

平成27年

3

No.120

2015年3月1日

うるま

第22回 うるま市ふるさと芸能デー
かっちゃん南風原伝統芸能発表会

(2月1日)

- ・まちの話題 P2-3
- ・公民館だより P4
- ・地名散歩④ P5
- ・医療機関・薬局の受診等にあたって P6
- ・うるま市国民健康保険に加入されている方へ P7
- ・としょかんだより P8
- ・年金だより P9
- ・保健師一口メモ P10
- ・どうしたらいいの？介護保険料 P11
- ・高齢者福祉サービスのご案内 P12-13
- ・育英会からのお知らせ
／公立保育所臨時職員募集 P14
- ・くらしの情報 P15-P19
- ・うるま市ジュニアオーケストラ第13回定期演奏会 P20



【撮影：ヌーリ川桜まつり】

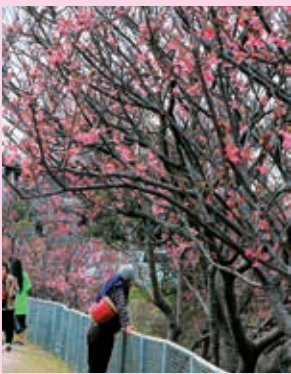
沖縄の青い空に映える ピンクの花びら

沖縄で咲く桜は寒緋桜かんじぎくという種類で、1月中旬～2月中旬ごろまでが見頃であり、本土の桜であるソメイヨシノと比べて長い期間咲きつづけます。花びらは濃いピンク色に染まり、恥ずかしそうにうつむき加減に下を向いて咲くのが特徴です。

ヌーリ川桜まつり

2月7日、8日の両日、ヌーリ川桜まつりが開催されました。

田場橋からソーガー橋まで連なる約500本の寒緋桜を前に、訪れた方々は、川辺を散策しながら、日本一早い春の訪れを感じました。



第23回 おきなわマラソン

毎年恒例のおきなわマラソンが2月15日に開催され、約1万4千人余りのランナーがうるま路を駆け抜けました。強い日差しの中、沿道からは吹奏楽や太鼓の音と共に声援や拍手が鳴り響き、目標を目指して走るランナーを勇気づけました。





まちの話題

まちのイベントや地域の話題をお届けします。



1/27

チームワークで掴んだ「優勝」

沖縄県中部北支部(所属57チーム)新人大会の頂点に立ったのは、高江洲小学校を拠点に活動する「高江洲スパローズ」。

総勢28名の選手を代表してあいさつした吉里竜門主将は、しっかりと

した口調で優勝報告と県外大会出場への決意表明を行いました。



2/3

気合のショートカットヘア

昨年の12月に行われた冬季大会において優勝し、熊本県で行われる九州大会への派遣が決まった宮森小学校女子ミニバスケットボールチームのみなさんが市役所を訪れました。

昨年5月のうるま市長杯から、地区大会を

あわせた優勝回数は6回と絶好調の同チーム。

この勢いで九州でも頑張れ!!



【平安名流華さんの作品】

小中高生を対象に開催された「明るい選挙啓発ポスターコンクール」の表彰式が、2月3日市役所で行われました。応募のあった264点の中から41作品が入選し、そのうち沖縄県の優秀賞に平安名流華さん(具志川高等学校2年)の作品が選出されました。



【左:金城さん 右:前門さん】

1/30
「青年漁業士」認定報告
沖縄県より青年漁業士として認定を受けた、金城長洋さん(33)(石川漁協)と前門進さん(39)(与那城町漁協)が市役所を訪れました。お二人は将来の地域漁業振興の中核的漁業者として、漁業経営の改善、漁村青少年活動の推進、地域漁業振興へ取り組むことを表明し、報告を受けた島袋市長は、「大変名誉で喜ばしい。本市の産業発展のためにもぜひとも期待しています。」と激励しました。



【左から、金城さん、(有)みやの、グアバ生産組合】

2/3

未来につながる大切な一票

8/25
「沖縄県農林漁業賞」受賞報告
「おきなわ花と食のフェスティバル2015」にて、優秀な農業生産者、農業生産組織として『沖縄県農林漁業賞』を受賞した金城静光さん(さとうきび)、農事組合法人グアバ生産組合(グアバ茶)、農業生産法人有会社みやの(甘しよを活用した六次化)が、関係者らと共に市役所を訪れ、島袋市長へ喜びの報告を行いました。

第10回 うるま市生涯学習フェスティバル

～楽しいな 学ぶ・ひろがる できる喜び～



石川地区公民館 ☎0964-3433
 勝連地区公民館 ☎978-7194
 与那城地区公民館 ☎978-0886



2月7日、8日の両日「楽しいな学ぶ・ひろがる・できる喜び」をテーマに第10回うるま市生涯学習フェスティバルが開催されました。各種団体の展示や舞台、体験コーナーや軽スポーツなどが行われ、約6,800人の来場者で賑わいました。

◆表彰されました◆

平成26年度うるま市教育委員会表彰並びに社会教育優良団体及び功労者として表彰された方々は次のとおりです。

【教育委員会表彰（団体）】

・あげな中学校 女子体操部

【教育委員会表彰（個人）】

・古堅 舞さん 宜寿次 政哉さん
 ・嵩元 政秀さん 根保 幸徳さん
 ・伊計 光義さん 高安 正勝さん

【社会教育優良団体】

・うるま市文化協会市民活動部
 ・志林川かりゆし会
 ・高江洲老人クラブ
 ・高江洲スパローズ
 ・少年大和

【社会教育功労者】

・森根 清さん 當銘 美代子さん
 ・喜久山 喜代子さん



放課後子ども教室、社会教育等関係団体、市子連子どもまつり、市P連童話・お話・意見発表会の舞台発表のほか、パネル展示や軽スポーツ等が行われました。



グラウンドゴルフ大会



中原小学校 Funky Nakahara



ナニマイル フラスタジオ



キッズフェスティバル



【体験コーナー】



石川地区公民館
 【琉球舞踊サークル みほその会】



与那城地区公民館
 【創作太鼓 紅ばな心嘩】



【各種展示】



勝連地区公民館
 【歌声サークル わらべの会】



旧中央公民館
 【うるま若水会】

うるま市立公民館では、100近くのサークル団体が自主的・継続的な学習活動を行っています。今回のフェスティバルでは公民館まつりとして、うるま市立公民館（3地区館）等で活動するサークルから展示発表の部27団体、舞台発表の部47団体が日頃の練習成果を披露しました。





池味 (イチミ)

池味の自然と今昔

池味は、宮城島の北東部に位置する人口一・五人、五十九世帯（平成二十二年二月末）のうるま市内で一番人口の少ない字である。本島から海中道路を通り、平安座から宮城島に渡り、桃原から迂回するように島を登り、ぬちマースの工場を過ぎて北に下つていくとやがて池味に到達する。集落は池味湾を見下ろすように池味湾を見下ろすように丘陵上に立地している。

池味は主に首里や名護方面からの移住者で形成された宮城の屋取集落であったが、その後、大正五年に宮城から分離した。集落の前方に池味漁港（メインミ）がある。池味漁港は戦前戦後にかけて周辺離島や国頭方面とを結ぶ天然の良港として表玄関の役割をになつていたが、海中道路や伊計大橋などの完成により現在は漁港として利用されるようになった。

池味の夕暮れ時、湾岸に佇んで寄せては返すさざ波の音を聞きながらかつてエンジンの音も高く出船入船で賑わったであろう港に思いをはせると何とも表現しがたい思いにかられる。

