



9月是世界アルツハイマー月間です

世界アルツハイマー月間ってなに？

1994年に「国際アルツハイマー病協会」が世界保健機構と共同で9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、認知症の啓蒙を実施しています。これをふまえて、2012年から9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。今では、各地の市町村で工夫を凝らしたイベントが開催されるようになりました。

市HP



ID:101

月間中のイベントのお知らせ

パネル展示

日時 9月10日(火)～27日(金)
場所 本庁舎東棟1階 会計課横のスペース

展示内容

地域包括支援センターの紹介、認知症・若年性認知症カフェの紹介、SOSネットワーク事業の案内・協力機関等々…

認知症サポーター養成講座

日時 9月10日(火) 午後2時～午後4時
場所 あまわりパーク歴史文化施設(多目的室)

市内図書館での認知症関連本の紹介

9月1日(日)～15日(日)石川図書館・勝連図書館
9月18日(水)～29日(日)中央図書館

※開催期間中の図書館休館日は毎週月曜日と9月17日、祝日9月23日(秋分の日)
※9月は特別整理期間による休館があります。各図書館での休館の日程が異なりますのでご注意ください。

物忘れ相談

各地域包括支援センターへお問合せください。

一般介護予防事業 後期うるま男塾のご案内



男性限定の運動教室「うるま男塾」。「健康的に若々しく！！カッコよく！！！」この機会に、ぜひご参加ください。

場所 うるみん(1階スタジオ、フィットネスセンター)

日時 毎週木曜 午後1時30分～午後3時

開催期間 令和6年10月3日(木)～令和7年3月27日(木)

定員 20名

対象者 65歳以上のうるま市民の男性

受講要件

- ①運動制限がなく、移動や運動時に見守りや介助が必要のない方
- ②安静時高血圧でない方

受講料 1回あたり150円

申込期間 9月2日(月)～13日(金)

※電話での申し込みとなります。

※申し込み多数の場合は抽選とし、新規の方が優先となります。(先着順ではありません)

※抽選の結果、ご参加いただける方へ決定通知書を郵送いたします。(抽選に漏れた方への通知はありません)

