

株式会社SHINJO

勤務地：マクドナルド石川店
うるま市石川1丁目13-8



マクドナルドのフランチャイズ店舗です！

どんなお仕事
しているの？

キッチン内でハンバーガーやフライドポテト等の調理
カウンターでの接客・商品注文受付客席
トイレ・厨房の清掃
原材料の搬入



平均年齢30歳 男女比率 男子35%女子65% 高校1年生から77歳の方
まで、幅広い年齢の方が働けるみんながチームワークで働いている職場です。
仲良くコミュニケーションをとりながら、協力していい雰囲気があります。

基本シフト

- ① 6:00~11:00
- ② 11:00~15:00
- ③ 12:00~17:00
- ④ 17:00~22:00
- ⑤ 21:00~1:00
- ⑥ 1:00~6:00



基本シフトに関わらず、

雇用者のニーズに合わせた時間帯で勤務可能！

短時間（2~3時間）長時間（1日8時間）

※6時間連続で勤務する場合は、1時間休憩があります。

見学もOK！



株式会社 德慶 焼肉 五苑(うるま店)

[勤務地] 〒904-2215 うるま市みどり町5-1-10
[TEL] 098-982-4329

YAKINIKU GOEN
GUSUWJISABIRA

配膳ロボット・タブレット・モバイルオーダー!
業務の簡素化をすすめています

- ◎キレイな店舗を心がけています!
- ◎10代~60代まで幅広い年齢層が活躍中!
- ◎シフト相談できます!!



1. 主な仕事の内容

ホール：接客、レジ会計、配膳、片付け、清掃

キッチン：簡単な調理、洗い場、盛りつけ、片付け、清掃

2. シフトについて

(1) 09:00~15:00

(2) 11:00~17:00

(1) または (2) の間の4時間~5時間程度勤務
※週5日程度 勤務時間・労働日数相談できます!

お気軽にご連絡ください♪

3. 1日のながれ

シフトにより変動あり。

ホール 開店前：清掃・ドリンク等の補充など。

開店後：接客・片付け

キッチン 食材の準備、お肉の解凍、お肉のタレつけ、食洗機、清掃など

Safety



Ecological



Electric



現在は、平均年齢37歳。
男性4人の職場です。



三重金属工業株式会社 沖縄工場

勤務地：うるま市平良川228

三重金属工業(株)は、1954年創業以来、
金型を中心としたモノづくりを行っている会社です。

自動車部品関連
を造ってます！



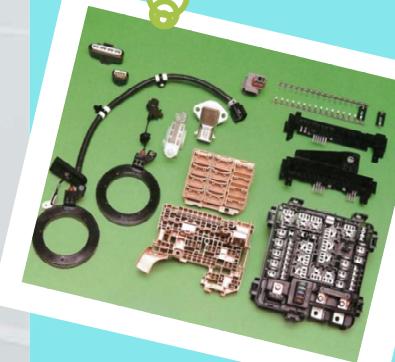
本社は、三重県津市にございます。

全国でも珍しく全工場に茶室があり、沖縄工場にもあります



沖縄工場は、弊社のコア技術である金型を製造する工場として、
平成26年3月に完成した新しい工場です。

将来的には、16人規模の工場で、ウチナーンチュを中心とした工場運営を行う計画です。
共に成長でき、共に幸福度を高め、社会に貢献し続けられる工場にしたいと考えております。



1日のタイムスケジュール

- ・09:00 出社・午前業務開始
測定業務・Excelへの記入
- ・12:00 お昼休み（45分間）
- ・12:45 午後業務開始
測定業務・Excelへの記入
- ・15:35 日報作成
- ・15:45 退勤



入社後に、研修を行います。



業務内容は？

- ・自動車車載部品の光学顕微鏡などを利用した測定
- ・事務作業（簡単なExcel、Word操作）

20代職員メンバーも活躍中!
8時間勤務が難しい方でも、勤務時間・日数の相談可能です♪

合同会社ポモック

勤務地：うるま市与那城106
(デイサービスセンターポモック)

仕事内容のイメージ
※時間帯は変動あり

1日のおしごとのながれ (8時間勤務)

- ・8:30～出社、申し送り、利用者様へバイタルチェック、入浴、トイレ誘導
- ・9:30～朝の会（体操など）
- ・10:00～機能訓練（脳トレ、立位訓練など）
- ・11:30～口腔体操
- ・11:45～昼食
(昼食後は、口腔ケア、トイレ誘導)
- ・13:00～お昼寝タイム
(スタッフ：12時・13時台に分かれ1時間の休憩)
- ・14:00～起床後、バイタルチェック、トイレ誘導など
- ・14:30～おやつタイム
- ・15:00～レクレーション
- ・16:00～トイレ誘導、帰宅準備
- ・16:30～利用者様 送迎
- ・17:00～掃除
- ・17:15～申し送り及び終礼
- ・17:30 退勤

仕事内容のイメージ
※時間帯は変動あり

1日のおしごとのながれ (4時間勤務)

- ・8:30～出社、申し送り、利用者様へバイタルチェック、入浴、トイレ誘導
- ・9:30～朝の会（体操など）
- ・10:00～機能訓練（脳トレ、立位訓練など）
- ・11:30～口腔体操
- ・11:45～昼食（昼食後は、口腔ケア、トイレ誘導）
- ・13:00～退勤

