



生活支援コーディネーターだより



新年あけましておめでとうございます。



旧年中は温かいご指導をありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願い致します。

令和7年 1月
第8号

宇堅自治会



12月4日(水)に宇堅自治会で長寿会の忘年会が行われました。
リハーサルなしの舞台演舞でしたが、皆さん飛び入りで参加。
カラオケも楽しみながら、ちょっぴりお酒も楽しみました。

かつれん



与勝高校生徒による
地域医療・健康増進プロジェクト
(高校生が認知症予防に貢献できるのか?)

会議中



～こんなうるま市になってほしい～

認知症の高齢者が減少すること 高校生が認知症予防に貢献できるのか
流行りや双方の世代で流行った曲を取り入れるなど掛け合わせて作成すれば
高齢者も私たち高校生も楽しめるのではないだろうか、高校生と交流しながら
認知症予防ゲームをすれば、高齢者は楽しみながら認知症予防もできる
のではないか

「認知症予防ゲーム→地域のデイサービスと連携してゲームの実施・効果を記録する」

包括かつれんに協力して頂き実施に向けて協議を行いました。

川崎自治会

令和6年12月24日(火)14時～16時

川崎公民館へサンタクロースがやって来た！川崎自治会支え合い委員会・協議体にて急遽決まったクリスマス会！事業所からのお菓子の寄付や、呼びかけで集まったボランティアの方の協力で、ビンゴ大会や、サンタさんからのプレゼントに大はしゃぎの子供たちでした。



兼箇段区自治会

令和6年12月20日に兼箇段区公民館にて兼箇段商店バザーを開催！！
これからも地域の居場所・地域の交流の場として公民館へ足を運んで頂きたいです。ご協力頂いた皆さまありがとうございました！(^^)！

松島区自治会



12/18 赤十字社 防災セミナー 開催!!



東山区自治会

皆で防災マップ作成
に取り掛かろう！



山芋す〜ぶ



いしかわ

新赤道 手工芸サークル

4～5名のメンバーが週2回(火・金)活動している
和気あいあいとおしゃべりしながら作品作りを楽しんでいる。
2年後の作品展示会に向けて、作品作りに励んでいる



12/12 防災力アップ ～地域つながるプロジェクト 照間&屋慶名自治会



運動機能アップ教室を開催しました！講師は第一興商さん♡



うるま市社会福祉協議会

生活支援体制整備事業

