

2

令和7年(2025年)

No.239

うるま

はたちの集い

20歳

地域で見守ってくれてありがとう
私たちハタチになりました。

表紙 (はたちの集い)..... P1
 特集 (まつりイベント)..... P2~P3
 特集 (自主防災会)..... P4
 特集 (自主防災会/自治会加入促進) P5
 まちの話題 P6~P7
 うるま市の財政状況..... P8
 年金だより..... P9

第三者行為による病気やケガ/予防接種の延長..... P10
 としょかんだより/ゆらてく通信..... P11
 男塾/チャイルドシート啓発 P12
 創業応援プログラム/まちゼミ/合同企業説明会..... P13
 暮らしの情報 P14~P19
 表紙 (はたちの集い)..... P20

ワイワイセッション 食×美×動いて元気!



屋慶名大綱引き

地域の皆さんの手作りってよ!



よかちやー祭 (フェス)



石川みほそまつり



うるま ってすごい!

FUTABA-FES



みんな
行った？



公園をゾンビで埋めつくせ!

Happy Day!

あのイベントもこのイベントも実は

サンタがまちにやってくる2024



OKI FES

うるまの笑顔でパルピ祭り

自主防災会で守る地域の安全



■ 災害など有事の時に、どうして「自主防災」が大切なのか



被災地への視察

R6.10 東日本大震災被災地へ
照間・江洲・栄野比・川田の自主防災会の皆さん

津波の恐ろしさを肌で実感しました。
石巻市立大川小学校では、大津波警報が発表され、高台避難を呼びかける無線や広報車があったにもかかわらず、校庭で待機し、津波到達の1分前になって、裏山ではなく橋のたもとへ向ったことが大切な命を失うこととなったそうです。備えや避難の判断によって、こんなにも悲しい被害になってしまうという現実には言葉が見つかりませんでした。私たちの住んでいる地域が、どのような危険性を秘めているのか、それに対してどのような対策をとるのか、各地区の自主防災会で考えていかなければならないと痛感しました。



いのちをつなぐ未来館にて



大川小学校の現在。津波に巻き込まれた児童と教職員併せて84人が死亡。

■ みんなが主体的に取り組む訓練って、きっと身になるよね

恐竜の格好をして競争したり子どもから大人まで防災運動会を楽しんだよ。



天願小学校区合同防災運動会

子どもから大人まで防災ゲームを真剣に取り組む、楽しみながら訓練ができた。



栄野比自主防災会運動会

水消火器やバケツ消火などみんなで楽しく防災運動会をしながら防災について学ぶことができた。



川田防災運動会

大きなお鍋で豚汁の炊き出しをして、実際の災害時の避難者受け入れ時の体制を再確認できたよ。



炊き出し訓練（江洲自主防災会）

普段住んでいる地域のみんなと「顔の見える関係」を訓練とおして確認したよ。



照間自主防災訓練

本番さながらの訓練で、高台までの避難ルートを地域の人々と避難したことで、避難経路の状況が確認できた。



みどり町5・6丁目防災避難訓練

うるま市の全ての自治会に自主防災会があります。市も各地域にあった訓練や取り組みに補助金を出すなど、支援しています。



うるま市役所 危機管理課長

■ 自主防災会を支援するいろいろな取り組みを紹介します

● 防災資機材整備補助金

自主防災会にはいざというときの備品が整備されています。

備品は各自主防災会によって異なります。
発電機、充電器、浄水器、草刈り機、テント、
防災トイレ、車いす、防災かまどセット、ガス
バーナーセット、無線機



● 防災士資格取得費補助金

防災講座・研修会、
補助金を活用し令和
4年からこれまで合
計62人の市民が防
災士資格を取得。自
主防災活動等で活
躍しています。



● 防災マップの配布

地域の危険個所の表示や津波警報で
はこのルートで避難した方がいい！
などをまとめた防災マップを作成し、
各家庭へ配布。日頃から防災マップ
を意識し避難経路を確認することが
大切です。



知ってましたか？毎年2月は「自治会加入促進強化月間」 自治会に参加しましょう！

自治会では自主防災活動のほか、たくさん
の交流活動を行っています。

自治会への参加は、各自治会
で受け付けておりますので、
お気軽にご連絡ください。



子育て



子ども会や学習支援など、
子どもたちの見守りをし
ているよ。

交流



運動会や書初めなど、多彩
な楽しいイベントあるよ。

一人ひとりの声が地域を彩る！
実現する楽しい地域づくり



敬老会やミニデイサービス
などの福祉活動を行ってるよ！

高齢者支援



伝統芸能の継承

保存会や青年会と一
緒に、大切な地域の
伝統芸能を次の世代
へ継承してるんだね。



11/27

うるまガールズおめでとう 沖縄ガールズトーナメント大会優勝



うるまガールズが、第7回JAおきなわ旗争奪・沖縄ガールズトーナメント(小学生)軟式野球大会での優勝報告に訪れました。市内各地域の学童野球チームから選抜された選手で構成されています。キャプテンの又吉心陽さんは「団結して掴んだ優勝だ」と話しました。

11/28

研修報告会・激励会開催 うるま市海外移住者子弟研修生



ブラジルより着任した安慶名ジオゴ昭夫さん(天願子弟)、照屋セリネゆみさん(前原子弟)が、3か月間の研修を終えました。三線や胡弓、琉舞やエイサーなどの研修の成果を親族や地域の皆様に披露し、帰国後ブラジルうるま市民会の発展に寄与することを誓いました。

11/29

ぜひ子どもたちのために！という想い 明治安田生命保険相互会社 沖縄支社 寄附



本市と明治安田生命保険相互会社の包括連携協定締結に基づき、地域貢献活動の一環で、子育て支援に役立ててほしいという想いからご寄附を頂きました。賜った寄附金は、発達の気になる子どもを支援する事業において大切に活用します。

11/30

誰もが主役!来場者1,100人 第10回にこここキッズフェスタ



市内の障がい児通所支援事業所を利用している児童の作品展示や舞台発表では、日頃の活動の様子や努力の成果を紹介。多様性を応援する親の会ふるしきによるフォーラムや市内就労支援事業所による展示即売イベントも開催され、来場者数約1100人と大盛況のうちに閉幕しました。

11/30

うるまのちびっこ大集合! 保育まつりinクリスマスフェスタ開催



市内認定子ども園による保育まつりを市民広場で開催。保育教諭手作りのゲームコーナーやバルーンのパレートのプレゼント、舞台演出があり、たくさんのお子で賑わいました。認定子ども園へ興味のある方・見学をご希望の方は、各子ども園へお気軽にお問合せを!

