

【問】問合せ

こども健康課 ☎989-0220
保護者向け思春期教室

思春期の子どものカラダや心の变化を知り、向き合い方を学びませんか？
 誕生学®を通してお話しします。

【日時】8月15日(火)午後7時～
 ※午後6時半より受付開始

【場所】健康福祉センター
 うるま3階ホール

【対象】小中高生のお子さんの保護者、その他関心のある方ごなたでも。

【定員】40名 【入場料】無料

【申込期限】8月14日(月)まで

【申込方法】電話もしくは窓口ににてお申込み。

【申込先/問】こども健康課
 ☎989-0220

子育て講演会

「この夏気をつけたい子どもの事故」

夏に起こりやすい事故の予防ポイントをお伝えします。救急法体験もあります。

【日時】7月31日(月)午後2時～
 (※受付午後1時半～)

【場所】生涯学習・文化振興センター
 ゆうてく 多目的ホール

【対象】市内在住の乳幼児の保護者、その他関心のある方ごなたでも。

【定員】60名 【入場料】無料

【申込期限】7月28日(金)まで

【申込方法】電話もしくは窓口ににて。

【申込先/問】こども健康課
 ☎989-0220

県立石川青少年の家

☎964-3263

①親子でカヌー・バナナボート体験

親子で一緒に海洋スポーツの楽しさを体験してみませんか。

【日時】7月30日(日)

午前9時～午後12時30分

【場所】海中道路・海の駅

※現地集合・現地解散

【対象】小学生以上の親子

【定員】30名程度

【参加料】1人3,000円

【内容】クリーン活動、カヌー、バナナボート体験

【持ち物】飲み物、タオル、着替え

※その他詳細については、お問合せください。

【申込期限】

7月18日(火)～25日(火)

午前9時～午後5時まで

※定員に達し次第締め切ります

【問】県立石川青少年の家

☎964-3263 担当：牧志

②第2回健康づくり 石川岳登山

健康県民をめざして日頃から歩く習慣を身につけ、健康増進に努めましょう。石川岳登山の変化に富んだコースで体力を培いながら自然を満喫できます。ぜひご参加ください。

【日時】8月11日(金)「山の日」

午前9時～午後2時 ※小雨決行

【場所】石川岳

【対象・定員】一般30人程度

【参加料】1人800円(資料代、保険料含む)

【申込期限】

7月25日(火)～8月3日(木)

午前9時～午後5時迄

【集合場所】県立石川青少年の家

【問】県立石川青少年の家

☎964-3263 担当：上運天

※定員に達し次第締め切ります

③子どもアドベンチャー体験学習

自然体験や共同生活を通して、自然の素晴らしさを体感してみませんか。

【日時】8月16日(水)～18日(金)

※2泊3日 ※雨天決行

【主催】県立石川青少年の家

【募集人数】小学生4年生～6年生 25名

【募集期間】8月2日(水)～9日(水)

午前9時～午後5時

※定員に達し次第締め切ります。

【参加料】1人8,000円

【内容】野外炊飯、キャンプファイヤー、登山、カヌー体験、市内文化遺産巡り

【持ち物】弁当(当日昼食)、洗面用具、水筒、筆記用具、保険証のコピー

※その他詳細については、お問合せください。

【保護者説明会】8月13日(日)

午後2時～3時30分

県立石川青少年の家 大研修室

【問】県立石川青少年の家

☎964-3263 担当：牧志

生涯スポーツ課

☎989-3110

①うるま市学童水泳大会

【日時】7月23日(日) 午前9時から

【場所】うるま市石川プール

【対象】市内在住の小学生

【参加料】1人100円(保険料)

【申込期限】7月1日(土)～19日(水)

【申込方法】

生涯スポーツ課または、具志川・石川・勝連・与那城の各体育施設事務所へ申し込みください。

②海の旬間 海洋スポーツ海洋普及大会
 ビーチクリーン

海洋性スポーツ体験を通し、自然と親しみ自然環境の大切さを学び、団体活動における協調性を養い、水辺地域の環境保全の意識付けと、ビーチの清掃活動と青少年の健全育成を図る。

【日時】8月6日(日) 午前10時

【場所】うるま市海中道路

あやはし館近く

【定員】300名

【参加料】500円(保険料等)

【申込方法】当日会場にて申込み。

【問】

生涯スポーツ課 ☎989-3110

B&G海洋センター ☎978-6004

【服装】水着・Tシャツ・短パン等の水にぬれてもよい服装