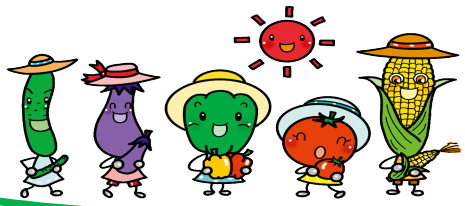
10月 食育だより

うるま市立学校給食センター
第二調理場
TEL：098-973-1112

現在（げんざい） 給食（きゅうしょく）に出（で）ている うるま市産（しさん） 食材（しょくざい）

☆　冬瓜（とうがん）
沖縄の方言でシブイと言います。



各学校で食育授業を行っています

具志川小学校・兼原小学校・川崎小学校で栄養士による、食育授業を行いました。

1年生：カルシウムの大切さについて
　　親子給食（調理場の紹介、紙芝居）
2年生：赤・黄・緑のペープサート
3年生：朝ごはんを食べて3つのスイッチをいれよう
4年生：野菜の魅力
6年生：食品成分を調べよう！

みなさんの体は食べたもので出来ています。バランスの良い食事を心がけ、楽しい食事が出来るといいな～♡

10月（がつ）は「世界食料（せかいしょくりょう）デー」月間（げっかん）です

10月16日は「世界食糧デー（World　Food　Day）」。
国連が制定した、世界の食糧問題について考える日です。世界では、すべての人が十分に食べられるだけの食糧が生産されているにもかかわらず、飢餓（きが）の問題はまだ解決されていません。さらに近年の紛争や異常気象、経済の悪化などで世界では6億7300万人（2024年）が飢餓（きが）に直面しているそうです。

一方、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」といいますが、日本ではこの食品ロスが2023（令和5）年度で年間464万トンと推定されています。1人当たりにすると1日に約102g、1年で約37kgにもなるそうです。

この機会に、私たちが毎日食べているものはどこからきているのかについてよく知り、自分たちが食べ物を無駄にしないためにどうするべきかを考えませんか。

※飢餓（きが）とは・・・食べるものが足りなくて、おなかがすいてとても苦しむこと

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2 飢餓をゼロに

SDGs（エスディジーズ）でも、2030年（ねん）までに「飢餓（きが）をゼロに」することが目標（もくひょう）の1つになっています！