

【問】問合せ

介護長寿課 ☎973-5112
①「元氣はつらつ脳活講座 ～スクエアステップで認知症予防～」の参加募集

今回は認知症予防に効果的とされる生活習慣や、頭と体を同時に動かせる運動「スクエアステップ」などを紹介する講座を開催しますので興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】10月16日(月)～12月4日(月)

(毎週月曜)午後2時～4時

【場所】石川地区公民館

研修室1・2

【対象】65歳以上の市民(歩行に不安のある方、健康状態が不安定な方、運動制限がある方は今回の講座では対象外となります。ご了承ください。)

【定員】15人

【参加料】無料

【申込期限】9月21日(木)～22日(金)

午前9時から午後5時

(定員に達し次第、受付を締め切ります)

【申込方法】

受講希望者本人による電話申し込み

【申込先/問】介護長寿課 介護予防

事業担当 ☎973-5112

※会場への移動手段に困る方はご相談ください



② 認知症になっても安心して外出できるうるま市をめざして

今年の1月～6月の間で、沖縄県内で行方不明になった65歳以上の高齢者のうち、4割(34人)が認知症または疑いの人であったと報告されています。またその中には亡くなって発見された方もおり今後、高齢者の5人1人は認知症になると言われている中で家族だけで見守っていくのも限界があります。今回、認知症になっても安心して外出できるうるま市を目指した取り組みをご紹介します。

【事業内容】

（事前登録）↓認知症の症状などで外出し所在不明になる心配がある方の情報を事前に登録し、行方不明時に捜索に関わる機関(警察等)と情報を事前に共有する。

（捜索協力依頼）↓事前登録者が行方不明になった場合、市が登録した捜索協力機関に特徴などの情報を配信し、早期発見につなげる。

※事前登録者には希望があれば、見守りグッズの配布をはじめました。○申請様式などはHPに掲載しております。

【問】介護長寿課 地域支援係

☎973-5112



福祉総務課 ☎989-10203
あなたも民生委員児童委員として活動しませんか

民生委員児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された、地域で一番身近な相談相手として活動するボランティアです。市民が問題解決できるような学校や行政機関へつないだり、子どもから高齢者の見守りなど重要な役割を担う民生委員児童委員および主任児童委員を募集します。

【募集する地区と人数】

①勝連地区 8人

(南風原3人、平安名、平敷屋3人、与勝中学校区主任児童委員)

②与那城地区 4人

(与那城、饒辺、屋慶名、宮城)

③員志川東地区 7人

(員志川2人、田場2人、昆布、安慶名2人)

④員志川西地区 5人

(赤道、志林川、喜仲、平良川、前原)

⑤石川地区 5人

(城北、東山、石川前原、石川中学校区主任児童委員、伊波中学校区主任児童委員)

【募集要件(一部抜粋)】

健康で、社会福祉・児童福祉への熱意があり、定例会(月1回)に参加できる方など。

お住まいの自治会より推薦後、調査・審査を経て委嘱されます。詳細は左記へお問い合わせください。

【問】福祉総務課 ☎989-10203

企業立地雇用推進課 ☎923-17611

① 中高年の生活に役立つパソコン入門

【対象者】55歳以上のパソコン初心者

【場所】いちいぬい員志川じんぶん館

【期間】10月3日～12月19日 (毎週火曜)

(午前講座午前10時～正午

午後講座午後1時30分～3時30分

【定員】30人程度

【受講料】7,500円(3か月分)受付

当日納入

【教材費】1,080円

【申込】9月12日(火)午前10時～正午

(先着順)「じんぶん館」ロビーにて申込受付

【申込先/問】うるま市シルバー人材

センター「いきいきネット」室長 名嘉山

☎972-22267

PHS:070-5416-8130

② うるま市ふるさとハローワーク

【対象者】うるま市ふるさとハローワークご利用の皆様

【場所】本庁舎 西棟1F

うるま市ふるさとハローワーク

【期間】10月2日(月)より

【変更前】午前8時30分～午後5時

【変更後】午前9時30分～午後5時

※ご利用できる時間が60分短くなります。

【ご利用内容】今までと変更ありません。

①職業相談、職業紹介

②求人情報のご提供

③就職関連情報のご提供

【申込先/問】

うるま市ふるさとハローワーク

☎973-5614