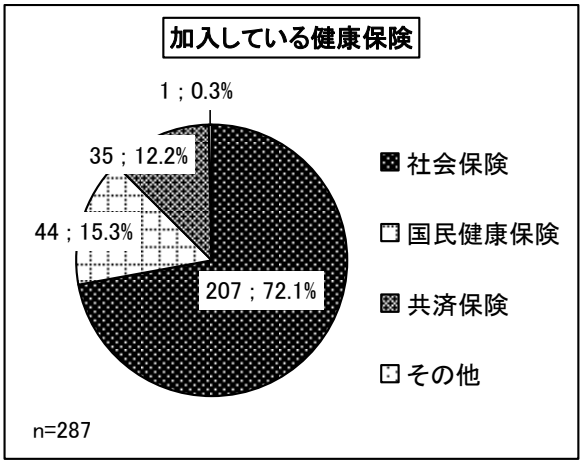
属性5）あなたの世帯の過去1年間の年間収入（税込）はだいたいどのくらいになりますか

世帯の年間収入をみると、「200 万円以上 400 万円未満」が 38.3%で最も多く、次いで「400 万円以上 600 万円未満」の 27.2%、「600 万円以上」の 12.5%、「200 万円未満」の 11.1%、「わからない」の 9.8%となっています。



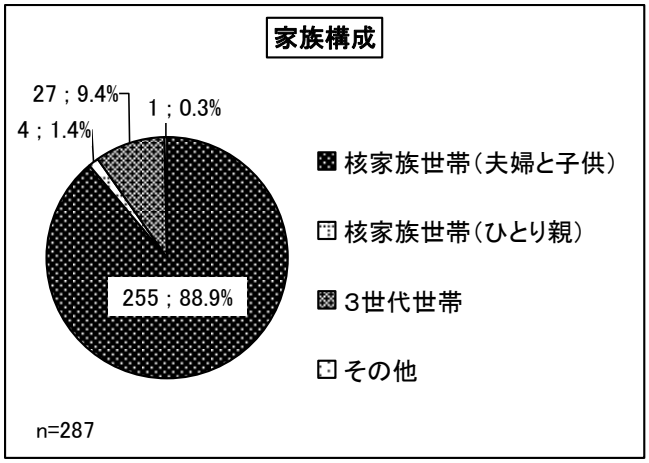
属性6)加入している健康保険は何ですか

加入している健康保険をみると、「社会保険」が72.1%で最も多く、次いで「国民健康保険」の15.3%、「共済保険」の 12.2%、「その他」の0.3%となっています。



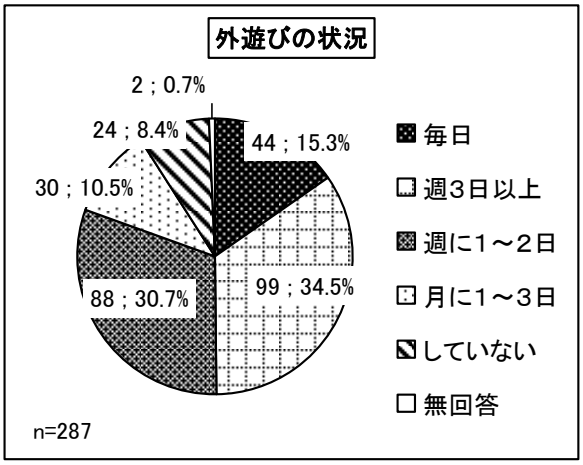
属性7)家族構成を教えて下さい

家族構成をみると、「核家族世帯(夫婦と子供)」が 88.9%で最も多く、次いで「3世代世帯」の 9.4%、「核家族世帯(ひとり親世帯)」の 1.4%、「その他」の 0.3%となっています。



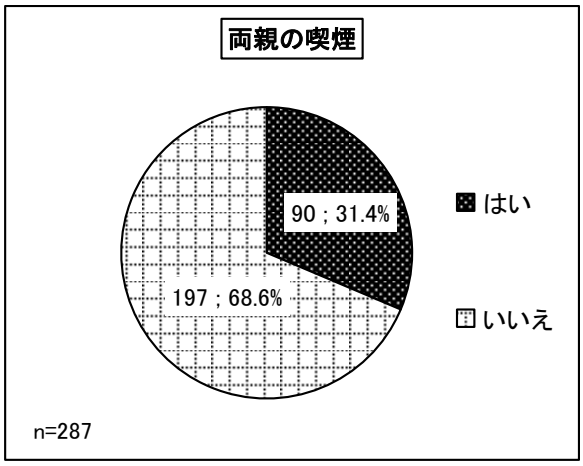
1)お子さんは、外遊び(散歩を含む)をどのくらいしていますか

外遊びの状況をみると、「週3日以上」が34.5%で最も多く、次いで「週に1～2日」の30.7%、「毎日」の 15.3%、「月に1～3日」の10.5%、「していない」の 8.4%となっています。



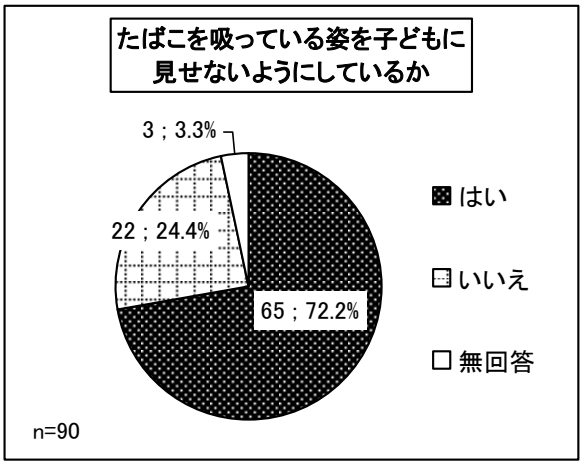
2)-1 お父さん・お母さんは喫煙していますか

両親の喫煙をみると、「いいえ」が 68.6%、「はい」が 31.4%となっています。



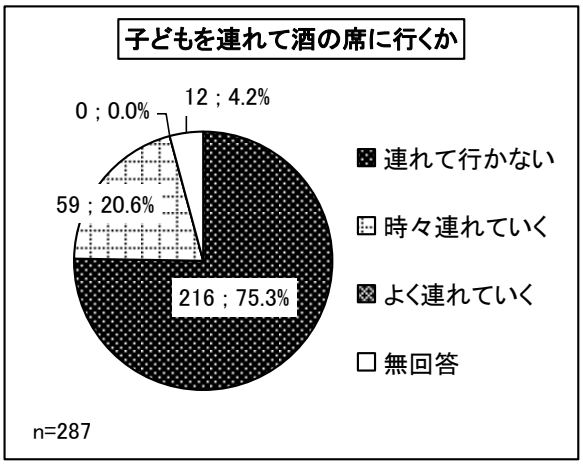
2)-2 たばこを吸っている姿を子どもに見せないようにしていますか
【 2-1)で「はい」と答えた方】

たばこを吸っている姿を子どもに見せないようにしているかをみると、「はい」が 72.2%、「いいえ」が 24.4%となっています。



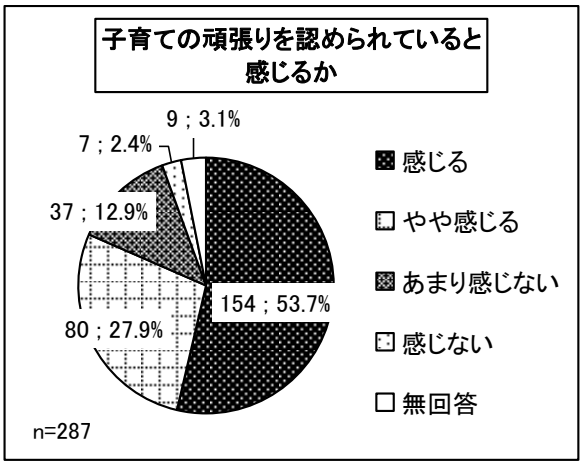
3)子どもを連れて酒の席(居酒屋など)に行きますか

子どもを連れて酒の席に行くかをみると、「連れて行かない」が 75.3%、「時々連れていく」が 20.6%となっています。



4)子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じますか

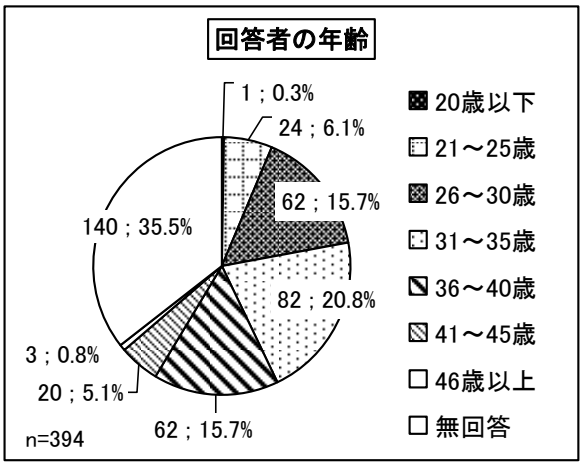
子育ての頑張りを認められていると感じるかをみると、「感じる」が 53.7%で最も多く、次いで「やや感じる」の 27.9%、「あまり感じない」の 12.9%、「感じない」の 2.4%となっています。



(7)1 歳 6 か月児アンケート

属性1)年齢を教えてください

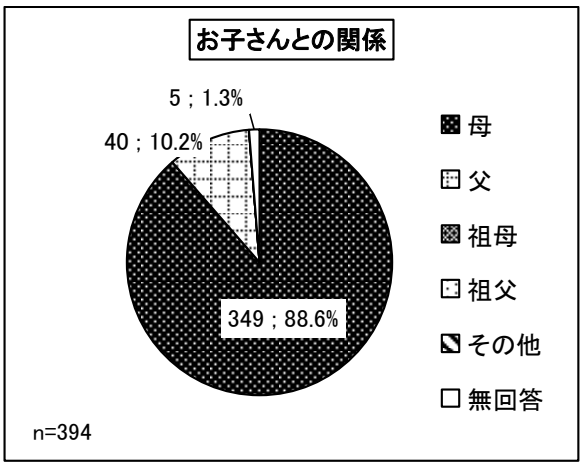
回答者の年齢をみると、「31～35 歳」が20.8%で最も多く、次いで「26～30 歳」および「36～40 歳」が同率の 15.7%、「21～25 歳」の6.1%、「41～45 歳」の 5.1%等となっています。



属性2)お子さんとの関係を教えて下さい

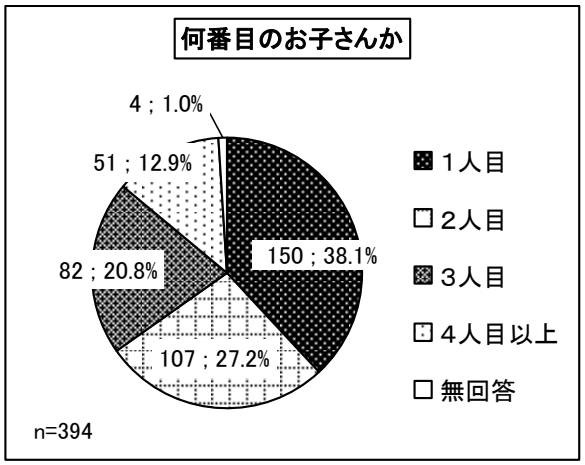
お子さんとの関係をみると、「母」が 88.6%で最も多く、次いで「父」の 10.2%となっています。

なお、「祖母」、「祖父」、「その他」との回答はありません。



属性3)お子さんは何番目のお子さんですか

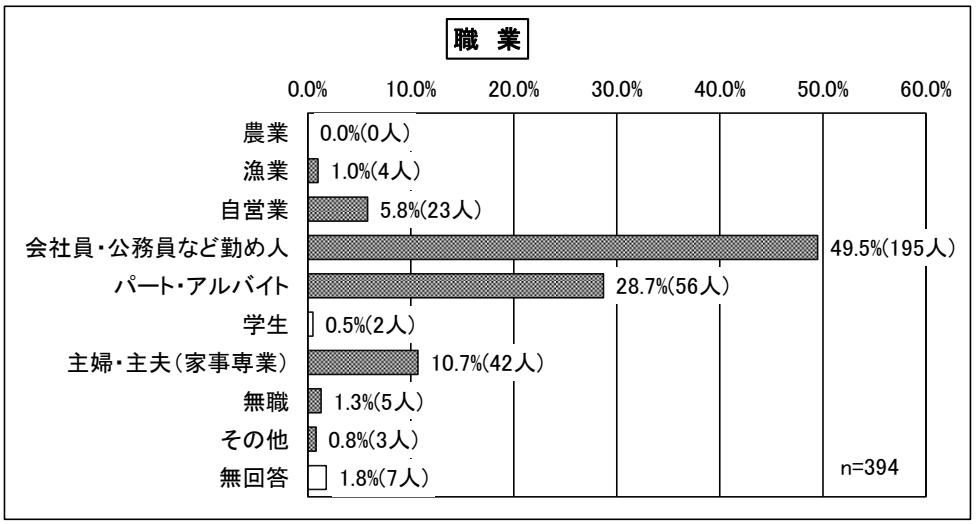
何番目のお子さんかをみると、「1人目」が38.1%で最も多く、次いで「2人目」の 27.2%、「3人目」の 20.8%、「4人目以上」の 12.9%となっています。



属性4）ご職業は何ですか

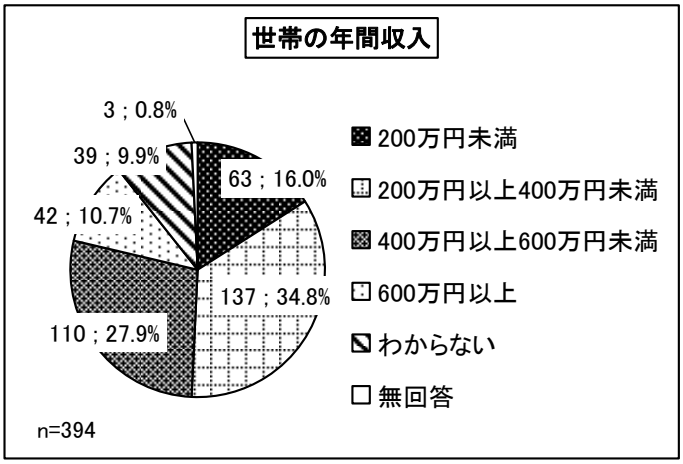
職業をみると、「会社員・公務員など勤め人」が 49.5%で最も多く、次いで「パート・アルバイト」の 28.7%、「主婦・主夫（家事専業）」の 10.7%、「自営業」の 5.8%、「無職」の 1.3%等となっています。

なお、「農業」との回答はありません。



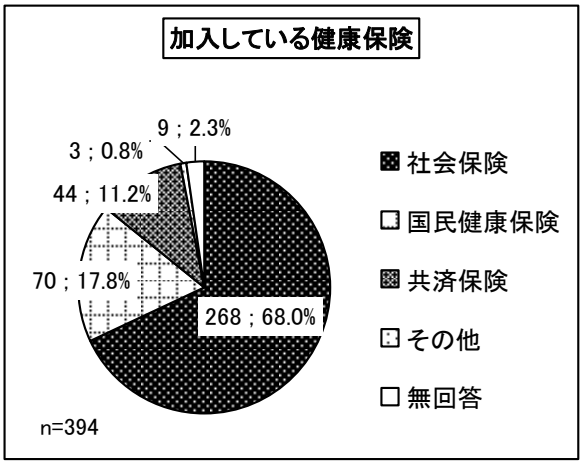
属性5）あなたの世帯の過去1年間の年間収入（税込）はだいたいどのくらいになりますか。

世帯の年間収入をみると、「200 万円以上 400 万円未満」が 34.8%で最も多く、次いで「400 万円以上 600 万円未満」の 27.9%、「200 万円未満」の 16.0%、「600 万円以上」の 10.7%、「わからない」の 9.9%となっています。



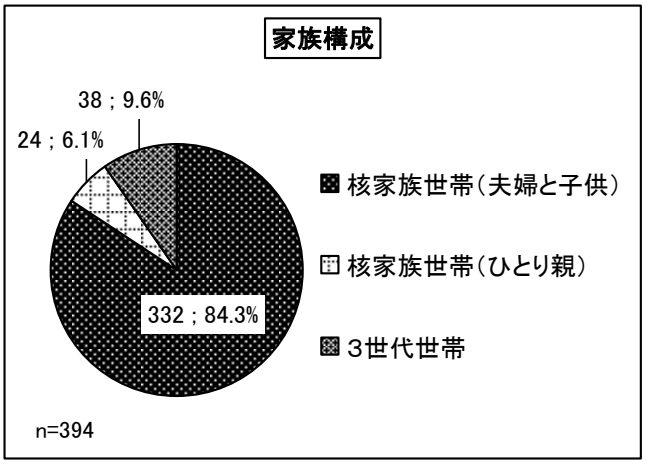
属性6)加入している健康保険は何ですか

加入している健康保険をみると、「社会保険」が68.0%で最も多く、次いで「国民健康保険」の17.8%、「共済保険」の 11.2%、「その他」の0.8%となっています。



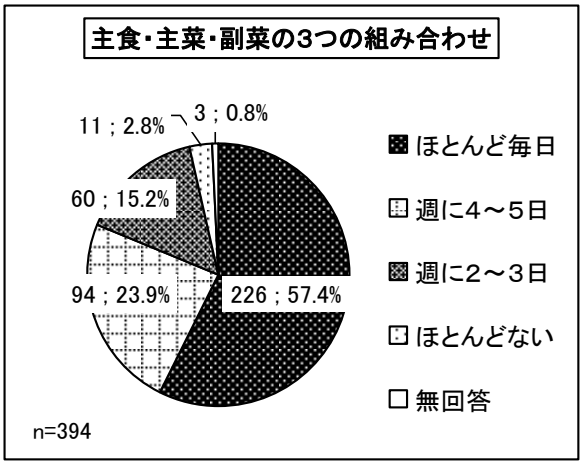
属性7)家族構成を教えて下さい

家族構成をみると、「核家族世帯(夫婦と子供)」が 84.3%で最も多く、次いで「3世代世帯」の 9.6%、「核家族世帯(ひとり親世帯)」の 6.1%となっています。



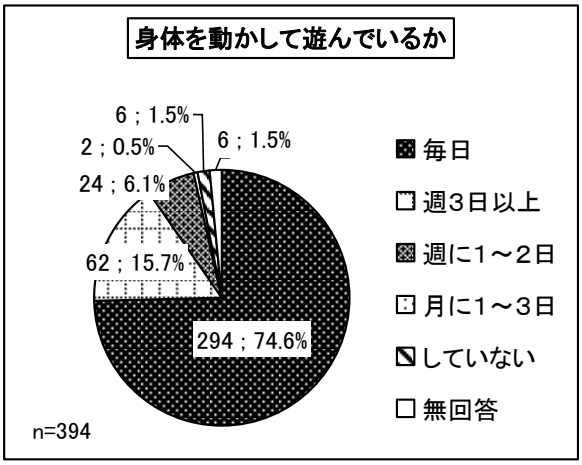
1)お子さんは主食(ごはん、パン、麺などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類・海藻類・きのこ類などを主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べることが 1 日に 2 回以上あるのは週に何日ありますか

主食・主菜・副菜の3つの組み合わせをみると、「ほとんど毎日」が 57.4%で最も多く、次いで「週に4～5日」の 23.9%、「週に2～3日」の15.2%、「ほとんどない」の 2.8%となっています。



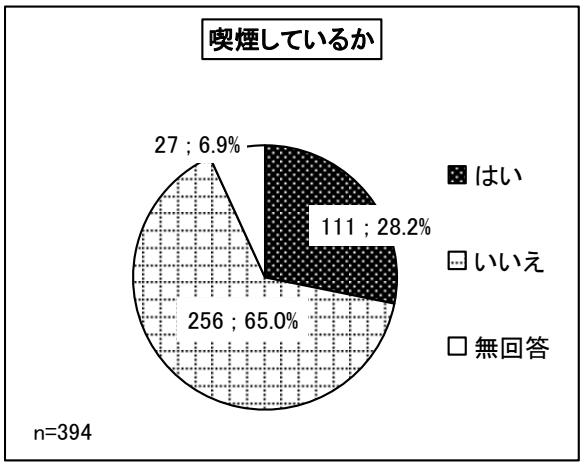
2)お子さんは、1日、合計 60 分以上、体を動かして遊んでいますか

身体を動かして遊んでいるかをみると、「毎日」が 74.6%で最も多く、次いで「週３日以上」の 15.7%、「週に1～2日」の 6.1%、「していない」の 1.5%、「月に1～3日」の 0.5%となっています。



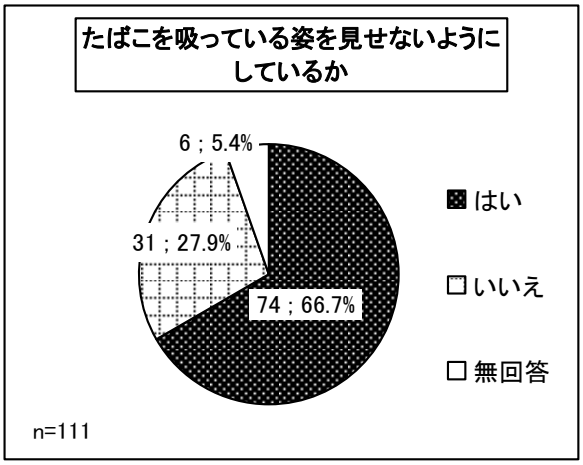
3)-1 お父さん・お母さんは喫煙していますか

喫煙しているかをみると、「いいえ」が 65.0%、「はい」が 28.2%となっています。



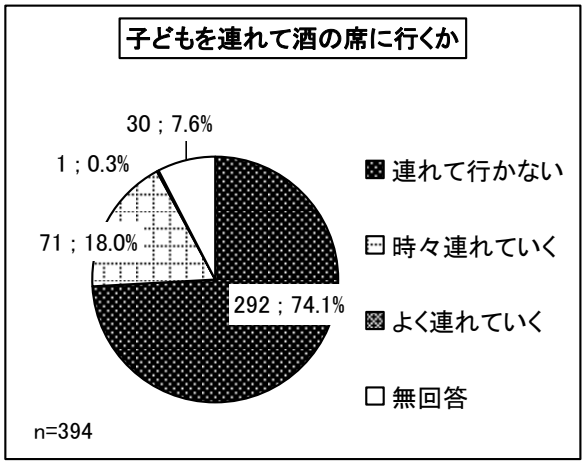
3)-2 たばこを吸っている姿を子どもに見せないようにしていますか
【 3-1)で「はい」と答えた方へ】

たばこを吸っている姿を見せないようにしているかをみると、「はい」が 66.7%、「いいえ」が 27.9%となっています。



4)子どもを連れて酒の席(居酒屋など)に行きますか

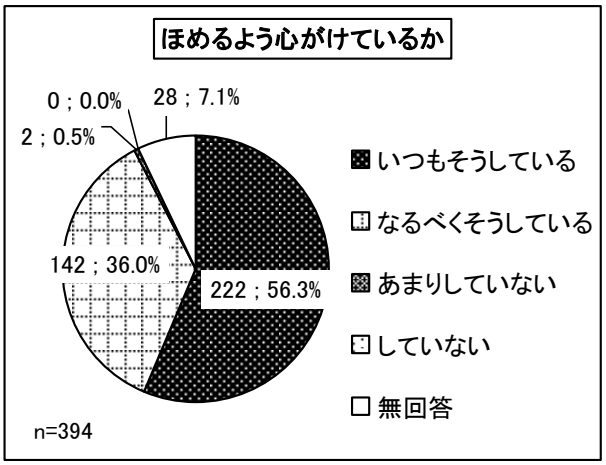
子どもを連れて酒の席に行くかをみると、「連れて行かない」が 74.1%で最も多く、次いで「時々連れていく」の 18.0%、「よく連れていく」の 0.3%となっています。



5)子どもの良いところ、頑張っているところを見つけ、ほめるよう心がけていますか

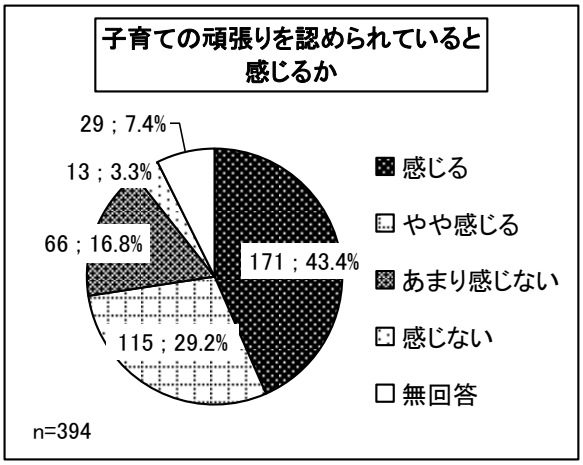
ほめるよう心がけているかをみると、「いつもそうしている」が 56.3%で最も多く、次いで「なるべくそうしている」の 36.0%、「あまりしていない」の 0.5%となっています。

なお、「していない」との回答はありません。



6)子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じますか

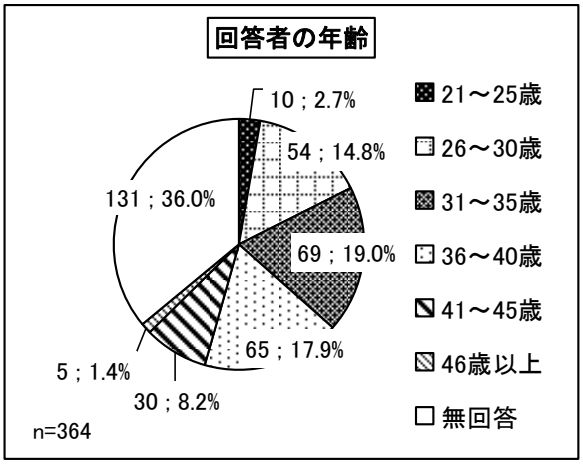
子育ての頑張りを認められていると感じるかをみると、「感じる」が 43.4%で最も多く、次いで「やや感じる」の 29.2%、「あまり感じない」の 16.8%、「感じない」の 3.3%となっています。



(8)3 歳児アンケート

属性1)年齢を教えてください

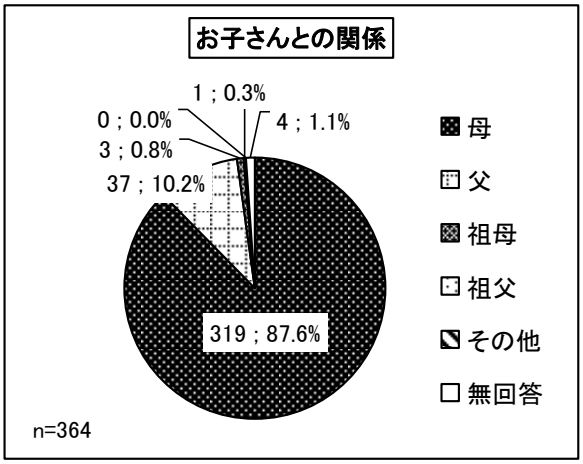
回答者の年齢をみると、「31～35 歳」が19.0%で最も多く、次いで「36～40 歳」の17.9%、「26～30 歳」の 14.8%、「41～45 歳」の 8.2%、「21～25 歳」の 2.7%等となっています。



属性2)お子さんとの関係を教えて下さい

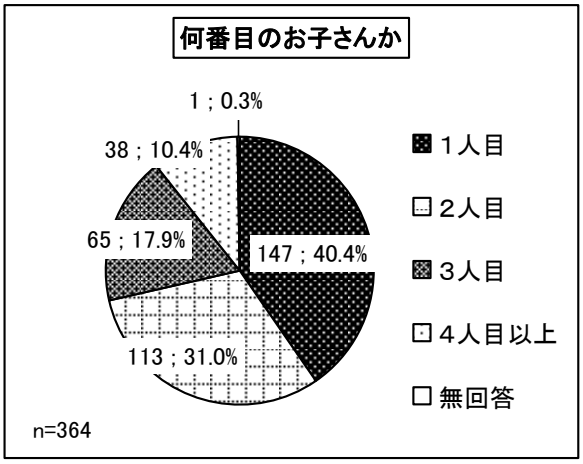
お子さんとの関係をみると、「母」が 87.6%で最も多く、次いで「父」の 10.2%、「祖母」の0.8%、「祖父」の 0.3%となっています。

なお、「その他」との回答はありません。



属性3)お子さんは何番目のお子さんですか

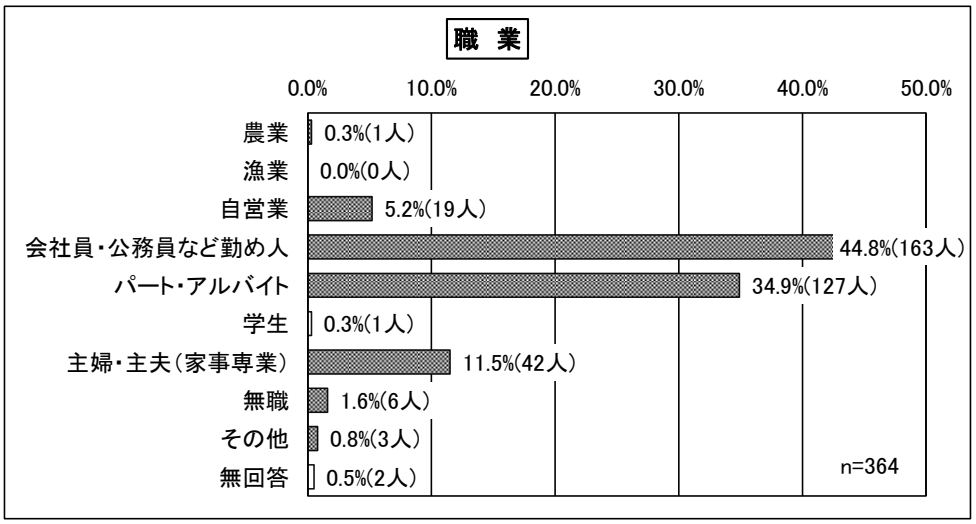
何番目のお子さんかをみると、「1人目」が40.4%で最も多く、次いで「2人目」の 31.0%、「3人目」の 17.9%、「4人目以上」の 10.4%となっています。



属性4）ご職業は何ですか

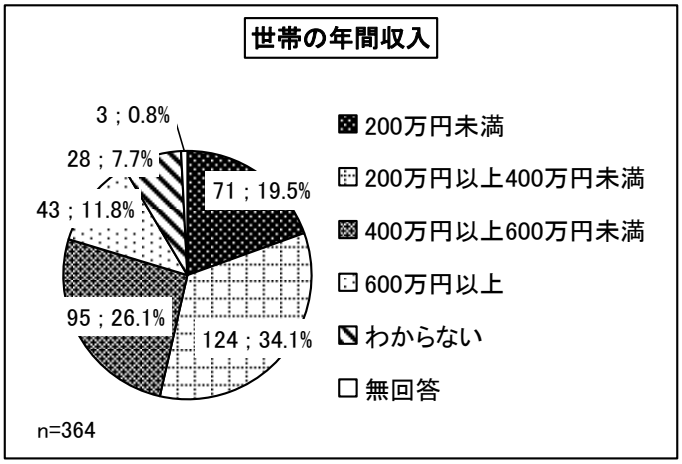
職業をみると、「会社員・公務員など勤め人」が 44.8%で最も多く、次いで「パート・アルバイト」の 34.9%、「主婦・主夫（家事専業）」の 11.5%、「自営業」の 5.2%、「無職」の 1.6%等となっています。

なお、「漁業」との回答はありません。



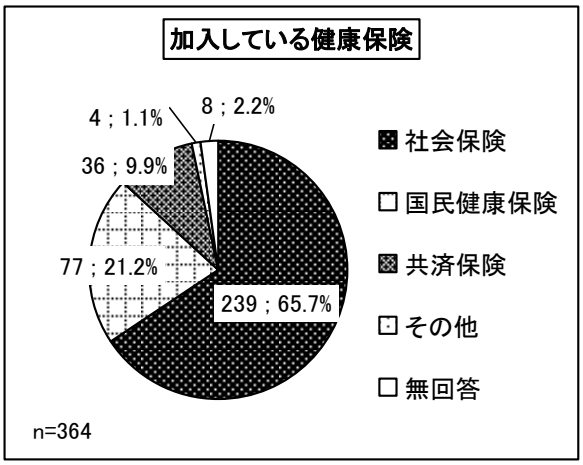
属性5）あなたの世帯の過去1年間の年間収入（税込）はだいたいどのくらいになりますか

世帯の年間収入をみると、「200 万円以上 400 万円未満」が 34.1%で最も多く、次いで「400 万円以上 600 万円未満」の 26.1%、「200 万円未満」の 19.5%、「600 万円以上」の 11.8%、「わからない」の 7.7%となっています。



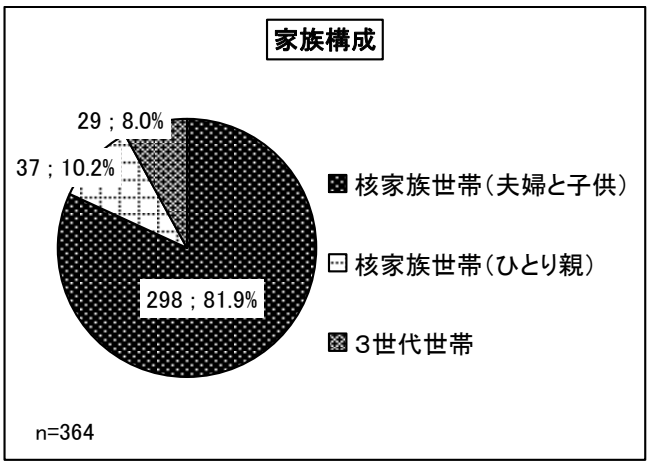
属性6)加入している健康保険は何ですか

加入している健康保険をみると、「社会保険」が65.7%で最も多く、次いで「国民健康保険」の21.2%、「共済保険」の 9.9%、「その他」の 1.1%となっています。



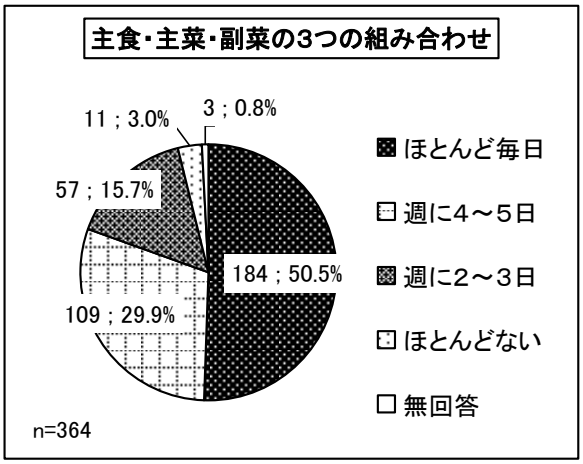
属性7)家族構成を教えて下さい

家族構成をみると、「核家族世帯(夫婦と子供)」が 81.9%で最も多く、次いで「核家族世帯(ひとり親世帯)」の 10.2%、「3世代世帯」の 8.0%となっています。



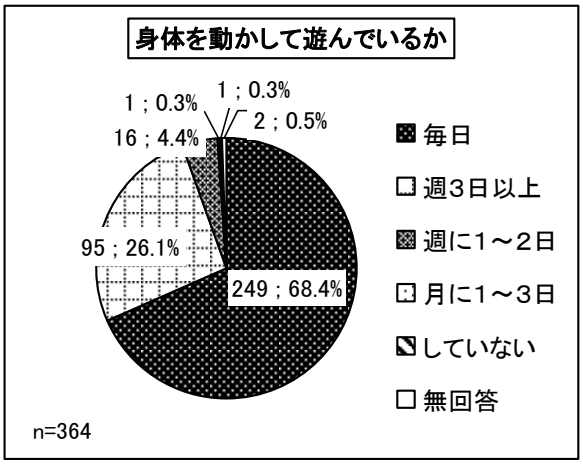
1)お子さんは主食(ごはん、パン、麺などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類・海藻類・きのこ類などを主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べることが 1 日に 2 回以上あるのは週に何日ありますか

主食・主菜・副菜の3つの組み合わせをみると、「ほとんど毎日」が 50.5%で最も多く、次いで「週4～5 回食べる」の 29.9%、「週 2～3 回食べる」の 15.7%、「ほとんど毎日食べない」の 3.0%となっています。



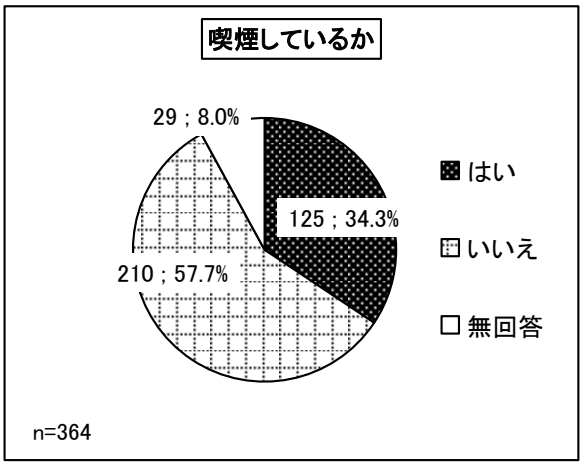
2)お子さんは、1日、合計 60 分以上、体を動かして遊んでいますか

身体を動かして遊んでいるかをみると、「毎日」が 68.4%で最も多く、次いで「週3日以上」の 26.1%、「週に1～2日」の 4.4%、「月に1～3日」および「していない」が同率の 0.3%となっています。



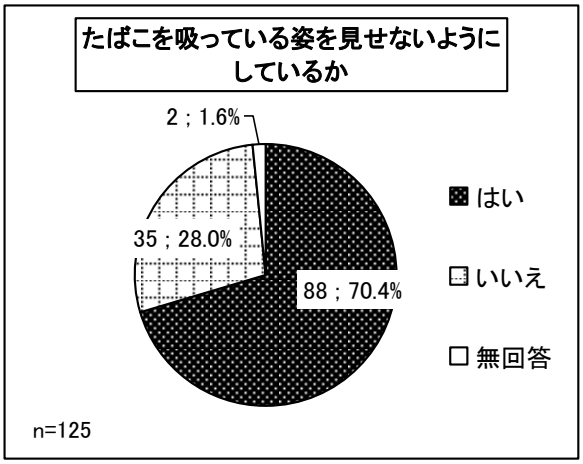
3)-1 お父さん・お母さんは喫煙していますか

喫煙しているかをみると、「いいえ」が 57.7%、「はい」が 34.3%となっています。



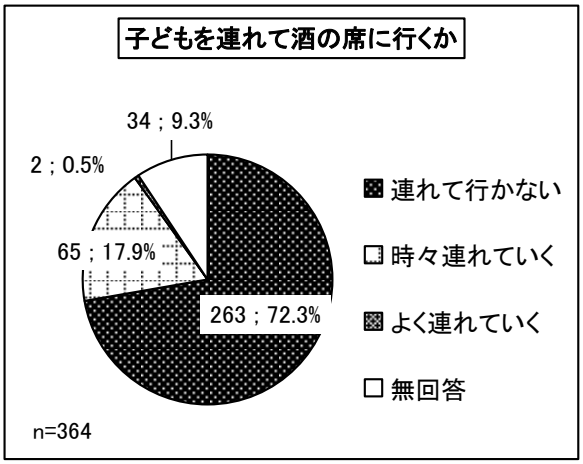
3)-2 たばこを吸っている姿を子どもに見せないようにしていますか
【 3-1)で「はい」と答えた方へ】

たばこを吸っている姿を見せないようにしているかをみると、「はい」が 70.4%、「いいえ」が 28.0%となっています。



4)子どもを連れて酒の席(居酒屋など)に行きますか

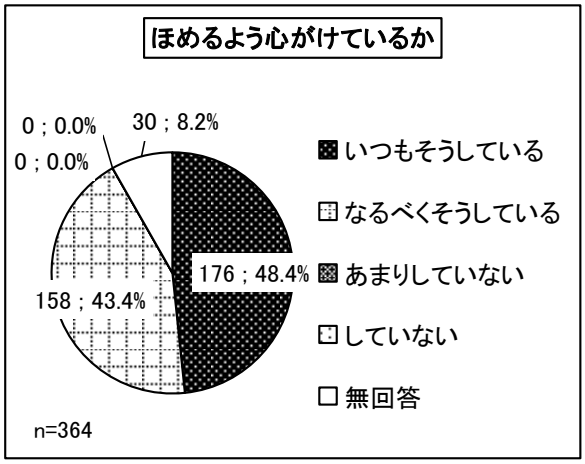
子どもを連れて酒の席に行くかをみると、「連れて行かない」が 72.3%で最も多く、次いで「時々連れていく」の 17.9%、「よく連れていく」の 0.5%となっています。



5)子どもの良いところ、頑張っているところを見つけ、ほめるよう心がけていますか

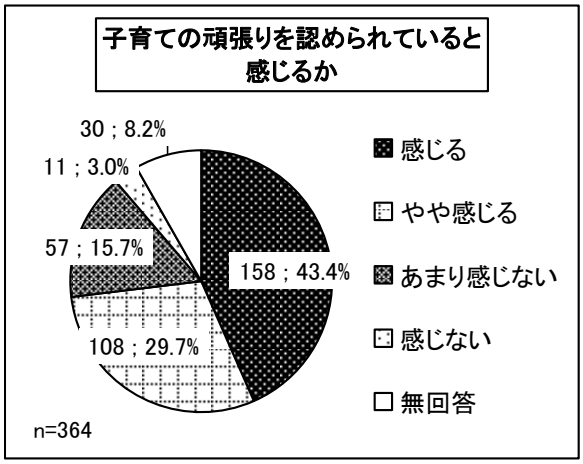
ほめるよう心がけているかをみると、「いつもそうしている」が48.4%で最も多く、次いで「なるべくそうしている」の 43.4%となっています。

なお、「あまりしていない」および「していない」との回答はありません。



6)子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じますか

子育ての頑張りを認められていると感じるかをみると、「感じる」が43.4%で最も多く、次いで「やや感じる」の 29.7%、「あまり感じない」の 15.7%、「感じない」の 3.0%となっています。



3. 各アンケートクロス集計表

(1)一般市民アンケート(男女年代別クロス集計表)

性別)

	男性		女性		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
20代	82	10.1%	107	9.5%	0	0.0%	189	9.7%
30代	99	12.3%	148	13.1%	0	0.0%	247	12.6%
40代	119	14.7%	163	14.4%	1	5.3%	283	14.5%
50代	153	18.9%	205	18.2%	1	5.3%	359	18.4%
60～64歳	54	6.7%	112	9.9%	0	0.0%	166	8.5%
65歳以上	296	36.6%	382	33.8%	11	57.9%	689	35.2%
無回答	5	0.6%	12	1.1%	6	31.6%	23	1.2%
市全体	808	100.0%	1,129	100.0%	19	100.0%	1,956	100.0%

※　3)家族構成　以降の表において、性別の無回答は表記していない。ただし、市全体には性別の無回答を含む。

3)家族構成

		一人(単身)		夫婦のみ		核家族世帯(夫婦と子供/あるいは親と自分たちなど)		3世代世帯(親と子供と孫)		その他		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	20	24.4%	3	3.7%	53	64.6%	6	7.3%	0	0.0%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	16	16.2%	14	14.1%	64	64.6%	3	3.0%	1	1.0%	1	1.0%	99	100.0%
	40代	17	14.3%	11	9.2%	83	69.7%	7	5.9%	0	0.0%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	27	17.6%	22	14.4%	85	55.6%	15	9.8%	4	2.6%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	11	20.4%	18	33.3%	24	44.4%	0	0.0%	1	1.9%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	66	22.3%	124	41.9%	77	26.0%	20	6.8%	8	2.7%	1	0.3%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	5	100.0%
	合計	158	19.6%	192	23.8%	388	48.0%	51	6.3%	14	1.7%	5	0.6%	808	100.0%
女性	20代	15	14.0%	9	8.4%	73	68.2%	8	7.5%	1	0.9%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	11	7.4%	12	8.1%	116	78.4%	8	5.4%	1	0.7%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	13	8.0%	12	7.4%	125	76.7%	7	4.3%	4	2.5%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	23	11.2%	35	17.1%	125	61.0%	16	7.8%	5	2.4%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	14	12.5%	42	37.5%	45	40.2%	6	5.4%	5	4.5%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	93	24.3%	124	32.5%	110	28.8%	38	9.9%	15	3.9%	2	0.5%	382	100.0%
	無回答	3	25.0%	2	16.7%	5	41.7%	2	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	172	15.2%	236	20.9%	599	53.1%	85	7.5%	31	2.7%	6	0.5%	1,129	100.0%
	市全体	332	17.0%	432	22.1%	993	50.8%	139	7.1%	45	2.3%	15	0.8%	1,956	100.0%

4)職業

		農業		漁業		自営業		会社員・公務員など勤め人		パート・アルバイト		学生		主婦・主夫(家事専業)	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	0	0.0%	0	0.0%	2	2.4%	46	56.1%	10	12.2%	13	15.9%	0	0.0%
	30代	1	1.0%	0	0.0%	8	8.1%	71	71.7%	13	13.1%	0	0.0%	0	0.0%
	40代	1	0.8%	1	0.8%	12	10.1%	85	71.4%	6	5.0%	0	0.0%	1	0.8%
	50代	3	2.0%	3	2.0%	21	13.7%	94	61.4%	7	4.6%	0	0.0%	1	0.7%
	60～64歳	0	0.0%	0	0.0%	7	13.0%	27	50.0%	8	14.8%	0	0.0%	0	0.0%
	65歳以上	12	4.1%	0	0.0%	27	9.1%	45	15.2%	32	10.8%	0	0.0%	3	1.0%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	60.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%
	合計	17	2.1%	4	0.5%	77	9.5%	371	45.9%	77	9.5%	13	1.6%	5	0.6%
女性	20代	0	0.0%	0	0.0%	1	0.9%	55	51.4%	21	19.6%	20	18.7%	3	2.8%
	30代	0	0.0%	0	0.0%	3	2.0%	76	51.4%	47	31.8%	0	0.0%	16	10.8%
	40代	0	0.0%	0	0.0%	5	3.1%	83	50.9%	45	27.6%	0	0.0%	17	10.4%
	50代	2	1.0%	0	0.0%	9	4.4%	70	34.1%	77	37.6%	0	0.0%	24	11.7%
	60～64歳	0	0.0%	0	0.0%	7	6.3%	26	23.2%	34	30.4%	0	0.0%	24	21.4%
	65歳以上	4	1.0%	1	0.3%	24	6.3%	25	6.5%	65	17.0%	0	0.0%	130	34.0%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	5	41.7%	1	8.3%	2	16.7%
	合計	6	0.5%	1	0.1%	49	4.3%	336	29.8%	294	26.0%	21	1.9%	216	19.1%
	市全体	23	1.2%	5	0.3%	126	6.4%	708	36.2%	375	19.2%	34	1.7%	224	11.5%

		無職		その他		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	7	8.5%	4	4.9%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	2	2.0%	3	3.0%	1	1.0%	99	100.0%
	40代	10	8.4%	3	2.5%	0	0.0%	119	100.0%
	50代	13	8.5%	10	6.5%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	6	11.1%	4	7.4%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	162	54.7%	12	4.1%	3	1.0%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	201	24.9%	36	4.5%	7	0.9%	808	100.0%
女性	20代	5	4.7%	2	1.9%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	4	2.7%	2	1.4%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	7	4.3%	5	3.1%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	14	6.8%	8	3.9%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	15	13.4%	3	2.7%	3	2.7%	112	100.0%
	65歳以上	117	30.6%	12	3.1%	4	1.0%	382	100.0%
	無回答	3	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	165	14.6%	32	2.8%	9	0.8%	1,129	100.0%
	市全体	371	19.0%	68	3.5%	22	1.1%	1,956	100.0%

5)加入している健康保険

		社会保険		国民健康保険		共済保険		その他		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	50	61.0%	17	20.7%	13	15.9%	1	1.2%	1	1.2%	82	100.0%
	30代	65	65.7%	21	21.2%	13	13.1%	0	0.0%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	69	58.0%	31	26.1%	18	15.1%	1	0.8%	0	0.0%	119	100.0%
	50代	88	57.5%	44	28.8%	20	13.1%	1	0.7%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	32	59.3%	15	27.8%	6	11.1%	0	0.0%	1	1.9%	54	100.0%
	65歳以上	64	21.6%	205	69.3%	9	3.0%	7	2.4%	11	3.7%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	2	40.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	370	45.8%	335	41.5%	80	9.9%	10	1.2%	13	1.6%	808	100.0%
女性	20代	74	69.2%	17	15.9%	11	10.3%	2	1.9%	3	2.8%	107	100.0%
	30代	93	62.8%	23	15.5%	28	18.9%	2	1.4%	2	1.4%	148	100.0%
	40代	124	76.1%	18	11.0%	18	11.0%	2	1.2%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	135	65.9%	46	22.4%	20	9.8%	3	1.5%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	59	52.7%	45	40.2%	5	4.5%	3	2.7%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	91	23.8%	266	69.6%	4	1.0%	9	2.4%	12	3.1%	382	100.0%
	無回答	2	16.7%	6	50.0%	3	25.0%	0	0.0%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	578	51.2%	421	37.3%	89	7.9%	21	1.9%	20	1.8%	1,129	100.0%
	市全体	952	48.7%	766	39.2%	170	8.7%	31	1.6%	37	1.9%	1,956	100.0%

6)居住地区

		あげな中学校区		具志川東中学校区		具志川中学校区		高江洲中学校区		石川中学校区		伊波中学校区		与勝中学校区	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	17	20.7%	14	17.1%	11	13.4%	8	9.8%	10	12.2%	1	1.2%	15	18.3%
	30代	20	20.2%	12	12.1%	17	17.2%	17	17.2%	14	14.1%	7	7.1%	5	5.1%
	40代	18	15.1%	10	8.4%	24	20.2%	22	18.5%	16	13.4%	6	5.0%	14	11.8%
	50代	24	15.7%	18	11.8%	35	22.9%	24	15.7%	16	10.5%	5	3.3%	23	15.0%
	60～64歳	13	24.1%	12	22.2%	6	11.1%	4	7.4%	4	7.4%	1	1.9%	9	16.7%
	65歳以上	38	12.8%	28	9.5%	58	19.6%	32	10.8%	31	10.5%	35	11.8%	42	14.2%
	無回答	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%
	合計	130	16.1%	96	11.9%	151	18.7%	108	13.4%	92	11.4%	55	6.8%	109	13.5%
女性	20代	18	16.8%	13	12.1%	20	18.7%	23	21.5%	8	7.5%	6	5.6%	13	12.1%
	30代	22	14.9%	17	11.5%	33	22.3%	23	15.5%	18	12.2%	15	10.1%	15	10.1%
	40代	33	20.2%	22	13.5%	27	16.6%	28	17.2%	12	7.4%	9	5.5%	23	14.1%
	50代	43	21.0%	22	10.7%	40	19.5%	28	13.7%	19	9.3%	11	5.4%	26	12.7%
	60～64歳	23	20.5%	12	10.7%	19	17.0%	11	9.8%	15	13.4%	7	6.3%	17	15.2%
	65歳以上	55	14.4%	39	10.2%	82	21.5%	34	8.9%	39	10.2%	33	8.6%	55	14.4%
	無回答	1	8.3%	2	16.7%	3	25.0%	1	8.3%	3	25.0%	1	8.3%	1	8.3%
	合計	195	17.3%	127	11.2%	224	19.8%	148	13.1%	114	10.1%	82	7.3%	150	13.3%
	市全体	328	16.8%	223	11.4%	379	19.4%	257	13.1%	206	10.5%	139	7.1%	260	13.3%

		与勝第二中学校区		彩橋中学校区		津堅中学校区		不明		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合			件数	割合
男性	20代	4	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	2	2.4%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	3	3.0%	2	2.0%	0	0.0%	2	2.0%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	6	5.0%	1	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	4	2.6%	2	1.3%	1	0.7%	0	0.0%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	2	3.7%	1	1.9%	0	0.0%	0	0.0%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	4	1.4%	10	3.4%	3	1.0%	2	0.7%	13	4.4%	296	100.0%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	23	2.8%	16	2.0%	4	0.5%	6	0.7%	18	2.2%	808	100.0%
女性	20代	3	2.8%	1	0.9%	0	0.0%	1	0.9%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	4	2.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	148	100.0%
	40代	5	3.1%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.2%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	8	3.9%	2	1.0%	0	0.0%	2	1.0%	4	2.0%	205	100.0%
	60～64歳	4	3.6%	3	2.7%	1	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	22	5.8%	7	1.8%	1	0.3%	0	0.0%	15	3.9%	382	100.0%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	46	4.1%	13	1.2%	2	0.2%	5	0.4%	23	2.0%	1,129	100.0%
	市全体	72	3.7%	29	1.5%	6	0.3%	11	0.6%	46	2.4%	1,956	100.0%