12/4

文化の継承や発展に大きく貢献!! 沖縄県文化功労者表彰式 受賞



福原兼永氏は芸術文化書道部門、池宮城善郎氏は伝統工芸琉球ガラス部門で受賞され、報告に訪れました。芸術文化を支える人材育成、新たな作品、技術の向上に向けた芸術家の育成と環境づくりにこれからも文化振興の魅力を高め、更なる発展が期待されます。

12/5 約3万6千個の寄贈 (株)徳森養鶏場より「くがにたまご」



うるま市社会福祉協議会へ(株)徳森養鶏場から、くがにたまごの寄附がありました。その数なんと、約3万6千個。大量に頂いた卵は、自治会やこども支援団体等に配布しました。贈呈式には、多くの関係者が参加し、感謝の言葉を伝えました。

12/6 LGBTQ講演会 わたしの『楽しい』をお・す・そ・わ・け



マルチ活動家のロビンソワ氏と、LGBTQ親コミュOKINAWA代表の仲本愛美氏なかもとあしみを講師に迎え講演会を開催。トークセッションでの講演会は、楽しい雰囲気、受講者から「親は最大の敵にもなるし、味方にもなる」という言葉が心に残りました。」との声がよせられました。

12/9 うるまの皆さんに感謝を込めて! 沖縄SV清掃ボランティア



うるま市をホームタウンとして活動している沖縄SVの選手・スタッフ達が、日頃から応援してくれている市民へ感謝を込めてと、朝早くから市役所周辺の清掃行ってくれました。小野木監督からは「地域と共に成長し共に闘っていきます!」と熱い言葉をいただきました。

12/11 宮城こども広場のこどもたちへ 中部農林高等学校学園祭の売上金を寄附



中部農林高等学校に通う定時制の生徒が、学園祭でカレーを販売し、売り上金を宮城こども広場こども食堂へ寄附いたしました。地元の高校生からの寄附は大変喜ばれました。今後の活動資金としてこどもたちのために大切に活用します。

12/18 今年も寄附ありがとう! 上門工業(株)寄附金贈呈式

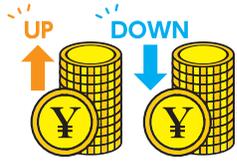


上門工業(株)より、こどもを支援する事業に対し、寄附の申出がありました。毎年、こども支援団体等に対し、お米の寄贈もいただいています。賜った寄附金はうるま市のこどもたちのためにしっかりと活用させていただきます。

12/23 「補助犬」周知動画作成報告 合理的配慮～地域での取組～



中部農林高等学校福祉科3年生が、福祉部長を訪れ、課題研究の一環として取り組んだ「補助犬」への理解啓発を推進する動画の作成について報告がありました。動画の見どころは「全部!」とのこと。こどもたちが一生懸命制作した動画をぜひご覧ください。

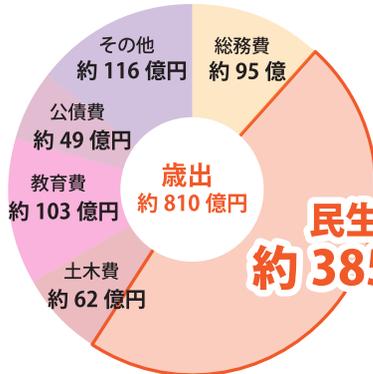


こどもたちと一緒に学べる！ 視点を変えて、財政状況を見てみよう！

市の行政運営について「市の財政状況は厳しいの？」「一体どこにどれだけ予算を使っているの？」と思う方もいらっしゃるでしょう。今回は予算の一部をわかりやすく解説します！

●まずうるま市の1年の予算ってどれくらい？

(一般会計)



詳しい財政状況はうるま市公式HPで公開中！

今日は「民生費」に注目するよ！

素朴なギモン



Q. 民生費って何？

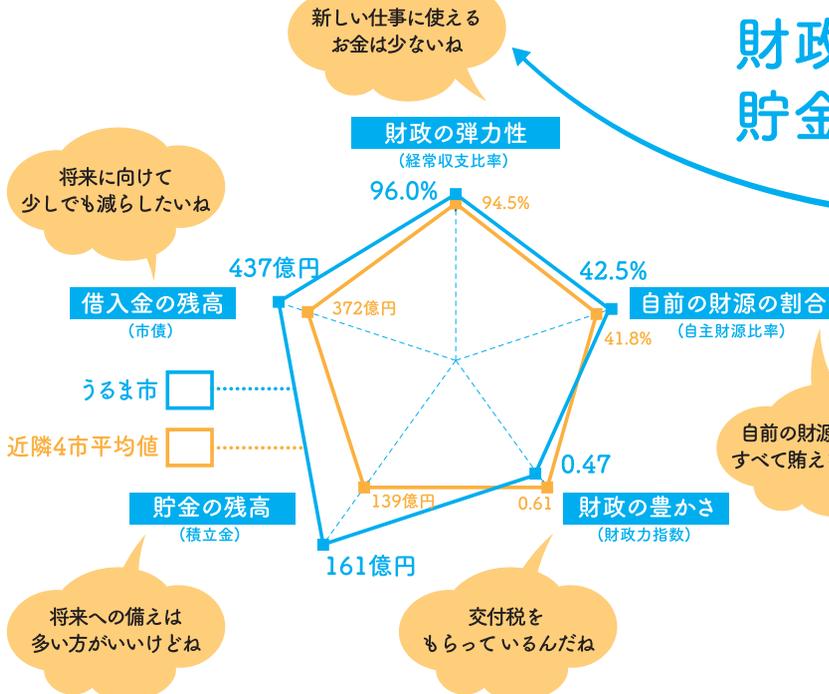


A. こどもや高齢者などのサポートに使われているお金だよ

●うるま市の財政力をわかりやすくしてみました

※宜野湾市・沖縄市・浦添市

財政力は近隣4市平均、貯金は他市より多め



新しい仕事に使えるお金は少ないね

将来に向けて少しでも減らしたいね

借入金の残高 (市債)

