

8

令和6年(2024年)

No.233

うるす

子どもの
笑顔

感動 ×



プロゴルファアの
新垣比菜選手からお
米の寄贈があり市内
こども食堂の子ども
たちのもとへ。
7月の三連休：
炊き立てのお
いしいご飯
と子どもた
ちの笑顔がピ
カピカ輝きます。
新垣比菜選手から
の直筆メッセージも
本紙に掲載中。

表紙P1
特集（市民活躍×感動） P2~P3
まちの話題 P4~P6
令和6年度生活応援給付金P7
創業スクール／健康経営P8
水道料金改定P9

台風時のごみ収集／市公式LINE登録 P10
年金だより P11
わくわくこどもだより P12
保健だより P13
防災一ロメモ P14
救急医療週間の行事／消防団員募集 P15

としょかんだより P16
くらしの情報 P17~P23
裏表紙（第19回うるす市エイサーまつり）
..... P24

市民活躍×感動 ありがとう

優勝

ヨネックスレディースゴルフフットーナメント

うるま市出身ゴルフ

あらかき ひな
新垣比菜さん



優勝おめでとう

色々な悩みを乗り越え、6年ぶりのツアー優勝の快挙を成し遂げました。子どもたちに勇気を与えた優勝、ありがとうございます。

米60キロと直筆メッセージを「こども食堂」へ

優勝副賞のお米に、新垣選手直筆のメッセージカードを添えて市内4箇所のこども食堂へ寄贈しました。うるま市を想う感動のメッセージを掲載します。たくさんの子どもたちに届きますように。

こども部関係者の皆様へ
この度、ヨネックスレディース優勝の副賞として頂いたお米を一部寄付させていただきました。微力ですが、私の生まれ育ったうるま市の力になれはと思っています。これから子ども達に勇気を与えられるゴルファーを目標に優勝を目指して参ります。
新垣 比菜

温かい気持ちありがとう

寄贈先のこども食堂

- ブーゲンビリア
- しまっ子HOME
- マスターシード
- ありがとう



寄附を受けた「こども食堂」美味しいの声を

いただいたお米はおにぎりに。もりもり食べた子どもたちは「美味しかった。比菜さんありがとう。」と元気に話しました。

優勝

全日本個人体重別選手権男子シニア軽量級

うるま市在住 相撲

和宇慶

かずき
一騎さん

日本を代表し、世界大会へ

実は、14年前、本大会にて優勝し、世界大会（ポーランド開催）にて準優勝という成績を残したそう。この大会は、各国持ち回りの開催となっており、今回は14年ぶりのポーランド開催。とても縁を感じており、今回は必ず優勝したい。」と意気込みを見せてくれました。

私にもスランプがありました

25歳の時、大事な大会前にも関わらず膝を故障したときはつらかったと話す和宇慶選手。何より大切なのは「基礎練習でケガをしない体づくり」と気づいたそう。

実は、警察官で2児のパパです

現在、警察官として地域の安心・安全を守っています。また、家庭では2歳と0歳のパパとして日々子育てに奮闘中だそうです。得意技は「寝かしつけ」

子どもたちへ、相撲の魅力を伝えたい

本市には、相撲をする立派な施設があり、環境はバッチリ。ぜひ子どもたちが相撲に興味を持ち、一緒に楽しみたいと語りました。



独自取材

「沖縄で好きになった子が方言すぎてツラすぎる」(新潮社)原作者

うるま市在住 漫画家

そら
空 え ぐ み さん

「うるまの子どもたち、学校で読んでくれたかな？」



「勝連城跡×アニメキャラ」オリジナルイラスト

居住している宇志志川地域・住民との温かい関わり
越してまもなく、地域や家庭の行事にも呼んでいただいたそうです。カジマヤーやシーミーに始まり、今は毎週土曜日ご近所さんに招かれ、一緒にお昼ご飯を食べているとのこと。特に大好きなのは、近所の方に作ってもらった「あんだんすー」。
すっかり宇志志川地域に馴染み、地域の一員として過ごしている空えぐみさんです。宇志志川ドームからの眺めが大好きで、宇志志川ビーチでラジオ体操することもあるそうですよ。

驚いたうるま文化

ズバリ、「下の名前呼び文化」。これまでは、基本的には苗字で相手を呼ぶことが日常的だったため、名前で呼び合う文化にビックリ！でも、下の名前でフランクに呼んでくれることで、距離が縮まったと感じ、嬉しかったです。



累計発行部数35万部を突破し、アニメ化が決定「沖ツラ」

大人気ラブコメディ「沖縄で好きになった子が方言すぎてツラすぎる」(「沖ツラ」)のTVアニメ化が決定しました。第4巻では、本市が舞台となっていて、おなじみの風景や観光名所が登場します。「沖ツラ」の漫画は、市内すべての小中学校にあるそうですよ。ぜひ手にとってみてくださいね。

県外から移住、そして「うるま市民」となる

制作活動のため、沖縄の文化を染みこませたいとの思いから2018年、大阪から移住。実際に住んでみて、「本市は文化も色濃く残っていて、郷土愛の強さを感じる素晴らしいところだ」と話していました。広報うるまも毎月見ているそうで、沖ツラ表紙の7月号は宝物入れに入れたそう！



うるま市ホームページの紹介

広報担当の想い

うちなーぐち 切り替え機能

リニューアルしたホームページでは、県内初の試みとなる「うちなーぐち(沖縄のことば)・標準語」の切り替え機能を入れています。本市の魅力を楽しみながら、地域の「しまくとぅば(島のことば)」に触れてもらいたいです。

ホームページ作成に込めた想い

市民のみならず、寄り添った、見やすく使いやすいようにと工夫を重ね、リニューアルしました。子どもたちにも、若い世代にも、うるま市に興味を持ってもらい、地域に誇りを持ってもらえるよう、想いを込めて作成しました。

今後の展開

(ホームページを活用した教育、地域を知る取組)

「うるまの魅力」ページでは、うるま市を4つのテーマに沿って、市の特徴を地域の「しまくとぅば」で表現しています。今後は、教育委員会とも連携し、学校教育の場でも、味わい深い「しまくとぅば」に触れながら、地域を学ぶために活用していきたいと考えています。

トップイラストは空えぐみ氏が担当してくれました

人気漫画家の空えぐみ氏にご協力いただき、本市を代表する勝連城跡と闘牛に「沖ツラのアニメキャラ」が溶け込むイラストを書き下ろしてくれました。興味を引く豪華なコンテンツになりました。





6/4 じんけんってなんだろう～？ 人権擁護の日をPR



人権擁護委員の日(6月1日)をPRするイベントが役所本庁東棟にて行われました。イメージキャラクターの「人KENあゆみちゃん」「人KENまもる君」や人権擁護委員が市民にパンフレットや人権啓発グッズを配布し、参加した天願こども園の園児らと共に、人権の大切さについて呼びかけました。

6/8 タグラグビーを通して体力づくり BULLS沖縄ラグビースクール主催



「こどもの居場所×スポーツ教室」が実施され、石川区のこどもの居場所4団体から約50人が参加しました。元プロラグビー選手比屋根裕樹氏を招き、タグラグビーや鬼ごっこ、だるまさんが転んだなどをアレンジした運動を楽しみました。夏休みを前に、体力づくりをする良い機会となりました。

6/11 「不法投棄は犯罪です！！許しません！！」 不法投棄防止パトロール 続きます。



近年増加傾向にある不法投棄の防止につなげようと、市・警察・各関係機関は合同でパトロールを行いました。中村市長は「不法投棄は自然を汚染するだけでなく、個人の土地・財産を脅かす悪質な犯罪」と述べ、環境保全や不法投棄の抑止に協力を求めました。

6/7 与勝中サッカー部 フットサルで優勝 OFA第30回 沖縄県U-15 フットサル選手権大会



優勝報告のため、市役所を訪れた吉里絆主将は「九州大会ではチーム一丸となって優勝を目指したい」と意気込みを語りました。練習はもとより、清掃活動にも取り組んでおり、「将来うるま市に貢献できるようになってほしい」と玉栄史樹コーチの言葉に、今後のさらなる活躍が期待されます。

6/10 津堅島の医療体制を強化 急患搬送訓練を実施



市消防本部は、津堅島において県ドクターヘリ、県立中部病院附属津堅診療所、中城海上保安部、県消防指令センター、市消防団による急患搬送訓練を実施し連携・協力体制を確認しました。これからも島民が安心できる医療体制づくりに努めていきます。