戦前の池味の産業について『与那城村立宮城小学校創立九十周年・記念誌』は「戦前は農業が中心でその中でもさとうきびやさつまいもの栽培や畜産が盛んであった。さとうきびは製糖して大部分は売りに出し換金した。さつまいもは、主食や家畜の飼料として主に利用し、時には近隣の離島や国頭に持って行って売った。畜産は豚・山羊を各家で数頭飼い、牛の飼育も多かった。馬も農作業やサトウグルマを引く役に使うため飼われていた。畜産物の牛のすべてと豚・山羊の大部分は島外に売り、残りは自家利用し、豚は旧正月には、殆ど各家庭で一頭屠殺した」と記している。

かつては水が豊かだった池味では米作りも盛んだったようだが現在は殆どがサトウキビ畑に変わり、ところどころに野菜が栽培されている。

池味の語源と意味

池味の地名については、以前から疑問に思っていることがある。通説では「伊計島が見えるから池味になった」と

されているが、とすれば「池見」、あるいは「伊計見」と表記される筈である。沖縄の地名は一般的に当て字が多く、栄野比とか喜屋武のようにその漢字自体意味をもたないが、伊計を指す「池」ともかくとして「味」よりは「見」のほうが漢字も簡単に「伊計が見える」という地名の意味を表す。

では、いつたい池味の意味はどのようなことが考えられるだろうか。まずイケの意味は必ずしも水の溜まっている池のことではなく、古くは湾になっている池のように海水が溜まっているところもイケと表現したようだ。このことから池味の意味は「池のような湾があるところ」という意味も考えられる。宮古島の池間港も池味港と同様な形状をしている。

トゥンナハとアムジ

池味港の後方、北側にトゥンナハビーチがある。この海岸は白い砂浜が続き、夏は海水浴客で賑わいを見せる。ここからは金武湾の向こう側に山原の山々が競うようにその姿を見せる景勝の地でもある。

また、ここは魚群の回遊する海域で「トゥンナハの定置網漁法」として知られている。浜の北東にフカシと呼ばれるところがあり、そこに袋状に網を設

置し、約百五十Mにもおよぶ袖網を設置して金武湾を回遊してきたいろいろな種類の魚を捕獲した。たまにはカマシタやカーミーも入っていたという。

定置網の張られるフカシというところは岸辺ではあるが周囲より水深が深いためそのように呼ばれたか、またここには岩があるが島と岩を海水が吹き抜ける意味でフカシと呼んだか。トゥンナハの意味については次のことが考えられる。

- 一、トゥンは門で網を張る湾の門のところでナハはナバで漁場のこと。「湾の角のところの漁場」の意味か。
- 二、トゥンは、トム・トマリ（泊）で船の停泊地、ナハは同じく漁場のことで「泊の漁場」のことか。

※伊波普猷によれば那覇の語源は「漁場」としている『伊波普猷全集・沖縄考』。

池味と伊計大橋との間にある小字でアムジ（阿武地）と呼ばれるところがあ。ここには「アムジガマ」と呼ばれる奥行き百Mほどの洞窟があり、地元信仰の場として崇められ、戦争中は避難洞窟として住民を守った。アムは洞窟を意味するアブの転訛した語で、ジは地で、その意味は「洞窟のあるところ」と解される。

医療機関・薬局の 受診等にあたって



国民健康保険課
☎973-3202

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しており、そのことが病院勤務医の負担が過重となる原因のひとつにもなっています。また、休日・夜間は医療機関に支払われる医療費も高く設定されており、窓口負担も高くなります。

必要な人が安心して医療が受けられるようにするとともに、最終的に保険料や窓口負担として皆様に御負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を受診等する際には、以下のことに留意しましょう。

- 休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。
休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。
- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったらまず**はかかりつけの医師に相談**しましょう。

- **同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。**
医療費が増加するばかりではなく、検査や薬の重複などで、体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

- **薬が余っているときは、**医師や薬剤師に相談しましょう。(薬のもらいすぎに注意しましょう。)

- 薬は飲み合わせによっては、**副作用**を生じることがあります。
お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

- 医師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

- **後発医薬品(ジェネリック医薬品)**は、先発医薬品と同等の効能効果で費用が**先発医薬品よりも安くすみます**。医師や薬剤師と相談しながら活用しましょう。

(ただし、お薬の種類によってはジェネリック医薬品が製造されていない場合や、薬局に在庫がない場合なども考えられるため、処方されているすべてのお薬が変更できるわけではありません。)



※国民健康保険課では、「ジェネリック医薬品希望カード」を窓口でお配りしています。希望される方は、国民健康保険課へお問い合わせ下さい。

(☎973-3202)

- 夜間・休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、**小児救急電話相談(☎8000)**の利用を考えましょう。小児科の医師や看護師からお子さんの症状に適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

(相談日時は、**毎日・夜間 午後7時～午後11時 沖縄県の相談窓口**へつながります。)

相談日時は、毎日・夜間 午後7時～午後11時

沖縄県の相談窓口

すぐ病院に行って、受診して下さい。

そのくらいの症状なら大丈夫でしょう。もう、しばらく様子を見て下さい。

看護師による電話対応、医師の支援

#8000

沖縄県の相談窓口へ自動転送

小さなお子さんをお持ちのご家庭

子どもがぐったりして、少し熱があるのですが...

夜間の子どもの急な病気に困ったら、#8000をプッシュ!

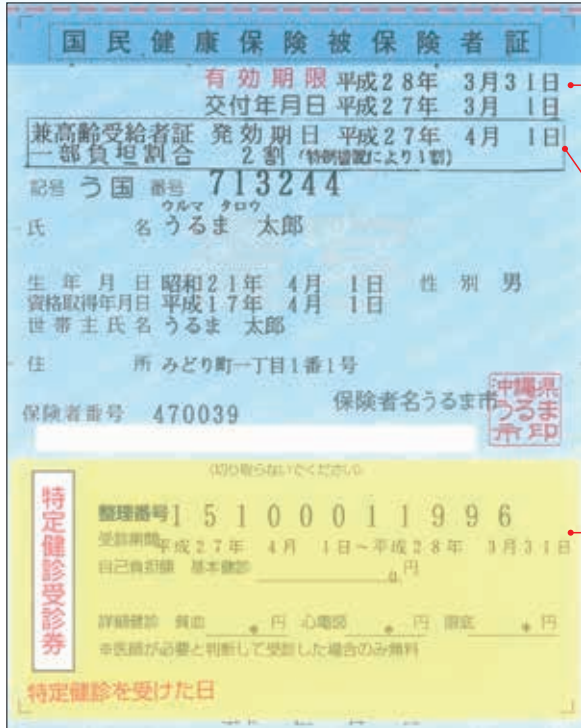
※ダイヤル回線、#8000をご利用いただけない地域からおかけの場合は、☎098-888-5230



うるま市国民健康保険に加入されている方へ 平成27年度から保険証と**特定健診受診券**が**一体型**となります!

