



がん患者 アピアランスケア 支援事業(購入費用助成)

アピアランスケアとは、がん治療による外見の変化を和らげるケアのことで、がん患者の皆様の心理的・経済的負担の軽減と療養生活の質の向上や社会参加を応援するため、ウィッグ・乳房補整具の購入費用の一部を助成(上限2万円)します。

- ✓ **助成対象品:** ①ウィッグ(装着に必要な頭皮保護用ネット含む)
②乳房補整具(補整下着や補整パッド等の胸部補整具)
- ✓ **助成金額:** 対象者1人につき補整具毎で、次の金額を上限とします。

- ①ウィッグ 2万円
- ②補整下着等の乳房補整具(左側) 2万円
- ③補整下着等の乳房補整具(右側) 2万円

✓ 助成対象期間:

- ①対象期間: 令和6年4月1日以降に購入した補整具が対象です。
- ②申請期限: 4月から12月購入分については令和7年2月末日まで(※2月末日以降に補整具を購入された等、申請が2月末日を超えてしまう場合はご相談ください。)

申 問 健康支援課 健康総務係
☎979-0950



子どもの事故 予防講演会



事故への対処法、防止法を子どもの発達の視点から考えてみませんか。医師による講話・うるま市消防による救急法のレクチャーおよび体験ができます。

- ✓ **日時:** 12/13(金) 13:30~16:00
- ✓ **場所:** うるみん3階大ホール
- ✓ **定員:** 30名
- ✓ **参加料:** 無料
- ✓ **対象:** 市在住の乳幼児の保護者、関係者、その他興味関心のある方
- ✓ **申込期間:** 11/13(水)~12/12(木)
※定員に達し次第締め切ります。

申 問 子育て包括支援課
☎989-0220



キックボクササイズで ボディメイク 【国保加入者福利厚生事業】

エクササイズ風キックボクシング! ペアのミット打ちで楽しくフィットネス!一緒にストレス解消しませんか?

- ✓ **日時:** R7.1/18~3/8
毎週土曜 10:00~11:30
 - ✓ **場所:** うるみん1階スタジオ
 - ✓ **対象:** 14名
 - ✓ **参加料:** 無料
 - ✓ **定員:** 19歳~74歳の国保加入者で、運動制限のない者
※未就学児託児あり(要予約)
 - ✓ **持ち物:** タオル、飲み物、室内シューズ、軍手
 - ✓ **申込期間:** 11/14(木)~R7.1/10(金)
※定員に達し次第締め切ります。
- 申 問** 健康支援課 保健事業係
☎973-4960



2025年農林業 センサス実施



令和7年2月1日を基準に、5年に一度の農林業センサスが全国で一斉に実施されます。
農林業センサスは、全ての農業世帯や企業を対象とする全数調査です。うるま市では、12月中旬頃から調査員が調査対象者へ調査書類の配布を開始します。何卒、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

- ✓ **実施期間:** 12月中旬から2月下旬まで
- ✓ **回答方法:** インターネット回答または紙の調査票提出のどちらかで回答が可能です。
- ✓ **留意事項:** 調査を行う調査員は必ず調査員証を身に付けています。調査員になりすまして行われる「かたり調査」にはご注意ください。



申 問 企画政策課 統計庶務係
☎973-5005



「げんきアップ教室」 参加者募集



ストレッチや筋トレ、脳トレやリズム体操、健康づくりのミニ講話などを専門のスタッフから学ぶ教室です。これからの健康づくりに活かしてみませんか。市内24か所で開催中!! 随時、参加者を募集しています。申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

- ✓ **対象者:** 65歳以上のうるま市民で、運動制限がなく、移動や運動時に見守りや介助が必要ない方

問 介護長寿課 地域支援係
☎973-5112



そのもの忘れ ほっとかないで 相談を!!



市内7か所にある、地域包括支援センターに認知症地域支援推進員がいることをご存知ですか。認知症の人やそのご家族からの相談や医療・介護の支援を状況に応じて一緒に考え取り組む、相談員です。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

- ✓ **日時:** 11/7(木) 15:00~17:00
- ✓ **場所:** サンエー与勝シティ (フードコート内)
- ✓ **相談料:** 無料
※申込不要。直接お越しください。

問 地域包括支援センター
具志川ひがし ☎988-8831



社会人向け 推薦入試のご案内



ホンモノを学んで、プロの世界に“生きる人”になりませんか?

- ✓ **試験日:** 12/14(土)
- ✓ **出願期間:** 11/25(月)~12/6(金)
- ✓ **選考会場:** 沖縄県職業能力開発大学校

申 問 沖縄職業能力開発大学校
学務課 ☎934-4808