7)世帯の年間収入

		200万円未満		200万円以上 400万円未満		400万円以上 600万円未満		600万円以上		わからない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	13	15.9%	26	31.7%	15	18.3%	7	8.5%	20	24.4%	1	1.2%	82	100.0%
	30代	16	16.2%	35	35.4%	25	25.3%	17	17.2%	6	6.1%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	16	13.4%	36	30.3%	29	24.4%	24	20.2%	11	9.2%	3	2.5%	119	100.0%
	50代	28	18.3%	40	26.1%	28	18.3%	45	29.4%	12	7.8%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	9	16.7%	20	37.0%	12	22.2%	9	16.7%	3	5.6%	1	1.9%	54	100.0%
	65歳以上	135	45.6%	97	32.8%	20	6.8%	7	2.4%	25	8.4%	12	4.1%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%	1	20.0%	5	100.0%
	合計	218	27.0%	255	31.6%	130	16.1%	109	13.5%	78	9.7%	18	2.2%	808	100.0%
女性	20代	20	18.7%	32	29.9%	20	18.7%	12	11.2%	22	20.6%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	17	11.5%	57	38.5%	34	23.0%	23	15.5%	17	11.5%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	30	18.4%	48	29.4%	33	20.2%	31	19.0%	18	11.0%	3	1.8%	163	100.0%
	50代	36	17.6%	69	33.7%	45	22.0%	28	13.7%	26	12.7%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	34	30.4%	37	33.0%	16	14.3%	11	9.8%	11	9.8%	3	2.7%	112	100.0%
	65歳以上	180	47.1%	99	25.9%	32	8.4%	10	2.6%	39	10.2%	22	5.8%	382	100.0%
	無回答	5	41.7%	5	41.7%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	322	28.5%	347	30.7%	181	16.0%	115	10.2%	133	11.8%	31	2.7%	1,129	100.0%
	市全体	541	27.7%	609	31.1%	313	16.0%	224	11.5%	214	10.9%	55	2.8%	1,956	100.0%

9）主食・主菜・副菜の3つの組み合わせ

		ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんどない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	28	34.1%	16	19.5%	20	24.4%	18	22.0%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	26	26.3%	31	31.3%	25	25.3%	17	17.2%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	39	32.8%	30	25.2%	29	24.4%	19	16.0%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	53	34.6%	30	19.6%	45	29.4%	25	16.3%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	28	51.9%	11	20.4%	9	16.7%	6	11.1%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	146	49.3%	51	17.2%	69	23.3%	24	8.1%	6	2.0%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	1	20.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	322	39.9%	170	21.0%	197	24.4%	111	13.7%	8	1.0%	808	100.0%
女性	20代	32	29.9%	31	29.0%	26	24.3%	18	16.8%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	58	39.2%	29	19.6%	36	24.3%	25	16.9%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	56	34.4%	44	27.0%	44	27.0%	17	10.4%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	86	42.0%	50	24.4%	41	20.0%	27	13.2%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	52	46.4%	26	23.2%	23	20.5%	10	8.9%	1	0.9%	112	100.0%
	65歳以上	190	49.7%	84	22.0%	81	21.2%	21	5.5%	6	1.6%	382	100.0%
	無回答	7	58.3%	3	25.0%	1	8.3%	1	8.3%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	481	42.6%	267	23.6%	252	22.3%	119	10.5%	10	0.9%	1,129	100.0%
	市全体	809	41.4%	443	22.6%	449	23.0%	233	11.9%	22	1.1%	1,956	100.0%

9-1）栄養バランスに配慮した食事の回数を増やすために必要なこと

		手間がかからないこと		時間があること		食費に余裕があること		自分で用意することができること		食欲があること		3つそろえて食べるメリットを知っていること		家に用意されていること	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	41	75.9%	33	61.1%	38	70.4%	22	40.7%	14	25.9%	10	18.5%	15	27.8%
	30代	57	78.1%	48	65.8%	49	67.1%	28	38.4%	9	12.3%	7	9.6%	19	26.0%
	40代	51	65.4%	51	65.4%	46	59.0%	20	25.6%	11	14.1%	11	14.1%	19	24.4%
	50代	59	59.0%	39	39.0%	51	51.0%	29	29.0%	17	17.0%	14	14.0%	17	17.0%
	60～64歳	14	53.8%	9	34.6%	6	23.1%	10	38.5%	3	11.5%	10	38.5%	4	15.4%
	65歳以上	62	43.1%	24	16.7%	49	34.0%	44	30.6%	36	25.0%	24	16.7%	28	19.4%
	無回答	1	33.3%	1	33.3%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%
	合計	285	59.6%	205	42.9%	239	50.0%	154	32.2%	90	18.8%	76	15.9%	103	21.5%
女性	20代	54	72.0%	57	76.0%	55	73.3%	27	36.0%	17	22.7%	11	14.7%	13	17.3%
	30代	71	78.9%	71	78.9%	63	70.0%	21	23.3%	9	10.0%	9	10.0%	10	11.1%
	40代	75	71.4%	73	69.5%	72	68.6%	31	29.5%	20	19.0%	17	16.2%	15	14.3%
	50代	78	66.1%	67	56.8%	79	66.9%	42	35.6%	24	20.3%	19	16.1%	16	13.6%
	60～64歳	36	61.0%	31	52.5%	32	54.2%	18	30.5%	20	33.9%	12	20.3%	2	3.4%
	65歳以上	100	53.8%	60	32.3%	90	48.4%	95	51.1%	53	28.5%	55	29.6%	24	12.9%
	無回答	5	100.0%	4	80.0%	4	80.0%	3	60.0%	2	40.0%	3	60.0%	1	20.0%
	合計	419	65.7%	363	56.9%	395	61.9%	237	37.1%	145	22.7%	126	19.7%	81	12.7%
	市全体	710	63.1%	570	50.7%	639	56.8%	397	35.3%	237	21.1%	203	18.0%	185	16.4%

		外食やコンビニなどで手軽に取ることができる		わからない		その他		無回答		母数
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
男性	20代	15	27.8%	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	54
	30代	15	20.5%	0	0.0%	2	2.7%	1	1.4%	73
	40代	17	21.8%	1	1.3%	1	1.3%	1	1.3%	78
	50代	13	13.0%	7	7.0%	3	3.0%	2	2.0%	100
	60～64歳	5	19.2%	0	0.0%	1	3.8%	1	3.8%	26
	65歳以上	34	23.6%	8	5.6%	3	2.1%	9	6.3%	144
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	3
	合計	99	20.7%	16	3.3%	10	2.1%	15	3.1%	478
女性	20代	9	12.0%	1	1.3%	0	0.0%	2	2.7%	75
	30代	15	16.7%	0	0.0%	2	2.2%	0	0.0%	90
	40代	12	11.4%	0	0.0%	0	0.0%	2	1.9%	105
	50代	17	14.4%	3	2.5%	1	0.8%	7	5.9%	118
	60～64歳	11	18.6%	0	0.0%	1	1.7%	4	6.8%	59
	65歳以上	29	15.6%	4	2.2%	5	2.7%	12	6.5%	186
	無回答	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5
	合計	95	14.9%	8	1.3%	9	1.4%	27	4.2%	638
	市全体	195	17.3%	24	2.1%	19	1.7%	42	3.7%	1,125

10）朝食を食べる頻度

		ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんど食べない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	42	51.2%	9	11.0%	8	9.8%	23	28.0%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	44	44.4%	9	9.1%	16	16.2%	30	30.3%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	70	58.8%	8	6.7%	10	8.4%	31	26.1%	0	0.0%	119	100.0%
	50代	100	65.4%	10	6.5%	13	8.5%	30	19.6%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	44	81.5%	0	0.0%	4	7.4%	6	11.1%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	235	79.4%	14	4.7%	14	4.7%	29	9.8%	4	1.4%	296	100.0%
	無回答	3	60.0%	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	538	66.6%	51	6.3%	66	8.2%	149	18.4%	4	0.5%	808	100.0%
女性	20代	64	59.8%	10	9.3%	15	14.0%	18	16.8%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	109	73.6%	9	6.1%	14	9.5%	15	10.1%	1	0.7%	148	100.0%
	40代	113	69.3%	12	7.4%	11	6.7%	25	15.3%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	145	70.7%	10	4.9%	18	8.8%	32	15.6%	0	0.0%	205	100.0%
	60～64歳	84	75.0%	8	7.1%	7	6.3%	13	11.6%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	320	83.8%	15	3.9%	19	5.0%	28	7.3%	0	0.0%	382	100.0%
	無回答	9	75.0%	3	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	844	74.8%	67	5.9%	84	7.4%	131	11.6%	3	0.3%	1,129	100.0%
	市全体	1393	71.2%	118	6.0%	152	7.8%	284	14.5%	9	0.5%	1,956	100.0%

11）眠る2時間前の飲食

		まったくしない		ほとんどしない		ときどきする		よくする		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	5	6.1%	18	22.0%	40	48.8%	19	23.2%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	7	7.1%	24	24.2%	44	44.4%	24	24.2%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	4	3.4%	23	19.3%	46	38.7%	46	38.7%	0	0.0%	119	100.0%
	50代	8	5.2%	38	24.8%	61	39.9%	46	30.1%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	4	7.4%	16	29.6%	20	37.0%	14	25.9%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	45	15.2%	89	30.1%	94	31.8%	68	23.0%	0	0.0%	296	100.0%
	無回答	0	0.0%	1	20.0%	3	60.0%	1	20.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	73	9.0%	209	25.9%	308	38.1%	218	27.0%	0	0.0%	808	100.0%
女性	20代	10	9.3%	26	24.3%	42	39.3%	29	27.1%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	13	8.8%	43	29.1%	55	37.2%	37	25.0%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	15	9.2%	40	24.5%	69	42.3%	37	22.7%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	29	14.1%	50	24.4%	87	42.4%	38	18.5%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	17	15.2%	41	36.6%	40	35.7%	14	12.5%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	102	26.7%	114	29.8%	122	31.9%	43	11.3%	1	0.3%	382	100.0%
	無回答	3	25.0%	3	25.0%	3	25.0%	2	16.7%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	189	16.7%	317	28.1%	418	37.0%	200	17.7%	5	0.4%	1,129	100.0%
	市全体	265	13.5%	534	27.3%	730	37.3%	421	21.5%	6	0.3%	1,956	100.0%

12）1日350gの野菜の接種

		食べている		ほとんど食べている		あまり食べていない		まったく食べていない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	7	8.5%	24	29.3%	42	51.2%	9	11.0%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	9	9.1%	19	19.2%	60	60.6%	10	10.1%	1	1.0%	99	100.0%
	40代	12	10.1%	26	21.8%	67	56.3%	14	11.8%	0	0.0%	119	100.0%
	50代	12	7.8%	45	29.4%	86	56.2%	10	6.5%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	4	7.4%	20	37.0%	25	46.3%	5	9.3%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	53	17.9%	96	32.4%	130	43.9%	15	5.1%	2	0.7%	296	100.0%
	無回答	3	60.0%	0	0.0%	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	100	12.4%	230	28.5%	411	50.9%	64	7.9%	3	0.4%	808	100.0%
女性	20代	2	1.9%	28	26.2%	71	66.4%	6	5.6%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	10	6.8%	44	29.7%	83	56.1%	11	7.4%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	7	4.3%	50	30.7%	96	58.9%	9	5.5%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	13	6.3%	74	36.1%	108	52.7%	9	4.4%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	15	13.4%	36	32.1%	58	51.8%	3	2.7%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	61	16.0%	138	36.1%	175	45.8%	6	1.6%	2	0.5%	382	100.0%
	無回答	4	33.3%	4	33.3%	4	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	112	9.9%	374	33.1%	595	52.7%	44	3.9%	4	0.4%	1,129	100.0%
	市全体	214	10.9%	608	31.1%	1016	51.9%	110	5.6%	8	0.4%	1,956	100.0%

13）1日あたりの食塩の摂取量

		知っていた		知らなかった		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	22	26.8%	60	73.2%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	36	36.4%	63	63.6%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	39	32.8%	77	64.7%	3	2.5%	119	100.0%
	50代	51	33.3%	100	65.4%	2	1.3%	153	100.0%
	60～64歳	22	40.7%	30	55.6%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	130	43.9%	160	54.1%	6	2.0%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	3	60.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	302	37.4%	493	61.0%	13	1.6%	808	100.0%
女性	20代	39	36.4%	67	62.6%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	54	36.5%	94	63.5%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	68	41.7%	92	56.4%	3	1.8%	163	100.0%
	50代	81	39.5%	123	60.0%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	63	56.3%	49	43.8%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	235	61.5%	141	36.9%	6	1.6%	382	100.0%
	無回答	5	41.7%	7	58.3%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	545	48.3%	573	50.8%	11	1.0%	1,129	100.0%
	市全体	855	43.7%	1076	55.0%	25	1.3%	1,956	100.0%

14）食塩を減らす（減塩）ことの意識

		意識している		意識していない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	24	29.3%	58	70.7%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	33	33.3%	66	66.7%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	54	45.4%	64	53.8%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	87	56.9%	66	43.1%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	33	61.1%	21	38.9%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	210	70.9%	82	27.7%	4	1.4%	296	100.0%
	無回答	3	60.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	444	55.0%	359	44.4%	5	0.6%	808	100.0%
女性	20代	41	38.3%	66	61.7%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	75	50.7%	73	49.3%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	100	61.3%	62	38.0%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	139	67.8%	64	31.2%	2	1.0%	205	100.0%
	60～64歳	82	73.2%	30	26.8%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	325	85.1%	52	13.6%	5	1.3%	382	100.0%
	無回答	10	83.3%	1	8.3%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	772	68.4%	348	30.8%	9	0.8%	1,129	100.0%
	市全体	1230	62.9%	711	36.3%	15	0.8%	1,956	100.0%

15）「食育」の認知度

		言葉も意味も知っていた		言葉は知っていたが、意味は知らなかった		言葉も意味も知らなかった		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	29	35.4%	41	50.0%	12	14.6%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	46	46.5%	44	44.4%	8	8.1%	1	1.0%	99	100.0%
	40代	47	39.5%	59	49.6%	12	10.1%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	64	41.8%	69	45.1%	17	11.1%	3	2.0%	153	100.0%
	60～64歳	27	50.0%	23	42.6%	4	7.4%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	100	33.8%	130	43.9%	59	19.9%	7	2.4%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	1	20.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	315	39.0%	367	45.4%	114	14.1%	12	1.5%	808	100.0%
女性	20代	48	44.9%	52	48.6%	7	6.5%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	92	62.2%	51	34.5%	4	2.7%	1	0.7%	148	100.0%
	40代	106	65.0%	52	31.9%	4	2.5%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	126	61.5%	65	31.7%	12	5.9%	2	1.0%	205	100.0%
	60～64歳	73	65.2%	36	32.1%	2	1.8%	1	0.9%	112	100.0%
	65歳以上	203	53.1%	152	39.8%	20	5.2%	7	1.8%	382	100.0%
	無回答	7	58.3%	3	25.0%	1	8.3%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	655	58.0%	411	36.4%	50	4.4%	13	1.2%	1,129	100.0%
	市全体	975	49.8%	784	40.1%	170	8.7%	27	1.4%	1,956	100.0%

16）「食育」の関心

		関心がある		どちらかといえば関心がある		どちらかといえば関心がない		関心がない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	11	13.4%	34	41.5%	28	34.1%	9	11.0%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	25	25.3%	46	46.5%	23	23.2%	5	5.1%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	35	29.4%	54	45.4%	20	16.8%	9	7.6%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	37	24.2%	70	45.8%	40	26.1%	5	3.3%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	14	25.9%	25	46.3%	10	18.5%	4	7.4%	1	1.9%	54	100.0%
	65歳以上	78	26.4%	135	45.6%	63	21.3%	17	5.7%	3	1.0%	296	100.0%
	無回答	3	60.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	203	25.1%	364	45.0%	184	22.8%	51	6.3%	6	0.7%	808	100.0%
女性	20代	36	33.6%	43	40.2%	17	15.9%	11	10.3%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	51	34.5%	83	56.1%	9	6.1%	5	3.4%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	59	36.2%	93	57.1%	9	5.5%	2	1.2%	0	0.0%	163	100.0%
	50代	66	32.2%	108	52.7%	25	12.2%	5	2.4%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	38	33.9%	63	56.3%	9	8.0%	1	0.9%	1	0.9%	112	100.0%
	65歳以上	156	40.8%	187	49.0%	35	9.2%	2	0.5%	2	0.5%	382	100.0%
	無回答	4	33.3%	5	41.7%	1	8.3%	0	0.0%	2	16.7%	12	100.0%
	合計	410	36.3%	582	51.6%	105	9.3%	26	2.3%	6	0.5%	1,129	100.0%
	市全体	614	31.4%	953	48.7%	297	15.2%	78	4.0%	14	0.7%	1,956	100.0%

17)健全な食生活を実践することへの心掛け

		常に心がけている		心がけている		あまり心がけていない		まったく心がけていない		わからない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	6	7.3%	26	31.7%	40	48.8%	3	3.7%	7	8.5%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	9	9.1%	42	42.4%	38	38.4%	8	8.1%	2	2.0%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	9	7.6%	60	50.4%	45	37.8%	1	0.8%	3	2.5%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	12	7.8%	75	49.0%	61	39.9%	2	1.3%	2	1.3%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	4	7.4%	28	51.9%	17	31.5%	3	5.6%	2	3.7%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	40	13.5%	160	54.1%	80	27.0%	7	2.4%	7	2.4%	2	0.7%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	82	10.1%	392	48.5%	281	34.8%	24	3.0%	25	3.1%	4	0.5%	808	100.0%
女性	20代	7	6.5%	54	50.5%	38	35.5%	7	6.5%	1	0.9%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	13	8.8%	98	66.2%	34	23.0%	2	1.4%	1	0.7%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	19	11.7%	105	64.4%	37	22.7%	0	0.0%	1	0.6%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	27	13.2%	111	54.1%	60	29.3%	4	2.0%	2	1.0%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	18	16.1%	69	61.6%	23	20.5%	1	0.9%	1	0.9%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	64	16.8%	228	59.7%	83	21.7%	1	0.3%	1	0.3%	5	1.3%	382	100.0%
	無回答	2	16.7%	6	50.0%	4	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	150	13.3%	671	59.4%	279	24.7%	15	1.3%	7	0.6%	7	0.6%	1,129	100.0%
	市全体	232	11.9%	1073	54.9%	567	29.0%	40	2.0%	32	1.6%	12	0.6%	1,956	100.0%

18)「食育の日」の認知度

		知っている		知らない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	4	4.9%	78	95.1%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	6	6.1%	93	93.9%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	4	3.4%	114	95.8%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	7	4.6%	145	94.8%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	1	1.9%	51	94.4%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	12	4.1%	280	94.6%	4	1.4%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	4	80.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	35	4.3%	765	94.7%	8	1.0%	808	100.0%
女性	20代	6	5.6%	101	94.4%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	11	7.4%	137	92.6%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	16	9.8%	147	90.2%	0	0.0%	163	100.0%
	50代	18	8.8%	184	89.8%	3	1.5%	205	100.0%
	60～64歳	8	7.1%	104	92.9%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	27	7.1%	351	91.9%	4	1.0%	382	100.0%
	無回答	0	0.0%	11	91.7%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	86	7.6%	1035	91.7%	8	0.7%	1,129	100.0%
	市全体	121	6.2%	1817	92.9%	18	0.9%	1,956	100.0%

19)「食育月間」の認知度

		知っている		知らない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	4	4.9%	78	95.1%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	7	7.1%	92	92.9%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	6	5.0%	112	94.1%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	7	4.6%	144	94.1%	2	1.3%	153	100.0%
	60～64歳	2	3.7%	52	96.3%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	10	3.4%	280	94.6%	6	2.0%	296	100.0%
	無回答	0	0.0%	5	100.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	36	4.5%	763	94.4%	9	1.1%	808	100.0%
女性	20代	11	10.3%	96	89.7%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	11	7.4%	137	92.6%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	20	12.3%	141	86.5%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	21	10.2%	183	89.3%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	8	7.1%	101	90.2%	3	2.7%	112	100.0%
	65歳以上	28	7.3%	348	91.1%	6	1.6%	382	100.0%
	無回答	0	0.0%	11	91.7%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	99	8.8%	1017	90.1%	13	1.2%	1,129	100.0%
	市全体	136	7.0%	1797	91.9%	23	1.2%	1,956	100.0%

20）かんで食べるときの状態

		何でもかんで食べることができる		一部かめない食べ物がある		かめない食べ物が多い		かんで食べることはできない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	74	90.2%	8	9.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	87	87.9%	11	11.1%	0	0.0%	1	1.0%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	111	93.3%	4	3.4%	2	1.7%	1	0.8%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	124	81.0%	26	17.0%	2	1.3%	1	0.7%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	38	70.4%	12	22.2%	3	5.6%	1	1.9%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	165	55.7%	97	32.8%	28	9.5%	5	1.7%	1	0.3%	296	100.0%
	無回答	3	60.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	602	74.5%	158	19.6%	35	4.3%	11	1.4%	2	0.2%	808	100.0%
女性	20代	97	90.7%	8	7.5%	1	0.9%	1	0.9%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	133	89.9%	14	9.5%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.7%	148	100.0%
	40代	150	92.0%	10	6.1%	1	0.6%	0	0.0%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	166	81.0%	37	18.0%	1	0.5%	0	0.0%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	75	67.0%	33	29.5%	3	2.7%	1	0.9%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	237	62.0%	115	30.1%	20	5.2%	3	0.8%	7	1.8%	382	100.0%
	無回答	8	66.7%	3	25.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	866	76.7%	220	19.5%	26	2.3%	5	0.4%	12	1.1%	1,129	100.0%
	市全体	1,476	75.5%	384	19.6%	64	3.3%	16	0.8%	16	0.8%	1,956	100.0%

21）産地や生産者を意識しての農林水産物・食品の選択

		いつも意識して選んでいる		ときどき意識して選んでいる		あまり意識して選んでいない		まったく意識して選んでいない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	7	8.5%	20	24.4%	26	31.7%	29	35.4%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	16	16.2%	33	33.3%	23	23.2%	27	27.3%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	19	16.0%	51	42.9%	25	21.0%	23	19.3%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	25	16.3%	62	40.5%	48	31.4%	17	11.1%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	7	13.0%	20	37.0%	19	35.2%	8	14.8%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	52	17.6%	133	44.9%	78	26.4%	30	10.1%	3	1.0%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	0	0.0%	2	40.0%	1	20.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	128	15.8%	319	39.5%	221	27.4%	135	16.7%	5	0.6%	808	100.0%
女性	20代	10	9.3%	34	31.8%	30	28.0%	32	29.9%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	38	25.7%	76	51.4%	24	16.2%	8	5.4%	2	1.4%	148	100.0%
	40代	38	23.3%	92	56.4%	21	12.9%	11	6.7%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	56	27.3%	106	51.7%	32	15.6%	10	4.9%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	30	26.8%	71	63.4%	10	8.9%	1	0.9%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	138	36.1%	181	47.4%	54	14.1%	8	2.1%	1	0.3%	382	100.0%
	無回答	1	8.3%	3	25.0%	5	41.7%	1	8.3%	2	16.7%	12	100.0%
	合計	311	27.5%	563	49.9%	176	15.6%	71	6.3%	8	0.7%	1,129	100.0%
	市全体	442	22.6%	890	45.5%	401	20.5%	209	10.7%	14	0.7%	1,956	100.0%

22）地元や沖縄県産の食材の使用

		重要だと思う		どちらかといえば重要だと思う		どちらかといえば重要だと思わない		重要だと思わない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	30	36.6%	37	45.1%	10	12.2%	5	6.1%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	38	38.4%	41	41.4%	12	12.1%	8	8.1%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	65	54.6%	47	39.5%	1	0.8%	4	3.4%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	74	48.4%	64	41.8%	12	7.8%	2	1.3%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	28	51.9%	22	40.7%	3	5.6%	0	0.0%	1	1.9%	54	100.0%
	65歳以上	152	51.4%	123	41.6%	11	3.7%	7	2.4%	3	1.0%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	2	40.0%	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	388	48.0%	336	41.6%	50	6.2%	27	3.3%	7	0.9%	808	100.0%
女性	20代	40	37.4%	48	44.9%	11	10.3%	8	7.5%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	64	43.2%	73	49.3%	7	4.7%	3	2.0%	1	0.7%	148	100.0%
	40代	93	57.1%	61	37.4%	8	4.9%	0	0.0%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	110	53.7%	83	40.5%	8	3.9%	2	1.0%	2	1.0%	205	100.0%
	60～64歳	68	60.7%	41	36.6%	2	1.8%	0	0.0%	1	0.9%	112	100.0%
	65歳以上	250	65.4%	121	31.7%	6	1.6%	1	0.3%	4	1.0%	382	100.0%
	無回答	5	41.7%	5	41.7%	1	8.3%	0	0.0%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	630	55.8%	432	38.3%	43	3.8%	14	1.2%	10	0.9%	1,129	100.0%
	市全体	1,023	52.3%	776	39.7%	94	4.8%	43	2.2%	20	1.0%	1,956	100.0%

23)「地産地消」の言葉の認知度

		知っている		聞いたことはあるが意味は知らない		知らない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	54	65.9%	13	15.9%	15	18.3%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	75	75.8%	7	7.1%	17	17.2%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	87	73.1%	15	12.6%	15	12.6%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	111	72.5%	20	13.1%	21	13.7%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	43	79.6%	6	11.1%	5	9.3%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	214	72.3%	34	11.5%	40	13.5%	8	2.7%	296	100.0%
	無回答	3	60.0%	0	0.0%	1	20.0%	1	20.0%	5	100.0%
	合計	587	72.6%	95	11.8%	114	14.1%	12	1.5%	808	100.0%
女性	20代	78	72.9%	8	7.5%	20	18.7%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	118	79.7%	8	5.4%	21	14.2%	1	0.7%	148	100.0%
	40代	127	77.9%	15	9.2%	17	10.4%	4	2.5%	163	100.0%
	50代	145	70.7%	17	8.3%	37	18.0%	6	2.9%	205	100.0%
	60～64歳	88	78.6%	10	8.9%	12	10.7%	2	1.8%	112	100.0%
	65歳以上	284	74.3%	46	12.0%	41	10.7%	11	2.9%	382	100.0%
	無回答	7	58.3%	3	25.0%	1	8.3%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	847	75.0%	107	9.5%	149	13.2%	26	2.3%	1,129	100.0%
	市全体	1,444	73.8%	204	10.4%	268	13.7%	40	2.0%	1,956	100.0%

24)どのような情報があれば地産地消に取り組みやすくなるか

		地産地消の意義や効果に関する情報		特産品に関すること		購入できる場所		生産等の過程（農薬、肥料の使用状況や栽培方法）		調理方法やレシピ		旬の時期		栄養や健康効果	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	23	28.0%	17	20.7%	52	63.4%	10	12.2%	15	18.3%	11	13.4%	8	9.8%
	30代	36	36.4%	21	21.2%	53	53.5%	5	5.1%	18	18.2%	25	25.3%	14	14.1%
	40代	39	32.8%	24	20.2%	75	63.0%	7	5.9%	27	22.7%	22	18.5%	20	16.8%
	50代	55	35.9%	31	20.3%	97	63.4%	22	14.4%	33	21.6%	20	13.1%	22	14.4%
	60～64歳	19	35.2%	15	27.8%	35	64.8%	9	16.7%	6	11.1%	9	16.7%	9	16.7%
	65歳以上	96	32.4%	63	21.3%	181	61.1%	49	16.6%	60	20.3%	51	17.2%	46	15.5%
	無回答	1	20.0%	0	0.0%	3	60.0%	0	0.0%	3	60.0%	2	40.0%	1	20.0%
	合計	269	33.3%	171	21.2%	496	61.4%	102	12.6%	162	20.0%	140	17.3%	120	14.9%
女性	20代	32	29.9%	20	18.7%	71	66.4%	8	7.5%	41	38.3%	19	17.8%	18	16.8%
	30代	31	20.9%	24	16.2%	93	62.8%	19	12.8%	39	26.4%	34	23.0%	32	21.6%
	40代	46	28.2%	30	18.4%	96	58.9%	21	12.9%	64	39.3%	35	21.5%	36	22.1%
	50代	49	23.9%	29	14.1%	120	58.5%	30	14.6%	83	40.5%	39	19.0%	42	20.5%
	60～64歳	29	25.9%	18	16.1%	66	58.9%	18	16.1%	48	42.9%	17	15.2%	31	27.7%
	65歳以上	89	23.3%	80	20.9%	206	53.9%	81	21.2%	123	32.2%	73	19.1%	78	20.4%
	無回答	1	8.3%	4	33.3%	8	66.7%	4	33.3%	2	16.7%	2	16.7%	0	0.0%
	合計	277	24.5%	205	18.2%	660	58.5%	181	16.0%	400	35.4%	219	19.4%	237	21.0%
	市全体	548	28.0%	380	19.4%	1169	59.8%	284	14.5%	566	28.9%	360	18.4%	359	18.4%

		積極的に使用している飲食店		その他		無回答		母数
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
男性	20代	19	23.2%	2	2.4%	0	0.0%	82
	30代	15	15.2%	10	10.1%	1	1.0%	99
	40代	16	13.4%	4	3.4%	1	0.8%	119
	50代	17	11.1%	10	6.5%	1	0.7%	153
	60～64歳	5	9.3%	0	0.0%	1	1.9%	54
	65歳以上	12	4.1%	7	2.4%	5	1.7%	296
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5
	合計	84	10.4%	33	4.1%	9	1.1%	808
女性	20代	23	21.5%	3	2.8%	0	0.0%	107
	30代	31	20.9%	5	3.4%	0	0.0%	148
	40代	21	12.9%	4	2.5%	1	0.6%	163
	50代	17	8.3%	4	2.0%	3	1.5%	205
	60～64歳	4	3.6%	4	3.6%	0	0.0%	112
	65歳以上	17	4.5%	7	1.8%	10	2.6%	382
	無回答	1	8.3%	0	0.0%	1	8.3%	12
	合計	114	10.1%	27	2.4%	15	1.3%	1,129
	市全体	201	10.3%	60	3.1%	27	1.4%	1,956

25）農漁業体験に参加したことのある人

		いる		いない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	24	29.3%	58	70.7%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	27	27.3%	72	72.7%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	33	27.7%	85	71.4%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	44	28.8%	108	70.6%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	16	29.6%	37	68.5%	1	1.9%	54	100.0%
	65歳以上	67	22.6%	224	75.7%	5	1.7%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	3	60.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	213	26.4%	587	72.6%	8	1.0%	808	100.0%
女性	20代	23	21.5%	84	78.5%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	41	27.7%	106	71.6%	1	0.7%	148	100.0%
	40代	44	27.0%	118	72.4%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	55	26.8%	145	70.7%	5	2.4%	205	100.0%
	60～64歳	28	25.0%	81	72.3%	3	2.7%	112	100.0%
	65歳以上	102	26.7%	275	72.0%	5	1.3%	382	100.0%
	無回答	1	8.3%	10	83.3%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	294	26.0%	819	72.5%	16	1.4%	1,129	100.0%
	市全体	511	26.1%	1420	72.6%	25	1.3%	1,956	100.0%

26）食文化の継承

		はい		いいえ		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	33	40.2%	48	58.5%	1	1.2%	82	100.0%
	30代	38	38.4%	61	61.6%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	43	36.1%	76	63.9%	0	0.0%	119	100.0%
	50代	65	42.5%	87	56.9%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	18	33.3%	34	63.0%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	126	42.6%	166	56.1%	4	1.4%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	3	60.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	325	40.2%	475	58.8%	8	1.0%	808	100.0%
女性	20代	55	51.4%	52	48.6%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	69	46.6%	79	53.4%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	75	46.0%	87	53.4%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	115	56.1%	90	43.9%	0	0.0%	205	100.0%
	60～64歳	78	69.6%	34	30.4%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	214	56.0%	160	41.9%	8	2.1%	382	100.0%
	無回答	5	41.7%	6	50.0%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	611	54.1%	508	45.0%	10	0.9%	1,129	100.0%
	市全体	944	48.3%	993	50.8%	19	1.0%	1,956	100.0%

26-1）子どもや孫への伝承

		はい		いいえ		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	13	39.4%	20	60.6%	0	0.0%	33	100.0%
	30代	27	71.1%	11	28.9%	0	0.0%	38	100.0%
	40代	25	58.1%	15	34.9%	3	7.0%	43	100.0%
	50代	47	72.3%	18	27.7%	0	0.0%	65	100.0%
	60～64歳	15	83.3%	3	16.7%	0	0.0%	18	100.0%
	65歳以上	91	72.2%	30	23.8%	5	4.0%	126	100.0%
	無回答	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%
	合計	220	67.7%	97	29.8%	8	2.5%	325	100.0%
女性	20代	24	43.6%	29	52.7%	2	3.6%	55	100.0%
	30代	43	62.3%	24	34.8%	2	2.9%	69	100.0%
	40代	44	58.7%	29	38.7%	2	2.7%	75	100.0%
	50代	70	60.9%	44	38.3%	1	0.9%	115	100.0%
	60～64歳	47	60.3%	30	38.5%	1	1.3%	78	100.0%
	65歳以上	141	65.9%	68	31.8%	5	2.3%	214	100.0%
	無回答	5	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	374	61.2%	224	36.7%	13	2.1%	611	100.0%
	市全体	599	63.5%	323	34.2%	22	2.3%	944	100.0%

27）朝食の共食状況

		ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		週に1日程度		ほとんどない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	12	14.6%	5	6.1%	9	11.0%	6	7.3%	50	61.0%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	26	26.3%	8	8.1%	15	15.2%	9	9.1%	41	41.4%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	34	28.6%	7	5.9%	12	10.1%	11	9.2%	54	45.4%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	39	25.5%	6	3.9%	15	9.8%	19	12.4%	72	47.1%	2	1.3%	153	100.0%
	60～64歳	15	27.8%	8	14.8%	5	9.3%	3	5.6%	20	37.0%	3	5.6%	54	100.0%
	65歳以上	118	39.9%	25	8.4%	21	7.1%	14	4.7%	103	34.8%	15	5.1%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	2	40.0%	5	100.0%
	合計	245	30.3%	60	7.4%	77	9.5%	62	7.7%	341	42.2%	23	2.8%	808	100.0%
女性	20代	25	23.4%	6	5.6%	8	7.5%	15	14.0%	53	49.5%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	74	50.0%	11	7.4%	13	8.8%	11	7.4%	38	25.7%	1	0.7%	148	100.0%
	40代	61	37.4%	15	9.2%	18	11.0%	12	7.4%	56	34.4%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	51	24.9%	13	6.3%	26	12.7%	19	9.3%	92	44.9%	4	2.0%	205	100.0%
	60～64歳	32	28.6%	7	6.3%	14	12.5%	13	11.6%	46	41.1%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	147	38.5%	31	8.1%	27	7.1%	18	4.7%	141	36.9%	18	4.7%	382	100.0%
	無回答	6	50.0%	1	8.3%	1	8.3%	1	8.3%	2	16.7%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	396	35.1%	84	7.4%	107	9.5%	89	7.9%	428	37.9%	25	2.2%	1,129	100.0%
	市全体	645	33.0%	146	7.5%	186	9.5%	151	7.7%	780	39.9%	48	2.5%	1,956	100.0%

27）夕食の共食状況

		ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		週に1日程度		ほとんどない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	25	30.5%	11	13.4%	12	14.6%	9	11.0%	25	30.5%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	51	51.5%	11	11.1%	16	16.2%	5	5.1%	16	16.2%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	58	48.7%	13	10.9%	10	8.4%	12	10.1%	23	19.3%	3	2.5%	119	100.0%
	50代	66	43.1%	18	11.8%	13	8.5%	9	5.9%	41	26.8%	6	3.9%	153	100.0%
	60～64歳	21	38.9%	8	14.8%	11	20.4%	0	0.0%	13	24.1%	1	1.9%	54	100.0%
	65歳以上	143	48.3%	27	9.1%	17	5.7%	12	4.1%	76	25.7%	21	7.1%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	1	20.0%	5	100.0%
	合計	365	45.2%	89	11.0%	79	9.8%	49	6.1%	194	24.0%	32	4.0%	808	100.0%
女性	20代	55	51.4%	17	15.9%	17	15.9%	5	4.7%	13	12.1%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	101	68.2%	17	11.5%	12	8.1%	5	3.4%	11	7.4%	2	1.4%	148	100.0%
	40代	94	57.7%	20	12.3%	16	9.8%	10	6.1%	21	12.9%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	92	44.9%	28	13.7%	32	15.6%	17	8.3%	33	16.1%	3	1.5%	205	100.0%
	60～64歳	55	49.1%	14	12.5%	19	17.0%	4	3.6%	16	14.3%	4	3.6%	112	100.0%
	65歳以上	173	45.3%	45	11.8%	24	6.3%	19	5.0%	94	24.6%	27	7.1%	382	100.0%
	無回答	8	66.7%	0	0.0%	1	8.3%	0	0.0%	2	16.7%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	578	51.2%	141	12.5%	121	10.7%	60	5.3%	190	16.8%	39	3.5%	1,129	100.0%
	市全体	950	48.6%	232	11.9%	202	10.3%	109	5.6%	392	20.0%	71	3.6%	1,956	100.0%

28）地域や所属コミュニティーでの食事会等の参加

		はい		いいえ		どちらとも言えない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	27	32.9%	25	30.5%	30	36.6%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	38	38.4%	28	28.3%	32	32.3%	1	1.0%	99	100.0%
	40代	35	29.4%	30	25.2%	54	45.4%	0	0.0%	119	100.0%
	50代	50	32.7%	39	25.5%	63	41.2%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	14	25.9%	18	33.3%	22	40.7%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	90	30.4%	84	28.4%	117	39.5%	5	1.7%	296	100.0%
	無回答	3	60.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	257	31.8%	224	27.7%	320	39.6%	7	0.9%	808	100.0%
女性	20代	45	42.1%	29	27.1%	32	29.9%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	49	33.1%	33	22.3%	66	44.6%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	54	33.1%	40	24.5%	69	42.3%	0	0.0%	163	100.0%
	50代	77	37.6%	46	22.4%	80	39.0%	2	1.0%	205	100.0%
	60～64歳	56	50.0%	20	17.9%	36	32.1%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	162	42.4%	70	18.3%	142	37.2%	8	2.1%	382	100.0%
	無回答	5	41.7%	2	16.7%	4	33.3%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	448	39.7%	240	21.3%	429	38.0%	12	1.1%	1,129	100.0%
	市全体	711	36.3%	467	23.9%	759	38.8%	19	1.0%	1,956	100.0%

28-1）過去1年間の参加状況

		参加した		参加していない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	18	66.7%	9	33.3%	0	0.0%	27	100.0%
	30代	25	65.8%	13	34.2%	0	0.0%	38	100.0%
	40代	22	62.9%	13	37.1%	0	0.0%	35	100.0%
	50代	31	62.0%	19	38.0%	0	0.0%	50	100.0%
	60～64歳	7	50.0%	7	50.0%	0	0.0%	14	100.0%
	65歳以上	52	57.8%	38	42.2%	0	0.0%	90	100.0%
	無回答	2	66.7%	1	33.3%	0	0.0%	3	100.0%
	合計	157	61.1%	100	38.9%	0	0.0%	257	100.0%
女性	20代	32	71.1%	13	28.9%	0	0.0%	45	100.0%
	30代	27	55.1%	22	44.9%	0	0.0%	49	100.0%
	40代	32	59.3%	22	40.7%	0	0.0%	54	100.0%
	50代	42	54.5%	35	45.5%	0	0.0%	77	100.0%
	60～64歳	30	53.6%	26	46.4%	0	0.0%	56	100.0%
	65歳以上	83	51.2%	78	48.1%	1	0.6%	162	100.0%
	無回答	3	60.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	249	55.6%	198	44.2%	1	0.2%	448	100.0%
	市全体	407	57.2%	303	42.6%	1	0.1%	711	100.0%

29）生活習慣病の予防や改善に関する実践

		はい		いいえ		どちらとも言えない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	25	30.5%	34	41.5%	23	28.0%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	30	30.3%	38	38.4%	31	31.3%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	37	31.1%	35	29.4%	47	39.5%	0	0.0%	119	100.0%
	50代	66	43.1%	31	20.3%	54	35.3%	2	1.3%	153	100.0%
	60～64歳	24	44.4%	12	22.2%	17	31.5%	1	1.9%	54	100.0%
	65歳以上	149	50.3%	43	14.5%	101	34.1%	3	1.0%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	2	40.0%	1	20.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	333	41.2%	195	24.1%	274	33.9%	6	0.7%	808	100.0%
女性	20代	43	40.2%	30	28.0%	34	31.8%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	63	42.6%	38	25.7%	47	31.8%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	68	41.7%	37	22.7%	56	34.4%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	88	42.9%	28	13.7%	89	43.4%	0	0.0%	205	100.0%
	60～64歳	54	48.2%	11	9.8%	46	41.1%	1	0.9%	112	100.0%
	65歳以上	209	54.7%	32	8.4%	134	35.1%	7	1.8%	382	100.0%
	無回答	3	25.0%	3	25.0%	5	41.7%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	528	46.8%	179	15.9%	411	36.4%	11	1.0%	1,129	100.0%
	市全体	868	44.4%	377	19.3%	694	35.5%	17	0.9%	1,956	100.0%

30）現在の歯の本数

		0本		20本未満		20～23本		24本以上		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	2	2.4%	2	2.4%	8	9.8%	62	75.6%	8	9.8%	82	100.0%
	30代	0	0.0%	6	6.1%	13	13.1%	68	68.7%	12	12.1%	99	100.0%
	40代	0	0.0%	7	5.9%	18	15.1%	74	62.2%	20	16.8%	119	100.0%
	50代	3	2.0%	25	16.3%	34	22.2%	79	51.6%	12	7.8%	153	100.0%
	60～64歳	0	0.0%	9	16.7%	10	18.5%	26	48.1%	9	16.7%	54	100.0%
	65歳以上	22	7.4%	118	39.9%	49	16.6%	73	24.7%	34	11.5%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%	5	100.0%
	合計	28	3.5%	168	20.8%	133	16.5%	383	47.4%	96	11.9%	808	100.0%
女性	20代	2	1.9%	1	0.9%	10	9.3%	82	76.6%	12	11.2%	107	100.0%
	30代	1	0.7%	3	2.0%	15	10.1%	120	81.1%	9	6.1%	148	100.0%
	40代	0	0.0%	6	3.7%	20	12.3%	117	71.8%	20	12.3%	163	100.0%
	50代	1	0.5%	16	7.8%	31	15.1%	136	66.3%	21	10.2%	205	100.0%
	60～64歳	2	1.8%	24	21.4%	26	23.2%	54	48.2%	6	5.4%	112	100.0%
	65歳以上	11	2.9%	129	33.8%	77	20.2%	119	31.2%	46	12.0%	382	100.0%
	無回答	0	0.0%	1	8.3%	2	16.7%	8	66.7%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	17	1.5%	180	15.9%	181	16.0%	636	56.3%	115	10.2%	1,129	100.0%
	市全体	45	2.3%	356	18.2%	315	16.1%	1023	52.3%	217	11.1%	1,956	100.0%

31）定期的な歯科医院の受診

		はい		いいえ		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	23	28.0%	56	68.3%	3	3.7%	82	100.0%
	30代	38	38.4%	61	61.6%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	43	36.1%	74	62.2%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	61	39.9%	88	57.5%	4	2.6%	153	100.0%
	60～64歳	15	27.8%	38	70.4%	1	1.9%	54	100.0%
	65歳以上	114	38.5%	170	57.4%	12	4.1%	296	100.0%
	無回答	4	80.0%	1	20.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	298	36.9%	488	60.4%	22	2.7%	808	100.0%
女性	20代	53	49.5%	53	49.5%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	72	48.6%	76	51.4%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	86	52.8%	76	46.6%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	96	46.8%	107	52.2%	2	1.0%	205	100.0%
	60～64歳	51	45.5%	59	52.7%	2	1.8%	112	100.0%
	65歳以上	169	44.2%	193	50.5%	20	5.2%	382	100.0%
	無回答	8	66.7%	2	16.7%	2	16.7%	12	100.0%
	合計	535	47.4%	566	50.1%	28	2.5%	1,129	100.0%
	市全体	836	42.7%	1068	54.6%	52	2.7%	1,956	100.0%

33）歯や口の清掃

		デンタルフロスや歯間ブラシを使って、歯と歯の間を清掃している		舌を清掃している		おこなっていない		その他		無回答		母数
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
男性	20代	30	36.6%	39	47.6%	26	31.7%	1	1.2%	1	1.2%	82
	30代	49	49.5%	44	44.4%	26	26.3%	4	4.0%	0	0.0%	99
	40代	57	47.9%	45	37.8%	37	31.1%	1	0.8%	2	1.7%	119
	50代	65	42.5%	40	26.1%	67	43.8%	0	0.0%	3	2.0%	153
	60～64歳	25	46.3%	18	33.3%	17	31.5%	2	3.7%	1	1.9%	54
	65歳以上	106	35.8%	87	29.4%	116	39.2%	8	2.7%	21	7.1%	296
	無回答	3	60.0%	3	60.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	5
	合計	335	41.5%	276	34.2%	290	35.9%	16	2.0%	28	3.5%	808
女性	20代	50	46.7%	54	50.5%	32	29.9%	1	0.9%	1	0.9%	107
	30代	94	63.5%	78	52.7%	27	18.2%	6	4.1%	3	2.0%	148
	40代	105	64.4%	78	47.9%	24	14.7%	4	2.5%	4	2.5%	163
	50代	120	58.5%	87	42.4%	49	23.9%	3	1.5%	2	1.0%	205
	60～64歳	72	64.3%	42	37.5%	21	18.8%	3	2.7%	4	3.6%	112
	65歳以上	240	62.8%	162	42.4%	68	17.8%	14	3.7%	22	5.8%	382
	無回答	6	50.0%	3	25.0%	4	33.3%	0	0.0%	1	8.3%	12
	合計	687	60.9%	504	44.6%	225	19.9%	31	2.7%	37	3.3%	1,129
	市全体	1029	52.6%	785	40.1%	521	26.6%	48	2.5%	70	3.6%	1,956

34）歯間清掃用具の使用

		使っている		毎日ではないが使っている		全く使っていない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	13	15.9%	25	30.5%	44	53.7%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	16	16.2%	39	39.4%	43	43.4%	1	1.0%	99	100.0%
	40代	34	28.6%	33	27.7%	51	42.9%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	37	24.2%	49	32.0%	66	43.1%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	15	27.8%	16	29.6%	21	38.9%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	65	22.0%	68	23.0%	150	50.7%	13	4.4%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	1	20.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	182	22.5%	231	28.6%	377	46.7%	18	2.2%	808	100.0%
女性	20代	20	18.7%	43	40.2%	44	41.1%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	39	26.4%	80	54.1%	29	19.6%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	52	31.9%	75	46.0%	35	21.5%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	62	30.2%	84	41.0%	59	28.8%	0	0.0%	205	100.0%
	60～64歳	46	41.1%	38	33.9%	25	22.3%	3	2.7%	112	100.0%
	65歳以上	124	32.5%	140	36.6%	103	27.0%	15	3.9%	382	100.0%
	無回答	2	16.7%	4	33.3%	5	41.7%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	345	30.6%	464	41.1%	300	26.6%	20	1.8%	1,129	100.0%
	市全体	532	27.2%	699	35.7%	685	35.0%	40	2.0%	1,956	100.0%

35）市の歯科検診の受診希望

		集団健診で受けたい		個別健診で受けたい		受けようと思わない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	4	4.9%	52	63.4%	26	31.7%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	13	13.1%	58	58.6%	28	28.3%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	15	12.6%	56	47.1%	48	40.3%	0	0.0%	119	100.0%
	50代	21	13.7%	68	44.4%	63	41.2%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	5	9.3%	28	51.9%	19	35.2%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	57	19.3%	110	37.2%	115	38.9%	14	4.7%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	1	20.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	117	14.5%	373	46.2%	301	37.3%	17	2.1%	808	100.0%
女性	20代	8	7.5%	72	67.3%	27	25.2%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	14	9.5%	108	73.0%	26	17.6%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	15	9.2%	110	67.5%	37	22.7%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	22	10.7%	131	63.9%	50	24.4%	2	1.0%	205	100.0%
	60～64歳	12	10.7%	61	54.5%	35	31.3%	4	3.6%	112	100.0%
	65歳以上	68	17.8%	171	44.8%	121	31.7%	22	5.8%	382	100.0%
	無回答	2	16.7%	6	50.0%	3	25.0%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	141	12.5%	659	58.4%	299	26.5%	30	2.7%	1,129	100.0%
	市全体	263	13.4%	1040	53.2%	603	30.8%	50	2.6%	1,956	100.0%

36）歯や口の状態で気になること

		ない		歯が痛い、しみる		歯ぐきが痛い、はれている、出血がある		噛めないものがある		飲み込みにくい		味が分かりにくい		口がかわく	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	53	64.6%	11	13.4%	6	7.3%	1	1.2%	0	0.0%	0	0.0%	5	6.1%
	30代	55	55.6%	12	12.1%	10	10.1%	2	2.0%	1	1.0%	0	0.0%	13	13.1%
	40代	69	58.0%	13	10.9%	9	7.6%	4	3.4%	0	0.0%	2	1.7%	11	9.2%
	50代	79	51.6%	17	11.1%	13	8.5%	13	8.5%	2	1.3%	0	0.0%	8	5.2%
	60～64歳	25	46.3%	12	22.2%	7	13.0%	9	16.7%	2	3.7%	0	0.0%	5	9.3%
	65歳以上	124	41.9%	26	8.8%	23	7.8%	83	28.0%	7	2.4%	6	2.0%	30	10.1%
	無回答	3	60.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%
	合計	408	50.5%	91	11.3%	68	8.4%	112	13.9%	13	1.6%	8	1.0%	72	8.9%
女性	20代	68	63.6%	16	15.0%	5	4.7%	1	0.9%	2	1.9%	0	0.0%	7	6.5%
	30代	78	52.7%	22	14.9%	17	11.5%	2	1.4%	2	1.4%	0	0.0%	10	6.8%
	40代	85	52.1%	22	13.5%	16	9.8%	8	4.9%	3	1.8%	0	0.0%	18	11.0%
	50代	85	41.5%	35	17.1%	26	12.7%	22	10.7%	4	2.0%	1	0.5%	16	7.8%
	60～64歳	36	32.1%	18	16.1%	23	20.5%	18	16.1%	3	2.7%	1	0.9%	12	10.7%
	65歳以上	140	36.6%	33	8.6%	41	10.7%	78	20.4%	20	5.2%	3	0.8%	68	17.8%
	無回答	3	25.0%	2	16.7%	2	16.7%	3	25.0%	1	8.3%	0	0.0%	3	25.0%
	合計	495	43.8%	148	13.1%	130	11.5%	132	11.7%	35	3.1%	5	0.4%	134	11.9%
	市全体	910	46.5%	239	12.2%	199	10.2%	250	12.8%	48	2.5%	14	0.7%	207	10.6%

		口臭がある		その他		無回答		母数
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
男性	20代	12	14.6%	3	3.7%	2	2.4%	82
	30代	22	22.2%	5	5.1%	1	1.0%	99
	40代	22	18.5%	8	6.7%	0	0.0%	119
	50代	33	21.6%	8	5.2%	1	0.7%	153
	60～64歳	11	20.4%	3	5.6%	2	3.7%	54
	65歳以上	51	17.2%	9	3.0%	15	5.1%	296
	無回答	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%	5
	合計	152	18.8%	36	4.5%	22	2.7%	808
女性	20代	12	11.2%	3	2.8%	2	1.9%	107
	30代	34	23.0%	11	7.4%	1	0.7%	148
	40代	38	23.3%	7	4.3%	2	1.2%	163
	50代	47	22.9%	16	7.8%	6	2.9%	205
	60～64歳	22	19.6%	13	11.6%	2	1.8%	112
	65歳以上	71	18.6%	25	6.5%	35	9.2%	382
	無回答	2	16.7%	0	0.0%	2	16.7%	12
	合計	226	20.0%	75	6.6%	50	4.4%	1,129
	市全体	382	19.5%	113	5.8%	76	3.9%	1,956

37）運動の持続

		はい		いいえ		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	34	41.5%	48	58.5%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	30	30.3%	68	68.7%	1	1.0%	99	100.0%
	40代	36	30.3%	82	68.9%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	43	28.1%	108	70.6%	2	1.3%	153	100.0%
	60～64歳	16	29.6%	38	70.4%	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	134	45.3%	157	53.0%	5	1.7%	296	100.0%
	無回答	3	60.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	296	36.6%	503	62.3%	9	1.1%	808	100.0%
女性	20代	26	24.3%	80	74.8%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	22	14.9%	126	85.1%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	33	20.2%	129	79.1%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	48	23.4%	155	75.6%	2	1.0%	205	100.0%
	60～64歳	32	28.6%	78	69.6%	2	1.8%	112	100.0%
	65歳以上	145	38.0%	224	58.6%	13	3.4%	382	100.0%
	無回答	4	33.3%	7	58.3%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	310	27.5%	799	70.8%	20	1.8%	1,129	100.0%
	市全体	610	31.2%	1316	67.3%	30	1.5%	1,956	100.0%