国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証

保険証見本



新しい保険証について

- ・保険証の色がコスモス色から**空色**に変わります!
- ・保険証の有効期限をご確認ください!
有効期限が年度途中で切れている方は、75歳到達により、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行する方です。
- ・70歳から74歳までの方に高齢受給者証の記載があります。(対象でない方は空白となります。)
- ・40歳から74歳までの方を対象にした**特定健診受診券が一体**となっています。(対象でない方は「対象外」と印字されています。) 特定健診を受けた日は、特定健診受診日記入欄を健診を受けた医療機関で記入してもらいましょう。
- ・特定健診受診券は保健証と一体型になっているため、**健診会場での再発行はできません**。健診を受ける際は、保健証のご持参をお忘れならないようご注意ください。

- ◆保険証カードは二つ折りなので、半分から切らないようにお願いします。
- ◆保険証カードケースをうるま市役所（本庁・石川支所・与那城支所・勝連支所）にて無料配布しておりますので、ご自由にお受け取りにいらしてください。

◆3月から保険証の切り替えが始まります

平成27年3月2日までに国保税を全額完納した世帯は保険証が郵送されますが、下記の場合は国民健康保険課窓口での切り替えが必要です。**3月末は大変混雑しますので、早めの来所をお願いします。**

窓口切り替え対象世帯

- ①国保税に未納がある世帯
- ②基地内に住所がある世帯
- ③郵便局へ転送届を出している世帯
- ④住所の異動等で手続きの必要がある世帯

窓口切り替えする際に必要なもの

- ・現在お持ちの保険証 ・身分証(運転免許証、住民基本台帳カード等)
- ・委任状(別世帯の方が代理で手続きをする場合は委任状が必要です。)
- ・国保税の領収書(平成27年3月3日以降に納付した場合、その領収書を持参してください。)
- ・在学・在園証明書(今年の3月以降に学校や施設入所のため住所を市外へ移される方で、遠隔地保険が必要な世帯)

現在お持ちの保険証は平成27年3月31日で期限が切れます。切り替えの手続きをせず、期限切れのまま医療機関で受診すると全額自己負担となりますのでご注意ください。

国保税の納付が困難な方は、国保課窓口での納付相談等を受け付けておりますのでご利用下さい。

切り替え期間 場所 うるま市役所 国民健康保険課 本庁、石川、与那城、勝連庁舎
とき 平成27年3月2日(月)から平成27年3月31日(火)まで(土日祝祭日は除く)
午前8時30分から午後5時15分まで ※毎週木曜日は午後8時まで(本庁のみ)

お問い合わせ：うるま市役所 国民健康保険課 保険証/高額医療に関するお問い合わせ …… ☎973-3202
特定健診に関するお問い合わせ …… ☎973-3177

図書館資料を参考に、手作りした作品をご紹介します!

としょかん手作り倶楽部

『いちばん簡単、きれいに作れるがまぐちの本』

こしぜん ゆか 越膳 夕香 著 / 河出書房新社(所蔵館:中央)

小銭や小物入れなどに使える「がまぐち」。

今回は、大きめのがまぐちを作ってみました。はじめての人でも作れるように、写真付きの説明や図案も付いています。



(うるま市在住: Kさん作品)

読み聞かせにこの1冊!!

絵本の世界へご招待

『りんごかもしれない』

ヨシタケ シンスケ 作
ブロンズ新社(所蔵館:勝連)

ぼくが学校から帰ってくると、テーブルの上りんごがあった。でも、もしかすると……。主人公「ぼく」が一つのりんごに対して、色々な想像をふくらませます。ユーモアのあふれる絵本です。

はじめよう!衣類ケア

「衣類」は、私たちが毎日身に纏うもの。今回は、洋服の洗濯や、お手入れの方法に関する本を紹介いたします。



『洗濯・衣類のきほん』

池田書店編集部 編 / 池田書店

毎日の洗濯で、衣類は変わってきます。本書は、洗濯・衣類のお手入れの基本が、イラストでわかりやすく紹介されています。(一般書) 所蔵館 中央

『10年着るための衣類ケアブック』

いしかわ りえ 石川 理恵 取材・文 / 技術評論社

お洒落に欠かせない衣類から小物までの手入れや保管・保存方法など、デザイナーや古着店店主の取材をもとに、写真付きで解説されています。(一般書) 所蔵館 中央

『衣類の洗濯・収納・お手入れ便利帖』

やまがき まさる 山崎 勝 著 / 幻冬舎エデュケーション

日々のお手入れから衣類にやさしい洗濯方法・収納時の注意・アイロンがけ・シミ抜き・季節ごとのケアまで、イラスト付きで丁寧に解説されています。(一般書) 所蔵館 中央

としょかんだより



中央図書館 ☎098-974-1112

石川図書館 ☎098-964-5166

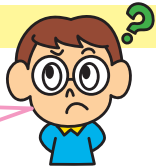
勝連図書館 ☎098-978-4321

うるま市立図書館ホームページ <http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

返し忘れはありませんか?

ご自宅に返却期限が過ぎた図書館の資料はありませんか?次に借りたい人のために返却期限を守り、早めに返すようにしましょう。図書館が開まっている時は、「ブックポスト」をご利用下さい。紙芝居・CD・カセットテープ・ビデオテープ・DVDは破損防止、中身確認のため直接カウンターへお返し下さい。

図書館Q&A



Q: カードをなくしたらどうしたらいいですか?

A: カードをなくした方は、利用申込書に必要事項を記入の上、住所が確認できるもの(保険証・運転免許証など)を添えてカウンターの職員まで申し出てください。仮カードを発行します。

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています(おすすめ資料)。

★ 今月のテーマ ★

中央館 New Life (一般)
ほかほか春のえほん (児童)

石川館 整える (一般)
泣ける絵本 (児童)

勝連館 うきうきする春♪

☆館内利用者コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。



☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

行事案内 (3月中旬~4月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	4月11日(土) 午後3時~	図書館スタッフ
石川	おはなしワールド	3月14日(土) 午前10時30分~	コスモスの会
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	あかちゃんのためのおはなし会	3月18日(水) 午前11時~	フォリエ
	おはなしパラダイス	4月11日(土) 午前10時30分~	ラビット

図書館
休館日

・毎週月曜日
・3月21日(土) 春分の日
・3月31日(火) 館内整理日

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

国民年金後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。

また、年金を受給できなかつた方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めに申込みください。

料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成27年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成27年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」または「コザ年金事務所」にご連絡ください。

【注意】
平成17年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成27年4月以降は納付できません。

後納制度の申込み・納付書の再発行のお問合せは

●国民年金保険料専用ダイヤル
(ナビダイヤル)
☎0570-011-050

●050から始まる電話でおかけになる場合は
☎03-6731-2015

●「コザ年金事務所（国民年金課）」
☎098-933-2267

【受付時間】

(月曜日)

午前8時30分～午後7時

(火～金曜日)

午前8時30分～午後5時15分

(第2土曜日)

午前9時30分～午後4時

※お問合せの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談

をお受けします。

※祝日（第2土曜日を除く）12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。
※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

