

家庭では 頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる  
あわてて外へ飛び出さない



人がおおぜいいる施設では

係員の指示に従う  
落ちついて行動  
あわてて出口に走り出さない



自動車運転中は  
あわててブレーキをかけない

ハザードランプを点灯し、  
揺れを感じたらゆっくり停止



**緊急地震速報「利用の心得」**

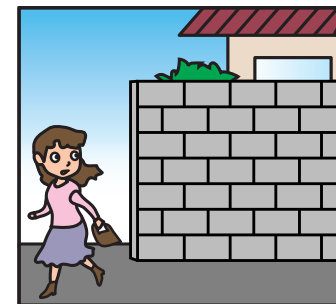
**周囲の状況に応じて  
あわてずに**

**まず身の安全を確保する!**

緊急地震速報は見聞きしてから、強い揺れが来るまでの時間が  
数秒から数十秒しかありません  
その短い間に身を守るための行動を取る必要があります

屋外(街)では  
ブロック塀の倒壊等に注意

看板や割れたガラスの落下に  
注意し、ビルのそばから離れる



鉄道・バス乗車中は

つり革、手すりに  
しっかりつかまる



エレベーターでは

最寄りの階で  
停止させすぐに  
降りる



山やがけ付近では

落石やがけ崩れに注意