6/30 「忘れてはいけない」 命の尊さ 語り継ぐ 宮森小ジェット機墜落事故から65年の慰霊祭



65年前の6月30日、宮森小学校にジェット機が墜落し、多くの方々が犠牲になりました。その追悼のため、慰霊祭が執り行われました。「一人一人の手で平和のバトンを未来へつないでいこう」同小6年生の平和を願う力強い群読、合唱と共に18名の失われた尊い命に黙とうを捧げました。

6/27

JAPAN BREAKIN' CUP 2023 女子中学生部門 準優勝ほか プレイキングダンスで快挙！！



前原高校1年生 上間琉夢さん(One Drop B スタジオ所属)が優勝報告へ訪れました。緊張した面持ちで「大会では、うまく自分の表現ができた。」と述べました。石岡監督によると、「日本は世界的にもレベルが高く日本で優勝することは、世界で通用する。」とのことでした。

7/1

輝け！うるまの地元産品 地元産品奨励及び地元 企業優先使用の要請



「これイイね！笑顔はじける 県産品」をテーマに、沖縄県全体で地産地消の推進に向けた活動に取り組んでおります。うるま市におきましても、工事の発注、物品等の調達において、商工会会員企業をはじめとする地元企業優先使用について要請がありました。

7/1

交通死亡事故「ゼロ」へ緊急アピール 交通安全は一人ひとりの意識が大事！



6月に入り、交通死亡事故が僅か5日間で2件発生したことを受け、うるま警察署と共同で交通死亡事故緊急アピールを行いました。交通事故、とりわけ交通死亡事故は、被害者や加害者本人のみならず、周囲の方々の平穏な生活を狂わすなど、多大な影響を与えます。ドライバー・歩行者、市民一人ひとりが交通安全を意識し、交通事故のないうるま市にしましょう。

7/9

長年の地域貢献活動が評価 日本善行会沖縄支部より2名 特別表彰受賞



日本善行会沖縄支部より、石川正雄氏(右)と金城守氏(左)が、令和6年5月18日に行われた「春季・特別善行表彰式」にて石川氏は善行金賞表彰、金城氏は善行銀賞表彰を受賞されたことについて報告に訪れました。お二人は、長年、青少年健全育成活動や安全安心まちづくりなどでご尽力されたことが評価されました。

7/6

初コラボ企画！！「オクラの日」PRイベントで優秀建設工事×オクラ品評会ダブル表彰式 「建設」×「農業」の連携が織りなす新たな感動産業に期待



うるマルシェにおいて、優秀建設工事表彰式とオクラ品評会表彰式が行われました。イベントのオープニングでは表彰式を盛り上げるためにフラダンスが披露され、会場にいた多くの人たちが魅了されました。優秀建設工事表彰式では、各社とも品質や出来栄、安心・安全な地域社会づくりへの貢献に対する取り組みが高く評価されました。また、オクラ品評会の表彰式では、受賞者が日ごろから愛情をもって育てた栄養満点のオクラが評価されました。中村市長からは「市民の食卓へ届けるられることへの感謝を申し上げます」と言葉を述べました。



6/21

うるま市の魅力を全国に！各部門で**初**快挙
「感動産業特区」を軸にした映像を記者発表



沖縄広告賞

- ・ウェブフィルム単発部門
- ・チャレンジ部門



全国広報コンクール

- ・映像部門入選2席
(全国3位)
- ・BSよしもと賞



JACEイベントアワード

- ・ブロンズ賞



昨年シティプロモーション事業で制作した「現代版組踊肝高の阿麻和利」関連の映像が、全国規模のコンクールで数々受賞されました。「JACE(ジェイス)イベントアワード」ではブロンズ賞を受賞。広報の甲子園といわれている「全国広報コンクール」においては、入選2席(全国3位)および、「BSよしもと賞」を受賞。また、「沖縄広告賞」でもウェブフィルム単発部門で銅賞、チャレンジ部門で銅賞を受賞する事ができました。中村市長は「市の魅力を全国にPRするいい機会になった」と受賞を喜び、今後も「感動産業特区」を軸に、市の魅力を県内外に発信していきますのでご期待ください。

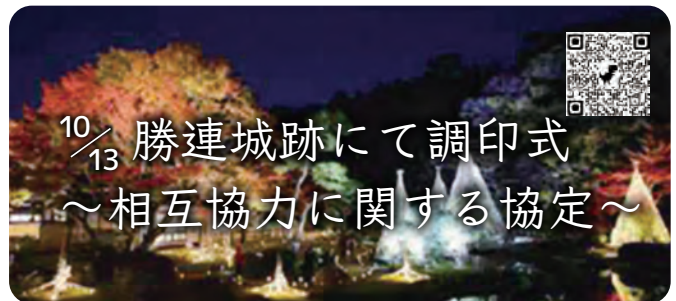
県外の自治体と都市間交流がスタート

栃木県宇都宮市の締結！産業と観光etc...



8月3日(土)栃木県宇都宮市で開催の、「ふるさと宮まつり」に合わせ、友好都市締結の調印式を行う予定です。それぞれの資源や強みを交換し合い、産業や観光をはじめとした、官民が一体となって協力体制を作り上げ、お互いの地域がより良くなるまちづくりを目指します。

東京都文京区と締結！教育と文化等etc...



東京都文京区は、東京ドームなどのレジャー施設や東京大学を始めとする多くの教育機関があることで有名です。今後は「教育・文化」を中心に、あらゆる分野での交流を図り、両都市の更なる発展を目指します。うるま祭りでも、文京区の魅力をご紹介します！

7/7

(いーしもーあしびー)

第1回 江洲毛遊び開催！ 8/3栃木県宇都宮市も行くぞ！！
江洲青年会が自分たちの手でイベントを成功させました！



うるま市宮里のうまんちゅ健康文化交流広場において江洲青年会主催の「第1回江洲毛遊び」が実施され、エイサーの力強い演舞が大盛況のうちに終了しました。江洲青年会は、8月3日(土)に宇都宮市で行われる「ふるさと宮まつり」にも派遣されます。うるま市・宇都宮市友好都市締結をPRするためのパレード等の出演が決定しており、資金造成も当イベントで精力的に行っていました。今後もうるま市の青年会の活躍に市民の皆様も是非ご注目ください！

生活応援給付金(新たな低所得世帯支援給付金)のご案内

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援として、令和6年度に新たに住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯へ、1世帯あたり10万円および子ども加算(18歳以下の児童1人あたり5万円)の給付を実施します。

※令和5年度生活応援給付金(7万円または10万円)の支給対象となった世帯は、本給付金の対象となりません。

支給額

- ① 1世帯あたり10万円
- ② 同一世帯に18歳以下の児童(平成18年4月2日以降に生まれた児童)がいる場合は対象児童1人あたり5万円を加算

対象世帯

- ① 基準日(令和6年6月3日)時点でうるま市に住民登録がある世帯
- ② 令和6年度に新たに「住民税非課税」または「住民税均等割のみ課税」となる世帯

※給付の対象外となる世帯の例

- ✓ うるま市またはうるま市以外で令和5年度非課税世帯給付金(7万円)または均等割のみ課税世帯給付金(10万円)の支給対象となった世帯、当該世帯の世帯主であった者を含む世帯
- ✓ 世帯全員が住民税均等割が課税されている者の扶養を受けている世帯
- ✓ 世帯の中に未申告の者がいる世帯
- ✓ 租税条約の免除を届け出ている者がいる世帯
- ✓ 修正申告等により住民税所得割が課税となった者がいる世帯

支給方法

- ① 対象となる可能性がある世帯へ、確認書等を送付いたします。内容を確認のうえ必要事項を記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。審査を終えた対象者へ順次支給します。
 - ② 確認書等が送付されていない世帯でも、対象となる場合があります。申し出による申請が必要となりますので、申請書類を受け取りお手続きください。
- 申請書類配布場所 ➡ 生活応援給付金受付窓口〔本庁東棟1階〕または市ホームページ

※申し出による申請の対象となる世帯の例

- ✓ 税の未申告者が申告等により住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯
- ✓ 税の修正申告等により住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯
- ✓ 令和6年1月1日時点では課税者に扶養されていたが、基準日(令和6年6月3日)前に離婚や死亡等により、世帯状況が変更となった世帯

申請期限

令和6年10月31日(木) 当日消印有効

※期限を過ぎると給付が受けられませんのでご注意ください。



給付金を装った詐欺にご注意ください！！



うるま市においても、給付金等を装った詐欺が発生しています。給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」に十分ご注意ください。
自宅や職場などに国・都道府県や市の職員などをかたる不審な電話や郵便には十分に注意するようお願い致します。

2024年度

うるま市創業支援プログラム 始動!