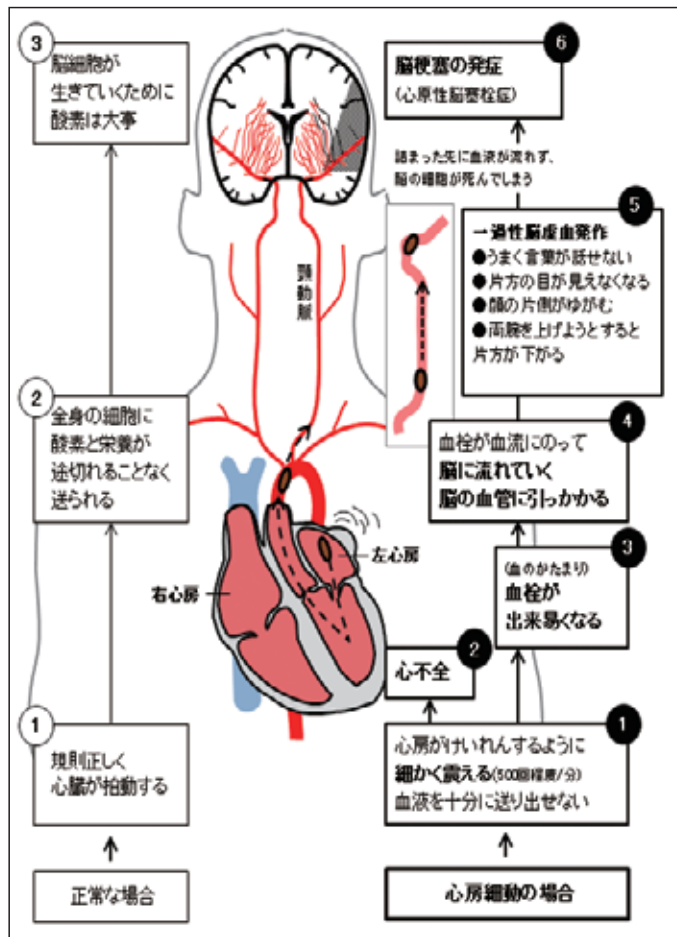
※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

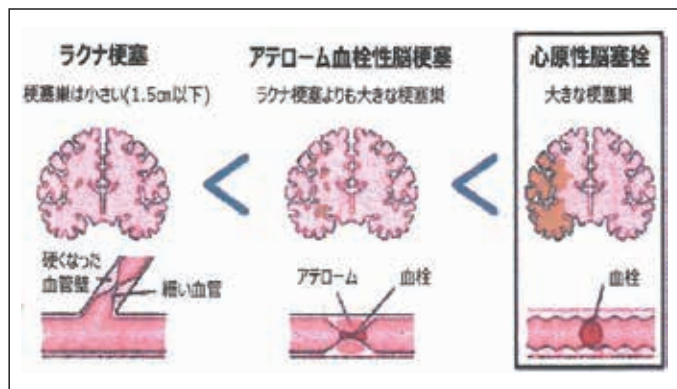
すでに後納制度を申し込まれた方で、平成17年4月以降分の後納保険



(図1)「血液の流れと心房細動」



(図2) 脳梗塞の種類とダメージの範囲



早く見つけるには...

心房細動の自覚症状としては、めまい、ふらつき、息切れ、呼吸困難、疲労感、胸の痛みや不快感、動悸(脈のバラバラ感)などがありますが、症状の無いことも珍しくありません。脈拍の触診や心電図検査によって早期発見・受診することが、心房細動からの脳梗塞予防に不可欠です。

うるま市で実施している特定健診や生活習慣病予防健診では、診察医の判断が必要と思われる際には心電図検査を実施しています。年に一度の健診を忘れずに受けましょう。

心房細動について

心房細動とは、血液を送り出すために心臓を収縮させる心房内の電気信号

が乱れている状態です。すると、心房がけいれんするように小刻みに震えて、規則正しい心房の収縮ができなくなります。そのため、心房内の血液の流れがよどみ、血の塊である血栓が形成されやすくなります。心房内にできた血栓は、血流に乗って脳の動脈を詰まらせ、脳梗塞を起こします。

(図1)では、心臓から脳への血液の

心原性脳梗塞について

心臓が原因で起こる心原性脳梗塞は他の脳梗塞に比べて、大きな血管が詰まるためダメージを受ける脳の範囲が広く(図2)、「死亡」や重度の「後遺症」

流れを正常な場合と心房細動がある場合を示しています。

を残すことになる頻度が他の脳梗塞より多いとの報告があります。

重度の後遺症を残すと、患者は長期間で厳しい療養生活を強いられ医療費も高額となることから、家族にとっても大きな負担となります。

心原性脳梗塞の原因の3/4は心房細動であるため、心房細動による心原性脳梗塞の発症予防は重要です。

保健師 一口メモ

健康支援課
☎973-3209

3月9日は脈の日!!
心房細動による脳梗塞を予防しよう

市民健康作り標語
最優秀 小学生の部
「アキサミヨー たへすぎ
のみすぎ ゆくりすぎ」



65歳以上の方の介護保険料

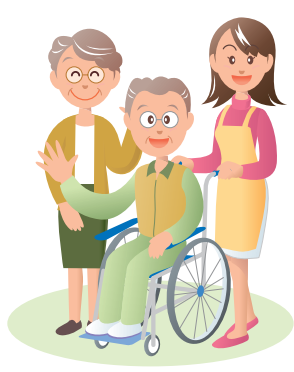


Q 65歳になり介護保険料の納付書が届きました。介護保険は医療保険で既に支払っていますが、重複していませんか？

A 第2号被保険者（40歳から64歳までの方）は、加入している医療保険の保険料とあわせて、65歳を迎える前月までの分を納付していただいています。一方、介護保険料の納付書で納めていただくのは65歳になった月分からのため重複することはありません。

Q 介護保険料を支払えば、誰でもサービスを受けられるのですか？

A 介護サービスを受けるためには、介護度を決めるための認定を受ける必要があります。



Q 介護保険料は、今後毎年度同じ額を納めることになるのですか？

A 介護保険料は、3年ごとに見直しをすることになっています。現在の介護保険料は平成24年度から平成26年度までの介護給付費必要額をもとに設定しています。また、介護保険料は前年の所得や市民税の課税状況、4月1日の世帯状況により保険料額の段階を決定しています。所得等に変更があり、段階が変われば、納めていただく保険料額も変更になります。

Q 介護保険料は、特別徴収（年金天引き）か普通徴収（納付書払いや口座振替）か、選択できますか？

A 保険料をいただく方法は介護保険法に規定があり、年金からの差し引き（特別徴収）が第一順位になっています。これは、高齢の方が金融機関等で納付する手間を省くとともに、収納関係経費を抑え、確実な収納を行うために法律で決められたことです。納付方法をご自身の希望により選択することはできませんのでご理解ください。

Q 納付は義務でしょうか？また、本人が支払わない場合にも納付義務があるのでしょうか？

A 介護保険制度は、高齢者の介護にあたるご家族の身体的・時間的・経済的な負担を社会で支える仕組みです。被保険者本人には保険料の納付義務があります。また、配偶者や世帯主にも連帯納付義務があると定められています。本人死亡の後は、相続によって保険料の債務も承継されます。

Q 介護保険料は、一生払い続けなければならぬのですか？また、介護保険のサービスを利用するつもりがない場合でも、介護保険料は支払わなくてはならないのですか？

A 介護保険制度は、「介護」を社会全体で支え、助け合う制度です。そのため、保険料は生涯お支払いいただくこととなります。また、現在、介護保険のサービスを利用するつもりがない方にもお支払いいただく必要があります。

Q 介護保険サービスを利用せずに亡くなったけれど、これまで納めた保険料は返ってきますか？

A 65歳以上の方の保険料は、地域的な財源となっています。そのため、介護保険サービスを利用せずに亡くなった場合でも、保険料をお返しすることはありません。助け合いの精神に基づく社会保険の仕組みです。どうぞご理解ください。