うるま市

近隣4市平均値

貯金の残高 (積立金)

将来への備えは多い方がいいけどね

交付税をもらっているんだね



Q. どうして新しい仕事に使えないの？



自前の財源だけではすべて賄えないんだね

A. 民生費が多いからだよ。多くの予算をこどもたちや高齢者に使っているんだね

●予算を使った取組の一部を紹介します

「待機児童ゼロ」そのウラには施設的环境整備として約2000万円

「保育料の負担軽減」そのウラには保育園の運営に必要な補助金として約76億円

「こどもの医療費無償化」そのウラには入院通院に必要な助成金として約5億円

年金 だより

国民年金保険料の納付は 口座振替での前納・早割が便利でお得です!



国民年金保険料は、日本年金機構から送付されてくる「納付書」にて、翌月の末日までに納めていただくことになっております。忙しくて支払う時間がないという方は、便利な口座振替をご利用ください。

口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。

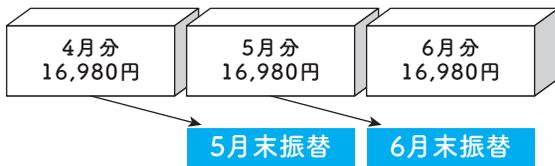
口座振替をご希望の方は、本人確認できるもの（免許証・マイナンバー・保険証等）、通帳、金融機関届出印をご持参の上、市民課 国民年金係までお申し出ください。

早割は月60円（年間720円）お得!

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。なお、現金納付の場合は、当月末までに納付していただいても割引はありません。

[例：5月分から早割適用の場合]

●通常の口座振替（翌月末振替）



●早割（当月末振替）

各月60円割引

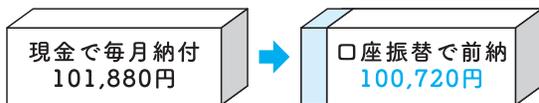


*早割申込後の最初の口座振替は、前月分（割引なし）と当月分（60円割引）の2ヵ月分となり、その後は当月分（60円割引）の1ヵ月分となります。

6ヵ月分、1年分、2年分をまとめて前納はさらにお得!

●6ヵ月前納

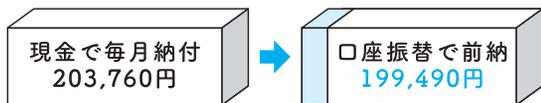
1,160円割引



*6ヵ月分（上期：4月～9月分、下期：10月～翌年3月分）の保険料を上期は4月末日に、下期は10月末日にまとめて振替します。

●1年前納

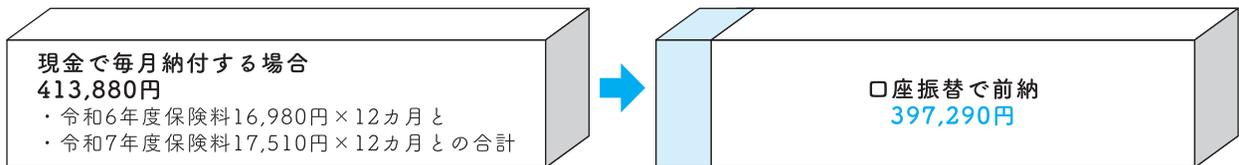
4,270円割引



*1年分（4月～翌年3月分）の保険料を4月末日にまとめて振替します。

●2年前納

16,590円割引



*2年分（4月～翌々年3月分）の保険料を4月末日にまとめて振替します。

※令和7年1月以降は、2年前納を2種類とし、どちらかを選択できるようになります。

●2年前納

・手続き後、初めての振替（クレジットカード納付）時に、当月分から翌年度3月分（13か月から最大で24か月の2か年度分）の保険料をまとめて振替（クレジットカード納付）（割引あり）

●2年前納（4月開始）

・手続き後、初めての振替（クレジットカード納付）時から当年度3月末までは、毎月末日に1か月分ずつ振替（クレジットカード納付）（割引なし）

・その後、最初の4月末にまとめて24か月分の保険料を振替（クレジットカード納付）（割引あり）

問 うるま市役所 市民課 年金係 ☎973-5498



その病院受診の原因って 他人の行為によるものでは？

相手がいる場合

- ・交通事故
- ・他人のペットなどによるケガ
- ・不当な暴力や傷害行為によるケガ
- ・他者の建物で設備欠陥などによる事故
- ・購入食品や飲食店での食中毒 など



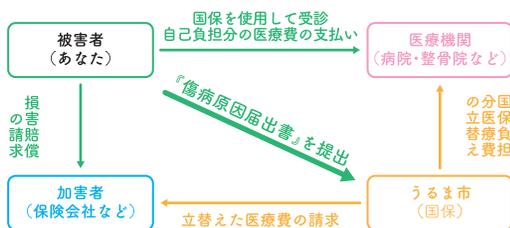
要注意!!

これは"第三者行為"

その受診、いつもと手順が異なります！『傷病原因届出書』提出が必要って知っていましたか？

第三者行為により、あなたがケガや病気になったとき、本来その医療費の金額は加害者側が負担すべきですが、国保を使用した場合は、治療費の一部を加害者に代わり国保がいったん立替えて支払うことになります。

加害者に対して国保で立替えた治療費を請求するために、加害者の氏名・住所・加入する損害保険などの情報が必要となるため、『傷病原因届出書』の提出が必要となります。



※注！ 示談の前に必ず国保へ連絡を

第三者行為の加害者から治療費を受け取るなど示談を済ませると、国保が使えなくなったり、後日国保から返還を求める場合があります。

●社保や共済など、国民健康保険以外の方は勤め先等へ連絡を。

問 国民健康保険課 ☎989-5347



キャッチアップ接種期限を条件付きで 1年延長予定です(子宮頸がん予防接種) —令和7年3月31日までに接種をご検討ください—



CHECK!

