

学芸員がうるまのグスクを徹底解説！

「グスク」とは何か？調査成果や民話を基にいろいろな視点でグスクの魅力や歴史を学びませんか！

✓講師：教育委員会 佐久本 晴生 氏

✓日時：12/22(日) 10:00～12:00

✓場所：あまわりパーク企画展示室
勝連城跡発掘現場

✓定員：20名

✓受講料：1,000円(入場券込)

✓持ち物：筆記用具、飲み物

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

～うるまのグスク巡回展～

世界遺産登録されたグスク24か所を探る！

✓展示期間：12/13(金)～R7.2/2(日)
9:00～18:00

✓場所：あまわりパーク企画展示室

申 問 あまわりパーク管理室
☎978-2033



血管が柔らかくなるストレッチ教室【国保加入者福利厚生事業】

血圧が気になる方必見！充実サポートの運動教室で安心健康生活へ！

✓日時：R7.1/15～3/5 毎週水曜
10:00～11:30

✓場所：うるみん1階

✓定員：20名 ✓参加費：無料

✓対象：19～74歳の運動制限がない、うるま市国保加入者

✓持ち物：タオル、飲み物

✓申込期限：R7.1/8(水)まで

※定員に達し次第締め切ります。

申 問 健康支援課 保健事業係
☎973-4960

これから運動を始めたい方のための教室【国保加入者福利厚生事業】

初心者のためのストレッチ＆筋トレ教室。未経験の方でも安心の指導で心地よさを感じながら自然と体力がアップ！健康からだ作りの第一歩一緒に踏み出しませんか？

✓日時：R7.1/9～3/13 木曜
14:00～15:30

※2/13と2/27はお休み

✓場所：石川保健相談センター

✓定員：20名 ✓参加料：無料

✓対象：19～74歳の運動制限がない、うるま市国保加入者

✓持ち物：タオル、飲み物、室内シューズ

✓申込期限：12/26(木)まで

申 問 健康支援課 保健事業係
☎973-4960

事業主の皆さまへ 償却資産申告案内

土地と家屋のほか、事業用に用いることができる構築物、機械、大型特殊自動車、器具、備品などの償却資産にも固定資産税が課せられます。償却資産は、地方税法で申告が義務付けられています。

✓償却資産の一例

《飲食店》
厨房設備・レジスターなど
《小売店》
商品陳列ケース・冷凍冷蔵庫など
《有料駐車場》
舗装・フェンス・外灯など

✓対象者

- ・市内で事業を営み、償却資産(税務署での法人税・所得税の確定申告において減価償却費として損金または必要経費計上している資産)をお持ちの方
- ・また、事業用として設置した太陽光発電設備や住宅用で10kW以上の太陽光発電設備をお持ちの方

✓申告内容：R7.1/1現在の資産状況(資産の取得、減少、廃棄、移動など)

✓受付期間：R7.1/6(月)～31(金)
8:30～17:15
(12:00～13:00を除く)

申 問 資産税課 ☎973-5394

ぐらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL974-3111
総合案内 FAX973-9819

申 申込先 問 問合せ



新春恒例!!令和7年うるま市消防出初式

式典、屋外での消防職団員による分列行進、展示訓練および放水演技などを行いますので、ぜひ観覧にお越しください。

✓日時：R7.1/11(土) 14:00～

✓場所：市民芸術劇場 響ホール

問 消防政策課 ☎975-2005



キックボクササイズでボディメイク【国保加入者福利厚生事業】

エクササイズ風キックボクシング！ペアのミット打ちで楽しくフィットネス！一緒にストレス解消しませんか？

✓日時：R7.1/18～3/8 毎週土曜
10:00～11:30

✓場所：うるみん1階スタジオ

✓定員：14名 ✓参加料：無料

✓対象：19～74歳の運動制限がない、うるま市国保加入者
※未就学児託児あり(要予約)

✓持ち物：タオル、飲み物、室内シューズ
軍手

✓申込期限：R7.1/10(金)まで

※定員に達し次第締め切ります。

申 問 健康支援課 保健事業係
☎973-4960