

9月 生活支援コーディネーターだより

爽やかな秋晴れの日が続くこの頃、健やかに過ごしてはいかがでしょうか。まだまだ暑いので水分補給を忘れずに行いましょう。

9月25日に与勝病院通所リハビリにて、よかつ健康浪漫(ロマン)塾として、与勝病院診療副部長・リハビリテーション部課長の牧門武善さん講師のもと、「腰痛について」をテーマにの講話が開催されました。皆さん好評で、その後は、無料ジムにて筋トレに取り組んでいました!

与勝病院



よなしろ
平安座自治会



かつれん

平安座老人会、地域活動支援センターあいあいが収穫した麦で麦茶作り交流を行いました。高齢者の皆さんと障がいをお持ちの皆さんが交流を深める機会となりました。

毎週月曜日 10時～12時、宮城セツ子先生指導のもと、桜民謡サークルを開催している。今年で8年目を迎え、令和7年8月8日にて「第1回桜舞踊サークル発表会」を開催。地域の方や事業所の利用者も出席し、踊りを観覧し、拍手を送ってました。地域の行事や、新年会、敬老会などにも積極的に参加し地域貢献として活動されている。

毎週水曜日の体操サークル後にお茶をしながら愉快的ゆんたくをしています。その後は、琉舞や洋楽など踊りの練習を楽しんでいます。笑顔が素敵なメンバーです😊

平良川自治会



新赤道自治会 具志川みなみ



毎月第4金曜日 15時～16時に、安慶名A&Wにてオレンジカフェ開催!

会議中

具志川ひがし 宇堅自治会

「オレンジカフェ」は、認知症の方やそのご家族、地域の方々が気軽に集える交流の場です。

9月24日(水) 宇堅自治会にて「買い物支援」についての協議体を持ちました。10月実施に向けて自治会職員をはじめ、区民ボランティアの方、協力事業者「うるまの里」・「社会福祉法人 宇堅福祉会」様、社協で意見交換を行いました。

うるま市の地域包括支援センターが中心となって運営しています。参加希望の方は、担当の地域包括支援センターへお問い合わせください。☆地域のつながりを深める素敵な取り組みですね😊



具志川きた

安慶名
A&W



曙区自治会

いしかわ

9/26(金)に曙区ミニデイの中で、新聞紙エコバック作りを行いました!参加者は女性8名、伊波区長も一緒に参加してくれましたよ~😊

皆さんからは、「広報誌 チラシやカレンダーで作ってみても丈夫になるはずよ~」と色々なアイデアが出ました!★

なんと!新聞紙エコバック作りの後には、皆さんから昔ながらのチラシを活用したゴミ箱やお菓子箱の作り方を教えていただきました😊 ゆんたくしながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごしました!

生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)とは、高齢になっても住み慣れた場所で安心して暮らせるよう、地域で支え合う体制づくりを進める人のことです。

うるま市社会福祉協議会
生活支援体制整備事業