8月!

うるま市で起業を考えている方、自分のやりたいことを起業で形にすることに少しでも興味がある方向けに、今年度も創業支援プログラムがスタートします。0からのスタートでも大丈夫です！
 起業の準備期間中に知っておくべき情報や考え方を学んだ上で、あなたの思いをビジネスとして形にしませんか？
 今年度は**3つの支援プログラム**があります！自分のステップと照らし合わせてチェックしてくださいね★

① イベント参加

こんなあなたにオススメ!

「起業に興味がある!」「気軽に参加したい!」「起業に必要な基礎的な考え方を学びたい!」

起業について気軽に学びたい方々を対象としたイベントを定期的に開催します。既にうるま市内で事業を営んでいる先輩起業家や、創業支援の経験豊富な講師の話を通して、自分のありたい姿を探してみませんか？
 イベント内容・開催日時などは、WebサイトやInstagramで随時アップしていきます！**最新情報を要チェック**✓



② うるま創業スクール受講



こんなあなたにオススメ!

「1~2年以内の起業を目指している!」「実践しながら自分の商品やサービスを磨きたい!」

半年間の連続した講座を中心に、テストマーケティングなどの実践も交えながら、起業に向けて本格的に準備を進めるスクールです。講座では事業計画を書くための準備や、商品を届ける発信の方法などを専門家から学べます。講座で学ぶだけでは解決できない疑問は、個別メンタリングを通して専門家が回答します。昨年度の様子は、WebサイトやInstagramをご覧ください！【受講の申込方法はQRコードから↓】



③ 相談窓口の利用

こんなあなたにオススメ!

「起業に関する疑問を個人的に相談したい」「イベントやスクール参加は難しいけど起業に興味がある」

常設された個別相談窓口で、起業に関する相談ができます。（原則オンライン）
 イベント参加者やスクール受講生だけでなく、どなたでもご利用できます。【利用方法はQRコードから↓】



各プログラムの申込方法などの最新情報は
 こちらのQRコードを読み込んでチェック!

□ 公式Webサイト: [うるま創業スクール](https://urumaventureschool.lit.link) で検索

□ Instagram: @uruma_shimamirai で検索

うるま創業スクール lit.link ▶
<https://lit.link/urumaventureschool>

お問い合わせ:

☎ 電話番号: 050-1745-6052

✉ メール: uruma.ventureschool@gmail.com

主催: うるま市 経済産業部商工振興課

運営: 琉球ミライ株式会社 (担当: 坂本/大城)

健康経営はじめませんか?

申問 うるま市商工会 ☎ 978-3168

うるま市商工会では、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、欠勤・離職率の低下、事業所イメージや生産性の向上による収益アップを目的に「健康経営」を推進しています。

この度、うるま市商工会理事の事業所を対象に、うるみんと連携による健康経営セミナーが開催されました。前半では、健康経営の必要性や期待される効果等について学び、後半では実際に体を動かして健康チェックを行いました。従業員の健康増進や満足度向上、市内企業等の活性化に取り組んで参ります。



県の 水道料金 改定に伴い

うるま市の水道料金を段階的に改定します。

令和6年10月1日より沖縄県水道料金の段階的な改定が行われることになりました。本市水道事業は、県企業局から浄水を購入し、水道利用者の皆さんに水道水を供給しています。水道事業の健全な経営を図り、水道サービスを維持するため、本市でも料金の改定が必要となります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

県に合わせて、令和6年10月1日および令和7年4月1日に段階的な料金改定を行います。

※県で水道料金の減免の追加などがあった場合には、本市も減免を行います。

月の水道料金の比較（税込）

※モデルケースです。実際の使用水量により増減します。

単身世帯の例

使用水量8㎡



月額料金の比較

	R6.10.1～	R7.4.1～
現在	1,068円	1,159円 (+91円)
		1,181円 (+22円)

4人世帯の例

使用水量20㎡



月額料金の比較

	R6.10.1～	R7.4.1～
現在	3,562円	3,865円 (+303円)
		3,940円 (+75円)

Q.そもそもなぜ料金改定が必要なの？

本市では、県企業局から浄水を購入しているため、県水道料金の改定に伴い、同じタイミングで改定を行わなければ、経営状況が悪化(料金回収率が赤字に転じるなど)し、老朽施設の更新や維持管理業務への影響が懸念されます。

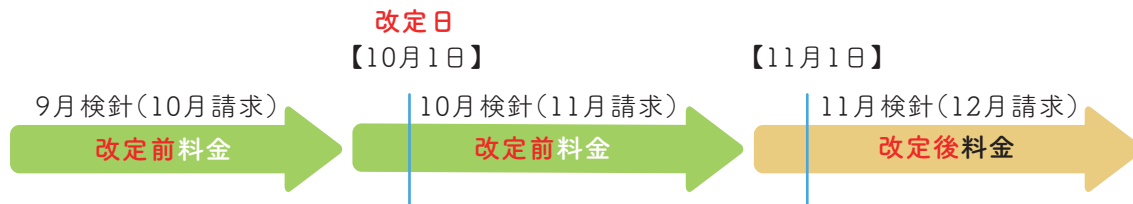
水道は言うまでもなく、市民の暮らしに欠くことのできない重要なインフラであり、安心・安全な水道水の安定供給を維持するために、本市水道料金の改定が必要です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

Q.今後はどうなるの？

この度の料金改定については、沖縄県の水道料金の改定が直接的な要因となっていますが、県は今後も4年ごとに適正な料金水準を検討するものと伺っています(動力費(電気料金等)の上昇、老朽化施設の更新費用等、経営状況の急激な悪化の見込み、耐震化等)。そのため本市においても、40年以上前に整備された老朽管路の更新費用や、災害に備えた耐震化費用の増加見込みに、物価高騰の影響も重なり、県と同様に保有する施設の更新や耐震化を考慮した料金改定の必要性を検討していかなければならないのが現状です。

Q.何月分から適用されるの？

○令和6年9月30日以前から継続して使用している場合



※継続して使用している世帯は改定後の翌月検針分からの適用です。

市ホームページで、より詳細な内容を掲載しておりますので、ご覧ください。

台風時のごみ収集について

- 午前8時現在に暴風警報が発令中の場合、午前中のごみ収集は行いません。
- 正午までに暴風警報が解除されない場合、その日のごみ収集は行いません。
(次回の収集日に出してください)
- 午前8時～正午までに暴風警報が解除された場合、解除1時間後から収集します。

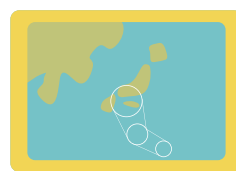


よくある質問

- Q** 午前8時以降に暴風警報が発令された場合はそのまま収集を続けるのか？
A 収集担当の身の安全を確保するため、暴風警報が発令された時点で収集を中止します。



詳しくはこちら



問 環境政策課

☎ 973-5594



うるまの夏はイベント満載!!

イベント情報をLINEでいち早く確認しよう

その前に!

まだ友だち登録をしていない方は、友だち登録から!

