



枯葉舞い散る季節となりましたが、皆様お変わりありませんか。

今年も残すところあとわずかとなりましたね。体調に気を付けながら過ごしましょう。

地域について考えた！

10月23日(水)に「地域支えあい講座」を開催いたしました。

CLC の池田先生による「地域のお宝とは」についての講話の後、グループワークを行いました。

今回、若い世代の参加もあり、活気あふれる勉強会になりました。



いしかわ

山城区 久しぶりのミニデイ運動会



松島区 宮森小学校生徒との交流会



敬老会や秋祭りのイベント等お疲れ様でした

具志川みなみ



塩屋区(ユンタク会)

高齢者の見守り・孤食・孤立予防を目的に月1回集まっての会食。ユンタクしながら楽しい時間を過ごしています。

☉空気が乾燥し、インフルエンザをはじめとする感染症には特に気を付けなければいけない季節となりました。手洗い・アルコール消毒・うがい・十分な睡眠・バランスの取れた食事などを意識しながら感染予防に取り組ましましょう☉