昨年夏以降、子宮頸がん予防接種において使用するHPVワクチンの大幅な需要増により、接種を希望しても受けられなかった方がいらっしゃる状況等を踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始した方が、全3回の接種を公費で完了できるようにする方針について、国の審議会です承されました。

ワクチンの有効性と安全性についてご確認、ご理解の上、接種をご検討ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象者 平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

延長期間 キャッチアップ接種期間終了後、1年間



問 健康支援課 ☎979-0950

としょがんだより

開館時間
 (中央・石川図書館)
 平日 午前10時～午後7時
 土・日 午前10時～午後5時
 (勝連図書館)
 平日 午前10時～午後6時
 土・日 午前10時～午後5時

図書館カレンダー
2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

イベントの詳細はこちらから↓



----- うるま市教育月間行事 -----

中央図書館 ☎974-1112

★親子工作教室「くねくねへびを作ろう」

- 日時 2/22(土)15:00～
- 場所 中央図書館 2階会議室
- 対象 市内在住の親子
- 参加費無料(定員9組・先着順)
- 受付 2/8(土)10:00～



中央図書館 勝連図書館 同時開催

★「まついのりこ絵本原画展」

- 日時 2/14(金)～2/28(金)
- 場所 中央図書館・勝連図書館

★英語多読読書会のお知らせ★

中央図書館では、英語多読読書会を開催しています。絵が多く、文字が少ない『オックスフォードリーディングツリー』や、読む人の英語レベルに合ったものが選べる、『オックスフォードブックワームライブラリー(CD付き)』等の資料を読むことで徐々に英語力をつけていきます。皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時: 毎週木曜日 午後3時～(休館日を除く)
- 場所: 中央図書館 2階会議室
- 対象: 中学生以上

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
 ☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

勝連図書館 ☎978-4321

講演会「親子で学ぶ図書館ものがたり」

- 講師 手登根 千津子 氏(沖縄国際大学非常勤講師) 【2023年度沖縄タイムス教育賞正賞受賞(図書館教育)】
- 日時 2/22(土)開場13:30～ 開演14:00～
- 場所 勝連地区公民館(シビックセンター)研修室
- 対象 小学生の親子(大人だけでも参加可) こどもの読書と本に興味のある方も大歓迎!
- 参加費無料(定員40名・先着順)



定例おはなし会(2月中旬～3月初旬)

	行事名	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	2/20(木) 11:00～	すだち
	おはなしの部屋	2/22(土) 11:00～	すだち
	おはなし会	3/8(土) 11:00～	図書館スタッフ
石川	おはなしワールド	2/15(土) 10:30～	すずの会
	Let's go としょかん	3/1(土) 10:30～	サークルピピ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 10:30～	ラビット

※お問合せは、各図書館までお願いします。

ゆらてく通信



生涯学習・文化振興センター
 ゆらてく ☎988-5508

令和7年度 生涯学習・文化振興センター「ゆらてく」予約受付開始のお知らせ

利用日が令和7年4月～令和8年3月末の施設利用に関する予約の受付は次のとおりです。

利用時間	受付開始日・時間
令和7年4月1日(火)～令和7年5月31日(土)	令和7年3月5日(水)9:00～
令和7年6月1日(日)～令和7年9月30日(火)	令和7年4月8日(火)9:00～
令和7年10月1日(水)～令和7年12月28日(日)	令和7年5月1日(木)9:00～
令和8年1月4日(日)～令和8年3月31日(火)	令和7年7月1日(火)9:00～

- ✔ 予約受付方法: ゆらてく窓口での受付(先着順) ※使用料をお支払いいただき予約確定となります。
- ✔ 開館時間: 9:00～22:00
- ✔ 休館日: 毎週月曜日と年末年始(12月29日～1月3日) 暴風警報が発令された時



一般介護予防事業 前期うるま男塾

65歳以上の うるま市民の男性

受講料 1回あたり150円

《のご案内

- 受講要件**
- ① 運動制限がなく、移動や運動時に見守りや介助が必要のない方
 - ② 安静時高血圧でない方

持参する物 飲み物、タオル、お薬手帳（初回時）
※動きやすい服装と、運動靴でご参加ください。

備考：心身の状態によっては、他のサービスのご案内をさせていただくこともあります。

講座内容

場所	曜日	時間	教室実施期間(予定)	定員
うるみん1階スタジオ フィットネスセンター	毎週木曜日	13:30~15:00	4/3(木)~9/25(木)	20名

【電話申込受付期間】2/17(月)~2/28(金)

男性限定の「うるま男塾」。

「健康的に若々しく!!!カッコよく!!!」

この機会に、ぜひご参加ください。

※申込多数の場合は抽選とし、新規の方が優先となります。(先着順ではありません)
※抽選の結果、ご参加いただける方へ決定通知書を郵送いたします。

申込先 介護長寿課 地域支援係 ☎973-5112(9:00~17:00)

チャイルドシートは
必需品!!

こどもを交通事故から守ろう!

★チャイルドシートは全面衝突時に頭や胸への衝撃を軽減します。



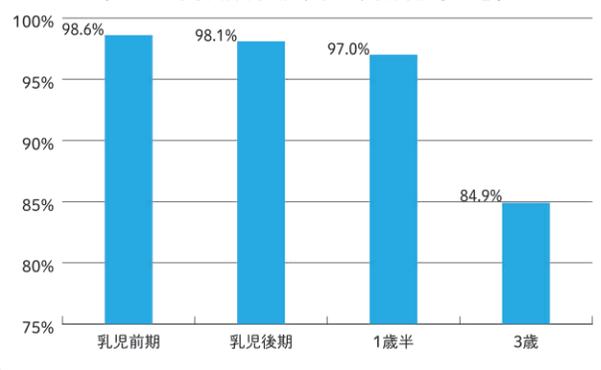
★乳児の場合、正しい装着の向きは「後ろ向き」!

