

生活支援コーディネーターだより

令和7年7月
第13号

夏の暑さも日に日に増してきましたが、いかがお過ごしでしょうか。
適度な休憩と水分補給に心がけ、熱中症対策を行いながら健やかに過ごしてください🌿

～令和7年度 第1層協議体（第1回）の開催について～

私たち生活支援コーディネーターは、うるま市を地域包括支援センターと同じ7つの圏域に区分し、それぞれの圏域を担当する「第2層生活支援コーディネーター」及び、うるま市全域を担当する「第1層生活支援コーディネーター」が配置されています。第1層・第2層も地域の困り事について解決策の検討などを話し合う協議体の開催を支援し、第1層協議体を構成するメンバーは市長の委嘱を受けた方々となります。去る6月27日、うるみん3階の視聴覚室において令和7年度第1層協議体を開催し、様々な困り事や地域課題について活発な話し合いが行われました。特に日常の買い物に困難を感じる高齢者のための「買い物支援活動」や、エコバック作成をととした高齢者の居場所づくりなど、今後地域の実情に応じつつ、多様で持続可能な取り組みを推進していくを共有しました。買い物支援活動については、生活支援コーディネーターだよりの号外をご参照ください。



島しょ地域買物支援スタートしました～



島しょ地域で、毎月第4水曜日、地域が主体となった買い物支援がはじまりました！「住民の皆さんのお役に立てれば」ということで、介護事業所「ひまわり」様・「飛新」様の協力により実現しました。マックスバリュ屋敷名店で買い物をした後にイトインスペースでゆんたくも楽しんでいました。6月より桃原自治会も参加していま～す😊

山城自治会では6/20(金)に

「であえ～る交流会」が初開催されました



3カ月に1回開催している協議体(山城区支え合い委員会)で、地域交流する機会が少なくなっているという声から「健康でより楽しい生活を確保する」をモットーに皆で集まり、一緒にご飯やお酒を楽しみつつゆんたくしながら友達を作ろうと企画されました！スタッフを含め18名と多くの参加者が集い、皆でオードブルを囲みお酒を飲み交わしながらワイワイゆんたくが弾んでいました(๑´ ˘ ๑)参加者からは「次はいつ集まろうか？」「次は皆でボウリングもいいな～」と次の交流の話も出ていましたよ～💖 次回の開催も楽しみです😊

西原ゆんたく広場



西原ゆんたく広場では、地域の方が集り茶菓子をいただきながら、みんなで楽しく笑顔があふれる場としてゆんたく～をしています😊

◎仲間も大募集中♡気軽にお越しください😊

場所：西原第一公園となり Oki House

日程：毎月第1・第3 火曜日

時間：午後2時～4時



川崎自治会 ～こども達の居場所

ボランティアさん募集中!!

子ども達が公民館に来なくなって寂しいという地域の想いから、令和7年5月より、川崎自治会が“こどもの居場所づくり”として毎週水曜日は公民館を開放し、おやつ会を開催していま～す!!
水曜日は、学校が終わるとみんなルンルン♪で公民館へGO♪
6月のこども達が来館した人数は、な、な、なんと・・・291名!!
週の平均が73名です!(^^)! 凄いですね～♡現在、来館記録更新中・・・ニヤリ😊
ヒラヤーチー作りの時は近所の人からニラを沢山頂き、地域の協力もあり開催しています。
こども達がすくすく成長していく姿を地域で見守る！ステキですね😊