【ホーム画面】



- 1 ホーム画面を選択
2 右上のアイコンをタップ

【友だち追加】



- 3 QRコードをタップ

【QRコード読み取り】



- 4 QRコード読み取り画面から、
右記QRコードを読み取る

うるま市
公式LINE
アカウント



こちらの
QRコード
をキャン

【登録完了】



- 5 うるま市公式LINEのトップ
画面の追加をタップ

問 秘書広報課

☎ 973-5079

国民年金保険料の追納をおすすめします！

保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある方は、保険料を全額納付した方の「老齢基礎年金」の受給額より少額となります。

そこで将来の老齢基礎年金額を増やすために、これらの免除期間の保険料について遡って納めることができます。

条件

✓ 追納ができる期間

追納が承認された月の前10年以内の免除期間です。

✓ 古い順から追納

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間のうち、原則古い期間の分から納めて下さい。

✓ 加算額

保険料の免除もしくは納付猶予の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。

✓ 追納ができないケース

一部免除の方の場合、免除された一部以外の額は納付することとなっておりますが、未納がある場合はこの追納制度がご利用出来ません。

手続き場所

うるま市役所 市民課 国民年金係(東棟1F)またはコザ年金事務所

※追納するためには、お申込みが必要です。申込後、日本年金機構から「追納納付書」が送られてきます。

令和7年3月31日までに追納する場合の保険料額

〔月額〕

期 間	全額免除 法定免除 納付猶予 学生納付特例	一部免除		
		3/4免除	半額免除	1/4免除
平成26年4月～平成27年3月分	15,460円	11,600円	7,730円	3,860円
平成27年4月～平成28年3月分	15,790円	11,840円	7,890円	3,950円
平成28年4月～平成29年3月分	16,460円	12,340円	8,230円	4,110円
平成29年4月～平成30年3月分	16,670円	12,510円	8,330円	4,170円
平成30年4月～平成31年3月分	16,500円	12,370円	8,250円	4,120円
平成31年4月～令和2年3月分	16,560円	12,420円	8,270円	4,140円
令和2年4月～令和3年3月分	16,670円	12,500円	8,340円	4,160円
令和3年4月～令和4年3月分	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
令和4年4月～令和5年3月分	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円
令和5年4月～令和6年3月分	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円

・免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。なお、上記 部分の保険料には、一定の加算額が含まれています。

ひとり親家庭対象 パソコン講座のお知らせ

うるま市在住のひとり親家庭の皆様、検定取得にチャレンジして一緒に資格取得を目指してみませんか？

受験資格	サーティファイ Excel 3級・2級
講座日時	9月7日(土)～10月26日(土)の毎週土曜日 正午～午後6時 ※予備日10月14日(月)
検定試験	10月26日(土)
対象	✔うるま市在住のひとり親家庭の方 ✔講習会全日程を受講可能な方 ✔検定受験は必須
場所	生涯学習・文化復興センターゆらてく
定員	10名
参加料	検定料および教材費(自己負担となります) ※ただし受講料は無料 検定料:3級 6,100円 2級 7,200円 教材費:3級 4,785円 2級 5,555円
申込期限	8月16日(金)まで



申 問 マザーズスクエア うるはし ☎ 972-7900

ひとり親家庭等認可外保育施設利用料補助事業

対象要件 市内に住所を有し、次の3つの要件すべてに該当する待機児童の保護者

- ✔児童扶養手当又は、母子及び父子家庭等医療費助成事業の受給資格を満たしている保護者
- ✔保育の必要性の認定を申請し、その認定(2号または3号)を受けた子どもの保護者
- ✔認可保育所等の利用の申し込みを行ったが、定員に空きがない等の理由により認可外保育施設を利用して
いる子どもの保護者

補助金額 認可保育所等に通った場合の保育料と認可外保育施設保育料との差額(33,000円を上限)を補助

受付期間 随時受付

※申請をした月の翌月から補助対象となります。遡っての申請受付はできないため、お早めに手続きをしてください。

必要書類

- ✔児童扶養手当受給者証の写し又はうるま市母子及び父子家庭等医療費助成金受給資格者証の写し
- ✔支給認定書(2号又は3号)
- ✔ひとり親家庭等認可外保育施設利用料補助事業利用認定申請書
- ✔ひとり親家庭等認可外保育施設利用料補助事業利用証明書(認可外保育施設が交付)
- ✔認可外保育施設の年齢別の利用料月額とその明細がわかる資料(しおり・パンフレット等)
- ✔その他市長が必要と認める資料

注意事項 年度ごとに申請が必要です。



認可外保育施設の無償化に関する重要なお知らせ

現在、施設等利用給付認定ですべての認可外保育施設(確認申請済み)で無償化を受けられますが、令和6年10月以降、「認可外保育施設指導監督基準」を満たしていない施設は、無償化の対象外となり保育料は全額自己負担となります。現在通っている施設または、入園を希望している施設が「認可外保育施設指導監督基準」を満たしているかどうかは、うるま市または沖縄県のホームページより、ご確認いただくか、施設へ直接お問合せください。

令和6年10月以降に**無償化対象外**になる施設があります。

これまで

すべての認可外保育施設が対象



令和6年10月1日～

認可外保育施設指導監督基準を
満たした施設のみ対象

申 問 保育こども園課 保育管理係 ☎ 973-5427

こどもの睡眠習慣を整える方法

睡眠が及ぼす健康への影響

睡眠は、心身の休養と、脳と身体を成長させる役割があります。適切な睡眠時間確保することは、こどもの心身の健康にとって重要です。睡眠時間が不足することによって**肥満リスク**が高くなること、**抑うつ傾向が強くなる**こと、**学業成績が低下すること**、**幸福感や生活の質が低下すること**が報告されています。

うるま市の現状

うるま市内小・中・高 1746名を対象にアンケート調査を実施しました。その結果から**小学生の10人に1人、中学生の10人に4人、高校生の10人に7人が23時以降に眠っている**ということがわかりました。うるま市のこどもは睡眠が足りていないことが予想されます。

(第2次 健康うるま21 アンケート調査結果報告書 参照)

こどもの睡眠時間の基準

1～2歳児 11～14時間

3～5歳児 10～13時間

小学生 9～12時間

中学・高校生 8～10時間

(米国睡眠医学会のデータ参照)

1 起床したらまずは日光浴

午前中に光を浴びることで、睡眠・覚醒のリズムが整います。起きたらカーテンを開けましょう



2 朝食を食べる

朝食は光と同じで睡眠・覚醒のリズムが正常化します
毎日朝食を食べましょう！



睡眠習慣を整える方法

*乳幼児期は、親の睡眠習慣に影響されやすいので、家族ぐるみで早寝早起き習慣を目指しましょう！

4 スマホ・PCは寝室に持ち込まない

寝ながらデジタル機器を見ると視聴距離が近くブルーライトを浴びやすく、寝つきや睡眠の質が低下します

*寝る2時間前からは電気を暗めにしましょう



3 運動する

適度な運動はいい睡眠につながります。
小・中・高校生は1日当たり60分以上からだを動かすことが推奨されています。
(厚生労働省 健康のための睡眠ガイド2023 参照)



避難について



集中豪雨や台風などによって、水害や土砂災害などの災害が発生するおそれがあるとき、どの情報をもとに、どのタイミングでどこに避難するのか決めていますか？

気象庁は、災害発生危険度の危険度と住民の方がとるべき行動を5段階の「警戒レベル」で発表しており、併せて、市は「避難情報」を発令しエリアメールやテレビ、ラジオなどでお伝えします。下図を参考に、危険な場所から早めの避難を心がけましょう。

(内閣府 新たな避難情報に関するポスターより)