後ろ向きチャイルドシート装着と乳児



チャイルドシートの取付位置は、助手席後方が歩道側に乗降しやすく安全です。(右ハンドル車)

「車に乗るときは常にチャイルドシートを使用している」
(うるま市乳幼児健診令和5年度問診票回答)



油断していませんか?
うるま市では年齢が上がるとともにチャイルドシートを使用している割合が下がっています。特に3歳6か月以降は急激に減っています。
6歳未満の乳幼児にはチャイルドシートを使用することが義務付けられています。(道路交通法第71条の3第3項)。
自動車乗車中における乳児の死亡事故を見ると、チャイルドシートを使用していなかった場合の死亡率は使用していた場合より3倍以上高くなっていると注意喚起がされています。**命を守るために必ず使用**しましょう。

チャイルドシートについての情報は…
*国土交通省…「国土交通省チャイルドシート」と検索し情報をご確認ください。
こどもを事故から守る取り組みについて…
*「消費者庁 こどもの事故防止」と検索し情報をご確認ください。
参考)うるま市こどもの健康応援BOOKだいすき



想いやアイデアを形に！うるまの「なりわい」が集まるマルシェ

うるまチャレンジマルシェ Vol.2 開催決定！

Welcome

2/15(土)11:00-15:00 うるマルシェ イベントスペース



このイベントでは、うるま市を拠点に事業を始めようとしている「うるま創業スクール」の受講生が、自分の商品やサービスをお客さまに届けることにチャレンジします。どれも想いやアイデアが形になった素敵な出店ばかりです。販売者と直接会えるのも、このマルシェの醍醐味です！ぜひお気軽にお越しください！

公式Webサイト：[うるま創業応援プログラム](#) で検索

Instagram：[@uruma_shimamirai](#) で検索

お問い合わせ：電話番号：050-1745-6052（営業時間9-20時/土・日・祝日定休日）
メール：uruma.ventureschool@gmail.com

主催：うるま市経済産業部商工振興課 運営：琉球ミライ株式会社（担当：坂本/大城）

得うるまのゼミナール

うるままちゼミ

無受講
無料講

講座により材料費
など一部有料あり

市内のお店が講師となり、プロならではの知識やお得な情報を無料で教えてくれるミニ講座「まちゼミ」がうるま市ではじまります。是非、この機会にうるま市で魅力あふれる、お気に入りのお店を見つけてみませんか。

開催期間

令和7年 1月17日(金) >> 2月16日(日)

受付開始：令和7年1月11日(土)～

定員：各講座の定員数を参照 対象：どなたでも参加可

申込方法

講座が開催されるお店へ直接、お電話にて「まちゼミの申込」とお伝え、お申込みください。



@URUMA_MACHIZEMI

求職者のための 合同企業説明会

求職者をサポート！

キャリアコンサルタントが、あなたの就職のご相談にお応えします。



日時 2/21(金) 10:00～15:00

会場 うるマルシェ2階会議室

お問合せ先 株式会社ケイオーパートナーズ
☎098-851-7827

お申込み



参加企業



令和6年度中城湾港立地企業等PR支援事業
【事業事務局】うるま市企業PR・人材育成共同企業体





「みどりの募金」で
花いっぱい運動！！

私たちの郷土を守り、水を育み、地球温暖化を防止するなど多面的な機能を有する森林や緑を守り育て、快適で潤いのある「美ら島」を創ることを目的に「緑の募金」運動が行われます。皆様からいただいた募金については、おもに、県内各地の緑化活動に活かされ、うるま市では自治会や学校、ボランティア団体等の緑化活動資金等として役立てております。本募金の主旨をご理解いただき、「緑の募金」にご協力をお願いいたします。

- ✓ 募集期間: 2/1(土)～4/30(水)
- ✓ 受付場所: 公園整備課
(本庁舎西棟2階)
- ✓ 対象: 市内の自治会、学校、保育施設、緑化ボランティア団体等
- 問 公園整備課 景観みどり係
☎923-7122



若者就労支援
の案内



就職に役立つ12種類の資格を取得しませんか？うるま市では、市民税非課税世帯の若者(15歳～30歳)を対象に開発青年隊の受講料等について、支援を行います。詳細は市HPまで！

- 申 問 産業政策課 ☎923-7611



令和7年度
訓練生募集



技術を磨いて、プロになる。詳細は具志川職業能力開発校HPまで！

- ✓ 授業料: 無料(一部自己負担あり)
- ✓ 募集期間: 2/3(月)～28(金)
- 申 問 県立具志川職業能力開発校
☎973-6680



社会人・事業主
推薦入校試験制度



ホンモノを学んで、プロの世界に“生きる人”になりませんか？

- ✓ 試験日: 3/8(土)
- ✓ 出願期間: 2/17(月)～26(水)
- ✓ 試験会場: 沖縄職業能力開発大学校
- 申 問 沖縄職業能力開発大学校
学務課 ☎934-4808



認知症サポーター
養成市民講座



認知症は他人事ではなく、年をとれば誰にでも起こりうる身近なものとなっています。認知症の知識、認知症の方への正しい接し方を学び、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者認知症サポーターになりませんか？

- ✓ 日時: 2/14(金) 10:30～12:00
- ✓ 場所: ゆらてく(研修室2)
- ✓ 対象: うるま市民(18歳以上の方)
- ✓ 内容: ①認知症を理解する(疾患と症状)
②認知症の方への対応方法
③認知症サポーターとは 等
- ✓ 参加料: 無料 ✓ 定員: 12名
※定員に達し次第締め切ります。
- ✓ 申込期間: 2/3(月)～12(水)
9:00～16:00
- 申 問 介護長寿課 地域支援係
☎973-5112



まちの保健室in与勝郵便局

地域住民の皆様が、気軽に心や体の健康について、相談できる場所として、与勝郵便局で『まちの保健室』を開設しています。

- ✓ 日時: ～2/27(木)までの毎週木曜
10:00～15:00
(12:00～13:00を除く)
- ✓ 場所: 与勝郵便局 ✓ 料金: 無料
- ✓ 内容: 骨密度・血圧・体脂肪測定、健康・子育て・介護相談含め30分程度
- 申 問 沖縄県看護協会
☎070-3161-8762



くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL974-3111
総合案内 FAX973-9819

- 申 申込先
- 問 問合せ



都市計画公園事業の
変更認可について

都市計画法(昭和43年法律第100号)第63条第1項の規定による都市計画事業の事業計画の変更について、同法第62条第1項の規定による図書の写しを受けたので、同条第2項の規定により、公衆の縦覧に供します。これにより同法第65条(建築等の制限)、同法第67条(土地建物等の先買い)、同法第68条(土地の買取請求)、同法第69条(都市計画事業のための土地等の収用又は使用)などの効力が発生するため、同法第66条の規定により周知します。

