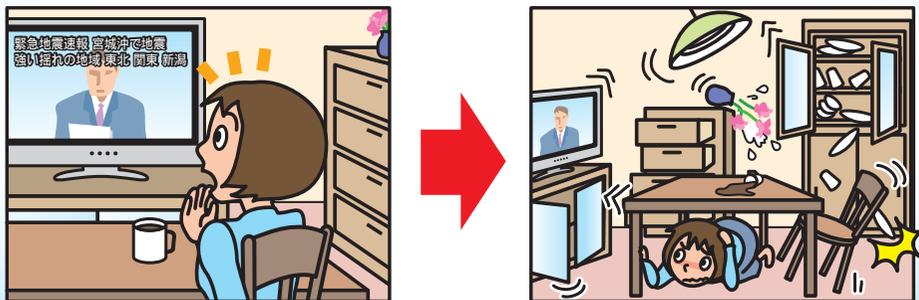


家庭では 頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる  
あわてて外へ飛び出さない



人がおおぜいいる施設では

係員の指示に従う  
落ちついて行動  
あわてて出口に走り出さない



自動車運転中は  
あわててブレーキをかけない

ハザードランプを点灯し、  
揺れを感じたらゆっくり停止



緊急地震速報「利用の心得」

周囲の状況に応じて  
あわてずに

まず身の安全を確保する!

緊急地震速報は見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間が  
数秒から数十秒しかありません  
その短い間に身を守るための行動を取る必要があります

屋外(街)では

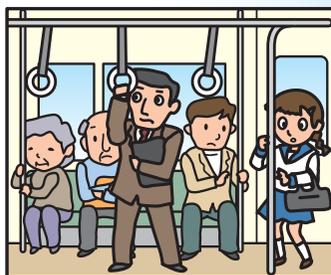
ブロック塀の倒壊等に注意

看板や割れたガラスの落下に  
注意し、ビルのそばから離れる



鉄道・バス乗車中は

つり革、手すりに  
しっかりつかまる



エレベーターでは

最寄りの階で  
停止させすぐに  
降りる



山やがけ付近では

落石やがけ崩れに注意

