

ご寄附ありがとうございます。

うるま市育英会へ

○名護 千代子 様(字昆布)より50万円の寄附
うるま市社会福祉協議会へ

- うるま歌謡友の会 様より 90万円の寄附
- 横田 宗一 様(赤野)より 3万円の寄附
- T.J 様より 5万円の寄附
- 照屋 義正 様(喜屋武)より 5,000円の寄附
- 唐澤 雅幸 様(具志川)より 5,000円の寄附

「げんきアップ教室」参加者募集！！

市内 24ヶ所で開催中の「げんきアップ教室」では、参加者を随時募集しています。申込は必要ありませんので、お気軽にご参加ください。開催場所や日時など、教室についてのお問合せは、下記までご連絡ください。

対象者

65歳以上のうるま市民で、運動制限がなく、移動や運動時に見守りや介助が必要ない人



問 介護長寿課地域支援係 ☎973-5112

うるまの海であそぼ！アウトリガーカヌー体験会

青い海で囲まれた自然豊かなうるまの海で思いっきり遊んじゃおう。だから 知っておきたいことがある！

体験会内容

- ①海辺の安全教室
海洋危険生物、ライフセービング術など
- ②4人乗りアウトリガーカヌー体験
*他詳細は受付後、ご案内します。
◆海の案内人 HoloHolo Paddlers club



申込フォームはこちら

日時 8月25日(日)
午前9時～正午

定員 親子10組

参加料 1組3,000円

対象 小学生～中学生の親子



申問 あまわりパーク管理事務所 ☎978-2033

うるま市の人口

	令和6年7月1日現在	前月比
人口	126,572人	27
男	63,463人	6
女	63,109人	21
世帯数	57,887世帯	74

消防活動状況

令和6年6月()は令和6年1月からの累計

救急出動件数	865件(4,413件)
搬送人員	691人(3,625人)
火災件数	1件 (28件)

○募集種目

自衛官等募集のご案内

種目(採用試験)	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上高卒(見込)21歳未満	7月1日～10月9日	10月19日
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		7月1日～10月2日	10月12日
防衛大学校学生(一般)		7月1日～10月17日	11月2日
航空学生(海上要員)	18歳以上高卒(見込)23歳未満	7月1日～9月5日	9月16日
航空学生(航空要員)	18歳以上高卒(見込)24歳未満		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日～9月3日	9月14日～22日(いずれか1日)
自衛官候補生		年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
予備自衛官補	18歳以上52歳未満	6月1日～9月19日	9月21日～10月7日(いずれか1日)
防衛大学校学生(推薦)	18歳以上高卒(見込)21歳未満	9月5日～9月9日	9月21日・22日
防衛大学校学生(総合選抜)			9月21日

連絡先：沖縄市美里1丁目2番9号 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎937-1608

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします



今!リフォーム工事を
ご検討の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

さあ、軽くなるう!

片付け・整理収納代行

初回お試し ¥12,000 (税込)



〒904-2236 うるま市喜仲2-20-4
080-2731-8883 (担当: 根原)

暮らしかたらぼ

検索