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル 5 命の危機 直ちに安全確保！	既に 災害が発生・切迫 している状況です。命が危険ですので、直ちに身の安全を確保しましょう。	緊急安全確保 (市町村が発令) ※災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ず発令される情報ではありません。
~~~~~ 〈 警戒レベル4までに必ず避難！ 〉 ~~~~~		
<b>警戒レベル 4</b> 危険な場所から <b>全員避難</b>	災害が発生する危険が高まっています。 <b>速やかに危険な場所から避難先へ避難</b> しましょう。	<b>避難指示 (市町村が発令)</b> ※避難指示は、令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令されます。
<b>警戒レベル 3</b> 危険な場所から <b>高齢者等は避難</b>	<b>避難に時間を要する人</b> (ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその <b>支援者</b> は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	<b>高齢者等避難 (市町村が発令)</b>
<b>警戒レベル 2</b>	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの <b>避難行動を確認</b> しましょう。	<b>洪水注意報、大雨注意報等 (気象庁が発表)</b>
<b>警戒レベル 1</b>	災害への心構えを高めましょう。	<b>早期注意情報 (気象庁が発表)</b>

また、お住まいの地域の土砂災害・洪水・高潮等の災害想定などはハザードマップ(市 HP 参照)より、過去の災害などは地域にお住まいの方より、確認しておきましょう。



ID:752

### いつ、どこに避難するかを決めておきましょう

最悪な状況(逃げ遅れ)から想定して、あなたに適した避難方法をいくつか考えましょう。

- ①逃げ遅れた場合に、自宅でやり過ごせそうですか？  
やり過ごせない場合、近所に逃げ込める場所がありますか？
  - ②もう少し早い段階で、避難所に避難するならどこに行きますか？
  - ③さらに早い段階で、車で移動するならどこに行きますか？ 例) 避難所、親戚宅、ホテルなど
- ※上記①～③は、台風や大雨による土砂災害、洪水、高潮などのそれぞれの災害ごとについて考えましょう。また、自宅が安全なのか災害危険区域にあるのかも含めて考え決めておきましょう。



## 救急医療週間の行事について



うるま市消防本部では、救急医療週間の一環として救急フェア・上級救命講習会を開催いたします。



### 救急フェア 2024

日時 9月8日(日) 午前10時～正午  
場所

- ①イオン具志川ショッピングセンター
- ②サンエー石川シティ

#### 実施内容

- ①一日救急隊長任命式（與那嶺 望 氏）  
救急車・はしご車・救助工作車展示・  
救護テント展示・心肺蘇生法体験
- ②救急車・ポンプ車・ドクターカー・  
救護テント展示、心肺蘇生法体験



### 上級救命講習会

日時 9月15日(日)  
午前9時～午後4時まで

場所 ①与勝消防署会場 ②具志川消防署会場  
①15名 ②10名

参加費 無料

対象 市内在住者または市内在勤者

受講条件 応急手当 WEB 講習（上級救命講習編）  
を事前に受講すること

申込期限 8月1日～ ※定員に達し次第締め切り

申込方法 最寄りの消防署に電話でお申込み



申 問 消防本部 警防課救急指導係 ☎975-2006

## 消防団員を募集しています。

仕事や学業などに従事しながら、火災、台風、地震などの災害時、地域の要として活動するのが消防団です。  
災害時に、地域の絆で人と街を守る消防団はあなたの力を必要としています。

消防団の活動を通じて地域に貢献したい方、こちらからご確認ください。



興味がある方！何か気になった方！これから何か始めたいと考えている方！お気軽にお問合せください。

私たちのまち 私たちの手で守る！

問 うるま市消防本部 警防課 警防救助係 ☎975-2006





## 今月のおすすめ

### 星空を観察してみよう

01

#### 『沖縄の美ら星』



みやじ たけし 著／琉球プロジェクト

沖縄では星や星座の名称に島々の由来や民話があり、語り継がれています。星空観察や天体観察に必要なもの、沖縄の天文施設なども紹介しています。

(郷土資料) 所蔵館 中央・石川

02

#### 『親子で楽しむ星空の教科書』



わたなべ じゅんいち 著 渡部 好恵 著／講談社

どうして星がきらきら輝いているの？季節によって夜の長さが違うのはなぜ？月の現象にはどんなものがあるの？など、身近な夜空の疑問をわかりやすく解説しています。

(一般書) 所蔵館 勝連

## 定例おはなし会 (8月中旬～9月初旬)

	行事名	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	8月15日(木) 午前11時～	フォリエ
	おはなしの部屋	8月24日(土) 午前11時～	ミュージック
石川	おはなしワールド～英語おはなし会～	8月10日(土) 午前10時30分～	うみともか
	Let's go としょかん	9月7日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

### 図書館カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 図書館カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■は全館、■は中央館、■は石川館、■は勝連館の休館日です。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。  
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

## 特別整理期間による休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記の日程で休館します。普段ご利用の図書館が休館の場合は、開館している他の館をご利用ください。

中央図書館 9月 5日(木)～9月15日(日)

石川図書館 9月18日(水)～9月27日(金)

勝連図書館 9月18日(水)～9月25日(水)

図書館では、よりよいサービスを行うため、年に1度、すべての資料の点検・確認を行っています。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 夏休み特別企画

### 「ぐすくクイズラリーウィーク」

石川図書館と2階の資料館をまわり、クイズの答えをさがそう！クイズの正解者はプレゼントがもらえるよ！

期間 8月14日(水)～8月31日(土)

場所 石川図書館・石川歴史民俗資料館

対象 子ども～大人

### 「ペットボトルキャップで作るマグネット」

日時 8月24日(土)午前10時30分～

場所 勝連図書館

対象 市内在住の親子

参加費無料(定員4組・先着順)

受付 8月10日(土)午前10時～



### 「夏のこわーいおはなし会」

講師 天願 綾子氏・図書館スタッフ

日時 8月24日(土)午後4時～

場所 中央図書館 2階会議室

対象 子ども～大人



※お問合せは、各図書館までお願いします。

## ゆらてく×うるま市立図書館 合同イベント

### 「月夜を楽しむ絵本ショーとお餅つき」

講師 絵本作家sava氏

日時 9月15日(日)午後6時～午後8時

場所 ゆらてく 屋上

対象 子ども～大人

定員 50名 参加費 一人100円

持ち物 水筒

内容 餅つき体験と絵本ショー

受付期間 8月1日(木)～8月20日(火)

受付方法 電話・応募用フォーム(二次元コード)

受付先 ゆらてく(098-988-5508)



※お問合せは、中央図書館・ゆらてくまでお願いします。



## くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、  
市役所からの大切なお知らせです。  
詳細については各お問合せ先へ  
ご確認ください。

市役所 TEL974-3111  
総合案内 FAX973-9819

### くらし

#### 難聴児の補聴器購入費 助成の拡充

身体障害者手帳の交付対象とならない  
軽度または中等度の難聴児に対し、  
補聴器購入費等の一部を助成します。  
今年度から対象者として片耳のみ難聴  
の方も含まれることとなりました。

●対象 うるま市内に住所を有し、次の  
要件をすべて満たす方

①18歳未満の児童

②両耳またはいずれかの耳の聴力レベ  
ルが30デシベル以上で、身体障害者手  
帳の交付対象とならない者

③補聴器の装用により、言語の習得等に  
一定の効果が期待できると身体障害  
者福祉法第15条に規定する指定医師  
から判断されていること

●助成額 補聴器の購入や修理に要す  
る費用の3分の2を助成(※ただし、

世帯の課税状況や購入商品によって  
実際の助成額が変わります)。

●留意事項 事前申請のため購入後の  
助成は受けられません。申請方法や必

申 申込先  
問 問合せ

要書類についてあらかじめ担当窓口  
へご相談ください。

申 障がい福祉課 障がい給付係  
問 973-5452

詳細はこちら↓



ID:1315

緑の募金交付金事業  
『緑化種苗資材等』  
を支給します

住みよいまちづくりに寄与するこ  
とを目的に、緑の募金交付金を活用  
し、緑化活動を行う各種団体に草花の  
苗等の緑化種苗資材等の支給を行  
います。ご希望の団体は、支給の要件を  
ご確認のうえ、お申込みください。

●申請期間 8月1日(木)～30日(金)

●対象者 市内の自治会、小中学校、幼  
稚園、保育所(園)、こども園、学童、緑  
化ボランティア団体等

●支給対象 草花種苗、苗木、球根、各  
種肥料類、各種土類、プランター類、  
その他緑化に必要な資材等

●支給額 支給団体数に応じて、支給  
額を決定します。

●申請方法 種苗資材等支給申請書を  
公園整備課へ提出してください。

※申請書は、市ホームページ、公園整備  
課(西棟2階)にて配布しております。

申 公園整備課 景観みどり係  
問 923-7122

詳細はこちら↓



ID:7385

#### 子宮頸がん予防接種について

左記に該当する方は、令和6年度で  