38）1日に歩く時間

		30分未満		30分以上～1時間未満		1時間以上～1時間30分未満		1時間30分以上～2時間未満		2時間以上		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	30	36.6%	25	30.5%	10	12.2%	6	7.3%	11	13.4%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	40	40.4%	24	24.2%	12	12.1%	10	10.1%	13	13.1%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	50	42.0%	36	30.3%	9	7.6%	3	2.5%	20	16.8%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	70	45.8%	45	29.4%	22	14.4%	3	2.0%	12	7.8%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	19	35.2%	16	29.6%	7	13.0%	2	3.7%	8	14.8%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	138	46.6%	90	30.4%	25	8.4%	11	3.7%	18	6.1%	14	4.7%	296	100.0%
	無回答	0	0.0%	3	60.0%	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	347	42.9%	239	29.6%	86	10.6%	36	4.5%	82	10.1%	18	2.2%	808	100.0%
女性	20代	50	46.7%	30	28.0%	7	6.5%	1	0.9%	19	17.8%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	85	57.4%	39	26.4%	9	6.1%	5	3.4%	9	6.1%	1	0.7%	148	100.0%
	40代	79	48.5%	43	26.4%	18	11.0%	7	4.3%	13	8.0%	3	1.8%	163	100.0%
	50代	91	44.4%	65	31.7%	16	7.8%	10	4.9%	18	8.8%	5	2.4%	205	100.0%
	60～64歳	47	42.0%	36	32.1%	8	7.1%	10	8.9%	10	8.9%	1	0.9%	112	100.0%
	65歳以上	167	43.7%	134	35.1%	26	6.8%	17	4.5%	24	6.3%	14	3.7%	382	100.0%
	無回答	5	41.7%	5	41.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	524	46.4%	352	31.2%	84	7.4%	50	4.4%	94	8.3%	25	2.2%	1,129	100.0%
	市全体	875	44.7%	599	30.6%	172	8.8%	86	4.4%	177	9.0%	47	2.4%	1,956	100.0%

39）歩きやすい地域だと思うか

		思う		思わない		どちらとも言えない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	29	35.4%	25	30.5%	28	34.1%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	31	31.3%	27	27.3%	41	41.4%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	49	41.2%	26	21.8%	43	36.1%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	54	35.3%	32	20.9%	66	43.1%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	19	35.2%	6	11.1%	28	51.9%	1	1.9%	54	100.0%
	65歳以上	128	43.2%	36	12.2%	121	40.9%	11	3.7%	296	100.0%
	無回答	3	60.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	313	38.7%	152	18.8%	329	40.7%	14	1.7%	808	100.0%
女性	20代	42	39.3%	28	26.2%	37	34.6%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	47	31.8%	41	27.7%	60	40.5%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	52	31.9%	43	26.4%	68	41.7%	0	0.0%	163	100.0%
	50代	60	29.3%	45	22.0%	98	47.8%	2	1.0%	205	100.0%
	60～64歳	36	32.1%	24	21.4%	49	43.8%	3	2.7%	112	100.0%
	65歳以上	143	37.4%	62	16.2%	163	42.7%	14	3.7%	382	100.0%
	無回答	6	50.0%	2	16.7%	3	25.0%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	386	34.2%	245	21.7%	478	42.3%	20	1.8%	1,129	100.0%
	市全体	704	36.0%	400	20.4%	817	41.8%	35	1.8%	1,956	100.0%

40）慢性的な足や腰の痛み

		はい（痛い）		いいえ（痛くない）		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	10	12.2%	72	87.8%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	25	25.3%	74	74.7%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	44	37.0%	73	61.3%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	82	53.6%	71	46.4%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	28	51.9%	24	44.4%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	155	52.4%	134	45.3%	7	2.4%	296	100.0%
	無回答	3	60.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	347	42.9%	450	55.7%	11	1.4%	808	100.0%
女性	20代	15	14.0%	91	85.0%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	45	30.4%	102	68.9%	1	0.7%	148	100.0%
	40代	57	35.0%	106	65.0%	0	0.0%	163	100.0%
	50代	99	48.3%	103	50.2%	3	1.5%	205	100.0%
	60～64歳	45	40.2%	66	58.9%	1	0.9%	112	100.0%
	65歳以上	186	48.7%	187	49.0%	9	2.4%	382	100.0%
	無回答	4	33.3%	8	66.7%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	451	39.9%	663	58.7%	15	1.3%	1,129	100.0%
	市全体	809	41.4%	1120	57.3%	27	1.4%	1,956	100.0%

41）1週間あたりの飲酒頻度

		毎日飲む		週に 5～6日		週に 3～4日		週に 1～2日		月に 1～3日		やめた （1年以上 やめている）		ほとんど 飲まない （飲めない）	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	4	4.9%	2	2.4%	8	9.8%	5	6.1%	23	28.0%	1	1.2%	39	47.6%
	30代	9	9.1%	7	7.1%	15	15.2%	14	14.1%	19	19.2%	3	3.0%	32	32.3%
	40代	32	26.9%	8	6.7%	9	7.6%	16	13.4%	13	10.9%	7	5.9%	32	26.9%
	50代	38	24.8%	17	11.1%	23	15.0%	16	10.5%	17	11.1%	7	4.6%	35	22.9%
	60～64歳	11	20.4%	4	7.4%	7	13.0%	7	13.0%	9	16.7%	5	9.3%	11	20.4%
	65歳以上	59	19.9%	29	9.8%	31	10.5%	29	9.8%	26	8.8%	25	8.4%	95	32.1%
	無回答	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%
	合計	154	19.1%	67	8.3%	93	11.5%	89	11.0%	107	13.2%	48	5.9%	246	30.4%
女性	20代	4	3.7%	3	2.8%	4	3.7%	6	5.6%	32	29.9%	0	0.0%	58	54.2%
	30代	7	4.7%	5	3.4%	8	5.4%	23	15.5%	26	17.6%	8	5.4%	71	48.0%
	40代	13	8.0%	10	6.1%	15	9.2%	16	9.8%	26	16.0%	15	9.2%	67	41.1%
	50代	20	9.8%	8	3.9%	20	9.8%	23	11.2%	32	15.6%	4	2.0%	98	47.8%
	60～64歳	10	8.9%	3	2.7%	8	7.1%	11	9.8%	12	10.7%	2	1.8%	66	58.9%
	65歳以上	12	3.1%	12	3.1%	11	2.9%	15	3.9%	20	5.2%	16	4.2%	291	76.2%
	無回答	0	0.0%	1	8.3%	1	8.3%	0	0.0%	2	16.7%	0	0.0%	8	66.7%
	合計	66	5.8%	42	3.7%	67	5.9%	94	8.3%	150	13.3%	45	4.0%	659	58.4%
	市全体	223	11.4%	110	5.6%	161	8.2%	184	9.4%	257	13.1%	95	4.9%	915	46.8%

		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合
男性	20代	0	0.0%	82	100.0%
	30代	0	0.0%	99	100.0%
	40代	2	1.7%	119	100.0%
	50代	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	0	0.0%	54	100.0%
	65歳以上	2	0.7%	296	100.0%
	無回答	0	0.0%	5	100.0%
	合計	4	0.5%	808	100.0%
女性	20代	0	0.0%	107	100.0%
	30代	0	0.0%	148	100.0%
	40代	1	0.6%	163	100.0%
	50代	0	0.0%	205	100.0%
	60～64歳	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	5	1.3%	382	100.0%
	無回答	0	0.0%	12	100.0%
	合計	6	0.5%	1,129	100.0%
	市全体	11	0.6%	1,956	100.0%

42）飲酒の適量の認知度

		知っている		知らなかった		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	17	20.7%	65	79.3%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	39	39.4%	59	59.6%	1	1.0%	99	100.0%
	40代	20	16.8%	93	78.2%	6	5.0%	119	100.0%
	50代	35	22.9%	117	76.5%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	9	16.7%	43	79.6%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	59	19.9%	219	74.0%	18	6.1%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	2	40.0%	1	20.0%	5	100.0%
	合計	181	22.4%	598	74.0%	29	3.6%	808	100.0%
女性	20代	26	24.3%	76	71.0%	5	4.7%	107	100.0%
	30代	32	21.6%	111	75.0%	5	3.4%	148	100.0%
	40代	40	24.5%	119	73.0%	4	2.5%	163	100.0%
	50代	44	21.5%	157	76.6%	4	2.0%	205	100.0%
	60～64歳	22	19.6%	86	76.8%	4	3.6%	112	100.0%
	65歳以上	60	15.7%	273	71.5%	49	12.8%	382	100.0%
	無回答	1	8.3%	11	91.7%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	225	19.9%	833	73.8%	71	6.3%	1,129	100.0%
	市全体	407	20.8%	1443	73.8%	106	5.4%	1,956	100.0%

43）休肝日の意識

		意識している		意識していない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	20	47.6%	20	47.6%	2	4.8%	42	100.0%
	30代	37	57.8%	27	42.2%	0	0.0%	64	100.0%
	40代	42	53.8%	35	44.9%	1	1.3%	78	100.0%
	50代	55	49.5%	55	49.5%	1	0.9%	111	100.0%
	60～64歳	18	47.4%	18	47.4%	2	5.3%	38	100.0%
	65歳以上	82	47.1%	83	47.7%	9	5.2%	174	100.0%
	無回答	2	66.7%	1	33.3%	0	0.0%	3	100.0%
	合計	256	50.2%	239	46.9%	15	2.9%	510	100.0%
女性	20代	25	51.0%	24	49.0%	0	0.0%	49	100.0%
	30代	41	59.4%	27	39.1%	1	1.4%	69	100.0%
	40代	49	61.3%	28	35.0%	3	3.8%	80	100.0%
	50代	65	63.1%	34	33.0%	4	3.9%	103	100.0%
	60～64歳	29	65.9%	9	20.5%	6	13.6%	44	100.0%
	65歳以上	38	54.3%	18	25.7%	14	20.0%	70	100.0%
	無回答	3	75.0%	0	0.0%	1	25.0%	4	100.0%
	合計	250	59.7%	140	33.4%	29	6.9%	419	100.0%
	市全体	508	54.3%	382	40.9%	45	4.8%	935	100.0%

44）喫煙について

		吸っている		現在禁煙中（やめて1年未満）		吸っていたがやめた（やめて1年以上）		吸ったことがない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	13	15.9%	2	2.4%	7	8.5%	59	72.0%	1	1.2%	82	100.0%
	30代	21	21.2%	2	2.0%	19	19.2%	57	57.6%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	34	28.6%	2	1.7%	37	31.1%	40	33.6%	6	5.0%	119	100.0%
	50代	44	28.8%	4	2.6%	53	34.6%	51	33.3%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	15	27.8%	1	1.9%	22	40.7%	13	24.1%	3	5.6%	54	100.0%
	65歳以上	51	17.2%	7	2.4%	131	44.3%	86	29.1%	21	7.1%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%	2	40.0%	1	20.0%	5	100.0%
	合計	179	22.2%	18	2.2%	270	33.4%	308	38.1%	33	4.1%	808	100.0%
女性	20代	5	4.7%	1	0.9%	6	5.6%	94	87.9%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	10	6.8%	4	2.7%	26	17.6%	107	72.3%	1	0.7%	148	100.0%
	40代	20	12.3%	1	0.6%	30	18.4%	105	64.4%	7	4.3%	163	100.0%
	50代	27	13.2%	1	0.5%	38	18.5%	132	64.4%	7	3.4%	205	100.0%
	60～64歳	10	8.9%	1	0.9%	21	18.8%	77	68.8%	3	2.7%	112	100.0%
	65歳以上	14	3.7%	3	0.8%	28	7.3%	309	80.9%	28	7.3%	382	100.0%
	無回答	2	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	9	75.0%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	88	7.8%	11	1.0%	149	13.2%	833	73.8%	48	4.3%	1,129	100.0%
	市全体	271	13.9%	31	1.6%	421	21.5%	1150	58.8%	83	4.2%	1,956	100.0%

44-1）たばこをやめたいと思うか

		強く思う		思う		思わない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	1	7.7%	5	38.5%	7	53.8%	0	0.0%	13	100.0%
	30代	2	9.5%	9	42.9%	10	47.6%	0	0.0%	21	100.0%
	40代	0	0.0%	14	41.2%	20	58.8%	0	0.0%	34	100.0%
	50代	3	6.8%	24	54.5%	17	38.6%	0	0.0%	44	100.0%
	60～64歳	0	0.0%	10	66.7%	5	33.3%	0	0.0%	15	100.0%
	65歳以上	3	5.9%	28	54.9%	19	37.3%	1	2.0%	51	100.0%
	無回答	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
	合計	9	5.0%	91	50.8%	78	43.6%	1	0.6%	179	100.0%
女性	20代	0	0.0%	2	40.0%	3	60.0%	0	0.0%	5	100.0%
	30代	3	30.0%	2	20.0%	4	40.0%	1	10.0%	10	100.0%
	40代	4	20.0%	13	65.0%	3	15.0%	0	0.0%	20	100.0%
	50代	5	18.5%	15	55.6%	7	25.9%	0	0.0%	27	100.0%
	60～64歳	4	40.0%	4	40.0%	2	20.0%	0	0.0%	10	100.0%
	65歳以上	4	28.6%	9	64.3%	1	7.1%	0	0.0%	14	100.0%
	無回答	1	50.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	2	100.0%
	合計	21	23.9%	45	51.1%	21	23.9%	1	1.1%	88	100.0%
	市全体	30	11.1%	138	50.9%	101	37.3%	2	0.7%	271	100.0%

44-2）喫煙の際の周辺への配慮

		人のそばで吸わないようにしている		特に気にしたことはない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	11	84.6%	2	15.4%	0	0.0%	13	100.0%
	30代	21	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	21	100.0%
	40代	32	94.1%	2	5.9%	0	0.0%	34	100.0%
	50代	42	95.5%	1	2.3%	1	2.3%	44	100.0%
	60～64歳	15	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	15	100.0%
	65歳以上	44	86.3%	4	7.8%	3	5.9%	51	100.0%
	無回答	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%
	合計	165	92.2%	10	5.6%	4	2.2%	179	100.0%
女性	20代	5	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%
	30代	10	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	10	100.0%
	40代	18	90.0%	2	10.0%	0	0.0%	20	100.0%
	50代	26	96.3%	1	3.7%	0	0.0%	27	100.0%
	60～64歳	10	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	10	100.0%
	65歳以上	11	78.6%	2	14.3%	1	7.1%	14	100.0%
	無回答	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	2	100.0%
	合計	81	92.0%	6	6.8%	1	1.1%	88	100.0%
	市全体	249	91.9%	17	6.3%	5	1.8%	271	100.0%

44-3）たばこをやめるために必要だと思うこと

		自身や家族の健康問題がでたとき		たばこの値上げ		家族からのすすめ		禁煙に関する通知(リーフレット)などの情報		喫煙できる場所が減る		その他		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	8	61.5%	1	7.7%	0	0.0%	1	7.7%	0	0.0%	2	15.4%	1	7.7%	13	100.0%
	30代	12	57.1%	4	19.0%	1	4.8%	0	0.0%	1	4.8%	3	14.3%	0	0.0%	21	100.0%
	40代	18	52.9%	6	17.6%	3	8.8%	1	2.9%	1	2.9%	4	11.8%	1	2.9%	34	100.0%
	50代	24	54.5%	9	20.5%	1	2.3%	1	2.3%	4	9.1%	4	9.1%	1	2.3%	44	100.0%
	60～64歳	5	33.3%	5	33.3%	1	6.7%	0	0.0%	2	13.3%	2	13.3%	0	0.0%	15	100.0%
	65歳以上	26	51.0%	11	21.6%	3	5.9%	3	5.9%	0	0.0%	3	5.9%	5	9.8%	51	100.0%
	無回答	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
	合計	93	52.0%	37	20.7%	9	5.0%	6	3.4%	8	4.5%	18	10.1%	8	4.5%	179	100.0%
女性	20代	5	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%
	30代	7	70.0%	1	10.0%	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	10	100.0%
	40代	13	65.0%	2	10.0%	1	5.0%	0	0.0%	1	5.0%	3	15.0%	0	0.0%	20	100.0%
	50代	18	66.7%	2	7.4%	2	7.4%	0	0.0%	1	3.7%	2	7.4%	2	7.4%	27	100.0%
	60～64歳	5	50.0%	2	20.0%	0	0.0%	1	10.0%	1	10.0%	1	10.0%	0	0.0%	10	100.0%
	65歳以上	8	57.1%	0	0.0%	1	7.1%	2	14.3%	1	7.1%	1	7.1%	1	7.1%	14	100.0%
	無回答	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	2	100.0%
	合計	57	64.8%	7	8.0%	5	5.7%	3	3.4%	4	4.5%	9	10.2%	3	3.4%	88	100.0%
	市全体	151	55.7%	45	16.6%	14	5.2%	10	3.7%	13	4.8%	27	10.0%	11	4.1%	271	100.0%

45）たばこをやめたきっかけ

		自身や家族の健康問題		たばこの値上げ		家族のすすめ		禁煙に関する通知(リーフレット)などの情報		喫煙できる場所が減ったから		その他		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	4	44.4%	1	11.1%	2	22.2%	0	0.0%	0	0.0%	2	22.2%	0	0.0%	9	100.0%
	30代	9	42.9%	5	23.8%	2	9.5%	0	0.0%	2	9.5%	3	14.3%	0	0.0%	21	100.0%
	40代	21	53.8%	9	23.1%	3	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	6	15.4%	0	0.0%	39	100.0%
	50代	41	71.9%	5	8.8%	5	8.8%	1	1.8%	2	3.5%	2	3.5%	1	1.8%	57	100.0%
	60～64歳	14	60.9%	2	8.7%	2	8.7%	0	0.0%	1	4.3%	4	17.4%	0	0.0%	23	100.0%
	65歳以上	96	69.6%	3	2.2%	11	8.0%	3	2.2%	5	3.6%	8	5.8%	12	8.7%	138	100.0%
	無回答	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
	合計	185	64.2%	26	9.0%	25	8.7%	4	1.4%	10	3.5%	25	8.7%	13	4.5%	288	100.0%
女性	20代	3	42.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	42.9%	1	14.3%	7	100.0%
	30代	15	50.0%	2	6.7%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	11	36.7%	1	3.3%	30	100.0%
	40代	18	58.1%	3	9.7%	1	3.2%	1	3.2%	0	0.0%	7	22.6%	1	3.2%	31	100.0%
	50代	24	61.5%	4	10.3%	2	5.1%	0	0.0%	0	0.0%	9	23.1%	0	0.0%	39	100.0%
	60～64歳	15	68.2%	2	9.1%	1	4.5%	0	0.0%	1	4.5%	2	9.1%	1	4.5%	22	100.0%
	65歳以上	21	67.7%	1	3.2%	0	0.0%	2	6.5%	1	3.2%	2	6.5%	4	12.9%	31	100.0%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	合計	96	60.0%	12	7.5%	5	3.1%	3	1.9%	2	1.3%	34	21.3%	8	5.0%	160	100.0%
	市全体	283	62.6%	39	8.6%	30	6.6%	7	1.5%	12	2.7%	59	13.1%	22	4.9%	452	100.0%

46）受動喫煙の影響

		知っている		知らない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	74	90.2%	7	8.5%	1	1.2%	82	100.0%
	30代	94	94.9%	5	5.1%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	100	84.0%	16	13.4%	3	2.5%	119	100.0%
	50代	138	90.2%	14	9.2%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	50	92.6%	2	3.7%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	245	82.8%	40	13.5%	11	3.7%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	2	40.0%	1	20.0%	5	100.0%
	合計	703	87.0%	86	10.6%	19	2.4%	808	100.0%
女性	20代	103	96.3%	3	2.8%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	142	95.9%	5	3.4%	1	0.7%	148	100.0%
	40代	153	93.9%	9	5.5%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	186	90.7%	18	8.8%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	102	91.1%	8	7.1%	2	1.8%	112	100.0%
	65歳以上	318	83.2%	41	10.7%	23	6.0%	382	100.0%
	無回答	11	91.7%	0	0.0%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	1,015	89.9%	84	7.4%	30	2.7%	1,129	100.0%
	市全体	1,731	88.5%	175	8.9%	50	2.6%	1,956	100.0%

47）いきいきと過ごせていると思うか

		はい		いいえ		どちらとも言えない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	43	52.4%	8	9.8%	30	36.6%	1	1.2%	82	100.0%
	30代	48	48.5%	15	15.2%	36	36.4%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	55	46.2%	19	16.0%	43	36.1%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	61	39.9%	27	17.6%	64	41.8%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	20	37.0%	12	22.2%	21	38.9%	1	1.9%	54	100.0%
	65歳以上	121	40.9%	42	14.2%	124	41.9%	9	3.0%	296	100.0%
	無回答	3	60.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	351	43.4%	123	15.2%	320	39.6%	14	1.7%	808	100.0%
女性	20代	66	61.7%	12	11.2%	29	27.1%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	80	54.1%	17	11.5%	51	34.5%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	69	42.3%	30	18.4%	64	39.3%	0	0.0%	163	100.0%
	50代	79	38.5%	29	14.1%	97	47.3%	0	0.0%	205	100.0%
	60～64歳	46	41.1%	14	12.5%	50	44.6%	2	1.8%	112	100.0%
	65歳以上	147	38.5%	55	14.4%	168	44.0%	12	3.1%	382	100.0%
	無回答	5	41.7%	2	16.7%	5	41.7%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	492	43.6%	159	14.1%	464	41.1%	14	1.2%	1,129	100.0%
	市全体	848	43.4%	287	14.7%	793	40.5%	28	1.4%	1,956	100.0%

48）ストレスについて

		ストレスはない		ややある		非常にある		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	19	23.2%	52	63.4%	10	12.2%	1	1.2%	82	100.0%
	30代	16	16.2%	54	54.5%	29	29.3%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	14	11.8%	73	61.3%	30	25.2%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	31	20.3%	86	56.2%	35	22.9%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	10	18.5%	33	61.1%	9	16.7%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	82	27.7%	163	55.1%	33	11.1%	18	6.1%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	1	20.0%	3	60.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	173	21.4%	462	57.2%	149	18.4%	24	3.0%	808	100.0%
女性	20代	18	16.8%	67	62.6%	22	20.6%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	20	13.5%	88	59.5%	40	27.0%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	15	9.2%	98	60.1%	48	29.4%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	28	13.7%	116	56.6%	57	27.8%	4	2.0%	205	100.0%
	60～64歳	16	14.3%	69	61.6%	20	17.9%	7	6.3%	112	100.0%
	65歳以上	68	17.8%	234	61.3%	59	15.4%	21	5.5%	382	100.0%
	無回答	3	25.0%	7	58.3%	2	16.7%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	168	14.9%	679	60.1%	248	22.0%	34	3.0%	1,129	100.0%
	市全体	343	17.5%	1153	58.9%	401	20.5%	59	3.0%	1,956	100.0%

49）こころの健康状態

		9点未満		9点以上		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	67	81.7%	15	18.3%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	78	78.8%	15	15.2%	6	6.1%	99	100.0%
	40代	87	73.1%	22	18.5%	10	8.4%	119	100.0%
	50代	129	84.3%	15	9.8%	9	5.9%	153	100.0%
	60～64歳	43	79.6%	7	13.0%	4	7.4%	54	100.0%
	65歳以上	214	72.3%	28	9.5%	54	18.2%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	1	20.0%	3	60.0%	5	100.0%
	合計	619	76.6%	103	12.7%	86	10.6%	808	100.0%
女性	20代	82	76.6%	21	19.6%	4	3.7%	107	100.0%
	30代	116	78.4%	28	18.9%	4	2.7%	148	100.0%
	40代	131	80.4%	29	17.8%	3	1.8%	163	100.0%
	50代	160	78.0%	33	16.1%	12	5.9%	205	100.0%
	60～64歳	80	71.4%	15	13.4%	17	15.2%	112	100.0%
	65歳以上	257	67.3%	48	12.6%	77	20.2%	382	100.0%
	無回答	8	66.7%	0	0.0%	4	33.3%	12	100.0%
	合計	834	73.9%	174	15.4%	121	10.7%	1,129	100.0%
	市全体	1,466	74.9%	279	14.3%	211	10.8%	1,956	100.0%

49）神経過敏に感じましたか

		全くない		少しだけ		ときどき		たいてい		いつも		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	45	54.9%	23	28.0%	10	12.2%	4	4.9%	0	0.0%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	64	64.6%	19	19.2%	5	5.1%	6	6.1%	3	3.0%	2	2.0%	99	100.0%
	40代	59	49.6%	26	21.8%	18	15.1%	4	3.4%	3	2.5%	9	7.6%	119	100.0%
	50代	77	50.3%	39	25.5%	25	16.3%	4	2.6%	2	1.3%	6	3.9%	153	100.0%
	60～64歳	24	44.4%	13	24.1%	11	20.4%	0	0.0%	3	5.6%	3	5.6%	54	100.0%
	65歳以上	134	45.3%	65	22.0%	48	16.2%	4	1.4%	6	2.0%	39	13.2%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	3	60.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	404	50.0%	188	23.3%	117	14.5%	22	2.7%	18	2.2%	59	7.3%	808	100.0%
女性	20代	51	47.7%	26	24.3%	19	17.8%	4	3.7%	6	5.6%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	60	40.5%	46	31.1%	22	14.9%	15	10.1%	2	1.4%	3	2.0%	148	100.0%
	40代	65	39.9%	41	25.2%	37	22.7%	12	7.4%	6	3.7%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	90	43.9%	50	24.4%	41	20.0%	7	3.4%	12	5.9%	5	2.4%	205	100.0%
	60～64歳	38	33.9%	32	28.6%	21	18.8%	7	6.3%	2	1.8%	12	10.7%	112	100.0%
	65歳以上	135	35.3%	100	26.2%	69	18.1%	14	3.7%	16	4.2%	48	12.6%	382	100.0%
	無回答	6	50.0%	1	8.3%	1	8.3%	1	8.3%	1	8.3%	2	16.7%	12	100.0%
	合計	445	39.4%	296	26.2%	210	18.6%	60	5.3%	45	4.0%	73	6.5%	1,129	100.0%
	市全体	854	43.7%	489	25.0%	332	17.0%	84	4.3%	63	3.2%	134	6.9%	1,956	100.0%

49）絶望的だと感じましたか

		全くない		少しだけ		ときどき		たいてい		いつも		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	55	67.1%	15	18.3%	10	12.2%	2	2.4%	0	0.0%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	63	63.6%	11	11.1%	18	18.2%	1	1.0%	2	2.0%	4	4.0%	99	100.0%
	40代	69	58.0%	21	17.6%	17	14.3%	5	4.2%	1	0.8%	6	5.0%	119	100.0%
	50代	111	72.5%	25	16.3%	6	3.9%	1	0.7%	2	1.3%	8	5.2%	153	100.0%
	60～64歳	37	68.5%	8	14.8%	3	5.6%	2	3.7%	1	1.9%	3	5.6%	54	100.0%
	65歳以上	180	60.8%	47	15.9%	22	7.4%	1	0.3%	2	0.7%	44	14.9%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	5	100.0%
	合計	516	63.9%	127	15.7%	78	9.7%	12	1.5%	8	1.0%	67	8.3%	808	100.0%
女性	20代	69	64.5%	18	16.8%	12	11.2%	3	2.8%	2	1.9%	3	2.8%	107	100.0%
	30代	92	62.2%	28	18.9%	15	10.1%	6	4.1%	3	2.0%	4	2.7%	148	100.0%
	40代	100	61.3%	36	22.1%	18	11.0%	3	1.8%	4	2.5%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	132	64.4%	34	16.6%	16	7.8%	9	4.4%	4	2.0%	10	4.9%	205	100.0%
	60～64歳	62	55.4%	25	22.3%	9	8.0%	2	1.8%	1	0.9%	13	11.6%	112	100.0%
	65歳以上	227	59.4%	50	13.1%	35	9.2%	7	1.8%	6	1.6%	57	14.9%	382	100.0%
	無回答	7	58.3%	2	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	25.0%	12	100.0%
	合計	689	61.0%	193	17.1%	105	9.3%	30	2.7%	20	1.8%	92	8.1%	1,129	100.0%
	市全体	1217	62.2%	323	16.5%	183	9.4%	42	2.1%	29	1.5%	162	8.3%	1,956	100.0%

49）そわそわ、落ち着きがなく感じましたか

		全くない		少しだけ		ときどき		たいてい		いつも		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	49	59.8%	16	19.5%	13	15.9%	3	3.7%	1	1.2%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	55	55.6%	23	23.2%	12	12.1%	2	2.0%	3	3.0%	4	4.0%	99	100.0%
	40代	60	50.4%	27	22.7%	18	15.1%	3	2.5%	3	2.5%	8	6.7%	119	100.0%
	50代	90	58.8%	41	26.8%	13	8.5%	1	0.7%	0	0.0%	8	5.2%	153	100.0%
	60～64歳	38	70.4%	5	9.3%	6	11.1%	1	1.9%	1	1.9%	3	5.6%	54	100.0%
	65歳以上	164	55.4%	64	21.6%	23	7.8%	1	0.3%	1	0.3%	43	14.5%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%	2	40.0%	5	100.0%
	合計	457	56.6%	176	21.8%	86	10.6%	11	1.4%	10	1.2%	68	8.4%	808	100.0%
女性	20代	56	52.3%	18	16.8%	21	19.6%	4	3.7%	4	3.7%	4	3.7%	107	100.0%
	30代	79	53.4%	31	20.9%	23	15.5%	10	6.8%	2	1.4%	3	2.0%	148	100.0%
	40代	83	50.9%	51	31.3%	18	11.0%	5	3.1%	4	2.5%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	109	53.2%	52	25.4%	26	12.7%	4	2.0%	6	2.9%	8	3.9%	205	100.0%
	60～64歳	45	40.2%	37	33.0%	18	16.1%	0	0.0%	1	0.9%	11	9.8%	112	100.0%
	65歳以上	188	49.2%	75	19.6%	45	11.8%	9	2.4%	3	0.8%	62	16.2%	382	100.0%
	無回答	7	58.3%	1	8.3%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	25.0%	12	100.0%
	合計	567	50.2%	265	23.5%	152	13.5%	32	2.8%	20	1.8%	93	8.2%	1,129	100.0%
	市全体	1034	52.9%	445	22.8%	240	12.3%	44	2.2%	30	1.5%	163	8.3%	1,956	100.0%

49）気分が沈んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか

		全くない		少しだけ		ときどき		たいてい		いつも		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	40	48.8%	18	22.0%	16	19.5%	7	8.5%	1	1.2%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	45	45.5%	27	27.3%	17	17.2%	4	4.0%	2	2.0%	4	4.0%	99	100.0%
	40代	57	47.9%	23	19.3%	23	19.3%	6	5.0%	1	0.8%	9	7.6%	119	100.0%
	50代	84	54.9%	39	25.5%	15	9.8%	6	3.9%	2	1.3%	7	4.6%	153	100.0%
	60～64歳	29	53.7%	16	29.6%	5	9.3%	2	3.7%	0	0.0%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	146	49.3%	65	22.0%	38	12.8%	6	2.0%	2	0.7%	39	13.2%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	2	40.0%	5	100.0%
	合計	402	49.8%	189	23.4%	114	14.1%	31	3.8%	9	1.1%	63	7.8%	808	100.0%
女性	20代	42	39.3%	28	26.2%	22	20.6%	9	8.4%	4	3.7%	2	1.9%	107	100.0%
	30代	55	37.2%	49	33.1%	24	16.2%	12	8.1%	6	4.1%	2	1.4%	148	100.0%
	40代	72	44.2%	51	31.3%	25	15.3%	10	6.1%	4	2.5%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	96	46.8%	58	28.3%	27	13.2%	11	5.4%	6	2.9%	7	3.4%	205	100.0%
	60～64歳	43	38.4%	36	32.1%	16	14.3%	5	4.5%	2	1.8%	10	8.9%	112	100.0%
	65歳以上	163	42.7%	92	24.1%	60	15.7%	13	3.4%	6	1.6%	48	12.6%	382	100.0%
	無回答	6	50.0%	2	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	33.3%	12	100.0%
	合計	477	42.2%	316	28.0%	174	15.4%	60	5.3%	28	2.5%	74	6.6%	1,129	100.0%
	市全体	886	45.3%	510	26.1%	291	14.9%	91	4.7%	38	1.9%	140	7.2%	1,956	100.0%

49）何をするのにも骨折りだと感じましたか

		全くない		少しだけ		ときどき		たいてい		いつも		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	46	56.1%	19	23.2%	10	12.2%	6	7.3%	1	1.2%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	55	55.6%	19	19.2%	13	13.1%	6	6.1%	4	4.0%	2	2.0%	99	100.0%
	40代	58	48.7%	28	23.5%	14	11.8%	6	5.0%	4	3.4%	9	7.6%	119	100.0%
	50代	93	60.8%	38	24.8%	9	5.9%	5	3.3%	2	1.3%	6	3.9%	153	100.0%
	60～64歳	25	46.3%	18	33.3%	6	11.1%	1	1.9%	1	1.9%	3	5.6%	54	100.0%
	65歳以上	145	49.0%	68	23.0%	27	9.1%	8	2.7%	2	0.7%	46	15.5%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	60.0%	5	100.0%
	合計	423	52.4%	191	23.6%	79	9.8%	32	4.0%	14	1.7%	69	8.5%	808	100.0%
女性	20代	68	63.6%	18	16.8%	12	11.2%	3	2.8%	3	2.8%	3	2.8%	107	100.0%
	30代	87	58.8%	33	22.3%	13	8.8%	10	6.8%	3	2.0%	2	1.4%	148	100.0%
	40代	95	58.3%	31	19.0%	25	15.3%	6	3.7%	4	2.5%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	100	48.8%	58	28.3%	25	12.2%	10	4.9%	5	2.4%	7	3.4%	205	100.0%
	60～64歳	44	39.3%	38	33.9%	11	9.8%	6	5.4%	1	0.9%	12	10.7%	112	100.0%
	65歳以上	183	47.9%	76	19.9%	47	12.3%	12	3.1%	7	1.8%	57	14.9%	382	100.0%
	無回答	6	50.0%	3	25.0%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	16.7%	12	100.0%
	合計	583	51.6%	257	22.8%	134	11.9%	47	4.2%	23	2.0%	85	7.5%	1,129	100.0%
	市全体	1,018	52.0%	450	23.0%	215	11.0%	79	4.0%	37	1.9%	157	8.0%	1,956	100.0%

49）自分は価値がない人間だと感じましたか

		全くない		少しだけ		ときどき		たいてい		いつも		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	60	73.2%	10	12.2%	9	11.0%	3	3.7%	0	0.0%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	66	66.7%	15	15.2%	11	11.1%	1	1.0%	3	3.0%	3	3.0%	99	100.0%
	40代	64	53.8%	25	21.0%	12	10.1%	9	7.6%	2	1.7%	7	5.9%	119	100.0%
	50代	118	77.1%	14	9.2%	8	5.2%	3	2.0%	4	2.6%	6	3.9%	153	100.0%
	60～64歳	37	68.5%	6	11.1%	4	7.4%	3	5.6%	0	0.0%	4	7.4%	54	100.0%
	65歳以上	184	62.2%	34	11.5%	22	7.4%	4	1.4%	2	0.7%	50	16.9%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	60.0%	5	100.0%
	合計	530	65.6%	104	12.9%	67	8.3%	23	2.8%	11	1.4%	73	9.0%	808	100.0%
女性	20代	61	57.0%	24	22.4%	10	9.3%	6	5.6%	3	2.8%	3	2.8%	107	100.0%
	30代	96	64.9%	24	16.2%	16	10.8%	4	2.7%	6	4.1%	2	1.4%	148	100.0%
	40代	106	65.0%	24	14.7%	18	11.0%	8	4.9%	4	2.5%	3	1.8%	163	100.0%
	50代	133	64.9%	33	16.1%	23	11.2%	2	1.0%	7	3.4%	7	3.4%	205	100.0%
	60～64歳	66	58.9%	19	17.0%	8	7.1%	5	4.5%	3	2.7%	11	9.8%	112	100.0%
	65歳以上	226	59.2%	64	16.8%	25	6.5%	5	1.3%	5	1.3%	57	14.9%	382	100.0%
	無回答	7	58.3%	1	8.3%	0	0.0%	1	8.3%	0	0.0%	3	25.0%	12	100.0%
	合計	695	61.6%	189	16.7%	100	8.9%	31	2.7%	28	2.5%	86	7.6%	1,129	100.0%
	市全体	1,235	63.1%	298	15.2%	168	8.6%	54	2.8%	39	2.0%	162	8.3%	1,956	100.0%

50）睡眠時間

		6時間未満		6時間以上～8時間未満		8時間以上～9時間未満		9時間以上		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	25	30.5%	49	59.8%	7	8.5%	1	1.2%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	35	35.4%	62	62.6%	2	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	45	37.8%	70	58.8%	2	1.7%	1	0.8%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	59	38.6%	89	58.2%	4	2.6%	1	0.7%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	24	44.4%	27	50.0%	2	3.7%	0	0.0%	1	1.9%	54	100.0%
	65歳以上	132	44.6%	138	46.6%	17	5.7%	5	1.7%	4	1.4%	296	100.0%
	無回答	5	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	325	40.2%	435	53.8%	34	4.2%	8	1.0%	6	0.7%	808	100.0%
女性	20代	23	21.5%	75	70.1%	6	5.6%	2	1.9%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	53	35.8%	88	59.5%	6	4.1%	1	0.7%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	54	33.1%	100	61.3%	7	4.3%	2	1.2%	0	0.0%	163	100.0%
	50代	97	47.3%	99	48.3%	6	2.9%	3	1.5%	0	0.0%	205	100.0%
	60～64歳	65	58.0%	42	37.5%	3	2.7%	0	0.0%	2	1.8%	112	100.0%
	65歳以上	187	49.0%	171	44.8%	13	3.4%	1	0.3%	10	2.6%	382	100.0%
	無回答	7	58.3%	4	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	12	100.0%
	合計	486	43.0%	579	51.3%	41	3.6%	9	0.8%	14	1.2%	1,129	100.0%
	市全体	820	41.9%	1024	52.4%	75	3.8%	17	0.9%	20	1.0%	1,956	100.0%

51）充分休養がとれていると思うか

		充分とれている		まあまあとれている		あまりとれていない		とれていない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	15	18.3%	43	52.4%	16	19.5%	7	8.5%	1	1.2%	82	100.0%
	30代	18	18.2%	48	48.5%	26	26.3%	7	7.1%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	25	21.0%	52	43.7%	30	25.2%	10	8.4%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	29	19.0%	70	45.8%	44	28.8%	10	6.5%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	8	14.8%	28	51.9%	13	24.1%	4	7.4%	1	1.9%	54	100.0%
	65歳以上	69	23.3%	151	51.0%	61	20.6%	10	3.4%	5	1.7%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	2	40.0%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	165	20.4%	394	48.8%	192	23.8%	48	5.9%	9	1.1%	808	100.0%
女性	20代	18	16.8%	50	46.7%	34	31.8%	5	4.7%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	21	14.2%	67	45.3%	40	27.0%	20	13.5%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	24	14.7%	79	48.5%	43	26.4%	17	10.4%	0	0.0%	163	100.0%
	50代	29	14.1%	102	49.8%	50	24.4%	21	10.2%	3	1.5%	205	100.0%
	60～64歳	10	8.9%	68	60.7%	27	24.1%	7	6.3%	0	0.0%	112	100.0%
	65歳以上	68	17.8%	202	52.9%	75	19.6%	27	7.1%	10	2.6%	382	100.0%
	無回答	2	16.7%	5	41.7%	4	33.3%	1	8.3%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	172	15.2%	573	50.8%	273	24.2%	98	8.7%	13	1.2%	1,129	100.0%
	市全体	341	17.4%	977	49.9%	470	24.0%	146	7.5%	22	1.1%	1,956	100.0%

52）睡眠薬や安定剤、お酒を使うことがあるか

		睡眠薬や安定剤		ビールなどのお酒		使わない		その他		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	1	1.2%	5	6.1%	75	91.5%	0	0.0%	1	1.2%	82	100.0%
	30代	2	2.0%	7	7.1%	87	87.9%	3	3.0%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	8	6.7%	16	13.4%	91	76.5%	1	0.8%	3	2.5%	119	100.0%
	50代	9	5.9%	29	19.0%	108	70.6%	3	2.0%	4	2.6%	153	100.0%
	60～64歳	4	7.4%	8	14.8%	40	74.1%	0	0.0%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	34	11.5%	42	14.2%	204	68.9%	2	0.7%	14	4.7%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	0	0.0%	3	60.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	60	7.4%	107	13.2%	608	75.2%	9	1.1%	24	3.0%	808	100.0%
女性	20代	3	2.8%	4	3.7%	99	92.5%	1	0.9%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	7	4.7%	9	6.1%	131	88.5%	1	0.7%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	15	9.2%	8	4.9%	130	79.8%	7	4.3%	3	1.8%	163	100.0%
	50代	19	9.3%	13	6.3%	167	81.5%	5	2.4%	1	0.5%	205	100.0%
	60～64歳	15	13.4%	8	7.1%	82	73.2%	4	3.6%	3	2.7%	112	100.0%
	65歳以上	58	15.2%	12	3.1%	288	75.4%	6	1.6%	18	4.7%	382	100.0%
	無回答	1	8.3%	0	0.0%	10	83.3%	1	8.3%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	118	10.5%	54	4.8%	907	80.3%	25	2.2%	25	2.2%	1,129	100.0%
	市全体	181	9.3%	163	8.3%	1527	78.1%	34	1.7%	51	2.6%	1,956	100.0%

53)悩みを相談できる人の有無

		いる		いない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	65	79.3%	17	20.7%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	80	80.8%	19	19.2%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	89	74.8%	28	23.5%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	109	71.2%	41	26.8%	3	2.0%	153	100.0%
	60～64歳	33	61.1%	19	35.2%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	177	59.8%	100	33.8%	19	6.4%	296	100.0%
	無回答	2	40.0%	3	60.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	555	68.7%	227	28.1%	26	3.2%	808	100.0%
女性	20代	100	93.5%	7	6.5%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	126	85.1%	22	14.9%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	143	87.7%	19	11.7%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	166	81.0%	37	18.0%	2	1.0%	205	100.0%
	60～64歳	87	77.7%	20	17.9%	5	4.5%	112	100.0%
	65歳以上	298	78.0%	64	16.8%	20	5.2%	382	100.0%
	無回答	10	83.3%	2	16.7%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	930	82.4%	171	15.1%	28	2.5%	1,129	100.0%
	市全体	1496	76.5%	404	20.7%	56	2.9%	1,956	100.0%

54)健康診断の受診状況

		はい		いいえ		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	43	52.4%	39	47.6%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	76	76.8%	22	22.2%	1	1.0%	99	100.0%
	40代	83	69.7%	35	29.4%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	109	71.2%	44	28.8%	0	0.0%	153	100.0%
	60～64歳	42	77.8%	10	18.5%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	197	66.6%	92	31.1%	7	2.4%	296	100.0%
	無回答	3	60.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	553	68.4%	244	30.2%	11	1.4%	808	100.0%
女性	20代	63	58.9%	44	41.1%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	98	66.2%	50	33.8%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	123	75.5%	39	23.9%	1	0.6%	163	100.0%
	50代	136	66.3%	69	33.7%	0	0.0%	205	100.0%
	60～64歳	73	65.2%	38	33.9%	1	0.9%	112	100.0%
	65歳以上	256	67.0%	114	29.8%	12	3.1%	382	100.0%
	無回答	7	58.3%	5	41.7%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	756	67.0%	359	31.8%	14	1.2%	1,129	100.0%
	市全体	1,324	67.7%	607	31.0%	25	1.3%	1,956	100.0%

54-1)健診を受ける条件

		職場の理解		低料金		土日、祝日		時間帯		その他		無回答		母数
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
男性	20代	7	17.9%	21	53.8%	16	41.0%	10	25.6%	2	5.1%	1	2.6%	39
	30代	5	22.7%	14	63.6%	13	59.1%	9	40.9%	1	4.5%	1	4.5%	22
	40代	8	22.9%	16	45.7%	8	22.9%	9	25.7%	2	5.7%	3	8.6%	35
	50代	2	4.5%	17	38.6%	20	45.5%	16	36.4%	8	18.2%	3	6.8%	44
	60～64歳	1	10.0%	2	20.0%	5	50.0%	5	50.0%	1	10.0%	0	0.0%	10
	65歳以上	2	2.2%	29	31.5%	13	14.1%	23	25.0%	20	21.7%	18	19.6%	92
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	2
	合計	25	10.2%	99	40.6%	75	30.7%	73	29.9%	35	14.3%	26	10.7%	244
女性	20代	12	27.3%	30	68.2%	20	45.5%	18	40.9%	3	6.8%	2	4.5%	44
	30代	7	14.0%	32	64.0%	16	32.0%	18	36.0%	6	12.0%	1	2.0%	50
	40代	4	10.3%	23	59.0%	13	33.3%	5	12.8%	8	20.5%	3	7.7%	39
	50代	9	13.0%	43	62.3%	23	33.3%	20	29.0%	9	13.0%	9	13.0%	69
	60～64歳	1	2.6%	14	36.8%	5	13.2%	8	21.1%	10	26.3%	9	23.7%	38
	65歳以上	1	0.9%	32	28.1%	18	15.8%	30	26.3%	27	23.7%	30	26.3%	114
	無回答	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	60.0%	1	20.0%	5
	合計	34	9.5%	175	48.7%	95	26.5%	99	27.6%	66	18.4%	55	15.3%	359
	市全体	59	9.7%	276	45.5%	170	28.0%	173	28.5%	101	16.6%	83	13.7%	607

54-1④)希望する時間帯

		午前がよい		午後がよい		夕方以降がよい		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	2	20.0%	1	10.0%	5	50.0%	2	20.0%	10	100.0%
	30代	2	22.2%	3	33.3%	2	22.2%	2	22.2%	9	100.0%
	40代	3	33.3%	2	22.2%	3	33.3%	1	11.1%	9	100.0%
	50代	2	12.5%	4	25.0%	8	50.0%	2	12.5%	16	100.0%
	60～64歳	0	0.0%	1	20.0%	2	40.0%	2	40.0%	5	100.0%
	65歳以上	7	30.4%	10	43.5%	1	4.3%	5	21.7%	23	100.0%
	無回答	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
	合計	17	23.3%	21	28.8%	21	28.8%	14	19.2%	73	100.0%
女性	20代	3	16.7%	2	11.1%	11	61.1%	2	11.1%	18	100.0%
	30代	6	33.3%	2	11.1%	4	22.2%	6	33.3%	18	100.0%
	40代	2	40.0%	0	0.0%	3	60.0%	0	0.0%	5	100.0%
	50代	6	30.0%	6	30.0%	5	25.0%	3	15.0%	20	100.0%
	60～64歳	1	12.5%	4	50.0%	1	12.5%	2	25.0%	8	100.0%
	65歳以上	14	46.7%	11	36.7%	1	3.3%	4	13.3%	30	100.0%
	無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	合計	32	32.3%	25	25.3%	25	25.3%	17	17.2%	99	100.0%
	市全体	49	28.3%	46	26.6%	46	26.6%	32	18.5%	173	100.0%

55）肥満度（BMI）

		18.5未満		18.5～25未満		25以上		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	4	4.9%	52	63.4%	25	30.5%	1	1.2%	82	100.0%
	30代	2	2.0%	52	52.5%	43	43.4%	2	2.0%	99	100.0%
	40代	0	0.0%	56	47.1%	57	47.9%	6	5.0%	119	100.0%
	50代	1	0.7%	75	49.0%	74	48.4%	3	2.0%	153	100.0%
	60～64歳	0	0.0%	29	53.7%	21	38.9%	4	7.4%	54	100.0%
	65歳以上	7	2.4%	138	46.6%	139	47.0%	12	4.1%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	3	60.0%	1	20.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	15	1.9%	405	50.1%	360	44.6%	28	3.5%	808	100.0%
女性	20代	22	20.6%	72	67.3%	10	9.3%	3	2.8%	107	100.0%
	30代	16	10.8%	91	61.5%	35	23.6%	6	4.1%	148	100.0%
	40代	10	6.1%	93	57.1%	55	33.7%	5	3.1%	163	100.0%
	50代	11	5.4%	127	62.0%	58	28.3%	9	4.4%	205	100.0%
	60～64歳	5	4.5%	82	73.2%	21	18.8%	4	3.6%	112	100.0%
	65歳以上	21	5.5%	208	54.5%	139	36.4%	14	3.7%	382	100.0%
	無回答	0	0.0%	6	50.0%	4	33.3%	2	16.7%	12	100.0%
	合計	85	7.5%	679	60.1%	322	28.5%	43	3.8%	1,129	100.0%
	市全体	100	5.1%	1,094	55.9%	691	35.3%	71	3.6%	1,956	100.0%

56）体重をはかる頻度

		毎日はかっている		週に2～3回		週1回		月1回		年1回		はかっていない		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	9	11.0%	14	17.1%	12	14.6%	20	24.4%	13	15.9%	13	15.9%	1	1.2%	82	100.0%
	30代	12	12.1%	15	15.2%	14	14.1%	33	33.3%	12	12.1%	13	13.1%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	19	16.0%	15	12.6%	14	11.8%	31	26.1%	19	16.0%	19	16.0%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	33	21.6%	29	19.0%	24	15.7%	36	23.5%	11	7.2%	19	12.4%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	11	20.4%	8	14.8%	8	14.8%	10	18.5%	6	11.1%	8	14.8%	3	5.6%	54	100.0%
	65歳以上	53	17.9%	50	16.9%	34	11.5%	112	37.8%	21	7.1%	19	6.4%	7	2.4%	296	100.0%
	無回答	0	0.0%	2	40.0%	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	5	100.0%
	合計	137	17.0%	133	16.5%	107	13.2%	242	30.0%	83	10.3%	92	11.4%	14	1.7%	808	100.0%
女性	20代	15	14.0%	26	24.3%	19	17.8%	25	23.4%	9	8.4%	13	12.1%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	26	17.6%	35	23.6%	29	19.6%	31	20.9%	16	10.8%	11	7.4%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	36	22.1%	25	15.3%	28	17.2%	36	22.1%	19	11.7%	17	10.4%	2	1.2%	163	100.0%
	50代	56	27.3%	43	21.0%	22	10.7%	45	22.0%	14	6.8%	23	11.2%	2	1.0%	205	100.0%
	60～64歳	37	33.0%	21	18.8%	12	10.7%	26	23.2%	9	8.0%	6	5.4%	1	0.9%	112	100.0%
	65歳以上	123	32.2%	65	17.0%	46	12.0%	100	26.2%	22	5.8%	16	4.2%	10	2.6%	382	100.0%
	無回答	2	16.7%	2	16.7%	0	0.0%	3	25.0%	2	16.7%	3	25.0%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	295	26.1%	217	19.2%	156	13.8%	266	23.6%	91	8.1%	89	7.9%	15	1.3%	1,129	100.0%
	市全体	437	22.3%	353	18.0%	265	13.5%	514	26.3%	176	9.0%	182	9.3%	29	1.5%	1,956	100.0%

57）健康課題やイベントの入手先

		市民健康講座やイベント等		うるま市の広報誌		うるま市のホームページ		うるま市のLINE		うるま市のフェイスブック		うるま市の健康相談や保健指導		FMうるま（ラジオ）	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	11	13.4%	43	52.4%	15	18.3%	15	18.3%	0	0.0%	1	1.2%	7	8.5%
	30代	9	9.1%	63	63.6%	22	22.2%	12	12.1%	0	0.0%	2	2.0%	7	7.1%
	40代	10	8.4%	77	64.7%	17	14.3%	28	23.5%	0	0.0%	2	1.7%	6	5.0%
	50代	12	7.8%	108	70.6%	28	18.3%	31	20.3%	3	2.0%	1	0.7%	8	5.2%
	60～64歳	5	9.3%	41	75.9%	8	14.8%	4	7.4%	0	0.0%	2	3.7%	4	7.4%
	65歳以上	33	11.1%	223	75.3%	39	13.2%	23	7.8%	3	1.0%	29	9.8%	16	5.4%
	無回答	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%
	合計	80	9.9%	557	68.9%	129	16.0%	114	14.1%	6	0.7%	37	4.6%	49	6.1%
女性	20代	4	3.7%	51	47.7%	12	11.2%	30	28.0%	0	0.0%	2	1.9%	1	0.9%
	30代	10	6.8%	94	63.5%	23	15.5%	71	48.0%	1	0.7%	4	2.7%	3	2.0%
	40代	12	7.4%	109	66.9%	27	16.6%	61	37.4%	1	0.6%	4	2.5%	5	3.1%
	50代	16	7.8%	153	74.6%	31	15.1%	60	29.3%	1	0.5%	2	1.0%	7	3.4%
	60～64歳	10	8.9%	91	81.3%	15	13.4%	19	17.0%	1	0.9%	7	6.3%	5	4.5%
	65歳以上	45	11.8%	305	79.8%	40	10.5%	45	11.8%	4	1.0%	30	7.9%	16	4.2%
	無回答	0	0.0%	4	33.3%	2	16.7%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	合計	97	8.6%	807	71.5%	150	13.3%	287	25.4%	8	0.7%	49	4.3%	37	3.3%
	市全体	178	9.1%	1,375	70.3%	279	14.3%	401	20.5%	14	0.7%	87	4.4%	87	4.4%

