



うるま市民 各種無料相談のご案内

相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ	相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
✓ 弁護士相談 弁護士による法律相談。	1/14・21・28(火) 14:00～16:00 ※要予約 各相談日の1週間前 の火曜日8:30～予約 開始(先着8名様)	相談場所 市民相談室(本庁舎東棟1階) お問合せ・予約 市民協働政策課 ☎973-5487	✓ 教育・青少年相談 児童生徒の不登校等、 18歳未満の方の 進学や就労	平日 8:30～17:00 ※要予約	相談場所 ・与那城地区公民館2階 ・本庁舎西棟3階 お問合せ・予約 学校生活応援課 ☎989-9127
✓ 行政相談 行政相談委員による相談。 道路や社会福祉、行政 (国、県、市)の仕事の困り ごと	1/28(火) 13:30～16:00	相談場所・お問合せ 市民協働政策課 (本庁舎西棟1階) ☎973-5487	✓ 女性相談 離婚、DVなど女性が抱え る悩み	平日 9:00～17:00	相談場所・お問合せ 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
✓ 人権相談 人権擁護委員による 相談。 いじめや嫌がらせなど	1/28(火) 13:30～16:00	相談場所 相談室7(本庁舎東棟1階) お問合せ 共生推進室 ☎973-8927	✓ 家庭児童相談 家庭における子育て の悩み	平日 8:30～17:00	相談場所・お問合せ 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
✓ 法律相談 司法書士による相談。 不動産登記や会社設立、 多重債務など	1/15(水) 14:00～16:00 ※要予約	相談場所 相談室7(本庁舎東棟1階) 相談場所・お問合せ 沖縄県司法書士会 ☎867-3577	✓ 就労・生活支援相談 経済的に困っている方 や、就労のこと	平日 8:30～17:15	相談場所・お問合せ 就職・生活支援パーソナル サポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
✓ 障がい者(児)等 相談 障がいに関すること、 生活に関することや 情報提供、福祉サービ スについて	平日 8:30～17:15	相談場所 ・うるま地域生活支援センター あいあい ☎098-979-0555 ・相談支援センター石川学院 ☎090-6869-5286 ・相談支援センターハルモニア ☎090-1943-9579 ・相談支援事業所サマンの木 ☎090-6488-9909	✓ よろず経営相談 各分野の専門家による 相談。中小企業・小 規模事業者の経営上 のあらゆるお悩みに ついて	1/17(金) 9:00～17:00 ※要予約	相談場所 ・相談室(本庁舎東棟1階) 相談場所・お問合せ 商工振興課 ☎923-7634



電話・窓口で消費契約のトラブル相談ができます

日時 平日午前9時～午後4時 (正午から午後1時を除く)
場所 本庁舎 西棟1階 市民協働政策課内

消費者ホットライン ☎188
うるま市消費生活センター ☎973-5692



10/1(火)
開院

うるま整形外科
URUMA ORTHOPEDIC MIYATA CLINIC

整形外科

リハビリテーション科

診療時間(受付時間)

午前 9:00～12:00 (8:30～11:30)
午後 13:30～17:00 (13:00～16:30)
休診日 水曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝祭日

HPもご覧ください！▶▶▶

〒904-2225 うるま市喜屋武384-3-2 きゃんメディカルプラザ3F
TEL.098-979-5088 FAX.098-979-5099

小顔と若返りの
オリバー美容形成外科

形成外科 美容外科 美容皮膚科

お気軽にご相談ください。
★目の下のくま/たるみ ☆小顔脂肪吸引
二重 埋没法 まぶたのたるみ 眉下リフト
若返り 脂肪注入 小じわ 韓国リフト スリム
二の腕 脂肪吸引 しみ そばかす くすみ
フォトフェイシャル ライムライト 肌のキメにきび 毛穴
マイクド トックスレーザー フェイシャルリフト
イオン導入 ピアスあけしわ ボトックス
医療脱毛 美容内服 美容点滴 つや玉注射 たるみ 医療ハイフ
ほうれい線 ヒアルロン酸 涙袋 唇 鼻 あご 糸リフト 手汗
ほくろ 顔や首の細かいできもの CO2レーザー 皮膚腫瘍 わき汗
子供のけが 縫合 きずあと かんばち 加齢 眼瞼下垂 逆まつげ 陥入爪 巻き爪

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1 (2階) 南風原南においですぐ
電話: 098-882-7898 FAX: 098-882-7899 8台完備 保険診療もっております

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合

会員募集中 **女性大歓迎**

**健康で働く意欲のある
60歳以上の皆様へ**

毎月入会説明実施中！ お問合せ下さい

(公社)うるま市シルバー人材センター
TEL(098)972-2267

5カ月で12種の資格をとる！

4月生(第166期)募集!

応募 55名

募集期間: 令和6年5月1日(水)～令和7年3月21日(金)
訓練期間: 令和7年4月12日(土)～令和7年9月13日(金)

- ・ 目的: ドローン国家資格を加えた12種の資格取得のための技術訓練や全寮制の共同生活等を通して協調性を養い地域に役立つ青年を養成する。
- ・ 応募資格: ①義務教育を修了した15歳以上40歳未満の男女
②心身健全で共同生活を守る者
- ・ 応募方法: 希望者には応募書類を郵送又は協会ホームページからダウンロードし、本協会へ提出してください。

一般社団法人
沖縄産業開発青年協会

＜お問い合わせ＞
TEL:0980-43-2118
FAX:0980-43-2505