公費による予防接種が終了します。接  
種完了までに約6か月かかるため、ま  
だ接種が済みでない方は、早めのご  
検討をお願いします。

●対象

《キャッチアップ接種》

平成9年4月2日～平成20年4月1  
日生まれ的女性

《定期接種》

平成20年4月2日～平成21年4月1  
日生まれ的女性

●接種回数 原則計3回(ワクチン、接  
種開始年齢によって異なります)。

●接種期限 令和7年3月31日まで  
※期限までに3回接種するには、9月30  
日までに1回目を接種する必要があります。

※接種期限を過ぎると、任意接種となり、  
全額自己負担となります。(例：シルガー  
ド9は1回約3万円かかります)

※接種には予診票が必要です。予診票が  
ない方は、再発行できます。

申 健康支援課 感染予防係  
問 979-0950

詳細はこちら↓



ID:7342



#### 教室・講座

認知症サポーター養成  
市民講座のご案内

認知症は他人事ではなく、年をとれ  
ば誰にでも起こりうる身近なもの  
なっています。認知症の知識、認知症  
の方への正しい接し方を学び、認知症  
の方やその家族を温かく見守る応援  
者へ認知症サポーターになります  
か？

●日時 8月20日(火) 午後2時～4時

●場所 ゆらてく研修室①

●対象 18歳以上のうるま市民  
①認知症を理解する(疾患と症状)

②認知症の方への対応方法

③認知症サポーターとは 等

●参加料 無料 ●定員 30名

●申込期限 8月5日(月)～16日(金)

午前9時～午後4時

申 介護長寿課 地域支援係  
問 973-5112

973-5112

#### 8月は市県民税 第2期分の納期です

お届けした納税通知書にて、納期限までに  
納付くださいますようお願いいたします。

納期限 9月2日(月)

問 課税について  
市民税課 973-5382  
納税について  
納税課 973-1099



うるみん健康運動教室  
【国保加入者福利厚生事業】

1畳分のスペースがあればアパート等のお部屋でもできる！  
トレーニング・ストレッチ講座

- 日時 9月20日～11月8日  
毎週金曜 午後8時～9時
- 場所 うるみん3階
- 定員 20名 ●参加料 無料
- 対象 19歳～74歳の国保加入者（運動制限のない者）
- 持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ
- 申込期間 9月13日（金）まで
- ※定員に達し次第締め切ります。

申 健康支援課 保健事業係  
☎973-4960

これから運動を始めた方  
のための教室  
【国保加入者福利厚生事業】

運動に関する基礎知識や自宅で行えるストレッチ・筋力トレーニングなどを学びます。

- 日時 9月10日～10月29日  
毎週火曜 午後2時～3時30分
- 場所 石川保健相談センター
- 定員 20名 ●参加料 無料
- 対象 19歳～74歳の国保加入者（運動制限のない者）
- 持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ
- 申込期間 9月3日（火）まで
- ※定員に達し次第締め切ります。

申 健康支援課 保健事業係  
☎973-4960

動けるカラダづくり  
（動作法）  
【国保加入者福利厚生事業】

猫背、肩こり、膝痛、腰痛、運動しているけどコリや痛みが残る等、体やこころの不調を感じている方、心身共に健康で活動できる体づくりを学びます。

- 日時 9月5・12・19・26日  
10月3・10日（全6回）
- 毎週木曜 午後2時～3時30分
- 定員 16名 ●受講料 無料
- 対象 19歳～74歳の国保加入者
- ①令和5年度健診受診者 令和6年度健診受診者、受診予定者
- ③運動制限のない者
- 場所 勝連地区公民館
- 申込期間 7月16日（火）～8月29日（木）
- ※定員に達し次第終了

申 健康支援課 保健事業係  
☎973-4960

マイナンバーカードの  
夜間・休日窓口

- 夜間 8日（木）、22日（木） 午後8時まで
- 休日 11日（日）、25日（日） 午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。

問 市民課 ☎989-5410

伝えたい郷土料理  
生活習慣病予防編

地場産物を使用した沖縄の郷土料理を作ってみませんか？  
『うるま市食生活改善推進員協議会主催』

- 日時 8月23日（金）  
午前10時～午後1時
- 場所 うるみん3階 調理室
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 定員 16名 ●参加料 無料
- 対象 うるま市在住の方
- 申込期間 8月16日（金） 正午まで

申 健康支援課 健康推進係  
☎973-3209

申込フォーム↓



食材使い切り料理教室  
【国保加入者福利厚生事業】

同じ食材をまとめ買いしたあとにおかずのレパートリーで困ったことはありませんか？身近な食材や調味料で調理の展開方法を伝授します！

- 日時 9月7日（土）  
午前10時～午後1時
- 場所 うるみん3階 調理室
- 定員 16名 ●参加料 無料
- 対象 19歳～74歳の国保加入者で、今年度健診受診済み、または予定・予約されている方
- 申込期間 8月5日（月）～9月4日（水）

申 健康支援課 保健事業係  
☎973-4960

集団健診はweb予約ができます！早めの予約をお勧めします！

集団健診の予約受付をしています！  
日程等はホームページや健診ガイドをご確認ください。

ご予約・お問合せ  
健康支援課（うるみん3F）  
TEL:973-4960



受診方法  
の詳細



集団健診  
WEB予約



婦人がん検診  
WEB予約



## お腹やせエクササイズ 【国保加入者福利厚生事業】

年齢や運動経験の有無に関わらず、ポッコリお腹が気になる!!そこで上手に運動を取り入れ、お腹まわりを刺激しお腹スッキリ動けるカラダを取りもどします。

●日時 9月3・10・17・24日・10月1・8・15・22日(全8回)

毎週火曜 午後2時～3時30分

●定員 15名 ●参加料 無料

●対象

①19歳～74歳の国保加入者

②令和5年度健診受診者・令和6年度健診受診者、受診予定者

③運動制限のない者

●場所 ゆらてく

●申込期間 7月16日(火)～8月29日(木)

●申込 健康支援課 保健事業係  
☎97314960

血管が柔らかくなる  
ストレッチ教室

【国保加入者福利厚生事業】

高血圧の予防・改善のためのストレッチやエクササイズを行います。

【こんな方にオススメ】

・健康診断で血圧が高めだった

・高めの血圧が気になる

・血圧を安定させたい

●日時 9月6日～10月25日

毎週金曜 午前10時～11時30分

●場所 うるみん1階

●定員 20名 ●参加料 無料

●対象 19歳～74歳の国保加入者(運

動制限のない者)

●持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ

●申込期限 8月30日(金)まで

※定員に達し次第締め切ります。

●申込 健康支援課 保健事業係  
☎97314960

## 令和6年度食生活改善 推進員養成講座 受講生募集

地域などで食育活動を行っているボランティア『食生活改善推進員』を募集します。活動や講座の内容等、関心のある方はお気軽にお問合せください。

●日時 8月26日(月)～30日(金) 計20時間

●場所 うるみん

●定員 20名 ●参加料 無料

●対象 ※新規申込を優先します。

①うるま市在住で合計20時間の講座(講義・実習等)に参加できる方

②受講後、食生活改善推進員としてうるま市食生活改善推進員協議会に所属し、ボランティア活動できる方

●申込期間 8月19日(月) 正午まで

●申込方法 お電話、窓口、申込フォームにて受付

●申込 健康支援課 健康推進係  
☎97313209

食改さんの活動

申込フォーム



ID:1710

## 募集

令和7年度国立・県営  
鹿児島県障害者職業能力  
開発校訓練生募集

鹿児島県障害者職業能力開発校(薩摩川内市)では、障害のある方の職業訓練生を募集しております。寄宿舎がありますので全国各地から応募可能です。

### 募集訓練科

①情報電子科、グラフィックデザイン科、OA事務科

②介護福祉サービス科、アペレル科、ワークトレーニング科

■募集期間

A 令和6年8月1日(木)～9月25日(水)

B 令和6年10月25日(金)～11月29日(金)

C 令和7年1月6日(月)～2月14日(金)

※定員に達した科は募集を締め切ります。

●受験料・授業料 無料

●対象者

①高等学校卒業(見込者含む)および同等以上の学力を有する18歳以上の障害者

②義務教育修了以上の障害者(ワークトレーニング科は知的障害者のみ)

●訓練期間 1年間(令和7年4月～令和8年3月)

●入校日 令和7年4月上旬

●国立・県営鹿児島県障害者職業能力開発校

☎099614412206

FAX099614412207

募集の詳細はこちら↓



## 命を守る 住宅用火災警報器

設置していますか？

■設置する場所(例)  
設置が必要な場所は、  
寝室・階段等※です。



※階段は、寝室が2階以上  
にある場合に必要です。

台所への設置も推奨します！

■台所にも住警器

台所は火の取扱いが多いため、出火の可能性が高くなります。  
いち早く知らせるために設置を推奨します。



消防庁  
Fire and Disaster Management Agency



沖縄県内すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられ6月1日で13年が経過しました。  
※古くなった住宅用火災警報器は、電子部分の寿命や電池切れなどで火災を検知しなくなることがありますので、機器本体を取り替えましょう。設置があれば定期的に点検も行いましょう。

【お問合せ】消防本部 予防課 ☎975-2119



## 【募集】 うるま市レンタル農場利用者

うるま市内で新規就農を目指す者に対して、本市が設置した農業用施設を貸し付けます。

●**応募期間** 7月1日(月)～10月31日(木)

●**提出資料** レンタル農場希望者シート

●**応募資格** ①～③全てを満たす者

①本人及び一親等内の親族が農地の所有権または利用権を有していない者

②認定新規就農者になり得る者

③県が認めた研修期間で概ね一年以上かつ1200時間以上研修を受けた者

●**利用者負担** 農地の賃料および施設共済等の保険料

