

平成30年度

うるま市立公民館講座・ゆらてく講座年間計画一覧

担当 公民館	講座名
生涯学習・文化振興センターゆらてく	男の食楽クッキング
	ボディ&メンタルも強くするストレッチ
	夢が叶う手帳術
	ミステリーサークル展 生命の未来は…
	さあTRY!だ!DIY
	ウェルカムで上々「うるまんちゅ」
	古きを訪ね尋ねて…黄金を探す (琉球の歴史文学講座)
	ダンス トライアル
	脳トレで、なりたい自分を手に入れる
石川地区公民館	光る野菜畑パート2
	沖縄の野草を学んで食べる
	在宅ワークって何?
	親子でプログラミング
	英語を筆でカリグラフィーカード作り
	手作りアクセサリを作ろう

担当 公民館	講座名
勝連地区公民館	スマイルケア食(介護食)を作ろう!
	ワード or エクセル教室
	イーリムン(琉球玩具)を作ろう
	舞台劇から学ぶ 「肝高の阿麻和利と護佐丸」
	足もみ講座
	マイライフ「これまで」そして「これから」
	十六夜 DE ノルディック ～月明かりで歩こう～
	身体が喜ぶ発酵あれこれ
与那城地区公民館	スマートフォン・タブレットを使いこなす
	マイアルバム～スクラップブック～
	わかりやすい琉球の歴史・文化
	ペン字(筆)講座
	パッチワークアート講座

※講座の内容等、変更する場合があります。
詳細については広報でお知らせ致しますのでご確認ください。

ゆらてく通信

生涯学習のススメ



ゆらてく
石川地区公民館 ☎988-5508
勝連地区公民館 ☎978-7194
与那城地区公民館 ☎978-6836

会員募集のお知らせ

※サークルへの入会等については、活動日にご来館の上、直接お尋ねください。

うるま市 老人クラブ連合会志川支部 『コーラスわかば』

アンチエイジングに興味がある方、
歌の好きな方、見学自由です。
一度いらしてみてください!

日時: 毎月第2・第4水曜日
(13時～15時)

場所: ゆらてく 1F 音楽室①

講師: 仲宗根 奈津子氏

[活動内容] ポイストレーニングに始まり、
小学唱歌など、いろんな曲を
歌い、楽しく活動中!



絵手紙サークル 『オアシス会』

心のオアシスで絵を描いてみたい方は
どなたでも気軽にご参加下さい☆

日時: 毎月第2木曜日
(14時～16時)

場所: 勝連地区公民館 1F 調理室

講師: 桑江 良憲氏(沖縄絵手紙協会顧問)

[活動内容] 専用のハガキに草花・野菜・
果物などの絵を自由に描き、
言葉を入れて制作しています。



陶芸サークル 『うーぶ山会』

陶芸サークル会員募集!!
陶芸に興味ある方、
どうぞお気軽にご参加下さい☆

日時: 毎週水曜日

◇昼の部(14時～16時)

◆夜の部(20時～22時)

場所: ゆらてく創作活動室

※各部定員に達し次第締め切ります
のでご了承下さい。

