



生活困窮・難病児
をもつ子育て世帯
への生活支援事業



沖縄県では、赤ちゃん用品の物価が高騰する中でも安心して子育てができるよう、対象のご家庭へミルク・おむつと交換できるクーポンを配布します。

✓ **対象:** 非課税・生活保護・児童扶養手当受給世帯のいずれかで令和2年9月2日～令和6年9月1日生まれの方

✓ **申込期間:** 11/1(金)～12/13(金)

✓ **申込方法:** 電子および紙申請

申 問 専用コールセンター
☎0120-025-125



お腹やせエクササイズ
【国保加入者福利厚生事業】

年齢や運動経験の有無に関わらず、ポッコリお腹が気になる!!そこで上手に運動を取り入れ、お腹まわりを刺激しお腹スッキリ動けるカラダを取りもどします。

✓ **日時:** R7.1/14～3/18 火曜
14:00～15:30

※2/11はお休み

✓ **場所:** 石川保健相談センター

✓ **定員:** 15名 ✓ **参加料:** 無料

✓ **対象:** 19～74歳の運動制限がない、うるま市国保加入者

✓ **申込期限:** 12/23(月)まで
※定員に達し次第締め切ります。

申 問 健康支援課 保健事業係
☎973-4960

マイナンバーカードの
夜間・休日窓口

12月
夜間
12日(木)、26日(木)午後8時まで
休日
1日(日)、8日(日)、15日(日)
午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。
※また、夜間・休日窓口は本庁舎(東棟)のみ対応となります。

問 市民課 ☎989-5410



市民講座
「知っておきたい
離婚の法律知識」



離婚時に養育費の分担や親子交流等について協議することが定められていますが、家庭裁判所の調停や審判で取り決めるを行う人はわずかです。養育費や親子交流等の権利・義務の正しい法律知識と一緒に学んでみませんか？

✓ **日時:** R7.1/17(金) 14:00～16:00

✓ **場所:** 本庁舎東棟2階 第2会議室

✓ **講師:** うるま石川法律事務所
弁護士 広村 春菜 氏

✓ **対象:** 市民および関心のある方

✓ **定員:** 20名 ✓ **参加料:** 無料

✓ **申込期限:** R7.1/14(火)まで

申 問 こども家庭課 ひとり親支援係
☎973-4983



まんまうるまセレクト
ション認定品募集!



うるま市では、従来の名産品制度に代わり、新ブランド「まんまうるまセレクトション」をスタートします。今後はうるまブランドとして、市産品の販路拡大および需要喚起に向けて取り組んでまいります。また、今後は消費者投票による年間グランプリ選定など盛り上げるための様々な取り組みを実施していきますので、事業者の皆様のご参加をお待ちいたしております。

✓ **対象:** 市内事業者の生産品

✓ **申込期限:** 12/20(金)まで

✓ **申込方法:** 指定の様式を窓口もしくは郵送にてお申込み

申 問 商工振興課 流通係
☎923-7634



ストレッチ&貯筋教室
【国保加入者福利厚生事業】

心地よいストレッチと楽しい筋トレで体も心もリフレッシュ!健康な身体づくりを一緒に目指しませんか?初心者大歓迎の教室です。

✓ **日時:** R7.1/27～3/10 月曜
14:00～15:30

※2/24はお休み

✓ **場所:** 宮城島コミュニティ
防災センター

✓ **定員:** 20名 ✓ **参加料:** 無料

✓ **対象:** 19～74歳の運動制限がない、うるま市国保加入者

✓ **持ち物:** タオル、飲み物、室内シューズ

申 問 健康支援課 保健事業係
☎973-4960



写真展
「チューンがみた沖縄」開催

中城村で開催した写真展が石川資料館へやってきます!1947年から2年間、沖縄に滞在したハートフォード・チューン氏の撮影した写真の中から、うるま市石川に関する資料を展示いたします。貴重な写真を大公開しますので、ぜひお越しください!

✓ **日時:** 12/10(火)～28(土)

✓ **場所:** 石川歴史民俗資料館

✓ **開館時間:** 9:00～17:00
(最終入館16:30)

✓ **入館料:** 無料

✓ **休館日:** 月曜日・公休日の翌日
※月曜日が公休日の場合はその翌日

問 石川歴史民俗資料館
☎965-3866

お詫びと訂正

広報うるま11月号6Pに掲載した内容に一部訂正がございました。お詫びして訂正いたします。

誤 1浦添ハル【行政区】池味 → 正 1浦添ハル【行政区】伊計
誤 10森ヨシ【行政区】屋慶名 → 正 10森ヨシ【行政区】平安座

