



生活支援コーディネーターだより

暦の上では春ですが、まだまだ、寒い日が続きます。

令和7年2月 9号

皆様お変わりありませんか？体調も気を付けながら過ごしましょう。

いしかわ

那覇

宮前区自治会 赤十字防災体験ツアーに行ってきました



貯筋サークル 表彰

授賞おめでとうございます♪
いつも心温まる貯筋サークルです！



よなしろ

伊計自治会麦ふみ体験



講師の仲里正さんより「麦・農業を通して自然界が見える」講話を聞き、麦畑行き麦ふみ体験を行いました。
うるま市地域生活支援センターあいの利用者も参加し汗を流し頑張っていました。



具志川ひがし

祝
お披露目兼
防災を学ぶ
上江洲史跡等
散策ガイドブック



上江洲自治会



1月12日(日)
嘉数先生による
防災講話の後、上
江洲ハンタまで
避難訓練 ♪ ♪ ♪
♀を行い、公民
館でつくたての
お餅やアツアツ
のたこ焼きを楽
しました。



具志川にし



～いきいきと住み慣れた地域で自分らしく～
西原区に在住の93歳！！安慶名幼稚園の前で交通安全の旗を持って、子供達や地域を見守る活動を8年間にわたり続けています。月曜日の交通安全活動に参加されないと、逆にどうされたかねと周りが心配し、様子を見に行くなど、この活動が「見守られ活動」としての意味も持ちつつあります。地域とのつながりを大切にしている事が伝わりました。

かつれん

うるま市暮らしの中の発表会で表彰



高齢者の居場所サロン「なかゆくい」

和の会(まあるの会)は代表の長浜さんの模倣仲間と結成されたボランティアグループです。

★高齢者の居場所「なかゆくい」(南風原売店内)を「元気を保ち介護サービスのお世話にならないようにしたい」という思いから2012年に立ち上げ、★地域行事にも積極的に参加。★南風原売店はボランティアメンバーのお二人が交代で店番をしており、時には相談者がくる事も！！買い物に訪れた方々とのコミュニケーションを大切にしており、高齢者や子ども達、地域の方々の交流の場でもあり、自治会との連携・情報共有を行う地域密着型になっています。

具志川みなみ

江洲区避難訓練 1月19日(日)



それぞれの自宅から、なかばる公園まで徒歩で避難訓練を実施。約70名の方が参加しました。
防災クイズやキッチンカーによる食事の提供を体験。
<参加者の声>・・・「いい体験ができた」「放送が聞こえなかった」等の声があった。
<自治会の声>・・・問題点については、改善に努めていきたい。



令和6年度「うるま市暮らしの中のお宝」発表会



◎地域のすてきな支え合いをご紹介 (令和6年度 うるま市生活支援体制整備事業)
地域には、日頃の何気ないあいさつや見守り、ゆんたく、地域の活動など、住民同士のゆるやかな支え合いがあります。今回は、うるま市 内で行われている住民主体の支え合いを「うるま市暮らしの中のお宝」として、うるま市長が認定し、受賞者へ認定証を手渡しました。企画にあたり、本会の生活支援コーディネーターは、市内の支え合い活動を発掘、推薦しました。支え合い活動にはたくさんの活動が詰まっており、「支え合いっていいな～😊」と人と人のつながり実感できる温かい場となりました。