

初夏の風物詩「ハーリー大会」

各地で熱い競漕！

うるまのハーリー大会

旧暦の5月4日(ユッカヌヒー)にあたる5月29日を過ぎた日曜日から、市内各地で豊漁を祈願する『ハーリー』のシーズンを迎えました。

5月13日に本島地方は梅雨入りとなり雨続く日もありましたが、各ハーリー大会の日は晴れ渡り、絶好のハーリー日和となりました。

各大会とも市内外から多くのチームが参加。集まったギャラリーの熱い声援に背中を押され、参加した選手らは息のあった権さばきを見せていました。ゴール後は達成感と笑顔であふれ、夏の到来を告げるハーリー大会を楽しんでいる様子でした。

7月に開催される市内のハーリー大会の日程は左記の通りです。

ぜひ会場に足を運び、うるま市の初夏の風物詩である『ハーリー』をご覧ください。てはいかがでしょうか。

〔浜ハーリー 6月18日〕



【7月のハーリー大会日程】

○津堅ハーリー
日時:7月9日(日) 午前10時～
場所:津堅港内
○平敷屋ハーリー
日時:7月16日(日) 午前9時30分～
場所:平敷屋漁港内
○石川ハーリー
日時:7月16日(日) 午前9時～
場所:石川港周辺
○伊計ハーリー
日時:7月16日(日) 午前9時～
場所:イチュクマの浜

健康長寿のため活動している体操サークルをご紹介します。

体操で楽しく

“チャームがんにじゅう！”

〔西原サークル〕

体操サークルとして立ち上げて約4年。参加者からは「階段の昇降が楽になった」「仲間ができて楽しい」との声があります。

今では体操だけではなく、舞踊やスクエアステップも取り入れ、楽しく活動し、健康づくりだけではなく、生きがいづくりの場にもなっています。



〔みどり町1丁目健康体操サークル〕

地域の健康づくりを目標に平成27年度に立ち上げ。80代後半の参加者の中には杖も使わずに安定して歩けるようになった方もいます。膝痛腰痛のある方も参加しており、椅子で座って出来る体操を中心に行っています。男女問わず、いつでもお越しください。



地域の仲間や友人と一緒に楽しみながら体を動かすことは健康長寿につながります。

市では介護予防のための「自主体操サークル立ち上げ応援事業」を行っています。65歳以上の方を含むグループの集まりに職員を派遣し、体操指導を行い、健康づくりを応援する事業です。

興味がある方は介護長寿課へお問合せください。

9973-5112

6/19 開発途上国の発展のために!!
JICAボランティア派遣



左:角倉さん 中央:新里さん

JICA(独立行政法人国際協力機構)から青年海外協力隊として、新里拓さん(石川東恩納)と角倉亜海奈さん(宇上江洲)の2名がそれぞれコスタリカ共和国とマラウイ共和国に派遣されることとなり、島袋市長へ出発の報告を行いました。

新里さんは「現地の防災教育に専門としている地学を役立てたい」と話し、角倉さんも「小学校教諭として子ども達の役に立ちたい」と意気込みを述べました。

島袋市長は「安全と健康に気を付けてそれぞれ現地のために頑張ってきてほしい」と2人を激励しました。

6/6 津堅診療所 医師の安全確保へ



津堅診療所の村田医師 (左から2番目)

県立中部病院津堅診療所に勤務する医師や看護師が安心して働ける環境をつくるため、市、県立中部病院、津堅自治会の3者において、「津堅島における医療・介護の安全安心な体制確保に関する3者間基本協定書」を締結しました。

医師らの安全の確保のため、安全対策員として島民3人を配置し、夜間や休日などの時間外診療への付き添いや、防犯カメラの設置などを行います。

津堅自治会の玉城会長は「島全体で医師を大切に、事件事故が起きないように万全を期して、地元でも取り組んでいく」と述べました。