

## 年に一度は健診を受けましょう

平成20年4月から、「特定健診」「後期高齢者医療制度」がスタートしたことにより、健診の受け方が下記のとおり変わりました。

### 特定健診

【対象】40歳～74歳の医療保険加入者。加入している医療保険者が指定した健診を受診してください。（うるま市国民健康保険に加入されている方へのご案内）

【受診方法】下記の健診からどちらか1つを選んで受診してください。

- ①集団健診（地域の公民館等で日時を指定して行います）
- ②個別健診（病院等で行います）
- ③人間ドック又は脳ドック（指定された医療機関で行います）

【受診料金】集団・個別健診は1,000円（市民税非課税世帯は無料）  
人間ドックは9,200円～14,450円で医療機関によって異なります。

【健診項目】身体測定（腹囲含む）・血圧測定・血液検査（脂質、腎機能、肝機能、尿酸、血糖）・尿検査・医師の診察（貧血・心電図・眼底検査は医師の指示で行います）  
※集団健診では、胃・大腸・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗鬆症検診、結核検診も同時実施します。

※うるま市国保加入者の方で、職場健診等を受診し特定健診を受診しない方は、お手数ですが結果表を国民健康保険課まで提出いただきますよう、お願い致します。

### 75歳以上の健診

【対象】後期高齢者医療制度の対象者（一定の障がいがある65歳～74歳の方含む）

【受診方法】下記の健診からどちらか1つを選んで受診してください。

- ①集団健診（地域の公民館等で日時を指定して行います）
- ②個別健診（病院等で行います）

【受診料金】1,000円（市民税非課税世帯は無料）

【健診項目】身体測定（腹囲は無し）・血圧測定・血液検査（脂質、腎機能、肝機能、尿酸、血糖）・尿検査・医師の診察（貧血・心電図・眼底検査は行いません）  
※集団健診では、胃・大腸・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、結核検診も同時実施します。

### 生活習慣病予防健診

【対象】40歳未満の方、生活保護世帯の方、年度中に医療保険の変更がある方

【受診方法】集団健診（地域の公民館等で日時を指定して行います）

【受診料金】1,000円（市民税非課税世帯は無料）

【健診項目】特定健診と同じ

#### 【注意事項】

- ・健診を受診する際は、健診受診券と被保険者証を必ず持参してください。
- ・健診当日はなるべく食事をとらず、空腹で受診してください。

お問い合わせ先  
国民健康保険課

☎973-3202

健康市民講座に参加しませんか

みんなの願いは健康。市民の健康が一番の幸せです。

4月1日からスタートしました長寿医療制度（後期高齢者医療制度）についてはうるま市の63全自治会で多くの市民の参加・協力の下、説明会を去る4月17日をもって終了することができました。

また、特定健診制度も4月にスタートし、一部自治会では集団健診も行われております。

うるま市では二つの制度についての疑問・問い合わせがまだ窓口に寄せられることから左記の日程で制度の説明会を兼ねた「健康市民講座」を開催します。当日は中部病院の先生の講演も予定しております。多くの市民、事業所の皆様のご参加を願っています。

#### 【真志川地区】

日時：6月12日（木）

午後2時～午後4時

場所：市民芸術劇場 燈ホール

#### 【石川地区】

日時：6月18日（水）

午後2時～午後4時

場所：石川保健相談センター

#### 【与勝地区】

日時：6月16日（月）

午後2時～午後4時

場所：きむたかホール

お問い合わせ先

国民健康保険課  
☎97313202