



11月12日(火)～25日(月)は 女性に対する暴力を なくす運動期間

聞かせてほしいな

話にくいこと、聞かせてくれてありがとう。
あなたは何か悪くないよ。
これからのこと、一緒に考えよう。



DVや性暴力の悩み、
受け止めてくれる人がきつという。

自分が悪いと思っていた。
誰にも相談なんてできなかった。
でも話してみたらこころが少し軽くなった気がした。



話してもいいのかな

各種電話相談



うるま市女性相談室(子育て包括支援課内)
☎973-5041
平日(8:30～17:00)

沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター
(with youおきなわ)
☎#8891(はやくワンストップ)
または☎975-0166
内容:性犯罪被害の相談
24時間対応

沖縄県女性相談所 ☎854-1172
内容:DV被害及び女性が抱える問題に対する相談
平日(8:30～17:15)
土日祝日(8:30～12:00、13:00～16:30)
※年末年始除く

性犯罪被害者相談電話(全国統一) ☎#8103(ハートさん)
24時間対応

DV相談ナビ ☎#8008(はればば)
内容:配偶者からの暴力に悩んでいる方
24時間対応

DV相談プラス ☎0120-279(つなぐ)-889(はやく)
24時間対応

パネル展

DV、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などに関するパネルの展示

日程 11月13日(水)～11月24日(日) 場所 うるま市役所 本庁舎 東棟1階ロビー

問 共生推進室 ☎973-8927



11月は、オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 令和6年度 標語「189(いちはやく)気づいてあげて そのサイン」

「もしかして・・・」
その気づきが子どもを守ります。

頻繁に泣き叫ぶ声が
聞こえる・・・

いつも衣類が
汚れている

子どもに傷や痣がある

こんな時には、迷わず相談を!!

児童虐待は、早期発見・対応が何より重要です。
あなたのその勇気が、子どもの命とところを守ります。



ついイライラして、
きつく叱ってしまう。

お母さん、お父さん
一人で悩んでいませんか?

児童虐待防止
推進特設サイト



子どもの心身の
成長が心配だ・・・

親子のための
相談 LINE



子育て相談を受付けます。
みんなで一緒に考えましょう!

各種電話相談



※連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
24時間いつでも!
お近くの児童相談所につながります。

子育て包括支援課 児童相談室 ☎973-5041
平日(8:30～17:15)

コザ児童相談所 ☎937-0859
平日(8:30～17:15)

子ども虐待ホットライン ☎886-2900
平日(17:15～翌朝8:30)、土日祝・年末年始(24時間)

うるま警察署 ☎973-0110
※緊急時は110番!

石川警察署 ☎964-4110
連絡は匿名で行うことも可能です。

パネル展

児童虐待防止、ヤングケアラー、子育て相談などに関するパネルの展示

日程 11月1日(金)～11月8日(金) 場所 うるま市役所 本庁舎 東棟1階ロビー

問 子育て包括支援課 ☎973-5041