

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL974-3111
総合案内 FAX973-9819

子育て・教育

夏休み宿題お助け企画2024
あまわりパークで遊んで学ぼう！

家族みんなで遊んで、楽しく学ぶ夏！

- ・うるまの海・星空などの自然教室
 - ・謎解き！ナイトミュージアム探検隊
 - ・八幡瓦使用シーサー作り、琉球漆器や紅型等の文化体験
 - ・ライブパフォーマンス体験♪
- 他にも楽しいプログラムが盛りだくさん！

*プログラムの日程や参加費など、詳しくは、あまわりパークのホームページをご覧ください。

- 日時 7月20日(土)～8月25日(日)
午前9時～午後6時
(一部プログラムで夜間あり)

●申込方法 申込フォーム、お電話にてお申込み

※先着順、定員に次第締め切ります。

申

問

あまわりパーク管理事務所
☎978-12033

ホームページ

こちら↓



くらし

障がい者の運転免許取得費用の助成について

障がい者の社会参加を促進し、自立更生を図るため、自動車運転免許の取得に要する費用の一部について、予算の範囲において助成金を交付します。

●対象 自動車運転免許の取得を希望する方で、以下の条件をすべて満たしている方

①身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳のいずれかの手帳を所持している方

②道路交通法第88条の規定による欠格事由に該当しない方

③これまでうるま市や他市町村等で自動車運転免許取得費に係る助成を受けたことがない方

●助成額 免許取得に要した費用の3分の2以内(上限額10万円)

●留意事項 事前の申請が必要です。※免許取得後の申請はできません。免許が取得出来なかった場合は、助成金は交付されません。

助成対象者の所得が基準額を超える場合は、助成の対象となりません。

申

問

障がい福祉課 障がい給付係
☎973-15452



教室・講座

血管が柔らかくなる

ストレッチ教室

【国保加入者福利厚生事業】

高血圧の予防・改善のためのストレッチやエクササイズを行います。

【こんな方にオススメです】

- ・健康診断で血圧が高めだった
- ・高めの血圧が気になる
- ・血圧を安定させたい

●日時 9月6日～10月25日
毎週金曜 午前10時～11時30分

●場所 うるま1階

●定員 20名 ●参加料 無料

●対象 19歳～74歳の国保加入者

※運動制限のない者

●持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ

●申込期間 7月16日(火)～8月30日(金)

※定員に達し次第締め切ります。

●健康支援課 保健事業係
☎973-4960

うるま健康運動教室

【国保加入者福利厚生事業】

1畳分のスペースがあればアパートのお部屋でもできる！

【トレーニング・ストレッチ講座】

●日時 9月20日～11月8日
毎週金曜 午後8時～9時

●場所 うるま1階スタジオ

●定員 20名 ●参加料 無料

●対象 19歳～74歳の国保加入者

※運動制限のない者

●持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ

●申込期間 7月16日(火)～9月13日(金)

※定員に達し次第締め切ります。

●健康支援課 保健事業係
☎973-4960

動けるカラダづくり～動作法～

【国保加入者福利厚生事業】

猫背、肩こり、膝痛、腰痛、運動しているけどコリや痛みが残る等、体やこころの不調を感じている方、心身共に健康で活動できる体づくりを学びます。

●日時 9月5・12・19・26日
10月3・10日(全6回)

●定員 16名 ●参加料 無料

●対象 19歳～74歳の国保加入者

②令和5年度健診受診者・令和6年度健診受診、受診予定者

③運動制限のない者

●場所 勝連地区公民館

●申込期間 7月16日(火)～8月29日(木)

●健康支援課 保健事業係
☎973-4960