



具志川商業高校2年生と地域の高齢者との交流会が行われました!!家庭科の授業の一環として「高齢者について学ぶ」ことを目的に、高校生と地域の皆さんが楽しく交流しました。当日は、自己紹介から始まり、方言バージョンのラジオ体操や、高校生が考えたスゴロクゲームで盛り上がりました。最後には、高校生手作りのちんすこうをいただきながらお茶会を行い、会話も弾み、笑顔あふれるひとときとなりました。高校生にとっても地域の高齢者にとっても、世代を超えてふれあう貴重な機会となりました。これからも地域のつながりを大切にしながら、楽しい交流の輪を広げていければと思います。



かつれん



具志川にし



9月25日(金)に、内間区在住の地域住民を対象に、地域の公民館を活用した「地域の集いの場」について考える会議を行いました。その中で、地域住民が気軽に集い、交流を楽しみながら、健康づくりや介護予防につながる活動を行える場として、「ゆがふ〜会」を立ち上げることとなりました。「ゆがふ〜会」では、軽い体操やゆんたくなどを取り入れ、地域の皆さんが無理なく参加し、顔を合わせて語り合うことで、地域のつながりを深め、心身の健康維持や生きがいづくりにつなげていくことを目指します。

「ゆがふ〜会」は、10月からの開催を予定しています。

★開催日時：毎月第2火曜日 15時～

★開催場所：内間区公民館

★対象：内間区在住の地域住民

西原お絵かき会

「絵を描いてみたい」という住民の声をきっかけに活動しています。毎週水曜日の10時～12時、公民館で自治会長を講師に色鉛筆のぬりえや水彩画など、自由に楽しんでいます。知人の誘いで他地区から参加する方や、今年「かじまやー」を迎えた方も参加しており、絵を通して地域の交流が広がっています。「ちょっとやってみたいな」という方も大歓迎!興味のある方は、ぜひ一度のぞいてみてはいかがでしょうか♡

具志川みなみ



地域の支え合い活動を生活支援コーディネーターがお手伝いします!!

「こんなことがあったらいいな」「ちょっと困っているな」「地域でこんな活動をしてみたい」そんな地域の皆さんの声をぜひお聞かせください。



となりの地域と一緒に!楽しくセラバンド

高江洲自治会と豊原自治会が合同で、セラバンドを使った健康づくりを行いました!講師の笑いあふれる声掛けにみんなで楽しく身体を動かしました♡今回は、隣り合う自治会同士の交流も兼ねての開催。普段とはちょっと違う顔ぶれに、自然と会話も弾み、笑顔いっぱい楽しい時間となりました。運動で身体を動かし、交流で心もほぐれるそんな素敵なひとときになりました♡これからも、地域と地域がつながり、「一緒に楽しめる場」が増えていくといいですね!



こんなことをお手伝いします!

- 地域で交流する場をつくりたい
- 日常生活のちょっとした困りごと
- 地域の人とつながりたい
- こんな活動やってみたい!