令和7年1月10日 うるま市長 中村 正人

一、都市計画事業の種類及び名称

◆中部広域都市計画公園事業 5・4・勝1号勝連城跡公園

二、施行者の名称

◆うるま市

三、事務所の所在

◆沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号

四、事業地の所在

◆うるま市勝連南風原地内

五、縦覧場所

◆うるま市プロジェクト推進2課
(うるま市役所本庁舎東棟3階)

- 問 プロジェクト推進2課
☎923-7606

県の最低賃金が
変わりました

令和6年10月9日より

時給952円

必ずチェック！最低賃金！
働く人と雇う人のためのルールです！



予防接種講演会



国立感染症研究所の砂川富正氏、中村夏子氏をお招きし、講演会を開催します。

✓日時: 2/17(月) 19:00~20:45
(開場 18:30~)

✓場所: うるみん 3階ホール

✓参加料: 無料

✓対象: 医療・介護・福祉等サービス従事者、保育・学校関係者、行政関係者、その他感染症予防に関心のある方。

申 問 健康支援課 ☎979-0950



子育て応援セミナー 「愛着パワーでつながる子育ての秘訣」



～乳幼児・小学生の子どもとの効果的な関わり方～子育てに迷いや悩み・育てにくさを感じたことはありませんか?この機会に『あの子はなぜ荒れるのか』『感情コントロールに苦しむ子ども～理解と対応』『子どもの願い』の著者のお話を気楽に聞いて、愛着を育むための子どもの心への寄り添い方を学びましょう。

✓日時: 2/15(土) 10:00~12:00

✓場所: うるみん 3階ホール

✓対象: 乳幼児・小学低学年の保護者、支援者、関心のある方

✓講師: 丹野 清彦 氏

✓参加料: 無料

申 問 こども発達支援課
☎923-7108



石川岳登山体験

石川岳登山を楽しみながら体力を培い、健康の保持増進に役立てる。

✓日時: 2/27(木) 9:00~14:00

✓対象: 18歳以上 20名

✓申込期間: 2/12(水)~19(水)
9:00~17:00

申 問 沖縄県立石川青少年の家
☎964-3263



文化協会創立20周年記念式典及び第8回新春芸術祭

うるま市文化協会は、平成17年(2005年)2市2町合併と同時に創立し、今年で20周年を迎え記念事業として「創立20周年記念式典」を開催します。また同日、第8回新春芸術祭を文化協会会員出演による「魅惑の歌謡芸術祭」記念公演を開催します。会員の隠れた才能を発掘する機会になると思いますので、多くの市民が参加して声援していただきますよう、ご来場をお待ちしております。

うるま市文化協会創立20周年記念式典

✓日時: 2/15(土)14:00~(30分前開場)

✓場所: うるま市民芸術劇場 燈ホール

✓入場料: 無料

第8回新春芸術祭「魅惑の歌謡芸術祭」

✓日時: 2/15(土)16:00~(30分前開場)

✓場所: うるま市民芸術劇場 燈ホール

✓出演者: うるま市文化協会 異色の会員

✓入場料: 1,000円

申 問 うるま市文化協会(市民芸術劇場内)
☎974-0333



風しん抗体検査・予防接種の公費負担が終了します

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性には、公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、風しんの抗体検査および予防接種を公費負担(無料)で受けられる制度があります。この制度は今年3月末で終了しますので、ご希望の際はお早目のご利用をお願いします。なお、制度の利用は一人一回です。

✓利用手順

- ①医療機関を予約。
 - ②抗体検査を受ける。
 - ③抗体値が基準値以下の場合、無料で予防接種を受けることが可能。
- ※無料で検査、予防接種を受けるためには、クーポン券が必要です。
※クーポン券はすでに送付していますが、紛失等の場合は再発行することができます。

申 問 健康支援課 ☎979-0950



2月は固定資産税第4期分の納期です

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

納期限2月28日(金)

問 課税について
資産税課 ☎973-5394
納税について
納税課 ☎973-1099



落語で『成年後見制度』



知って安心、笑ってなるほど。もしものときに自分らしく生きていくため備えのハナシ。

✓日時: 2/23 (日) 14:00~15:30
(開場 13:30)

✓場所: あまわりパーク多目的室

✓対象: 市民および興味のある方

✓定員: 50名 ✓入場料: 無料

✓講師: 北山亭メンソーレ

申 問 福祉政策課 ☎989-0203



司法書士特別無料相談会

相続や土地の名義、借金、その他法律に関する司法書士の特別無料相談会を開催します。

✓日時: 2/21(金) 13:00~16:00
(受付 12:30~15:30)

✓場所: 本庁舎西棟1階 中会議室
※一人あたり30分程度。事前予約なし・先着順。当日、受付時間内に相談室前の受付簿へ氏名を記入してください。

※相談者が多い場合は、受付終了時間を早める場合があります。ご了承ください。



申 問 市民協働政策課 ☎973-5487

迷ったら電話相談「#7119」ご存知ですか？

**マイナンバーカードの
夜間・休日窓口**

2月

夜間
13日(木)、27日(木)午後8時まで

休日
2日(日)、9日(日)
午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。
※また、夜間・休日窓口は本庁舎(東棟)のみ対応となります。

問 市民課 ☎989-5410

どうしよう...
急なケガや病気

迷ったら電話相談

#7119

☎098-866-7119

2024年9月1日(日)スタート!

