

【問】問合せ



施設の老朽化により冷房設備の修繕が必要であるため、6月1日～10月末日(予定)までの期間、石川出張所隣接の保健相談センターの2階ホールの借用を一時制限します。期間中利用できなくなるのは、2階ホールのみで、その他の1階各部屋においては利用可能です。

【問】健康支援課 973-3209

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

健康支援課 973-3209

①保健相談センター
冷房設備修繕のお知らせ

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819



②健康Life JOYBEAT教室

映像を見ながら、音楽に合わせて有酸素運動を行うプログラムです。運動が初めての方、苦手な方でも大丈夫。簡単な体操から筋力アップまで！健康的な体づくり始めませんか？

【日時】4月13日～6月8日
午前10時～11時30分
※毎週金曜日
※5月4日(金)は祝日の為お休み

【場所】健康福祉センターうるま 3階

【対象】うるま市在住の方

【申込方法】お電話にてお申込みください。

【申込先/問】健康支援課 保健事業係 973-4960

日程	場所	対象行政区
5月10日 木	与那城公民館	与那城
5月16日 水	兼箇段公民館	兼箇段
5月17日 木	石川前原公民館	石川前原
5月21日 月	豊原公民館	豊原
5月30日 水	赤道公民館	赤道
5月31日 木	天願公民館	天願

【受付時間】午前8時30分～午前11時まで
【受付方法】当日受付
※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

③5月集団健診のご案内

5月から集団健診が始まります。ご都合のいい日程を選んで、是非ともご受診ください。

【対象】

- 40歳以上の国保加入者(特定健診)
- 後期高齢者医療保険加入者(長寿健診)
- うるま市に住所を有する19歳～39歳の方(生活習慣病予防健診)

※生活保護世帯は19歳以上

【持参物】

- 40歳以上国保加入者
 - 被保険者証(特定健診受診券一体型)
 - がん検診はがき
- 後期高齢者医療保険加入者
 - 被保険者証
 - 長寿健診受診券
- がん検診はがき

市内在住の19歳～39歳の方(生活保護世帯含む)

①生活習慣病予防健診はがき
②がん検診はがき

【問】健康支援課 973-4960

うるま市健診開始式

平成29年度うるま市健康づくり標語一般の部最優秀賞
「健診go!自分を守る 第一歩」(前原高等学校 上地康太)

日時 4月24日(火)午前9時30分～10時

場所 本庁舎西棟玄関前広場
(雨天時は、本庁舎東棟3階大講堂)

健康づくりの基本は、うるま市民一人ひとりが自分の健康状態に関心を持ち、きちんと各種健診・がん検診を受けることです。家族や友人・職場や近隣の人へも「健診を一緒に受けましょう」と声をかけることで、がんで命を落とさず早期に生活習慣病を発見し、いつまでも健康でいきいき過ごせる市民の増加につながります！



多くの市民の皆様のご参加を、お待ちしております。

【お問い合わせ】健康支援課 973-3209