問 農林水産政策課

☎92317607

募集の詳細はこちら↓



ID:6947

## 第2回ぼくたち、わたしたちの 自治会・公民館絵画作品

自治会や公民館での活動・行事や自治会長のお仕事などをイメージし、自治会に入りたくなるような絵画作品を募集します。

●**対象** 市内の小・中学生

●**募集期間** 8月5日(月)～10月31日(木)

●**応募数** ひとり一点(四つ切画用紙:392×542mm)

※画材は絵の具、クレヨン、ペンなど自由  
※裏面に学校名、学年、名前、自治会名、絵画の内容説明を記載してください。

●**応募方法** 応募期間内に、近くの自治会や公民館、またはうるま市役所市民

協働政策課(西棟1階)へ提出。  
表彰 最優秀賞1点、特別賞1点、優秀賞8点、出展者全員に副賞を贈呈

問 市民協働政策課

☎97315487

## お知らせ

令和6年度企画展  
「うるまのグスク」開催!

「グスク」には、未だ多くの謎が残されています。今回の展示会では、発掘調査で出土した資料を中心に市内にあるグスクを紹介し、その謎と魅力に迫ります! みんなで石川歴史民俗資料館へ遊びに行こう!

●**期間** 8月14日(水)～10月27日(日)

●**場所** 石川歴史民俗資料館

●**開館時間** 午前9時～午後5時(最終入館:午後4時30分)

●**入館料** 無料

●**休館日** 月曜日・公休日の翌日

(月曜日が公休日の場合はその翌日)

問 石川歴史民俗資料館

☎96513866



## 第19回うるま市エイサーまつり

第19回うるま市エイサーまつり  
開催場所について

夏の風物詩「うるま市エイサーまつり」が今年も開催されます。前回まで使用していた与那城陸上競技場が改修工事に伴い使用できないため、県道75号線にて交通規制を実施し、開催いたします。会場に駐車場はございませんので、ご来場の際は公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください。そのほか詳細が決まりましたら、市ホームページにて順次告知してまいります。

●**日時** 8月31日(土)～9月1日(日)  
午後5時～9時(予定)

●**場所** 県道75号線(安慶名十字路)琉球銀行具志川支店付近)

問 観光イベント課 イベント係

☎92317612

## 第19回 うるま祭り

第19回うるま祭り出店業者募集

うるま祭り出店業者募集を9月上旬に行います。具体的な募集期間や要項については、8月下旬に市ホームページにて公開を予定しています。

●**開催日** 10月12日(土)、13日(日)

問 観光イベント課 イベント係

☎92317612

## 第19回うるま祭り ステージ出演者募集

うるま祭りのステージに参加いただける市民または団体を募集いたします。あなたも、うるま祭りに参加して、祭りも一緒に盛り上げてみませんか?皆様のご参加お待ちしております!

●**開催日** 10月12日(土)、13日(日)のいずれか

●**申込期限** 8月9日(金) 午後5時

●**申込方法** 窓口にてお申込み

問 観光イベント課 観光イベント係  
☎92317612

## 「第11回イーポールの沖縄 にーびち余興王決定戦」 出場者募集

沖縄の結婚式といえば「余興」  
沖縄県独自のざっくばらんでチャンプルーな余興に敬意を表したイベントです。

申込多数の場合は予選会を開催する予定です。市ホームページに最新情報を更新しますので、随時ご確認をお願いします。

●**申込期限** 8月30日(金) 午後5時まで

●**申込方法** 窓口にてお申込み

問 市建設連合会

☎97313378

観光イベント課

☎92317612



## うるま市民 各種無料相談のご案内

- 1 弁護士による法律相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487**  
**とき** 8月13日(火)、20日(火)、27日(火)、9月10日(火) 午後2時～4時  
**※各相談日の1週間前からお電話での予約となります。**  
**(予約時間:平日(月～金)午前8時30分から、先着8名様)**  
**受付場所** 本庁舎西棟1階 ⑥市民協働政策課 (ふるさとハローワーク向い)  
**※令和6年度より、相談日が火曜日に変更になりました。**
- 2 行政相談委員による相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487**  
 道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。  
**とき** 8月27日(火) 午後1時30分～4時 ※予約不要  
**ところ** 本庁舎東棟1階 市民相談室(市民課隣り)
- 3 人権擁護委員による相談【問合せ】共生推進室 ☎973-8927**  
 いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。※予約不要  
**とき** 8月27日(火) 午後1時30分～午後4時  
**ところ** 本庁舎東棟1階 相談室7(納税課隣り)
- 4 司法書士による法律相談【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎867-3577**  
 不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。  
**とき** 8月21日(水) 午後2時～4時 ※要電話予約  
**ところ** 本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)  
**※相談希望の方は、沖縄県司法書士会(司法書士総合相談センター)に電話予約してください。(予約時間は平日午前9時～午後5時)**
- 5 家庭児童相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041**  
 家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。  
**とき** 【平日】午前8時30分～午後5時  
**ところ** 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター
- 6 女性相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041**  
 離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。  
**とき** 【平日】午前9時～午後5時  
**ところ** 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター
- 7 就労・生活支援相談【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎989-3972**  
 経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。  
**とき** 【平日】午前8時30分～午後5時15分  
**ところ** 本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター
- 8 教育相談・青少年相談【問合せ】教育支援センター ☎989-9127**  
 児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。  
 また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。  
**※お電話にて相談申込みを受け付けております。**  
**とき** 【平日】午前8時30分～午後5時  
**ところ** 与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階
- 9 障がい者(児)等相談【問合せ】障がい福祉課 ☎973-5452**  
 障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。  
**とき** 【平日】午前8時30分～午後5時15分  
**ところ** うるま市地域生活支援センターあいあい ☎098-979-0555  
 相談支援センター石川学院 ☎090-6869-5286  
 相談支援センターハルモニア ☎090-1943-9579  
 相談支援事業所サマンの木 ☎080-6488-9909
- 10 よろず経営相談【問合せ】商工振興課 ☎923-7634**  
 中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩み相談に対応する窓口です。各分野の専門家に無料で相談を行うことができます。  
**※お電話にて相談申込みを受け付けております。**  
**とき** 8月16日(金)午前9時～午後5時 **※毎月第3金曜日に開催**  
**ところ** 本庁舎東棟1階 相談室(納税課隣り)

電話・窓口で消費契約の  
トラブル相談ができます



**日時** 平日午前9時～午後4時  
(正午から午後1時を除く)  
**場所** 本庁舎 西棟1階 市民協働政策課内  
**消費者ホットライン** ☎188  
**うるま市消費生活センター** ☎973-5692

### 住まいの総合相談窓口

賃貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど、住まいに関する問題でお困りのことはありませんか？お気軽にご相談ください。

**日 時** 平日 午前9時～午後5時  
 ※正午から午後1時を除く  
**場 所** 住まいの総合相談窓口  
 (沖縄県住宅供給公社内)

**問 住まいの総合相談窓口 ☎917-2433**



防衛局

特定防衛施設周辺整備  
調整交付金により豊原  
地区の法面が整備され  
ました！



宮里 6-56 号線  
(法面整備)



↑宮里 6-56 号線  
(道路整備)

**申 問 道路整備課 ☎923-7121**



防衛局

特定防衛施設周辺整備  
調整交付金により上江  
洲地区の道路が整備さ  
れました！



↑上江洲塩屋線  
(狭い箇所の拡幅)



↑上江洲 5-10 号線  
(側溝整備)

**申 問 道路整備課 ☎923-7121**



## ゆらてく通信 生涯学習のススメ

※全講座受付期限:8月20日(火)まで



### ●お問合せ

生涯学習・文化振興センターゆらてく  