【お問い合わせ】
 うるま市福祉部
 介護長寿課
 介護管理係
 ☎973-3208



5. 緊急時のための「緊急通報システム」や「福祉電話」を貸し出したり、電磁調理器、火災警報器等を支給するサービス（日常生活用具給付・貸与事業）

担当：介護長寿課

1人暮らしの高齢者や高齢者世帯が自宅で安心して生活できるよう、緊急時のための「緊急通報システム」や「福祉電話」を貸し出したり、電磁調理器等の日常生活で使用する生活用具を支給します。

《利用条件》

- ・65歳以上の1人暮らしの高齢者又は高齢者のみの世帯
- ・慢性疾患をお持ちの方や健康上に注意が必要な方
- ・住民税非課税世帯（緊急通報システムを除く）

6. 外出を手助けするサービス（外出支援サービス）

担当：介護長寿課

心身上の理由により、介助なしではバスやタクシーを利用できない高齢者に対して、リフト車やストレッチャー付きの福祉車両を使い、病院通院や外出のお手伝いをします。（週に1回程度）

《利用条件》

- ・介助なしではバスやタクシーを利用することが困難な高齢者（車いす利用者等）
- ・65歳以上、在宅で生活している高齢者
- ・住民税非課税世帯

7. 食事を配達するサービス（食の自立支援サービス）

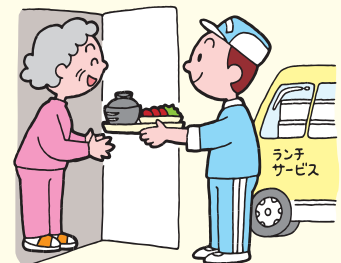
担当：地域包括支援センター

病気などの理由により、食事を作ることができなくなった高齢者に栄養のバランスのとれた食事を提供します。（1食あたり：400円）

《利用条件》

- ・介護保険認定を受けていない高齢者
- ・65歳以上の1人暮らしの高齢者又は高齢者のみの世帯
- ・住民税非課税世帯

*申請後に訪問調査の上、利用可否が決定されます。



8. ヘルパーを派遣するサービス（軽度生活支援事業）

担当：地域包括支援センター

ヘルパーを派遣して日常生活上の援助（居室の掃除・食事の用意など）を行います。

（1時間あたり：120円）

《利用条件》

- ・日常生活を営むことに支障があり、介護保険認定を受けていない高齢者
- ・65歳以上の1人暮らしの高齢者又は高齢者のみの世帯
- ・住民税非課税世帯

*申請後に訪問調査の上、利用可否が決定されます。



その他にも、地域公民館でのミニデイサービスや社協の生きデイサービス等のふれあい交流事業、家族介護支援事業、その他高齢者福祉サービスがありますので、詳しくは介護長寿課・地域包括支援センターまでお尋ね下さい。

うるま市役所介護長寿課

電話：973-3208

うるま市地域包括支援センター

電話：973-5112



高齢者福祉サービスのご案内

うるま市では、介護保険サービス以外にも、高齢者向けの「高齢者福祉サービス」を実施しています。
(※利用条件がありますので、詳しくは、介護長寿課・地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。)

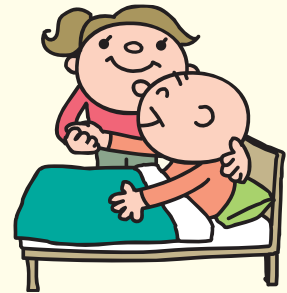
1. 紙おむつ等を使用する高齢者に対し紙おむつ等を支給するサービス (高齢者紙おむつ支給事業)

担当：介護長寿課

紙おむつを利用している寝たきり高齢者に対して、紙おむつや尿取りパッドを支給するサービスです。
(月額最大8,500円分)

《支給条件》

- ・要介護認定で要介護4～5（相当含む）と認定された65歳以上の高齢者
- ・その属する世帯及び同敷地内に居住する家族世帯が住民税非課税世帯（※生活保護世帯は対象外）
- ・介護保険施設に入所していない方
- ・申請日が月の16日以降の時は、有効期間の始期を翌月分からとする。



2. 高齢者を介護しているご家族に手当金を支給するサービス (在宅介護者手当支給事業)

担当：介護長寿課

65歳以上の高齢者を介護しているご家族に対して、介護者手当金を支給します。
(月額5,000円)

《支給条件》

- ・要介護認定で要介護3～5（相当含む）の認定を受けた65歳以上の高齢者を同居介護している方
- ・高齢者と家族全員に介護保険料の未納がないこと
- ・生活保護をうけていない方

3. 介護保険サービスを利用せずに、要介護者を在宅で介護しているご家族に慰労金を支給するサービス（家族介護慰労金支給事業）

担当：地域包括支援センター

寝たきりの方を介護しているご家族に対して、慰労金10万円（1年に1回）を支給します。

《支給条件》

- ・要介護認定で要介護4～5（相当含む）と認定された40歳以上のかたを在宅で介護している方
- ・要介護者と介護者が住民税非課税世帯であること。
- ・認定開始日より1年間介護保険サービスを利用してないこと。(3ヶ月以上の長期入院がないこと)
- ・要介護者に介護保険料の未納がないこと

*申請後、訪問調査の上、支給可否を決定します。

4. 1人暮らしの高齢者の安否を電話で確認するサービス（ふれあいコール）

担当：介護長寿課

1人暮らしの高齢者宅に定期的に電話をかけて、その身の安全を確認するサービスです。

《利用条件》 65歳以上の1人暮らしの高齢者

うるま市育英会からのお知らせ

平成27年度の新規貸費生募集を行います！

【受付期間】 4月1日(水)～4月30日(木) ただし、土・日・祝祭日を除く

【採用予定数及び貸費月額】

採用予定数	種別	貸費月額
若干名 (海外大学は 2名程度を 予定)	県外大学・大学院・短期大学・専修学校・大学校	5万円(年額60万円)
	県内大学・大学院・短期大学・専修学校・大学校	3万円(年額36万円)
	県外高等専門学校 1～3年次	3万円(年額36万円)
	4、5年次・専攻科1、2年次	5万円(年額60万円)
	県内高等専門学校 1～3年次	1万5千円(年額18万円)
	4、5年次・専攻科1、2年次	3万円(年額36万円)
	県内高等学校(島しょ地域出身者のみ)	1万5千円(年額18万円)
	海外大学・大学院・短期大学 ただし、語学プログラム(ESLプログラム等)のみを受講する者など、非正規の学生は貸与対象外	4万円、5万円、6万円 の中から貸費性が選択する

<p>【応募資格】</p> <p>①本人又は保護者が本市に住所を有し、上記の各学校に在学中の者</p> <p>②直近の成績評定平均が3.5以上であること</p> <p>【提出先・お問い合わせ】</p> <p>うるま市教育委員会 総務課 育英会担当 住所：うるま市勝連平安名3032 TEL：098-978-2201 FAX：098-978-2745</p>	<p>【募集要項】</p> <p>募集要項は以下の窓口で受け取りできます。</p> <p>市役所本庁舎：総合案内窓口(1F) 石川庁舎：市民課窓口(1F) 与那城庁舎：市民課窓口(1F) 勝連庁舎：総務課窓口(2F)</p> <p>また、うるま市HPからもダウンロードすることができます。</p> <p>【提出書類】 募集要項をご確認ください。</p>
--	--