合同会社ポモックは、

- 「デイサービスセンターポモック」
 - 「住宅型有料老人ホーム シルバーハウス ポモック」
- の2つの施設があります。



デイサービスは日中、32名のご利用者様に対して介護、看護、調理と総務のスタッフで対応しています

シルバーハウス ポモックは、有料老人ホームとしてデイから帰宅後～翌朝、デイサービスへ行くまでの住居として夜勤スタッフが対応しております。

平均年齢41歳、20歳～70歳の職員で頑張ってます！



社会福祉法人 中陽福祉会 あやはし苑

勤務地：うるま市与那城屋慶名1410

当苑は海中道路近くにあり、通勤は渋滞が無く景色の気持ち良い場所です。

初めての方にも親切丁寧に指導しております。

勤務時間や勤務日数の相談可能です。

私服でいつでも見学可能です！お気軽にご連絡ください。

平均年齢52.3歳ですが、20代～70代まで幅広い年齢の職員がおります！

1日の流れは？

1

調理職員



調理職員

介護施設での利用者様と職員用の調理、片付け、食器洗浄、清掃等

特別養護老人ホームでの介護業務全般
(入浴、食事介助、排泄等介助)

どんなお仕事
しているの？

介護職員

- ・10:30 出社 翌日の朝昼食仕込み・当日の夕食仕込み、仕込み室清掃、洗い物
- ・13:30～14:30 休憩
- ・14:30 夕食調理、夕食の配膳、食器片付け
- ・18:00 食事提供
- ・18:30 下膳・食器洗い・片付け・翌日の準備
- ・19:25 火元の点検・戸締り
- ・19:30 退勤（週3日～週4日 8H勤務の場合）

2

介護職員



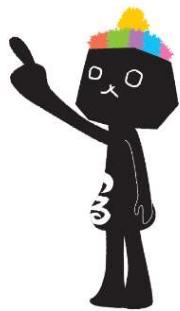
- ・8:30 出社 朝食食事介助、片付け
- ・9:00 入浴介助
- ・12:00 昼食の食事介助、口腔ケア、片付け
- ・13:00 翌日のお風呂/着替え準備、洗濯乾燥を終えた洗濯物の片付け
- ・13:30 退勤（5H勤務の場合）



あやはし苑 あやはし苑



就労時間や就労日数は職員が働きやすいように調整可能
18歳から80代までの幅広い年齢層が活躍中です♪
見学のみでも大歓迎！お気軽にご連絡ください。



社会福祉法人
沖縄県社会福祉事業団 **具志川厚生園**
勤務地：**うるま市天願1983**



◎生活補助員（週2～4、4時間）

- ・09：00 居室内清掃（ベット回り、洗面台、床頭台等） 物品補充（お茶、日用品等）
- ・11：45 昼食配膳・下膳・エプロン、おしごり洗い等）
- ・13：00 退勤

◎介護員（週4～5、6時間）

- ・08：00 朝食介助、下膳、排泄介助
- ・09：00 バイタル測定（入浴前）、10時のお茶作り
- ・10：00 入浴介助○r食堂見守り
- ・11：45 昼食介助、下膳、トイレ誘導
- ・13：00 オムツ交換○r入浴介助
- ・14：00 退勤





株式会社ファーマーズ・フォレスト

勤務地：うるま市前原183-2

私たちは、**地域の農業・食・人**をつなぎ、「**食を通じて地域を元気にする**」ことを**仕事**にしている**会社**です。

店舗運営や商品開発、イベント企画など、業務は多岐にわたりますが、共通しているのは「誰の役に立っているのか」が見える仕事であること。

生産者の想いをお客様に届け、その反応を現場で直接感じられる環境があります。

年齢や社歴に関係なく意見を出し合い、現場から改善を積み重ねる風土があり、一人ひとりの成長がそのまま会社の成長につながる職場です。

地域に根ざし、長く安心して働きたい方、仕事にやりがいを求める方をお待ちしています。



どんなお仕事
しているの？

レジスタッフ

従業員の年齢層
40代～60代

9:30 出社
9:45～ 業務
14:30 退勤

どんなお仕事
しているの？

パック詰め



「お客様を安全かつ快適に目的地へ送り届けるのが路線バス運転手の使命です」

沖縄バスは県民の暮らしやすいまちづくりのため日々安全運転を心がけひた走っております！



基本的なお仕事の内容

路線バスの運行に関する業務

- ・決められたルートをダイヤに従ってバスを運行します。
(安全運転第一)
- (車内外マイク案内、機器類の操作、お客様への注意案内等)
- ・運行前点検や点呼（運行内容やアルコールチェック）など

平均年齢57歳。

男性の多い職場ですが、女性運転手も活躍中！

アットホームな雰囲気のある営業所です！

一度遊びに来てください♪



路線バス運転手の1日 (実働7時間)

- ◎出勤
(シフト制 午前or午後)
- ◎タイムカード打刻、運行前点検、始業点呼・運行開始（出発）
- ◎目的地到着・休憩・折返し運行・最終営業所到着

養成運転手の1日 (実働7時間)

- ◎営業所(通学予定の自動車学校近隣の営業所へ出勤)
- ◎出勤しタイムカード打刻
- ◎自動車学校へ（講習受講）
- ◎営業所（講習終了後）でタイムカード打刻で終了

沖縄バス株式会社（屋慶名出張所）
勤務地：うるま市与那城屋慶名467-25