



うるま市民 各種無料相談のご案内

相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ	相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
✓ 弁護士相談 弁護士による法律相談。	第2・3・4火曜日 14:00～16:00 ※要予約 (各相談日の1週間 前の火曜日に予約)	相談場所 市民相談室(本庁舎東棟1階) お問合せ・予約 市民協働政策課 ☎973-5487	✓ 教育・青少年相談 児童生徒の不登校等、 18歳未満の方の 進学や就労	平日 8:30～17:00 ※要予約	相談場所 ・与那城地区公民館2階 お問合せ・予約 学校生活応援課 ☎989-9127
✓ 行政相談 行政相談委員による相談。 道路や社会福祉、行政 (国、県、市)の仕事の困り ごと	第4火曜日 13:30～16:00	相談場所・お問合せ 市民協働政策課 (本庁舎西棟1階) ☎973-5487	✓ 女性相談 離婚、DVなど女性が抱え る悩み	平日 9:00～17:00	相談場所・お問合せ 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
✓ 人権相談 人権擁護委員による 相談。 いじめや嫌がらせなど	第4火曜日 13:30～16:00	相談場所 相談室7(本庁舎東棟1階) お問合せ 共生推進室 ☎973-8927	✓ 家庭児童相談 家庭における子育て の悩み	平日 8:30～17:00	相談場所・お問合せ 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
✓ 法律相談 司法書士による相談。 不動産登記や会社設立、 多重債務など	第3水曜日 14:00～16:00 ※要予約	相談場所 相談室7(本庁舎東棟1階) 相談場所・お問合せ 沖縄県司法書士会 ☎867-3577	✓ 就労・生活支援相談 経済的に困っている方 や、就労のこと	平日 8:30～17:15	相談場所・お問合せ 就職・生活支援パーソナル サポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
✓ 障がい者(児)等 相談 障がいに関すること、 生活に関することや 情報提供、福祉サービ スについて	平日 8:30～17:15	相談場所 ・うるま地域生活支援センター あいあい ・相談支援センター石川学院 ・相談支援センターハルモニア ・相談支援事業所サマンの木 お問合せ 障がい福祉課 ☎973-5452	✓ よろず経営相談 各分野の専門家による 相談。中小企業・小 規模事業者の経営上 のあらゆるお悩みに ついて	第3金曜日 9:00～17:00 ※要予約	相談場所 ・相談室(本庁舎東棟1階) 相談場所・お問合せ 商工振興課 ☎923-7634



電話・窓口で消費契約のトラブル相談ができます

日時 平日午前9時～午後4時 (正午から午後1時を除く)
場所 本庁舎 西棟1階 市民協働政策課内

消費者ホットライン ☎188
うるま市消費生活センター ☎973-5692





公園管理スタッフ講習

期間:12月18日(水)～12月19日(木)
開催地:沖縄市 / 受講料:無料
うるま市在住でシルバーセンターで
就業を希望する60歳以上の方 お問合せ下さい!

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)871-0330



うるま整形外科

URUMA ORTHOPEDIC MIYATA CLINIC

整形外科 リハビリテーション科

診療時間(受付時間)
午前 9:00～12:00 (8:30～11:30)
午後 13:30～17:00 (13:00～16:30)
休診日 水曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝祭日
HPもご覧ください!▶▶▶

〒904-2225 うるま市喜屋武384-3-2 きゃんメディアカルプラザ3F
TEL.098-979-5088 FAX.098-979-5099



さあ、軽くなろう!

片付け・整理収納代行

初回お試し ¥12,000 (税込)

〒904-2236 うるま市喜仲2-20-4
080-2731-8883 (担当: 根原)

暮らしかたば 検索



工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ

図書館 0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※