



地元素材を身近に！
～年越しそばと
しめ縄作り～



県産の麦、そしてうるま市産のビーグ。地元素材で年末を楽しみませんか！

～沖縄そば麺作り～

- ✓ **講師**：沖縄県麦生産組合副会長
金月そば代表 金城太生郎 氏
きんじよう たきろう
- ✓ **日時**：12/8(日)
(午前の部)10:00～12:00
(午後の部)13:00～15:00
- ✓ **定員**：各回10名(組)
- ✓ **受講料**：3,500円(3食出汁付)
- ✓ **対象**：成人または親子
(親子は2名1組)
- ✓ **場所**：うるマルシェ
キッチンスタジオ

～ビーグでしめ縄作り～

- ✓ **講師**：(有)兼城畳産業
- ✓ **日時**：12/15(日)
(午前の部)10:00～13:00
(午後の部)14:00～17:00
- ✓ **定員**：各回10名
- ✓ **受講料**：2,500円
- ✓ **対象**：成人または親子
- ✓ **場所**：あまわりパーク多目的室

申 問 あまわりパーク管理室
☎978-2033



男の料理教室
【国保加入者福利厚生事業】

料理初心者の男性でも安心♪健康講話と合わせて簡単・技あり・減塩なおかずを中心に調理実習まで行います。手軽に自炊を始めたい・レパートリーを増やしたい・男性だけで気軽に参加したい方におすすめです。

- ✓ **日時**：12/7(土) 10:00～13:00
- ✓ **場所**：うるみん3階 調理室
- ✓ **定員**：16名 ✓ **参加費**：無料
- ✓ **対象**：19歳～74歳の国保加入者で、今年度健診済み、または予約している方
- ✓ **申込期間**：11/5(火)～12/4(水)

申 問 健康支援課 保健事業係
☎973-4960



建築物等耐震簡易
診断技術者派遣

昭和56年5月31日以前に着工された住宅並びに既存ブロック塀の耐震化を促進するため、沖縄県が住まいの簡易耐震診断(塩分調査含む)とブロック塀調査の技術者派遣を行います。

簡易診断+塩分分析調査募集件数

- ①住宅5件
- ②住宅以外の建築物5件
- ✓ **診断費**：14,300円(税込み)
- ✓ **対象**：階数3階まで
(面積制限有)

ブロック塀調査募集件数

- ①住宅に附属する塀3件
- ②住宅以外の建築物に附属する塀3件
(駐車場の塀は不可)
- ✓ **診断費**：3,300円(税込み)
- ✓ **対象**：道路に面するブロック塀
5段積み以上かつ
築20年以上
- ✓ **募集期間**：R7.1/15(火)まで
- 申 問 (特非)沖縄県建築設計
サポートセンター
☎879-1020



これから運動を始めたい方
のための教室
【国保加入者福利厚生事業】

初心者のためのストレッチ＆筋トレ教室。未経験の方でも安心の指導で心地よさを感じながら自然と体力がアップ！健康からだ作りの第一歩一緒に踏み出しませんか？

- ✓ **日時**
 - ①12/6～R7.2/7 毎週金曜
10:00～11:30
 - ②R7.1/9～3/13 毎週木曜
14:00～15:30
 - ※2/13、2/27はお休み
- ✓ **場所**：①うるみん1階
②石川保健相談センター
- ✓ **定員**：20名 ✓ **参加費**：無料
- ✓ **対象**：19歳～74歳の国保加入者で、運動制限のない者
- ✓ **持ち物**：タオル、飲み物、室内シューズ
- ✓ **申込期間**：①～11/29(金)まで
②11/14(木)～12/26(木)
- ※定員に達し次第締め切ります。

申 問 健康支援課 保健事業係
☎973-4960



くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL974-3111
総合案内 FAX973-9819

申 申込先 問 問合せ



家屋を取り壊した
場合の届け出



家屋の全部または一部を取り壊したときは、資産税課へ「家屋滅失届」を提出してください。家屋を取り壊しても届出がない場合には、翌年度以降も引き続き固定資産税が課税される場合があります。また家屋だけでなく土地の固定資産税にも影響が出る場合がございますので、お早めの届出をお願いします。

申 問 資産税課 家屋係
☎973-5394



「税を考える週間」
税理士無料相談会

国税庁において、租税の意義や役割、税務行政に対する意識と理解を深めていただくため、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」としております。その一環として税理士による税の無料相談会を開催します。市民税課にて受付けておりますので、お気軽にお問合せください。

- ✓ **日時**：11/15(金) 10:00～16:00
(12:00～13:00を除く)
- ✓ **対象**：税に関することであればどなたでもご相談いただけます。
- ✓ **定員**：24名(1人約20分)
- ✓ **申込期間**：11/5(火)～14(木)
8:30～17:00
- 申 問 市民税課 ☎973-5382