平成27年度 うるま市公立保育所

<p>勤務条件(共通事項)</p> <p>①任用期間：平成27年4月1日～9月30日(継続更新あり)</p> <p>②勤務日：月～土(週1日指定休暇あり。日曜・祝祭日は休み)</p> <p>③保険：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労働災害保険</p> <p>④休暇：年休有、病休有</p> <p>⑤その他：服務等に関してはうるま市の条例が適用されます。</p>	<p>【申込方法】 履歴書を郵送または持参してください</p> <p>安慶名保育所(うるま市字安慶名251) ☎972-3847 豊原保育所(うるま市字豊原230-1) ☎973-4942 石川保育所(うるま市石川2-12-34) ☎964-2229 きむたか保育所(うるま市勝連南風原272-1) ☎978-4209 与那城保育所(うるま市与那城466) ☎978-2456</p>
--	---

保育士	調理師
<p>【勤務時間】 開所時間7:15～19:00 シフト勤務あり(7時間45分勤務)</p> <p>【必要資格】 保育士証</p> <p>(1) クラス担任</p> <p>【仕事内容】 クラス担任として園児の保育にかかる全般</p> <p>【賃金】 日額7,600円～8,100円</p> <p>【募集人数】 12人程度</p> <p>(2) 障がい児加配担当</p> <p>【仕事内容】 障がいを抱えた園児の担当として園児の保育にかかる全般</p> <p>【賃金】 日額7,600円</p> <p>【募集人数】 3人</p> <p>(3) フリー保育士</p> <p>【仕事内容】 クラス担任の休暇代替</p> <p>【賃金】 日額7,600円</p> <p>【募集人数】 13人程度</p>	<p>【必要資格】 調理師免許</p> <p>(1) 嘱託調理師</p> <p>【勤務時間】 8:00～16:30(週30時間勤務)</p> <p>【仕事内容】 調理業務(事務も含む)</p> <p>【賃金】 月額130,000円～(経験年数に応ずる)</p> <p>【募集人数】 2人</p> <p>(2) 調理師</p> <p>【勤務時間】 8:00～16:45</p> <p>【仕事内容】 調理業務</p> <p>【賃金】 日額6,500円</p> <p>【募集人数】 若干名</p> <p>(3) 休暇代替調理師</p> <p>【勤務時間】 8:00～16:45</p> <p>【仕事内容】 調理業務</p> <p>【賃金】 日額6,500円</p> <p>【募集人数】 3人</p>



くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合せ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111
FAX 973-9819

国民健康保険課 ☎973-3202
国民健康保険一部負担金の免除、減免等に関するお知らせ

国民健康保険では、病院で支払う一部負担金を免除、減免等できる制度があります。

【対象となる世帯】

- ・世帯主が1年以内に失業または災害等により、生活が一時的に困難となった場合で、療養見込期間が3か月以内である場合を対象とします。
- ・国民健康保険税を滞納していないこと、又は滞納していることにつき特別な事情があると認められることを条件とします。

基地対策課

☎973-5029

基地内立入申請はお早めに

市内に所在する米軍施設・区域へ清明や墓参りの為、立入りを希望する方は、事前に申請が必要です。4月は清

明祭により多数の申請が予想されますので、余裕をもって申請されますようお願いいたします。

【申込締切】

- ① ホワイト・ビーチ
- ② キャンプ・コートニー及びキャンプ・マクトリアス(市内在住者のみ)
- ※休日・祝祭日を除く、立入日の10日前まで

【申請に必要な事項】

- ① 立入者の氏名、住所、連絡先
- ② 立入日及び立入時間
- ③ 立入の際に使用する車両番号等(ホワイト・ビーチは車検満了日も必要です。)

※立入りを希望する施設によって、申請方法が若干異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

なお、申請書は市ホームページ、各課の案内↓基地対策課↓基地内立入申請は?よりダウンロードが可能です。

生涯スポーツ課 ☎989-3110

**ファミリートランポリン体験教室
受講者募集**

トランポリンは全身の筋肉を使用するスポーツで、高い運動効果があります。トランポリンの楽しさを、親子で体験してみませんか。

【とき】 ①3月24日(火)・②26日(木)計2回 午後6時30分受付～8時

【ところ】 つるま市具志川ドーム

【対象】 市内在住の親子(子は小学生)

【定員】 10組(約20名)

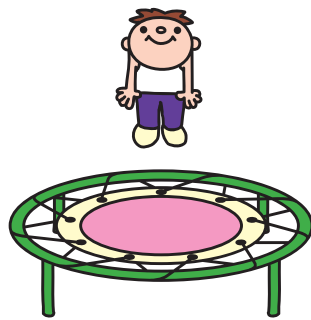
【参加料】 1人あたり1回 200円(保険料含む)

(保険料含む)

【申込方法】 生涯スポーツ課(具志川運動公園管理事務所)または具志川・石川・勝連・与那城の各体育施設事務所へ。※夜間・土日対応可。火曜休館

【申込期限】 3月1日(月)～20日(金)

※定員に達し次第締切ります。



土木課 ☎978-4300

つるま市道路樹木等管理会助成金制度について

つるま市の美化と地域の連携とを目的として道路樹木等の管理活動を行う住民の組織に対し助成金を交付いたします。助成対象は、次に掲げる道路樹木等の管理活動に対して助成します。

- (1) 道路樹木等の清掃、除草
 - (2) 日照りや新植のときの灌水
 - (3) 道路樹木等に対する施肥
 - (4) その他道路樹木等の管理に必要な活動
- なお、助成金交付申請等についての詳細は、土木課(管理係)までお問い合わせください。

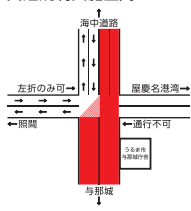
**第15回あやはし海中ロードレース
「大会交通規制のお知らせ」**

4月5日(日)つるま市与那城総合公園陸上競技場にて「第15回あやはし海中ロードレース大会」を開催します。大会当日は、地域住民をはじめドライバーや沿道・輸送関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、大会役員のご指示、案内標識に従って交通規制実施へのご協力をお願いします。

交通規制の御協力願ひ

第15回あやはし海中ロードレース大会開催の為、下記のとおり交通規制を実施いたします。

交通規制実施区間



平成27年4月5日(日) 午前9時スタート

- つるま市与那城総合公園陸上競技場～海中道路入口交差点 (午前8時30分から午後1時30分まで全面通行止)
- 海中道路入口交差点～浜比嘉大橋入口交差点 (午前8時30分から午後1時30分まで片側通行)
- 浜比嘉大橋入口交差点～平宮折返し地点 (午前9時から午前10時45分まで全面通行止)
- 浜比嘉大橋入口交差点～浜比嘉折返し地点 (午前9時から午前11時10分まで全面通行止)

あやはし海中ロードレース大会事務局:978-9404

大会当日、会場周辺は非常に混み合いますので、早めの会場入りをお願いいたします。

大会事務局 ☎978-9404(メール: r-ayahashi@river.ocn.ne.jp) 商工観光課 ☎965-5634

指導課

☎978-2020

平成27年度 スクールソーシャルワーカー(SSW) 募集

うるま市立小・中学校児童生徒への支援を行うための相談・関係機関等との連絡調整や学校内の支援体制の構築を行う。さらに、相談に関する情報収集・提供・教職員への研修活動を行う。