		友人や家族等		その他		無回答		母数
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
男性	20代	36	43.9%	7	8.5%	1	1.2%	82
	30代	35	35.4%	15	15.2%	5	5.1%	99
	40代	37	31.1%	12	10.1%	6	5.0%	119
	50代	20	13.1%	10	6.5%	9	5.9%	153
	60～64歳	10	18.5%	1	1.9%	8	14.8%	54
	65歳以上	67	22.6%	15	5.1%	35	11.8%	296
	無回答	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%	5
	合計	206	25.5%	61	7.5%	65	8.0%	808
女性	20代	48	44.9%	15	14.0%	3	2.8%	107
	30代	30	20.3%	7	4.7%	4	2.7%	148
	40代	32	19.6%	9	5.5%	4	2.5%	163
	50代	42	20.5%	13	6.3%	10	4.9%	205
	60～64歳	35	31.3%	3	2.7%	7	6.3%	112
	65歳以上	102	26.7%	12	3.1%	34	8.9%	382
	無回答	3	25.0%	2	16.7%	4	33.3%	12
	合計	292	25.9%	61	5.4%	66	5.8%	1,129
	市全体	504	25.8%	122	6.2%	138	7.1%	1,956

58）「健康うるま21」の認知度

		知っていた		知らなかった		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
男性	20代	6	7.3%	76	92.7%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	7	7.1%	92	92.9%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	10	8.4%	107	89.9%	2	1.7%	119	100.0%
	50代	10	6.5%	142	92.8%	1	0.7%	153	100.0%
	60～64歳	3	5.6%	49	90.7%	2	3.7%	54	100.0%
	65歳以上	30	10.1%	249	84.1%	17	5.7%	296	100.0%
	無回答	1	20.0%	3	60.0%	1	20.0%	5	100.0%
	合計	67	8.3%	718	88.9%	23	2.8%	808	100.0%
女性	20代	13	12.1%	94	87.9%	0	0.0%	107	100.0%
	30代	20	13.5%	128	86.5%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	20	12.3%	139	85.3%	4	2.5%	163	100.0%
	50代	28	13.7%	172	83.9%	5	2.4%	205	100.0%
	60～64歳	16	14.3%	94	83.9%	2	1.8%	112	100.0%
	65歳以上	52	13.6%	304	79.6%	26	6.8%	382	100.0%
	無回答	2	16.7%	10	83.3%	0	0.0%	12	100.0%
	合計	151	13.4%	941	83.3%	37	3.3%	1,129	100.0%
	市全体	219	11.2%	1,676	85.7%	61	3.1%	1,956	100.0%

(2)小学生アンケート(男女別クロス集計表)

通っている小学校

	伊波小学校		中原小学校		天願小学校		田場小学校		与那城小学校		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	45	17.6%	50	19.6%	67	26.3%	60	23.5%	33	12.9%	255	100.0%
小学生(女子)	39	16.1%	56	23.1%	54	22.3%	68	28.1%	25	10.3%	242	100.0%
市全体	84	16.9%	106	21.3%	121	24.3%	128	25.8%	58	11.7%	497	100.0%

1)バランスの摂れた朝食の頻度

	ほとんど毎日(週6～7日)		週4～5日		週2～3日		週に1日くらい		朝ごはんは食べない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	116	45.5%	44	17.3%	41	16.1%	33	12.9%	21	8.2%	255	100.0%
小学生(女子)	86	35.5%	62	25.6%	50	20.7%	38	15.7%	6	2.5%	242	100.0%
市全体	202	40.6%	106	21.3%	91	18.3%	71	14.3%	27	5.4%	497	100.0%

2)バランスの摂れた夕食の頻度

	ほとんど毎日(週6～7日)		週4～5日		週2～3		週に1日くらい		夕ごはんは食べない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	171	67.1%	52	20.4%	26	10.2%	4	1.6%	2	0.8%	255	100.0%
小学生(女子)	159	65.7%	51	21.1%	22	9.1%	8	3.3%	2	0.8%	242	100.0%
市全体	330	66.4%	103	20.7%	48	9.7%	12	2.4%	4	0.8%	497	100.0%

3)1日のおかしや甘い飲み物をとる回数

	とらない		1回		2回以上		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	21	8.2%	127	49.8%	107	42.0%	255	100.0%
小学生(女子)	14	5.8%	119	49.2%	109	45.0%	242	100.0%
市全体	35	7.0%	246	49.5%	216	43.5%	497	100.0%

3)おかしやあまい飲み物をとる時間

	決めている		だいたい決めている		決めていない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	38	16.2%	45	19.2%	151	64.5%	234	100.0%
小学生(女子)	38	16.7%	62	27.2%	128	56.1%	228	100.0%
市全体	76	16.5%	107	23.2%	279	60.4%	462	100.0%

4)毎日の朝食について

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	227	89.0%	28	11.0%	255	100.0%
小学生(女子)	226	93.4%	16	6.6%	242	100.0%
市全体	453	91.1%	44	8.9%	497	100.0%

5)朝食の家族との共食状況

	ほとんど毎日(週6～7日)		週4～5日		週2～3日		週に1日くらい		ほとんどない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	112	43.9%	29	11.4%	23	9.0%	10	3.9%	81	31.8%	255	100.0%
小学生(女子)	84	34.7%	31	12.8%	27	11.2%	17	7.0%	83	34.3%	242	100.0%
市全体	196	39.4%	60	12.1%	50	10.1%	27	5.4%	164	33.0%	497	100.0%

6)夕食の家族との共食状況

	ほとんど毎日(週6～7日)		週4～5日		週2～3日		週に1日くらい		ほとんどない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	169	66.3%	37	14.5%	27	10.6%	10	3.9%	12	4.7%	255	100.0%
小学生(女子)	159	65.7%	32	13.2%	21	8.7%	14	5.8%	16	6.6%	242	100.0%
市全体	328	66.0%	69	13.9%	48	9.7%	24	4.8%	28	5.6%	497	100.0%

7)ゆっくりよく噛んで食べているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	217	85.1%	38	14.9%	255	100.0%
小学生(女子)	222	91.7%	20	8.3%	242	100.0%
市全体	439	88.3%	58	11.7%	497	100.0%

8)農漁業体験などへの参加

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	134	52.5%	121	47.5%	255	100.0%
小学生(女子)	133	55.0%	109	45.0%	242	100.0%
市全体	267	53.7%	230	46.3%	497	100.0%

9)歯みがきのタイミング

	朝起きた後すぐ		朝ごはんの後		昼ごはんの後		夕ごはんの後		おやつの後		ねる前		みがかない		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
小学生(男子)	94	36.9%	156	61.2%	32	12.5%	96	37.6%	25	9.8%	194	76.1%	1	0.4%	255
小学生(女子)	74	30.6%	164	67.8%	29	12.0%	76	31.4%	30	12.4%	208	86.0%	2	0.8%	242
市全体	168	33.8%	320	64.4%	61	12.3%	172	34.6%	55	11.1%	402	80.9%	3	0.6%	497

10)歯医者に行っているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	159	62.4%	96	37.6%	255	100.0%
小学生(女子)	160	66.1%	82	33.9%	242	100.0%
市全体	319	64.2%	178	35.8%	497	100.0%

11)運動やスポーツをどのくらいしているか

	週に3日以上		週に1～2日くらい		月に1～3日くらい		しない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	168	65.9%	57	22.4%	17	6.7%	13	5.1%	255	100.0%
小学生(女子)	119	49.2%	79	32.6%	26	10.7%	18	7.4%	242	100.0%
市全体	287	57.7%	136	27.4%	43	8.7%	31	6.2%	497	100.0%

12)起床時間

	朝6時までに起きる		朝7時までに起きる		朝8時までに起きる		朝8時あとに起きる		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	106	41.6%	130	51.0%	18	7.1%	1	0.4%	255	100.0%
小学生(女子)	83	34.3%	138	57.0%	19	7.9%	2	0.8%	242	100.0%
市全体	189	38.0%	268	53.9%	37	7.4%	3	0.6%	497	100.0%

13)就寝時間

	夜9時までに眠る		夜10時までに眠る		夜11時までに眠る		夜12時までに眠る		夜12時あとに眠る		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	47	18.4%	120	47.1%	51	20.0%	19	7.5%	18	7.1%	255	100.0%
小学生(女子)	48	19.8%	109	45.0%	54	22.3%	19	7.9%	12	5.0%	242	100.0%
市全体	95	19.1%	229	46.1%	105	21.1%	38	7.6%	30	6.0%	497	100.0%

14)1日あたりのインターネット・ゲームの使用状況

	まったくしない		1時間より少ない		1時間以上～2時間より少ない		2時間以上～3時間より少ない		3時間以上～4時間より少ない		4時間以上		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	12	4.7%	31	12.2%	63	24.7%	51	20.0%	33	12.9%	65	25.5%	255	100.0%
小学生(女子)	21	8.7%	42	17.4%	65	26.9%	49	20.2%	20	8.3%	45	18.6%	242	100.0%
市全体	33	6.6%	73	14.7%	128	25.8%	100	20.1%	53	10.7%	110	22.1%	497	100.0%

15)飲酒の経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生(男子)	231	90.6%	24	9.4%	255	100.0%
小学生(女子)	231	95.5%	11	4.5%	242	100.0%
市全体	462	93.0%	35	7.0%	497	100.0%

15）お酒を飲んだきっかけ

	きょうみがあった		さそわれた		むりやり飲まされた		何となく		大人が飲んでいるのを見ておいしそうだと思った		その他		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	5	20.8%	0	0.0%	3	12.5%	1	4.2%	4	16.7%	11	45.8%	24	100.0%
小学生（女子）	0	0.0%	2	18.2%	1	9.1%	1	9.1%	1	9.1%	6	54.5%	11	100.0%
市全体	5	14.3%	2	5.7%	4	11.4%	2	5.7%	5	14.3%	17	48.6%	35	100.0%

16）たばこの経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	250	98.0%	5	2.0%	255	100.0%
小学生（女子）	239	98.8%	3	1.2%	242	100.0%
市全体	489	98.4%	8	1.6%	497	100.0%

16）たばこを吸ったきっかけ

	きょうみがあった		さそわれた		むりやり吸わされた		何となく		大人が吸っているのを見てかっこよく思った		その他		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	2	40.0%	5	100.0%
小学生（女子）	0	0.0%	0	0.0%	2	66.7%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	100.0%
市全体	2	25.0%	0	0.0%	2	25.0%	1	12.5%	1	12.5%	2	25.0%	8	100.0%

17）良いところやじまんできるものがあるか

	はい		いいえ		どちらともいえない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	136	53.3%	54	21.2%	65	25.5%	255	100.0%
小学生（女子）	130	53.7%	30	12.4%	82	33.9%	242	100.0%
市全体	266	53.5%	84	16.9%	147	29.6%	497	100.0%

18）悩みを相談できる人はいるか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	216	84.7%	39	15.3%	255	100.0%
小学生（女子）	213	88.0%	29	12.0%	242	100.0%
市全体	429	86.3%	68	13.7%	497	100.0%

19）悩みを相談できるところを知っているか

	知っている		知らない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	62	24.3%	193	75.7%	255	100.0%
小学生（女子）	58	24.0%	184	76.0%	242	100.0%
市全体	120	24.1%	377	75.9%	497	100.0%

20）学校は楽しいか

	とても楽しい		まあまあ楽しい		あまり楽しくない		楽しくない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	98	38.4%	126	49.4%	19	7.5%	12	4.7%	255	100.0%
小学生（女子）	104	43.0%	121	50.0%	12	5.0%	5	2.1%	242	100.0%
市全体	202	40.6%	247	49.7%	31	6.2%	17	3.4%	497	100.0%

21）家はい居心地が良いか

	とても良い		まあまあ良い		あまり良くない		良くない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	191	74.9%	52	20.4%	10	3.9%	2	0.8%	255	100.0%
小学生（女子）	172	71.1%	60	24.8%	8	3.3%	2	0.8%	242	100.0%
市全体	363	73.0%	112	22.5%	18	3.6%	4	0.8%	497	100.0%

（3）中学生アンケート（男女別クロス集計表）

通っている中学校

	あげな中学校		石川中学校		与勝中学校		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	74	34.3%	65	30.1%	77	35.6%	216	100.0%
中学生（女子）	92	43.0%	58	27.1%	64	29.9%	214	100.0%
市全体	166	38.6%	123	28.6%	141	32.8%	430	100.0%

1）バランスの摂れた朝食の頻度

	ほとんど毎日（週6～7日）		週4～5日		週2～3日		週に1日くらい		朝ごはんは食べない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	106	49.1%	26	12.0%	33	15.3%	33	15.3%	18	8.3%	216	100.0%
中学生（女子）	58	27.1%	32	15.0%	46	21.5%	55	25.7%	23	10.7%	214	100.0%
市全体	164	38.1%	58	13.5%	79	18.4%	88	20.5%	41	9.5%	430	100.0%

2）バランスの摂れた夕食の頻度

	ほとんど毎日（週6～7日）		週4～5日		週2～3日		週に1日くらい		夕ごはんは食べない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	155	71.8%	30	13.9%	22	10.2%	6	2.8%	3	1.4%	216	100.0%
中学生（女子）	136	63.6%	47	22.0%	23	10.7%	5	2.3%	3	1.4%	214	100.0%
市全体	291	67.7%	77	17.9%	45	10.5%	11	2.6%	6	1.4%	430	100.0%

3）1日のお菓子や甘い飲み物をとる回数

	とらない		1回		2回以上		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	20	9.3%	95	44.0%	101	46.8%	216	100.0%
中学生（女子）	19	8.9%	127	59.3%	68	31.8%	214	100.0%
市全体	39	9.1%	222	51.6%	169	39.3%	430	100.0%

3）お菓子や甘い飲み物をとる時間

	決めている		だいたい決めている		決めていない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	13	6.6%	43	21.9%	140	71.4%	196	100.0%
中学生（女子）	10	5.1%	53	27.2%	132	67.7%	195	100.0%
市全体	23	5.9%	96	24.6%	272	69.6%	391	100.0%

4）毎日朝食を食べているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	190	88.0%	26	12.0%	216	100.0%
中学生（女子）	182	85.0%	32	15.0%	214	100.0%
市全体	372	86.5%	58	13.5%	430	100.0%

5）朝ごはんを家族と一緒に食べる頻度

	ほとんど毎日（週6～7日）		週4～5日		週2～3日		週に1日くらい		ほとんどない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	68	31.5%	25	11.6%	31	14.4%	10	4.6%	82	38.0%	216	100.0%
中学生（女子）	59	27.6%	23	10.7%	27	12.6%	12	5.6%	93	43.5%	214	100.0%
市全体	127	29.5%	48	11.2%	58	13.5%	22	5.1%	175	40.7%	430	100.0%

6）夕ごはんを家族と一緒に食べる頻度

	ほとんど毎日（週6～7日）		週4～5日		週2～3日		週に1日くらい		ほとんどない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	128	59.3%	37	17.1%	25	11.6%	8	3.7%	18	8.3%	216	100.0%
中学生（女子）	137	64.0%	30	14.0%	27	12.6%	6	2.8%	14	6.5%	214	100.0%
市全体	265	61.6%	67	15.6%	52	12.1%	14	3.3%	32	7.4%	430	100.0%

7）ゆっくりよく噛んで食べているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	174	80.6%	42	19.4%	216	100.0%
中学生（女子）	186	86.9%	28	13.1%	214	100.0%
市全体	360	83.7%	70	16.3%	430	100.0%

8)農漁業体験などへの参加

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生(男子)	90	41.7%	126	58.3%	216	100.0%
中学生(女子)	113	52.8%	101	47.2%	214	100.0%
市全体	203	47.2%	227	52.8%	430	100.0%

9)歯みがきのタイミング

	起床後すぐ		朝食後		昼食後		夕食後		間食後		寝る前		磨かない		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
中学生(男子)	84	38.9%	144	66.7%	23	10.6%	62	28.7%	14	6.5%	187	86.6%	1	0.5%	216
中学生(女子)	87	40.7%	155	72.4%	17	7.9%	72	33.6%	11	5.1%	177	82.7%	0	0.0%	214
市全体	171	39.8%	299	69.5%	40	9.3%	134	31.2%	25	5.8%	364	84.7%	1	0.2%	430

10)歯医者に行っているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生(男子)	103	47.7%	113	52.3%	216	100.0%
中学生(女子)	111	51.9%	103	48.1%	214	100.0%
市全体	214	49.8%	216	50.2%	430	100.0%

10)①歯医者へ行く頻度

	5回未満		5回～9回		10回以上		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生(男子)	85	82.5%	13	12.6%	5	4.9%	103	100.0%
中学生(女子)	79	71.2%	21	18.9%	11	9.9%	111	100.0%
市全体	164	76.6%	34	15.9%	16	7.5%	214	100.0%

11)運動やスポーツをどのくらいしているか

	週に3日以上		週に1～2日くらい		月に1～3日くらい		しない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生(男子)	157	72.7%	23	10.6%	14	6.5%	22	10.2%	216	100.0%
中学生(女子)	100	46.7%	52	24.3%	26	12.1%	36	16.8%	214	100.0%
市全体	257	59.8%	75	17.4%	40	9.3%	58	13.5%	430	100.0%

12)起床時間

	朝6時までに起きる		朝7時までに起きる		朝8時までに起きる		朝8時あとに起きる		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生(男子)	58	26.9%	129	59.7%	28	13.0%	1	0.5%	216	100.0%
中学生(女子)	42	19.6%	149	69.6%	21	9.8%	2	0.9%	214	100.0%
市全体	100	23.3%	278	64.7%	49	11.4%	3	0.7%	430	100.0%

13)就寝時間

	夜9時までに眠る		夜10時までに眠る		夜11時までに眠る		夜12時までに眠る		夜12時あとに眠る		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生(男子)	11	5.1%	55	25.5%	81	37.5%	47	21.8%	22	10.2%	216	100.0%
中学生(女子)	4	1.9%	42	19.6%	74	34.6%	62	29.0%	32	15.0%	214	100.0%
市全体	15	3.5%	97	22.6%	155	36.0%	109	25.3%	54	12.6%	430	100.0%

14)1日あたりのインターネット・ゲームの使用状況

	まったくしない		1時間より少ない		1時間以上～2時間より少ない		2時間以上～3時間より少ない		3時間以上～4時間より少ない		4時間以上		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生(男子)	4	1.9%	12	5.6%	59	27.3%	53	24.5%	31	14.4%	57	26.4%	216	100.0%
中学生(女子)	1	0.5%	18	8.4%	48	22.4%	56	26.2%	38	17.8%	53	24.8%	214	100.0%
市全体	5	1.2%	30	7.0%	107	24.9%	109	25.3%	69	16.0%	110	25.6%	430	100.0%

15)飲酒の経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生(男子)	204	94.4%	12	5.6%	216	100.0%
中学生(女子)	211	98.6%	3	1.4%	214	100.0%
市全体	415	96.5%	15	3.5%	430	100.0%

15）お酒を飲んだきっかけ

	興味・好奇心		誘われた		強制された		何となく		大人が飲んでいるのを見ておいしそうだと思った		その他		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	2	16.7%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	9	75.0%	12	100.0%
中学生（女子）	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	1	33.3%	3	100.0%
市全体	3	20.0%	1	6.7%	0	0.0%	1	6.7%	0	0.0%	10	66.7%	15	100.0%

16）たばこの経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	211	97.7%	5	2.3%	216	100.0%
中学生（女子）	212	99.1%	2	0.9%	214	100.0%
市全体	423	98.4%	7	1.6%	430	100.0%

16）たばこを吸ったきっかけ

	興味・好奇心		誘われた		強制された		何となく		大人が吸っているのを見てかっこよく思った		その他		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	2	40.0%	5	100.0%
中学生（女子）	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	1	50.0%	2	100.0%
市全体	1	14.3%	1	14.3%	0	0.0%	2	28.6%	0	0.0%	3	42.9%	7	100.0%

17）良いところやじまんできるものがあるか

	はい		いいえ		どちらともいえない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	142	65.7%	26	12.0%	48	22.2%	216	100.0%
中学生（女子）	106	49.5%	23	10.7%	85	39.7%	214	100.0%
市全体	248	57.7%	49	11.4%	133	30.9%	430	100.0%

18）悩みを相談できる人はいるか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	193	89.4%	23	10.6%	216	100.0%
中学生（女子）	172	80.4%	42	19.6%	214	100.0%
市全体	365	84.9%	65	15.1%	430	100.0%

19）悩みを相談できるところを知っているか

	知っている		知らない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	66	30.6%	150	69.4%	216	100.0%
中学生（女子）	80	37.4%	134	62.6%	214	100.0%
市全体	146	34.0%	284	66.0%	430	100.0%

20）学校は楽しいか

	とても楽しい		まあまあ楽しい		あまり楽しくない		楽しくない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	80	37.0%	110	50.9%	15	6.9%	11	5.1%	216	100.0%
中学生（女子）	66	30.8%	116	54.2%	23	10.7%	9	4.2%	214	100.0%
市全体	146	34.0%	226	52.6%	38	8.8%	20	4.7%	430	100.0%

21）家はい居心地が良いか

	とても良い		まあまあ良い		あまり良くない		良くない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	133	61.6%	72	33.3%	8	3.7%	3	1.4%	216	100.0%
中学生（女子）	127	59.3%	72	33.6%	10	4.7%	5	2.3%	214	100.0%
市全体	260	60.5%	144	33.5%	18	4.2%	8	1.9%	430	100.0%

(4)高校生アンケート(男女別クロス集計表)

通っている学校

	石川高校		前原高校		与勝高校		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	23	12.6%	95	52.2%	64	35.2%	182	100.0%
高校生(女子)	18	12.2%	69	46.6%	61	41.2%	148	100.0%
うるま市内計	41	12.4%	164	49.7%	125	37.9%	330	100.0%

1)毎日朝食を食べているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	154	84.6%	28	15.4%	182	100.0%
高校生(女子)	121	81.8%	27	18.2%	148	100.0%
うるま市内計	275	83.3%	55	16.7%	330	100.0%

2)主食・主菜・副菜の3つの組み合わせ

	ほとんど毎日(週6～7日)		週に4～5日		週に2～3日		ほとんどない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	103	56.6%	39	21.4%	25	13.7%	15	8.2%	182	100.0%
高校生(女子)	70	47.3%	36	24.3%	21	14.2%	21	14.2%	148	100.0%
うるま市内計	173	52.4%	75	22.7%	46	13.9%	36	10.9%	330	100.0%

3)朝ごはんを家族と一緒に食べる頻度

	ほとんど毎日(週6～7日)		週4～5日		週2～3日		週に1日くらい		ほとんどない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	43	23.6%	10	5.5%	17	9.3%	14	7.7%	98	53.8%	182	100.0%
高校生(女子)	32	21.6%	14	9.5%	9	6.1%	11	7.4%	82	55.4%	148	100.0%
うるま市内計	75	22.7%	24	7.3%	26	7.9%	25	7.6%	180	54.5%	330	100.0%

4)夕ごはんを家族と一緒に食べる頻度

	ほとんど毎日(週6～7日)		週4～5日		週2～3日		週に1日くらい		ほとんどない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	82	45.1%	37	20.3%	25	13.7%	14	7.7%	24	13.2%	182	100.0%
高校生(女子)	73	49.3%	27	18.2%	28	18.9%	8	5.4%	12	8.1%	148	100.0%
うるま市内計	155	47.0%	64	19.4%	53	16.1%	22	6.7%	36	10.9%	330	100.0%

5)「食育」の認知度

	言葉も意味も知っていた		言葉は知っていたが、意味は知らなかった		言葉も意味も知らなかった		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	43	23.6%	105	57.7%	34	18.7%	182	100.0%
高校生(女子)	39	26.4%	88	59.5%	21	14.2%	148	100.0%
うるま市内計	82	24.8%	193	58.5%	55	16.7%	330	100.0%

6)「食育の日」の認知度

	知っている		知らない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	23	12.6%	159	87.4%	182	100.0%
高校生(女子)	12	8.1%	136	91.9%	148	100.0%
うるま市内計	35	10.6%	295	89.4%	330	100.0%

7)「食育月間」の認知度

	知っている		知らない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	11	6.0%	171	94.0%	182	100.0%
高校生(女子)	11	7.4%	137	92.6%	148	100.0%
うるま市内計	22	6.7%	308	93.3%	330	100.0%

8)「食育」の関心

	関心がある		どちらかといえば関心がある		どちらかといえば関心がない		関心がない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	30	16.5%	53	29.1%	59	32.4%	40	22.0%	182	100.0%
高校生(女子)	19	12.8%	56	37.8%	59	39.9%	14	9.5%	148	100.0%
うるま市内計	49	14.8%	109	33.0%	118	35.8%	54	16.4%	330	100.0%

9)農漁業体験などへの参加

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	87	47.8%	95	52.2%	182	100.0%
高校生(女子)	81	54.7%	67	45.3%	148	100.0%
うるま市内計	168	50.9%	162	49.1%	330	100.0%

10)ゆっくりよく噛んで食べているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	133	73.1%	49	26.9%	182	100.0%
高校生(女子)	118	79.7%	30	20.3%	148	100.0%
うるま市内計	251	76.1%	79	23.9%	330	100.0%

11)1日のお菓子や甘い飲み物をとる回数

	とらない		1回		2回以上		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	33	18.1%	86	47.3%	63	34.6%	182	100.0%
高校生(女子)	18	12.2%	64	43.2%	66	44.6%	148	100.0%
うるま市内計	51	15.5%	150	45.5%	129	39.1%	330	100.0%

11)お菓子や甘い飲み物をとる時間

	決めている		だいたい決めている		決めていない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	7	4.7%	17	11.4%	125	83.9%	149	100.0%
高校生(女子)	3	2.3%	13	10.0%	114	87.7%	130	100.0%
うるま市内計	10	3.6%	30	10.8%	239	85.7%	279	100.0%

12)歯みがきのタイミング

	起床後すぐ		朝食後		昼食後		夕食後		間食後		寝る前		磨かない		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
高校生(男子)	78	42.9%	107	58.8%	11	6.0%	44	24.2%	9	4.9%	140	76.9%	1	0.5%	182
高校生(女子)	70	47.3%	88	59.5%	9	6.1%	36	24.3%	6	4.1%	116	78.4%	1	0.7%	148
うるま市内計	148	44.8%	195	59.1%	20	6.1%	80	24.2%	15	4.5%	256	77.6%	2	0.6%	330

13)歯医者に行っているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	52	28.6%	130	71.4%	182	100.0%
高校生(女子)	63	42.6%	85	57.4%	148	100.0%
うるま市内計	115	34.8%	215	65.2%	330	100.0%

13)歯医者へ行く頻度

	5回未満		5回～9回		10回以上		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	42	80.8%	6	11.5%	4	7.7%	52	100.0%
高校生(女子)	52	82.5%	5	7.9%	6	9.5%	63	100.0%
うるま市内計	94	81.7%	11	9.6%	10	8.7%	115	100.0%

14）運動やスポーツをどのくらいしているか

	週に3日以上		週に1～2日くらい		月に1～3日くらい		しない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生（男子）	107	58.8%	31	17.0%	17	9.3%	27	14.8%	182	100.0%
高校生（女子）	58	39.2%	19	12.8%	18	12.2%	53	35.8%	148	100.0%
うるま市内計	165	50.0%	50	15.2%	35	10.6%	80	24.2%	330	100.0%

15）起床時間

	朝6時までに起きる		朝7時までに起きる		朝8時までに起きる		朝8時あとに起きる		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生（男子）	57	31.3%	82	45.1%	40	22.0%	3	1.6%	182	100.0%
高校生（女子）	52	35.1%	64	43.2%	26	17.6%	6	4.1%	148	100.0%
うるま市内計	109	33.0%	146	44.2%	66	20.0%	9	2.7%	330	100.0%

16）就寝時間

	夜9時までに眠る		夜10時までに眠る		夜11時までに眠る		夜12時までに眠る		夜12時あとに眠る		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生（男子）	6	3.3%	10	5.5%	47	25.8%	72	39.6%	47	25.8%	182	100.0%
高校生（女子）	3	2.0%	8	5.4%	12	8.1%	76	51.4%	49	33.1%	148	100.0%
うるま市内計	9	2.7%	18	5.5%	59	17.9%	148	44.8%	96	29.1%	330	100.0%

17）1日あたりのインターネット・ゲームの使用状況

	まったくしない		1時間より少ない		1時間以上～2時間より少ない		2時間以上～3時間より少ない		3時間以上～4時間より少ない		4時間以上		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生（男子）	7	3.8%	18	9.9%	45	24.7%	40	22.0%	28	15.4%	44	24.2%	182	100.0%
高校生（女子）	1	0.7%	11	7.4%	36	24.3%	44	29.7%	25	16.9%	31	20.9%	148	100.0%
うるま市内計	8	2.4%	29	8.8%	81	24.5%	84	25.5%	53	16.1%	75	22.7%	330	100.0%

18）飲酒の経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生（男子）	174	95.6%	8	4.4%	182	100.0%
高校生（女子）	140	94.6%	8	5.4%	148	100.0%
うるま市内計	314	95.2%	16	4.8%	330	100.0%

19）お酒を飲んだきっかけ

	興味・好奇心		誘われた		強制された		何となく		大人が飲んでいるのを見ておいしそうだと思った		その他		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生（男子）	1	12.5%	1	12.5%	1	12.5%	1	12.5%	0	0.0%	4	50.0%	8	100.0%
高校生（女子）	1	12.5%	1	12.5%	0	0.0%	4	50.0%	0	0.0%	2	25.0%	8	100.0%
うるま市内計	2	12.5%	2	12.5%	1	6.3%	5	31.3%	0	0.0%	6	37.5%	16	100.0%

19)たばこの経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	180	98.9%	2	1.1%	182	100.0%
高校生(女子)	145	98.0%	3	2.0%	148	100.0%
うるま市内計	325	98.5%	5	1.5%	330	100.0%

19)たばこを吸ったきっかけ

	興味・好奇心		誘われた		強制された		何となく		大人が吸っているのを見てかっこよく思った		その他		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%
高校生(女子)	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	66.7%	3	100.0%
うるま市内計	3	60.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	5	100.0%

20)良いところやじまんできるものがあるか

	はい		いいえ		どちらともいえない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	82	45.1%	35	19.2%	65	35.7%	182	100.0%
高校生(女子)	77	52.0%	23	15.5%	48	32.4%	148	100.0%
うるま市内計	159	48.2%	58	17.6%	113	34.2%	330	100.0%

21)悩みを相談できる人はいるか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	151	83.0%	31	17.0%	182	100.0%
高校生(女子)	137	92.6%	11	7.4%	148	100.0%
うるま市内計	288	87.3%	42	12.7%	330	100.0%

22)悩みを相談できるところを知っているか

	知っている		知らない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	61	33.5%	121	66.5%	182	100.0%
高校生(女子)	63	42.6%	85	57.4%	148	100.0%
うるま市内計	124	37.6%	206	62.4%	330	100.0%

23)学校は楽しいか

	とても楽しい		まあまあ楽しい		あまり楽しくない		楽しくない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	66	36.3%	94	51.6%	16	8.8%	6	3.3%	182	100.0%
高校生(女子)	37	25.0%	84	56.8%	20	13.5%	7	4.7%	148	100.0%
うるま市内計	103	31.2%	178	53.9%	36	10.9%	13	3.9%	330	100.0%

24)家は居心地が良いか

	とても良い		まあまあ良い		あまり良くない		良くない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	105	57.7%	69	37.9%	7	3.8%	1	0.5%	182	100.0%
高校生(女子)	88	59.5%	48	32.4%	8	5.4%	4	2.7%	148	100.0%
うるま市内計	193	58.5%	117	35.5%	15	4.5%	5	1.5%	330	100.0%

（5）一般市民アンケート（その他クロス集計表）

①世帯の収入とのクロス集計

※　世帯の収入の無回答については表記していない。ただし、市全体には世帯の収入の無回答を含む。

世帯の収入×9）主食・主菜・副菜の3つの組み合わせ

	ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんどない		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	205	37.9%	104	19.2%	158	29.2%	69	12.8%	5	0.9%	541	100.0%
200万円以上 400万円未満	253	41.5%	146	24.0%	131	21.5%	75	12.3%	4	0.7%	609	100.0%
400万円以上 600万円未満	136	43.5%	82	26.2%	65	20.8%	29	9.3%	1	0.3%	313	100.0%
600万円以上	108	48.2%	58	25.9%	36	16.1%	22	9.8%	0	0.0%	224	100.0%
わからない	85	39.7%	39	18.2%	50	23.4%	34	15.9%	6	2.8%	214	100.0%
市全体	809	41.4%	443	22.6%	449	23.0%	233	11.9%	22	1.1%	1,956	100.0%

世帯の収入×10）朝食を食べる頻度

	ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんど 食べない		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	375	69.3%	33	6.1%	46	8.5%	83	15.3%	4	0.7%	541	100.0%
200万円以上 400万円未満	440	72.2%	30	4.9%	46	7.6%	92	15.1%	1	0.2%	609	100.0%
400万円以上 600万円未満	222	70.9%	24	7.7%	24	7.7%	42	13.4%	1	0.3%	313	100.0%
600万円以上	172	76.8%	12	5.4%	13	5.8%	27	12.1%	0	0.0%	224	100.0%
わからない	145	67.8%	18	8.4%	17	7.9%	33	15.4%	1	0.5%	214	100.0%
市全体	1,393	71.2%	118	6.0%	152	7.8%	284	14.5%	9	0.5%	1,956	100.0%

世帯の収入×12）1日350gの野菜の接種

	食べている		ほとんど 食べている		あまり 食べていない		まったく 食べていない		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	72	13.3%	162	29.9%	275	50.8%	29	5.4%	3	0.6%	541	100.0%
200万円以上 400万円未満	58	9.5%	179	29.4%	333	54.7%	38	6.2%	1	0.2%	609	100.0%
400万円以上 600万円未満	30	9.6%	95	30.4%	169	54.0%	19	6.1%	0	0.0%	313	100.0%
600万円以上	18	8.0%	84	37.5%	114	50.9%	7	3.1%	1	0.4%	224	100.0%
わからない	24	11.2%	74	34.6%	100	46.7%	15	7.0%	1	0.5%	214	100.0%
市全体	214	10.9%	608	31.1%	1016	51.9%	110	5.6%	8	0.4%	1,956	100.0%

世帯の収入×48）ストレスについて

	ストレスはない		ややある		非常にある		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	86	15.9%	334	61.7%	98	18.1%	23	4.3%	541	100.0%
200万円以上 400万円未満	110	18.1%	364	59.8%	121	19.9%	14	2.3%	609	100.0%
400万円以上 600万円未満	58	18.5%	178	56.9%	75	24.0%	2	0.6%	313	100.0%
600万円以上	44	19.6%	121	54.0%	56	25.0%	3	1.3%	224	100.0%
わからない	35	16.4%	128	59.8%	39	18.2%	12	5.6%	214	100.0%
市全体	343	17.5%	1153	58.9%	401	20.5%	59	3.0%	1,956	100.0%

世帯の収入×50）睡眠時間

	6時間未満		6時間以上～8時間未満		8時間以上～9時間未満		9時間以上		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	247	45.7%	251	46.4%	28	5.2%	8	1.5%	7	1.3%	541	100.0%
200万円以上400万円未満	235	38.6%	352	57.8%	17	2.8%	3	0.5%	2	0.3%	609	100.0%
400万円以上600万円未満	132	42.2%	170	54.3%	8	2.6%	2	0.6%	1	0.3%	313	100.0%
600万円以上	89	39.7%	127	56.7%	8	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	224	100.0%
わからない	97	45.3%	95	44.4%	13	6.1%	4	1.9%	5	2.3%	214	100.0%
市全体	820	41.9%	1024	52.4%	75	3.8%	17	0.9%	20	1.0%	1,956	100.0%

②居住地区とのクロス集計

※　居住地区の無回答については表記していない。ただし、市全体には居住地区の無回答を含む。

居住地区×13）1日あたりの食塩の摂取量

	知っていた		知らなかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
あげな中学校区	140	42.7%	182	55.5%	6	1.8%	328	100.0%
具志川東中学校区	101	45.3%	121	54.3%	1	0.4%	223	100.0%
具志川中学校区	162	42.7%	212	55.9%	5	1.3%	379	100.0%
高江洲中学校区	108	42.0%	148	57.6%	1	0.4%	257	100.0%
石川中学校区	92	44.7%	113	54.9%	1	0.5%	206	100.0%
伊波中学校区	67	48.2%	70	50.4%	2	1.4%	139	100.0%
与勝中学校区	116	44.6%	140	53.8%	4	1.5%	260	100.0%
与勝第二中学校区	28	38.9%	44	61.1%	0	0.0%	72	100.0%
彩橋中学校区	10	34.5%	19	65.5%	0	0.0%	29	100.0%
津堅中学校区	4	66.7%	2	33.3%	0	0.0%	6	100.0%
不明	4	36.4%	7	63.6%	0	0.0%	11	100.0%
市全体	855	43.7%	1076	55.0%	25	1.3%	1,956	100.0%

居住地区×14）食塩を減らす（減塩）ことの意識

	意識している		意識していない		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
あげな中学校区	209	63.7%	118	36.0%	1	0.3%	328	100.0%
具志川東中学校区	132	59.2%	91	40.8%	0	0.0%	223	100.0%
具志川中学校区	234	61.7%	139	36.7%	6	1.6%	379	100.0%
高江洲中学校区	159	61.9%	97	37.7%	1	0.4%	257	100.0%
石川中学校区	124	60.2%	81	39.3%	1	0.5%	206	100.0%
伊波中学校区	98	70.5%	40	28.8%	1	0.7%	139	100.0%
与勝中学校区	167	64.2%	91	35.0%	2	0.8%	260	100.0%
与勝第二中学校区	48	66.7%	24	33.3%	0	0.0%	72	100.0%
彩橋中学校区	20	69.0%	9	31.0%	0	0.0%	29	100.0%
津堅中学校区	5	83.3%	1	16.7%	0	0.0%	6	100.0%
不明	5	45.5%	6	54.5%	0	0.0%	11	100.0%
市全体	1,230	62.9%	711	36.3%	15	0.8%	1,956	100.0%

居住地区×41-1）1日あたりの飲酒量

	20g以下		21g以上～60g未満		60g以上		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
あげな中学校区	54	34.4%	45	28.7%	51	32.5%	7	4.5%	157	100.0%
具志川東中学校区	27	26.0%	34	32.7%	39	37.5%	4	3.8%	104	100.0%
具志川中学校区	50	28.9%	48	27.7%	67	38.7%	8	4.6%	173	100.0%
高江洲中学校区	23	17.3%	48	36.1%	55	41.4%	7	5.3%	133	100.0%
石川中学校区	23	23.2%	43	43.4%	32	32.3%	1	1.0%	99	100.0%
伊波中学校区	33	46.5%	14	19.7%	22	31.0%	2	2.8%	71	100.0%
与勝中学校区	37	31.9%	34	29.3%	40	34.5%	5	4.3%	116	100.0%
与勝第二中学校区	13	36.1%	9	25.0%	13	36.1%	1	2.8%	36	100.0%
彩橋中学校区	5	29.4%	3	17.6%	8	47.1%	1	5.9%	17	100.0%
津堅中学校区	1	33.3%	1	33.3%	0	0.0%	1	33.3%	3	100.0%
不明	2	40.0%	0	0.0%	1	20.0%	2	40.0%	5	100.0%
市全体	272	29.1%	286	30.6%	335	35.8%	42	4.5%	935	100.0%

③職業とのクロス集計

※　職業の無回答については表記していない。ただし、市全体には職業の無回答を含む。

職業×41-1）1日あたりの飲酒量

	20g以下		21g以上～60g未満		60g以上		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	2	18.2%	7	63.6%	2	18.2%	0	0.0%	11	100.0%
漁業	1	33.3%	1	33.3%	1	33.3%	0	0.0%	3	100.0%
自営業	20	28.6%	20	28.6%	28	40.0%	2	2.9%	70	100.0%
会社員・公務員など勤め人	112	26.0%	138	32.0%	169	39.2%	12	2.8%	431	100.0%
パート・アルバイト	56	33.3%	53	31.5%	53	31.5%	6	3.6%	168	100.0%
学生	4	28.6%	3	21.4%	4	28.6%	3	21.4%	14	100.0%
主婦・主夫（家事専業）	22	38.6%	14	24.6%	17	29.8%	4	7.0%	57	100.0%
無職	39	27.9%	43	30.7%	48	34.3%	10	7.1%	140	100.0%
その他	12	38.7%	6	19.4%	9	29.0%	4	12.9%	31	100.0%
市全体	272	29.1%	286	30.6%	335	35.8%	42	4.5%	935	100.0%

職業×50）睡眠時間

	6時間未満		6時間以上～8時間未満		8時間以上～9時間未満		9時間以上		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	8	34.8%	15	65.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	23	100.0%
漁業	1	20.0%	4	80.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	100.0%
自営業	52	41.3%	68	54.0%	4	3.2%	1	0.8%	1	0.8%	126	100.0%
会社員・公務員など勤め人	293	41.4%	391	55.2%	18	2.5%	3	0.4%	3	0.4%	708	100.0%
パート・アルバイト	156	41.6%	197	52.5%	17	4.5%	3	0.8%	2	0.5%	375	100.0%
学生	10	29.4%	24	70.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	34	100.0%
主婦・主夫（家事専業）	100	44.6%	111	49.6%	9	4.0%	0	0.0%	4	1.8%	224	100.0%
無職	158	42.6%	171	46.1%	24	6.5%	10	2.7%	8	2.2%	371	100.0%
その他	31	45.6%	33	48.5%	3	4.4%	0	0.0%	1	1.5%	68	100.0%
市全体	820	41.9%	1024	52.4%	75	3.8%	17	0.9%	20	1.0%	1,956	100.0%

④その他クロス集計

※　以降の表において、無回答については表記していない。ただし市全体には無回答を含む。

家族構成×50）睡眠時間（性差）

		6時間未満		6時間以上～8時間未満		8時間以上～9時間未満		9時間以上		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
一人（単身）		169	50.9%	145	43.7%	10	3.0%	4	1.2%	4	1.2%	332	100.0%
夫婦のみ		161	37.3%	242	56.0%	22	5.1%	2	0.5%	5	1.2%	432	100.0%
核家族世帯（夫婦と子供/あるいは親と自分たちなど）		407	41.0%	536	54.0%	34	3.4%	9	0.9%	7	0.7%	993	100.0%
3世代世帯（親と子供と孫）		55	39.6%	74	53.2%	6	4.3%	1	0.7%	3	2.2%	139	100.0%
その他		21	46.7%	21	46.7%	2	4.4%	1	2.2%	0	0.0%	45	100.0%
市全体		820	41.9%	1024	52.4%	75	3.8%	17	0.9%	20	1.0%	1,956	100.0%
男性	一人（単身）	84	53.2%	67	42.4%	4	2.5%	2	1.3%	1	0.6%	158	100.0%
	夫婦のみ	62	32.3%	117	60.9%	10	5.2%	2	1.0%	1	0.5%	192	100.0%
	核家族世帯（夫婦と子供/あるいは親と自分たちなど）	152	39.2%	215	55.4%	16	4.1%	3	0.8%	2	0.5%	388	100.0%
	3世代世帯（親と子供と孫）	18	35.3%	28	54.9%	3	5.9%	0	0.0%	2	3.9%	51	100.0%
	その他	6	42.9%	7	50.0%	0	0.0%	1	7.1%	0	0.0%	14	100.0%
	小計	325	40.2%	435	53.8%	34	4.2%	8	1.0%	6	0.7%	808	100.0%
女性	一人（単身）	83	48.3%	78	45.3%	6	3.5%	2	1.2%	3	1.7%	172	100.0%
	夫婦のみ	98	41.5%	122	51.7%	12	5.1%	0	0.0%	4	1.7%	236	100.0%
	核家族世帯（夫婦と子供/あるいは親と自分たちなど）	253	42.2%	317	52.9%	18	3.0%	6	1.0%	5	0.8%	599	100.0%
	3世代世帯（親と子供と孫）	34	40.0%	46	54.1%	3	3.5%	1	1.2%	1	1.2%	85	100.0%
	その他	15	48.4%	14	45.2%	2	6.5%	0	0.0%	0	0.0%	31	100.0%
	小計	486	43.0%	579	51.3%	41	3.6%	9	0.8%	14	1.2%	1,129	100.0%

年齢（性差）×50）睡眠時間

		6時間未満		6時間以上～8時間未満		8時間以上～9時間未満		9時間以上		無回答		合計	
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
20代		48	25.4%	124	65.6%	13	6.9%	3	1.6%	1	0.5%	189	100.0%
30代		88	35.6%	150	60.7%	8	3.2%	1	0.4%	0	0.0%	247	100.0%
40代		100	35.3%	170	60.1%	9	3.2%	3	1.1%	1	0.4%	283	100.0%
50代		157	43.7%	188	52.4%	10	2.8%	4	1.1%	0	0.0%	359	100.0%
60代		192	49.7%	176	45.6%	11	2.8%	1	0.3%	6	1.6%	386	100.0%
70代		220	46.9%	209	44.6%	24	5.1%	5	1.1%	11	2.3%	469	100.0%
市全体		820	41.9%	1024	52.4%	75	3.8%	17	0.9%	20	1.0%	1,956	100.0%
男性	20代	25	30.5%	49	59.8%	7	8.5%	1	1.2%	0	0.0%	82	100.0%
	30代	35	35.4%	62	62.6%	2	2.0%	0	0.0%	0	0.0%	99	100.0%
	40代	45	37.8%	70	58.8%	2	1.7%	1	0.8%	1	0.8%	119	100.0%
	50代	59	38.6%	89	58.2%	4	2.6%	1	0.7%	0	0.0%	153	100.0%
	60代	65	43.9%	75	50.7%	5	3.4%	1	0.7%	2	1.4%	148	100.0%
	70代	91	45.0%	90	44.6%	14	6.9%	4	2.0%	3	1.5%	202	100.0%
	小計	325	40.2%	435	53.8%	34	4.2%	8	1.0%	6	0.7%	808	100.0%
男性	20代	23	21.5%	75	70.1%	6	5.6%	2	1.9%	1	0.9%	107	100.0%
	30代	53	35.8%	88	59.5%	6	4.1%	1	0.7%	0	0.0%	148	100.0%
	40代	54	33.1%	100	61.3%	7	4.3%	2	1.2%	0	0.0%	163	100.0%
	50代	97	47.3%	99	48.3%	6	2.9%	3	1.5%	0	0.0%	205	100.0%
	60代	126	53.2%	101	42.6%	6	2.5%	0	0.0%	4	1.7%	237	100.0%
	70代	126	49.0%	112	43.6%	10	3.9%	1	0.4%	8	3.1%	257	100.0%
	小計	486	43.0%	579	51.3%	41	3.6%	9	0.8%	14	1.2%	1,129	100.0%

55）BMI×14）食塩を減らす（減塩）ことの意識

	意識している		意識 していない		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18.5未満	61	61.0%	39	39.0%	0	0.0%	100	100.0%
18.5～25未満	700	64.0%	388	35.5%	6	0.5%	1,094	100.0%
25以上	433	62.7%	254	36.8%	4	0.6%	691	100.0%
市全体	1,230	62.9%	711	36.3%	15	0.8%	1,956	100.0%

55）BMI×41-1）１日あたりの飲酒量

	20g以下		18.5～25未満		60g以上		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18.5未満	11	11.0%	15	15.0%	6	6.0%	68	68.0%	100	100.0%
18.5～25未満	176	16.1%	161	14.7%	174	15.9%	583	53.3%	1,094	100.0%
25以上	79	11.4%	100	14.5%	145	21.0%	367	53.1%	691	100.0%
市全体	272	29.1%	286	30.6%	335	35.8%	42	4.5%	935	100.0%

55）BMI×50）睡眠時間

	6時間未満		6時間以上～ 8時間未満		8時間以上～ 9時間未満		9時間以上		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18.5未満	29	29.0%	64	64.0%	4	4.0%	2	2.0%	1	1.0%	100	100.0%
18.5～25未満	445	40.7%	587	53.7%	46	4.2%	11	1.0%	5	0.5%	1,094	100.0%
25以上	320	46.3%	343	49.6%	22	3.2%	4	0.6%	2	0.3%	691	100.0%
市全体	820	41.9%	1,024	52.4%	75	3.8%	17	0.9%	20	1.0%	1,956	100.0%

（6）小学生アンケート（その他クロス集計表）

①性別とのクロス集計

性別×11）運動やスポーツをどのくらいしているか

	週に3日以上		週に1～2日くらい		月に1～3日くらい		しない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	168	65.9%	57	22.4%	17	6.7%	13	5.1%	255	100.0%
小学生（女子）	119	49.2%	79	32.6%	26	10.7%	18	7.4%	242	100.0%
市全体	287	57.7%	136	27.4%	43	8.7%	31	6.2%	497	100.0%

性別×12）起床時間

	朝6時までに起きる		朝7時までに起きる		朝8時までに起きる		朝8時あとに起きる		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	106	41.6%	130	51.0%	18	7.1%	1	0.4%	255	100.0%
小学生（女子）	83	34.3%	138	57.0%	19	7.9%	2	0.8%	242	100.0%
市全体	189	38.0%	268	53.9%	37	7.4%	3	0.6%	497	100.0%

性別×13）就寝時間

	夜9時までに眠る		夜10時までに眠る		夜11時までに眠る		夜12時までに眠る		夜12時あとに眠る		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	47	18.4%	120	47.1%	51	20.0%	19	7.5%	18	7.1%	255	100.0%
小学生（女子）	48	19.8%	109	45.0%	54	22.3%	19	7.9%	12	5.0%	242	100.0%
市全体	95	19.1%	229	46.1%	105	21.1%	38	7.6%	30	6.0%	497	100.0%

性別×14）1日あたりのインターネット・ゲームの使用状況

	まったくしない		1時間より少ない		1時間以上～2時間より少ない		2時間以上～3時間より少ない		3時間以上～4時間より少ない		4時間以上		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	12	4.7%	31	12.2%	63	24.7%	51	20.0%	33	12.9%	65	25.5%	255	100.0%
小学生（女子）	21	8.7%	42	17.4%	65	26.9%	49	20.2%	20	8.3%	45	18.6%	242	100.0%
市全体	33	6.6%	73	14.7%	128	25.8%	100	20.1%	53	10.7%	110	22.1%	497	100.0%

性別×15）飲酒の経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	231	90.6%	24	9.4%	255	100.0%
小学生（女子）	231	95.5%	11	4.5%	242	100.0%
市全体	462	93.0%	35	7.0%	497	100.0%

性別×16）たばこの経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
小学生（男子）	250	98.0%	5	2.0%	255	100.0%
小学生（女子）	239	98.8%	3	1.2%	242	100.0%
市全体	489	98.4%	8	1.6%	497	100.0%

②その他クロス集計

4)毎日の朝食について×12)起床時間

	朝6時までに起きる		朝7時までに起きる		朝8時までに起きる		朝8時あとに起きる		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
はい	171	37.7%	252	55.6%	27	6.0%	3	0.7%	453	100.0%
いいえ	18	40.9%	16	36.4%	10	22.7%	0	0.0%	44	100.0%
市全体	189	38.0%	268	53.9%	37	7.4%	3	0.6%	497	100.0%

4)毎日の朝食について×13)就寝時間

	夜9時までに眠る		夜10時までに眠る		夜11時までに眠る		夜12時までに眠る		夜12時あとに眠る		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
はい	92	20.3%	214	47.2%	97	21.4%	32	7.1%	18	4.0%	453	100.0%
いいえ	3	6.8%	15	34.1%	8	18.2%	6	13.6%	12	27.3%	44	100.0%
市全体	95	19.1%	229	46.1%	105	21.1%	38	7.6%	30	6.0%	497	100.0%

5)朝食の家族との共食状況×7)ゆっくりよく噛んで食べているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
ほとんど毎日(週6～7日)	182	92.9%	14	7.1%	196	100.0%
週4～5日	49	81.7%	11	18.3%	60	100.0%
週2～3日	41	82.0%	9	18.0%	50	100.0%
週に1日くらい	26	96.3%	1	3.7%	27	100.0%
ほとんどない	141	86.0%	23	14.0%	164	100.0%
市全体	439	88.3%	58	11.7%	497	100.0%

6)夕食の家族との共食状況×7)ゆっくりよく噛んで食べているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
ほとんど毎日(週6～7日)	290	88.4%	38	11.6%	328	100.0%
週4～5日	62	89.9%	7	10.1%	69	100.0%
週2～3日	39	81.3%	9	18.8%	48	100.0%
週に1日くらい	22	91.7%	2	8.3%	24	100.0%
ほとんどない	26	92.9%	2	7.1%	28	100.0%
市全体	439	88.3%	58	11.7%	497	100.0%

（7）中学生アンケート（その他クロス集計表）

①性別とのクロス集計

性別×11）運動やスポーツをどのくらいしているか

	週に3日以上		週に1～2日くらい		月に1～3日くらい		しない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	157	72.7%	23	10.6%	14	6.5%	22	10.2%	216	100.0%
中学生（女子）	100	46.7%	52	24.3%	26	12.1%	36	16.8%	214	100.0%
市全体	257	59.8%	75	17.4%	40	9.3%	58	13.5%	430	100.0%

