



認知症サポーター 養成市民講座



認知症は他人事ではなく、年をとれば誰にでも起こりうる身近なものとなっています。認知症の知識、認知症の方への正しい接し方を学び、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者〈認知症サポーター〉になりませんか？

- ✓日時: 11/26(火) 14:00～16:00
 - ✓場所: 舞天館1階
マルチメディアルーム
 - ✓対象: 18歳以上のうるま市民
 - ✓内容: ①認知症を理解する
(疾患と症状)
②認知症の方への対応方法
③認知症サポーターとは等
 - ✓定員: 20名 ✓参加料: 無料
 - ✓申込期間: 11/5(火)～20(水)
9:00～16:00
- ※定員に達し次第締め切ります。
- 申 問 介護長寿課 地域支援係
☎973-5112



入札参加資格 審査申請受付



令和7・8年度における、うるま市が発注する下記対象業種の入札への参加希望者の入札参加資格審査申請を次のとおり受付いたします。今回より書類提出の方法が電子申請フォームに変更となりますので、ご注意ください。

- ✓対象業種: ①建設工事
②測量及び建設コンサルタント等
③物品・製造等
④警備・清掃等
 - ✓申込期間: 12/2(月)～27(金)
- 申 問 契約検査課 ☎923-7605

マイナンバーカード の夜間・休日窓口



11月

夜間
14日(木)、28日(木) 午後8時まで

休日
3日(日)、10日(日)、24日(日)
午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。

問 市民課 ☎989-5410



成年後見制度無料相談会

専門職(法律職と福祉職)による成年後見制度に関する無料相談会を開催します。

- ✓日時: 11/14(木) 13:30～15:30
 - ✓場所: 東棟2階 相談室(保護課側)
 - ✓対象: うるま市在住の方、またはその親族、福祉関係者、成年後見人など
 - ✓相談料: 無料 ✓定員: 3組
- ※相談時間は1件あたり30分程度
- ✓申込方法: 事前申込制(先着順)。開催日の1週間前から受付となります。また、相談内容について聞き取りを行います。内容によっては、別の相談窓口をご案内する場合があります。

申 問 福祉政策課
☎989-0203



国勢調査員募集



統計法という法律に基づき5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。日本国内に住んでいるすべての人(外国人を含む)と世帯が対象となります。令和7年10月1日を基準日として、世帯員数や性別、生年月、就業状態などを調査します。

- ✓調査員の仕事内容
 - ・調査員説明会への参加
 - ・調査書類等の配布、記入依頼
 - ・調査書類等の回収と点検、整理など
 - ✓任用期間: おおむね2か月程度
 - ✓報酬: 7万円程度
(2調査区、80～200世帯の場合)
- ※調査区数や調査世帯数によって変動
- ✓募集期間: 随時
 - ✓募集方法: 国勢調査員募集フォームより必要事項を入力し応募ください。

申 問 企画政策課 統計庶務係
☎973-5005



血管が柔らかくなる ストレッチ教室 【国保加入者福利厚生事業】

血圧が気になる方必見！充実サポートの運動教室で安心健康生活へ！

- ✓日時: R7.1/15～3/5
毎週水曜 10:00～11:30
 - ✓場所: うるみん1階
 - ✓定員: 20名 ✓参加料: 無料
 - ✓対象: 19歳～74歳の国保加入者で、運動制限のない者
 - ✓持ち物: タオル、飲み物
 - ✓申込期間: 11/14(木)～R7.1/8(水)
- ※定員に達し次第締め切ります。
- 申 問 健康支援課 保健事業係
☎973-4960



企画展 「船をつくる道具たち」

船大工用具を中心に、船の造船や歴史、海中道路の歴史などを紹介します。地域の魅力を知るきっかけとなる展示です。

- ✓場所: 海の文化資料館
 - ✓期間: 11/2(土)～R7.1/31(金)
 - ✓入館時間: 9:00～16:30
 - ✓入館料: 無料
 - ✓入館日: 月曜日、祝日の翌日、年末年始
- 申 問 海の文化資料館 ☎988-8831



お腹やせエクササイズ 【国保加入者福利厚生事業】

年齢や運動経験の有無に関わらず、ポッコリお腹が気になる!!そこで上手に運動を取り入れ、お腹まわりを刺激しお腹スッキリ動けるカラダを取りもどします。

- ✓日時: R7.1/14～3/18
毎週火曜 14:00～15:30
 - ✓場所: 石川保健相談センター
 - ✓定員: 15名 ✓参加費: 無料
 - ✓対象: 19歳～74歳の国保加入者で、運動制限のない者
 - ✓申込期間: 11/18(月)～12/23(月)
- 申 問 健康支援課 保健事業係
☎973-4960