

熱中症に注意しましょう!!暑さを避け、こまめに水分を補給しましょう。

【問】問合せ

ご寄付ありがとうございます。

うるま市社会福祉協議会へ

●沖縄県農業協同組合 石川支店様より 13,650円の寄付

自衛官等募集のご案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
防衛大学(推薦)	高卒(見込みも含む) 21歳未満	9月5日~8日	9月23日・24日
防衛大学(総合選抜)		9月5日~8日	9月23日
防衛大学(一般)		9月5日~8日	11月4日・5日
防衛医科大学		9月5日~30日	10月28日・29日
防衛医科大学看護学生(自衛官コース)		9月5日~30日	10月14日

【問】沖縄市美里一丁目2番9号 自衛隊沖縄地方協力本部
沖縄募集案内所 ☎098-937-1608

消防設備士試験

【試験日】10月29日(日)

【試験会場】琉球大学

【試験の種類】甲種(特類、第1~5類)
・乙種(第1~7類)

【受付期間】9月22日(金)~29日(金)

【願書配布先】消防本部・具志川消防署・石川消防署
与勝消防署・平安座出張所

【願書提出先】(一財)消防試験研究センターへ郵送または
直接センター窓口へ直接持参

※電子申請できます。詳しくは下記ホームページをご覧ください。



【問】(一財)消防試験研究センター沖縄県支部
〒900-0029 那覇市旭町116-37 自治会館6階
☎098-941-5201
ホームページ <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

防災
一口
メモ

台風への備え

~自分で行う災害への備え~

台風は、毎年大きな被害をもたらします。発生から警報発表までは時間がありますので、防災気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。接近する前に窓や雨戸の補強や、家の周囲の再点検に加え、ハザードマップや懐中電灯の準備、避難に備え非常持ち出し品を点検し、最新の台風情報を確認するようにしましょう。

お知らせ

「平成29年度うるま市地震・津波避難訓練」を、**11月2日(木)午前10時**から予定しております。

同災害訓練に参加を希望される各種団体、企業等を募っています。参加申込書をホームページに掲載していますので、**10月10日(火)**までに申し込みをお願いします。



【申し込み先】防災基地渉外課 ☎979-6760

~ちょっとした応急手当て術~ 「ハブクラゲ」編

- 6月1日~9月30日の間、ハブクラゲ発生注意報が発令されています。海岸付近では注意しましょう!
- ハブクラゲ刺傷を防ぐ為に、肌の露出を避けハブクラゲ防止ネット内で遊泳しましょう。
- ハブクラゲに刺された時の為に、海水浴には食酢を持って行きましょう。
- ハブクラゲに刺されたら、まず海から上がり周りに助けを求め食酢をたっぷりかけ、触手(クラゲの足)を取り除いた後、冷水や氷で寒くならない程度に冷やしましょう。

応急処置後は医療機関での治療を受けるようにしましょう。

うるま市の人口

項目	平成29年 8月1日	前月比
人口	122,815 人	+17
男	61,568 人	+4
女	61,247 人	+13
世帯数	50,857 世帯	+69

消防活動状況

項目	平成29年 7月	()は平成29年1月からの累計
救急出動件数	632 件	(3,899件)
搬送人員	585 人	(3,623人)
火災件数	2 件	(40件)



市公式LINE

市の情報を毎月5日に配信します。友だち登録は左記のQRコード、または公式アカウント検索で「沖縄県うるま市」と検索ください。

マチイロ

広報紙を電子書籍で閲覧できるアプリです。右記のQRコードよりダウンロードください。



ランチ気分でIHクッキング体験♪

~ご友人、婦人会、サークル仲間等で体験してみませんか~



11:00~13:00 (約2時間)

※ご希望の日をご連絡下さい。(調整後日程決定)

※1日限定3組(1組2~5名)

メニュー

- ・チキン南蛮
 - ・IHで炊く“しょうがおこわ”他
- ※メニューは変更になる場合があります

参加費
無料

要予約
(TEL)

オール電化体験施設
カエルぴあうるま ☎070-5486-2751

うるま市字江洲 358-2 (沖縄電力うるま支店3F)
営業時間 9:00~16:00
(休館日:土・日・祝日・旧盆・年末年始)



うつ 統合失調症 発達障害 ADHD など

働くことに障害のある方のための

就職相談

毎週 月・火・木・金 10:00-15:00
◎ご都合のよい日程をご予約ください。

お悩みに**無料**&**個別**でお答えします。
ご家族や支援者の方からのご相談や同伴も可能です。



LITALICOワークスへのお申込み・お問い合わせ

受付番号 沖縄1126

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICOワークス 沖縄
沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設3F(旧コリンザ)

☎0120-951-712

【受付時間】平日 10:00-17:00

✉works@litalico.jp