看護師が24時間 365日対応します

※緊急時は速く119番

沖縄県

急なケガや病気をしたとき、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院にいった方がいいかなど、判断に迷うことがあります。そんなとき、看護師からアドバイスを受けることができる電話相談窓口「#7119」が令和6年9月1日から始まっています。ぜひご活用ください。

問 消防本部 警防課 ☎975-2006

「うまいものマルシェ」市役所西棟玄関前広場で毎日元気に開催中！

うるま市産の食材を使用した美味しいもの楽しいものが「うるま市役所西棟玄関前広場」に勢ぞろい！日替わりでキッチンカーが市役所に集合しています。ぜひ、うるま市産の食材が持つ高いポテンシャルをご体感ください。また、同時に出展者も募集しています。

✓日時: 2024年12月～2025年2月末日 11:00～18:00

✓場所: うるま市役所西棟正面玄関前広場

✓出店申請必要書類: 営業許可証、食品賠償保険(PL保険)証書、身分証明書、車検証・車両の任意保険証・写真(キッチンカー/メニュー)



←出店を希望される方は、こちらから。
申請内容確認後、担当よりご連絡いたします。



当日のラインナップが見れるよ!
←公式LINE



問 観光イベント課 ☎923-7612

転出届・転入予約はマイナポータルで！

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。
※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の転入届等の手続きが必要です。



引越し手続きについて
(マイナポータル)



引越し手続きオンライン
サービス(デジタル庁)

問 市民課 ☎989-5410

最優秀賞は兼城充生さん！絵画展を西棟1階ロビーで開催！



最優秀賞「うるま市長賞」
兼城充生さん(川崎小5年生)

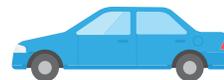
問 市民協働政策課
☎973-5487

「ぼくたち、わたしたちの自治会・公民館」
【場所】うるま市役所西棟1階ロビー
【期間】2月28日(金)まで
今回、最優秀賞に選ばれた充生さんは、「バレーボールチーム川崎クラブに所属し、栄野比区自治会の体育館で練習しています。感謝の気持ちを込めて、いつもお世話になっている栄野比区自治会の健康祈願の拝みの絵を描きました」と述べていました。

バイク、軽自動車等の抹消、名義変更の手続きはお済みですか？

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在のバイク、軽自動車等の名義人に課税されます。人に譲ったり、解体したり、盗難に遭った場合は届出が必要です。令和7年4月1日(火)までに手続きが行われなかった場合には、1年分の軽自動車税(種別割)が課税されます。まだ、抹消および名義変更等の手続きがお済みでない方は、お早めに、下記の窓口で必要書類等を確認し手続きを行ってください。

車両区分	手続き・お問合せ窓口
<input checked="" type="checkbox"/> 原動機付自転車(125cc以下のバイク) <input checked="" type="checkbox"/> 特定小型原動機付自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 小型特殊自動車 <input checked="" type="checkbox"/> ミニカー	うるま市役所 市民税課(本庁舎東棟 1階) ☎973-5382
<input checked="" type="checkbox"/> 軽自転車	軽自動車検査協会 沖縄事務所(浦添市港川512-12) ☎050-3816-3126
<input checked="" type="checkbox"/> 軽二輪(125cc超～250cc以下のバイク) <input checked="" type="checkbox"/> 小型二輪(250ccを超えるバイク)	沖縄総合事務局 陸運事務所(浦添市港川512-4) ☎050-5540-2091



問 市民税課 税制係 ☎973-5382

医療費の自己負担分を免除・減額・徴収猶予できる制度があります

国民健康保険には、病院などで支払う医療費の自己負担分(一部負担金)の免除・減額・徴収猶予の制度があります。

- ✓ **対象となる世帯:** 世帯主が1年以内に失業、災害などの特別な理由(※1)により、一時的に生活が困難な状態の世帯で、療養見込み期間が3か月以内であり、世帯の収入が生活保護基準と同程度まで減少していること。また、国民健康保険税の滞納がないこと。

特別な理由(※1)とは…

- ① 震災、風水害、火災などの災害で、心身または資産に重大な損害を受けたとき。
- ② 干ばつ、風水害などによる農作物の不作、不漁などの理由で、収入が減少したとき。
- ③ 事業または業務の休止・廃止、失業などで収入が減少したとき。
- ④ これらに似た理由があるとき。



対象となる世帯で制度の利用を希望される方は、生活状況の聞き取りや申請書類のご案内をしますので、国民健康保険課までお問合せください。

問 国民健康保険課 ☎989-5347

病児・病後児保育のご案内

「子どもが病気やケガで、保育園や小学校に行けない…。見てくれる人がいないのに、どうしても仕事や予定が調整できない…。」そのようなお困りのときに利用できるのが、病児・病後児保育事業です。下記施設にて、看護師と保育士がお子様をお預かりします。お気軽にご相談ください。(保育所へ入所中のお子様、小学校へ就学しているお子様もご利用いただけます。)

うるま市内の病児・病後児保育施設

- ✓ **病後児保育【び〜のはうす石川(石川どろんこ保育園)】**

病気の回復期である、乳児(生後57日以上)～小学校へ就学している児童

- ✓ **病児保育【ハート保育園】**

病気の回復期に至っていないが、当面の症状の急変が認められない乳児(生後6か月以上)～小学校へ就学している児童

- ✓ **各施設利用方法**

- ① 予約…病児保育・病後児施設へ電話し、空き状況や受け入れの可否を確認。
- ② 受診…かかりつけ医療機関にて「医師連絡票(有料)」を発行してもらう。
- ③ 受付・お預かり…看護師の問診を受け、必要書類を記入する。
- ④ お迎え…看護師・保育士より状況の報告、料金お支払い。



非課税世帯、生活保護世帯については、利用開始日までに市へ申請していただくと、対象期間中、利用料の減免(食費は実費)が受けられます。申請方法など、詳しくは保育こども園課までお問合せください。

問 保育こども園課 ☎973-5427

令和7年度 幼児教育・保育無償化の新規申請受付開始

令和7年4月1日から新たに幼児教育・保育無償化の認定を希望する方は、保育こども園課へ申請をしてください。

- ✓ **対象施設・事業:** ①認可外保育施設 ②一時預かり事業、③病児保育事業、④ファミリーサポートセンター、⑤預かり保育事業(幼稚園・認定こども園)、⑥新制度未移行幼稚園

- ✓ **申請要件:** 「保育の必要性」(※1)のある3～5歳児クラス(※2)の児童。ただし⑥の新1号認定(※3)は除く。

- ✓ **申請場所:** 保育こども園課窓口(本庁舎東棟2階) ✓ **受付期間:** 2/3(月)～3/14(金)(※4)

