生活支援コーディネーターだより

6・7月
第23号

梅雨や台風の襲来でめまぐるしい天候が続きましたが
皆さまお元気でお過ごしでしたでしょうか。

前期元気アップ教室参加者への卒業後の通いの場紹介

今年度の一般介護予防事業として
実施中の「前期元気アップ教室」は、
ストレッチや筋トレ、脳トレやリズム体操、
健康づくりのミニ講話などを専門のスタッフから
学ぶ楽しい教室です。
期間：４～９月（６カ月間）

ぜひ卒業後も、地域の公民館などで
実施中の体操サークルなどに参加して
健康を維持してください！

具志川北

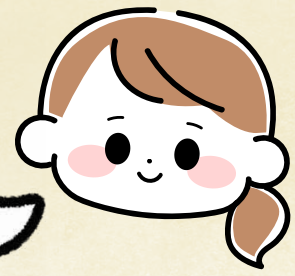
台風6・7号
美原区自主避難所開設!!

「支え合いマップ」を活用したことで
避難対象者を素早く把握でき、
声かけ3名のうち2名が実際に
自主避難しました。

具志川みなみ

はじめまして！
６月より具志川みなみ地区の担当に
なりました、金城咲子です。
地域の皆さまと一緒に支え合いの輪
を広げていけるよう頑張ります。

新人です🔰
どうぞよろしく
お願いいたします！



老連具志川支部囲碁クラブ×ちゃーがんじゅう体操　始動🔥💪

「勝負の前に、まず一汗！」

「今日も一局！」その前に、、、
まずは「ちゃーがんじゅう体操」！
老連具志川支部趣味クラブ「囲碁クラブ」の皆さんと、社協のミニデイ職員・SCが一緒に体を動かしました✨
体がほぐれると集中力もUP！
体を動かした後はいよいよ真剣勝負のスタートです😊

うるま市社会福祉協議会　生活支援体制整備事業