性別×12）起床時間

	朝6時までに起きる		朝7時までに起きる		朝8時までに起きる		朝8時あとに起きる		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	58	26.9%	129	59.7%	28	13.0%	1	0.5%	216	100.0%
中学生（女子）	42	19.6%	149	69.6%	21	9.8%	2	0.9%	214	100.0%
市全体	100	23.3%	278	64.7%	49	11.4%	3	0.7%	430	100.0%

性別×13）就寝時間

	夜9時までに眠る		夜10時までに眠る		夜11時までに眠る		夜12時までに眠る		夜12時あとに眠る		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	11	5.1%	55	25.5%	81	37.5%	47	21.8%	22	10.2%	216	100.0%
中学生（女子）	4	1.9%	42	19.6%	74	34.6%	62	29.0%	32	15.0%	214	100.0%
市全体	15	3.5%	97	22.6%	155	36.0%	109	25.3%	54	12.6%	430	100.0%

性別×14）1日あたりのインターネット・ゲームの使用状況

	まったくしない		1時間より少ない		1時間以上～2時間より少ない		2時間以上～3時間より少ない		3時間以上～4時間より少ない		4時間以上		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	4	1.9%	12	5.6%	59	27.3%	53	24.5%	31	14.4%	57	26.4%	216	100.0%
中学生（女子）	1	0.5%	18	8.4%	48	22.4%	56	26.2%	38	17.8%	53	24.8%	214	100.0%
市全体	5	1.2%	30	7.0%	107	24.9%	109	25.3%	69	16.0%	110	25.6%	430	100.0%

性別×15）飲酒の経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	204	94.4%	12	5.6%	216	100.0%
中学生（女子）	211	98.6%	3	1.4%	214	100.0%
市全体	415	96.5%	15	3.5%	430	100.0%

性別×16）たばこの経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
中学生（男子）	211	97.7%	5	2.3%	216	100.0%
中学生（女子）	212	99.1%	2	0.9%	214	100.0%
市全体	423	98.4%	7	1.6%	430	100.0%

②その他クロス集計

4)毎日の朝食について×12)起床時間

	朝6時までに起きる		朝7時までに起きる		朝8時までに起きる		朝8時あとに起きる		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
はい	84	22.6%	247	66.4%	38	10.2%	3	0.8%	372	100.0%
いいえ	16	27.6%	31	53.4%	11	19.0%	0	0.0%	58	100.0%
市全体	100	23.3%	278	64.7%	49	11.4%	3	0.7%	430	100.0%

4)毎日の朝食について×13)就寝時間

	夜9時までに眠る		夜10時までに眠る		夜11時までに眠る		夜12時までに眠る		夜12時あとに眠る		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
はい	15	4.0%	86	23.1%	137	36.8%	92	24.7%	42	11.3%	372	100.0%
いいえ	0	0.0%	11	19.0%	18	31.0%	17	29.3%	12	20.7%	58	100.0%
市全体	15	3.5%	97	22.6%	155	36.0%	109	25.3%	54	12.6%	430	100.0%

5)朝食の家族との共食状況×7)ゆっくりよく噛んで食べているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
ほとんど毎日(週6～7日)	114	89.8%	13	10.2%	127	100.0%
週4～5日	35	72.9%	13	27.1%	48	100.0%
週2～3日	52	89.7%	6	10.3%	58	100.0%
週に1日くらい	19	86.4%	3	13.6%	22	100.0%
ほとんどない	140	80.0%	35	20.0%	175	100.0%
市全体	360	83.7%	70	16.3%	430	100.0%

6)夕食の家族との共食状況×7)ゆっくりよく噛んで食べているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
ほとんど毎日(週6～7日)	228	86.0%	37	14.0%	265	100.0%
週4～5日	55	82.1%	12	17.9%	67	100.0%
週2～3日	45	86.5%	7	13.5%	52	100.0%
週に1日くらい	12	85.7%	2	14.3%	14	100.0%
ほとんどない	20	62.5%	12	37.5%	32	100.0%
市全体	360	83.7%	70	16.3%	430	100.0%

(8)高校生アンケート(その他クロス集計表)

①指標に関連するクロス集計

1)毎日朝食を食べているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	197	85.3%	34	14.7%	231	100.0%
高校生(女子)	167	79.9%	42	20.1%	209	100.0%
回答者総計	364	82.7%	76	17.3%	440	100.0%

2)主食・主菜・副菜の3つの組み合わせ

	ほとんど毎日(週6～7日)		週に4～5日		週に2～3日		ほとんどない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	140	60.6%	46	19.9%	29	12.6%	16	6.9%	231	100.0%
高校生(女子)	98	46.9%	52	24.9%	32	15.3%	27	12.9%	209	100.0%
回答者総計	238	54.1%	98	22.3%	61	13.9%	43	9.8%	440	100.0%

14)運動やスポーツをどのくらいしているか

	週に3日以上		週に1～2日くらい		月に1～3日くらい		しない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	141	61.0%	38	16.5%	20	8.7%	32	13.9%	231	100.0%
高校生(女子)	76	36.4%	28	13.4%	29	13.9%	76	36.4%	209	100.0%
回答者総計	217	49.3%	66	15.0%	49	11.1%	108	24.5%	440	100.0%

17)1日あたりのインターネット・ゲームの使用状況

	まったくしない		1時間より少ない		1時間以上～2時間より少ない		2時間以上～3時間より少ない		3時間以上～4時間より少ない		4時間以上		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	8	3.5%	21	9.1%	58	25.1%	58	25.1%	36	15.6%	50	21.6%	231	100.0%
高校生(女子)	3	1.4%	14	6.7%	44	21.1%	59	28.2%	39	18.7%	50	23.9%	209	100.0%
回答者総計	11	2.5%	35	8.0%	102	23.2%	117	26.6%	75	17.0%	100	22.7%	440	100.0%

18)飲酒の経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	217	93.9%	14	6.1%	231	100.0%
高校生(女子)	201	96.2%	8	3.8%	209	100.0%
回答者総計	418	95.0%	22	5.0%	440	100.0%

19)たばこの経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	227	98.3%	4	1.7%	231	100.0%
高校生(女子)	206	98.6%	3	1.4%	209	100.0%
回答者総計	433	98.4%	7	1.6%	440	100.0%

21)悩みを相談できる人はいるか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	195	84.4%	36	15.6%	231	100.0%
高校生(女子)	185	88.5%	24	11.5%	209	100.0%
回答者総計	380	86.4%	60	13.6%	440	100.0%

22)悩みを相談できるところを知っているか

	知っている		知らない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生(男子)	79	34.2%	152	65.8%	231	100.0%
高校生(女子)	83	39.7%	126	60.3%	209	100.0%
回答者総計	162	36.8%	278	63.2%	440	100.0%

②性別とのクロス集計（うるま市のみ）

性別×14）運動やスポーツをどのくらいしているか

	週に3日以上		週に1～2日くらい		月に1～3日くらい		しない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生（男子）	107	58.8%	31	17.0%	17	9.3%	27	14.8%	182	100.0%
高校生（女子）	58	39.2%	19	12.8%	18	12.2%	53	35.8%	148	100.0%
うるま市内計	165	50.0%	50	15.2%	35	10.6%	80	24.2%	330	100.0%

性別×15）起床時間

	朝6時までに起きる		朝7時までに起きる		朝8時までに起きる		朝8時あとに起きる		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生（男子）	57	31.3%	82	45.1%	40	22.0%	3	1.6%	182	100.0%
高校生（女子）	52	35.1%	64	43.2%	26	17.6%	6	4.1%	148	100.0%
うるま市内計	109	33.0%	146	44.2%	66	20.0%	9	2.7%	330	100.0%

性別×16）就寝時間

	夜9時までに眠る		夜10時までに眠る		夜11時までに眠る		夜12時までに眠る		夜12時あとに眠る		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生（男子）	6	3.3%	10	5.5%	47	25.8%	72	39.6%	47	25.8%	182	100.0%
高校生（女子）	3	2.0%	8	5.4%	12	8.1%	76	51.4%	49	33.1%	148	100.0%
うるま市内計	9	2.7%	18	5.5%	59	17.9%	148	44.8%	96	29.1%	330	100.0%

性別×17）1日あたりのインターネット・ゲームの使用状況

	まったくしない		1時間より少ない		1時間以上～2時間より少ない		2時間以上～3時間より少ない		3時間以上～4時間より少ない		4時間以上		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生（男子）	7	3.8%	18	9.9%	45	24.7%	40	22.0%	28	15.4%	44	24.2%	182	100.0%
高校生（女子）	1	0.7%	11	7.4%	36	24.3%	44	29.7%	25	16.9%	31	20.9%	148	100.0%
うるま市内計	8	2.4%	29	8.8%	81	24.5%	84	25.5%	53	16.1%	75	22.7%	330	100.0%

性別×18）飲酒の経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生（男子）	174	95.6%	8	4.4%	182	100.0%
高校生（女子）	140	94.6%	8	5.4%	148	100.0%
うるま市内計	314	95.2%	16	4.8%	330	100.0%

性別×19）たばこの経験

	いいえ		はい		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
高校生（男子）	180	98.9%	2	1.1%	182	100.0%
高校生（女子）	145	98.0%	3	2.0%	148	100.0%
うるま市内計	325	98.5%	5	1.5%	330	100.0%

③その他クロス集計（うるま市のみ）

1）毎日朝食を食べているか×15）起床時間

	朝6時までに起きる		朝7時までに起きる		朝8時までに起きる		朝8時あとに起きる		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
はい	100	36.4%	121	44.0%	48	17.5%	6	2.2%	275	100.0%
いいえ	9	16.4%	25	45.5%	18	32.7%	3	5.5%	55	100.0%
うるま市内計	109	33.0%	146	44.2%	66	20.0%	9	2.7%	330	100.0%

1）毎日朝食を食べているか×16）就寝時間

	夜9時までに眠る		夜10時までに眠る		夜11時までに眠る		夜12時までに眠る		夜12時あとに眠る		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
はい	7	2.5%	16	5.8%	55	20.0%	132	48.0%	65	23.6%	275	100.0%
いいえ	2	3.6%	2	3.6%	4	7.3%	16	29.1%	31	56.4%	55	100.0%
うるま市内計	9	2.7%	18	5.5%	59	17.9%	148	44.8%	96	29.1%	330	100.0%

3）朝ごはんを家族と一緒に食べる頻度×10）ゆっくりよく噛んで食べているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
ほとんど毎日（週6～7日）	62	82.7%	13	17.3%	75	100.0%
週4～5日	17	70.8%	7	29.2%	24	100.0%
週2～3日	24	92.3%	2	7.7%	26	100.0%
週に1日くらい	16	64.0%	9	36.0%	25	100.0%
ほとんどない	132	73.3%	48	26.7%	180	100.0%
うるま市内計	251	76.1%	79	23.9%	330	100.0%

4）夕ごはんを家族と一緒に食べる頻度×10）ゆっくりよく噛んで食べているか

	はい		いいえ		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
ほとんど毎日（週6～7日）	126	81.3%	29	18.7%	155	100.0%
週4～5日	50	78.1%	14	21.9%	64	100.0%
週2～3日	38	71.7%	15	28.3%	53	100.0%
週に1日くらい	18	81.8%	4	18.2%	22	100.0%
ほとんどない	19	52.8%	17	47.2%	36	100.0%
うるま市内計	251	76.1%	79	23.9%	330	100.0%

（9）妊娠期アンケート（その他クロス集計表）

①回答者の年齢とのクロス集計

※　属性1）回答者の年齢の無回答については表記していない。ただし回答者の年齢の市全体には無回答を含む。

属性1）回答者の年齢×属性4）世帯の収入

	200万円未満		200万円以上 400万円未満		400万円以上 600万円未満		600万円以上		わからない		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18～20歳	0	0.0%	4	57.1%	0	0.0%	0	0.0%	2	28.6%	1	14.3%	7	100.0%
21～25歳	6	23.1%	8	30.8%	8	30.8%	1	3.8%	3	11.5%	0	0.0%	26	100.0%
26～30歳	4	6.3%	30	47.6%	18	28.6%	4	6.3%	7	11.1%	0	0.0%	63	100.0%
31～35歳	4	5.0%	27	33.8%	28	35.0%	17	21.3%	4	5.0%	0	0.0%	80	100.0%
36～40歳	7	10.8%	20	30.8%	23	35.4%	10	15.4%	4	6.2%	1	1.5%	65	100.0%
41～45歳	0	0.0%	1	16.7%	3	50.0%	1	16.7%	0	0.0%	1	16.7%	6	100.0%
市全体	23	8.2%	104	37.3%	83	29.7%	38	13.6%	26	9.3%	5	1.8%	279	100.0%

属性1）回答者の年齢×属性6）家族構成

	核家族世帯 （夫婦と子供）		核家族世帯 （ひとり親）		3世代世帯		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18～20歳	4	57.1%	0	0.0%	3	42.9%	7	100.0%
21～25歳	21	80.8%	2	7.7%	3	11.5%	26	100.0%
26～30歳	58	92.1%	0	0.0%	5	7.9%	63	100.0%
31～35歳	68	85.0%	2	2.5%	10	12.5%	80	100.0%
36～40歳	57	87.7%	1	1.5%	7	10.8%	65	100.0%
41～45歳	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	100.0%
市全体	243	87.1%	6	2.2%	30	10.8%	279	100.0%

属性1）回答者の年齢×6）不安や気分が落ち込むこと

	よくあった		時々あった		あまりなかった		なかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18～20歳	1	14.3%	5	71.4%	0	0.0%	1	14.3%	0	0.0%	7	100.0%
21～25歳	6	23.1%	13	50.0%	5	19.2%	2	7.7%	0	0.0%	26	100.0%
26～30歳	5	7.9%	24	38.1%	15	23.8%	18	28.6%	1	1.6%	63	100.0%
31～35歳	4	5.0%	37	46.3%	21	26.3%	17	21.3%	1	1.3%	80	100.0%
36～40歳	9	13.8%	20	30.8%	18	27.7%	17	26.2%	1	1.5%	65	100.0%
41～45歳	0	0.0%	3	50.0%	1	16.7%	2	33.3%	0	0.0%	6	100.0%
市全体	29	10.4%	115	41.2%	68	24.4%	64	22.9%	3	1.1%	279	100.0%

属性1）回答者の年齢×7）出産後から今までに、不安や負担に感じたこと

	よくあった		時々あった		あまりなかった		なかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18～20歳	1	14.3%	2	28.6%	3	42.9%	1	14.3%	0	0.0%	7	100.0%
21～25歳	5	19.2%	8	30.8%	8	30.8%	5	19.2%	0	0.0%	26	100.0%
26～30歳	2	3.2%	28	44.4%	17	27.0%	15	23.8%	1	1.6%	63	100.0%
31～35歳	7	8.8%	30	37.5%	21	26.3%	21	26.3%	1	1.3%	80	100.0%
36～40歳	3	4.6%	30	46.2%	16	24.6%	14	21.5%	2	3.1%	65	100.0%
41～45歳	0	0.0%	3	50.0%	1	16.7%	2	33.3%	0	0.0%	6	100.0%
市全体	21	7.5%	109	39.1%	77	27.6%	67	24.0%	5	1.8%	279	100.0%

属性1）回答者の年齢×8）-1不安や負担を感じた時期

	入院中		退院後すぐ		出産後2週間□		出産後1ヶ月頃		出産後2～3ヶ月頃		いつも		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18～20歳	1	33.3%	1	33.3%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	100.0%
21～25歳	5	38.5%	3	23.1%	0	0.0%	3	23.1%	0	0.0%	2	15.4%	13	100.0%
26～30歳	4	13.3%	9	30.0%	4	13.3%	8	26.7%	4	13.3%	1	3.3%	30	100.0%
31～35歳	8	21.6%	9	24.3%	3	8.1%	4	10.8%	9	24.3%	4	10.8%	37	100.0%
36～40歳	2	6.1%	5	15.2%	8	24.2%	9	27.3%	8	24.2%	1	3.0%	33	100.0%
41～45歳	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	1	33.3%	0	0.0%	1	33.3%	3	100.0%
市全体	24	18.5%	28	21.5%	20	15.4%	26	20.0%	22	16.9%	10	7.7%	130	100.0%

属性1）回答者の年齢×8）-2不安や負担に感じた内容

	出産、育児による体の疲れ		十分な睡眠が取れない		家事が思うようにできない		母乳に対する不安		発育や健康への心配		上の子の相手ができない		精神的につらい	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18～20歳	1	33.3%	2	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
21～25歳	10	76.9%	8	61.5%	6	46.2%	3	23.1%	4	30.8%	2	15.4%	5	38.5%
26～30歳	21	70.0%	18	60.0%	9	30.0%	10	33.3%	10	33.3%	12	40.0%	4	13.3%
31～35歳	27	73.0%	19	51.4%	15	40.5%	12	32.4%	7	18.9%	11	29.7%	7	18.9%
36～40歳	17	51.5%	18	54.5%	12	36.4%	5	15.2%	4	12.1%	16	48.5%	3	9.1%
41～45歳	2	66.7%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	66.7%	0	0.0%
市全体	88	67.7%	74	56.9%	47	36.2%	31	23.8%	27	20.8%	46	35.4%	21	16.2%

	自分の時間がない		育児の方法に自信がない		育児に関する情報をどこから得ていいのかわからない		育児を手伝ってくれる人がいない		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	件数	件数	割合	件数	割合	件数
18～20歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	33.3%	0	0.0%	3
21～25歳	3	23.1%	4	30.8%	1	7.7%	1	7.7%	1	7.7%	1	7.7%	13
26～30歳	7	23.3%	5	16.7%	1	3.3%	2	6.7%	2	6.7%	0	0.0%	30
31～35歳	8	21.6%	7	18.9%	3	8.1%	1	2.7%	6	16.2%	1	2.7%	37
36～40歳	9	27.3%	3	9.1%	0	0.0%	0	0.0%	6	18.2%	1	3.0%	33
41～45歳	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3
市全体	31	23.8%	20	15.4%	5	3.8%	4	3.1%	16	12.3%	3	2.3%	130

属性1）回答者の年齢×9）-1産後1か月ごろまで協力してくれた人

	いた		いなかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18～20歳	7	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	100.0%
21～25歳	23	88.5%	1	3.8%	2	7.7%	26	100.0%
26～30歳	63	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	63	100.0%
31～35歳	78	97.5%	1	1.3%	1	1.3%	80	100.0%
36～40歳	64	98.5%	0	0.0%	1	1.5%	65	100.0%
41～45歳	6	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	100.0%
市全体	272	97.5%	3	1.1%	4	1.4%	279	100.0%

属性1）回答者の年齢×9）-2誰が協力してくれたか

	実母		夫		実父		兄弟姉妹		義母		義父		友人・知人		その他		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
18～20歳	6	85.7%	6	85.7%	2	28.6%	4	57.1%	3	42.9%	2	28.6%	0	0.0%	2	28.6%	7
21～25歳	19	82.6%	17	73.9%	9	39.1%	8	34.8%	11	47.8%	6	26.1%	4	17.4%	3	13.0%	23
26～30歳	56	88.9%	59	93.7%	22	34.9%	28	44.4%	25	39.7%	15	23.8%	12	19.0%	1	1.6%	63
31～35歳	61	78.2%	71	91.0%	21	26.9%	24	30.8%	23	29.5%	5	6.4%	2	2.6%	3	3.8%	78
36～40歳	46	71.9%	58	90.6%	15	23.4%	23	35.9%	25	39.1%	6	9.4%	7	10.9%	1	1.6%	64
41～45歳	2	33.3%	5	83.3%	1	16.7%	1	16.7%	1	16.7%	1	16.7%	1	16.7%	2	33.3%	6
市全体	212	77.9%	244	89.7%	78	28.7%	98	36.0%	98	36.0%	38	14.0%	29	10.7%	14	5.1%	272

属性1）回答者の年齢×10）気分が沈んだり涙もろくなったり、何もする気になれないことがあったか

	あった		なかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18～20歳	3	42.9%	4	57.1%	0	0.0%	7	100.0%
21～25歳	12	46.2%	12	46.2%	2	7.7%	26	100.0%
26～30歳	21	33.3%	42	66.7%	0	0.0%	63	100.0%
31～35歳	26	32.5%	53	66.3%	1	1.3%	80	100.0%
36～40歳	22	33.8%	41	63.1%	2	3.1%	65	100.0%
41～45歳	1	16.7%	5	83.3%	0	0.0%	6	100.0%
市全体	99	35.5%	175	62.7%	5	1.8%	279	100.0%

属性1）回答者の年齢×11）妊娠中や産後の相談相手

	夫・パートナー		母親		父親		兄弟姉妹		友人		職場の仲間		妊婦健診や産婦健診で出会う妊産婦		インターネットサイト	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18～20歳	4	57.1%	6	85.7%	0	0.0%	4	57.1%	2	28.6%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
21～25歳	19	73.1%	15	57.7%	4	15.4%	8	30.8%	16	61.5%	2	7.7%	0	0.0%	0	0.0%
26～30歳	57	90.5%	49	77.8%	7	11.1%	28	44.4%	32	50.8%	6	9.5%	0	0.0%	2	3.2%
31～35歳	64	80.0%	53	66.3%	9	11.3%	24	30.0%	36	45.0%	10	12.5%	1	1.3%	5	6.3%
36～40歳	53	81.5%	34	52.3%	4	6.2%	23	35.4%	28	43.1%	11	16.9%	5	7.7%	0	0.0%
41～45歳	5	83.3%	3	50.0%	1	16.7%	1	16.7%	3	50.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%
市全体	229	82.1%	175	62.7%	26	9.3%	98	35.1%	133	47.7%	33	11.8%	6	2.2%	8	2.9%

	医師		看護師		助産師		保健師		相談相手がいなかった		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
18～20歳	0	0.0%	1	14.3%	1	14.3%	0	0.0%	1	14.3%	0	0.0%	0	0.0%	7
21～25歳	2	7.7%	2	7.7%	0	0.0%	2	7.7%	1	3.8%	2	7.7%	2	7.7%	26
26～30歳	0	0.0%	2	3.2%	5	7.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	63
31～35歳	4	5.0%	2	2.5%	13	16.3%	1	1.3%	1	1.3%	2	2.5%	2	2.5%	80
36～40歳	2	3.1%	5	7.7%	11	16.9%	1	1.5%	1	1.5%	1	1.5%	2	3.1%	65
41～45歳	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	6
市全体	8	2.9%	12	4.3%	37	13.3%	6	2.2%	4	1.4%	6	2.2%	7	2.5%	279

属性1）回答者の年齢×12）妊娠中に困ったこと、不安に感じたこと

	特に困ったことはない		妊娠・出産への不安		赤ちゃんの成長・異常の有無のこと		自身のからだのこと		家族のこと		移動手段について		出産後の子育て		経済的なこと	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18～20歳	2	28.6%	4	57.1%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	14.3%
21～25歳	3	11.5%	5	19.2%	6	23.1%	1	3.8%	2	7.7%	0	0.0%	3	11.5%	4	15.4%
26～30歳	20	31.7%	12	19.0%	7	11.1%	6	9.5%	2	3.2%	0	0.0%	4	6.3%	6	9.5%
31～35歳	24	30.0%	14	17.5%	14	17.5%	5	6.3%	7	8.8%	0	0.0%	4	5.0%	5	6.3%
36～40歳	14	21.5%	12	18.5%	15	23.1%	2	3.1%	5	7.7%	1	1.5%	3	4.6%	6	9.2%
41～45歳	1	16.7%	1	16.7%	4	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
市全体	76	27.2%	54	19.4%	48	17.2%	16	5.7%	17	6.1%	2	0.7%	16	5.7%	24	8.6%

	職場の理解		精神的につらかった		その他		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18～20歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	7	100.0%
21～25歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	7.7%	26	100.0%
26～30歳	1	1.6%	1	1.6%	0	0.0%	4	6.3%	63	100.0%
31～35歳	0	0.0%	2	2.5%	1	1.3%	4	5.0%	80	100.0%
36～40歳	2	3.1%	0	0.0%	2	3.1%	3	4.6%	65	100.0%
41～45歳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	6	100.0%
市全体	4	1.4%	3	1.1%	3	1.1%	16	5.7%	279	100.0%

属性1)回答者の年齢×13)産後に必要だと思うサービス

	子どもの体重を確認する場		育児の方法・かかわり方を教わる場		助産師・保健師の訪問		親同士の交流の場		家事支援サービス		きょうだい児の預かりサービス		移動支援（産婦健診時のタクシー代助成）		夫（パートナー）が育児を教わる場	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
18～20歳	5	71.4%	3	42.9%	3	42.9%	1	14.3%	1	14.3%	2	28.6%	3	42.9%	3	42.9%
21～25歳	11	42.3%	8	30.8%	3	11.5%	3	11.5%	7	26.9%	5	19.2%	3	11.5%	13	50.0%
26～30歳	23	36.5%	16	25.4%	19	30.2%	8	12.7%	17	27.0%	17	27.0%	7	11.1%	23	36.5%
31～35歳	24	30.0%	21	26.3%	21	26.3%	8	10.0%	33	41.3%	22	27.5%	14	17.5%	24	30.0%
36～40歳	20	30.8%	19	29.2%	14	21.5%	11	16.9%	35	53.8%	22	33.8%	3	4.6%	20	30.8%
41～45歳	2	33.3%	3	50.0%	2	33.3%	1	16.7%	2	33.3%	2	33.3%	2	33.3%	2	33.3%
市全体	95	34.1%	79	28.3%	71	25.4%	36	12.9%	104	37.3%	78	28.0%	34	12.2%	93	33.3%

	乳房のケアを教わる場		悩みを聞いてもらい、ねぎらってくれる場		近所や地域の人たちと交流する場		休息がとれる場		祖父母が育児を教わる場		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
18～20歳	1	14.3%	1	14.3%	0	0.0%	3	42.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	7
21～25歳	4	15.4%	6	23.1%	3	11.5%	17	65.4%	1	3.8%	2	7.7%	2	7.7%	26
26～30歳	19	30.2%	13	20.6%	4	6.3%	40	63.5%	5	7.9%	0	0.0%	7	11.1%	63
31～35歳	15	18.8%	19	23.8%	6	7.5%	44	55.0%	2	2.5%	2	2.5%	8	10.0%	80
36～40歳	14	21.5%	13	20.0%	6	9.2%	38	58.5%	2	3.1%	1	1.5%	6	9.2%	65
41～45歳	0	0.0%	1	16.7%	0	0.0%	4	66.7%	1	16.7%	1	16.7%	0	0.0%	6
市全体	56	20.1%	56	20.1%	21	7.5%	161	57.7%	12	4.3%	6	2.2%	29	10.4%	279

②何番目の子かとのクロス集計

※ 属性2)何番目のお子さんかの無回答については表記していない。ただし何番目のお子さんかの市全体には無回答を含む。

属性2)何番目のお子さんか×2)主食・主菜・副菜の3つの組み合わせ

	ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんど毎日食べない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1人目	30	28.3%	26	24.5%	41	38.7%	9	8.5%	106	100.0%
2人目	30	35.7%	24	28.6%	25	29.8%	5	6.0%	84	100.0%
3人目	21	35.6%	16	27.1%	18	30.5%	4	6.8%	59	100.0%
4人目以上	13	43.3%	5	16.7%	10	33.3%	2	6.7%	30	100.0%
市全体	94	33.7%	71	25.4%	94	33.7%	20	7.2%	279	100.0%

属性2)何番目のお子さんか×6)不安や気分が落ち込むこと

	よくあった		時々あった		あまりなかった		なかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1人目	17	16.0%	47	44.3%	25	23.6%	15	14.2%	2	1.9%	106	100.0%
2人目	6	7.1%	36	42.9%	25	29.8%	17	20.2%	0	0.0%	84	100.0%
3人目	4	6.8%	22	37.3%	8	13.6%	24	40.7%	1	1.7%	59	100.0%
4人目以上	2	6.7%	10	33.3%	10	33.3%	8	26.7%	0	0.0%	30	100.0%
市全体	29	10.4%	115	41.2%	68	24.4%	64	22.9%	3	1.1%	279	100.0%

属性2)何番目のお子さんか×7)出産後から今までに、不安や負担に感じたこと

	よくあった		時々あった		あまりなかった		なかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1人目	11	10.4%	45	42.5%	32	30.2%	15	14.2%	3	2.8%	106	100.0%
2人目	6	7.1%	35	41.7%	25	29.8%	18	21.4%	0	0.0%	84	100.0%
3人目	2	3.4%	21	35.6%	13	22.0%	22	37.3%	1	1.7%	59	100.0%
4人目以上	2	6.7%	8	26.7%	7	23.3%	12	40.0%	1	3.3%	30	100.0%
市全体	21	7.5%	109	39.1%	77	27.6%	67	24.0%	5	1.8%	279	100.0%

属性2)何番目のお子さんか×8)-1不安や負担を感じた時期

	入院中		退院後すぐ		出産後2週間口		出産後1ヶ月頃		出産後2～3ヶ月頃		いつも		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1人目	15	26.8%	16	28.6%	7	12.5%	12	21.4%	1	1.8%	5	8.9%	56	100.0%
2人目	5	12.2%	8	19.5%	6	14.6%	8	19.5%	12	29.3%	2	4.9%	41	100.0%
3人目	4	17.4%	3	13.0%	3	13.0%	5	21.7%	7	30.4%	1	4.3%	23	100.0%
4人目以上	0	0.0%	1	10.0%	4	40.0%	1	10.0%	2	20.0%	2	20.0%	10	100.0%
市全体	24	18.5%	28	21.5%	20	15.4%	26	20.0%	22	16.9%	10	7.7%	130	100.0%

属性2)何番目のお子さんか×8)-2不安や負担に感じた内容

	出産、育児による体の疲れ		十分な睡眠が取れない		家事が思うようにできない		母乳に対する不安		発育や健康への心配		上の子の相手ができない		精神的につらい	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1人目	39	69.6%	32	57.1%	21	37.5%	24	42.9%	20	35.7%	0	0.0%	9	16.1%
2人目	33	80.5%	25	61.0%	13	31.7%	7	17.1%	4	9.8%	32	78.0%	5	12.2%
3人目	10	43.5%	10	43.5%	7	30.4%	0	0.0%	3	13.0%	9	39.1%	4	17.4%
4人目以上	6	60.0%	7	70.0%	6	60.0%	0	0.0%	0	0.0%	5	50.0%	3	30.0%
市全体	88	67.7%	74	56.9%	47	36.2%	31	23.8%	27	20.8%	46	35.4%	21	16.2%

	自分の時間がない		育児の方法に自信がない		育児に関する情報をどこから得ていいのかわからない		育児を手伝ってくれる人がいない		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
1人目	8	14.3%	18	32.1%	5	8.9%	2	3.6%	7	12.5%	2	3.6%	56
2人目	11	26.8%	1	2.4%	0	0.0%	1	2.4%	5	12.2%	0	0.0%	41
3人目	7	30.4%	1	4.3%	0	0.0%	1	4.3%	3	13.0%	0	0.0%	23
4人目以上	5	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	1	10.0%	10
市全体	31	23.8%	20	15.4%	5	3.8%	4	3.1%	16	12.3%	3	2.3%	130

属性2)何番目のお子さんか×9)-1産後1か月ごろまで協力してくれた人

	いた		いなかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1人目	101	95.3%	2	1.9%	3	2.8%	106	100.0%
2人目	84	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	84	100.0%
3人目	58	98.3%	1	1.7%	0	0.0%	59	100.0%
4人目以上	29	96.7%	0	0.0%	1	3.3%	30	100.0%
市全体	272	97.5%	3	1.1%	4	1.4%	279	100.0%

属性2)何番目のお子さんか×9)-2誰が協力してくれたか

	実母		夫		実父		兄弟姉妹		義母		義父		友人・知人		その他		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
1人目	79	78.2%	82	81.2%	36	35.6%	38	37.6%	31	30.7%	18	17.8%	15	14.9%	6	5.9%	101
2人目	69	82.1%	79	94.0%	22	26.2%	28	33.3%	35	41.7%	12	14.3%	7	8.3%	2	2.4%	84
3人目	45	77.6%	54	93.1%	14	24.1%	22	37.9%	22	37.9%	6	10.3%	4	6.9%	4	6.9%	58
4人目以上	19	65.5%	29	100.0%	6	20.7%	10	34.5%	10	34.5%	2	6.9%	3	10.3%	2	6.9%	29
市全体	212	77.9%	244	89.7%	78	28.7%	98	36.0%	98	36.0%	38	14.0%	29	10.7%	14	5.1%	272

属性2)何番目のお子さんか×
10)気分が沈んだり涙もろくなったり、何もする気になれないことがあったか

	あった		なかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1人目	48	45.3%	55	51.9%	3	2.8%	106	100.0%
2人目	24	28.6%	60	71.4%	0	0.0%	84	100.0%
3人目	17	28.8%	41	69.5%	1	1.7%	59	100.0%
4人目以上	10	33.3%	19	63.3%	1	3.3%	30	100.0%
市全体	99	35.5%	175	62.7%	5	1.8%	279	100.0%

属性2)何番目のお子さんか×11)妊娠中や産後の相談相手

	夫・パートナー		母親		父親		兄弟姉妹		友人		職場の仲間		妊婦健診や産婦健診で出会う妊産婦		インターネットサイト	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1人目	82	77.4%	70	66.0%	15	14.2%	38	35.8%	52	49.1%	8	7.5%	2	1.9%	4	3.8%
2人目	73	86.9%	57	67.9%	8	9.5%	28	33.3%	44	52.4%	9	10.7%	2	2.4%	3	3.6%
3人目	48	81.4%	32	54.2%	2	3.4%	22	37.3%	23	39.0%	10	16.9%	2	3.4%	1	1.7%
4人目以上	26	86.7%	16	53.3%	1	3.3%	10	33.3%	14	46.7%	6	20.0%	0	0.0%	0	0.0%
市全体	229	82.1%	175	62.7%	26	9.3%	98	35.1%	133	47.7%	33	11.8%	6	2.2%	8	2.9%

	医師		看護師		助産師		保健師		相談相手がいなかった		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
1人目	4	3.8%	5	4.7%	17	16.0%	2	1.9%	1	0.9%	1	0.9%	4	3.8%	106
2人目	1	1.2%	4	4.8%	10	11.9%	1	1.2%	1	1.2%	2	2.4%	0	0.0%	84
3人目	2	3.4%	3	5.1%	8	13.6%	2	3.4%	1	1.7%	3	5.1%	2	3.4%	59
4人目以上	1	3.3%	0	0.0%	2	6.7%	1	3.3%	1	3.3%	0	0.0%	1	3.3%	30
市全体	8	2.9%	12	4.3%	37	13.3%	6	2.2%	4	1.4%	6	2.2%	7	2.5%	279

属性2)何番目のお子さんか×12)妊娠中に困ったこと、不安に感じたこと

	特に困ったことはない		妊娠・出産への不安		赤ちゃんの成長・異常の有無のこと		自身のからだのこと		家族のこと		移動手段について		出産後の子育て		経済的なこと	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1人目	18	17.0%	33	31.1%	22	20.8%	6	5.7%	2	1.9%	2	1.9%	5	4.7%	8	7.5%
2人目	24	28.6%	14	16.7%	9	10.7%	7	8.3%	9	10.7%	0	0.0%	6	7.1%	11	13.1%
3人目	21	35.6%	5	8.5%	13	22.0%	2	3.4%	3	5.1%	0	0.0%	4	6.8%	4	6.8%
4人目以上	13	43.3%	2	6.7%	4	13.3%	1	3.3%	3	10.0%	0	0.0%	1	3.3%	1	3.3%
市全体	76	27.2%	54	19.4%	48	17.2%	16	5.7%	17	6.1%	2	0.7%	16	5.7%	24	8.6%

	職場の理解		精神的につらかった		その他		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1人目	2	1.9%	2	1.9%	2	1.9%	4	3.8%	106	100.0%
2人目	1	1.2%	0	0.0%	1	1.2%	2	2.4%	84	100.0%
3人目	0	0.0%	1	1.7%	0	0.0%	6	10.2%	59	100.0%
4人目以上	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	4	13.3%	30	100.0%
市全体	4	1.4%	3	1.1%	3	1.1%	16	5.7%	279	100.0%

属性2)何番目のお子さんか×13)産後に必要だと思うサービス

	子どもの体重を確認する場		育児の方法・かかわり方を教わる場		助産師・保健師の訪問		親同士の交流の場		家事支援サービス		きょうだい児の預かりサービス		移動支援（産婦健診時のタクシー代助成）		夫（パートナー）が育児を教わる場	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
1人目	49	46.2%	47	44.3%	40	37.7%	18	17.0%	33	31.1%	12	11.3%	20	18.9%	49	46.2%
2人目	22	26.2%	18	21.4%	17	20.2%	11	13.1%	35	41.7%	35	41.7%	6	7.1%	28	33.3%
3人目	21	35.6%	11	18.6%	9	15.3%	4	6.8%	22	37.3%	18	30.5%	6	10.2%	11	18.6%
4人目以上	3	10.0%	3	10.0%	5	16.7%	3	10.0%	14	46.7%	13	43.3%	2	6.7%	5	16.7%
市全体	95	34.1%	79	28.3%	71	25.4%	36	12.9%	104	37.3%	78	28.0%	34	12.2%	93	33.3%

	乳房のケアを教わる場		悩みを聞いてもらい、ねぎらってくれる場		近所や地域の人たちと交流する場		休息がとれる場		祖父母が育児を教わる場		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
1人目	35	33.0%	25	23.6%	11	10.4%	62	58.5%	6	5.7%	1	0.9%	7	6.6%	106
2人目	10	11.9%	17	20.2%	3	3.6%	55	65.5%	2	2.4%	2	2.4%	7	8.3%	84
3人目	9	15.3%	11	18.6%	4	6.8%	29	49.2%	3	5.1%	3	5.1%	9	15.3%	59
4人目以上	2	6.7%	3	10.0%	3	10.0%	15	50.0%	1	3.3%	0	0.0%	6	20.0%	30
市全体	56	20.1%	56	20.1%	21	7.5%	161	57.7%	12	4.3%	6	2.2%	29	10.4%	279

③職業とのクロス集計

※属性3)職業の無回答については表記していない。ただし職業の市全体には無回答を含む。

属性3)職業×1)朝食を食べる頻度

	ほとんど毎日食べる（週6～7日）		週に4～5日		週に2～3日		ほとんど毎日食べない		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	9	75.0%	1	8.3%	1	8.3%	1	8.3%	0	0.0%	12	100.0%
会社員・公務員など勤め人	93	60.8%	21	13.7%	20	13.1%	19	12.4%	0	0.0%	153	100.0%
パート・アルバイト	27	52.9%	6	11.8%	6	11.8%	12	23.5%	0	0.0%	51	100.0%
学生	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	2	100.0%
主婦・主夫（家事専業）	22	55.0%	7	17.5%	6	15.0%	4	10.0%	1	2.5%	40	100.0%
無職	5	50.0%	1	10.0%	1	10.0%	3	30.0%	0	0.0%	10	100.0%
その他	4	44.4%	1	11.1%	1	11.1%	3	33.3%	0	0.0%	9	100.0%
市全体	163	58.4%	37	13.3%	35	12.5%	43	15.4%	1	0.4%	279	100.0%

属性3)職業×2)主食・主菜・副菜の3つの組み合わせ

	ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんどない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	3	25.0%	6	50.0%	3	25.0%	0	0.0%	12	100.0%
会社員・公務員など勤め人	56	36.6%	38	24.8%	47	30.7%	12	7.8%	153	100.0%
パート・アルバイト	16	31.4%	11	21.6%	19	37.3%	5	9.8%	51	100.0%
学生	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%	0	0.0%	2	100.0%
主婦・主夫（家事専業）	13	32.5%	11	27.5%	15	37.5%	1	2.5%	40	100.0%
無職	3	30.0%	2	20.0%	3	30.0%	2	20.0%	10	100.0%
その他	1	11.1%	3	33.3%	5	55.6%	0	0.0%	9	100.0%
市全体	94	33.7%	71	25.4%	94	33.7%	20	7.2%	279	100.0%

属性3)職業×6)不安や気分が落ち込むこと

	よくあった		時々あった		あまりなかった		なかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	2	16.7%	6	50.0%	2	16.7%	2	16.7%	0	0.0%	12	100.0%
会社員・公務員など勤め人	17	11.1%	59	38.6%	42	27.5%	35	22.9%	0	0.0%	153	100.0%
パート・アルバイト	3	5.9%	22	43.1%	9	17.6%	16	31.4%	1	2.0%	51	100.0%
学生	0	0.0%	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%
主婦・主夫（家事専業）	4	10.0%	16	40.0%	11	27.5%	9	22.5%	0	0.0%	40	100.0%
無職	3	30.0%	5	50.0%	1	10.0%	0	0.0%	1	10.0%	10	100.0%
その他	0	0.0%	4	44.4%	2	22.2%	2	22.2%	1	11.1%	9	100.0%
市全体	29	10.4%	115	41.2%	68	24.4%	64	22.9%	3	1.1%	279	100.0%

属性3）職業×7）出産後から今までに、不安や負担に感じたこと

	よくあった		時々あった		あまりなかった		なかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	1	8.3%	5	41.7%	2	16.7%	4	33.3%	0	0.0%	12	100.0%
会社員・公務員など勤め人	12	7.8%	65	42.5%	44	28.8%	31	20.3%	1	0.7%	153	100.0%
パート・アルバイト	4	7.8%	15	29.4%	15	29.4%	16	31.4%	1	2.0%	51	100.0%
学生	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%
主婦・主夫（家事専業）	3	7.5%	14	35.0%	11	27.5%	12	30.0%	0	0.0%	40	100.0%
無職	1	10.0%	4	40.0%	2	20.0%	2	20.0%	1	10.0%	10	100.0%
その他	0	0.0%	5	55.6%	0	0.0%	2	22.2%	2	22.2%	9	100.0%
市全体	21	7.5%	109	39.1%	77	27.6%	67	24.0%	5	1.8%	279	100.0%

属性3）職業×8）-1不安や負担を感じた時期

	入院中		退院後すぐ		出産後2週間口		出産後1ヶ月頃		出産後2～3ヶ月頃		いつも		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	0	0.0%	2	33.3%	1	16.7%	1	16.7%	2	33.3%	0	0.0%	6	100.0%
会社員・公務員など勤め人	11	14.3%	17	22.1%	12	15.6%	16	20.8%	15	19.5%	6	7.8%	77	100.0%
パート・アルバイト	5	26.3%	4	21.1%	6	31.6%	2	10.5%	1	5.3%	1	5.3%	19	100.0%
学生	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
主婦・主夫（家事専業）	5	29.4%	1	5.9%	1	5.9%	7	41.2%	1	5.9%	2	11.8%	17	100.0%
無職	2	40.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	1	20.0%	5	100.0%
その他	1	20.0%	2	40.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	5	100.0%
市全体	24	18.5%	28	21.5%	20	15.4%	26	20.0%	22	16.9%	10	7.7%	130	100.0%

属性3）職業×8）-2不安や負担に感じた内容

	出産、育児による体の疲れ		十分な睡眠が取れない		家事が思うようにできない		母乳に対する不安		発育や健康への心配		上の子の相手ができない		精神的につらい	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	4	66.7%	5	83.3%	2	33.3%	1	16.7%	0	0.0%	2	33.3%	2	33.3%
会社員・公務員など勤め人	51	66.2%	40	51.9%	33	42.9%	19	24.7%	18	23.4%	29	37.7%	12	15.6%
パート・アルバイト	16	84.2%	14	73.7%	5	26.3%	3	15.8%	3	15.8%	7	36.8%	2	10.5%
学生	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
主婦・主夫（家事専業）	10	58.8%	9	52.9%	4	23.5%	5	29.4%	4	23.5%	6	35.3%	4	23.5%
無職	2	40.0%	2	40.0%	2	40.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%
その他	4	80.0%	3	60.0%	0	0.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%
市全体	88	67.7%	74	56.9%	47	36.2%	31	23.8%	27	20.8%	46	35.4%	21	16.2%

	自分の時間がない		育児の方法に自信がない		育児に関する情報をどこから得ていいのかわからない		育児を手伝ってくれる人がいない		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	件数	件数	割合	件数	割合	件数
農業	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0
自営業	4	66.7%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	6
会社員・公務員など勤め人	18	23.4%	14	18.2%	2	2.6%	4	5.2%	10	13.0%	2	2.6%	77
パート・アルバイト	2	10.5%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	15.8%	0	0.0%	19
学生	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0
主婦・主夫（家事専業）	4	23.5%	5	29.4%	1	5.9%	0	0.0%	1	5.9%	1	5.9%	17
無職	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	40.0%	0	0.0%	5
その他	1	20.0%	0	0.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	5
市全体	31	23.8%	20	15.4%	5	3.8%	4	3.1%	16	12.3%	3	2.3%	130

属性3）職業×9）-1産後1か月ごろまで協力してくれた人

	いた		いなかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	12	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	12	100.0%
会社員・公務員など勤め人	151	98.7%	1	0.7%	1	0.7%	153	100.0%
パート・アルバイト	49	96.1%	2	3.9%	0	0.0%	51	100.0%
学生	2	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	100.0%
主婦・主夫（家事専業）	39	97.5%	0	0.0%	1	2.5%	40	100.0%
無職	9	90.0%	0	0.0%	1	10.0%	10	100.0%
その他	8	88.9%	0	0.0%	1	11.1%	9	100.0%
市全体	272	97.5%	3	1.1%	4	1.4%	279	100.0%

属性3）職業×9）-2誰が協力してくれたか

	実母		夫		実父		兄弟姉妹		義母		義父		友人・知人		その他		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
農業	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0
自営業	9	75.0%	11	91.7%	3	25.0%	3	25.0%	3	25.0%	0	0.0%	1	8.3%	0	0.0%	12
会社員・公務員など勤め人	122	80.8%	139	92.1%	42	27.8%	56	37.1%	61	40.4%	20	13.2%	18	11.9%	6	4.0%	151
パート・アルバイト	33	67.3%	46	93.9%	15	30.6%	19	38.8%	18	36.7%	11	22.4%	4	8.2%	3	6.1%	49
学生	2	100.0%	1	50.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	2	100.0%	2
主婦・主夫（家事専業）	33	84.6%	32	82.1%	10	25.6%	15	38.5%	10	25.6%	5	12.8%	4	10.3%	2	5.1%	39
無職	5	55.6%	6	66.7%	3	33.3%	1	11.1%	2	22.2%	0	0.0%	1	11.1%	1	11.1%	9
その他	6	75.0%	7	87.5%	4	50.0%	3	37.5%	3	37.5%	1	12.5%	1	12.5%	0	0.0%	8
市全体	212	77.9%	244	89.7%	78	28.7%	98	36.0%	98	36.0%	38	14.0%	29	10.7%	14	5.1%	272

属性3）職業×10）気分が沈んだり涙もろくなったり、何もする気になれないことがあったか

	あった		なかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	8	66.7%	4	33.3%	0	0.0%	12	100.0%
会社員・公務員など勤め人	50	32.7%	102	66.7%	1	0.7%	153	100.0%
パート・アルバイト	23	45.1%	28	54.9%	0	0.0%	51	100.0%
学生	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	2	100.0%
主婦・主夫（家事専業）	12	30.0%	27	67.5%	1	2.5%	40	100.0%
無職	3	30.0%	5	50.0%	2	20.0%	10	100.0%
その他	1	11.1%	7	77.8%	1	11.1%	9	100.0%
市全体	99	35.5%	175	62.7%	5	1.8%	279	100.0%

属性3)職業×11)妊娠中や産後の相談相手

	夫・パートナー		母親		父親		兄弟姉妹		友人		職場の仲間		妊婦健診や産婦健診で出会う妊産婦		インターネットサイト	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	9	75.0%	4	33.3%	2	16.7%	3	25.0%	7	58.3%	0	0.0%	1	8.3%	1	8.3%
会社員・公務員など勤め人	128	83.7%	101	66.0%	13	8.5%	56	36.6%	80	52.3%	23	15.0%	3	2.0%	6	3.9%
パート・アルバイト	43	84.3%	32	62.7%	7	13.7%	19	37.3%	24	47.1%	8	15.7%	1	2.0%	0	0.0%
学生	1	50.0%	2	100.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
主婦・主夫（家事専業）	32	80.0%	26	65.0%	3	7.5%	15	37.5%	14	35.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.5%
無職	7	70.0%	2	20.0%	1	10.0%	1	10.0%	3	30.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	7	77.8%	6	66.7%	0	0.0%	3	33.3%	3	33.3%	1	11.1%	1	11.1%	0	0.0%
市全体	229	82.1%	175	62.7%	26	9.3%	98	35.1%	133	47.7%	33	11.8%	6	2.2%	8	2.9%

	医師		看護師		助産師		保健師		相談相手がいなかった		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
農業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0
自営業	1	8.3%	1	8.3%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	1	8.3%	12
会社員・公務員など勤め人	4	2.6%	6	3.9%	20	13.1%	5	3.3%	1	0.7%	2	1.3%	2	1.3%	153
パート・アルバイト	2	3.9%	4	7.8%	6	11.8%	0	0.0%	3	5.9%	2	3.9%	1	2.0%	51
学生	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2
主婦・主夫（家事専業）	0	0.0%	0	0.0%	6	15.0%	1	2.5%	0	0.0%	1	2.5%	1	2.5%	40
無職	0	0.0%	1	10.0%	2	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	10
その他	1	11.1%	0	0.0%	2	22.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	11.1%	9
市全体	8	2.9%	12	4.3%	37	13.3%	6	2.2%	4	1.4%	6	2.2%	7	2.5%	279

属性3)職業×12)妊娠中に困ったこと、不安に感じたこと

	特に困ったことはない		妊娠・出産への不安		赤ちゃんの成長・異常の有無のこと		自身のからだのこと		家族のこと		移動手段について		出産後の子育て		経済的なこと	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	3	25.0%	3	25.0%	2	16.7%	0	0.0%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	16.7%
会社員・公務員など勤め人	36	23.5%	31	20.3%	31	20.3%	9	5.9%	14	9.2%	1	0.7%	7	4.6%	10	6.5%
パート・アルバイト	14	27.5%	10	19.6%	4	7.8%	6	11.8%	1	2.0%	1	2.0%	3	5.9%	5	9.8%
学生	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
主婦・主夫（家事専業）	17	42.5%	6	15.0%	5	12.5%	1	2.5%	0	0.0%	0	0.0%	4	10.0%	5	12.5%
無職	0	0.0%	1	10.0%	3	30.0%	0	0.0%	1	10.0%	0	0.0%	1	10.0%	2	20.0%
その他	4	44.4%	2	22.2%	3	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
市全体	76	27.2%	54	19.4%	48	17.2%	16	5.7%	17	6.1%	2	0.7%	16	5.7%	24	8.6%

	職場の理解		精神的につらかった		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
農業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0
自営業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	12
会社員・公務員など勤め人	2	1.3%	3	2.0%	2	1.3%	7	4.6%	153
パート・アルバイト	1	2.0%	0	0.0%	1	2.0%	5	9.8%	51
学生	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2
主婦・主夫（家事専業）	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	5.0%	40
無職	1	10.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	10
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	9
市全体	4	1.4%	3	1.1%	3	1.1%	16	5.7%	279

属性3）職業×13）産後に必要だと思うサービス

	子どもの体重を確認する場		育児の方法・かかわり方を教わる場		助産師・保健師の訪問		親同士の交流の場		家事支援サービス		きょうだい児の預かりサービス		移動支援（産婦健診時のタクシー代助成）		夫（パートナー）が育児を教わる場	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	3	25.0%	2	16.7%	2	16.7%	2	16.7%	5	41.7%	4	33.3%	0	0.0%	4	33.3%
会社員・公務員など勤め人	56	36.6%	46	30.1%	48	31.4%	21	13.7%	70	45.8%	48	31.4%	21	13.7%	59	38.6%
パート・アルバイト	15	29.4%	14	27.5%	11	21.6%	6	11.8%	14	27.5%	13	25.5%	7	13.7%	11	21.6%
学生	2	100.0%	1	50.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	1	50.0%	1	50.0%
主婦・主夫（家事専業）	11	27.5%	10	25.0%	6	15.0%	2	5.0%	9	22.5%	10	25.0%	3	7.5%	12	30.0%
無職	3	30.0%	2	20.0%	0	0.0%	2	20.0%	2	20.0%	1	10.0%	1	10.0%	4	40.0%
その他	4	44.4%	3	33.3%	2	22.2%	3	33.3%	3	33.3%	1	11.1%	0	0.0%	2	22.2%
市全体	95	34.1%	79	28.3%	71	25.4%	36	12.9%	104	37.3%	78	28.0%	34	12.2%	93	33.3%

	乳房のケアを教わる場		悩みを聞いてもらい、ねぎらってくれる場		近所や地域の人たちと交流する場		休息がとれる場		祖父母が育児を教わる場		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
農業	1	100.0%	1	100.0%	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0
自営業	1	8.3%	1	8.3%	0	0.0%	4	33.3%	0	0.0%	1	8.3%	1	8.3%	12
会社員・公務員など勤め人	36	23.5%	37	24.2%	13	8.5%	98	64.1%	8	5.2%	2	1.3%	12	7.8%	153
パート・アルバイト	6	11.8%	7	13.7%	3	5.9%	27	52.9%	3	5.9%	2	3.9%	9	17.6%	51
学生	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2
主婦・主夫（家事専業）	8	20.0%	8	20.0%	2	5.0%	20	50.0%	1	2.5%	1	2.5%	6	15.0%	40
無職	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	2	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	10.0%	10
その他	2	22.2%	2	22.2%	2	22.2%	7	77.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	9
市全体	56	20.1%	56	20.1%	21	7.5%	161	57.7%	12	4.3%	6	2.2%	29	10.4%	279

