



こども健康課 母子保健事業日程表

乳児健診(前期・後期各1回)

(対象) (受付時間)
前期(4ヵ月～6ヵ月):午後1時～2時半
後期(9ヵ月～1歳未満):午前9時～10時半
(場所)うるみん3階

月日	曜日
4月22日	日
5月20日	日
6月10日	日
7月8日	日
8月12日	日
9月9日	日
10月14日	日
11月4日	日
12月16日	日
1月6日	日
2月3日	日
3月17日	日

2歳児歯科検診

(対象) 2歳6ヵ月～3歳未満
(受付時間)午後1時半～2時半
(場所)うるみん3階ホール

月日	曜日
4月12日	木
5月10日	木
6月6日	水
7月12日	木
8月8日	水
9月13日	木
10月10日	水
11月8日	木
12月5日	水
1月10日	木
2月6日	水
3月18日	月

乳幼児健康診査(健診)は、対象者へ案内通知しています。対象年齢内であれば、どの日程でも受診できます。病院や保育園で受けるものとは、内容が異なります。ぜひ受けましょう。

1歳6ヵ月児健診

(対象) 1歳6ヵ月～2歳未満
(受付時間)午後1時～2時
(場所)うるみん3階ホール

月	日	曜日
4月	11日	水
	17日	火
	19日	木
5月	8日	火
	11日	金
	16日	水
6月	7日	木
	12日	火
	14日	木
7月	10日	火
	13日	金
	18日	水
8月	9日	木
	14日	火
	16日	木
9月	4日	火
	6日	木
	12日	水
10月	3日	水
	9日	火
	12日	金
11月	2日	金
	7日	水
	13日	火
12月	4日	火
	7日	金
	12日	水
1月	8日	火
	11日	金
	16日	水
2月	5日	火
	8日	金
	13日	水
3月	20日	水
	26日	火
	28日	木

3歳児健診

(対象) 3歳6ヵ月～4歳未満
(受付時間)午後1時～2時
(場所)うるみん3階ホール

月	日	曜日
4月	10日	火
	13日	金
	18日	水
5月	9日	水
	15日	火
	17日	木
6月	5日	火
	13日	水
	11日	水
7月	17日	火
	19日	木
	7日	火
8月	10日	金
	15日	水
	5日	水
9月	11日	火
	2日	火
	4日	木
10月	11日	木
	1日	木
	6日	火
11月	6日	火
	6日	木
	11日	火
12月	11日	火
	13日	木
	9日	水
1月	15日	火
	7日	木
	12日	火
2月	14日	木
	19日	火
	22日	金
3月	27日	水

離乳食 スタート教室

(対象) 4～7ヵ月までの乳児の保護者
(時間)午後1時半～4時
(場所)うるみん3階和室・調理室
※予約制です(2日前まで)

月日	曜日	月日	曜日
4月24日	火	10月18日	木
5月31日	木	11月22日	木
6月15日	金	12月27日	木
7月31日	火	1月31日	木
8月17日	金	2月28日	木
9月20日	木	3月6日	水

離乳食 ステップアップ教室

(対象) 8ヵ月～1歳未満の乳児の保護者
(時間)午後1時半～4時
(場所)うるみん3階和室・調理室
※予約制です(2日前まで)

月日	曜日	月日	曜日
4月27日	金	10月26日	金
5月25日	金	11月30日	金
6月29日	金	12月21日	金
7月27日	金	1月25日	金
8月31日	金	2月22日	金
9月28日	金	3月8日	金

母乳相談

(対象) 集団:妊婦・産後6ヵ月までの方
個別:妊婦・産婦
(時間)午前9時～11時
(場所)集団:うるみん3階和室
個別:うるま市役所東棟2階相談室

月	曜日	集団 (予約不要)	個別 (要予約)
4月	火	10日	24日
5月	火	8日	22日
6月	火	12日	26日
7月	火	10日	24日
8月	火	14日	28日
9月	火	11日	25日
10月	火	9日	23日
11月	火	13日	27日
12月	火	11日	25日
1月	火	8日	22日
2月	火	12日	26日
3月	火	26日	12日



【こども健康相談】

※乳幼児と妊産婦の健康に関する相談、身長、体重計測などを行っています。
日 時:月～金(祝日は除く)午前9時～11時 午後2時～4時
場 所:うるま市役所東棟2階 こども健康課相談室
申込方法:予約制となります。お電話等でお申込みください。

【こども栄養相談】

※乳幼児と妊産婦の栄養に関する相談を行っています。
日 時:毎月第4水曜日午前9時～11時
場 所:うるま市役所東棟2階 こども健康課相談室
申込方法:予約制となります。2日前までにお電話等でお申込みください。

【お問い合わせ先】

うるま市役所 こども健康課
うるま市役所 東棟2階
電話:989-0220