

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819

① 暮らしのなかでの感染症予防

子ども健康課 ☎989-10220

インフルエンザや麻疹、水ぼうそうなど一度にたくさんの人につくる感染症や、蚊が媒介する日本脳炎やジカ熱…。感染症から自分を守ることは周囲の人を守ることに。予防法について楽しく学べる講演会です。

- 【日時】3月13日(火) 午後2時～4時
 - 【場所】市役所 東棟3階大講堂
 - 【講師】県立中部病院 感染症内科・地域ケア科医長 高山 義浩先生 たかやま よしひろ
 - 【定員】40人 【参加費】無料
 - 【申込期限】3月12日(月)まで
 - 【申込先・問】
- 子ども健康課 ☎989-10220

② 子育て講演会「抱っこ」「遊ぶ」「食べる」赤ちゃん育てはお口から

妊娠中からはじまるお口育て、生まれてからの授乳や抱っこの仕方、外遊びや体づくり、嘔むことや食事の大切さについてお話しします。

【講師】島袋 郁子 歯科医師 しまぶくろ いくこ

【日時】2月25日(日) 午後2時～4時 (午後1時30分より受付開始)

【場所】健康福祉センターうるま3階ホール

- 【対象】妊娠中や育児中のお母さん、お父さん、その他関心のある方
 - 【定員】先着40名
 - 【申込期限】2月16日(金)まで
 - 【申込方法】
 - 【申込先・問】
- 子ども健康課 ☎989-10220



③ 母子保健推進委員の募集について

地域の妊産婦さんや小さなお子さんの健康を見守るサポーターとして活動していただく「母子保健推進員」を募集しています。

母子保健推進員は、行政区毎に配置され、現在63行政区中40の行政区で活動を行っています。

- 【主な活動内容】市長から委嘱を受け、地域と行政とを繋ぐ役割を担っていただきます。
 - 乳幼児健診を受けていない人への受診の呼びかけ
 - 定例会や自主活動への参加
 - 乳幼児健診や各種教室等の補助
 - 【応募資格】
 - 子育てに関わった経験があり、母子保健活動に対して熱意がある方
 - 実際に地域で活動できる方
 - 【募集地区】
 - 宇堅、栄野比、川崎、安慶名、上江洲、前原、みどり町五六、旭、港、伊波、山城、石川前原、東恩納、美原、浜、比嘉、津堅、照間、与那城西原、宮城、池味
 - 【募集期間】随時受付しております。
 - 【申込先・問】
- 子ども健康課 保健予防係 ☎989-10220

平成29年度 第8回

知って得する!大腸がん予防の最新情報

みんなの健康ささえ隊 市民健康講座

沖縄県の大腸がん死亡率は都道府県別(2014年)で男性ワースト2位、女性ワースト1位。さらにうるま市は大腸がんの罹患者や死亡割合が県平均より高い状況です。今回、うるま市民を含めた国内大規模調査研究(多目的コホート)をもとに、大腸がんの予防に役立つ最新情報をお伝えします!ご自身やご家族、次の世代の方々の健康を守るため、一緒に学んでみませんか?

【日時】3月17日(土) 午後3時～5時(受付午後2時30分～)

【場所】市民芸術劇場 燈ホール

【講師】国立がん研究センター 社会と健康研究センター長 津金 昌一郎 つがね しょういちろう
検診開発研究部 部長 松田 尚久 まつだ たかひさ

【対象】市民および市内在勤者など

【定員】先着350名(※要申し込み) 【入場料】無料

【申込先・お問合せ先】健康支援課 ☎973-3209
お電話、または窓口にて3月15日(木)午後5時まで



津金昌一郎氏



松田尚久氏