属性3）職業×14）妊娠前の定期健診の受診

	受けていた		受けていない		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	4	33.3%	7	58.3%	1	8.3%	12	100.0%
会社員・公務員など勤め人	129	84.3%	19	12.4%	5	3.3%	153	100.0%
パート・アルバイト	30	58.8%	16	31.4%	5	9.8%	51	100.0%
学生	0	0.0%	2	100.0%	0	0.0%	2	100.0%
主婦・主夫（家事専業）	13	32.5%	24	60.0%	3	7.5%	40	100.0%
無職	4	40.0%	5	50.0%	1	10.0%	10	100.0%
その他	7	77.8%	2	22.2%	0	0.0%	9	100.0%
市全体	188	67.4%	76	27.2%	15	5.4%	279	100.0%

属性3）職業×15）健診を受けた場所

	特定健診（住民健診）		職場健診		その他		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
農業	0	0.0%	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
漁業	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	1	25.0%	2	50.0%	1	25.0%	0	0.0%	4	100.0%
会社員・公務員など勤め人	5	3.9%	121	93.8%	3	2.3%	0	0.0%	129	100.0%
パート・アルバイト	2	6.7%	26	86.7%	2	6.7%	0	0.0%	30	100.0%
学生	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
主婦・主夫（家事専業）	2	15.4%	6	46.2%	5	38.5%	0	0.0%	13	100.0%
無職	2	50.0%	2	50.0%	0	0.0%	0	0.0%	4	100.0%
その他	2	28.6%	4	57.1%	0	0.0%	1	14.3%	7	100.0%
市全体	14	7.4%	162	86.2%	11	5.9%	1	0.5%	188	100.0%

④世帯の収入とのクロス集計

※ 属性４)世帯の収入の無回答については表記していない。ただし市全体には世帯の収入の無回答を含む。

属性4)世帯の収入×属性6)家族構成

	核家族世帯（夫婦と子供）		核家族世帯（ひとり親）		3世代世帯		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	17	73.9%	1	4.3%	5	21.7%	23	100.0%
200万円以上400万円未満	90	86.5%	2	1.9%	12	11.5%	104	100.0%
400万円以上600万円未満	77	92.8%	1	1.2%	5	6.0%	83	100.0%
600万円以上	33	86.8%	1	2.6%	4	10.5%	38	100.0%
わからない	22	84.6%	1	3.8%	3	11.5%	26	100.0%
市全体	243	87.1%	6	2.2%	30	10.8%	279	100.0%

属性4)世帯の収入×1)朝食を食べる頻度

	ほとんど毎日食べる（週6～7日）		週に4～5日		週に2～3日		ほとんど毎日食べない		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	14	60.9%	3	13.0%	4	17.4%	2	8.7%	0	0.0%	23	100.0%
200万円以上400万円未満	61	58.7%	10	9.6%	15	14.4%	18	17.3%	0	0.0%	104	100.0%
400万円以上600万円未満	44	53.0%	15	18.1%	12	14.5%	11	13.3%	1	1.2%	83	100.0%
600万円以上	31	81.6%	2	5.3%	1	2.6%	4	10.5%	0	0.0%	38	100.0%
わからない	11	42.3%	6	23.1%	3	11.5%	6	23.1%	0	0.0%	26	100.0%
市全体	163	58.4%	37	13.3%	35	12.5%	43	15.4%	1	0.4%	279	100.0%

属性4)世帯の収入×2)主食・主菜・副菜の3つの組み合わせ

	ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんどない		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	7	30.4%	7	30.4%	8	34.8%	1	4.3%	23	100.0%
200万円以上400万円未満	32	30.8%	24	23.1%	41	39.4%	7	6.7%	104	100.0%
400万円以上600万円未満	32	38.6%	23	27.7%	22	26.5%	6	7.2%	83	100.0%
600万円以上	15	39.5%	10	26.3%	10	26.3%	3	7.9%	38	100.0%
わからない	8	30.8%	6	23.1%	10	38.5%	2	7.7%	26	100.0%
市全体	94	33.7%	71	25.4%	94	33.7%	20	7.2%	279	100.0%

属性4)世帯の収入×6)不安や気分が落ち込むこと

	よくあった		時々あった		あまりなかった		なかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	2	8.7%	9	39.1%	6	26.1%	6	26.1%	0	0.0%	23	100.0%
200万円以上400万円未満	12	11.5%	46	44.2%	21	20.2%	23	22.1%	2	1.9%	104	100.0%
400万円以上600万円未満	6	7.2%	34	41.0%	23	27.7%	19	22.9%	1	1.2%	83	100.0%
600万円以上	8	21.1%	13	34.2%	8	21.1%	9	23.7%	0	0.0%	38	100.0%
わからない	1	3.8%	10	38.5%	9	34.6%	6	23.1%	0	0.0%	26	100.0%
市全体	29	10.4%	115	41.2%	68	24.4%	64	22.9%	3	1.1%	279	100.0%

属性4)世帯の収入×7)出産後から今までに、不安や負担に感じたこと

	よくあった		時々あった		あまりなかった		なかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	1	4.3%	4	17.4%	8	34.8%	10	43.5%	0	0.0%	23	100.0%
200万円以上400万円未満	8	7.7%	42	40.4%	29	27.9%	22	21.2%	3	2.9%	104	100.0%
400万円以上600万円未満	4	4.8%	40	48.2%	20	24.1%	17	20.5%	2	2.4%	83	100.0%
600万円以上	5	13.2%	12	31.6%	11	28.9%	10	26.3%	0	0.0%	38	100.0%
わからない	3	11.5%	9	34.6%	7	26.9%	7	26.9%	0	0.0%	26	100.0%
市全体	21	7.5%	109	39.1%	77	27.6%	67	24.0%	5	1.8%	279	100.0%

属性4)世帯の収入×8)-1不安や負担を感じた時期

	入院中		退院後すぐ		出産後2週間□		出産後1ヶ月頃		出産後2～3ヶ月頃		いつも		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	0	0.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	2	40.0%	5	100.0%
200万円以上400万円未満	9	18.0%	13	26.0%	3	6.0%	12	24.0%	9	18.0%	4	8.0%	50	100.0%
400万円以上600万円未満	7	15.9%	12	27.3%	7	15.9%	9	20.5%	8	18.2%	1	2.3%	44	100.0%
600万円以上	2	11.8%	2	11.8%	6	35.3%	1	5.9%	4	23.5%	2	11.8%	17	100.0%
わからない	5	41.7%	0	0.0%	3	25.0%	3	25.0%	1	8.3%	0	0.0%	12	100.0%
市全体	24	18.5%	28	21.5%	20	15.4%	26	20.0%	22	16.9%	10	7.7%	130	100.0%

属性4)世帯の収入×8)-2不安や負担に感じた内容

	出産、育児による体の疲れ		十分な睡眠が取れない		家事が思うようにできない		母乳に対する不安		発育や健康への心配		上の子の相手ができない		精神的につらい	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	2	40.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%	2	40.0%	1	20.0%
200万円以上400万円未満	37	74.0%	29	58.0%	18	36.0%	10	20.0%	9	18.0%	22	44.0%	7	14.0%
400万円以上600万円未満	28	63.6%	26	59.1%	16	36.4%	14	31.8%	10	22.7%	14	31.8%	6	13.6%
600万円以上	12	70.6%	10	58.8%	8	47.1%	5	29.4%	6	35.3%	5	29.4%	4	23.5%
わからない	9	75.0%	8	66.7%	4	33.3%	1	8.3%	1	8.3%	2	16.7%	3	25.0%
市全体	88	67.7%	74	56.9%	47	36.2%	31	23.8%	27	20.8%	46	35.4%	21	16.2%

	自分の時間がない		育児の方法に自信がない		育児に関する情報をどこから得ていいのかわからない		育児を手伝ってくれる人がいない		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
200万円未満	1	20.0%	1	20.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	20.0%	1	20.0%	5
200万円以上400万円未満	14	28.0%	3	6.0%	2	4.0%	4	8.0%	6	12.0%	1	2.0%	50
400万円以上600万円未満	7	15.9%	10	22.7%	2	4.5%	0	0.0%	6	13.6%	0	0.0%	44
600万円以上	4	23.5%	5	29.4%	1	5.9%	0	0.0%	1	5.9%	1	5.9%	17
わからない	5	41.7%	1	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	8.3%	0	0.0%	12
市全体	31	23.8%	20	15.4%	5	3.8%	4	3.1%	16	12.3%	3	2.3%	130

属性4)世帯の収入×9)-1産後1か月ごろまで協力してくれた人

	いた		いなかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	21	91.3%	0	0.0%	2	8.7%	23	100.0%
200万円以上400万円未満	100	96.2%	2	1.9%	2	1.9%	104	100.0%
400万円以上600万円未満	83	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	83	100.0%
600万円以上	38	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	38	100.0%
わからない	25	96.2%	1	3.8%	0	0.0%	26	100.0%
市全体	272	97.5%	3	1.1%	4	1.4%	279	100.0%

属性4)世帯の収入×9)-2誰が協力してくれたか

	実母		夫		実父		兄弟姉妹		義母		義父		友人・知人		その他		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
200万円未満	18	85.7%	18	85.7%	9	42.9%	11	52.4%	13	61.9%	6	28.6%	3	14.3%	0	0.0%	21
200万円以上400万円未満	80	80.0%	90	90.0%	23	23.0%	38	38.0%	42	42.0%	17	17.0%	8	8.0%	6	6.0%	100
400万円以上600万円未満	67	80.7%	75	90.4%	26	31.3%	28	33.7%	27	32.5%	9	10.8%	8	9.6%	2	2.4%	83
600万円以上	26	68.4%	35	92.1%	11	28.9%	13	34.2%	11	28.9%	4	10.5%	4	10.5%	2	5.3%	38
わからない	18	72.0%	22	88.0%	8	32.0%	8	32.0%	4	16.0%	2	8.0%	5	20.0%	1	4.0%	25
市全体	212	77.9%	244	89.7%	78	28.7%	98	36.0%	98	36.0%	38	14.0%	29	10.7%	14	5.1%	272

属性4)世帯の収入×10)気分が沈んだり涙もろくなったり、何もする気になれないことがあったか

	あった		なかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	5	21.7%	16	69.6%	2	8.7%	23	100.0%
200万円以上400万円未満	34	32.7%	68	65.4%	2	1.9%	104	100.0%
400万円以上600万円未満	33	39.8%	49	59.0%	1	1.2%	83	100.0%
600万円以上	13	34.2%	25	65.8%	0	0.0%	38	100.0%
わからない	11	42.3%	15	57.7%	0	0.0%	26	100.0%
市全体	99	35.5%	175	62.7%	5	1.8%	279	100.0%

属性4)世帯の収入×11)妊娠中や産後の相談相手

	夫・パートナー		母親		父親		兄弟姉妹		友人		職場の仲間		妊婦健診や産婦健診で出会う妊産婦		インターネットサイト	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	18	78.3%	18	78.3%	5	21.7%	11	47.8%	9	39.1%	3	13.0%	1	4.3%	0	0.0%
200万円以上400万円未満	86	82.7%	64	61.5%	5	4.8%	38	36.5%	48	46.2%	13	12.5%	1	1.0%	3	2.9%
400万円以上600万円未満	66	79.5%	57	68.7%	8	9.6%	28	33.7%	48	57.8%	11	13.3%	2	2.4%	3	3.6%
600万円以上	36	94.7%	21	55.3%	4	10.5%	13	34.2%	18	47.4%	5	13.2%	2	5.3%	2	5.3%
わからない	20	76.9%	13	50.0%	4	15.4%	8	30.8%	8	30.8%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
市全体	229	82.1%	175	62.7%	26	9.3%	98	35.1%	133	47.7%	33	11.8%	6	2.2%	8	2.9%

	医師		看護師		助産師		保健師		相談相手がいなかった		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
200万円未満	2	8.7%	3	13.0%	4	17.4%	1	4.3%	0	0.0%	0	0.0%	2	8.7%	23
200万円以上400万円未満	1	1.0%	2	1.9%	12	11.5%	2	1.9%	2	1.9%	2	1.9%	3	2.9%	104
400万円以上600万円未満	3	3.6%	6	7.2%	16	19.3%	1	1.2%	0	0.0%	3	3.6%	1	1.2%	83
600万円以上	1	2.6%	1	2.6%	4	10.5%	2	5.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%	38
わからない	1	3.8%	0	0.0%	1	3.8%	0	0.0%	2	7.7%	0	0.0%	0	0.0%	26
市全体	8	2.9%	12	4.3%	37	13.3%	6	2.2%	4	1.4%	6	2.2%	7	2.5%	279

属性4)世帯の収入×12)妊娠中に困ったこと、不安に感じたこと

	特に困ったことはない		妊娠・出産への不安		赤ちゃんの成長・異常の有無のこと		自身のからだのこと		家族のこと		移動手段について		出産後の子育て		経済的なこと	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	10	43.5%	1	4.3%	1	4.3%	0	0.0%	2	8.7%	0	0.0%	1	4.3%	6	26.1%
200万円以上400万円未満	22	21.2%	21	20.2%	16	15.4%	7	6.7%	9	8.7%	0	0.0%	6	5.8%	11	10.6%
400万円以上600万円未満	21	25.3%	19	22.9%	17	20.5%	5	6.0%	4	4.8%	0	0.0%	7	8.4%	4	4.8%
600万円以上	9	23.7%	11	28.9%	9	23.7%	4	10.5%	2	5.3%	0	0.0%	1	2.6%	1	2.6%
わからない	12	46.2%	1	3.8%	3	11.5%	0	0.0%	0	0.0%	2	7.7%	1	3.8%	2	7.7%
市全体	76	27.2%	54	19.4%	48	17.2%	16	5.7%	17	6.1%	2	0.7%	16	5.7%	24	8.6%

	職場の理解		精神的につらかった		その他		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	8.7%	23	100.0%
200万円以上400万円未満	2	1.9%	1	1.0%	1	1.0%	8	7.7%	104	100.0%
400万円以上600万円未満	0	0.0%	1	1.2%	2	2.4%	3	3.6%	83	100.0%
600万円以上	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	2.6%	38	100.0%
わからない	2	7.7%	1	3.8%	0	0.0%	2	7.7%	26	100.0%
市全体	4	1.4%	3	1.1%	3	1.1%	16	5.7%	279	100.0%

属性4)世帯の収入×13)産後に必要だと思うサービス

	子どもの体重を確認する場		育児の方法・かかわり方を教わる場		助産師・保健師の訪問		親同士の交流の場		家事支援サービス		きょうだい児の預かりサービス		移動支援（産婦健診時のタクシー代助成）		夫（パートナー）が育児を教わる場	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
200万円未満	7	30.4%	4	17.4%	6	26.1%	2	8.7%	3	13.0%	5	21.7%	1	4.3%	8	34.8%
200万円以上400万円未満	28	26.9%	28	26.9%	21	20.2%	12	11.5%	31	29.8%	31	29.8%	15	14.4%	36	34.6%
400万円以上600万円未満	37	44.6%	27	32.5%	28	33.7%	11	13.3%	39	47.0%	19	22.9%	10	12.0%	28	33.7%
600万円以上	11	28.9%	14	36.8%	9	23.7%	7	18.4%	21	55.3%	16	42.1%	6	15.8%	12	31.6%
わからない	9	34.6%	4	15.4%	7	26.9%	3	11.5%	9	34.6%	5	19.2%	2	7.7%	8	30.8%
市全体	95	34.1%	79	28.3%	71	25.4%	36	12.9%	104	37.3%	78	28.0%	34	12.2%	93	33.3%

	乳房のケアを教わる場		悩みを聞いてもらい、ねぎらってくれる場		近所や地域の人たちと交流する場		休息がとれる場		祖父母が育児を教わる場		その他		無回答		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
200万円未満	2	8.7%	3	13.0%	2	8.7%	9	39.1%	1	4.3%	0	0.0%	6	26.1%	23
200万円以上400万円未満	18	17.3%	19	18.3%	8	7.7%	56	53.8%	4	3.8%	2	1.9%	13	12.5%	104
400万円以上600万円未満	22	26.5%	18	21.7%	6	7.2%	52	62.7%	4	4.8%	3	3.6%	4	4.8%	83
600万円以上	9	23.7%	10	26.3%	4	10.5%	27	71.1%	3	7.9%	0	0.0%	3	7.9%	38
わからない	3	11.5%	6	23.1%	1	3.8%	14	53.8%	0	0.0%	0	0.0%	3	11.5%	26
市全体	56	20.1%	56	20.1%	21	7.5%	161	57.7%	12	4.3%	6	2.2%	29	10.4%	279

⑤その他クロス集計

※　以降の表の無回答については表記していない。ただし、市全体には無回答を含む。

問7出産後から今までに不安や負担に感じたこと×問9-1産後1か月ごろまで協力してくれた人

	いた		いなかった		無回答		合計	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合
よくあった	20	95.2%	0	0.0%	1	4.8%	21	100.0%
時々あった	108	99.1%	1	0.9%	0	0.0%	109	100.0%
あまりなかった	74	96.1%	1	1.3%	2	2.6%	77	100.0%
なかった	66	98.5%	1	1.5%	0	0.0%	67	100.0%
市全体	272	97.5%	3	1.1%	4	1.4%	279	100.0%

問7出産後から今までに、不安や負担に感じたこと×問9-2誰が協力してくれたか

	実母		夫		実父		兄弟姉妹		義母		義父		友人・知人		その他		母数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数
よくあった	13	65.0%	15	75.0%	4	20.0%	3	15.0%	3	15.0%	1	5.0%	1	5.0%	4	20.0%	20
時々あった	77	71.3%	93	86.1%	24	22.2%	31	28.7%	37	34.3%	14	13.0%	8	7.4%	4	3.7%	108
あまりなかった	63	85.1%	68	91.9%	31	41.9%	30	40.5%	28	37.8%	13	17.6%	6	8.1%	3	4.1%	74
なかった	56	84.8%	65	98.5%	19	28.8%	32	48.5%	30	45.5%	10	15.2%	14	21.2%	2	3.0%	66
市全体	212	77.9%	244	89.7%	78	28.7%	98	36.0%	98	36.0%	38	14.0%	29	10.7%	14	5.1%	272

(10)乳児アンケート(その他クロス集計表)

※ お子さんとの関係の無回答については表記していない。ただし市全体にはお子さんとの関係の無回答を含む。

属性2)お子さんとの関係×ゆとり 問4)頑張りを認められていると感じるか

	感じる		やや感じる		あまり感じない		感じない		無回答		合計	
母親	147	54.6%	75	27.9%	32	11.9%	7	2.6%	8	3.0%	269	100.0%
父親	7	38.9%	5	27.8%	5	27.8%	0	0.0%	1	5.6%	18	100.0%
祖母	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
祖父	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
市全体	154	53.7%	80	27.9%	37	12.9%	7	2.4%	9	3.1%	287	100.0%

(11)1 歳 6 か月児アンケート(その他クロス集計表)

※ 以降の表の無回答については表記していない。ただし市全体には無回答を含む。

属性2)お子さんとの関係×ゆとり 問4)頑張りを認められていると感じるか

	感じる		やや感じる		あまり感じない		感じない		無回答		合計	
母親	147	54.6%	75	27.9%	32	11.9%	7	2.6%	8	3.0%	269	100.0%
父親	7	38.9%	5	27.8%	5	27.8%	0	0.0%	1	5.6%	18	100.0%
祖母	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
祖父	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
市全体	154	53.7%	80	27.9%	37	12.9%	7	2.4%	9	3.1%	287	100.0%

属性2)世帯の年間収入×問1)主食・主菜・副菜の3つの組み合わせ

	ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんどない		無回答		合計	
200万円未満	41	65.1%	11	17.5%	10	15.9%	1	1.6%	0	0.0%	63	100.0%
200万円以上400万円未満	74	54.0%	29	21.2%	29	21.2%	4	2.9%	1	0.7%	137	100.0%
400万円以上600万円未満	66	60.0%	31	28.2%	9	8.2%	4	3.6%	0	0.0%	110	100.0%
600万円以上	25	59.5%	11	26.2%	4	9.5%	1	2.4%	1	2.4%	42	100.0%
わからない	20	51.3%	10	25.6%	7	17.9%	1	2.6%	1	2.6%	39	100.0%
無回答	0	0.0%	2	66.7%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	3	100.0%
市内全体	226	57.4%	94	23.9%	60	15.2%	11	2.8%	3	0.8%	394	100.0%

(12)3 歳児アンケート(その他クロス集計表)

属性2)世帯の年間収入×問1)主食・主菜・副菜の3つの組み合わせ

	ほとんど毎日		週に4～5日		週に2～3日		ほとんどない		無回答		合計	
200万円未満	25	35.2%	28	39.4%	12	16.9%	3	4.2%	3	4.2%	71	100.0%
200万円以上400万円未満	66	53.2%	28	22.6%	27	21.8%	3	2.4%	0	0.0%	124	100.0%
400万円以上600万円未満	49	51.6%	32	33.7%	11	11.6%	3	3.2%	0	0.0%	95	100.0%
600万円以上	28	65.1%	13	30.2%	1	2.3%	1	2.3%	0	0.0%	43	100.0%
わからない	14	50.0%	7	25.0%	6	21.4%	1	3.6%	0	0.0%	28	100.0%
無回答	2	66.7%	1	33.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	3	100.0%
市内全体	184	50.5%	109	29.9%	57	15.7%	11	3.0%	3	0.8%	364	100.0%

4. 各アンケート自由意見

(1)一般市民アンケート

【あげな中学校】

No.	自由意見
1	歩道がせまく、デコボコして歩きにくい。ベビーカー・車イスの人も使いづらいと思う。「うるみん」のプールが老朽化してきている。シャワー・更衣室などの修理・メンテナンスをしてほしい。
2	広報うるまの「介護長寿課」の地域支援のチラシを毎月見ています。毎月為になる情報が書いてあるので、楽しみに見ています。これからも続けて下さい。
3	講演会を多くしてほしい。
4	・市のクーポン券を二万円に増やして欲しい　・安心安全なインターネットでの副業ビジネスの情報発信と普及
5	うるま市は健康づくり事業は充実していると思います。今後も充実してくださるよう期待しています・
6	「うるみん」フィットネスに通い始めて1年になります。低料金なので、週 5.6 回利用し、減量出来ました。スタッフの若者たちも親切で明るく、行くのが楽しみです。「うるみ FC」は、引きこもりがちになる高齢者の「今日行くところ」になり、利用者やスタッフとも会話ができ助かっています。 動作法講座に参加させていただきましたが、簡単な動作を行うだけで、様々な症状が病院に行かずに改善しました。ありがたいです。
7	個人に携わった職員は、心をこめてその人が納得できた事に対して、責任を持ってくれたらいいです。市民も一人一人が健康に十分に気を付けて人生を楽しく出来ればいいですね。 うるま市が沖縄一の健康人間になれるようにみんな頑張ってくれたらいいです。
8	通学で送迎する親の車をよく見かけます。親子で歩いての通学はどうでしょうか。私は社会保険協会健保のため、うるま市主催の健康講習会等に参加できない事も多々あります。(※国保加入者のみ参加など)同じ市民として、不満に思います。
9	年を重ねると、企画は知っていても、その場所に行くのに交通手段、天候など、思っている以上に大変。「近い」という事と、「まぁまぁ短い時間」そして1回きりではなく、月 2 回くらいのペースだと、まぁ少し無理してでも参加できるかなぁと思います。気持ちと身体能力の差が大きくなってくるんですね。うるま市の健康支援課の方々は、よく頑張っていると思います。寄り添ってくれていました。
10	無料で使える施設があると良いと思う。
11	子育てが終わり夫婦だけの生活になり、ようやく自分のことを考える事が出来ました。親のことも考え、なるべく野菜・魚・肉を使い飽きないような、簡単にできるおいしい料理を意識していますが、頑張りすぎるとストレスになるので総菜を買ったりします。でも野菜もたくさん使いアレンジして食べる事もしています。健康であれば、何をしても楽しいと思うので、今は夫婦でユンタクする時間として歩くようになりました。これからは新婚の様に楽しくラブラブな時間を過ごしてけたらと思います。歩道はきちんとしていますが，外灯があまりなくて、暗いので明るくしてほしいです。家の前を気軽に歩けるようにしてほしいです。

12	小中高校で、昼食後の歯磨きタイムを設けてもらいたいです。（特に小学生） 沖縄県の児童の口腔状態はかなり悪いと聞きます。お口の健康は体全体に影響があると言いますので、小さいうちから歯磨き習慣や、お口の健康についての知識を身につけさせる必要があると思います。
13	屋外でもできる、健康に関する器具などの設置が欲しい。（誰でも自由に使用できる、公園・施設等に）
14	役所の無料バスの時間を、夕方5時半までにしてもらいたい。
15	じんぶん館で、無料でパソコンが 8 台 2 時間使えたが、コロナ禍でパソコン室が廃止され、文書作成・資料取集が出来なくなった。精神の健康づくりのためパソコン室の復活を強く望みます。
16	健康になるのも、不健康になるのも個人の選択で自由です。押しつけるような計画はつくらないで下さい。公共の目的と個人の目的が、どう合致するか共有できるかをよく考えて下さい。このアンケートからは、全く感じませんでした。
17	個人的な意見ですが…。仕事で忙しくウォーキングもしてみたが、なかなか時間が取れない（場所も…）。そういった方も多いのではないか。器具のレンタルとかがあると面白いかと思う。あれば借りて家の中で運動ができると嬉しいですね。 気軽に利用できるスペースがあると行ってみようかと思えるかな。
18	「健康うるま 21」は全く知りませんでした。ということは、発信力が弱すぎるからだと思います。それを今後どのような形で発信していくかが課題だと思います。
19	老若男女が地域で集って（気軽に）体操や運動ができる公園を整備して先生を派遣してほしい。各地域にコミュニティ広場があればいいですね。野良猫もうるま市は多いですしそこで野良猫に餌をあげたりして癒してもらったり世話をすることで人間的にもまだまだ成長できるでしょうし、健康にも繋がると思います。優しい心を持つことが癒し、癒されて健康に繋がるのではないでしょうか。
20	県総合運動公園のように大きな運動施設を建設してほしい。大人～小人まで遊べる施設が少ない。手ぶらでも行ける施設を建ててほしい。家族で参加できるイベントなども土日に計画してもらえると人が集まりやすいと思う。例えばスポチャレ（放課後スポーツ教室）とスポーツ課のコラボで具志川ドームとか具志川総合体育館とか場所を決めてドッジボールやスポーツ鬼ごっこ＆かけっこ or バドミントン等を行うなど。他の市町村で健康づくりをしているところをモデルに親子で取り組めるようなものだと子連れの親達は週末行き場に困らないので人も集まると思う。
21	運動公園のトイレの充実、夜間照明が不足
22	沖縄の定食は量が多めでつらいのでスーパーで小さなお弁当を買うことが多いです。量を減らした定食が増えるといいなと思いました。
23	うるま市にもっとスポーツセンターを増やして欲しい、年金で生活している人に使用できる料金にして欲しい。コロナが始まってから孤独で生活している人が増え、うつ病やアルコール依存症が増えた。その事に対してもっと取り組んで欲しい。病気になる前にどうしたらいいかです。特に男性が一人で生活している人に多いので、その方の心を開くために質問の内容を変えて年に2回ぐらいアンケートを取るといいと思います。まだ、働けるし、世の為、人の為をできるのに、とても残念です。

24	・子供と一緒に、のびのび出来るような広場が欲しいです。近くの公園は雑草が伸びていたりゴミの散乱があり利用するには不安しかありません。ウォーキング出来るような平らな道で自転車が通れないように整備された所があると小さな子供と一緒に走ったりして楽しめると思います。　・足腰の弱った方たちはウォーキングや散歩すら負担になると思うので温水プールなどを無償or低料金で利用できる所があると良いかなと思います。素人考えですが温泉（内地によくあるような銭湯みたいな所）などの施設でもあれば病院よりも健康的にいれるのでは？と思います。 現時点でも色々な方が関わり出来る事をされていると思います。うるま市から沖縄県内すべて元気になれるよう祈っています。ありがとうございます。
25	参加希望の健康作りプログラムもあるが、ほとんど国保加入との事で社保加入者向けのプログラムは、あまり目にしない。保険の種類に関係なく参加可能を望みます。
26	健康作りの情報をどんどん知らせて下さい。 参加枠も増やしてもらいたい。
27	公民館で運動を1、2回やっていきたい。
28	駐車場を完備したウォーキング広場をたくさん作ってほしい。 市内のバスを充実させ、みんなが自家用車ではなく歩いたりバスに乗ったりして市内を移動できる街作り。 ウォーキングポイントみたいなものを作って楽しく健康作りが出来る環境。
29	「うるみん」のフィットネスセンターがいつでも好きな時間に利用出来るのは嬉しい。
30	身近に公園があればと。
31	時々散歩するが気になることがある。各家の車庫入れの為の歩道です。歩道を削って段差を作ったりすると歩道が傾き老人や、うば車、車イス通行が危険です。それを目にした事もあります。 まず、子供、老人、障害者等にやさしい町作りをしてもらいたい。（車の為の歩道削りはやめさせてほしい） 母も道が怖いと言ってあまり歩きたがらない。 いつもご苦労様です。
32	「健康作りの充実」に直接関係しているわけではありませんが、健康維持の為、子供の塾の送迎を徒歩で試してみましたが、大通りから中に入ると街灯があまりにも少なく防犯上、徒歩をやめました。特に忙しい子育て世代に対しては日常生活の中でお金や時間をかけずに手っ取り早くできる食事法や運動法を提案して頂き、うるま市全体で、その環境を整えていただけることを期待します。
33	うるま市に3年前に越してきました。とても住みやすくて良い市だと思います。最近は地域の方たちと交流を持ちたいなと思い始めていますが、どうすればいいのかがまだ分かりません。健康教室（お料理教室）や特産品の展示会等をもう少し増やしていただくのはどうでしょうか?料理教室はすぐ人数が埋まってしまいますよね。地域の方たちから教えてもらえる場所等があれば嬉しいです。それと、“ゆんたく”が出来る場や笑いが集まる場があれば嬉しいです。ありがとうございます。
34	・集団健診、がん検診時にオプションの検査がありますが会場に行ってから知るので余分な現金の持ち合わせがない為検査が受けられない（予約を入れるときオプションの件を教えて欲しい（金額を準備できるので））。　・私の周りでも脳梗塞等（脳に関する病）が多いので脳血管年齢など血液ドロドロ等の検査も行って欲しい。
35	・日曜だけの休み、または夜遅い時間まで勤める市民が多いので、（建設業などに従事している方）運動できる様に施設を提供したり、利用時間を延長（できる範囲で）すると良いと思います。 ・施設に通う回数に対して景品を出すなど。 ・アプリ（運動用）を利用して、ポイント制で健康保険税を負担軽減したりすると良いかと思います。

36	夜中にウォーキングをしたいが暗い所が多い。治安が良いとあまり感じない。ウォーキングコースがあれば良い。公園等に体を動かすのに便利なツールがあればいい。ウォーキングコース等に植物や野草があったら観察しながら歩きたい。子供の頃よく見ていた植物が減っているので気持ち的にもさみしい。
37	「健康うるま 21」は知っていましたが自分の健康に関係あるのかよくわからないので忘れてしまいました。自分の健康は自分で考えて行動するのが良いと思っています。デブにはなりたくないです。身近に膝を痛めている人が多い、なぜ？　運動している人はポイントがもらえて何かご褒美があると嬉しいです。
38	高齢者になり、なかなか運動がおっくうになり、週4のウォーキングで汗を流しております。バトミントンや卓球のサークルなど興味があるものの前に進めません。 近隣でそういうサークルがあれば参加したいと思います。
39	地産地酒、キッチンカー・屋台イベント。 遊具が充実している市民プール。
40	「うるみん」のフィットネスセンターの市民（市内）料金がもう少し安価であれば回数を増やして利用したい。
41	うるま市の広報誌に健康な食事等を紹介する。 各自治体と連携して（仮：おいしい食事）毎月広報誌に掲載する。昔から地域に伝わる食事等を。
42	近くにウォーキングコース（膝の痛みがある人のコース）とか
43	健康に関する教室・講座が国保加入者を対象になっているが社会保険者も同じように参加させてほしい。
44	中高年向けの健康作り教室が、自治会とかでもあるといいかと思います。老人会向けはあるみたいですけど。。。
45	健康づくりには関心がありますが、仕事や家事、育児でなかなか難しいです。講座など、リモートで聞けるものがあれば、参加しやすかったり、運動や健康づくりをすると、ポイントをためて、スーパーやお店で割引してもらえたりとか、得することがあると楽しめるのかなと思います。何かしたいけど、なかなか行動できない、そこをどうにか、前向きに健康づくりにつながるといいなと思います。今後も、うるま市の健康づくりのため、がんばって下さい。
46	大人も無料化、低価格で歯科検診を受けられたらいいなと思っています。 若い又は子育て世代の為に（会社勤めでない人も含む）例：主婦集団健診よりは個人で好きな時間・病院施設に予約できる健康診断や人間ドッグ、婦人科系健診など、受けやすいと思うような環境をぜひ作って頂きたいです。
47	以前はマラソン大会に参加し走ったりしていましたが加齢と病気で走れなくなりマラソン大会に参加できなくなりました。那覇市で行われているようなウォーキング大会とか開催してもらえると嬉しいのですが、あやはしや、うるま市のパワースポットなどを歩くのも良いのではないでしょうか。検討お願いします。
48	近くにウォーキングができるコースなどがあれば健康作りの為ウォーキングしたい。例えば天願川周辺とか安全に整備された環境であれば景色も楽しみつつ散歩コースに最適だと思います。夜は暗く、草木も生い茂っているので怖い。
49	「うるみん」のプールやスポーツ施設の値段がもっと安くなったら利用頻度が増えると思う。

50	国民保険加入者以外でも、「うるみん」での無料講座を開設してほしいです。
51	サウナを設置してほしい
52	託児所がある健康教室に参加したい。
53	こちらに意見として載せるべき内容かどうかはわかりませんが、うるま市役所内は喫煙所がないようで、役所周辺の駐車場や路上で喫煙している職員を多く見かけます。周辺には住宅や学校などもあり、受動喫煙がとても気になります。何度か市役所にも問い合わせましたが、現状に変化はありません。市役所内を禁煙にしても周りで喫煙するのでは意味がないと思います。喫煙所を作るか路上を見回って規制した方がいいと思います。小さい子供や学生も通る道です。大人としてよく考えて欲しいです。
54	市道の草刈りを多めに行って頂きたい。
55	お金がないと健康に気を使う余裕はないです。
56	料理教室とかどうでしょう？カフェで学ぶとか？
57	健康管理が様々な欲求を叶える手段の一つであることをまとめたサイトに誘導するチラシを投函して周知したりなど。
58	課税世帯でも自由に使えるお金がない方もいると思うので検診や、生理用品の配布など女性に優しい柔軟な環境だと嬉しいです
59	健康センター「うるみん」の活性化
60	川崎や栄野比に街灯が少なく夜にウォーキングがしづらいです。
61	うるま市役所から観光地　海中道路まで歩き歩きしたらどうでしょう。　綺麗な海が見れて歩くのが辛くならないと思う。
62	3 人子がいますが産後、歯のトラブルがあり受診にとても苦労しました。産後の検診の周知や親の集団検診とかを実施してもらいたいです。成人の歯の健診の重要性を周知してもらい会社などの平日休暇を取りやすい環境を整えて欲しいと思います。
63	医者の高齢化が著しいと思う。

【具志川東中学校区】

No.	自由意見
1	日々健康づくりへの充実に取り組まれ、ご苦労も多いかと思います。検診ハガキなども分かりやすく、感心の薄い世代にもひびきます。市民の一人として応援しています。
2	健康は自分の問題、自己管理しかないと思う。但し、県市町村はあきらめず広報と情報を送りつづける活動をしてもらいたい。
3	無料で使用できる施設が沢山あれば良いと思います。
4	皆が気軽に入れる体操教室を作ってください。
5	インフルエンザのワクチン等、小児は 2 回摂取しないといけないとのことで 3 人の子供だと年合計6回、1回の摂取料金が高額で家計に負担だと思うので少し援助があったらと思います。 このような健康づくりアンケートは初めて受けますが、とてもいい試みだと思います。どうぞ頑張ってください。私たち市民も努力します。ありがとうございます。
6	うるま市は生活しづらい。税金が高い。
7	急に、お一人様になり、体は健康、精神面はボロボロ、食事も栄養を無視、こういう人が集まり健康面をサポートしてくれる場所作り。 わくわく公民館活動も素晴らしいと思いますが、今の精神状態では無理です。
8	いろいろな講座、今仕事の都合で参加できませんが出来るようになればぜひ参加したいと思います。
9	地域で気軽に参加できる運動サークルや教室があればやってみたいと思う。親子でOK！や仕事帰りにちょっとでも OK！など、働く女性の生活スタイルに合うような時間帯など。
10	糖尿病が多いので予防に向けての食生活指導又高血圧も多い。高齢者も手軽に購入できる弁当類はスーパー等で多く売られているが、ほとんどが塩味が濃く野菜のない揚げ物が多い等、生活習慣病を加速させると思う。スーパーや飲食店など食を提供する場所等もあわせて市全体で食生活の改善に取り組んで行くべきだと思います。子ども達も小さい頃からの食生活が大事だと思うので作り置きの物を購入して食べる機会が多い時代、飲食店には協力してもらいたいと思います。
11	男性の独居が多い。60 歳を過ぎ一人でいると楽しみがないのか飲酒をしている方が多いように感じる。健康で長生きするのは良いがアル中になると認知症の確率も高くなるので医療保険や介護保険料も高くなり、ますます市民生活が苦しくなると思います。どうしたらいいのでしょうか！
12	サウナ。食材を安くしてくれたらもっといろいろな種類の物が食べられる。
13	・健康づくりの広報力が弱い（少ない）ような気がします ・イベントや活動は仕事を持っている人でも参加しやすい曜日、時間帯が望まれます。
14	うるま市で検診を受けない人は税金を上げてほしい。健康に意識の高い人で努力している人と努力していない人で同じ国保税を払うのは納得がいかない。若い人にもっと健康について考える機会を与えてほしい。うるま市の市長や議員の健康に対する考えと行動について市民へ知らせてほしい。市のトップの考えや行動は税金の配分、予算に影響すると思う。健康をないがしろにするトップは選挙で選ばれてほしくないと思います。沖縄の男性（女性も？）はお酒を飲み過ぎている。

15	教室や講座の参加者の対象は国保加入者のみのようですが、社保加入者の参加は受け付けておられないのは何故ですか？この参加対象が国保や社保に関係なくうるま市市民の一員として参加が認められたら参加者も多くなり充実した市民の健康づくりが果たされると思います。
16	・子ども、大人参加の前提で 2 ヶ月に一度料理教室が楽しめる　・ウォーキングを散策感覚で 45 分程度楽しめる（場所はその都度違うと良い）
17	コロナの行動制限で運動への意識がだいぶ低くなったので今後は自分の健康の為に努力したいです。以前は市のイベントなどでお月見ヨガなどを定期的に開催していただいてたかと思いますが、再開していただけると嬉しいです。いつも市民への楽しいイベントの開催ありがとうございます。
18	他の市町村に比べて、補助関係が少ないと思う。（例、給食費などの子供向けの補助）
19	健康に気を付けて運動しても物価高騰で給料は上がらず毎日毎日の日々を金銭的に余裕がなくピリピリとストレスが溜まる。毎日が絶望的。どんなに健康に気を付けても金銭的ストレスが原因で身体を壊しそうです。市は、このようなアンケート調査をして貧困家庭の改善をどのようにする予定ですか？親は金銭的ストレスが原因で身体壊しそうになったら健康作りは無理ですよね。
20	うるまウォークなどのイベント。老人の方向けのコミュニティーサークル。
21	うるま市の観光スポットをめぐるウォーキングコースのマップを作製して配布する。
22	運動公園が少ない。
23	市営のジムやプールを無料にするなど（毎日でなくても日曜日、祝日など）
24	若い人がもっと知る機会やきっかけがあるといい。
25	広報誌などの紙類を完全電子化に。学校給食を無料化にしてほしい。保育料も 3 歳以下も無料にして今まで支払った料金も還付してほしい。子供 4 名いたら未就学児の数えではなく全ての数で見てほしい。一人 35,000 円の保育料は高すぎる。共働きしている意味がほぼ無意味に等しい。
26	税の負担を下げて健康管理は己ですべしと思う（自己責任）
27	とりあえず健診を受ける事。
28	健康に興味のある人は自ずと知識や情報を手に入れて実行していくと思います。健康に関心がなくても人それぞれの好きな事をやればいいと考えていましたが、早起きしてジョギングなんかしていると、同じように朝早くからウォーキングしている方々と出逢ったりと活動する時間帯が変わればその時間でしか知り合えないような人がいたり、あいさつがあったりすると何かいいなと思ったり、小さな事が今日を良い一日にしようと思えたりするので健康である事は大切だなと思ってます。
29	自然を楽しみながらウォーキング出来る場所がほしい。いつでも利用出来る、健康運動器具の様な物が気軽に使える様にあったらいいと思う。
30	安全で清潔な公園や遊歩道（夏でも涼しい樹木のある公園）があれば歩く人も増えるかもしれません。 歩道が途中で狭くなったり無くなったりしている地域が多いように思われます。ウォーキングも家の近くで安全に出来るようになれば良いと思います。
31	婦人科の集団健診は、各公民館でやってほしい。

32	ビーチでウォーキングするのが好きです。うるま市民は無料にするなどしてもらえるとかなり助かります。
33	7 月～9 月の 2 ヶ月間キックボクササイズに参加させて頂きました。運動を始めるきっかけになったので良かったです。
34	歩いてポイントが貯まる、うるま市で使えるポイントアプリがあれば良いと思います。
35	健康づくりに向けて、ハード面の取り組みだけでなく、地域の課題にももっと関わってほしい。子ども達が不安定な地域があります。学校家庭だけではなく対応してほしい。うるま市の公園、総合体育館等、盗難は起こるしゴミで汚いなど、安心して市民が利用できる環境にない。将来うるま市を担う子ども達の対応を学校、家庭だけではなく、一緒に行ってほしい。例えば問題行動をする子ども達へはカウンセリングをできる場所、学校以外で安心して学習できる場所をつくるなど、うるま市独自の青少年の健全育成条例をつくるのもどうでしょうか。市民全体の健康づくりにつながると思います。
36	上江洲や田場周辺に街灯を増やしてほしい。暗くてウォーキングが怖いからできない。
37	無添加食品、無化学調味料・無農薬・無化学肥料の野菜や安心、安全な肉・魚を積極的に販売、推進して欲しい！
38	学生から、健診を毎年受けることが大事と教育してほしい。
39	ヘルニアによる腰痛に悩まされていましたが、ウォーキングを始めてかなり改善しました。市の貯歩っとレースに参加したおかげです。復活を願います。
40	体育館などを週に何時間は市民は無料など。
41	運動はしたいが、子供が小さく（小学校低学年、幼稚園）で時間が取れない。留守番させられない。親が運動している間子供を一緒に受け入れられる運動施設があると良い。
42	いつでもウォーキングができる公園が欲しい。
43	健康イベントの多頻度開催（特に食に関して）。
44	うるま市民が無料で利用できるジムや地元の食材を安く買えるクーポン券。

【具志川中学校区】

No.	自由意見
1	広報紙で見るが、イベントが多くあり良いと思う。反面、日中仕事をしている人は参加しづらい。
2	自分の住んでいるところは、沖縄市よりのうるま市なので、うるま市の体育館に行くよりも、コザ運動公園の方が行きやすい。体力測定などのイベントは、うるま市の体育館以外でもやってくれるといいのにと、たまに思います。
3	体育館・ドームなどで、うるま市主催の（できれば無料の）健康体操講座を定期的に開催して頂きたいです。よろしくお願いいたします。
4	歩ける公園（駐車場がある）を増やして欲しい。安全に歩けるよう、街灯を多くしてほしい。
5	子供からお爺ちゃんお婆ちゃんも、楽しく皆で踊れる“うるまーダンス”があれば楽しそう。健康で長生きするぞ～
6	気軽に通える運動施設を、もっと増やして欲しい。散歩コースとして（歩き歩き）出来そうな道を作ってもらいたい。
7	歯科検診があればいいと思います。
8	年齢ごとにやってほしい
9	現在 74 歳ですけど、すぐ 75 歳になります。「うるみん」・「ゆらてく」等の施設を使い、もう少し運動や習い事が出来る様になったらいいと思います。 沖縄市では中央公民館・福祉プラザで朝から晩まで年齢関係なく安値で学べて良いと思います。「うるみん」のプールを利用して、週 1 でいいですので 75 才以上が学べたら嬉しいです。　一年を通して学べる場所作りを希望します。
10	健康づくりのため、ウォーキングをしているが、家周辺や既存の公園内を歩く時、雑草が多い事や街灯が切れていたり等、環境整備がなされていないのが残念に思う。安全で気軽にウォーキングに取り組めるように、設備整備をしてほしい。
11	健康講座等の申し込み条件が、74 才までとなっていますが、75 才以上の方でも参加したいと思っている人が結構いると思います。どうにかならないでしょうか？
12	職場で血液検査がない場合、市の検診で受けられると早期発見できるのでは？
13	若い人は健康増進を意識しないと思う
14	ストレスに負けない、健康・生活の過ごし方のイベントに参加したい。
15	参加募集に「74　才以下」との条件が多いのはなぜですか？健康づくりは市民全員が対象になりませんか。
16	道路の整備
17	・運動がもっと手軽に行える場所があったらいいなと思います。　・市民が歩きたくなるようなイベント、政策があったらいいなと思います。
18	70 代が気軽に行ける体操教室等があればと思いながら、なかなか行けていない。

19	近くに安全で大木があってウォーキングが出来る場所があるといいと思います。公園とか。
20	日々をあたり前に忙しさの中で過ごしていたので市をあげての健康づくりプロジェクトなどあっても知りませんでした。が健康でありたいと願うのであれば知って活用したいと思います。
21	遊具が豊富な公園でランニングやジョギングができることと、懸垂などジム的なことができる公園が必要です。
22	集団検診を自治会館でやってほしい。
23	元気作り教室を週に1回だけではなく、もっと回数を増やして欲しい。
24	肥料か分からないが週1日程度臭すぎるのでどうにかしてほしい。うるま市は匂いがキツイ場所が多く体調が悪くなる。市としてはこのような匂いは気にならないのか？他の市の人から「うるま市は臭いから行きたくないなぁ」と言われたりする。健康被害が出る前に改善した方が良いと思う。
25	母子家庭です、子供の病院は無料でお金の心配なく行けますが、母も金の心配なく病院に行けるのかが分からずにいます（医療費助成金）。
26	運動できる様な（子供達も遊べるような）大きな運動公園を作ってほしいです。大人も子供も一緒に遊べてお年寄りも安全に運動できる場所があるととても嬉しいです。小さい公園は近くにはありますが大きな公園がありません。ぜひよろしくお願いします。
27	65歳以上のインフルエンザ、肺炎球菌ワクチンの自己負担分が沖縄市に比べて高額でした。
28	それぞれの家族の健康状態が見えてくるので良いですね。
29	近くに喜屋武マーブ公園があるので散歩したいと思っていますが、歩道の整備がされていないので、歩く時に枝や葉っぱが顔に当たり歩きにくいです。せっかく公園があるのでウォーキングしやすいようにして欲しいです。
30	陽が落ちて涼しい夜にウォーキングを時々するけど、歩道の草が生い茂っていて歩けない場所もあるので、やむを得ず車道を利用することもある。環境整備よろしくお願いします。
31	健診（集団）の有無より、自分の環境面で健康づくりをできない人が多くいると思う。それをサポートできる環境（高齢者の健診を充実させる事も大事だが、高齢者を支えている世代、子供か嫁）もサポートできる環境があればもっといいですね。集団検診を年代別に分けたらもっと行きやすいと思う。
32	嘉手納町や糸満市のように子供達が遊べる大きなプールが欲しい。「うるみん」のフィットネスセンターをもう少し広く、また24時間利用できるようにしてほしい。 海中道路を夜明るくしてウォーキングロードにしてほしい。
33	・プールなど運動できるように活用してほしい。 ・「うるみん」の情報をもっとチラシと掲示板に記載してほしい。
34	まず運動施設の充実が必要。具志川市営球場で運動しようと思ったが外灯が切れていて暗く、草や猫がいて運動やウォーキングする気持ちがなくなる。歩道の整備をしてほしい。防犯の観点から住宅街の外灯をもっと多くしてほしい。大型スーパーにおいても地産地消の商品と特産品を置くスペースを設けた方がいい。

35	・ウォーキング等出来る場所の充実（道路だと県総のように何キロコースとかあるとよい） ・コンビニ等と連携し体に良い食品とか調理できる食材など購入することが気軽にできる配置、販売しているとよいです。 ・出勤について、自家用車だと歩かなくなるので、子供の場合を例にあげるとスクールバスなどがあると、乗用車による交通量が減少するし、排気ガス減で環境改善につながることがある。大人も送迎時間帯にゆとりができ就労の機会が増える。生活が安定することで健康的な生活に繋がる。予算の確保が課題。 ・うるま市は介護保険料が他市町村より高く、それ自体がストレスとなる。いかに改善するか早急に取り組む必要がある。就労率の低さが影響しているのでは？施設など箱物より、より具体的な就労率を高める事を工夫することが大切。収入→働く喜び→ゆとり→健康な生活。
36	安心してウォーキングできる場所がほしい。
37	うるま市内で運動できる場所が少ないと思う。私の住んでいる高江洲は家の周辺が道路だけでウォーキングすると足が痛くなります。昼は排気ガスだらけで歩きたくない。沖縄市美里までたまに車で行ってウォーキングするけどウォーキング出来る場所を増やして欲しいです。
38	健康うるま 21 の計画と取り組みを常に情報を教えて欲しいです。
39	・「うるみん」以外に運動できる室内の施設があると嬉しいです。マシンもたくさんあるともっといいね。 ・散歩とくつろげる場所の綺麗な公園があってほしい。
40	・以前は運動教室や料理教室（減塩など…）は全市民だったが、今はほとんど国保限定になった。社保には細かい予防教室はない。もし社保の人が多くて困るなら同じ市民なんだから抽選にしないと、同じ市民税払っているのに財源？の不平等？か何か納得いかない気がする。 ・沖縄の伝統料理継承は良いが、行事が多すぎて全てやってたら肥満、高血圧になる、簡素化するキャンペーンもやった方が良いと思う。行事の度に大型スーパーに高く積まれたオードブルを見るたびにぞっとする。残り物処理もうんざり。
41	・全国的に高齢者の孤独死が増えている。うるま市では、「孤独死」対策を、どのように行っているのか。また、うるま市で何件の「孤独死」があったのか、広報で、その取り組み対策を情報公開してほしい。全国で、「孤独死」が問題になっています。沖縄県、うるま市でも本格的に取り組んでほしいです。
42	・散歩コースの充実。 ・駐車場多め。 ・夏の日差しを遮る木陰 ・「うるみん」（女性専用のトレーニング部屋）是非お願いしたいです。オープン時、利用して視線が気になったり利用せず。 体を動かす場所を提供して頂きたいです。宜しくお願い致します。
43	要介護4で、現在有料老人ホームにいます。金銭的に苦しいので特養老人ホームに移りたくて、特養の「空き」を待っています。
44	人との触れ合いをするようにする。
45	健康講座やイベント等、とても興味があり参加したいと思うのですが、平日昼間が多いので仕事でなかなか行くことができず残念です。日曜日とかに講座とかがあると嬉しいです。
46	公園が少ない。