【とき】

平成27年4月1日～平成28年3月31日

【ところ】 うるま市立小・中学校

【対象】

① 社会福祉士、精神保健福祉士の資格を有する者。

② 教育と福祉の両面に関して、専門的な知識や技術を有している者や技術を有している者の中から教育長が適当と認められた者。

【定員】 若干名

【申込方法】

- ① 自筆履歴書(市販)
- ② 社会福祉士、精神保健福祉士の免許状の写し
- ③ 健康診断書以上の3点をうるま市教育委員会指導課へ提出してください。

【申込期限】 随時受け付けています。

※採用がない場合、登録させていたいただく場合があります。

【勤務時間・報酬】 1日8時間以内、1週間30時間以内。月額22万円以内。

検査課

☎965-5605

うるま市小規模工事等契約希望者登録の受付(うま)

うるま市が発注する小規模な工事や修繕等に係る平成27・28年度うるま市小規模工事等契約希望者登録について次のとおり受付を行います。

【対象】 うるま市内に主たる事業所又は住所を有する者。(平成27・28年度建設工事入札参加資格申請の手続を行っている方は対象ではありません。)

【申請方法】 石川庁舎2階 検査課窓口で申請資料(要領・運用基準及び関係様式等)の配付及び受付を行います。

※うるま市ホームページの「各課の案内」→「検査課」から提出要領等のダウンロードもできます。

※申請書類確認のため提出は持参のみ。(郵送不可)

【受付期間】 平成27年3月2日(月)から平成27年3月25日(水)(土・日・祝祭日を除く午前8時30分から午後5時まで)

【その他】 現在登録されている希望者については、登録期間が平成27年3月31日までとなっています。平成27・28年度も希望される場合は新たに登録申請が必要となりますので、ご注意ください。



特定用途制限地域(素案)に対する市民意見の募集

特定用途制限地域の指定を予定している与那城地域全域と既に指定されている石川・具志川・勝連地域における修正について素案を作成したので、市民の皆様のご意見を募集します。

※特定用途制限地域とは用途白地地域において、良好な環境に支障を与える(又は、与える恐れのある)建築物等の用途を制限する地域です。

※素案の詳細や提出方法等については、[市都市計画課または市ホームページ](#)でご確認ください。

【意見募集対象】 特定用途制限地域の変更(素案)
【意見募集期間】 3月10日(火)～4月10日(金)
【応募対象者】

- ① 市内に住所を有する者
- ② 市内に存する事務所又は事業所を有する個人若しくは法人その他の団体
- ③ 市内に存する事務所又は事業所に勤務する者
- ④ 市内の学校に在学する者
- ⑤ 本市に対して納税義務を有する者
- ⑥ パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する者

【提出先】 うるま市役所石川庁舎 都市計画課 (うるま市石川石崎一丁目1番)

☎965-5620 FAX965-3565 メールアドレス tokei-ka@city.uruma.lg.jp

安慶名地区における準防火地域の変更案の縦覧及び意見募集

安慶名地区における準防火地域の変更の案について、住民及び利害関係人に周知しその意見を反映させるため、理由を添えて公衆の縦覧に供するとともに意見を募集いたします。

※案の詳細については、[都市計画課または市ホームページ](#)でご確認ください。

【縦覧期間】 3月20日(金)～4月3日(金)
【縦覧時間】 午前8時30分～午後5時15分
※土曜、日曜、祝日を除く
【縦覧場所】 都市計画課 (うるま市石川石崎一丁目1番)
【対象者】 住民及び利害関係人

～住民説明会を開催します～

上記の案について市民の皆様のご意見を聴取するため、次のとおり説明会を開催します。

【とき】 3月17日(火)午後7時～
【ところ】 うるま市健康福祉センター うるみん 3階 視聴覚室
【対象】 住民及び本市に所在する法人等

うるま市民無料相談所の開設について

①市民無料法律相談

【と き】 3月12日（第2木曜日） 午後2時～午後4時
 【ところ】 石川庁舎（1階市民相談室）
 【予約券配布場所】 石川庁舎1階市民課前市民ロビー
 【予約券配布時間】 午前9時予約券配布開始

【と き】 3月19、26日（第3、4木曜日） 午後2時～午後4時
 【ところ】 本庁（1階市民相談室）
 【予約券配布場所】 本庁舎2階市民生活課
 【予約券配布時間】 午前9時予約券配布開始

※法律相談を受けることができるのは先着8名までです。
 ※予約券を午前9時から配布いたしますが、9時時点でお客様が8名以上並んで待機している場合がありますので、お早めに予約券配布場所へお越しくださいようお願いいたします。
 ※午後1時に、予約券を順番カードと引換え致します。
 ※電話での予約は受付けておりませんのでご了承ください。

②行政相談

国、行政、特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。
 【と き】 3月17日（火） 午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）
 【ところ】 本庁 2階 情報課側会議室

③人権相談

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談を行います。
 【と き】 3月17日（火） 午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）
 【ところ】 本庁2階 市民生活課側会議室

④消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル（悪質商法、架空請求、多重債務等）の相談を行います。
 【と き】 毎週水曜日 午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）
 【ところ】 本庁1階 市民相談室
 ※消費者相談は沖縄県民生活センター（☎863-9214）でも平日相談可能です。
 【問い合わせ】 ①～④市民生活課 ☎973-5487

⑤子どもSOS相談メール

子ども本人からの悩み相談や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受付けします。
 【メールアドレス】 kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

⑥子育て教育相談

児童の健全な発達と子育て等の悩みに対し臨床心理士がカウンセラーとして相談を受けます。
 【と き】 3月26日（木） 午後2時～午後5時
 【ところ】 市役所本庁2階 児童家庭課（予約制）
 【問い合わせ】 ⑤～⑥家庭児童相談室（児童家庭課内）
 ☎973-5041

那覇地方法務局からの登記相談の予約制についてのお知らせ

平成26年10月1日（水）から、那覇地方法務局の登記相談（不動産登記及び法人登記）については、予約制により受け付けていますので、登記相談される方は、事前の予約をお願いします。

登記所名	電話番号	所在
本局	098-854-7950	那覇市樋川1丁目15-15
沖縄支局	098-937-3267	沖縄市知花6-7-5
名護支局	0980-52-2729	名護市字宮里452-3
宮古島支局	0980-72-2639	宮古島市平良字下里1016
石垣支局	0980-82-2004	石垣市字登野城55-4
宜野湾出張所	098-898-9827	宜野湾市伊佐4-1-20

【会社・法人に関する相談】

那覇地方法務局商業法人登記部門
 ☎098-854-7950 所在：那覇市樋川1丁目15-15

「緑の募金」にご協力ください！

【募集期間】 2月1日（日）～4月30日（木）

私たちの郷土を守り、水を育み、地球温暖化を防止するなど多面的な機能を有する森林や緑を守り育て、快適で潤いのある「美ら島」を創ることを目的に「緑の募金」運動が行われます。

集まった募金は県内外各地の緑化活動に活かされ、うるま市では自治会や学校等の緑化活動資金等として役立てています。

緑の募金にご協力をお願いします。

農政課 ☎965-5624

上江洲コミュニティセンター完成



この度、老朽化によりコンクリートのひび割れ及び剥離落下等が生じ危険な状態であった上江洲公民館が、一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献事業の一環でありますコミュニティセンター助成事業資金等を活用し、平成27年1月末日に新築完成いたしました。

今後は、地域活動の拠点となるコミュニティセンター施設の充実により、ますますの地域交流、活性化が図られることと思われまます。

企業立地雇用推進課

☎965-5611

パソコン初級受講者募集

中高年の生活に役立つパソコン入門です。

【とき】 4月7日～6月30日

毎週火曜日 午前10時～12時
午後1時30分～午後3時30分

【ところ】 いちゅい具志川じんぶん館

【対象】 55歳以上のパソコン初心者

【定員】 30名程度

【受講料】 7,500円(3カ月分)

【申込方法】 「じんぶん館ロビー」にて

【申込期間】 3月17日(火)

午前10時～12時(先着順)

【教材費】 1,080円

【お問合せ先】

うるま市シルバー人材センター「いき
いきネット」室長 名嘉山

電話(070-65695-813)

※中級・上級・デジタル講座も有り。

※電話での申込は不可(お問合せは可)

※Windows7 Office2010使用

男女共同参画コーナー
ど～おもぅ?



