

【問】問合せ

企画政策課 ☎97315005

第28回中部トリム

ハーフマラソン大会について

【大会期日】11月19日(日)

【開催場所】沖縄県総合運動公園 陸上競技場

陸上競技場

【種目】ハーフマラソン 10km、3km(個人およびファミリー親子の部)の計4種目

【申込方法】所定の申込用紙に必要事項を記入し参加料を添えてお申込みください。

【受付場所】沖縄県総合運動公園総合案内センター、琉球銀行、コザ信用金庫、ファミリーマート、その他

【参加料】ハーフマラソン(16歳以上) 3,500円 トリムマラソン 大人 2,500円 小人1,500円 ファミリー親子の部 3,000円

【申込期間】8月5日(土)～9月24日(日)

※受付場所により若干異なります。

【豪華抽選会】抽選でハワイペア旅行券(1組)、東京ディスプレイランド、ユニバーサルスタジオジャパンペアご招待券(計8組)その他中部特産品があったる！

【キャンプ村】大会前日11月18日～19日にかけて、沖縄県総合運動公園オートキャンプ場がキャンプ村となり宿泊でき、キャンプ料理を楽しめます。

【公式ホームページ】

<http://sam.co.jp/chubutrim-half-marathon/>

生涯スポーツ課 ☎98913110

① 第13回うるま市陸上競技選手権大会(県民体育大会選手権選考会)

県民体育大会の予選を兼ねて、市のスポーツ振興を図る事を目的に開催します。

【日時】10月7日(土) 午後6時～

(3km・5km・1万m)

10月8日(日) 午前10時～

【場所】具志川総合グラウンド

【対象】市内在住および本籍のある一般(男女・壮年男女)

【申込方法】「競技開始時間」1時間前までに当日会場で申し込む。

【問】うるま市体育協会

☎97412540

② 市民体力テストを開催します

体力テストであなたの体力年齢を確認してみませんか？

【日時】10月9日(月) 午前9時～

【場所】具志川総合体育館

【対象】20歳～64歳の部と65歳～79歳の部 ※うるま市民で健康な方

【主な内容】握力・上体起こし・長座体前屈など

【申込方法】当日会場へお越しください。



③ 成人初心者ゴルフ教室

ゴルフの正しい知識および体力づくり・健康増進と心身のリフレッシュを目的に開催します。

【日時】9月20日(水)～10月25日(水)

毎週月・水計10回

午後7時～9時

【場所】美原ゴルフレンジ

【対象】市内在住の成人でゴルフ初心者

【定員】25人

【申込方法】生涯スポーツ課(具志川・石川・与那城・勝連B&Gの各体育施設事務所)の窓口で申し込みください。

各体育施設は午後9時まで対応可能 ※但し毎週火曜日休館日

【申込期限】9月17日(日)

※定員に達し次第締め切ります。

国民健康保険課 後期高齢者医療係

☎97313177

後期高齢者医療保険料特別徴収開始通知書の記載誤りについて

平成29年7月に発送しました後期高齢者医療保険料特別徴収開始通知書の、下部に記載のある仮徴収額の徴収年月に誤りがありましたので、左記のとおり訂正いたします。

ご迷惑をお掛けしたことをお詫び申しあげます。

【誤】平成29年 → 【正】平成30年

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請期限延長のお知らせ

国の経済対策の一環として、消費税が8%に引き上げられた影響を緩和するため、対象となる方に平成29年から平成31年9月までの2年半分を一括して『臨時福祉給付金(経済対策分)』を支給します。

当初は8月15日を申請期限としていましたが、9月15日(金)まで延長しました。

お手元にもどり色の申請書用紙が届いている方は、早めの手続きをお願いします。

ただし、既に申請いただいている方は、重ねての申請は出来ませんのでご注意ください。

【受付期限】9月15日(金)

【対象】次の①②の条件をすべて満たしている方

①平成28年1月1日時点で、うるま市に住所登録があった方 ②平成28年度分の市県民税が非課税・非課税扶養の方

※対象と思われる方に申請書が届きます。※ただし生活保護等受給者、課税者に扶養されている方は対象外です。

※平成28年度(平成27年中)の収入申告を行っていない方は審査ができません。

【支給額】ひとり15,000円 【申込方法】郵送、または窓口での受付

【申込先】うるま市役所東棟1階市民ロビー 臨時福祉給付金コールセンター ☎979-2860

対象者と思われる方は  
すぐに確認ジャー!