47	「うるみん」は良い施設だと思うけど、講座とかの件で問い合わせると回答があいまいすぎます。ちゃんと説明できるように勉強して下さい。「うるみん」は国保加入者の為の施設ですか。又、国保加入者向けの講座（スポーツ）ばかりでうんざりです。社保加入者は空きがあればとか、何なの。これで健康づくり計画とかあきれる。もっと市民の為に考えて計画するべきだと思います。働き盛り世代が参加出来る時間帯で講座を設定して下さい。今のままでは国保加入者ばかり優先されていて不満しかない。加入率が悪いから、そういったイベントを実施されてるのでしょうか。エコボディーカードの申請も、わざわざ窓口に行くのも時代にそってないと思う。この為に仕事休んでいくの？郵送対応を考えようよ。うるま市さん、申請時健康診断持参との事で所見有は、以前、別途医師の承諾書も行く日（受診日）前に受け取りとおっしゃってましたが今もそうですか？HP からダウンロードできるようにして下さい。エコボディーカードも。このアンケート結果が反映される事を期待します。
48	うるま市の野菜をもっと身近にアピールして求めやすい価格だと購入しやすいです。 禁煙も主人に何度か病院を進めていますが「いつかやる」「やろうと思えばできる」等、言い訳ばかりです。もっと病院へのハードルを下げてメリットが分かりやすくなると良いなと思います。また最近は食費がとても上がって安い物を購入すると質が落ちたり食事を一品減らしたりして対応することも増えてきています。子供4人、年収も中くらいだと思いますがきつくなってきています。全世帯へのお金配布ではなくて、ちゃんと申請して手続きを取りますので、必要とする所へ配布をお願いします。低所得支援も必要かと思いますが私達の世帯もキツイです。
49	うるま市は健康管理について充実していると思います。健康診断やその他のお知らせ等丁寧でありがとうございます。
50	・市営団地から無料バスが市役所に行けたらうれしいです。バス停まで徒歩 15 分程あり、母は歩いて行けません。車もなくタクシー代が大変です。近くのスーパーまで1km 以上あるので、乗り合いのバスでもあれば嬉しいです。 ・双極性障害と自閉スペクトラム症の当事者なのですが、病気になると、これまでの人間関係がなくなってしまったので、交流会や勉強会などがあれば、地元の同じ病気で悩む人と知り合えるのではと思うので、そういうのがあるとうれしいです（「うるみん」などで）。
51	観光を兼ねたウォーキングイベント。
52	市民が無料で使える運動施設や学習室をもっと増やして欲しい。あと、「ゆらてく」等の施設にカフェやコンビニが入るとより有効的に活用できる。
53	歯科健診（クリーニング含む）の無料化をしてほしいです。
54	今は、午前中や夕方までの時間帯の講座等が多く、仕事終わり（20 時以後）に受けられるヨガやストレッチ講座などがあれば体を動かす機会も増えるかな？と思います。
55	オーガニックを取り扱うお店を増やして欲しい。食品の質にこだわるお店が無さすぎる。
56	ヌーリー川公園を、新都心公園のように周りをウォーキングコース、中に子ども達が遊べる公園を設置してほしい。
57	夜のウォーキングをする際に、街灯が無く、暗い道がある。
58	もう少し食育に力を入れて欲しい。子どもや夫婦で参加できる料理教室をたくさん開催してほしい。
59	色々やって下さっているので特に無いです。

60	健康に関する情報は必要だと思います。 いろいろな情報をお願いいたします。
61	運動系のインストラクターの資格を持っているので、その資格を活かせる場所を斡旋してもらえたり、情報を取得しやすいと嬉しいです。子どもも一緒に参加できる教室もあるといいです。
62	検診受診に対しての特典。受診者に商品券配布とか。
63	海も城もあるので何かそこでイベントがあるといい。

【高江洲中学校区】

No.	自由意見
1	家族で楽しめる町歩きイベント等、もっと種類や開催数を増やして欲しい。 公園に筋トレやストレッチできる器具やスポーツが出来る様にしてほしい。ウォーキングしながら、気軽にできれば皆、習慣化されるのでは？ うるま市は他の市に比べて、ウォーキングできるような公園が無いように感じる。道を歩いても、歩道がないところや街灯がないところも多く感じる。
2	現在ひざの痛みと、歯のケアーに悩んでいます。どこの病院が私にとって良いのか悩んでいます。知人に相談しても、良いとしても悪いとしても、人それぞれだから、病院を選ぶのは難しいと言われました。このような相談できる場所があれば助かります・
3	市民のための気遣いありがとうございます。お疲れ様です。
4	夜間でもウォーキング出来るような道にしてほしいと思います。（外灯がないところが多いと思う為） サイクリング出来る、道を整備してほしい。
5	胃カメラ、大腸カメラの検査を安くしてほしい。
6	老若男女が健康のために歩けるような、総合運動公園に遊歩道があれば良いと思います。
7	・健康で毎日生活でいきいきと仕事が出来ることに感謝しないといけないと思います。 ・幸福な生活の基本は、健康である。
8	・市民健康講座を土日祝に開催して欲しい。 ・国保加入者限定の条件だと参加できないので残念（講座やイベントなど）。
9	・「うるみん」利用だけではなく市内のフィトネスジムなどを費用の免除や、「円」があると助かる。全額支払い自己負担は厳しい。あと「うるみん」を利用したくても仕事や家庭の時間帯と合わずなかなか継続が出来ない。 ・ウォーキングコースの提供（安心安全な場所）子育て世帯が利用しやすい（トイレ、ベビーカー持ち込み、日陰があるなど）。
10	9 月に老人会に入りました。週 1 回の健康体操が行われているそうですがまだ参加した事がありません。9 月までフィットネスジムに通っていましたが辞めました（5 年継続）。主人が全く運動をしていなくこれから認知症の心配があるので（今はない）、11月から二人で 30 分～1 時間位一緒に歩け歩け運動をしたいと思っています。
11	公民館で週 2～3回集まって運動出来たらと思います。週 1 回で習っても家では一人で持続しない。

12	公園が少ない。公園が増えれば運動する機会が増えると思います。ウォーキング出来るような設計にする。
13	市民のジム無料化。アクティブなイベントの開催。
14	うるま市は健康作りに頑張っている。
15	無料で参加するイベントなど、家族で楽しく参加できるイベント等が充実してくれたらいいなと思います。
16	うるま市 LINE で旬の野菜のお手軽レシピ等の情報があると嬉しいです。 頻繁にうるまるシェを利用していますが、うるま市特産品の情報が望ましいです（新商品等）。県外から来た知人（親戚）に勧めたいので。
17	・健康促進の為、基本的な基準をまとめた冊子を配布して欲しい（食べ物の種類、量、年代別必要運動量、余裕があれば何が旬でどこで買えるかとか）。 ・年代別病気の発症率や予防法、等々。
18	健康の為に、ウォーキングを積極的に意識しています。 沖縄は日差しが強いので日傘を活用または、地域作りでも日影が増えたらと思います。
19	「うるみん」の利用時間 伸びると行きやすくて便利で大変うれしい。
20	収入が少ないので金銭的に厳しくなった時、カップラーメン等に頼っていたため、以前あった「支援クーポン」等はとても助かりました。ありがとうございました。また、以前は別の市に住んでいましたが、うるま市に来てからは公園が多いと感じており、ウォーキングする習慣が身に付きました。
21	「健康うるま 21」を知っていたが高齢なので具体的内容は忘れてしまった。 在職中の為、職場で健診（年1回）あるため助かっています。
22	働き世代は、仕事が休みづらく健診を受けない人が多い。職場からの案内や上司からの指示があると受診率が上がると思います。また、ウォーキングが出来る公園が少なく整備が他市町村に比べ悪いような気がするので、自然が楽しめて、安全な運動ができる施設、公園が出来てほしいです。
23	うるま市の健康講座にあまり魅力的なものがないと思います。運動、スポーツ系は充実しているのかもしれませんが、生きがいや趣味、物づくり系を増やしていただけたら良いと思います。また人数によって申し込めない事も多くて特定の人が独占したという話も聞いた事があります。私は沖縄の染織物に興味があり例えばミンサー織りをいつか習ってみたいと思っています。それと和裁も習っていますが受講料が高くて続けられないと思っているので簡単な縫い方（ミシンで）などがあれば良いと思います。ミシンの使い方とか若い方にもハードルを下げて受講できると良いと思います。
24	現代の西洋医学をあまり信用していない。役所のみなさまにはいつもご苦労さまと思っています。
25	問 12「野菜1日 350g」は摂取できている人はいないと思います。
26	文化的、うるま市の自然名所など散歩、ウォーキングイベントがあれば老人から子供たちも参加できる。お楽しみ（サービス付）街中掃除イベント。うるま市の特産物と発酵加工食品開発を頑張ってほしい。無農薬野菜の充実。
27	特にないけど、ウォーキングコースを作ってほしい、歩きにくい。

28	昔の人の食生活の知恵が、現代の人に受け継がれてないので、不健康になっていると思います。実家で暮らしていた幼い頃、日常的に食べていたものは長寿食と言われるものがありました。だから、祖母も父も長生き(98 と 83)だったと思います。昔の人の生活の知恵を今一度見直すべきだと思います。飽食の時代なので難しいとは感じます。
29	地域では週2回自治会で健康体操があり、他にサークルもあり充実しております。
30	将来、歳をとっても楽しく暮らす為には、健康でいることはとても大事だと思いますので、健康作りを推進することは若者や色んな年代の人に、とっても良い事だと感じます。
31	情報が少ない。イベント少ない。公民館は何のためにあるの？子供の頃は行ったけど大人になると不要なものなのかな？共働きは孤立する。
32	70歳以上ができる運動の機会を増やしてほしい。
33	誰でも気軽に利用出来る施設(スポーツジム等)。
34	私は健康作りの為にうるま市の広報誌を見て心に余裕ができたので、心の健康作りもやってほしいです。
35	植木の根が出ており歩きにくい。夕方に根に引っ掛かり怪我をした。右側または左側をスッキリして歩きやすくするべきだ。ランニング又はウォーキングがしやすい場所マップの作成。その場所には道に色を付けスタート地点からの距離を記入する。予算がかかりますが、夜ランニング又はウォーキングができる場所に街灯の設置。 勝連城出発のナイトウォーキング等のイベントをする。 うるま市職員様へご苦労様です。
36	公園など歩きやすい運動する場所をもっと増えて行く事を願います。沖縄市はすごいと思いますよ。公園指定場所は、いろいろあると聞いてますので建設予定地を考え早目の建設を願います。安心して運動できる場所があればと思います。
37	時々健康のために近所をウォーキングしたりジョギングしますが、とにかく街の景観が悪かったり、ゴミや劣化した建物なども多くて清々しい気持ちになりません…
38	歩きやすい環境の問いがあるが、雑草が処理されておらず歩きにくい歩道や細道が多く感じられる。歩きやすさや景観のためにも改善を求めたい。
39	健康づくりのイベントによく参加しています。楽しいイベントいつもありがとうございます。
40	「うるみん」のジム or プールの使用回数券を作って欲しい。
41	ウォーキングしやすい公園が出来ると嬉しいです。
42	歩きやすい場所を整備してほしい。
43	参加したいイベントがあったが国保加入者のみで参加できず、残念だった。市民税払ってるのにひどい。
44	ジム等の無料クーポンの配布。
45	充実とあるが、そもそも今までどんなことをやってきて、どういったことが良くて何が悪かったかの調査やアンケート、また、今後の活動にどう活かしているのか、もっと市民の目に触れるようにして欲しい。財源のほとんどが市民の税金なのに、自分から使い道がどうなっているか調べるのは違うと思う。もっとわかりやすく誰もが見えるように報告をお願いいたします。

46	県総合運動公園のように大きいウォーキングコースや子供が遊ぶことができる環境がほしい。
47	仕事帰りにできるとか、午後 8 時くらいにあると参加しやすい。
48	うるま市内を歩くと歩数でポイントが貯まり、コンビニで景品と交換できるアプリの開発をして欲しい。
49	以前、歯医者に勤めいていたこともあり、県民が虫歯の人が多いのも事実で歯に対する意識が低いと感じています。こどもだけでなく大人でも会社等で情報を得る場があればいいと思う。
50	江洲区域に公園や広場を増やして欲しい。
51	トレーニングジムを増やして欲しい。
52	公園など運動や体作りができる公共施設をしっかりと管理して頂けると助かります。
53	ジムの補助金があればいいな。
54	24 時間のフィットネスジム並みのジムを複数箇所配置。
55	小さい子供がいる家庭は運動したくてもジムに行く時間や、家庭で運動する時間をつくれない。しっかりトレーニングして有酸素運動までするなら 1 時間半は最低でも必要。その間託児所やシッターさんに預けられるジムなどがあれば運動する人も増えると思う。

【石川中学校区】

No.	自由意見
1	運動公園にアスレチック遊具やスケートボードやローラースケートの出来る施設を増やして欲しい。野球・ソフトボールやサッカーの出来る公園を増やして欲しい。
2	生活保護の人でも利用できる、「うるみん」での運動サークルなど、もっと増加してほしいと思います。
3	ウォーキング教室を増やして欲しい。 気軽に誰でも参加できるラジオ体操的なものが近くで（歩いている所）あったらいいですね。
4	検診に行きたくても、交通手段が不便で行けない。高齢者や身障者が、受診に行く為のバスを出して欲しい。待つ時間が苦痛で行きたくなくなるので、改善してください。
5	年に 1 度、歯のそうじを無料で受けられるサービスがあると大変ありがたいです。
6	地産地消　週一ぐらい（日曜日）朝市（野菜販売）を、地域の農家さんで開催して欲しい。石川市役所広場、朝6時～8時ぐらいまで。 腸活を推進して欲しい。酵素食品は重要。
7	家の周辺をよく歩くが、夕方、夜になると街灯、灯りが非常に少なく感じる。地域に住む学生（特に女生徒）が心配になる。道路、歩道が明るくなれば日が落ちてもウォーキングをする人々もたくさんいると思います。石川地区（東恩納、美原、曙、南栄通り等、歩道は広い場所も多いが、夜になると非常に暗く歩いて帰宅も難しいと思う）。
8	・市民体育館の充実（トレーニング用具の改善） ・公園に健康器具等あれば子供と遊ぶ時も運動が出来る。

9	養牛の匂いをもう少し減らしていただけると嬉しいです。
10	・うるま市でのマイナンバーカードの普及、利活用に関わる積極的取り組み事例の取組内容、情報、市民の利便の向上を図る　・アンケート内容が従来の状況と変化がなく今後取り組みが必要なマイナンバーカードの普及についてのアンケートがなく、行政が各機関と連携してマイナンバーカードの利便性の情報を行うべきだと思います　・マイナンバーカードの健康保険証利用について、保険証として利用するメリットは？もっと知りたい！カードの保険証利用のあれこれ！
11	ウォーキングが昼でも夜でも安全に出来る場所が多くあると嬉しい。街灯が少ない。
12	夜でもお散歩できるような運動公園やコースがあれば毎日続けられそう。ウォーキングのアプリで歩数を稼いでポイントにするのも有りかも。仕事終わりに歩けるよう街灯を付けてほしい。
13	年寄りでもできるスポーツを増やして欲しい。（例）パークゴルフ、ボーリング、ゴルフ等、年間いつでも使えるチケット配布。60歳～　1回／月無料、又は割引券、又はボーリング場で健康ボーリング教室の補助金配布等。
14	健診に目や聴力検査も入れてほしいです。
15	子供と散歩したいが、道が狭く草が結構生えているので散歩しずらい様な感じがする。
16	のびのびとウォーキングやジョギング、散歩ができる様な公園があればいいと思います（県総のような）。石川の山の上にある公園は再利用できませんか？
17	歩道に木の枝や棒などが出ていて歩く時怪我する危険がある。歩道に穴が空いていて明け方など少し暗い場合、転倒する危険がある。（ウォーキングやジョギングする場合に危ない）
18	石川市民プールが汚すぎて行けない。
19	運転免許証、返納後の移動手段。
20	社保でも参加できるようにしてほしい。心の休養で休職中で、時々参加して心のリフレッシュや体を動かすタイミングを行いたいが、国保のみの方だけで参加できない。他県からの転勤で食や習慣に馴染めず辛いです。　石川の公園の整備を希望します。
21	誰もが簡単に手軽に短時間で取り組めるイベントがあれば良い。ウォーキング大会は復活しないですか？石川少年自然の家や運動公園でのイベント検討。市の緑化運動を強化してほしい。市全体が美しいと心が和む、緑花が多いと市の治安にも影響すると考える。観光客も増える。美しい街で自慢できる。
22	自分で健康管理を行っているので、これからも続けていきます。
23	各地域に散歩や運動が出来る、花や木も見る事ができる公園があれば良いなーと思う。
24	ヨガができる施設を増やしてほしい。
25	働き盛り世代 20-50 代の人のために対するものがあまりないな、と。平日とか昼間しかないな、と。
26	ダイエットをしたい。

27	食生活の見直しについて、個人を対象に行動変容を促すだけでなく、地域経済側が健康を重視した行動を進めるような取り組み、例えば砂糖を利用した商品や揚げ物などの販売の規制、運動をしたお客さんへの割引など、地域環境の変容を市が主導して進めてほしいです。
28	ロードワークの整備。
29	友人や家族と金武町の体育館を借りてスポーツをしている。石川の体育館の料金も安くしてくれたら利用したい。
30	無添加にこだわった飲食店やレストランが増えると嬉しい。
31	中国の公園などにある、誰でも使える健康器具や朝の太極拳など、手軽に利用出来る健康維持の用具やサークル。

【伊波中学校区】

No.	自由意見
1	施設・イベント会場など、旧具志川地区に集中しているように感じている。市自体の努力は知っていて感謝もしている。
2	うるま市のいろいろ健康づくりの取り組みは素晴らしいと思います。ただ参加したいなどの気力が湧かないのが自分自身の問題だと思う。
3	フランス現代思想の大立者の一人にミシェル・フーコーがおり、彼が提出した概念に「生権力」というものがあります。この考えは、権力がその力を発揮する方向性が近代以前には「人を殺す」であったのに、近代以降は「人を生かす」に変わったという変換をとらえたものです。歳出の使い道が、社会保障費に多く使われ、なるべく長く働いてもらって税金を払ってもらいたいという権力側の欲望こそ、「生権力」の具体化、物質化であるわけです。よって当然ながら、このアンケート自体も、ある種の啓発の形式を取ながら、“愚行権”を持つはずの市民一人ひとりに対して、共同体の延命のために「不健康になる自由」をも制限する物であり、あまり感心しない企てであります。
4	じんぶん館でのパソコン講座開始を、初級・中級・上級とそろそろ開始してほしいと思います。
5	4市町村で別々にカラオケ交流会をやってほしい
6	・すべて〇の選択方法がいいですねぇ。　・うるま市の広報紙で運動系の募集をよく目にしますが、国保加入者の条件が多く、又昼間の時間帯が多い。仕事を持っている人は参加が難しい。保険の種類に関係なく、参加はできないのでしょうか？住所が変わっても、無作為のアンケートは良く送られてくる。協力はしますが、無作為に疑問を持っています。調査お疲れ様です。
7	石川ビーチ内の環境を整えてほしいです。ウォーキングするには最適な場所にもかかわらず、夕方以降は暗くて物騒に感じ利用できない。草木を刈ったり照明で明るくする事で、利用価値が高まり健康維持につながると思います。

8	健康講座など、週末や休日に開催していただけたら参加できるのにと（又は夕方・夜間など）思うことが度々ありました。 うるま市の広報紙、毎回楽しみにしています。今後とも、いろいろな情報発信をして頂けるよう期待しています。 体だけでなく心の健康についても（ストレスが多い世の中なので）今後も取り上げてほしいです。（講演会など）
9	・リベラル的な所などを、少し警戒しています。過度なイベントは控えて欲しい。 ・LGBT関係の海外で問題があるニュースなど見てます。
10	無料で通えるスポーツジムが欲しい。
11	もう少し低金額でスポーツジム等が出来る場所、施設を増やしてほしい。
12	健康体操やウォーキングの正しい歩き方など近くの公民館などで利用できたらいいと思います。歩いて行ける所なら皆参加してくれると思います。
13	ウォーキングしやすいように歩道の草刈り整備をしてほしい。
14	私も 72 歳になりますので、毎日の血圧測定も必ずやるようにしています。市民の健康作りの向上の為、頑張って下さい。
15	「うるみん」使用に関して、いろいろ知りたい。例えば、施設利用に関して詳しく解ればと思います。宜しくお願いします。
16	・各地域で運動指導や保健指導、又は食事の指導等をやってほしい。 ・ミニデイ等で運動指導員がいたらいいな。足や痺れ等の相談を聞いてほしい。
17	生活習慣病も大事でよいと思いますが、女性向けの健康対策、がん検診だけでない情報を含めた何かがあったらよいと思います。心療内科も婦人科もとても混み合い初診の予約が取りにくいのが現状です。今、そういった状況に直面してます。
18	グループでウォーキング出来る。
19	介護予防の為「げんきアップ教室」が山城公民館で始まり楽しく体もほぐれて部落の人達とも交流できるきっかけになるので続けてほしい。
20	うるま市管轄にある、スポーツジム利用券（割引券）等を交付してほしい。スポーツ指導員の講習を一年通して行ってもらえるといいです。
21	健康づくりにいろいろなものに行きたいのですが、仕事が休めないので定年したらぜひ行きたいです。
22	いつも市民の健康づくりを考えていただきありがとうございます。夜散歩やジョギングをしていてお願いがあります。街路樹の枝の剪定、歩道の雑草の刈り取り。枝が伸び放題で頭や顔に当たる、雑草や下枝で歩道が歩きにくい、車庫から出る車から歩行者や自転車バイクなどが見えにくい等。街灯の設置、密に設置されているところと何百mも真っ暗な歩道がある。予算の面もあり大変だとは思いますが少しずつでも改善できるようどうぞよろしくお願いいたします。
23	家族（子、孫）兄妹、友人と地域の人材に恵まれ健康生活（健康作り）に努力しているところです。ですので、常に日々感謝あるのみです。うるま市の健康作り充実に向けて今後とも宜しくお願い致します。
24	イベントの参加は開催場所が遠すぎる。区域での近場での開催があればうれしい。高齢者のイベントは多いが、若い～中年層は少ないと思う。

25	私自身、自分は健康だと思い込んでいると思います。なので運動や色々な行動は行っていませんが、市役所の健康支援課の取り組みには感謝しております。とてもありがたいと思っています。ありがとうございます。 もう少ししたら運動教室にも通わせていただきたいと思っています。その時はよろしくお願いいたします。
26	土日等にイベントがあれば参加してみたい。健康食のレシピ等試食会等あれば。
27	皆が自由に使用できる運動器具や場所が近くにあるといいと思う(各地域に)。
28	SNS は能動的に情報を集めにいかないと情報を得られないので家に直接届けて頂けるチラシや紙で、うるま市の案内を知ることが多いです(SNS だと通知をそのままスルーしたり未読のまま他の情報の中に埋もれています)。 今後も積極的に媒体による情報案内をしていただけると助かります。
29	イベントに送迎が必要、参加したくてもできない人がいる為。
30	公民館などで体操やダンスなどをやってほしいです。1 年に 1～2 回イベントをやってほしいです。子供からお年寄りまで参加できる体操、ダンス、特産を使った料理作りなど行っていけたらいいなと思います。
31	子供も参加できるイベントを大規模ではなく小規模のものを定期的に行って欲しい。混んでるだろうなと思って、毎回行くのを断念しているため。
32	皆が健康で幸せに暮らせますように。
33	いつでも参加できる様な環境。
34	昔の人は粗食ながら運動(体を動かす)も農業・漁業関係者も体自体頑丈でしたが、今の若い人たちは体自体は大きくなりましたが、その割には体力が昔の人よりも劣っています。運動不足が原因だと思います。また、眼鏡をかけている人やつまづいて骨折する小中高校生が当時と比べて大変多いように思います。偏食が多く特に野菜摂取が少ない。肉食やインスタント食品などは健康に大変良くないと思う。市も市民の健康と長寿を考えて、より一層頑張ってほしいと存じます。
35	小中学校で親子向けの食育教室があったらいいなと思います。成人する前に肥満の予防について教育される機会が必要と感じています。
36	石川体育館のジムを整備して欲しい。
37	道が整備されていたり(草・木などの手入れ)街灯の灯りもこまめにしっかり点検してほしい。心が温まると身体の健康にも繋がると思うので、お年寄りと地域の子どもたちが触れ合えるイベントや大人や子どもたちがのびのびと過ごせるよう、公園の整備も力を入れてほしい。
38	交通の便を解決してほしい。どんなに充実させても、その開催する場所に行けなければ無理。市内バスでさえ、坂道で 750m 歩く所に住んでいるのですが、車を持ってないと無理だと感じる。リモート参加できるようにしてほしい。あと、少額でいいので参加者が一部負担する企画にしてほしい。
39	お知らせを待つのでは無く、知ろうという気持ちが大切。

【与勝中学校区】

No.	自由意見
1	区の運動会が無くなり、淋しいです。運動会や餅つき、皆で集まって楽しく過ごせる企画をもっと作ってほしいです。
2	健康は基本的に個人の問題だと思う。独居高齢者の安否確認をシステム化すると良い。屋慶名には多いと思う。老人はスマホが使えず、自分から連絡できない人も多いのではないか。
3	うるま市の集団検診やがん検診など利用しています。とてもありがたく思っています。今のところ仕事（パート）や家事などいろいろとやらないとと思うと、考えと動作が追いついていないので、健康づくりはとても大事に思いますが考えつかないです。
4	健康づくりイベントも活気があっていいと思いますが、参加できない高齢者の方、1人暮らしもいると思います。食べる事も大事、生活できているか？何か不足していないか？買い物に行けない方もいると思う。相手に対して思いやりの言葉が必要。高齢者一人暮らしに対することも、健康でづくりの充実も大事だと思う。
5	市長が変わり、給付金等、プレミアム券等々、大変よくなったと思う。
6	各自で自覚して健康づくりをしていく事ですが、良い情報やパンフレットとなどを配布してもいいのでは。
7	税金が高くて、生活が苦しい。満足した食事が取れない。
8	元気アップ教室に週1回行っています。新年度もあったら良いと思います。心も体も（身体）元気になりつつあります。
9	健康づくりの計画を行ってほしい。自分たちでは、なかなか出来ないから。
10	各地域に健康づくりが出来る場所、運動が出来る場所、筋トレが出来る場所などを作ってほしい。ウォーキング・ジョギングなどに出ても、街灯もなく危険な道路が多い。
11	国保しか利用できない市民講座を全市民に拡大してほしい！（自己負担、ワンコインなど）
12	与勝地区にも「うるみん」のような施設がほしい。
13	自分自身でいつも健康に気を付ける以外なし。
14	「うるみん」のプールを利用しています。今 13 時～16 時の間メンテナンスの為利用不可になっています。13 時頃まで仕事が入るので 13 時から利用できれば回数を増やせるため今後の再開に期待しています。
15	・定期的にいろいろなスポーツ、フィットネスなどの講師を招いて教室を多数増やしそこからサークル活動にすることで興味や楽しみに変わって自分自身への意識へつながるのでは？　・誰でも（老若男女）参加できるスポーツなどの普及の場をもっと増やして欲しい。参加型イベントなども良いと思います。
16	65 歳以上が参加しやすい競技施設を地域にもっと増やして欲しい（ソフトボールのナイター施設）。
17	もっと税金を安くしてほしい。 もっと税金を有意義に使って欲しい。

18	何もかも無料にし、市民が住みやすい環境にするべきかな。ガン治療、出産などが挙げられる。出来そうにないならいいや。
19	あまわりパークでボートに乗れるスペースが欲しい
20	海中道路の景観を活用してフラダンスフェステェバル等、計画してはどうですか？地域の活性化にもなると思う。
21	定期的に歯科へ通い歯石や歯垢の除去等、受けたいのですが金銭的に余裕がありません。助成金等、受けやすいようなものがあればいいなと思います。
22	健康作りの出来る環境。コンビニ、居酒屋、ファーストフード、弁当屋がありすぎていると思う。自販機も。コンビニ利用の時は、野菜セットと、から揚げ弁当に買うとポイントが付くとか。マイナスにするでなくプラスでお得が受け入れやすいと思う。 別に今の現状が悪いとか不都合（病気で入院や寝込んでいない）な状況でないのに健康作りって、目が向かない、意識も低いと思う。 小学生～意識作りした方が良いし、教職員もその様に指導できる意識を持って健康うるま 21 を知ってた方がいい！！
23	健康維持の為に歩いて通勤（片道 3km）することも否めないが、歩道が雑草に覆われていたり、街灯が少なく暗くて恐いので改善してほしい。（平敷屋～平安名間の県道8号）
24	食育、食の手作り、無添加、保存料なしの調味料、食事作りなどのイベント。みそ作り、発酵調味料作りなど・・・正しい健康的な食の情報発信をしてほしい。
25	4 地区（具志川、与那城、勝連、石川）の場所にて、運動が気軽にできる場所やジム的器具が無料で使える所があれば良いと思う。ジム的場所があっても金銭が出るとなると行きづらい。空いている施設など、使えそうな建物もあるのにもったいないと思う。（元、与那城庁舎や、離島などの学校跡地）。韓国ドラマに出てくるような、所々に健康器具があっても良いなー。勝手に運動できる様に！！頑張って下さい。
26	社保加入者にも厚生事業を行ってほしい。
27	今空いている畑を貸して野菜作りをしたらみんな健康になって体も良くなると思う。畑がない人は休みの時は体を動かしたらいい。うるま市は安く畑を貸してください。
28	公園に一般の大人達が運動できるような器具があったらうれしい。
29	婦人がん検診を年に一回受診希望。
30	安慶名の東十字路から西十字路までの通りが、小学生の登校ルートであるにも関わらず、歩道が途切れ途切れになっているので、しっかりとした歩道を整備すれば、散歩等で歩く人も増え、健康づくりの一歩になると思います。危険もあるし早く整備していただきたいです。
31	安心、安全な場所で夜でも明るく子供や孫と一緒に散歩できる場所があれば楽しくウォーキングできるかなと思います。
32	別にありません。 うるま市はすばらしいと思います。健康管理は自分の意思が大事だと思います。
33	市が開催している「○○教室」とか（「うるみん」等で行っている）利用してみたいが、参加が国保加入者となっているので参加できないのが残念に思っています。他の保険加入者も関係なく参加できたらと思います。
34	運動公園が少ない。

35	各地域に幅広い年齢層が参加できる公園があればと思います。車で移動するのではなくて、歩いて行けるまち、公園、みんなが運動できる場所が欲しいです。例えば（美里公園）運動公園、県総。
36	野菜も食べたいのですが高すぎて買えません。
37	うるま市に結婚を期に住みはじめました。上の子は昼間、ぐっすり昼寝が出来る程静かな環境でした。でも、10 年経過して 1 番下の子は、昼寝をしてもオスプレイなどの騒音で起きる様になりました。うるま市も防音工事をするべきだと思います。近くに、ミサイルを設置する為にトラックなど出入りもあり道も劣化が早い気がします。
38	今のところ思い当たらない。
39	仕事終了後や休日等、自分時間に自由に気兼ねなく利用出来る施設があれば良い。
40	ウォーキング等、気軽に出来る場所があると良い。街灯などの設置で明るい場所を増やして欲しい。（夜（夕）に散歩できる） 以前、市営サッカー場でウォーキングをしていたが、人がいない時は全然いなくて怖い。美里公園のように人通りのある公園、ウォーキング出来る場所があると良い。 パーキングもたくさんあると良い（車が停められないと困るから）。人が混雑するとまた行きづらくもなるので（1か所に集中すると行かなくなるかもしれないので）数か所そういった場所があると助かります。
41	国保加入者に対する健康に関するイベントはあるが、社保の加入者は参加できるのか分からずイベントへ参加するのを躊躇することがあります。
42	広報誌で健康作りに参加してたけど、時間帯、又は国保加入者のみとかあり、参加ができません。時間帯、社会保険加入者等、枠を広げて欲しいです。
43	食材、食品の値上がりで家庭の食事が質素で栄養価が低くなりがちになっている。子育て世帯としては、給食費の無償化に早く取り組んでほしいのと、地産地消を推進しているのであれば、市内、県内の消費者が優先的に、安価に地元の食材を手に入れやすいよう取り組んでほしい。
44	地域にトレーニングジムが欲しい。
45	夜にウォーキング可能な場所がほしいです。現状だと暗い場所ばかりなので女性だけで歩くには不安なので…
46	集団検診に参加できない高齢者や独居の方々が検診を受けられる方法を考えて支援してもらいたい。
47	運動の時間を増やす。
48	退職後に検討したい。

【与勝第二中学校区】

No.	自由意見
1	沖縄県は、車社会なのでなかなか難しいと思いますが、昔より今のジェネレーションは、筋トレとか気にしている感じなので良いと思います。昭和組がいろいろ耐えてきたと思うので、昭和組を支えてくれたらいいと思います。
2	・健康づくりは市民一人ひとりが健康の重要性を自覚すること、また生活習慣を見直し病気にかからないために普段から健康増進に努めることが重要だと認識しています。ところが実際現実は健康のために何かをしているとか全くなく働きづくめです。65 歳くらいから腰、膝などに負担がかかり通院生活が始まりましたが、私含めサプリに頼る人達が多いことにびっくりしています（周囲の情報）。なかにはフィットネスジムで体操や筋力トレーニングを実践している方々もおり、健康づくりには身体を活発に動かすことが大切なのだなと思います。 ・うるま市は公共の施設が中央寄りにあり交通の便、距離間もあり利用しづらい環境だと思います。健康に必要な施設が各地域に点在すると、そこにたくさんの人が集まりコミュニティが生まれると思います。お年寄りが安全に散歩できる環境（コース）等住みやすく健康づくりに適した街づくりを期待しております。
3	卵の無料配布をする。
4	犬の散歩をしながらウォーキング出来る場所。
5	外の街灯が暗すぎるので、夜は歩けません。 別の話になりますが、うるま市、特にそれぞれの地区、自治会で猫の（野良猫）TNR のチケットを用意してほしい。沖縄だけ TNR のチケットが動物基金で入手できず各地区でとなっていて、ほとんどの地区で自治会が動いていない。北部地区などで、野良猫対策と言っているがやることをやっていない。これでは国、県、地区でやっている動物虐待です。私は個人で保護、TNR をやっていますが自費なので数に限りがあります。こういう話がとってもたくさんあるのを沖縄県は分かっているのですか？それとも、猫や犬はそれだけのものですか？どうか沖縄県が、犬、猫、その他の生き物に優しい県であってほしい。他にもいろいろあるのだろうけど対策（北部地区での）するのであれば、もう少し考え、動きがあれば。
6	健康づくりセンターが身近にあれば利用する機会が多くなると思う。
7	与勝方面から、「うるみん」まで行くのに遠い。健康相談できる支援事務所の設置を望む。
8	家族や友人グループなど個室で運動を楽しめるジムセットコーナーがあったらいいのでは？
9	がん検診をもっと気軽に受けたい。
10	与那城地区に散歩などができる公園と運動施設が欲しい。
11	ジムを増やして欲しい。

【彩橋中学校区】

No.	自由意見
1	うるま市はみどりまち中心になって、元離島とは無縁の様な気がします。それでも平安座島は恵まれている気がします。必ずしもうるま市とは言えない。健康作りは他人事の様にしか思えない。広報誌に良いところばかり発して、陰の部分は見せない様では、与那城村からうるま市になった意味がない、欲を言えば与那城村に戻りたい。

【中学校区不明、および無回答】

No.	自由意見
1	うるま市内における農業、漁業、その他各地で、どの様な品物を生産しているのか広報紙に掲載してほしい。その生産物は、将来も継続できるのか、見通しはどうなのか。
2	県産品、地元の生産者に頑張ってほしい。沖縄県産を意識して買ってます。
3	健康支援の方に 3 年間指導を受けまして、体重 70 kg腹回り 88 ㎝と、それから中々減らず 7 年後にやっと体重 64 kg、腹回りも 82 ㎝と良くなりました。これからも市民のために指導なさる事を願っています。
4	減塩は正しくありませんよね。控えるべきは精製塩（安い塩）であり、天然塩であればいくら摂っても構わない筈です。市がこのように間違った知識を発信してはいけないと思います。本当の健康を教える市であってほしいです。健康診断にしてもそうです。高血圧はよくないと言いますが 1987 年には 180/100 を高血圧としていたのに 2000 年には 140/90 に下げています。これを何故なのか説明できる方はいませんよね。血圧の基準を下げる事で薬の売り上げが 1 兆円以上あがった事実があるのです。医者は受けない健康診断。病院、製薬会社の為の健康診断ではなく本当に市民の為となる健康の在り方を市が率先して発信してほしいです。
5	若い人でもお年寄りでも子供でも、ラジオ体操をぜひやってほしい。 朝、6時でも7時でも職場でも学校でもぜひやってほしい。
6	夏場はプールに行くのですが、石川のプールは温水プールではないので、温水プールにして欲しいです。 屋根も壊れているので直して欲しいです。
7	現在、うつ病を患っており体調の悪い時、食事を作ることができずにとても困っています。なので、ヘルシーな安くて便利な弁当があればとても助かります。お弁当屋さんの情報や連絡先が分かればいいのにと思います。私のように、1人でうつ病を患い暮らしている人がいると思うので、その人達の為にもと願います。又、日常、障害がありながら1人誰にも相談できずにいる人もいると思うので、気軽に相談窓口に繋がれば障害者の健康作りに役立つかと思います。

8	気持ち良く散歩やウォーキングに取組める環境があればいいなと常日頃思っています。公園の状態や道路の環境はあまり良くないと思っています。美里公園（沖縄市の）のように皆が気軽に利用したいと思える所、道路に関しては街灯を増やす、歩道に伸びきった雑草、草木のメンテナンスを行う等、夜涼しい環境で運動できるのはとても良いと感じています。 平日の日中は仕事の為、運動の出来るのも18時以降と、季節によりすでに真っ暗になっているので夜、日頃の運動は少し怖いです。 昔、車通りの多い場所なのに、歩道の草は伸びきっていて街灯も届かず暗い場所を歩いていました（高校生も通るような場所、メイン的な通りです）。その場所で痴漢にあい、それ以来明るい場所でも後ろに人がいると落ち着かなくなる気持ちになります。皆が皆、ジムに通えれば良いですがその環境を苦手とする人もいると思いますので、外で気持ち良く運動できる環境があればと思います。というより、強く希望します。
9	ウォーキングが安心、安全に出来る広い場所。
10	先進的な自治体になってほしい（州崎の工業団地をスマートシティーのテスト区域とする等）
11	石川が臭いことがストレスです。夜食欲もなくなります。
12	情報がなさすぎる。

（2）乳児アンケート

子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じたのはどんなときですか

【子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じるか）で「感じる」または「やや感じる」と答えた方】

子どもが楽しそうな時
いつもありがとうって言われる時
いろいろ
言葉にして偉いねと言われた時
褒めてくれる時
一緒に成長を喜んでくれる時
感謝の言葉を言われた時
直接言われた時
仕事と両立すごいねーと言われた時
仕事、家事、育児の両立
一人での外出を勧められる時
同じ様な経験をしている（した）人に大変だよねと理解してもらえた時
子供の成長を褒められた時
頑張ってるねって言われた時
家族にあった時
大きくなってるねとか言われた時
子どもの成長を褒められた時
励まして貰った時
ご飯をこだわってる事
成長してるねと言われた時
いつも頑張ってるねーと声をかけてもらった時
子どもの子育てを頑張ってるねー！って褒められた時
褒められた時
声掛け
ねぎらいの言葉をかけられた時
協力してくれる時
子供が成長してる時
ありがとうって言われる時
子供が自分の言う事を主に聞き、義の両親などに褒められた時
離乳食作り
なんとなく
家族にありがとうと言われた時
暖かい声をかけてもらえた時

そのような声がけをいただくため
子どもの食事や成長を褒められた時
お疲れ様と言われた時
子供が成長した時
子供と接している姿を家族以外の人に見られた時に褒められた時
あいさつができる。交通ルールが分かる。
大変だよね、いつもありがとうね、など直接言われた時
子供が病気の時、会社を休める
土曜日は一人で育児をしていること　子供の看病をしている時（家族）
会話の中でいつも～して頑張っていてすごいね！など言ってくれた時
子供の体調不良時や検診時などにお礼を言われるから
育児してる時
子供が「バイバイ」などの成長が感じられた時
いつもありがとうと感謝の言葉をもらった時
子供達のあいさつや笑顔をほめていただいた時
一緒に子供のこと（成長）について話せる時
一人で三人を公園に連れて行ったり、お弁当、離乳食を作って褒められた時や感謝された時
子供達の成長
家族行事で集まる時
子どもをほめられた時
感謝された時
夫にいつもありがとうと言われる　子ども達や日常のことをよく聞いてくれる。 両親、親族の助けを必要な時いつでも応えてくれる
感謝の言葉を言われた時（ありがとう、おつかれ様など）
産後ケアなどで声かけしてもらった時
ありがとうと言われた時
実家へ帰省するとよくほめてもらえる
ありがとうと言われた時
感謝されたり、成長を感じ喜んでもらえた時
役所や保育園に育児相談や愚痴を聞いてもらった時
用事があって預ける時に快く引き受けてくれたり、行事にも積極的に関わってくれるので
夫に預けて出かけた時に”これを毎日なんてえらいね”と言われた時
いつもありがとう（子育て）と言われる時
夫や家族からのねぎらいの言葉など
話しを聞いてもらってほめられた時
子どもをほめられた時
協力してもらえた時
子どもを預かるから休んでいてと言われた時

言葉で感謝を伝えられた時
気持ちを理解してもらえる時
祖父母からよく笑う子だと褒められた時　夫が積極的に育児を手伝ってくれる時
夫に声をかけてもらっています
「えらい」「頑張っているね」と言われる時
両親と夫に褒められた時
子どもが褒められた時
子どもが産まれて頑張ってるねと言われた時
夫に「ありがとう」と言われる時
毎日お疲れ様と声をかけられた時
母から LINE で、娘の成長を見て笑顔がたくさんだからいい子育てをしてると言われた時
そのような声をかけられた時
いつもえらいねと言われた時
仕事で配慮してくれる
友人等が「いつも頑張っているね」と言ってくれる
褒められた時
頑張ってるねと言われた時
友達と話してる時
離乳食作りを褒められた時
夫にいつもありがとうと言われた時
離乳食作りや子供の様子を見て、周りに「頑張っているね」等と声をかけてもらった時
実家に遊びに行き、実母に4人を1人で見てよくやってると言われた時
言葉にして褒めてもらえた時
父親（夫）にありがとうと言われた時や、自分の子育てを共感してくれる時
なんとなく
保育園の先生などに子供の成長を褒められた時
助産院などで親族以外の第三者に相談して「お母さん頑張ってますね！」と言われた時
ありがとうと言われた時。祖父母によく育っているね、安心しているよなど言われ嬉しかった
頑張っているね～と声をかけられた時や子供の行動を受け入れてくれた時
助けてくれる時
子供が周囲の人へ笑顔になる時
子供のお風呂で離乳食をあげている様子を見て褒めてくれた。用事に出かける時、快く受け入れて預かってくれる。自分のことを気にかけてくれる
娘の成長を褒めてもらえたり、日頃の子育ての大変さを共有してもらえたり労いをもらえた時
まわりも子育てしている人がいるのでお互いの会話からです
離乳食はほぼ手作りと話した時

夫が言葉にしてくれる
子供の成長を感じられた時
いつもありがとうと声をかけてくれる。疲れていると気遣ってくれる
朝寝ていると、起こさないようにしてくれる時感じた
子供が4人も居てすごいと言われる
職場のスタッフから子育てと仕事の両立のことを言われた時
最近までアメリカにいて、帰ってきた際やテレビ電話の際に、よく一人でアメリカで頑張っているねと言われた時
いつもありがとう、忙しそうだから手伝うね、など声かけが多い
いつも楽しそうにしているねと言われた時
すごいって褒められる時
義母に「いつも子育て、元気に育ててくれてありがとうね」と言われた時
子供の成長を喜んでくれる。感謝してくれる「お母さん頑張ってるね」等（義母や夫など）
いつもありがとうと言われた時
外で声かけされる時
頑張っているねーって声かけてもらった時
子育てを応援してくれている
夫にいつも褒められているから
がんばってるねといってくれた時
娘の愛嬌、すくすく育っていることを褒められた時
両親等に元気に育っているねと言われた時
直接頑張ってるねと言ってくれる
保育園に通っている子と差がないくらい成長していると感じた時
産後ケアや支援センターなどで助産師さん、保育士さんなどと話してる時。家族から「いつも頑張っているから」とねぎらってもらったり、手伝おうとしてくれた時
義母に「お母さんは大変だね」と言って手伝ってくれるので
家族、祖父母、親戚の皆に愛情をもらっている
いつも当たり前にしていることを「頑張っているね」と言われると、これって頑張っているのかーと感じます、嬉しいです
ぐずっている時に私じゃないとおさまらない時や眠い時など、「おいで」と言ったらニコニコしながら来る時など。
ありがとうと言われた時
SNS や支援センターなどで
褒められた時など
夫から日頃のことで感謝の言葉をかけられた時など
協力して家事や子供の面倒を見てくれた時
頑張っているねと言われた時
大きくなったねー、おりこうだねーと言われた時。周りが優しくサポートしてくれる時。

ありがとうと言われた時
子供の成長などを褒められた時
毎日です
こどもみるよと預かってくれたりする時
大きくなったね等、褒められた時や成長したねと言われた時
夫と子供の話をよくする
同居している義母が褒めてくれた。保育園の先生から「いつも長男君はニコニコしてるね」と言われた
寝てる時に代わりに家事してくれた時
頑張ってるねとか声かけてもらった時
いつも感じてる
直接言葉で褒められる時
子供のことを褒められた時
気遣ってもらった時や頼ってもらった時

(3)1 歳 6 か月児アンケート

子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じたのはどんなときですか

【子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じるか)で「感じる」または「やや感じる」と答えた方】

頑張ってるね、と声かけてもらうこと
子供を褒めてもらえた時
感謝される時
褒められた時
夫に感謝される時
子供の成長を褒められた時
ご飯を作って食べさせている時
旦那にありがとうと言われた時
言葉で伝えられた時
子供達の成長を感じられた時
感謝を伝えられた時
育児の話をして共感した時
ありがとう！とかご飯美味しい！と言われた時
子供を褒めてもらった時
家族が集まった時に言ってくれる
感謝された時
職場で、休みを理解してもらえた時
おりこうさん
子どもが何かをできるようになった時
家族みんなでフォローし合ってる時
パートナーや両親と話をしている時
もっと手伝ってあげたいと言われた時　母の日にいつもありがとうとケーキのプレゼントとか
行事の集まり
休みの日も常に子供と一緒に過ごす
主人にいつもありがとうと言われた時
両親や友達に頑張っているよと労われた時
仕事との両立
頑張ってくれてありがとうなど言ってもらえた時
子どもの成長がみられた時
旦那に、ありがとうと言われた時
義母に感謝された時
子供が褒められた時
母から労いの言葉をかけてもらった時

いつもありがとうと言われる時
ご飯をほめられた時
「いつもありがとう」や「頑張っているね」「お疲れ様」と言われた時
祖父母と子供が楽しく遊んでいる時
夫が感謝の言葉を言ってくれた時
毎日子供達が楽しそうだねー　と言われた時
娘がしっかり育っているねって母に言われた
言葉で、よく頑張っているね、お疲れ様と言われた時
働きながら子育てを頑張っているのを、ほめられた時
ありがとうと言われた時（看病の時等）
まわりの方が協力してくれる時
子供のことや、子育てのエピソードを話している時
お婆ちゃんや親戚に、「あんた頑張ってるよー」「よく育ってるよー」と言ってもらえる時
まわりの家族がサポートしてくれた時に感じる
お疲れ様（子育てで）と声をかけられた時
久しぶりに会って、会話している時
・子供達がちゃんと成長している時　・出来なかったことが、出来るようになった時
子供の成長をほめられた時
・ワンオペの時　・子供のお世話や送迎　・食事の際など
頑張ってるねーとほめられた時
ほめられた時
職場の人から、すごいね！と言われた時とか、子育ての話をする時
大きく育っている時に
子供のことをほめられた時
子供の成長をほめられると、自分頑張っているんだなと思える。保育園の先生方にも、よく褒めてもらえるので、自分頑張っているんだなと認められている気がする
メールのやり取りの中で、励ましの言葉をもらった時
いつも頑張っているねと言われた時
実家などに連れていく時、快く受け入れてくれたり、手伝ってくれる
感謝される時
頑張ってるね、良く育ってるねと言われた時
・手伝ってくれる　・頑張ってるねと言ってくれる時
頑張ってるねと、声をかけてもらえる時
子供の対応を見て、ほめられた時
頑張ってるねと言われた時
頑張っているとほめられた時
ほめられた時
仕事と子育ての両立大変なのにね～と、わかってもらえた時（自営なので）

頑張っているねって思われている時
友達に言われた時
家族や友達と、子育てについて会話をした時
頑張ってると言われた時
子供の成長について、いい方向で伝えられた時
何でもごはん食べてくれる時
子供をほめられた時
職場の人に、頑張っているよーと言われた時
おしゃべりが上手（毎日の会話を心掛けている）
直接ほめてもらうことがある
夫から感謝される時
子供のお世話をしている時
風邪などの看病をする時
義の両親宅にて、よく頑張っているね、いつもお疲れなどの言葉をかけてもらえた時
毎日
疲れた時
頑張っているねと声をかけられた時（配偶者や両親から）
双子なので、いろいろな人に「大変ね，エライね」と声をかけてもらえます
言葉で伝えてくれる
感謝された時
毎日ほめてもらえる声がけがある
ワンオペになった時
一緒に手伝いをしている時
子育てと家のこと、仕事を頑張っていること
・子供の成長をほめられている時　・「よく育ってるね」「お話も上手」など言われると感じます
・子供の成長をほめられた時　・労いの言葉をかけられた時
園の先生や母親（実母）からの子育ての共感とか
直接ほめてもらった時
特に言葉では聞かないが、否定されずまわりに協力してもらえているので、認められていると感じている。
まわりから褒められた時
頑張っているね、えらいねと言われた時
「ありがとう」の感謝の気持ちを伝えられた時
子育てについて相談した時
ありがとうと言ってもらえる
日々あったことを話して、感謝された時
親や姉弟に、子供の動画や写真を送った時の感想や言葉を聞いた時
いつも夫に労いの言葉をかけてもらっています

離島に住んでいる母に会った時
ありがとうと伝えてくれる
頑張っているね、と言われた時
友人や自分の実家の人たちに、褒められた時
1人で、2 人を連れて買い物など
主人に「ありがとう」と言ってもらえる時
手づくりのおやつを作った時など、褒めてもらえた時
ありがとうって言ってもらった時
会話の中で、ほめられた時
「頑張っているよ」「いつもありがとう」と言われた時
ありがとうと言われた時
えらいと言ってもらえた時
子供がほめられた時
一日あった出来事を聞いてもらえた時
・夫にありがとうと言ってもらえる時　・母や妹に相談して、慰めてもらった時
会話の中で、労ってもらえた時
頑張ってるね、えらいよと、周りの人に言われる時
仕事と子育ての両立で、大変な時もありますが、それを話せる人がたくさんいて、いつも頑張ってるねと言われた時
普段の会話の中
・レトルト食品をあまり使わずに、食事を作っている。　・よくしゃべる（子供が）
いつもありがとうと、夫から声をかけられた時
子供が成長した時
「大きくなったね」「上手に〇〇出来るようになったね」「お母さん頑張ったんだね」と言われた時
主人が家事を協力してくれる時に、思いやりを感じる。（以前は何もしなかったので）
頑張ってるねと、言葉で言われる
子育ての事について話している時や、SNS でコメントをもらった時
共感してくれる
自分の両親に言われた時
妻や母から、頑張っていると言われる
子供をほめられた時、親も一緒に褒められたり、認められた気分になる
妹が少し休んでてと、1人時間をくれる時
家族に感謝を伝えられた時や、ほめられた時
息子が元気で健康だねと言われた時
子供との接し方に、余裕があると言われるので
言葉で言われる時
「毎日ありがとうね」等、直接言われる時

みんなで集まった時
相談した時
まわりの人が言葉で伝えてくれる時
褒められたり、労ってくれる。子供が健やかに育ってくれている
頑張ってるね、偉いねと言ってもらえる
フルタイムで夫も遅い中、よくやっていると言われる
夫婦間の会話の中で
大きな病気なく、すくすく育っているねと言われた時
家族や職場の同僚・保育園の先生に、仕事も育児も頑張っているねと言ってもらえた時や、子供の急病時に、職場の上司や同僚がすぐに早退を許可してくれる時
子供の名前を呼んで、本人が返事をした時
声をかけられる時、頑張っているのかなと思う
基本ワンオペに対して
みんなが我が子をみながら、笑顔になっている時
頑張ってるね、えらいねと、言われた時など
まわりと比べると、そう感じます。
ありがとうと言われた時。食事の献立を考える時
直接言ってもらえた時
保育園の先生
仕事と子育ての両立で、えらいね・すごいねと言葉をかけられます
食事や子供の世話をしている姿を、みんながほめてくれる
パートナーに、いつもありがとうと言ってもらえる
お疲れさまと言われる
毎日お疲れ様と言われた時など
子どもの成長に対して「お母さんのおかげだね」や「よく見て育てているね」等の言葉をかけてもらった時
子どもの成長を言われた時
言葉を覚えるのが早いと言われた時
ねぎらいの言葉を頂いた時。感謝の言葉を言われた時
がんばってねと言われ、よく実家でご飯を食べてなど言われます
会話の中で直接言われた時
子どもの成長などで言われる
いつもがんばってるねと実母や義母に言われる時
否定されない
子ども3人の面倒を一人で見てる時。子ども3人連れて一人で買い物など行くと、知らない人から笑顔で褒められる
感謝の言葉や子どもの成長を褒められた時
声をかけてもらったり、ねぎらってもらった時

