



# 生活支援コーディネーターだより

生活支援コーディネーターとは、高齢者やその家族が暮らしやすい環境を実現するために、地域の方々と支え合う仕組みを考え、課題解決の手伝いをする職業です。このことから、「地域支え合い推進員」という別名でも呼ばれています。生活支援コーディネーターの目的は、高齢者の生活支援や介護予防の基盤整備を推進することです。

令和6年6月

第1号

庭のあじさいが、鮮やかに花開く季節になりました。みなさま、いかがお過ごしでしょうか😊

今年度より生活支援コーディネーターだよりを発刊していきたいと思ひます。各自治会の色々々な活動を紹介していきたいと思ひます！はじめに今月は「担当地区のコーディネーターの紹介」をしたいと思ひます。うるま市では63地区の自治会があり、圏域では「いしかわ・具志川北・具志川ひがし・具志川にし・具志川みなみ・かつれん・よなしろ」の7圏域となっています。

いしかわ担当:やなぎ みや😊

♡今年度の目標♡



- ☆既存のサロンへ足を運び「お宝」を見つけたいです♪
- ☆地域の方が安全・安心し暮らせるように皆さんと一緒に災害マップ作成に取り組みたいです。

😊よろしくお願ひします😊

具志川北担当:まつだ たかこ😊

☆今年度の目標☆



- ☆地域のゆんたく会に参加すること、ゆんたくする場所を作っていきたいと思ひています！

♡よろしくお願ひいたします♡

具志川ひがし担当:しまだ ともこ😊

- ☆今年度は、担当自治会へお邪魔させていただき、地域の「お宝」を発掘し、「お宝」発表会を開催したいです。
- ☆前年度に引き続き、高齢者のネコの多頭飼育について協議体を持ちたいと思ひます。

☆みなさんの声を聞かせて下さい!!☆



具志川にし担当:やら なつみ😊

今年度の目標として..

- ☆高齢者の移動手段について地域で取り組めるように考え、一緒に解決していきたいです。
- ☆1人住まいの高齢者との交流を図り、楽しく「ゆんたく会」がしたいです。+(\*´艸`)

ゆんたくには介護予防の効果が



具志川みなみ担当:こうち としえ😊

- ☆高齢者の集いの場、資源の情報収集、地域のお宝を発掘する！
- ☆防災・見守りマップの作成(災害時に役立つ)

♡皆さ～ん！地域のお宝教えて～♡



よなしろ担当:よこだ みほこ😊

☆今年度の目標☆

- 高齢者の一人暮らし、商店がないという課題が島しょ地域に見つけられ、移動販売を手掛けたいです。
- 各自治会や事業所へ訪問していきたいです。
- 島しょ地域の防災運動会を二層協議体でやってみたいで

す。よろしくお願ひします♪



かつれん担当:てんがん さゆり😊

今年4月よりお世話になります。天願です！

～今年度の目標～

- ☆ゆんたくを通し仲良くなり、些細な事でも何でも話し合える関係づくり
- ☆担当区域を知る(特性・資源)

みなさん♡たくさんゆんたくしましょう♪  
(´・▽・`)ノヨロシクお願ひします！



今後とも、よろしくお願ひします♡ うるま市社会福祉協議会