- ✓ **必要書類:** 施設等利用給付認定申請書、保護者(父・母)の就労状態等を証明する書類など

- ✓ **上限額(月額):** 3～5歳児クラスの児童37,000円、0～2歳児クラスの児童42,000円(非課税世帯のみ)
※⑤、⑥は上限額が異なるため、保育こども園課へお問合せください。

- ✓ **注意事項:** 利用する施設・事業によっては、支給認定を受けたあとに保育料の償還払いの手続きが別途必要です。

注釈 ※1 「保育の必要性」があるとは、両親が就労等(就労、出産、療養、介護、就学、育児休業、災害、求職)の理由で家庭保育ができない世帯のことを指します。
※2 0～2歳児クラスの児童においても住民税非課税世帯の場合は対象となります。
※3 満3歳以上の児童で、教育時間のみを利用する場合の認定。
※4 受付期間終了後も随時受付を行います。申請をした月の翌月から対象となります。遡っての申請受付はできません。



申 問 保育こども園課 ☎973-5427

ご寄附ありがとうございます。

うるま市社会福祉協議会へ

○唐沢 雅幸 様(具志川)より	5,000円の寄附
○(有)昭和事務機社 様より	20万円の寄附
○沖縄県立中部農林高等学校 福祉科 様より	6,360円の寄附
○宗教法人 石水山浄願寺 様より	4万円の寄附
○仲嶺 美代子 様(勝連平敷屋)より	3万円の寄附
○山城 美津子 様(字宮里)より	3万円の寄附
○(株)上門工業 様(字高江洲)より	50万円の寄附
○宮城 照子 様(江洲)より	5万円の寄附
○(株)タバタ 様(石川赤崎)より	50万円の寄附
○ちよこ歌謡教室 様(安慶名)より	25万円の寄附
○うるま市商工会女性部 様(宇川崎)より	48,000円の寄附

宝くじ助成金で自治会の備品を整備しました

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報活動として実施しているコミュニティ助成で、宮城・東山・宇堅・大田・昆布・塩屋・米原の7自治会に各種備品を整備しました。整備された備品は、自治会活動や地域行事等に活用されます。



うるま市公式Instagram開設しました！

うるま市の取組を周知して、魅力を発信します！
5つの分野で取り組みを発信していきます！

是非フォロー
お願ひします♪



@URUMA.PR



@URUMA.BOUSAI



@URUMA.KODOMO



@URUMA.SEIKATSU



@URUMA.KANKYO

申 問 秘書広報課 ☎973-5079



うるま市の人口

	令和7年1月1日現在	前月比
人口	126,948人	122
男	63,652人	62
女	63,296人	60
世帯数	58,470世帯	102

消防活動状況



令和6年12月()は令和6年1月からの累計

救急出動件数	749件(8,891件)
搬送人員	624人(7,245人)
火災件数	6件 (56件)

集団健診は2月まで、
個別健診医療機関は3月末まで、受診可能です！

Vポイント(300) or ごみ袋(可燃物大)プレゼント

下記すべて当てはまる方全員が対象です。

- ①うるま市国保に加入している
- ②40～74歳である
- ③令和6年度特定健診を受診済み



集団健診の予約



受診方法の詳細



【ご予約・お問合せ】
健康支援課(うるまん3F)
TEL:973-4960 FAX:974-4040



うるま市民 各種無料相談のご案内

相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ	相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
✓ 弁護士相談 弁護士による法律相談。	2/10(月)・18・25(火) 14:00～16:00 (予約開始日) 2/3・10・17(月) 8:30～(先着8名)	相談場所 市民相談室(本庁舎東棟1階) お問合せ・予約 市民協働政策課 ☎973-5487	✓ 教育・青少年相談 児童生徒の不登校等、 18歳未満の方の 進学や就労	平日 8:30～17:00 ※要予約	相談場所 ・じんぶん館内 ・本庁舎西棟3階 お問合せ・予約 学校生活応援課 ☎989-9127
✓ 行政相談 行政相談委員による相談。 道路や社会福祉、行政 (国、県、市)の仕事の困り ごと	2/25(火) 13:30～16:00	相談場所 市民相談室(市民課横) お問合せ 市民協働政策課 ☎973-5487	✓ 女性相談 離婚、DVなど女性が抱え る悩み	平日 9:00～17:00	相談場所・お問合せ 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
✓ 人権相談 人権擁護委員による 相談。 いじめや嫌がらせなど	2/25(火) 13:30～16:00	相談場所 相談室7(本庁舎東棟1階) お問合せ 共生推進室 ☎973-8927	✓ 家庭児童相談 家庭における子育て の悩み	平日 8:30～17:00	相談場所・お問合せ 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
✓ 法律相談 司法書士による相談。 不動産登記や会社設立、 多重債務など	2/19(水) 14:00～16:00 ※要予約	相談場所 相談室7(本庁舎東棟1階) 相談場所・お問合せ 沖縄県司法書士会 ☎867-3577	✓ 就労・生活支援相談 経済的に困っている方 や、就労のこと	平日 8:30～17:15	相談場所・お問合せ 就職・生活支援パーソナル サポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
✓ 障がい者(児)等 相談 障がいに関すること、 生活に関することや 情報提供、福祉サービ スについて	平日 8:30～17:15	相談場所・お問合せ ・うるま市地域生活支援センター あいあい ☎098-979-0555 ・相談支援センター石川学院 ☎090-6869-5286 ・相談支援センターハルモニア ☎090-1943-9579 ・相談支援事業所サマンの木 ☎090-6488-9909	✓ よろず経営相談 各分野の専門家によ る相談。中小企業・小 規模事業者の経営上 のあらゆるお悩みに ついて	2/21(金) 9:00～17:00 ※要予約	相談場所 ・相談室(本庁舎東棟1階) 相談場所・お問合せ 商工振興課 ☎923-7634



電話・窓口で消費契約のトラブル相談ができます

日時 平日午前9時～午後4時 (正午から午後1時を除く)
 場所 本庁舎 西棟1階 市民協働政策課内

消費者ホットライン ☎188
 うるま市消費生活センター ☎973-5692





ここまで育て、支えてくれた家族と地域の皆さんに感謝しています。

新成人代表による感動のメッセージとともに、1,368人のハタチが未来に向かって羽ばたきました。



うるま市に生まれて本当に良かった。