☎ 988-5508 ※お申込みはお電話か申込フォームでお願いいたします。

### 講座

#### うるま市・沖縄の行事と習わし

**内 容** 行事の習わしと拝みを知り、  
ふるさとの暦を学んでみませんか  
**日 時** 8月23・30日・9月6・13日 毎週金曜  
(全4回) 午後6時～7時  
**場 所** ゆらてく 研修室1  
**講 師** 前田 一舟 氏 (文化財課)  
**定 員** 30名  
**受 講 料** 無料  
**持 ち 物** 筆記用具



### 講座

#### コケ玉植物づくり

**内 容** コケの種類、性質等を学び、コケ玉作成の手順を学ぶ  
**日 時** 8月31日(土) 午前10時～正午  
**場 所** ゆらてく 創作活動室  
**講 師** 日本造園組合連合会 沖縄支部  
**材 料 費** 無料  
**定 員** 30名(小学4年生以上)



### 講座

#### 手縫いでかんたん! 浴衣リメイクゆったりパンツ

**内 容** 型紙なしでできる方法を学びます  
**日 時** 9月4日(水) 午後1時～3時(浴衣解き)  
9月7・14日(土) 午後1時～4時(裁断、手縫い)  
**場 所** ゆらてく 研修室2・創作活動室  
**講 師** Yocco 氏  
**定 員** 12名  
**持 ち 物** 筆記用具、リメイク用浴衣  
**材 料 費** 500円



※浴衣お持ちでない方は購入可能  
(2,000円)

※応募者多数の場合は抽選となり結果は受講できる方にのみ連絡致します。  
※各講座申込み最終日の受付時間は午後4時までです。

### 講座

#### ものづくり体験ミニ畳製作

**内 容** 手縫いの畳の制作方法を学びます  
**日 時** 9月6日(金) 午前10時～正午  
**場 所** ゆらてく 創作活動室  
**講 師** 沖縄県畳製作技能士会  
**受 講 料** 無料  
**持 ち 物** エプロン  
**定 員** 20名  
※畳の形が異なる事があります。



画像はイメージです。

### 講座

#### 沖縄の木で作る仔イス

**内 容** 背もたれのある小さなイスを作ります  
①座版の穴あけ ②組立て ③けずる  
**日 時** 9月8日(日) 午前10時～午後5時  
**場 所** ゆらてく 創作活動室・研修室4  
**講 師** 島変木 屋宜 政廣 氏  
**材 料 費** 3,000円  
**定 員** 10名  
**持 ち 物** ハンマー、昼食、飲み物、手拭きタオル



### 講座

#### Hello! 未来のわたし 先輩から学ぶ

**内 容**  
保育士体験…おもちゃづくり  
幼稚園教諭体験…舞台発表(大型絵本予定)  
ブライダル体験…花嫁さん体験(ヘアアレンジ予定)  
理学・作業療法士体験…リハビリのお仕事の紹介  
**日 時** 9月21日(土) 午後2時～4時  
**場 所** ゆらてく 多目的ホール  
**講 師** 沖縄中央学園・沖縄ブライダルモード  
学園、琉球リハビリテーション学院  
**受 講 料** 無料  
**持 ち 物** 水筒  
**定 員** 30名(小中高生)



写真はイメージです。

### 講座

#### ゆらてく × 図書館合同イベント

**講 座 名** 月夜を楽しむ 絵本ショーとお餅つき  
◎古謝もち店のもち米で餅つき体験  
**日 時** 9月15日(日) 午後6時～8時  
※詳細は《としよかんだより》をご確認ください。



## アタマジラミ症

### 治験参加者を募集!

頭や髪のにらみ、卵、かゆみのある方。  
ご家族で参加できる治験を実施中です。

アタマジラミの治験

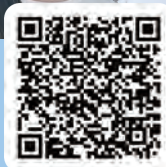
<https://www.searchmytrial.com/jp/headlice/?sid=2238>

smt 事務局 (運営会社 株式会社 Buzzreach)  
治験応募専用コールセンター

**0120-907-902**

東京都港区白金台3丁目19-1 興和白金台ビル

smt



## シルバー派遣合同説明会

開催日: 8月21日(水) 13:30～16:00



開催地: 沖縄市内/受講料: 無料

1部: シルバー派遣の保育・学童説明会 2部: 入会説明会  
対象者: 60歳以上で保育、学童補助に就業や関心のある方

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合

TEL (098) 871-0330



## ご寄附ありがとうございます。

### うるま市育英会へ

○名護 千代子 様(字昆布)より50万円の寄附  
うるま市社会福祉協議会へ

○うるま歌謡友の会 様より 90万円の寄附  
○横田 宗一 様(赤野)より 3万円の寄附  
○T.J 様より 5万円の寄附  
○照屋 義正 様(喜屋武)より 5,000円の寄附  
○唐澤 雅幸 様(具志川)より 5,000円の寄附

### 「げんきアップ教室」参加者募集！！

市内24ヶ所で開催中の「げんきアップ教室」では、参加者を随時募集しています。申込は必要ありませんので、お気軽にご参加ください。開催場所や日時など、教室についてのお問合せは、下記までご連絡ください。

#### 対象者

65歳以上のうるま市民で、運動制限がなく、移動や運動時に見守りや介助が必要ない人



問 介護長寿課地域支援係 ☎973-5112

### うるまの海であそぼ！アウトリガーカヌー体験会

青い海で囲まれた自然豊かなうるまの海で思いっきり遊んじゃおう。だから 知っておきたいことがある！

#### 体験会内容

- ①海辺の安全教室  
海洋危険生物、ライフセービング術など
- ②4人乗りアウトリガーカヌー体験  
*他詳細は受付後、ご案内します。  
◆海の案内人 HoloHolo Paddlers club



申込フォームはこちら

日時 8月25日(日)  
午前9時～正午

定員 親子10組

参加料 1組3,000円

対象 小学生～中学生の親子



申問 あまわりパーク管理事務所 ☎978-2033



### うるま市の人口

	令和6年7月1日現在	前月比
人口	126,572人	27
男	63,463人	6
女	63,109人	21
世帯数	57,887世帯	74



### 消防活動状況

令和6年6月( )は令和6年1月からの累計	
救急出動件数	865件(4,413件)
搬送人員	691人(3,625人)
火災件数	1件 (28件)

### ○募集種目

### 自衛官等募集のご案内

種目(採用試験)	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上高卒(見込)21歳未満	7月1日～10月9日	10月19日
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		7月1日～10月2日	10月12日
防衛大学校学生(一般)		7月1日～10月17日	11月2日
航空学生(海上要員)	18歳以上高卒(見込)23歳未満	7月1日～9月5日	9月16日
航空学生(航空要員)	18歳以上高卒(見込)24歳未満		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日～9月3日	9月14日～22日(いずれか1日)
自衛官候補生		年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
予備自衛官補	18歳以上52歳未満	6月1日～9月19日	9月21日～10月7日(いずれか1日)
防衛大学校学生(推薦)	18歳以上高卒(見込)21歳未満	9月5日～9月9日	9月21日・22日
防衛大学校学生(総合選抜)			9月21日

連絡先：沖縄市美里1丁目2番9号 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎937-1608

#### 工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装  
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】  
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします



今!リフォーム工事を  
ご相談の皆さまへ



0800-919-0114

合同会社 サノハタ

※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

さあ、軽くなろう!

### 片付け・整理収納代行

初回お試し ¥12,000 (税込)



〒904-2236 うるま市喜仲2-20-4  
080-2731-8883 (担当: 根原)

暮らしがたれば

検索



第19回

# うるま市 エイサーまつり

本場の本物が魅せる  
本気のエイサーまつり

—2024—  
8/31^土—9/1^日

時間17:00～21:00 | 場所: 県道75号線(安慶名十字路～琉球銀行具志川支店交差点)



#### 【実行委員会からのお知らせ】

まつり会場周辺には一般駐車場はございません。  
公共交通機関(路線バス等)または、シャトルバスを  
ご利用の上ご来場下さい。  
ゴミの分別による環境美化活動にご協力下さい。

#### 【臨時駐車場】

- 石川金毘(うるま市石川石崎1-1)
- 具志川親合公園(うるま市大田421)
- うるま市民芸術劇場(沖縄県うるま市井線175)
- 与那城多摩球技場(沖縄県うるま市与那城中央)

【シャトルバス運行時間】 16:00～22:30  
運行経路(臨時駐車場⇨まつり会場)

出演団体等の  
詳細はコチラ  
check



感動産業特区うるま市  
OKINAWA

主催: うるま市エイサーまつり実行委員会 / 共催: うるま市青年連合会・うるま市・沖縄タイムス社 / お問い合わせ先: うるま市エイサーまつり事務局 tel.098-923-7612

広報  
うるま

2024.8 No.233

編集・発行: うるま市役所  
〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号  
TEL (098) 974-3111 (代)

ホームページ <http://www.city.uruma.lg.jp>  
LINE公式アカウント 沖縄県うるま市

印刷: 有限会社ラミネックスセンター  
〒904-0031 沖縄県沖縄市上地2丁目9-6  
TEL 098-932-1234