外見や性別で
決めつけるのは
よくないことだね!

企画課 ☎973-5005

沖縄県立石川青少年の家

☎964-3263

石川岳写真撮影会

自然散策、石川岳登山を通して、写真専門家の基礎・基本的な指導を受けながら、写真撮影を楽しみます。

【とき】 3月22日(日) ※雨天決行

午前9時～午後4時

【ところ】 県立石川青少年の家

【対象・定員】 小学生以上

(カメラの持参できる方)

【参加費用】 800円/1人

【申込方法】 県立石川青少年の家に直接電話にてお申込下さい。

【申込期間】 3月10日(火)～17日(火)

【持ち物】 詳細は、申込時にお尋ね下さい。



公共施設間連絡バス、伊計屋慶名線改善実証実験の終了について

平成26年12月より3か月間、「うるま市交通サービス実証実験」(公共施設間連絡バス、伊計屋慶名線改善)を行ってきましたが、平成27年2月28日をもって終了となります。今後は、実証実験で収集されたデータや、「うるみんの利用がしづらくなった」等の寄せられた声をもとに本格運行や改善策を検討します。

ご乗車ありがとうございました。

※3月1日以降は、昨年11月までの運行形態に戻りますのでご注意ください。

- ①「公共施設間連絡バス」は、「庁舎間連絡バス」(具志川庁舎、石川庁舎、勝連庁舎、与那城庁舎、うるみん、平敷屋港のみを巡回)へ戻ります。
- ②伊計屋慶名線は、バス停のみに停車し、距離に応じた運賃制(100～500円)に戻ります。

企画課 ☎973-5005

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

うるま市育英会へ

☆有限会社 昭和事務機社 様（石川東恩納）より
20万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ☆^{くらとう}蔵當 ヨシ 様（勝連内間）より5万円の寄付
- ☆^{こしや}古謝 ^{しんてつ}振哲 様（字西原）より10万円の寄付
- ☆^{つかさ}(株)司海洋土木工業従業員一同 様（字喜屋武）
より10万円の寄付
- ☆^{なかもと}仲本 ^{よしひろ}義廣 様（勝連平敷屋）より6,050円の
寄付
- ☆有限会社 昭和事務機社 様（石川東恩納）より
10万円の寄付

うるま市の人口

平成27年2月1日	前月比
人口	121,548人 + 27
男	60,865人 + 19
女	60,683人 + 8
世帯数	48,449戸 + 30

消防活動状況（平成27年1月）

救急出場件数…………… **659件** (659件)
 搬送人員…………… **624人** (624人)
 火災件数…………… **10件** (10件)
 () は平成27年1月からの累計。

- ◎大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ◎救急出場が増加傾向です。軽いケガの時は近くの
医院、診療所での受診をおすすめ致します。(救急
車の適正利用をお願いします。)

防災一口メモ

総務課 防災係 ☎973-0606

◆備蓄品・非常持出品を備えましょう

- 災害時には、電気、水道などのライフラインが停止するおそれがあります。食料品等の流通機能もストップするかもしれません。各家庭において、数日間生活できるだけの水や食料品等の「備蓄品」を備えておきましょう。目安として最低限3日間程度の水や食料品を備蓄しましょう。
- 備蓄品は、家族や地域の状況と照らし合わせ、賞味期限などを定期的にチェックし、必要に応じて入れ替えましょう。
- 非常持出品は、玄関や寝室など持ち出しやすい所に置いておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。リュックサックなどに入れておけば、持ち出したときに両手が使えて便利です。



ボランティア助成団体 大募集!

うるま市内のボランティア活動の活性化や地域福祉の発展を目的に、市内でボランティア活動を行う団体へ助成いたします。福祉の向上や地域の問題解決に取り組むボランティア団体の皆様、想いをかたちにしませんか?!ご応募お待ちしております。

【対象】 うるま市内でボランティア活動を行うボランティア団体
 ※ただし、自治会などの地縁組織でのコミュニティ活動は対象外です。
 ※うるま市ボランティアセンターへのボランティア登録が前提となります。

【申込方法】
 助成金要望書様式に必要事項を記入の上、うるま市社会福祉協議会へ提出下さい。

※助成金要望書様式は、うるま市社会福祉協議会（本所・各支所）窓口にて入手して下さい。

【申込期限】 4月1日（水）～4月30日（木）

【助成金額】 ①ホップコース 【3万円】

②ステップコース 【5万円】

③ジャンプコース 【10万円】

※各コース3団体予定

【お問い合わせ】 うるま市社会福祉協議会地域福祉課／
 うるま市ボランティアセンター
 ☎973-5459



広報うるま 編集・発行：うるま市役所 〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号 TEL(098)973-5079 FAX(098)975-1111 http://www.city.uruma.lg.jp 印刷：緑沖産業 〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐2-1-1 TEL(098)898-2191 FAX(098)898-6411



創立15周年記念

コンサート
あなたの街の演奏会

TOYOTA COMMUNITY CONCERT

第1505回

第13回定期演奏会

うるま市民芸術劇場附属

うるま市ジュニア オーケストラ

Uruma City Junior Orchestra トヨタコミュニティコンサート

＜I部＞

- ジャン・シベリウス / 作曲
交響詩「フィンランディア」
- アントニン・ドヴォルザーク / 作曲
交響曲第9番「新世界より」

＜II部＞

- サザエさん
- おどるポンポコリン
- 松任谷由実 / 作詞・作曲 「春よこい」
- ～映画 アナと雪の女王より～「Let It Go」
- うるま市歌

団長：上間 順一
指揮：佐渡山 安哉

- ゲスト：うるま少年少女合唱団
金武町少年少女合唱団
栄光メイツ合唱団
- 演奏協力：琉球交響楽団

2015
3月22日(日)

開演：午後3時(開場：午後2時30分)



うるま市民芸術劇場 響ホール

入場料：大人500円 高校生以下：無料

- ◎お問合せ / うるま市民芸術劇場 TEL973-4400 (石川会館・きむたかホール・うるま市役所売店にてもチケット取扱い)
- ◆主催 / うるま市ジュニアオーケストラ、うるま市教育委員会
- ◆協賛 / 沖縄県トヨタグループ販売会社・トヨタ自動車株式会社
- ◆協力 / 公益社団法人 日本アマチュアオーケストラ連盟
- ◆後援 / うるま市ジュニアオーケストラ父母会、うるま市子ども会育成連絡協議会、うるま市PTA連合会、うるま市文化協会、沖縄県アマチュアオーケストラ連盟、沖縄タイムス社、琉球新報社、ラジオ沖縄、NHK沖縄放送局、沖縄テレビ、琉球放送、琉球朝日放送、エフエム沖縄、FMうるま

トヨタ自動車とトヨタ販売会社グループは、アマチュアオーケストラ活動を応援しています。

トヨタコミュニティコンサートの情報はインターネットでより詳しくご覧いただけます。www.toyota.co.jp/tccc/