メッセージや SNS で誉め言葉が送られてくる
座ってご飯を食べさせること
否定されることはない
1人で一日見ていた時にありがとう等を言われた時
子育てについて人と話すことがある時
ほぼ毎日、私が子どもを見ているので
いろいろすごいねとか、子どもの成長の事を言われた時
なんとなく感じる。実家に行った時。職場
・ご飯を食べている時、ちゃんと座って食べる姿　・誰の前でもちゃんとほめている姿 ・絵本を読んでいる姿　・たくさん会話をしている姿
子どもが4人いるので、”すごいね” ”がんばってるね” ”大変でしょ” など声をかけられることが多い
職場の上司にいつも子育てと仕事を両立して頑張っているねと言われた時
頑張ってるねと言われる時
周りにも支えてもらっている
旦那さんが「夜泣き対応してくれてありがとう」や「～してくれてありがとう」と言葉にして伝えてくれた時
子どもの成長を褒められた時
頑張っているねと言われた時
子育てを褒められた時
・子どもの成長を見て感じた時　・子どもがママやパパが良いってした時など
職場で子育てについて声をかけてもらえる

(4)3 歳児アンケート

子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じたのはどんなときですか

【子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じるか)で「感じる」または「やや感じる」と答えた方】

同居している義母にほめられた時
子供の事を良くやっている時
おほめの声かけ
保育園に送迎に行った際など、保育士さんとの会話の中で、認められていると感じます。
子供との会話や関わり方
日頃から相談や話をよく聞いてもらっているから
言葉で伝えるのが上手らしく、それはお母さんがちゃんとお話を聞いているからですよ!と言われた時。
夫にいつもありがとうと言われた時
ちゃんと見ているからいい子に育ってるねって言われた時
看病している時
褒められた時
子育てを手伝ってくれる時
ワンオペの時など
子供を褒められた時
疲れてる時の言葉掛け
みんなでご飯を食べる時
いつも
1 人で買い物など連れている時
息子が褒められる時
直接声掛けがあった時
子どもを褒めてもらった時
よく頑張っているとかありがとうと言ってもらえる
・いつもありがとうと言われた時　・子供の良いところを褒められた時
「ありがとう」と言われる時
色んな場面で
手伝ってくれた時
友達に言われた時
子供の成長する姿を見せることができた時
子どもの送り迎えをした時
食事面など
言葉で労ってもらえた時
子供の笑顔を褒められた時
子供が成長して褒められた時

お母さん、お疲れ様って言われた時
感謝される
挨拶がしっかりできた時
旦那にいつもありがとうと言われた時
あまり良く分からない
・かわいいね　・おりこうさんだね　・子供がほめられた時
ありがとうね、と言われた時など
子供をほめられた時
よくやっているねと言われた時
子供の話をしている時
いやがる事を、説得させた時
若いのにお母さんして仕事もしてすごいと同僚に言われたり、配偶者にありがとうと言われる時
お疲れ様と、言ってもらえた時
感謝された時など
みんなが大変だねと協力してくれる時
県外からきて、よく頑張っていると言ってもらえる
子供のこともたくさんほめてくれて、私も嬉しい時
笑ってる
出来なかった事が出来るようになった時、子供が褒められるとうれしい
子供が褒められた時
祖父母に、元気に育っていると言われる
希望休が望み通り取れた時、飲み会の誘いを断った時
「あまり頑張りすぎないでね」と声をかけられた時
頑張っているねと言われた時
ありがとうと言われた時
「すくすく・のびのび育っているね」と言われる時
学校や保育園の行事で、子供の一生懸命な姿を見た時
お母さんの事が大好きだね、と言われた時
・頑張っているねと言ってくれる　・手伝ってくれる
「いつもありがとうと」「よくやっているよ」と家族や姉妹に言われた時
家族と会話をしている時
普段の生活
職場や家族等で、自分の家族の話をした時
子供が自分から挨拶をしたり、手を洗った際、褒められる
ほめ言葉を言われた時
祖父母に子供を褒められた時
子供達に「ママありがとう」と言われた時
まわりの人に褒められた時

言葉使いや、物の貸し借りの時など
言葉で言われる
園の先生や、おじいちゃんおばあちゃん達にほめられた時
頑張っているね、と言われた時
子育てしながらの仕事
保育園の先生に、頑張っているよと言われた時
・母の日などに労っていただいた時　・実家に行くと、普段できないからと、座ってていいと言ってもらったりする時
あなたなら大丈夫と言われた時
子供が「大好き、ずっと家族と一緒に暮らしたい」と言ってくれた時
頑張っているね、えらいね、など声をかけてもらった時
1人でトイレに行けるようになったり、挨拶や、物を分けたりしているのを見て、出来るようになってるね、〇〇ちゃん少しずつでも成長しているねとか、子供の成長についての言葉をいただいた時
母親に言われる
子供達に「ごはん美味しい」と言われた時
子供の成長
いい子に育っていると褒められる
ほめえもらえた時
仕事をして、帰宅後も一人で二人を育てているのを、ほめられた時
仕事と子育て（4人）を頑張っている時
旦那さんに子供達を任せた後、いつもこんなに大変なんだね、ありがとうと感謝された時
こんな子（娘）に育てたいと言われた時
夫や親、友人からの言葉がけ
うれしい
父、両親、同僚
子供からいつもありがとうと言われる時
旦那、同僚、両親（義も）
子育てについて、感謝された時
・声掛け（楽しそうだね）　・よく成長しているねなど、ほめてもらえた時など
〇〇できるんだね、など成長への声かけ
となりの人に挨拶をほめられた時
ほめられた時
パパにいつもありがとうと言われたり、保育園の先生から子供のいいところをたくさん言われると、子育てがより楽しく嬉しくなる
言葉で「頑張っているね、ありがとう」と言ってもらえた時
感謝の言葉をかけられた時や、子供の成長を家族が喜んでくれた時
シングルなのに、頑張っているねと言われた時
親に、子育て頑張っていると言われたりする
労いの言葉

食事の時などに、小さい子にご飯を食べさせてあげる時など
「男の子3人育ててすごいね」と言われた時や、子供がほめられた時
かわいいね。おりこうさんだね。よく笑う子だね。
仕事しながらの子育て
仕事をしながら、子育てをしているところ
子供の一日の出来事を話した後などに、ありがとう、お疲れ様と言ってもらえる事
子供の行動や、話す内容が以前よりも成長していた時
子供をほめられた時など
夫に、ありがとうと伝えられた時
時々サポーターさんの力を借り、その方から「頑張っているね」と言われた時
理解してもらえた時
感謝を言われた時
子供の成長の変化があった時
保育園の先生に言われたことがある
夫が感謝の気持ちを伝えてくれた時。子育ての話をして、ほめられた時
人に助けてもらった時に、温かさを感じる
子供たちの成長をほめられるなど、いろいろあります
言葉の数が増えてると言われた時
「頑張っているね」と言われた時
いつでも子供優先に考えている
・自分自身で、トイレやお着替えが出来ていること　・言葉がはっきりしている事
夫に「いつもありがとう」と言ってもらえた時
「〇〇出来ておりこうさんね」と声をかけられたり、家族にありがとうと言われた時
1人で子供二人を連れての買い物など
頑張っているねと言われた時
基本ワンオペで頑張っているので、そのことに対して
両親の夫と協力して行っているので、「頑張っている」「認められたい」と思わず、楽しくできている
基本ワンオペなので、そのことに対して
いつも大変だからと、子供をあずかってくれる時
笑ってくれる時
保育園の先生に褒められます
頑張っていると、話してくれた時
主人のありがとうの言葉を聞いた時
子供の病気の時など、私中心で看病していること
知らない場所で、子供 3 人を育てていることで褒められました
大変だけど頑張っているねと、母に言われた時
家族が労ってくれた時
家族に感謝の気持ちを伝えられた時など

子供の姿を見て、保育所や親などが子を褒めてくれる事柄があった時
仕事をしながらの保育園の事や行事の参加など
3人も育ててえらいねと、まわりに言われるので
言葉で言われる
夫や保育園の先生が、子供の成長したところや、よくできたところなどを言ってくれた時
ありがとうや、どういたしましてが、きちんと言えた時
うれしい
子供のことをほめられたから
もっと〇〇しなさいと言われないのは、認められているのかなと思っている
「頑張ってるね」などと声をかけてもらえる
よく頑張っているねと言われた時
子供のことをほめられた時
頑張ってるよね、などと声をかけられた時など
成長がみれた時など
出掛ける時
・ありがとうと言われる時　・子どものことを一番知っていると思う時
家族に声をかけてもらった時
子どもの事で褒められた時
子育て大変なのにすごいと言われた時
療育施設で、あまり頑張りすぎないで休める時に休んでくださいねと、よく言われる。
旦那が家事を手伝ってくれる
保育園の先生や親戚の人に褒められた時
感謝される時や子ども達と笑い合っている時
偉いね、頑張っていると言われるから
・夫や子ども達がいつも感謝してくれる　・お母さん大好きと毎日言ってれるから
子どもが褒められている時
子どもや褒められた時、同時に親も励ましてもらうため、認められていると感じます
家族に感謝を伝えられた時
そのような声掛けを受けた時
5名の子どもすごいね、えらいと言われる
子どもを褒められた時
大変だけどえらいねと褒められた時
・子どもが褒められたりすると、自分を認められていると思える　・実母や姉がよく自分自身を褒めてくれるから
こども園の先生や親、兄姉に褒めてもらったりする時
子ども達を遊ばせに連れていくので、休んでいていいよと言って一人の時間をくれる
食事や着替え等、すべてを親がする必要があるため、よくやってると言われる
日頃の行い

各アンケート調査票

令和5年度　うるま市健康づくりアンケート

市民健康実態調査

＜ご協力のお願い＞

日頃皆様には、市政発展のため深いご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、本市では、現在健康づくりを推進するための計画として「第 2 次　健康うるま21」を策定し、施策の推進をしております。

このアンケートは、うるま市民の生活習慣（食生活、運動習慣、休養・こころの健康づくり、酒、たばこ、歯）に関する実態や意識を把握し、市民の健康づくりを推進するための基礎資料を得ることを目的に市が実施する調査です。

「うるま市健康づくりアンケート」の対象となられた方は、お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解の上、ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和5年10月

うるま市長　中村　正人

【記入にあたってのお願い】

1. この調査対象は、令和5年9月1日現在、20 歳以上 74 歳以下の市民の中から、無作為に抽出した方となります。
2. このアンケート用紙の記入は、個人を対象としていますので、ご自身の判断で記入して下さい。なお、記入が困難な方の場合は、ご家族が聞きとりで記入をお願いします。
3. 質問は Q1 から Q59 まであります。順序よくお答え下さい。
4. 「その他」と回答した場合は（　　）にあなたの考えをお書き下さい。
5. アンケートに名前を記入する必要はありません。
6. アンケートは、ご記入後、お手数ですが**3つ折りにして同封の返信用封筒に入れ、令和5年 10 月 31 日（火）までに投函（切手は不要です）、または web でご回答ください。**

このアンケートは下記の URL の入力もしくは QR コードを読み込み、スマートフォン等を使って Web 上で回答することもできます。**Web で回答した場合、本調査票の記入は不要です。**

URL：https://forms.gle/52CpotGFfH15VNyB7

QRコード

この調査について不明点等がございましたら、下記までお問い合わせください。

【調査実施主体】

うるま市役所　市民生活部　健康支援課　電話：(098)973－3209　　担当：仲村、帰依

調査実施機関　株式会社　沖縄計画機構　電話：(098)867－7471　　担当：野原、岸本

1)性別を教えて下さい。 →　①男　　②女

2)年齢を教えてください。（数字を記入して下さい）。 →（　　歳）

3)家族構成を教えて下さい。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①一人（単身）　②夫婦のみ

③核家族世帯（夫婦と子供/あるいは親と自分たちなど）

④3世代世帯（親と子供と孫）　⑤その他（　　）

4)ご職業は何ですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①農業　②漁業　③自営業　④会社員・公務員など勤め人　⑤パート・アルバイト

⑥学生　⑦主婦・主夫（家事専業）　⑧無職　⑨その他（　　）

5)加入している健康保険は何ですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①社会保険　②国民健康保険　③共済保険　④その他：（　　）

6)居住地区について、あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①あげな中学校区　②具志川東中学校区　③具志川中学校区　④高江洲中学校区

⑤石川中学校区　⑥伊波中学校区　⑦与勝中学校区　⑧与勝第二中学校区

⑨彩橋中学校区　⑩津堅中学校区

※学校区が不明の場合は、お住まいの行政区名をお書きください。（　　）

7)あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込）はだいたいどれくらいになりますか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①200 万円未満　②200 万円以上 400 万円未満　③400 万円以上 600 万円未満

④600 万円以上　⑤わからない

8)あなたは、自治会に加入していますか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①加入している　②加入していない

◆食・栄養

9)主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①ほとんど毎日　②週に４～５日　③週に２～３日　④ほとんどない

※主食、主菜、副菜の内容については下記を見てください。

主食⇒ごはん、パン、麺などの料理
主菜⇒魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理
副菜⇒野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

9)-1.【問 9 で「②週に 4～5 日」「③週に 2～3 日」「④ほとんどない」と答えた方へ】

主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけて下さい。

①手間がかからないこと

②時間があること

③食費に余裕があること

④自分で用意することができること

⑤食欲があること

⑥3つそろえて食べるメリットを知っていること

⑦家に用意されていること

⑧外食やコンビニなどで手軽に取ることができる環境があること

⑨わからない

⑩その他(　　)

10)ふだん朝食を食べますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①ほとんど毎日　　②週に 4～5 日

③週に 2～3 日　　④ほとんど食べない

※以下は、「朝食」にはあてはまりません。

・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

11)眠る2時間前までに飲食をしますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①まったくしない　　②ほとんどしない

③ときどきする　　④よくする

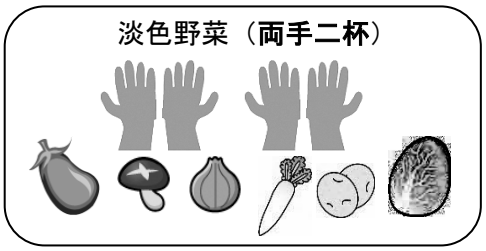
12)野菜を1日に 350g 食べていますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。(※下記参照)

①食べている　　②ほとんど食べている

③あまり食べていない　　④まったく食べていない

※野菜 350g とは生の状態で両手のひら3杯程度、加熱したものは 1.5 杯程度をいいます。

※野菜ジュースは含みません。



13)1 日あたりの食塩の摂取量について、望ましい摂取量を知っていましたか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①知っていた　　②知らなかった

※1 日あたりの望ましい食塩摂取量(目標量):
18 歳以上の 1 日あたりの目標量は男性 7.5g 未満、女性 6.5g 未満。

14)普段の食事の中で食塩を減らす(減塩)ことを意識していますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①意識している　　②意識していない

15)「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①言葉も意味も知っていた　　②言葉は知っていたが、意味は知らなかった
③言葉も意味も知らなかった

※「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

16)「食育」に関心がありますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①関心がある　　②どちらかといえば関心がある
③どちらかといえば関心がない　　④関心がない

※「食育」の例
・こどもの頃から健全な生活習慣を身に付けさせる
・家族や友人、職場、地域の人と一緒に食事を楽しむ
・食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ、不規則な食事等)を改善する
・肥満、やせ過ぎ、生活習慣病の予防や改善のための食生活を実践する
・野菜の収穫体験や、工場見学を通して食品の生産や加工、流通について学ぶ
・食品は必要なだけ購入して、食べ切るようにする
・家庭や地域の郷土料理、伝統食材、食事のマナーを伝える　等

17)日ごろから健全な食生活を実践することを心掛けていますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①常に心がけている　　②心がけている　　③あまり心がけていない
④まったく心がけていない　　⑤わからない

18)「食育の日」(毎月 19 日)を知っていますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①知っている　　②知らない

19)「食育月間」(毎年 6 月)を知っていますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①知っている　　②知らない

20)かんで食べるときの状態について、あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①何でもかんで食べることができる　　②一部かめない食べ物がある

③かめない食べ物が多い　　④かんで食べることはできない

21)あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①いつも意識して選んでいる　　②ときどき意識して選んでいる

③あまり意識して選んでいない　　④まったく意識して選んでいない

※「産地や生産者を意識」とは地元産物など自分が応援したい地域の産地や、応援したい生産者を意識する場合をいいます。

22)あなたは地元や沖縄県産の食材(農林水産物)を使用することは重要だと思いますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①重要だと思う　　②どちらかといえば重要だと思う

③どちらかといえば重要だと思わない　　④重要だと思わない

23)「地産地消」という言葉を知っていますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①知っている　　②聞いたことはあるが意味は知らない　　③知らない

※地産地消とは、「地域で生産された農林水産物を、その地域で消費する取り組み」です。

24)どのような情報があれば「地産地消」に取り組みやすくなると思いますか。特にあればよいと思う情報2つに○をつけて下さい。

①地産地消の意義や効果に関する情報

②特産品に関すること

③購入できる場所

④生産等の過程(農薬、肥料の使用状況や栽培方法)

⑤調理方法やレシピ

⑥旬の時期

⑦栄養や健康効果

⑧積極的に使用している飲食店

⑨その他(　　)

25）これまで、あなた又はあなたの家族の中で農漁業体験に参加したことのある人はいますか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①いる　　②いない

26）郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食事のマナーを受け継いでいますか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①はい　　②いいえ

26）－1.【26）で「①はい」と答えた方へ】受け継いできた事を、子どもやお孫さんに対し伝えていますか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①はい　　②いいえ

27）家族と一緒に食べる機会はどのくらいありますか。次の朝食、夕食それぞれについて、あてはまるもの１つずつに○をつけて下さい。

【朝 食】

①ほとんど毎日　　②週に4～5日　　③週に2～3日

④週に1日程度食べる　　⑤ほとんどない

【夕 食】

①ほとんど毎日　　②週に4～5日　　③週に2～3日

④週に1日程度　　⑤ほとんどない

28）地域や所属コミュニティー（友人、職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①はい　　②いいえ　　③どちらとも言えない

28）－1.【28）で「①はい」と答えた方へ】過去 1 年間に、地域や所属コミュニティーでの食事会等に参加しましたか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①参加した　　②参加していない

29）生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①はい　　②いいえ　　③どちらとも言えない

◆歯

30）現在残っている自分の歯は何本ですか。（入れ歯・インプラントを除く。さし歯は自分の歯に入ります）　→（　　本）

31）定期的に、歯科医院で歯石を取り除いてもらったり、歯面清掃を受けたりしていますか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①はい　　②いいえ

32）歯をみがく頻度はどれくらいですか。（歯が全くない人は除く）あてはまるもの １ つに○をつけて下さい。

①毎日みがく（1 回）　②毎日みがく（2 回）　③毎日みがく（3 回以上）

④ときどきみがく　⑤みがかない

33）（歯ブラシを用いた歯みがきに加えて、）以下に示す歯や口の清掃をおこなっていますか。あてはまるものすべてに○をつけて下さい。

①デンタルフロスや歯間ブラシを使って、歯と歯の間を清掃している

②舌を清掃している

③おこなっていない

④その他（具体的に：　　）

34）フロス・糸ようじなどの歯間部清掃用具を、1日1回以上使っていますか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①使っている　②毎日ではないが使っている　③全く使っていない

35）市の健診に歯科健診があれば受けたいと思いますか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①集団健診で受けたい　②個別健診で受けたい　③受けようと思わない

36）歯や口の状態について気になることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけて下さい。

①ない　②歯が痛い、しみる

③歯ぐきが痛い、はれている、出血がある　④噛めないものがある

⑤飲み込みにくい　⑥味が分かりにくい

⑦口がかわく　⑧口臭がある

⑨その他（具体的に：　　）

◆運動

37）日常生活の中で、健康の維持増進のために、1 日30分以上、週に2回以上の運動を1年持続していますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①はい　　②いいえ

38）日常生活の中で、1日にどれくらい歩いていますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。（通勤・買物・散歩等も含む）

①30 分未満

②30 分以上～1 時間未満

③1時間以上～1時間 30 分未満

④1 時間 30 分以上～2 時間未満

⑤2 時間以上

39）うるま市は、歩きやすい地域だと思いますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①思う　　②思わない　　③どちらとも言えない

40）慢性的に足や腰に痛みがありますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①はい（痛い）　　②いいえ（痛くない）

◆お酒

41）週に何日位お酒を飲みますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①毎日飲む　　②週に 5～6 日　　③週に 3～4 日

④週に 1～2 日　　⑤月に 1～3 日　　⑥やめた（1 年以上やめている）

⑦ほとんど飲まない（飲めない）

41）－1.【41）で①～⑤と答えた方へ】お酒を普段は 1 日あたりどれくらいの量を飲みますか。

ビール（500ml 缶）　　本　　泡盛（1 合 180ml）　　合

ウイスキー（ダブル：60ml）　　杯　　ワイン（1 杯 100ml として）　　杯

日本酒（180ml）　　合　　その他（　　）　　ml　　本

42)「節度ある飲酒の適量」とは、「1 日平均純アルコール約 20g」だと知っていますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①知っている　　②知らなかった

【適量：純アルコール 20g の目安】
- ビール：500ml（ロング缶、中ジョッキ、中瓶）
- 泡盛：90ml（0.5 合）
- ウイスキー：60ml（ダブル 1 杯）
- ワイン：200ml（ワイングラス 2 杯）
- 日本酒：180ml（1 合）

43)お酒を飲む方へお聞きします。週に 2 日の休肝日(お酒を飲まない日)をとるように意識していますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①意識している　　②意識していない

◆たばこ

44)たばこを吸いますか。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

①吸っている ⇨ 44)－1、－2、－3へ

②現在禁煙中(やめて 1 年未満)
③吸っていたがやめた(やめて1年以上)
⇨ 45)へ

④吸ったことがない ⇨ 46)へ

44)－1.【44)で「①吸っている」と答えた方へ】たばこをやめたいと思いますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①強く思う　　②思う　　③思わない

44)－2. たばこを吸うときは、妊婦や子ども、未成年者、周囲の人のそばで吸わないようにしていますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①人のそばで吸わないようにしている　②特に気にしたことはない

44)－3. たばこをやめるには、どんなきっかけが必要だと思いますか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①自身や家族の健康問題がでたとき　②たばこの値上げ　③家族からのすすめ

④禁煙に関する通知(リーフレット)などの情報　⑤喫煙できる場所が減る

⑥その他(　　)

45)【44)で「②現在禁煙中」「③吸っていたがやめた」と答えた方へ】たばこをやめたきっかけは何ですか。あてはまるもの 1 つに○をつけて下さい。

①自身や家族の健康問題　②たばこの値上げ　③家族のすすめ

④禁煙に関する通知(リーフレット)などの情報　⑤喫煙できる場所が減ったから

⑥その他(　　)

46)【全員へお聞きします】受動喫煙の影響を知っていますか。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

①知っている　②知らない

※受動喫煙とは:非喫煙者が喫煙者のたばこの煙を吸わされること

◆休養・睡眠

47)あなたは、健康でいきいきと過ごせていると思いますか。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

①はい　②いいえ　③どちらとも言えない

48)ここ1か月の間に、あなたの負担となるストレスはどの程度ありましたか。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

①ストレスはない　②ややある　③非常にある

49) 過去 30 日の間に、どれくらいの頻度で次のことがありました。それぞれについて、あてまるものに○をつけてください。(こころの健康チェック K6)

	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
神経過敏に感じましたか					
絶望的だと感じましたか					
そわそわ、落ち着きがなく感じましたか					
気分が沈んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか					
何をするのにも骨折りだと感じましたか					
自分は価値がない人間だと感じましたか					

50)睡眠時間はおよそ何時間ですか。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

①6時間未満　②6時間以上～8時間未満

③8 時間以上～9 時間未満　④9時間以上

51)睡眠で充分休養がとれていると思いますか。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

①充分とれている　②まあまあとれている

③あまりとれていない　④とれていない

52)眠れなくて、以下のものを使うことがありますか。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

①睡眠薬や安定剤　②ビールなどのお酒

③使わない　④その他(　　)

53)悩みを相談できる人がいますか。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

①いる　②いない

◆健康管理

54)年に1回、健康診断(がん検診を含む)を受けていますか。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

①はい　②いいえ

54)－1.【「②いいえ」と答えた方へ】どのような条件があれば健診を受けられますか。あてはまるものすべてに○をつけて下さい。

①職場の理解　②低料金　③土日、祝日

④時間帯　⇒(希望する時間帯: 午前がよい ・ 午後がよい ・ 夕方以降がよい)

⑤その他(　　)

55)身長・体重を教えてください。 → 身長(　　cm)、体重(　　Kg)

56)体重をはかっている頻度をお聞かせ下さい。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

①毎日はかっている　②週に 2～3 回　③週1回

④月 1 回　⑤年1回　⑥はかっていない

57)うるま市の健康課題やイベント情報をどのように得ていますか。主なものに3つまで○をつけて下さい。

①市民健康講座やイベント等　　②うるま市の広報誌

③うるま市のホームページ　　④うるま市の LINE

⑤うるま市のフェイスブック　　⑥うるま市の健康相談や保健指導

⑦FMうるま(ラジオ)　　⑧友人や家族等

⑨その他(　　)

58)うるま市の健康づくり計画である「健康うるま21」を知っていましたか。あてはまるもの1つに○をつけて下さい。

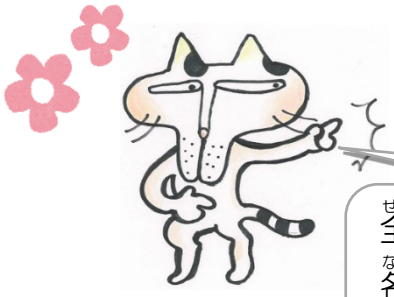
①知っていた　　②知らなかった

59)最後に、うるま市の健康づくりの充実に向け、ご意見、ご要望がありましたらお書きください。

アンケート調査へのご協力ありがとうございました。

令和5年度　うるま市健康づくりアンケート

このアンケートは、みなさんが日ごろ食事や自分の健康について、どう考えているのかを知るためのものです。みなさんが健康で過ごせるために何が必要か考えるために使います。



全部で２１問あります。
名前は書かないので、みなさんの本当の気持ちを書いてね。
ご協力よろしくお願いします。

小学校名(　　小学校　　年)

あなたの性べつは　①男　　②女

◆食事やえいよう

１）朝ごはんを食べるとき３つのグループ（赤・黄・緑）の食べものはそろっていますか。

①ほとんど毎日（週６～7日）　②週４～5日　③週２～3日
④週に１日くらい　⑤朝ごはんは食べない

２）夕ごはんを食べるとき３つのグループ（赤・黄・緑）の食べものはそろっていますか。

①ほとんど毎日（週６～7日）　②週４～5日　③週２～3日
④週に１日くらい　⑤夕ごはんは食べない

※３つのグループ（赤・黄・緑）の食べものとは、

赤のグループ：おもに血や肉となり、体をつくるもとになる(例：肉、魚、卵など)
黄のグループ：おもにエネルギーとなり、体を動かすもとになる(例：ご飯、パンなど)
緑のグループ：おもに体の調子を整え、病気にならないようにする(例：野菜、果物など)

３）おかしやあまい飲み物を１日何回とりますか。

①とらない　　②1回　　③2回以上

おかしやあまい飲み物をとる時間を決めていますか。

①　決めている　　②だいたい決めている　　③決めていない

４）朝 食 は毎日たべますか。

①はい　　②いいえ

5）朝ごはんを家族といっしょに食べることはどのくらいありますか。

①ほとんど毎日（週６～7日）　　②週４～5日　　③週２～3日

④週に１日くらい　　⑤ほとんどない

6）夕ごはんを家族といっしょに食べることはどのくらいありますか。

①ほとんど毎日（週６～7日）　　②週４～5日　　③週２～3日

④週に１日くらい　　⑤ほとんどない

7）食事をゆっくりよくかんで食べていますか。

①はい　　②いいえ

8）あなたは、種まきや野菜の収穫、家畜の世話など農漁業体験に参加したことがありますか。

①はい　　②いいえ

◆歯

9）歯みがきをいつしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

①朝起きた後すぐ　　②朝ごはんの後　　③昼ごはんの後　　④夕ごはんの後

⑤おやつの後　　⑥ねる前　　⑦みがかない

10）むし歯にならないために、歯医者さんに行っていますか。

①はい　　②いいえ

◆運動

11）運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業を除きます）。

①週に3日以上　　②週に1～2日くらい

③月に1～3日くらい　　④しない

◆睡眠

12）朝は何時ごろに起きますか。あてはまるもの１つに○をつけてください。

①朝6時までに起きる　　②朝7時までに起きる

③朝8時までに起きる　　④朝8時あとに起きる

13）夜は何時ごろに寝ますか。あてはまるもの１つに○をつけてください。

①夜9時までに眠る　　②夜10時までに眠る　　③夜11時までに眠る

④夜12時までに眠る　　⑤夜12時あとに眠る

◆携帯電話・スマートフォン・ゲーム

14）ふだん、1日あたりどのくらいの時間、インターネット・ゲームを使用しますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

①まったくしない　　②1時間より少ない　　③1時間以上～2時間より少ない

④2時間以上～3時間より少ない　⑤3時間以上～4時間より少ない　⑥4時間以上

◆酒・たばこ

15）お酒を飲んだことがありますか。

①いいえ　　②はい

お酒を飲んだきっかけは何ですか。

①きょうみがあった　②さそわれた　③むりやり飲まされた

④何となく　⑤大人が飲んでいるのを見ておいしそうだと思った

⑥その他（　　）

次のページへ

16）たばこを吸ったことがありますか。

①いいえ　　②はい

たばこを吸ったきっかけは何ですか。

①きょうみがあった　②さそわれた　③むりやり吸わされた
④何となく　⑤大人が吸っているのを見てかっこよく思った
⑥その他（　　）

◆ゆとり

17）自分の良いところやじまんできるものがありますか。

①はい　②いいえ　③どちらともいえない

18）なやみがあるときに、相談できる人はいますか。

①はい　②いいえ

19）なやみを相談できるところを知っていますか。

①知っている（どこですか　　）　②知らない

20）学校は楽しいですか。

①とても楽しい　②まあまあ楽しい
③あまり楽しくない　④楽しくない

21）家は、いごこちが良いですか。

①とても良い　②まあまあ良い
③あまり良くない　④良くない

こどもの健康応援キャラクター
「うるにゃん♪」

ありがとうございました。

令和5年度　うるま市健康づくりアンケート

このアンケートは、みなさんが日ごろ食事や自分の健康について、どう考えているのかを知るためのものです。みなさんが健康で過ごせるために何が必要か考えるために使います。

全部で21問あります。
名前は書かないので、みなさんの本当の気持ちを書いてね。
ご協力よろしくお願いします。

中学校名（　　中学校）

あなたの性別は　①男　②女

◆食・栄養

１）<u>朝ごはん</u>を食べるとき３つのグループ（赤・黄・緑）の食べものはそろっていますか。

①ほとんど毎日（週６～７日）　②週４～５日　③週２～３日
④週に１日くらい　⑤朝ごはんは食べない

２）<u>夕ごはん</u>を食べるとき３つのグループ（赤・黄・緑）の食べものはそろっていますか。

①ほとんど毎日（週６～７日）　②週４～５日　③週２～３日
④週に１日くらい　⑤夕ごはんは食べない

※３つのグループ（赤・黄・緑）の食べものとは、

赤のグループ：おもに血や肉となり、体をつくるもとになる(例：肉、魚、卵など)
黄のグループ：おもにエネルギーとなり、体を動かすもとになる(例：ご飯、パンなど)
緑のグループ：おもに体の調子を整え、病気にならないようにする(例：野菜、果物など)

３）おかしや甘い飲み物を１日何回とりますか。

①とらない　　②1 回　　③２回以上

おかしや甘い飲み物をとる時間を決めていますか。

①決めている　　②だいたい決めている　　③決めていない

４）朝食は毎日たべますか。

①はい　　②いいえ

5）朝ごはんを家族といっしょに食べることはどのくらいありますか。

①ほとんど毎日（週 6～7 日）　②週 4～5 日　③週 2～3 日

④週に１日くらい　⑤ほとんどない

6）夕ごはんを家族といっしょに食べることはどのくらいありますか。

①ほとんど毎日（週 6～7 日）　②週 4～5 日　③週 2～3 日

④週に１日くらい　⑤ほとんどない

7）食事をゆっくりよくかんで食べていますか。

①はい　　②いいえ

8）あなたは、種まきや野菜の収穫、家畜の世話など農漁業体験に参加したことがありますか。

①はい　　②いいえ

◆歯

9）歯磨きをいつしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

①起床後すぐ　②朝食後　③昼食後　④夕食後

⑤間食後　⑥寝る前　⑦磨かない

10）むし歯予防のために１年に１回以上、歯医者に行っていますか。

①はい（　　）回/年　②いいえ

◆運動

11）運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業を除きます）。

①週に３日以上　②週に 1～2 日くらい

③月に 1～3 日くらい　④しない

◆睡眠

12）朝は何時に起きますか。あてはまるもの１つに○をつけてください。

①朝６時までに起きる　②朝７時までに起きる

③朝８時までに起きる　④朝８時あとに起きる

13）夜は何時に寝ますか。あてはまるもの１つに○をつけてください。

①夜９時までに眠る　②夜 10 時までに眠る　③夜 11 時までに眠る

④夜 12 時までに眠る　⑤夜 12 時あとに眠る

◆携帯電話・スマートフォン・ゲーム

14）ふだん、１日あたりどのくらいの時間、インターネット・ゲームを使用しますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

①まったくしない　②1 時間より少ない　③1 時間以上～2 時間より少ない

④2 時間以上～3 時間より少ない　⑤3 時間以上～4 時間より少ない　⑥4 時間以上

◆酒・たばこ

15）お酒を飲んだことがありますか。

①いいえ　②はい

お酒を飲んだきっかけは何ですか。

①興味・好奇心　②誘われた　③強制された

④何となく　⑤大人が飲んでいるのを見ておいしそうだと思った

⑥その他（　　）

次のページへ

16）たばこを吸ったことがありますか。

①いいえ　　②はい

たばこを吸ったきっかけは何ですか。

①興味・好奇心　②誘われた　③強制された

④何となく　⑤大人が吸っているのを見てかっこよく思った

⑥その他（　　）

◆ゆとり

17）自分の良いところや自慢できるものがひとつでもありますか。

①はい　②いいえ　③どちらともいえない

18）悩みがあるときに相談できる人はいますか。

①はい　②いいえ

19）悩みを相談できるところを知っていますか。

①知っている（どこですか　　）　②知らない

20）学校は楽しいですか。

①とても楽しい　②まあまあ楽しい

③あまり楽しくない　④楽しくない

21）家は居心地が良いですか。

①とても良い　②まあまあ良い

③あまり良くない　④良くない

こどもの健康応援（けんこうおうえん）キャラクター

「うるにゃん♪」

ありがとうございました。

令和5年度　うるま市健康づくりアンケート

このアンケートは、みなさんが日ごろ食事や自分の健康について、どう考えているのかを知るためのものです。みなさんが健康で過ごせるために何が必要か考えるために使います。

全部で 24 問あります。
名前は書かないので、本当の気持ちを書いてください。
ご協力よろしくお願いします。

あなたの性別は（　　①男　　②女　　**）**

あなたの通っている学校は（　　高等学校**）**

あなたの住んでいる地域はどこですか（　①うるま市内　②うるま市外**）**

◆食・栄養

１）朝食は毎日たべますか。

①はい　　②いいえ

２）主食、主菜、副菜の３つを組み合わせて食べることが１日に２回以上あるのは週に何日ありますか。

①ほとんど毎日（週 6～7 日）　　②週に 4～5 日
③週に 2～3 日　　④ほとんどない

※主食、主菜、副菜の内容については下記を見てください。

主食⇒ごはん、パン、麺などの料理
主菜⇒魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理
副菜⇒野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

３）朝ごはんを家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

①ほとんど毎日（週６～７日）　②週４～５日

③週２～３日　④週に１日くらい

⑤ほとんどない

４）夕ごはんを家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

①ほとんど毎日（週６～７日）　②週４～５日

③週２～３日　④週に１日くらい

⑤ほとんどない

５）「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。

①言葉も意味も知っていた　②言葉は知っていたが、意味は知らなかった

③言葉も意味も知らなかった

※「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです

６）「食育の日」（毎月 19 日）を知っていますか。

①知っている　②知らない

７）「食育月間」（毎年６月）を知っていますか。

①知っている　②知らない

８）「食育」に関心がありますか。

①関心がある　②どちらかといえば関心がある

③どちらかといえば関心がない　④関心がない

※「食育」の例
- こどもの頃から健全な食習慣を身に付ける
- 家族や友人、地域の人と一緒に食事を楽しむ
- 食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事等）を改善する
- 野菜の収穫体験や、工場見学を通して食品の生産や加工、流通について学ぶ
- 家庭や地域の郷土料理、伝統食材、食事のマナーを学ぶ　等

９）あなたは、種まきや野菜の収穫、家畜の世話など農漁業体験に参加したことがありますか。

①はい　②いいえ

10）食事をゆっくりよく噛(か)んで食べていますか。

①はい　　②いいえ

11）お菓子や甘い飲み物を１日何回とりますか。

①とらない　　②1 回　　③２回以上

お菓子や甘い飲み物をとる時間を決めていますか。

①決めている　　②だいたい決めている　　③決めていない

◆歯

12）歯磨きをいつしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

①起床後すぐ　②朝食後　③昼食後　④夕食後

⑤間食後　⑥寝る前　⑦磨かない

13）むし歯予防のために１年に１回以上、歯医者に行っていますか。

①はい（　　）回/年　　②いいえ

運動

14）運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業を除きます）。

①週に３日以上　　②週に 1～2 日くらい

③月に 1～3 日くらい　　④しない

◆睡眠

15）朝は何時に起きますか。あてはまるもの１つに○をつけてください。

①朝６時までに起きる　　②朝７時までに起きる

③朝８時までに起きる　　④朝８時あとに起きる

16）夜は何時に寝ますか。あてはまるもの１つに○をつけてください。

①夜９時までに眠る　②夜 10 時までに眠る　③夜 11 時までに眠る

④夜 12 時までに眠る　⑤夜 12 時あとに眠る

◆携帯電話・スマートフォン・ゲーム

17）ふだん、１日あたりどのくらいの時間、インターネット・ゲームを使用しますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

①まったくしない　②1 時間より少ない　③1 時間以上～2 時間より少ない

④2 時間以上～3 時間より少ない　⑤3 時間以上～4 時間より少ない　⑥4 時間以上

次のページへ

◆酒・たばこ

18）お酒を飲んだことがありますか。

①いいえ　　②はい

お酒を飲んだきっかけは何ですか。

①興味・好奇心　②誘われた　③強制された

④何となく　⑤大人が飲んでいるのを見ておいしそうだと思った

⑥その他（　　）

19）たばこを吸ったことがありますか。

①いいえ　　②はい

たばこを吸ったきっかけは何ですか。

①興味・好奇心　②誘われた　③強制された

④何となく　⑤大人が吸っているのを見てかっこよく思った

⑥その他（　　）

◆ゆとり

20）自分の良いところや自慢できるものがひとつでもありますか。

①はい　②いいえ　③どちらともいえない

21）悩みがあるときに相談できる人はいますか。

①はい　②いいえ

22）悩みを相談できるところを知っていますか。

①知っている（どこですか　　）　②知らない

23）学校は楽しいですか。

①とても楽しい　②まあまあ楽しい　③あまり楽しくない　④楽しくない

24）家は居心地が良いですか。

①とても良い　②まあまあ良い　③あまり良くない　④良くない

ご協力ありがとうございました。

妊娠期アンケート

今年度うるま市では、健康づくりの更なる充実を図るため「健康うるま 21（後期計画）」の見直しを進めています。健康づくり施策を検討する際の重要な基礎資料とするためのアンケートを実施することとなりました。調査へのご協力をお願いいたします。

※このアンケートはご自身の妊娠前・妊娠中・産後をふりかえってお答えください。

1）年齢を教えてください。（数字を記入して下さい。）→（　　歳）

2）お子さんは何番目のお子さんですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①１人目　②２人目　③３人目　④４人目以上

3）ご職業は何ですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①農業　②漁業　③自営業　④会社員・公務員など勤め人　⑤パート・アルバイト

⑥学生　⑦主婦・主夫（家事専業）　⑧無職　⑨その他（　　）

4）あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込）はだいたいどのくらいになりますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

①200 万円未満　②200 万円以上 400 万円未満　③400 万円以上 600 万円未満

④600 万円以上　⑤わからない

5）加入している健康保険は何ですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①社会保険　②国民健康保険　③共済保険　④その他（　　）

6）あなたが現在同居しているのはどなたですか。あてはまるものすべてに○をつけて下さい。

①配偶者・パートナー　②子ども

③自身の両親　④配偶者の両親　⑤その他（　　）

◆食・栄養

1）あなたはふだん朝食を食べますか？

①ほとんど毎日食べる(週 6～7 日)　②週 4～5 回食べる

③週 2～3 回食べる　④ほとんど毎日食べない

※下記に当てはまる場合は欠食とみなします。

1：菓子、菓子パン、果物・乳製品などの食品、または飲料のみを摂取した場合

2：錠剤などによる栄養素の補給・栄養ドリンクのみの場合

2）あなたは主食(ごはん、パン、麺などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類・海藻類・きのこ類を主材料にした料理)の３つを組み合わせて食べることが１日に２回以上あるのは週に何日ありますか。

①ほとんど毎日　②週に４～５日　③週に２～３日　④ほとんどない

◆歯

３）妊娠中、歯科健診を受けましたか。

①受けた　　②受けなかった

４）妊娠中の歯磨きについて、あてはまるものすべてに〇をつけてください。

①起床後すぐ　②朝食後　③昼食後　④夕食後

⑤間食後　⑥寝る前　⑦磨かない

◆運動（生活リズム）

５）妊娠中、早寝早起きをしていましたか。

①ほとんど毎日　②週に４～５日

③週に２～３日　④ほとんどしていなかった

◆ゆとり

６）妊娠中に不安や気分が落ち込むことがありましたか。

①よくあった　②時々あった

③あまりなかった　④なかった

７）出産後から今までに、不安や負担に感じたことはありますか。

①よくあった　②時々あった

③あまりなかった　④なかった

８）-1【 ７）で「①よくあった」または「②時々あった」を回答した方へ】その時期はいつごろですか。
もっともあてはまるもの１つに〇をつけたください。

①入院中　②退院後すぐ　③出産後２週間

④出産後１ヶ月頃　⑤出産後２～３ヶ月頃　⑥いつも

８）-２【 ８-1）を回答した方へ】その内容について、<u>あてはまるものすべてに○</u>をつけてください。

①出産、育児による体の疲れ

②十分な睡眠が取れない

③家事が思うようにできない

④母乳に対する不安

⑤発育や健康への心配

⑥上の子の相手ができない

⑦精神的につらい

⑧自分の時間がない

⑨育児の方法に自信がない

⑩育児に関する情報をどこから得ていいのかわからない

⑪育児を手伝ってくれる人がいない

⑫その他（　　）

９）-1 産後１か月頃までの時期に、協力してくれた人はいましたか。

①いた　　②いなかった

９）-２【　９）-1 で「①いた」を回答した方へ】
誰が協力してくれましたか。当てはまるすべてに○を付けてください。

①実母　②夫　③実父　④兄弟姉妹　⑤義母　⑥義父　⑦友人・知人

⑧その他（　　）

１０）産後３か月くらいの間に、気分が沈んだり涙もろくなったり、何もする気になれないということがありましたか。

①あった　　②なかった

１１）妊娠中や産後に気分が滅入ったり、落ち込んだ時の相談相手は誰でしたか。<u>相談相手すべてに○</u>をつけてください。

①夫・パートナー　②母親　③父親　④兄弟姉妹

⑤友人　⑥職場の仲間　⑦妊婦健診や産婦健診で出会う妊産婦

⑧インターネットサイト　⑨医師　⑩看護師

⑪助産師　⑫保健師　⑬相談相手がいなかった

⑭その他（　　）

１２）妊娠中に最も困ったこと、不安に感じたことについて、もっともあてはまるもの１つに○をつけてください。

①特に困ったことはない　②妊娠・出産への不安　③赤ちゃんの成長・異常の有無のこと
④自身のからだのこと　⑤家族のこと　⑥移動手段について
⑦出産後の子育て　⑧経済的なこと　⑨職場の理解
⑩精神的につらかった　⑪その他（　　）

13）産後（出産後おおむね１年間）に、どのようなサービスが必要だと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

①子どもの体重を確認する場　②育児の方法・かかわり方を教わる場
③助産師・保健師の訪問　④親同士の交流の場
⑤家事支援サービス　⑥きょうだい児の預かりサービス
⑦移動支援（産婦健診時のタクシー代助成）　⑧夫（パートナー）が育児を教わる場
⑨乳房のケアを教わる場　⑩悩みを聞いてもらい、ねぎらってくれる場
⑪近所や地域の人たちと交流する場　⑫休息がとれる場
⑬祖父母が育児を教わる場　⑭その他（　　）

◆健康管理

１４）妊娠前に、定期健康診断に受けたことがありますか。

①受けていた　②受けていない

１５）【（１４）で「①受けていた」を回答した方へ】健診を受けた場所を教えてください。

①特定健診（住民健診）　②職場健診　③その他（　　）

１６）妊娠中、体重管理がお腹の中の赤ちゃんの発育にとって大切だと知っていますか。

①はい　②いいえ

１７）妊娠中のご自分の目標体重増加量を知っていましたか。

①はい　②いいえ

１８）【　１７）で「①はい」を回答した方へ】出産時の体重は目標体重増加量の範囲内でしたか。

①目標体重をこえていた　②目標体重の範囲内だった　③目標体重より少なかった

ご協力ありがとうございました

乳児健診後期アンケート

今年度うるま市では、健康づくりの更なる充実を図るため「健康うるま 21（後期計画）」の見直しを進めています。健康づくり施策を検討する際の重要な基礎資料とするためのアンケートを実施することとなりました。調査へのご協力をお願いいたします。

回答者へのご質問

1）年齢を教えてください。（数字を記入して下さい。）→（　　歳）

2）お子さんとの関係を教えて下さい。

①母　②父　③祖母　④祖父　⑤その他（　　）

3）お子さんは何番目のお子さんですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①１人目　②２人目　③３人目　④４人目以上

4）ご職業は何ですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①農業　②漁業　③自営業　④会社員・公務員など勤め人　⑤パート・アルバイト
⑥学生　⑦主婦・主夫（家事専業）　⑧無職　⑨その他（　　）

5）あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込）はだいたいどのくらいになりますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

①200 万円未満　②200 万円以上 400 万円未満　③400 万円以上 600 万円未満
④600 万円以上　⑤わからない

6）加入している健康保険は何ですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①社会保険　②国民健康保険　③共済保険　④その他（　　）

7）家族構成を教えて下さい。あてはまるものすべてに○をつけてください。

①配偶者・パートナー　②子ども
③自身の両親　④配偶者の両親　⑤その他（　　）

◆運動・生活リズム

1）お子さんは、外遊び（散歩を含む）をどのくらいしていますか。

①毎日　②週３日以上　③週に１～２日　④月に１～３日　⑤していない

2）-1 お父さん・お母さんは喫煙していますか。

①はい　②いいえ

2）-2【 2-1）で「①はい」と答えた方へ】
たばこを吸っている姿を子どもに見せないようにしていますか。

①はい　②いいえ

～ 裏面につづきます ⇒ ～

３）子どもを連れて酒の席（居酒屋など）に行きますか。

①連れて行かない　　②時々連れていく　　③よく連れていく

◆ゆとり

４）子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じますか。

①感じる　　②やや感じる　　③あまり感じない　　④感じない

５）【　４）で「①はい」または「②やや感じる」と答えた方へ】
子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じたのはどんなときですか。

（　　）

ご協力ありがとうございました

１歳６か月児健診アンケート

今年度うるま市では、健康づくりの更なる充実を図るため「健康うるま 21（後期計画）」の見直しを進めています。健康づくり施策を検討する際の重要な基礎資料とするためのアンケートを実施することとなりました。調査へのご協力をお願いいたします。

回答者へのご質問

１）年齢を教えてください。（数字を記入して下さい。）　→（　　歳）

２）お子さんとの関係を教えて下さい。

①母　②父　③祖母　④祖父　⑤その他（　　）

３）お子さんは何番目のお子さんですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①１人目　②２人目　③３人目　④４人目以上

４）ご職業は何ですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①農業　②漁業　③自営業　④会社員・公務員など勤め人　⑤パート・アルバイト
⑥学生　⑦主婦・主夫（家事専業）　⑧無職　⑨その他（　　）

５）あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込）はだいたいどのくらいになりますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

①200 万円未満　②200 万円以上 400 万円未満　③400 万円以上 600 万円未満
④600 万円以上　⑤わからない

６）加入している健康保険は何ですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①社会保険　②国民健康保険　③共済保険　④その他（　　）

７）家族構成を教えて下さい。あてはまるものすべてに○をつけてください。

①配偶者・パートナー　②子ども
③自身の両親　④配偶者の両親　⑤その他（　　）

◆食・栄養

１）お子さんは主食(ごはん、パン、麺などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類・海藻類・きのこ類などを主材料にした料理)の３つを組み合わせて食べることが１日に２回以上あるのは週に何日ありますか。

①ほとんど毎日　②週に４～５日　③週に２～３日　④ほとんどない

◆運動・生活リズム

２）お子さんは、１日、合計 60 分以上、体を動かして遊んでいますか。

①毎日　②週３日以上　③週に１～２日　④月に１～３日　⑤していない

～　裏面につづきます ⇒　～

３）-1 お父さん・お母さんは喫煙していますか。

①はい　　②いいえ

３）-2【　3-1）で「①はい」と答えた方へ】
たばこを吸っている姿を子どもに見せないようにしていますか。

①はい　　②いいえ

４）子どもを連れて酒の席（居酒屋など）に行きますか。

①連れて行かない　　②時々連れていく　　③よく連れていく

◆ゆとり・こころの健康

５）子どもの良いところ、頑張っているところを見つけ、ほめるよう心がけていますか。

①いつもそうしている　②なるべくそうしている　③あまりしていない　④していない

６）子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じますか。

①感じる　　②やや感じる　　③あまり感じない　　④感じない

７）【　６）で「①感じる」または「②やや感じる」と答えた方へ】
子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じたのはどんなときですか。

（　　）

ご協力ありがとうございました

３歳児健診アンケート

今年度うるま市では、健康づくりの更なる充実を図るため「健康うるま 21（後期計画）」の見直しを進めています。健康づくり施策を検討する際の重要な基礎資料とするためのアンケートを実施することとなりました。調査へのご協力をお願いいたします。

回答者へのご質問

1）年齢を教えてください。（数字を記入して下さい。）　→（　　歳）

2）お子さんとの関係を教えて下さい。

①母　②父　③祖母　④祖父　⑤その他（　　）

3）お子さんは何番目のお子さんですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①１人目　②２人目　③３人目　④４人目以上

4）ご職業は何ですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①農業　②漁業　③自営業　④会社員・公務員など勤め人　⑤パート・アルバイト
⑥学生　⑦主婦・主夫（家事専業）　⑧無職　⑨その他（　　）

5）あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込）はだいたいどのくらいになりますか。
あてはまるもの１つに○をつけてください。

①200 万円未満　②200 万円以上 400 万円未満　③400 万円以上 600 万円未満
④600 万円以上　⑤わからない

6）加入している健康保険は何ですか。あてはまるもの１つに○をつけて下さい。

①社会保険　②国民健康保険　③共済保険　④その他（　　）

7）家族構成を教えて下さい。あてはまるものすべてに○をつけてください。

①配偶者・パートナー　②子ども
③自身の両親　④配偶者の両親　⑤その他（　　）

◆食・栄養

1）お子さんは主食(ごはん、パン、麺などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類・海藻類・きのこ類などを主材料にした料理)の３つを組み合わせて食べることが１日に２回以上あるのは週に何日ありますか。

①ほとんど毎日　②週に４～５日　③週に２～３日　④ほとんどない

◆運動・生活リズム

2）お子さんは、１日、合計 60 分以上、体を動かして遊んでいますか。

①毎日　②週３日以上　③週に１～２日　④月に１～３日　⑤していない

～　裏面につづきます ⇒　～

３）-1 お父さん・お母さんは喫煙していますか。

①はい　　②いいえ

３）-2【　3-1）で「①はい」と答えた方へ】
たばこを吸っている姿を子どもに見せないようにしていますか。

①はい　　②いいえ

４）子どもを連れて酒の席（居酒屋など）に行きますか。

①連れて行かない　　②時々連れていく　　③よく連れていく

◆ゆとり・こころの健康

５）子どもの良いところ、頑張っているところを見つけ、ほめるよう心がけていますか。

①いつもそうしている　②なるべくそうしている　③あまりしていない　④していない

６）子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じますか。

①感じる　　②やや感じる　　③あまり感じない　　④感じない

７）【　６）で「①感じる」または「②やや感じる」と答えた方へ】
子育ての頑張りを家族やまわりの人に認められていると感じたのはどんなときですか。

（　　）

ご協力ありがとうございました

第２次 健康うるま 21

うるま市健康増進計画
うるま市健やか親子 21
うるま市食育推進計画

令和６年３月

発行 ： うるま市 市民生活部 健康支援課
〒904-2214 沖縄県うるま市安慶名１丁目８番１号
TEL ： 098-973-3209

うるま市 こども未来部 子育て世代包括支援センター
〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町１丁目１番１号
TEL ： 098-989-0220

調査協力 ： 株式会社沖縄計画機構